

# なにわ掲示板\*\*

時とき 場ところ 対対象 費費用 準準備 内内容 他その他 講講師 申申込み ≥ Eメール 無ホームページ 問問合せ先

SUSTAINABLE GOALS

## 持続可能な社会、誰一人取り残さない社会をめざして



# ニワ区民まつり

~はなれていても ココロはつながる わになれなにわ~

コロナ禍の影響で、会場開催は中止となりま したが、みなさまのご期待と、多くの企画・団体 の協力を得て、今年はオンラインや動画配信な どの方法で実施することとなりました!!







●9月中旬に「ナニワ区 民まつり特設サイト」 がオープン♪

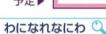
●参加型イベント等の 告知や申込みを受け 付けます♪

詳しくは、ホームペー ジ、SNSで お知らせし ます♪

> 9月中頃 予定▶



https://naniwaku-matsuri.com



# 町会に加入しませんか?

いざ、災害等が起きたときに頼りになるの はご近所さん。地域の人と人との つながりが、加入の最大のメリット です。 なにわにくらす▶

# ■コロナ禍の地域コミュニティ

新型コロナウイルスに有効なワクチンや治療薬が行き渡り、終息の日 を迎えるまでは「新しい生活様式」が求められると考えられています。

また、コロナ終息後も以前とは異なる生活様式へと日常の生活が変 わってゆく可能性があります。浪速区役所では、これからの地域コミュニ ティのカタチを、みなさまと一緒に考えて参ります。 オンライン地域会議▶

\_\_\_\_\_



新型コロナウイルス

コロナ禍では、避難所が新型コロナウイルス感染元となる危険があるため、自宅が安全な場合は「在宅 避難」も有効な避難方法です。自宅の防災対策を強化していれば避難せずに自宅で過ごすことができ、 感染症のリスクを減らせるかもしれません。ご家族で今だからこそ防災について考えてみませんか。



市民防災 マニュアル

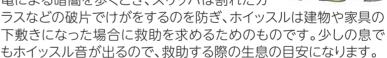
## 家具の固定

大地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、 防災対策を講じておく必要があります。

寝室や子ども部屋などには、できるだけ家具を置かな いようにし、家具を置く場合はなるべく背の低い家具に

家具は、壁に固定するなどの対策をしておきましょう。

手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホ イッスルを備えておきましょう。懐中電灯は停 電による暗闇を歩くとき、スリッパは割れたガ





大規模災害ではライフラインや物流が一時的に停止します。 1週間程度自宅で生活できる分の食料・物資を準備しましょう。

1週間分/大人2人の場合

# 必需品

- ■水(20×6本×4箱) ※1人1日およそ30程度 (飲料水+調理用水)
- カセットコンロ カセットボンベ(12本) ※1人1週間およそ6本程度

お好みのお茶や清涼飲料水 等もあると便利!!

## 主食 エネルギー炭水化物

- **米**(2kg×2袋) ※1袋消費したら1袋買い足す (1人1食75g程度)
- 乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ)
- そうめん 2袋(300g/袋)
- パスタ 2袋(600g/袋)
- カップ麺類(6個)パックご飯(6個)
- ●その他(適量)・シリアル等

### 主菜 たんぱく質

- ●レトルト食品€ 牛丼の素、
- カレー等 18個 パスタソース 6個
- 缶詰(肉・魚) お好みのもの 18個

### 副菜・その他(適量)

- ●日持ちする野菜
- たまねぎ、じゃがいも 等
- 調味料・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等
- ●梅干し、のり、乾燥わかめ等
- 野菜ジュース、果汁ジュース等
- インスタントみそ汁や即席スープ

チョコレートやビスケットなどの お菓子類も大事!!



210011/11/11/11/11/11/11/11/11/11/11/11

問 市民協働課(市民協働) ☎ 06-6647-9734 🖾 06-6633-8270

# #みんなの国勢調査



国内に住むすべての人と世帯をもれなく把握す るため、10月1日時点で、「令和2年国勢調査」を行 います。ご自宅にお届けするログインID・アクセス キーで、パソコン、スマホから回答してください。

回答期限を過ぎた方、インターネットの環境がな い方は、郵送提出をお願いします。紙の調査票を記 入して、提出用封筒でお送りください。

- ●今回の調査は、新型コロナウイルス 感染症拡大防止のため、調査員と世 帯とが直接接触しない調査手法(調 査書類は郵便受け等に配布)で行い
- 問総務課(総務) ☎ 06-6647-9626 **23** 06-6633-8270

