

子育て相談 《保健福祉課(子育て支援室)

申・問 ☎06-6647-9895 FAX 06-6644-1937

保育士による子育て相談 **無料** 先着順

子育てに関する不安なこと悩みなど、相談してみませんか。

時 4月8日(水) 13時～16時15分

場 つどいのひろば(区役所4階)

対 3か月から概ね3歳までのお子さんと保護者

内 イヤイヤ期の対応、食事について等

保育所・幼稚園を探しておられる方に **無料** 予約優先

申込み方法は?園での生活は?保護者の方の疑問にお答えします。

つどいの広場小田町 4月27日(月)

子ども・子育てプラザ 4月21日(火)

つどいのひろば(区役所4階)

4月13日(月)※一時保育つき

※10時30分～12時

子育て支援センター 4月20日(月)

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

講 子育てコンシェルジュ

申 来所または電話にて受付

ブックスタート **無料**

親子で楽しく!!

絵本についてのお話やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

つどいの広場小田町

4月8日(水) 13時30分～14時

子ども・子育てプラザ

4月10日(金)・26日(日) 11時～11時30分

つどいのひろば(区役所4階)

4月21日(火) 11時～11時30分

子育て支援センター

4月28日(火) 13時30分～14時

対 1歳までのお子さんと保護者

申 来館または電話にて受付(各施設にて)

はじめての読み聞かせ



『たまごのあかちゃん』

かんざわ としこ/ぶん
やぎゅう げんいちろう/え

福音館書店(大阪市立図書館書誌ID: 0000303068)

まるいたまごに「あかちゃん でておいでよ」と呼びかけると、とりやカメが生まれてきます。次は何かな?とわくわくする、鮮やかな色合いの絵本です。

つどいのひろば 《区役所 4階

申・問 ☎090-4276-5612

子どもの日制作 **無料** 定員各回15組(当日先着)

子どもの日にちなんだ工作をします。

時 4月24日(金)

10時30分～13時30分

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

子育てサロン

～地域のつどいの場～

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。



詳しくはこちら▶

スタンプラリー開催中!

スタンプを4つ集めて
[5月末まで延長予定] プレゼントをもらおう!

浪速区内6か所の子育てサロンを巡ってスタンプを4つ集めると、もれなくプレゼントがもらえます。サロン1回の参加で1つもらえます。

対 0歳から就学前のお子さんと保護者

◎ 大国子育てサロン ひまわり

時 4月7日(火) 10時30分～11時30分

場 大国集会所(大国3-10-22)

◎ 難波元町子育てサロン まんまる★はうす

時 5月1日(金) 10時30分～11時30分

場 浪速スポーツセンター 1階(難波中3-8-8)

◎ 日東子育てサロン

時 4月17日(金) 10時30分～11時30分

場 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)

◎ 塩草子育てサロン にこにこ

時 4月11日(土) 10時30分～11時30分

場 塩草老人憩の家(塩草1-4-3)

◎ 浪速子育てサロン さくらんぼ

時 4月24日(金) 10時30分～11時30分

場 にしはま住宅集会所(浪速西1-4-1-106)

◎ 敷津子育てサロン ぽんぽこ

時 4月25日(土) 10時～11時30分

場 高岸公園老人憩の家(敷津東3-9-37)

問 保健福祉課(子育て支援室)

☎ 06-6647-9895 FAX 06-6644-1937

つどいの広場小田町 《小田町保育所 2階

申・問 ☎06-6562-0007

まーるまーるさんのお話の会

手作りの人形や動物などが登場し、歌やお話がいっぱい。小さいお子さんも楽しめます。ぜひお越しください。



時 4月21日(火) 10時30分～11時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

親子講座 こいのぼりづくり **定員10組(先着)**

シールを貼ったり、色を付けたり親子でかわいいこいのぼりを作ってみませんか。

時 4月24日(金) 10時～11時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

申 4月6日(月)から来館または電話にて受付

子ども・子育てプラザ 《下寺2-2-12

申・問 ☎・FAX 06-6643-0694

にこにこタイム **無料**

1日2回、絵本のよみきかせや体操、手遊びなどを行っています!※都合により、変更になる場合があります。

時 11時15分～11時30分

14時20分～14時30分

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装

内 親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びを行う

講 プラザスタッフ



子育て支援センター 《浪速第1保育所内

申・問 ☎・FAX 06-4392-8480

のびのび広場 こいのぼり作り **無料**

いろいろアレンジして、可愛いこいのぼりを作りましょう!

時 4月16日(木) 10時30分～12時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者



わくわく教室 **定員10組(先着)**

ぽっとな落としのおもちゃ作り **無料**

指先を使って遊べる、楽しいおもちゃを作ります。

時 4月23日(木) 10時15分～12時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

準 ふた付き容器・ペットボトルキャップ(20個程度)

申 4月6日(月)～4月17日(金)に来館または電話にて受付

1歳親子教室 **無料** 定員10組(先着)

同じ年齢のお子さん同士で遊びましょう!

時 5月14・21・28日・6月4日(毎週木曜4回連続)

10時30分～12時

対 1歳のお子さんと保護者

内 おもちゃ作り、幼児食紹介など

申 4月20日(月)から来館または電話にて受付

浪速っこ広場 **無料** 申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか?

時 4月21日(火) 14時～15時30分

場 区役所3階 集団検診室

対 1か月児健康診査後～3か月児健康診査まで

のお子さんと保護者、妊婦

※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。

内 ふれあい遊び、交流会、保健師・保育士による育児相談

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎06-6647-9968 FAX06-6644-1937



食育推進 ネットワークの おすすめレシピ 菜の花のサンドイッチ



材料(1人分)

・食パン……………2枚

※好みの厚さでOK

・菜の花……………50g

・卵……………1個

・油……………小さじ2

・マヨネーズ……小さじ2

・辛子……………適量

・こしょう…………少々

・塩……………少々

菜の花のほろ苦さが美味しいサンドイッチです。菜の花は茹でたものでも良いですが、その場合はしっかりと水気を切ってから挟んでください。



1人分
エネルギー:383kcal 食塩相当量:1.7g

① 菜の花は半分に切り、油(小さじ1)を熱したフライパンで炒め、塩こしょうで味を調える。

② 卵をボウルに割り入れ、塩こしょうを加えてよく混ぜる。油(小さじ1)を熱したフライパンで軽く混ぜながら炒め、全体が固まったら火を止める。

③ 食パンはトースターで焼く。マヨネーズと辛子を混ぜ合わせる。

④ 食パンの片面に辛子マヨネーズを塗り、①と②を挟む。軽く上から押さえて、2等分に切る。