

## くらしの相談 費無料 対大阪市民の方

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合は、相談をご遠慮いただく事があります。予めご了承ください。

内容	日時	場所	問合せ先
法律相談 定員8名(先着)/1人30分	7月8・15・22日 8月5日(水)13時～17時	浪速区役所	総務課(企画調整) ☎06-6647-9683 <b>要予約</b> 【予約受付】各相談日の前日9時～
行政相談	7月8日(水)10時～12時		総務課(企画調整) <b>予約不要</b> ☎06-6647-9683
行政書士による相談	8月7日(金)13時～15時		(行政相談) 国の行政全般の苦情・要望 (行政書士による相談) 相続、入管、帰化など
社会保険労務士による相談	7月16日(木)13時～16時		(社会保険労務士による相談) 労働、年金、保険など
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜日 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)		保健福祉課(子育て支援) <b>要予約</b> ☎06-6647-9895
精神科医師による こころの健康相談	7月17日(金)・22日(水) 14時～15時30分	保健福祉課(地域保健活動) <b>要予約</b> ☎06-6647-9968	
くらしの 困りごと相談	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	くらしサポートセンターなにわ ☎06-6536-8861 ☎06-6536-8864	
犯罪被害者等支援の ための総合相談窓口	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	市役所 4階	市民局人権企画課 <b>予約不要</b> ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
専門相談員による 人権相談	人権啓発・ 相談センター	相談専用番号 ☎06-6532-7830(なやみゼロ) ☎06-6531-0666 メール相談専用 7830@osaka-jinken.net	
	電話・面談・メール・FAX	時 平日9時～21時 日・祝日9時～17時30分(土・年末年始(12/29～1/3)を除く)	

### 日曜法律相談 要予約 定員16名(先着)

時 7月26日(日)9時30分～13時30分  
場 浪速区役所  
【予約受付】☎06-6208-8805  
7月21日(火)・22日(水)9時30分～12時

☎大阪府総合コールセンター ☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302

### ナイター法律相談 定員32名(先着) 予約不要

時 7月29日(水)18時30分～21時  
場 北区民センター(北区扇町2-1-27)  
※受付開始時間(18時予定)に順番を抽選、以降  
先着順

## 健診・予防接種などのお知らせ

申・問 保健福祉課(保健) ☎06-6647-9882 ☎06-6644-1937 場 区役所 3階 区役所 7階

種別	実施日時(受付時間)	対象	予約	費用
乳幼児健診	3か月児健診★	7月8日(水)9時～	不要	無料
	1歳6か月児健診★	7月30日(木)13時20分～		
	3歳児健診	7月2日(木)13時20分～		
BCG接種	7月16日(木)14時～15時	生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)		
結核健診 (胸部X線間接撮影)	7月7日(火)・8月4日(火) 10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		
胃がん検診 (胃部X線間接撮影)	8月2日(日) 9時30分～10時30分 定員になり次第受付を終了します	40歳以上の方<年度中に1回の受診> ※肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上 で良く喫煙される方など	要	500円
大腸がん検診 (免疫便潜血検査)				300円
肺がん検診 (胸部X線撮影・かく痰検査)				無料 (かく痰検査 は400円)
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	7月19日(日) 9時30分～10時30分	40歳以上の女性で前年度受診されていない方 ※2年に1回の受診で、令和2年度は大正・昭和の 奇数年生まれの方が目安です		1,500円
骨粗しょう症検診	定員になり次第受付を終了します	18歳以上の方		
特定健康診査・ 後期高齢者医療 健康診査(集団健診)	7月19日(日)・8月2日(日) 9時30分～10時30分	・大阪市国民健康保険に加入の方で 令和2年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	不要	無料

★乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。  
※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

なでこちゃんの

健康広場 vol.51

## カンピロバクター食中毒が多発しています！

### カンピロバクター食中毒って？

食べてから1～7日で下痢、腹痛、発熱などの症状がでます。特に子どもや高齢者、体が弱っている人が食中毒になると症状が重くなる恐れがあるため注意が必要です。



新鮮だから生でも安全？

お店で出されているから生でも安全？

お店で売られている鶏肉には高い割合でカンピロバクターという食中毒菌が付いています。少しの菌でも食中毒を起こします。新鮮な鶏肉ほどカンピロバクターが生き残っている可能性が高いことが知られています。

お店で提供された鶏肉のさしみやタタキなど、生や加熱が不十分な鶏肉を原因とするカンピロバクターによる食中毒が全国的にも大阪市でも多発しています。

## 消防だより

☎浪速消防署 ☎06-6641-0119 ☎06-6634-0119

### 熱中症に気を付けて！

昨年7月の熱中症による救急搬送件数は、大阪市内全体で336件でした。

例年、7月に入ると急増しています。熱中症は予防のできる病気です。

喉の渇きを感じる前にこまめに水分・塩分の補給を行い、めまい、ふらつきなどの症状が起こったときは、無理な運動や作業は控えるようにしましょう。

また、室内ではエアコンを使用して、快適な環境にしましょう。

環境省 熱中症予防情報サイト ▶  
(暑さ指数、熱中症予防・対処方法、暑さ対策ほか)



## 警察だより

☎浪速警察署 ☎06-6633-1234 ☎06-6645-5862

### ひったくりが多発しています！

今年に入って9件発生(6月8日時点)、昨年1年間の発生5件を大きく上回る件数です。

犯人は…

- ・女性の一人歩きや自転車を後方から狙っています。
- ・発生時間は、夕方から深夜帯です。
- ・自転車・単車・自動車に乗って、追い抜きざまにかばんを奪います。

被害に遭わないために…

- ・夜間の一人歩きや自転車はなるべく控えましょう。
- ・かばんは建物側に持ち、ひもの長いものは斜めに掛けましょう。
- ・自転車の前かごには、ひったくり防止カバーをつけましょう。
- ・後方から、自転車や単車・自動車の音がしたら要注意!
- ・時々、後ろを振り返るなど警戒心を持ちましょう。

### 犯罪発生状況 (5月中)

難波元町	立葉	幸町	塩草	浪速	大国	敷津	恵美	新世界	日東	日本橋
湊町1でひったくり、難波中1・元町2で強制わいせつ、元町1で公然わいせつ、元町1・元町2で車上ねらいが発生。	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。	稲荷1で強制わいせつ未遂、桜川2で痴漢、塩草2で自転車盗が発生。	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。	敷津西1で自動車盗と車上ねらいが発生。	恵美須西2で車上ねらいが発生。	恵美須東1で車上車上ねらいが発生。	下寺2、日本橋5でひったくりが発生。	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

☎保健福祉課保健グループ(3階34番)  
☎06-6647-9882

家庭でお肉を調理するときは中心部まで十分に加熱してください！

- 中心部まで十分に加熱!(中心の色が完全に変わるまで。)
- 他の食材に菌を移さない!  
(お肉は調理器具や容器を分けて処理・保管。)
- 手は石けんでしっかり洗い、器具の洗浄、消毒を徹底!

鶏肉をはじめとするお肉は、食生活に欠かせない食材です!  
肉料理はよく加熱し、おいしく安全に食べましょう。