

LINE広報紙を ぜひご利用ください

LINEによる広報紙配信に伴い、現在、ポスティング(広報紙個別配付)をご利用の方を対象に、ポスティングを引き続き希望されるかどうかの調査をします。



友だち登録はこちらから!▲

※回答がない場合は、順次ポスティングが停止しますので、引き続きポスティングを希望される場合は、必ず回答をお願いします。

※1度回答すれば、再度の回答は不要です。なお、回答の有無にかかわらず、調査期間中はハガキが送付されます。

調査時期

令和2年6月～9月(計4回)

回答方法

ハガキ・メール・FAX・電話にて回答(回答用ハガキは広報紙に同封)



▲メール回答
QRコード

☎ 総務課(企画調整)

☎ 06-6647-9683 ☎ 06-6631-9999

統合失調症等家族教室のご案内

無料 要申込

ご家族も自分自身の健康に気をつけていますか? 自分自身の健康は、つつい後回しになりがちです。今回は、ご家族の健康管理について見直してみましょう。



時 8月17日(月) 14時～16時

場 区役所3階 集団検診室

対 区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族

内 家族の健康管理 交流会

申 事前に電話にて受付

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6647-9968 ☎ 06-6644-1937

西ブロック(6区)PTA オンライン高校進学説明会

複数の高校が集まる合同説明会を、今年度は6区(此花区、福島区、港区、西区、大正区、浪速区)のPTAが協力して、オンラインによる高校説明会を開催します。進路選択の参考にぜひご参加ください。

内 1. プレゼン動画のライブ配信
2. ZOOM(ズーム)によるオンライン個別相談
3. デジタルパンフレットのリンク集ほか

時 8月30日(日) 12時～16時30分

対 中学生及びその保護者等

主催:大阪市西ブロック6区PTA

問 浪速区PTA協議会

☎ naniwakupta2020@gmail.com

参加方法など詳細はメールでお問い合わせください。

防犯・防災 まちづくり 地域活動 子育て 参加者募集

毎月開催 区長とかたろう

8月24日(月) 13時30分～14時30分

浪速区役所では、区政運営や区役所業務へのご意見・ご質問などを区長に直接、お気軽にお伝えいただける場として、「区長とかたろう」を毎月開催しています。お申込みをお待ちしています!

場 区役所内ロビー(オープンスペース)

対 区内在住・在学・在勤の方

内 1人(1グループ)15分×4組

申 8月17日(月)までに電話・FAXまたはメールで申込み。詳しくは区ホームページをご覧ください。

※申込み多数の場合は抽選。※抽選結果等は申込期日の翌開庁日の午後区役所から電話で連絡します。

問 総務課(企画調整)

☎ 06-6647-9683 ☎ 06-6631-9999

☎ naniwa-bosyu@city.osaka.lg.jp

区民招待企画 大植英次プロデュース

浪速区在住・在勤・在学の方 / 無料

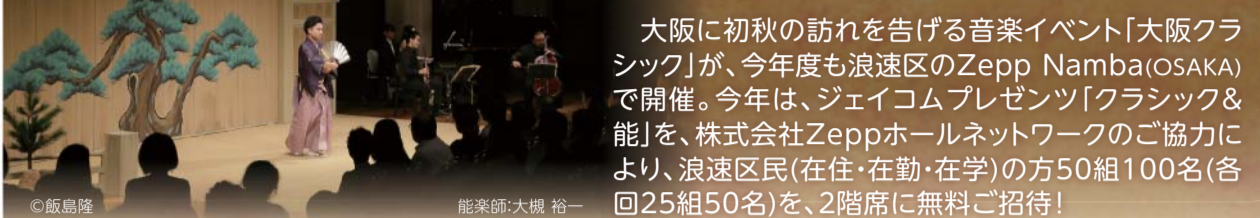
大阪クラシック2020 Zepp Namba 公演

OSAKA

9/14(月)

1回目 14時～14時45分 2回目 19時～19時45分

会場 Zepp Namba(OSAKA) 敷津東2-1-39



©飯島隆

能楽師:大槻 裕一

大阪に初秋の訪れを告げる音楽イベント「大阪クラシック」が、今年度も浪速区のZepp Namba(OSAKA)で開催。今年は、ジェイコムプレゼンツ「クラシック&能」を、株式会社Zeppホールネットワークのご協力により、浪速区民(在住・在勤・在学)の方50組100名(各回25組50名)を、2階席に無料ご招待!

申込方法 ハガキまたはFAXで、①～③を明記し、8月24日(月)必着。

①代表者の氏名・住所・電話番号(在勤の方は会社名、在学の方は学校名も記載)

②同行者(1名)の氏名 ③希望回(1回目または2回目)

送付先

〒556-0012 浪速区敷津東2-1-39 Zepp Namba(OSAKA) 大阪クラシック区民招待係

※FAXの場合は、用紙の上部に「大阪クラシック招待」と明記。

※応募多数の場合は抽選。当落はチケットの発送をもってかえさせていただきます(代表者宛に8月末日までに送付します)。

来場時には、マスクの装着など新型コロナウイルス感染予防対策をお願いします。また、必要に応じて会場入口での検温などを実施しますので、ご協力ください。

区民招待に関して

Zepp Namba(OSAKA) ☎ 06-6630-8533 ☎ 06-6630-8534

大阪クラシックに関して

大阪クラシックコールセンター ☎ 06-6210-2454

(9時～19時/8月6日(月)～9月19日(土)開設 但し9月11日(金)までは平日のみ)

人権について考えましょう

DVD上映 浪速区における人権課題を
テーマとしたドキュメンタリー

無料 定員30名(先着)

浪速区役所では、一人ひとりの人権が尊重される住みよいまちづくりをめざして、様々な人権啓発に取り組んでいます。

8月から9月にかけて、浪速区における人権課題をテーマとしたDVD上映を行います。

歴史・背景を知り「現代の部落問題」を一緒に考えてみませんか?

時 ①8月27日(木) 19時～

②8月30日(日) 13時30分～及び15時30分～

③8月31日(月) 19時～

④9月1日(火) 19時～

⑤9月4日(金) 19時～

※上映時間は約60分。開場は各上映時間の30分前。

場 区役所7階 会議室

対 どなたでも

※発熱、咳など体調不良の方はご参加をお断りする場合があります。

他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日参加者の方に氏名・連絡先の記入、「大阪コロナ追跡システム」へのご協力をお願いします。

問 浪速区役所市民協働課(教育・学習支援)

☎ 06-6647-9743 ☎ 06-6633-8270

令和2年度なんば市民セミナー

はじめて知るLGBT

無料 要申込

～LGBTって何だろう?～

定員16名(先着)

LGBTについて知ることで、個性を認め合う社会の実現に向けてのはじめの一歩を学びます。

時 9月19日(土) 13時30分～16時

場 大阪市立難波市民学習センター

浪速区湊町1-4-1 OCATビル4階

(最寄駅:Osaka Metro各線「なんば駅」、JR「JR難波駅」)

対 どなたでも

申 事前に電話・来館・インターネット「いちようネット」にて受付

問 大阪市立難波市民学習センター

☎ 06-6643-7010 ☎ 06-6643-7050

高等学校等への進学向け

奨学金等制度説明会の開催

無料

要申込

各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

時 8月21日(金) 19時～20時

場 難波市民学習センター(第2研修室)

対 中学校3年生の生徒及び保護者等

申 電話にて1週間前までに申し込みをしてください。

主催:大阪市教育委員会

問 大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター

〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5

☎ 06-6115-7641 ☎ 06-6115-8170

☎ ua0018@city.osaka.lg.jp

食育推進ネットワーク おすすめレシピ



にんじんゼリー

1人前あたり

55kcal 食塩相当量0.1g

材料
(4人分)

・オレンジジュース… 350ml
(果汁100%)

・にんじん… 150g

・粉ゼラチン… 5g

- ① にんじんは皮をむき、5mm幅の輪切りにし鍋に入れて、かぶる程度の水を加え火にかける。にんじんが柔らかくなるまで茹でたら水を切り、粗熱を取る。
- ② 鍋にオレンジジュース100mlを入れて火にかけ、ふつふつとしてきたら火を止める。(沸騰させないよう注意する)粉ゼラチンを入れて完全に溶けるまでかき混ぜる。
- ③ ①、②、残りのオレンジジュースをミキサーにかける。
- ④ ゼリー型やグラスに③を注いで、冷蔵庫で冷やし固める。

オレンジのさわやかな香りで、にんじんが苦手な方にも食べやすい味になっています。にんじんは、生の状態ですりおろして加熱したものを混ぜても良いです。