

浪速区の旬な情報をお届け!

なにわ掲示板

時 とき 場 ところ 対 対象 費 費用 準 準備 内 内容 他 その他
講 講師 申 申込み Eメール ホームページ 問 問合せ先

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な社会、誰一人取り残さない社会をめざして



～はなれていても ココロはつながる わになれなにわ～

オンライン区民まつり

ご参加ご協力に
大感謝!!

手作りのオンラインによる初の試みー。10月4日に開催しました第46回ナニワ区民まつりオンライン【ON祭】は、3万件を超えるアクセス、生中継のライブや生配信のワークショップなど好評のうちに終了しました。
ご協力ご参加いただいたみなさまありがとうございました。



ココロ!



つなげる!!

地震発生

地震が起きたら 自分や家族の身を守るために



市民防災マニュアル

▶ 落ち着いて

何が起きたのか瞬時には判断できません。数秒の揺れでも、とても長く感じます。まずはあわてず落ち着きましょう。

▶ 身体をかくせ

まず、自分の身体を守ること。家具や天井の下敷きにならないよう、丈夫なもので身体を保護しましょう。



▶ 寝ているとき

布団や枕で頭を守り、ベッドの下など家具が倒れてこないところに身を伏せます。地震による室内の状況変化に注意しましょう。

▶ 料理中など

机の下などに隠れ、揺れがおさまったら速やかにストーブやアイロンを切り、ガスの元栓を閉めましょう。大きな揺れを感知すると自動的にガスの供給を遮断するガスマイコンメーターの設置が進んでいますが、燃え広がる危険もありますので、消火器は必ず設置しましょう。



▶ 風呂やトイレに入っているとき

あわてて飛びださず、ドアや窓を開けて出口を確保しましょう。お風呂に入っているときは、揺れがおさまってから火の始末をしましょう。

外国人のための防災セミナー

日時 11/14(土) 11:30～16:00

場所 YOLO BASE (浪速区恵美須西3-13-24) 参加費 無料

今回は災害の体験ができる防災セミナーを実施します。

※やさしい日本語で実施します。

実施内容

- ・起震車体験・水消火器操作訓練
- ・応急処置訓練

YOLO JAPAN

町会に加入しませんか?

～地域のつながり、おおきなチカラ～

日頃からご近所同士でゆるやかな関係をつくっておくことが何より大切です。いざ、災害等が起きたときに頼りになるのはご近所さん。日頃の活動を通して築かれる地域の人と人とのつながりが、加入の最大のメリットです。

なにわにくらす▶

自宅での避難を 検討してみましょう!



自宅を防災シェルターに!

災害時には、避難勧告が出される場合がありますが、そのような場合でも、避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が頑丈な建物の高層階や危険な区域でないなど、安全が確保される場合は、まず「自宅避難(自宅での避難)」をご検討ください。自宅で安全が確保できない場合は、安全な場所にある親戚・知人宅、そのほか宿泊施設などへの分散避難も事前にご検討ください。特に新型コロナウイルス感染症の流行が収まっていない中、感染リスクを負ってまで避難所へ行く必要はありません。

※自宅避難や分散避難が困難な場合は、命を守るため、躊躇なく避難所への避難を選択してください。

『自宅』避難

自宅で安全に避難できるよう、耐震補強や家具の固定、必要物品の備蓄など、事前の備えをしておきましょう。



自宅避難時の非常備蓄品の例 (飲料水や食料品は7日分程度が目安)

- ・飲料水・乾パン・インスタントラーメン
- ・缶詰類・塩・毛布・雨具
- ・予備電池・卓上コンロ
- ・携帯電話充電機
- ・使い捨てカイロ など

