

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

**つどいのひろば** 区役所 4階  
申・問 ☎090-4276-5612

**お正月飾り制作** 無料 各回定員15組(当日先着)  
手作りのお正月グッズを飾って新年を迎えましょう。  
時 12月21日(月)10時30分～/13時30分～  
対 概ね3歳までのお子さんと保護者

**子ども・子育てプラザ** 下寺2-2-12  
申・問 ☎06-6643-0694

**にこにこタイム** 無料  
1日3回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています!  
※都合により、変更になる場合があります。  
時 1部/10時50分～11時  
2部/12時50分～13時  
3部/14時50分～15時  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者  
準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装  
内 親子にふれあう時間を提供する  
講 プラザスタッフ

**ブックスタート** 無料 親子で楽しく!  
ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。  
■つどいの広場小田町 12月9日(水)13時30分～14時  
■子ども・子育てプラザ 12月11日(金)・27日(日)11時～11時30分  
■つどいのひろば(区役所4階) 12月15日(火)11時～11時30分  
■子育て支援センター 12月22日(火)13時30分～14時  
対 1歳までのお子さんと保護者  
申 来館または電話にて受付(各施設にて)

**保育所であそぼう! 保育所・保育園 園庭開放**

- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者 無料
- 浪速第1保育所** ☎06-6568-1901  
時 12月8日(火)10時～11時
  - 小田町保育所** ☎06-6562-0008  
時 12月8日(火)10時～11時
  - 広田保育所** ☎06-6641-6942  
時 12月22日(火)10時～11時
  - 大国保育園** ☎06-6649-6182  
時 12月8日(火)10時～11時
  - 愛染橋保育園** ☎06-6632-5640  
時 12月9日(水)・16日(水)・23日(水) 10時～12時
  - 浪速さくら保育園** ☎06-6562-7711  
時 12月18日(金)10時～11時
  - あいあい保育園 桜川園** ☎06-6556-7791  
時 12月24日(木)10時～11時
  - こぐまの森日本橋園** ☎06-6644-1355  
時 12月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金) 22日(火)・25日(金)・29日(火)・1月5日(火) 10時～11時 ※1週間前までに要予約
  - なんばカナリア保育園** ☎06-6648-8637  
時 12月19日(土)10時～11時 ※要予約

**子育て相談** 保健福祉課(子育て支援室)  
申・問 ☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

**保育所・幼稚園を探しておられる方に** 無料 予約優先  
地域の子育て支援施設(保育所・幼稚園)などの情報を提供します。  
時 12月21日(月)つどいの広場小田町  
12月24日(木)子ども・子育てプラザ  
12月8日(火)つどいのひろば(区役所4階) 一時保育つき  
12月15日(火)子育て支援センター  
対 概ね3歳までのお子さんと保護者  
講 利用者支援専門員 申 来所または電話にて受付

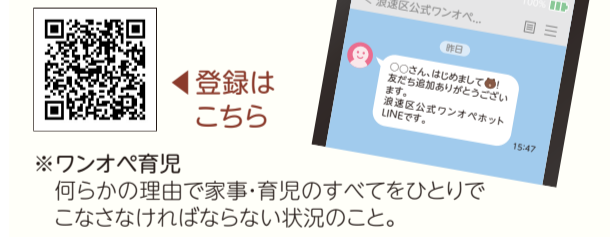
**子育て支援センター** 浪速第1保育所内  
申・問 ☎06-4392-8480

**お楽しみ会** 無料 予約優先  
楽器あそび・いろいろシアターなど、楽しいことがいっぱい!みんなと一緒に、にぎやかに楽しみ会に参加しませんか?  
時 12月17日(木)10時30分～11時30分  
対 概ね3歳までのお子さんと保護者  
内 お楽しみ会  
申 来館または電話にて受付

**のびのび広場 ミニ凧作り** 無料  
お家にもある素材を使って、凧を作りましょう!  
時 1月7日(木)10時15分～11時30分  
対 概ね3歳までのお子さんと保護者 内 凧作り  
申 12月21日(月)より来館または電話にて受付

**浪速区公式 ワンオペホットLINEに 登録してください!**

ワンオペ育児(\*)をしている方に向けた情報を発信します。イベント情報やお得情報、子育ての制度や、困ったときの相談窓口の情報から、病院や子ども連れにもやさしいお店の情報まで、いろいろな情報を発信していきます。  
ぜひ、ご利用ください。



**食育推進ネットワーク おすすめレシピ**

**りんごとチーズのサラダ**

1人前あたり 144kcal 食塩相当量0.8g



りんごとカッターチーズでさっぱりとした味わいです。カッターチーズを濾した後の水分はホエイと呼ばれ、ジュースなどと割って美味しく飲むことができます。

地域ボランティアによる **子育てサロン**  
浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。  
新型コロナウイルス感染症の影響により、12月も中止しているサロンがあります。再開したら遊びに来てくださいね。  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 詳しくはこちら

**幸町子育てサロン しあわせ** 開催予定  
時 毎月第2水曜日 10時30分～11時30分  
場 幸町会館 2階(幸町3-1-25)

**日東子育てサロン** 要予約 定員13組(先着) 開催予定  
時 12月18日(金) 10時～11時  
場 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)  
申 12月6日(日)～ ☎06-6643-0694

**敷津子育てサロン ぽんぽこ** 12月はお休みです  
時 毎月第4土曜日 10時～11時30分  
場 高岸公園老人憩の家(敷津東3-9-37)

**塩草子育てサロン にこにこ** 中止  
時 毎月第2土曜日 10時30分～11時30分  
場 塩草老人憩の家(塩草1-4-3)

**大国子育てサロン ひまわり** 中止  
時 毎月第1火曜日 10時30分～11時30分  
場 大国集会所(大国3-10-22)

**浪速子育てサロン さくらんぼ** 中止  
時 毎月第4金曜日 10時30分～11時30分  
場 にしはま住宅集会所(浪速西1-4-1-106)

**難波元町子育てサロン まんまる♣️はうす** 中止  
時 毎月第1金曜日 10時30分～11時30分  
場 浪速スポーツセンター 1階(難波中3-8-8)

問 保健福祉課(子育て支援室) ☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

はじめての読み聞かせ 『てぶくろ-ウクライナ民話-』  
エフゲーニ・ラチョフ/え うちだ りさこ/やく 福音館書店  
大阪市立図書館 書誌ID:0000228682  
おじいさんが森の中に手袋を落としてしまいます。次々と動物がやってきて、手袋に住みつきます。手袋にドアがつき、煙突が立ち、家らしくなっていく絵が魅力的で、動物の呼び名やリズムカルな会話文のくり返しが楽しい絵本です。

**カッターチーズの作り方**

作りやすい分量 ・牛乳…500ml ・酢……大さじ2

① 鍋に牛乳を入れて火にかけ、沸騰直前まで温めて火を止める。酢を入れてモロモロと固形物が分離するまでかき混ぜ、キッチンペーパーを敷いたザルで濾す。

- 材料(2人分)
- りんご …… 1/4個
  - サニーレタス …… 80g
  - カッターチーズ …… 30g
  - クルミ …… 15g
  - オリーブ油 …… 小さじ2
  - レモン汁 …… 小さじ2
  - 砂糖 …… 小さじ2
  - 塩 …… 小さじ1/4
  - 黒こしょう …… 適量

- ① Aをしっかりと混ぜ合わせておく。  
② りんごはいちょう切り、クルミは粗みじん切り、サニーレタスは手で食べやすい大きさにちぎる。  
③ りんごと①を和えてから、サニーレタスとクルミと混ぜ合わせる。皿に盛ってカッターチーズをかける。