

**子育て支援センター** 浪速第1保育所内

申・問 電06-4392-8480

**のびのび広場 親子で防火教室 無料**

ミニ消防車がやってくるよ!消火体験もできます。

時 2月9日(火)11時~11時30分  
 対 概ね3歳までのお子さんと保護者  
 内 防火教室  
 申 来館または電話にて受付

**食育 だし講座 無料**

離乳食などに役立つ、だしの取り方講座です。

時 2月12日(金)10時15分~11時30分  
 対 概ね3歳までのお子さんと保護者  
 内 食育講座  
 申 来館または電話にて受付

**ブックスタート 無料**

親子で楽しく!

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。



- つどいの広場小田町  
2月10日(水)13時30分~14時
  - 子ども・子育てプラザ  
2月12日(金)・28日(日)11時~11時30分
  - つどいのひろば(区役所4階)  
2月16日(火)11時~11時30分
  - 子育て支援センター  
2月16日(火)13時30分~14時
- 対 1歳までのお子さんと保護者  
 申 来館または電話にて受付(各施設にて)

**保育所であそぼう! 保育所・保育園 園庭開放**

対 0歳~就学前のお子さんと保護者 無料

- 浪速第1保育所 電06-6568-1901  
時 2月9日(火)10時~11時
- 小田町保育所 電06-6562-0008  
時 2月9日(火)10時~11時
- 広田保育所 電06-6641-6942  
時 2月10日(水)10時~11時
- 大国保育園 電06-6649-6182  
時 2月9日(火)10時~11時
- 愛染橋保育園 電06-6632-5640  
時 2月10日(水)・17日(水)・24日(水)・3月3日(水)10時~12時
- 浪速さくら保育園 電06-6562-7711  
時 2月19日(金)10時~11時
- あったかスマイル・なにわ 電06-6563-9755  
時 2月16日(火)10時~11時
- あい・あい保育園 桜川園 電06-6556-7791  
時 2月25日(木)・3月3日(水)10時~11時
- こぐまの森日本橋園 電06-6644-1355  
時 2月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・26日(金)・3月2日(火)・5日(金)10時~11時  
※1週間前までに要予約
- なんばカナリア保育園 電06-6648-8637  
時 2月20日(土)10時~11時 ※要予約
- なんばサンフレンズ保育園 電06-6616-9505  
時 2月16日(火)10時~11時

はじめての読み聞かせ



『もりのおふろ』

西村 敏雄/さく  
福音館書店  
大阪市立図書館  
書誌ID:0011604600

森の奥にお風呂がわいています。ライオン、ゾウ、ワニ、次々と動物がやって、みんなで輪になって背中を洗います。「ごしごししゅっしゅ」の繰り返し楽しく、寒い冬、お風呂に入りたくなる絵本です。

無料  
申込不要

地域ボランティアによる

子育てサロン

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。



詳しくはこちら▶

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合があります。



対 0歳~就学前のお子さんと保護者

開催予定

日東子育てサロン 2月は19日です

時 毎月第3金曜日 10時~11時  
 場 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)  
 申 電06-6643-0694  
 ※要予約 定員13組(先着)

浪速子育てサロン さくらんぼ 中止

時 毎月第4金曜日 10時30分~11時30分  
 場 にしはま住宅集会所(浪速西1-4-1-106)

大国子育てサロン ひまわり 中止

時 毎月第1火曜日 10時30分~11時30分  
 場 大国集会所(大国3-10-22)

塩草子育てサロン にこにこ 中止

時 毎月第2土曜日 10時30分~11時30分  
 場 塩草老人憩の家(塩草1-4-3)

難波元町子育てサロン まんまるはうす 中止

時 毎月第1金曜日 10時30分~11時30分  
 場 浪速スポーツセンター 1階(難波中3-8-8)

敷津子育てサロン ぽんぽこ 中止

時 毎月第4土曜日 10時~11時30分  
 場 高岸公園老人憩の家(敷津東3-9-37)

幸町子育てサロン しあわせ 中止

時 毎月第2水曜日 10時30分~11時30分  
 場 幸町会館 2階(幸町3-1-25)

問 保健福祉課(子育て支援室)  
 電06-6647-9895 電06-6644-1937

食育推進ネットワーク おすすめレシピ

台湾風豆乳汁



1人前あたり 147kcal 食塩相当量1.2g

材料(1人分)

- ・無調整豆乳 …… 200ml
  - ・青ねぎ …… 適量
  - ・桜えび …… 小さじ2
  - ・黒酢 …… 小さじ2
  - ・ザーサイ …… 大さじ1
  - ・ごま油 …… 小さじ1
- ※黒酢がなければ米酢や穀物酢でも良いです

- ① ザーサイは粗みじん切り、青ねぎは小口切りにする。
- ② ザーサイ、黒酢、ごま油を器に入れ、鍋で煮たてた豆乳を注ぐ。桜えびと青ねぎをかける。

以前に台湾で食べてから、朝ごはんとして何度も作っているレシピです。お酢が入ることで豆乳が少し固まり、柔らかなおぼろ豆腐のようになります。お好みでラー油やパクチーをかけて食べても美味しいです。

つどいの広場小田町 小田町保育所 2階

申・問 電06-6562-0007

1・2歳親子教室

つくってあそぼう 無料 定員6組

一緒におもちゃをつかって、遊びませんか。

時 2月12日(金)10時~11時  
 対 1歳から3歳未満のお子さんと保護者  
 申 来館または電話にて受付

子ども・子育てプラザ

下寺2-2-12

申・問 電06-6643-0694

にこにこタイム 無料

1日3回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています! ※都合により、変更になる場合があります。

時 1部/10時50分~11時  
 2部/12時50分~13時  
 3部/14時50分~15時

対 0歳~就学前のお子さんと保護者  
 準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装  
 内 親子にふれあう時間を提供する  
 講 プラザスタッフ



子育て相談

保健福祉課(子育て支援室)

申・問 電06-6647-9895 電06-6644-1937

保育所・幼稚園を探しておられる方に

地域の子育て支援施設 (保育所・幼稚園)などの情報を提供します。 無料 予約優先

時 2月15日(月)つどいの広場小田町  
 2月25日(木)子ども・子育てプラザ  
 2月9日(火)つどいのひろば(区役所4階) 一時保育つき

2月8日(月)子育て支援センター  
 対 概ね3歳までのお子さんと保護者  
 講 利用者支援専門員  
 申 来所または電話にて受付

子育て相談 無料 先着順

子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。

時 3月3日(水)10時30分~12時  
 対 概ね3歳までのお子さんと保護者  
 内 イヤイヤ期の対応、食事について等



つどいのひろば

区役所 4階

申・問 電090-4276-5612

ひな飾り制作

無料 各回定員15組(当日先着)

ひな飾りを制作します。

時 2月18日(木)10時30分~13時30分  
 対 概ね3歳までのお子さんと保護者

