

くらしの相談 費無料 対大阪市民の方

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合は、相談をご遠慮いただく事があります。予めご了承ください。

内容	日時	場所	問合せ先
法律相談 定員8名(先着)/1人30分	12月9・16・23日(水) 13時～17時	浪速区役所	総務課(企画調整) ☎06-6647-9683 要予約 【予約受付】各相談日の前開庁日 9時～
行政相談	12月9日(水)10時～12時		総務課(企画調整) 予約不要 ☎06-6647-9683 【行政相談】国の行政全般の苦情・要望 【社会保険労務士による相談】労働、年金、保険など
社会保険労務士による相談	12月17日(木) 13時～16時		
花とみどりの相談 相談者にサバナ堆肥進呈	12月10日(木) 14時～15時30分		大阪城公園事務所 ☎06-6941-1144
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜日 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)		保健福祉課(子育て支援) 要予約 ☎06-6647-9895
精神科医師による こころの健康相談	12月11日(金) 14時～15時30分		保健福祉課(地域保健活動) 要予約 ☎06-6647-9968 ☎06-6644-1937
くらしの 困りごと相談	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	くらしサポートセンターなにわ 予約不要 ☎06-6536-8861 ☎06-6536-8864	
犯罪被害者等支援の ための総合相談窓口	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	市役所 4階	市民局人権企画課 予約不要 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
専門相談員による 人権相談 電話・面談・メール・FAX	人権啓発・ 相談センター 時 平日9時～21時 日・祝日9時～17時30分(土・年末年始(12/29～1/3)を除く)		相談専用番号 ☎06-6532-7830(なやみゼロ) ☎06-6531-0666 メール相談専用 7830@osaka-jinken.net

日曜法律相談 **要予約** 定員16名(先着)

時 12月27日(日)9時30分～13時30分 場 福島区役所・東住吉区役所

【予約受付】☎06-6208-8805 12月24日(木)・25日(金)9時30分～12時

☎大阪府総合コールセンター ☎06-4301-7285
☎06-6373-3302

健診・予防接種などのお知らせ

申・問 保健福祉課(保健) ☎06-6647-9882 ☎06-6644-1937 場 ■区役所 3階 ■区役所 7階

種別	実施日時(受付時間)	対象	予約	費用
乳幼児健診	3か月児健診 ■★	12月9日(水)9時～ 令和3年1月13日(水)9時～	不要	無料
	1歳6か月児健診 ■★	12月3日(木)13時20分～ 令和3年1月7日(木)13時20分～		
	3歳児健診 ■★	12月24日(木)13時20分～		
BCG接種 ■	12月17日(木)14時～15時	生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)		
乳がん検診 ■ (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	12月12日(土) 13時30分～14時30分	大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方。 ※2年に1回の受診で、令和2年度は大正・昭和の奇数年生まれの方が目安です)	要	1,500円
骨粗しょう症検診 ■	定員になり次第受付を終了します	18歳以上の方		
特定健康診査・ 後期高齢者医療 健康診査 集団健診 ■	12月4日(金)・12日(土) 9時30分～11時	・大阪市国民健康保険に加入の方で 令和2年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	不要	無料

★乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

消防だより

浪速消防署 ☎06-6641-0119 ☎06-6634-0119

歳末警戒実施中

浪速消防署では、火災の発生防止や被害の軽減を図るため歳末警戒を実施中です。



昨年のおおさか市内における建物火災は569件。そのうち、12月が59件と最も多く発生しました。この時季は空気が非常に乾燥しているため、火災が大変発生しやすくなっています。年末年始を安心して過ごしていただくために、つぎのことに注意しましょう。

- 調理中であっても、ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 寝たばこをしない。吸殻をくずかごに捨てない。灰皿をあふれさせない。
- 大掃除の時にはコンセントと電気プラグを掃除し、電化製品のホコリによる火災を防止する。

警察だより

浪速警察署 ☎06-6633-1234 ☎06-6645-5862

歳末警戒実施中!

令和2年12月1日(火)～12月31日(木)

☆重点

- 特殊詐欺撲滅に向けた諸対策の強化
- 性犯罪、自動車関連犯罪等街頭で行われる犯罪及び金融機関等における強盗に対する諸対策の強化
- 交通死亡事故抑止対策の強化

慌ただしい師走には、歳末特有の現金を狙った犯罪や、飲酒関連事件が多発する傾向があります。浪速警察署では、署員一丸となって、各種事件事故の検挙や、警戒活動を強化します。今後とも、警察活動にご理解とご協力をお願いします。

※12月11日のひったくり防止キャンペーンは中止します。

犯罪発生状況 (10月中)

難波元町	立葉	幸町	塩草	浪速	大国	敷津	恵美	新世界	日東	日本橋
元町2でひったくり、元町1・難波中3・湊町1・湊町2で車上ねらい、難波中3で部品ねらいが発生。	主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。	幸町2で痴漢が発生。	稲荷2で痴漢、桜川2で自動車盗、稲荷1で車上ねらい、桜川1で部品ねらいが発生。	浪速東3で車上ねらい、浪速西1で部品ねらいが発生。	大国1、大国2、元町3で車上ねらいが発生。	敷津西1で車上ねらいが発生。	恵美須西2・恵美須西3で車上ねらい、恵美須西3で部品ねらいが発生。	恵美須東2で部品ねらいが発生。	日本橋5・日本橋東2で車上ねらいが発生。	日本橋西1で盗撮が発生。

なでこちゃんの健康広場 vol.56



HIV・エイズについて正しく知ろう!

大阪でも毎年新しい患者さんがHIV感染・エイズと診断され、HIV感染者・エイズ患者は年々増加しています。HIV・エイズについて正しい知識を持ち、感染を予防しましょう。

12月1日は世界エイズデーです

Q. エイズってなに?

A. 「エイズ」とはHIVに感染してさまざまな病気にかかってしまうことです。HIVを体内から完全になくす方法は見つかりませんが、現在では抗HIV薬の治療等を受けることにより、エイズの発症を遅らせることが可能になってきました。

問 区役所3階33番窓口(地域保健活動)
☎06-6647-9968 ☎06-6644-1937

Q. HIVの感染経路って?

A. 主な感染経路はセックスです。血液、精液、膣分泌液が粘膜(尿道の先や膣や肛門の中、口の中など)に直接接触すると感染する可能性があります。感染を防ぐためには、コンドームを正しく使いましょう!

Q. こんなことでは感染しません!

A. HIVは感染力の弱いウイルスなので、日常生活でHIVに感染する心配はありません。

- ✓ つり革をにぎる
- ✓ 蚊に刺される
- ✓ 同じ食べ物をつつく、コップの回し飲み
- ✓ 便座に腰をかける
- ✓ 握手をする
- ✓ 衣類・シーツ・タオルなどの共有
- ✓ 風呂・プールに入る
- ✓ キスをする
- ✓ せき・くしゃみでだ液がつく
- ✓ 楽器やマイク・文房具などの共有

HIV検査について教えて!

大阪市では、匿名・無料で受けられるHIV検査を実施しています。HIV検査は感染したと思われる日から、血液中に抗体ができる3か月(ウィンドウ期)以降に受けてください。抗体が検査に反応するまで、ある程度の期間が必要で、人によって個人差(1～3か月)があります。



検査はこちら



相談はこちら