

## くらしの相談 費無料 対大阪市民の方

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合は、相談をご遠慮いただく事があります。予めご了承ください。

内容	日時	場所	問合せ先
法律相談 定員8名(先着)/1人30分	10月7日・14日・21日・28日 11月4日(水)13時～17時	浪速区役所	総務課(企画調整) ☎06-6647-9683 <b>要予約</b> 【予約受付】各相談日の前開庁日 9時～
行政相談	10月14日(水)10時～12時		総務課(企画調整) <b>予約不要</b> ☎06-6647-9683
行政書士による相談	11月6日(金)13時～15時		【行政相談】国の行政全般の苦情・要望
社会保険労務士による相談	10月15日(木)13時～16時		【行政書士による相談】相続、入管、帰化など
花とみどりの相談 相談者にサバナ堆肥進呈	10月8日(木) 14時～15時30分		大阪城公園事務所 ☎06-6941-1144
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜日 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)		保健福祉課(子育て支援) <b>要予約</b> ☎06-6647-9895
精神科医師による こころの健康相談	10月16日(金)・28日(水) 14時～15時30分	保健福祉課(地域保健活動) <b>要予約</b> ☎06-6647-9968	
くらしの 困りごと相談	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	くらしサポートセンターなにわ <b>予約不要</b> ☎06-6536-8861 FAX06-6536-8864	
犯罪被害者等支援の ための総合相談窓口	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	市役所 4階	市民局人権企画課 <b>予約不要</b> ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073
専門相談員による 人権相談 電話・面談・メール・FAX	人権啓発・ 相談センター 時 平日9時～21時 日・祝日9時～17時30分(土・年末年始(12/29～1/3)を除く)	相談専用番号 ☎06-6532-7830(なやみゼロ) FAX06-6531-0666 メール相談専用 7830@osaka-jinken.net	

### 日曜法律相談 要予約 定員16名(先着)

時 10月25日(日)9時30分～13時30分  
場 北区役所・生野区役所  
【予約受付】☎06-6208-8805  
10月22日(木)・23日(金)9時30分～12時

問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

### ナイター法律相談 定員32名(先着) 予約不要

時 10月28日(水)18時30分～21時  
場 北区民センター(北区扇町2-1-27)  
※受付開始時間(18時予定)に順番を抽選、以降先着順

## 健診・予防接種などのお知らせ

申・問 保健福祉課(保健) ☎06-6647-9882 FAX06-6644-1937 場 区役所 3階 区役所 7階

種別	実施日時(受付時間)	対象	予約	費用
乳幼児健診 3か月児健診★	10月14日(水)9時～	令和2年5月15日～令和2年6月22日生まれの方	不要	無料
	11月11日(水)9時～	令和2年6月23日～令和2年7月22日生まれの方		
1歳6か月児 健診★	10月1日(木)13時20分～	平成31年1月19日～平成31年3月2日生まれの方		
	11月5日(木)13時20分～	平成31年3月3日～平成31年4月13日生まれの方		
3歳児健診★	10月22日(木)13時20分～	平成28年12月27日～平成29年2月10日生まれの方		
BCG接種	10月15日(木)14時～15時	生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)		
結核健診 (胸部X線間接撮影)	10月19日(月) 10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		

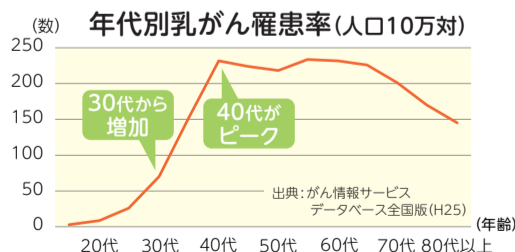
★乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。  
※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

なでこちゃんの  
健康広場  
vol.54

## 40歳は無料! / 受けよう! 乳がん検診

### 乳がんって?

乳がんは現在、  
日本人女性がかかるがんの第1位。  
早期に発見し、適切な治療を受けると9割  
以上が治るといわれています。



### 40歳の方には無料クーポン券を送ります!

乳がん検診クーポン券対象者(令和2年度)

昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ  
の大阪市民の方

問 保健福祉課(保健) ☎06-6647-9882 FAX06-6644-1937

### 早期発見のために大切なこと

- ①日頃より自己検診を行う
- ②がん検診を受ける  
(自覚症状のない早い段階でがんを見つける)

対象者	検査方法	料金	実施場所
40歳以上の女性 (2年に1回)	マンモグラフィ 検査	1,500円	・区役所 ・取扱医療機関
30歳代の女性 (1年に1回)	超音波検査	1,000円	・取扱医療機関

※がん検診を受ける際は予約が必要です。区役所または取扱医療機関へ直接お電話ください。  
☆日中の受診が難しい方には**夜間乳がん検診(マンモグラフィ検査)**も実施中!

乳がん検診  
及び  
自己検診法



夜間乳がん検診



## 消防だより

問 浪速消防署 ☎06-6641-0119 FAX06-6634-0119

### 3つのキーワード

今年、大阪市で死者の発生した火災は、「たばこ」「高齢者」「一人暮らし」の3つがキーワードになっています。

「たばこ」…大阪市における火災原因の1位であり、たばこ火災の初期は炎を出さずに燃え広がるため、燃えていることに気付きにくい。  
「高齢者」…若年者と比べると避難が遅い。  
「一人暮らし」…同居人がいないので発見が遅れてしまう。  
これらの要因が重なった火災で、死者が多く発生しています。  
3つのキーワードにお心当たりのある方は、より一層の「火の用心」をお願いします。



## 警察だより

問 浪速警察署 ☎06-6633-1234 FAX06-6645-5862

### 全国地域安全運動が実施されます! (令和2年10月11日～20日)

= 運動の重点は… =

- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺の被害防止
- ・自動車関連犯罪の被害防止

「みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり」をメインスローガンに、自主防犯活動を促進し、犯罪のないまち浪速区を目指しましょう!

☆なお、例年実施している「浪速区安全・安心まちづくり大会」や各地域での「防犯キャンペーン」「合同パトロール」は、コロナ感染防止の観点から中止します。  
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 犯罪発生状況 (8月中)

種別	発生状況
難波元町	元町1で公然わいせつ、元町2で部品ねらいが発生。
立葉	桜川3で公然わいせつ、桜川4で車上ねらいが発生。
幸町	幸町2で車上ねらいが発生。
塩草	塩草2で自動車盗、稲荷1・塩草3で車上ねらいが発生。
浪速	浪速西1で公然わいせつ、浪速東1で車上ねらい、浪速西2・浪速東1で部品ねらいが発生。
大国	大国1・戎本町2で痴漢、大国3で車上ねらい、戎本町2で部品ねらいが発生。
敷津	敷津西2で痴漢が発生。
恵美	恵美須西2で公然わいせつ、恵美須西3で車上ねらいが発生。
新世界	恵美須東3で車上ねらいが連続発生。
日東	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。
日本橋	日本橋4で公然わいせつが発生。

### Aケアカードは進化していますが、ご存じですか?



2016年11月から始まりました『Aケアカード』の参加機関(介護事業所)は現在42か所。浪速区を中心にスタートしましたが、西成区・住之江区・西区・東成区・城東区の介護事業所も医療・介護サービスの連携に日々取り組んでいます。

Aケアカードの発行については、Aケアカード参加機関にお問い合わせください。発行は無料です。

浪速区居宅介護支援事業者連絡会  
ケアマネジャー 五十川 昌弘

問 保健福祉課(保健) Aケアカード  
☎06-6647-9882 参加機関一覧  
FAX06-6644-1937 はこちら▶

