

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

ブックスタート **無料**

親子で楽しく!

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

つどいの広場小田町

3月10日(水)13時30分～14時

子ども・子育てプラザ

3月12日(金)・28日(日)11時～11時30分

つどいのひろば(区役所4階)

3月16日(火)11時～11時30分

子育て支援センター

3月23日(火)13時30分～14時

対 1歳までのお子さんと保護者

申 来館または電話にて受付(各施設にて)

はじめての読み聞かせ

『としょかんライオン』



ミシェル・ヌードセン/さく  
ケビン・ホークス/え  
福本 友美子/やく  
岩崎書店

大阪市立図書館  
書誌ID:0011387553

ある日、図書館にライオンがやってきました。館長から静かにするよう叱られてからは決まりを守り、いろいろなお手伝いをして人気者になります。ところがある日、けがをした館長を助けるために、ライオンは大声でほえてしまいます。ほのぼのとした筋立てと、温かみのある絵が楽しい絵本です。

浪速区公式

ワンオペホットLINEに  
登録してください!

ワンオペ育児(\*)をしている方に向けた情報を発信します。イベント情報やお得情報、子育ての制度や、困ったときの相談窓口の情報から、病院や子ども連れにもやさしいお店の情報まで、いろいろな情報を発信していきます。

ぜひ、ご利用ください。



※ワンオペ育児  
何らかの理由で家事・育児のすべてをひとりでごこなさなければならない状況のこと。

登録はこちら

つどいの広場小田町 小田町保育所 2階

申・問 ☎06-6562-0007

親子教室

プラバンでキーホルダーを作ろう

プラバンで好きな絵を描いてキーホルダーを作ってみませんか。

時 3月12日(金)10時～11時

対 概ね3歳までのお子さんと保護者

申 来館または電話にて受付

無料  
申込不要

地域ボランティアによる

子育てサロン

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合がありますので、ご利用前にお問い合わせください。

問 浪速区社会福祉協議会 ☎06-6636-6027

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

日東子育てサロン

時 毎月第3金曜日 10時～11時

場 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)

申 ☎06-6643-0694

※要予約 定員13組(先着)

浪速子育てサロン さくらんぼ

時 毎月第4金曜日 10時30分～11時30分

場 にしはま住宅集会所(浪速西1-4-1-106)

大国子育てサロン ひまわり

時 毎月第1火曜日 10時30分～11時30分

場 大国集会所(大国3-10-22)

塩草子育てサロン にこにこ

時 毎月第2土曜日 10時30分～11時30分

場 塩草老人憩の家(塩草1-4-3)

難波元町子育てサロン まんまるはうす

時 毎月第1金曜日 10時30分～11時30分

場 浪速スポーツセンター 1階(難波中3-8-8)

敷津子育てサロン ぽんぽこ

時 毎月第4土曜日 10時～11時30分

場 高岸公園老人憩の家(敷津東3-9-37)

幸町子育てサロン しあわせ

時 毎月第2水曜日 10時30分～11時30分

場 幸町会館 2階(幸町3-1-25)

問 保健福祉課(子育て支援室)

☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

子育て相談

保健福祉課(子育て支援室)

申・問 ☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

保育所・幼稚園を探しておられる方に

地域の子育て支援施設 (保育所・幼稚園)などの情報を提供します。 **無料** **予約優先**

時 3月15日(月)つどいの広場小田町

3月25日(木)子ども・子育てプラザ

3月9日(火)つどいのひろば(区役所4階) 一時保育つき

3月16日(火)子育て支援センター

対 概ね3歳までのお子さんと保護者

講 利用者支援専門員

申 来所または電話にて受付

子ども・子育てプラザ

下寺2-2-12

申・問 ☎06-6643-0694

にこにこタイム **無料**

1日3回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています! ※都合により、変更になる場合があります。

時 1部/10時50分～11時

2部/12時50分～13時

3部/14時50分～15時

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装

内 親子にふれあう時間を提供する

講 プラザスタッフ



保育所であそぼう! 保育所・保育園 園庭開放

保育所・保育園ってどんなところかな?

まだまだ先だけど…入所入園を考えているお子さんとその保護者の方、ぜひ遊びにいらしてみませんか?

対 0歳～就学前のお子さんと保護者 **無料**

大国保育園 ☎06-6649-6182

時 3月23日(火)10時～11時

あったかスマイル・なにわ ☎06-6563-9755

時 3月16日(火)10時～11時

こぐまの森日本橋園 ☎06-6644-1355

時 3月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・26日(金)10時～11時

※1週間前までに要予約

子育て支援センター

浪速第1保育所内

申・問 ☎06-4392-8480

お楽しみ会 **無料**

楽器あそび・いろいろシアターなど、楽しいことがいっぱい!みんなと一緒に楽しみ会に参加してひとつ大きくなることを喜び合いましょ!

時 3月11日(木)10時15分～11時30分

対 概ね3歳までのお子さんと保護者

内 お楽しみ会

申 来館または電話にて受付

つどいのひろば

区役所 4階

申・問 ☎090-4276-5612

お名前バッチ制作

**無料** 各回定員15組(当日先着)

くるみボタンに名前やイラストを描いてバッチにします。

時 3月19日(金)10時30分～13時30分

対 概ね3歳までのお子さんと保護者

春キャベツの春巻き

1本あたり 212kcal 食塩相当量0.7g

- 春キャベツは千切りにする。
- 耐熱容器に豚ひき肉を広げ、Aの調味料とさつくり混ぜ合わせる。ラップをかけ電子レンジで1分加熱し、一度取り出してほぐす。豚ひき肉の上に春キャベツをのせてラップをせずに2分加熱する。豚ひき肉とキャベツを和える。
- 片栗粉を水小さじ2で溶く。春巻きの皮を広げ②をのせて巻く。巻き終わりを水溶き片栗粉で止める。
- フライパンの底から5mm程度まで油を入れて火にかける。油が温まったら春巻きを入れて、こんがりとした色がつくまで両面を焼く。



材料(3本分)

- 春巻きの皮……………3枚
- 春キャベツ……………150g
- オイスターソース…小さじ2
- 豚ひき肉……………80g
- 酒……………小さじ1
- 片栗粉……………小さじ1
- おろしにんにく…小さじ1/2
- 油……………適量

春巻きの皮はザラザラした面を内側に、ツルツルした面を外側にして巻くと、仕上がりがきれいです。