2020年（令和2年）

5月号　No.49

毎月1日発行

広報なにわ NANIWA編集・発行元　連絡先浪速区役所総務課（企画調整） https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa〒556-8501大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号電話：06-6647-9683　FAX06-6631-9999

浪速区の花なでしこ

区の推計人口（令和元年3月1日現在）

人口＝75,470人（+264人）

世帯数＝53,125世帯

新型コロナウイルス拡大防止のために私たちが今できること

家にいよう 命を守ろう

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは11面に掲載

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響により、事業・イベントが変更・ 中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

日本橋小中一貫校の挑戦！

〜The Leader in Me〜

The Leader In Meの授業

Dream Map

自分ナビスクール

新たな大都市制度について

特別区制度（いわゆる「大阪都構想」）への質問にお答えします～住所はどうなるの？～

詳しくは9ページへ

「広報なにわ」は毎月1日に朝日・毎日・読売・産経・日経・大阪日日新聞に折込でお届けしています。購読されていない方には直接配送しますのでご連絡ください。　問：総務課（企画調整） 電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

お知らせ

令和２年度 給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書を送付します

　令和２年度の給与所得等に係る市民税・府民税特別徴収税額の決定通知書を、令和２年５月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者の方に送付します。　給与所得者の方の令和２年度個人市・府民税は、事業主（会社等）が令和２年６月から翌年５月までの毎月の給与から差し引き、大阪市へ納めることになります。この制度を特別徴収といいます。　なお、地方税法の規定により、事業主（会社等）は、原則、特別徴収義務者として、給与所得者の個人市・府民税を特別徴収していただくことになっておリます。問：なんば市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）電話：06・4397・2953

市税の納期限のお知らせ

　軽自動車税（種別割）の納期限は、６月１日（月）です。　身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税の免除を受ける場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。問：なんば市税事務所　市民税等グループ（軽自動車税担当）電話：06・4397・2954 FAX：06・4397・2905

固定資産税の縦覧期間を延長します

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、縦覧会場において、来場者が集中することを避けるため、令和２年度に限り、６月１日（月）まで縦覧期間を延長します。

問：なんば市税事務所　大阪シティエアターミナルビル（OCAT）４階窓口電話：06・4397・2957（土地グループ）電話：06・4397・2958（家屋グループ）固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧は市税事務所へ

国民年金基金のご案内

　国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第１号被保険者（自営業などの人）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。　掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。問：全国国民年金基金 大阪支部　電話：0120・65・4192

自動車税（種別割）の納期限

　自動車税（種別割）の納期限は６月１日（月）です。　納税通知書裏面に記載の金融機関、大阪府内の郵便局、コンビニエンスストア等、府税事務所で納付することができます。　また、パソコンやスマートフォン等を利用したクレジットカードでの納付や、府税の収納を扱う金融機関（ゆうちょ銀行を除く。）のPay-easy（ペイジー）に対応しているATMやインターネットバンキングによる納付も可能です。　さらに、スマートフォン決済アプリ「PayB」を利用して納付することもできます。　詳しくは、各金融機関や大阪府ホームページを確認してください。[府税あらかると]検索自動車税（種別割）に関するお問合せはコチラまで！自動車税コールセンター　電話：０５７０・０２０１５６〈受付時間〉平日９時～１７時４５分　オペレーターによる対応※納税通知書等の発送直後や９時台は、つながりにくくなる場合がありますのでご了承ください。問：大阪府自動車税コールセンター 電話：0570・020156

大阪府広報担当副知事もずやん

大阪市国保加入者のみなさまへ

　令和２年度保健事業のお知らせです　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。　また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14，000円、40～74歳の方が10，000円、昭和30・40・50・55年生まれの方が無料です。40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。　そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。問：特定検診については 窓口サービス課（保険年金）電話：０６・６６４７・９９５６ FAX：０６・６６３３・８２７０１日人間ドックなどその他保健事業については、大阪市福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）電話：06・6208・9876

５月１日～７日は、「憲法週間」です

　５月３日の憲法記念日を含む５月１日～７日は「憲法週間」です。ぜひこの機会に、基本的人権の大切さについてみんなで考えてみましょう。問：市民協働課（教育・学習支援）電話：06・6647・9743 FAX：06・6633・8270

「2020年工業統計調査」を実施します

　製造業を営む事業所を対象として、６月１日現在で「工業統計調査」を全国一斉に実施します。　この調査は、我が国の製造業の実態を明らかにする統計調査です。　５月初旬以降に、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員による訪問、もしくは郵送により調査票を配付します。回答方法は、インターネットによるオンライン回答と、ご記入いただいた調査票を郵送していただく方法があります。(調査員による回収はなくなりました。)調査結果は、地域産業活性化政策や中小企業対策等、各種施策の基礎資料となりますので、調査へのご回答をお願いします。　なお、提出された調査票は厳重に管理され、統計作成の目的以外に使用することはありません。問：総務課　電話：06・6647・9625 FAX：06・6633・8270

カラスに注意！

　カラスは春先に高い木の枝などに巣を作り、５月から６月頃にヒナを育てます。　この時期に一部の親カラスが、ヒナを守るために、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇行為をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。　また、巣立ち直後のヒナは地面に落下してしまうことがありますが、ヒナに近づくとヒナを見守っている親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。問：保健福祉課（保健）　電話：０６・6647・9973 FAX：０６・6644・1937

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談を実施します

　離婚・養育費に関する悩みをお持ちの大阪市内にお住まいの未成年のこどもがいる父母のために、「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。　相談時間は45分以内、相談費用は無料です。時：６月４日（木）14時～17時場：浪速区役所（詳細は予約受付時にご案内します）対：離婚・養育費に関する悩みをお持ちの大阪市内にお住まいの未成年のこどもがいる父母費：無料申：予約開始：５月28日（木）９時〜

予約方法：電話：06‐6647‐9895で予約受付問：保健福祉課（子育て支援）電話：06・6647・9895 FAX：06・6644・1937

新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴うごみの排出についてのお願い

大阪市では、ご家庭で不用となった衣類について、古紙・衣類の収集曜日に収集し、リユース（再使用）しています。衣類の大半は国外に輸出していますが、現在、各国で新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための移動制限措置がとられており、多くの中古衣類が一時的に滞留しています。 他の家庭ごみ収集を含め、現時点で衣類の収集を停止するものではありませんが、７月31日まで衣類の排出を控えていただき家庭内で保管くださいますようお願いします。 また、感染症に感染した方やその疑いのある方などがいるご家庭で、使用したマスク等のごみを出す場合は、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」、「ごみを出した後は手を洗う」ことを心がけ、感染症の拡大防止対策へのご協力をお願いします。問：環境局事業部家庭ごみ減量課　電話：06・6630・3259 FAX：06・6630・3581

情報をお寄せください

違法民泊かな?と思ったら

違法民泊通報窓口

平日9時～17時30分

電話：06・6647・0835FAX：06・6647・0733

メール：ryokan2016@city.osaka.lg.jp

～支えあう住みよい社会地域から～

５月１２日は、民生委員・児童委員の日です。

[ひとりで悩まないで]

民生委員・児童委員主任児童委員

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手あなたを必要な支援へつなぎます。

保健福祉センター・福祉施設・こども相談センター・保育所幼稚園学校

警察消防・医療機関・ハローワーク・地域包括支援センター・地域組織・社会福祉協議会

問：保健福祉課（生活支援）電話：06-6647-9805 FAX：06-6633-8272

毎週金曜日（祝日除く）は、19時まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで。

お知らせ

消防だより

問：浪速消防署　電話：06-6641-0119 FAX：06-6634-0119

１１９番通報は落ち着いて

　「火事、救急は１１９番」これは誰しもがご存知だと思います。では、いざ通報するときは、どのように伝えれば良いでしょうか？１１９番を受信していると、「○○さんのタバコ屋を入ったとこや!」「○○薬局の前や前！」というように、最寄りの消防署に繋がっていると思われている方が多くいらっしゃいます。大阪市内の１１９番通報は、西区の消防局指令情報センターで受信しています。もし通報するときは、まず落ち着いて住所から順にしっかりと伝えてください。

警察だより

問：浪速警察署　電話：06-6633-1234 FAX：06-6645-5862

みんなで守ろう!子どもの安全

　浪速区は、子どもたちの元気な笑い声が行き交う活気あるまちです。　これからも次代を担う子ども一人ひとりが、笑顔で安心して暮らせるまちでありますように、私たち大人がそれぞれの立場で見守り支えることが、何よりも大切です。新学期が始まった今、ご家庭でも「５つの約束」について話し合い、大切な子どもが危ない目にあわないようにしましょう。５つの約束 〜危ない目にあわないために〜

・ひとりで遊びません・知らない人に、ついていきません・連れていかれそうになったら、大声で知らせる・出かける時は「だれとどこで遊ぶか、いつ帰るか」を、家の人に言ってから出かける・友達が連れていかれそうになったら、すぐに大人の人に知らせる犯罪発生状況 （3月中）

難波元町＝難波中１で車上ねらいが発生立葉＝桜川２・桜川４で車上ねらいが発生幸町＝幸町１で痴漢が発生塩草＝稲荷２で車上ねらい未遂が発生浪速＝浪速西１で部品ねらいが発生大国＝大国１で車上ねらいが発生敷津＝敷津東２で車上ねらいが発生恵美＝恵美須西１で部品ねらいが発生新世界＝恵美須東３で痴漢、車上ねらいが発生日東＝日本橋西２・日本橋５で部品ねらいが発生日本橋＝難波中２・日本橋４で車上ねらい、日本橋３で部品ねらいが発生。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| くらしの相談 |  |  | 対：大阪市民の方　内：法律相談はひとり30分《無料》 |
| 相談内容 | とき | ところ | 問合せ |
| 法律相談[定員8名（先着）/1人30分] | 5月13・20・27日（水） 6月3日（水）13時～17時 | 浪速区役所 | 総務課（総合企画） [要予約]電話：06-6647-9683 【予約受付】各相談日の前日9時～ |
| 行政相談 | 5月13日（水）10時～12時 | 総務課（総合企画）[予約不要] 電話：06-6647-9683 〔行政相談〕国の行政全般の苦情・要望 〔行政書士による相談〕相続、入管、帰化など 〔社会保険労務士による相談〕労働、年金、保険など |
| 行政書士による相談 | 6月5日（金）13時～15時 |
| 社会保険労務士による相談 | 5月21日（木）13時～16時 |
| ひとり親家庭相談（離婚前相談を含む） [要電話予約] | 毎週火・木曜日 ９時15分～17時30分 （祝日・年末年始を除く） | 保健福祉課（子育て支援） [要予約] 電話：06-6647-9895 |
| 精神科医師によるこころの健康相談 | 5月15日（金）・27日（水） 14時～15時30分 | 保健福祉課（地域保健活動） [要予約] 電話：06-6647-9968 |
| くらしの困りごと相談 | 9時～17時30分 （土・日・祝日・年末年始を除く） | くらしサポートセンターなにわ 電話：06-6536-8861 FAX：06-6536-8864 |
| 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 | 9時～17時30分 （土・日・祝日・年末年始を除く） | 市役所４階 | 市民局人権企画課[予約不要] 電話：06-6208-748　FAX：06-6202-7073 |
| 専門相談員による人権相談 ［電話・面談・FAX・メール］ | 相談専用電話番号 電話：06-6532-7830（なやみゼロ）FAX：06-6531-0666 《電子メール相談専用アドレス》 7830@osaka-jinken.net 平日9時～21時 日曜・祝日9時～17時30分（土曜日・年末年始（12/29〜1/3）を除く） | | |
|  |  |  |  |
| 日曜法律相談 [要予約／定員各16名（先着）] | 5月24日（日）9時30分～13時30分 | 大正区役所 | 【日曜法律相談予約受付】電話：06-6208-8805 [要予約] 5月21日（木）･22日（金）9時30分～12時 |
| ナイター法律相談 [予約不要／定員40名（先着）] | 5月28日（木）18時30分～21時 | 北区民センター | ※受付開始時間（17時30分予定）に順番を抽選、以降先着順 |
| 問：大阪市総合コールセンター電話：06-4301-7285　FAX：06-6373-3302 | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 健診・予防接種などのお知らせ | 申・問：保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882　FAX：06-6644-1937 場：■区役所 3階　■区役所 7階 | | | | |
| 種 別 | | 実施日時（受付時間） | 対 象 | 予約 | 費用 |
| 乳幼児健診 | 3か月児健診■★ | 5月13日(水)9時～ | 実施日は変更となる場合があります。 対象者には個別に通知します。 | 不要 | 無料 |
| 6月10日(水)9時～ |
| 1歳6か月児健診■★ | 5月7日(木)13時20分～ |
| 6月4日(木)13時20分～ |
| 3歳児健診■★ | 5月28日(木)13時20分～ |
| ＢＣＧ接種 | 4月16日（木）14時～15時 | | 生後5～8か月未満の方（標準的な接種月齢） |
| 結核健診(胸部Ｘ線間接撮影) | 5月20日(水)10時～11時 | | 大阪市民で15歳以上の方 |
| ★乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。 ※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。 | | | | | |
| 右記の検診は 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 中止になりました。 | 胃がん検診(胃部X線間接撮影) 大腸がん検診(免疫便潜血検査) 肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査) 乳がん検診(マンモグラフィ検査) 骨粗しよう症検診 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 | | | | |

ＡケアカードでＯＮＥ ＴＥＡＭ（ワンチーム）

　病気や障害を抱えながら自宅で過ごすことは、本人・家族にとって常に不安がつきまといます。　そういった不安に医師・薬剤師・ケアマネ・ヘルパーなど医療、福祉と分野の違う専門職とともに皆さんの思いを共有し、訪問看護師として、体調の事、薬の相談、自宅での過ごし方などをＡケアカードに情報提供しています。傷などの場合は写真による相談を行い、リアルタイムで的確な指示をもらっています。　Ａケアカードを活用するようになり、関係者が情報を共有し意見交換することで、必要な時に力を合わせて在宅生活が続くように支援しているという実感を持つことができています。愛染園訪問看護ステーション 下釜 聡子

問：保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882 FAX：06-6644-1937

Ａケアカード参加機関一覧はこちら▶︎ なでこちゃんの健康広場　vol.49

麻しん風しん混合（ＭＲ）ワクチンの接種をうけましょう！！

●麻しん・風しんってどんな病気？

麻しん（はしか）

感染力が強くて、かかると７～１０日間も発熱、せき、発しんなどが続き、乳幼児では肺炎や脳炎など重症になることもあります。

風しん（3日ばしか）

妊婦がかかると、お腹の赤ちゃんに生まれつき耳、目や心臓の障がいをもつ可能性が高くなります。症状（発しん、発熱など）は3日程度ですが、大人は重症化しやすいです。大阪市の麻しん・風しんの発生数

[麻しんは10倍以上!風しんも増えてます!!]■麻しん ■風しん平成29年 1／6

平成30年 5／53

平成31年　63／72

「特別な治療法がなく、ワクチン（予防接種）だけが身を守る唯一の方法です!」●麻しん風しん混合（MR）ワクチンって？　1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずに風しんにかかってしまうことがありますが、2回の接種で98～99％の子どもに免疫がつきます。　定期接種対象は「1歳」「小学校入学前の年（年長児）」のお子さんです。予防接種手帳があれば無料!　定期接種対象以外の方は、1万円程度の費用がかかります。　対象の年齢になれば、できるだけ早めにワクチン接種をしましょう。問：区役所3階33番窓口 保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968※転入などで予防接種手帳のない方は、区役所34番で手続きが必要です。保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882 FAX：06-6644-1937

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）の一部業務窓口を開設しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで

子育て情報

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

子育て相談

保健福祉課（子育て支援室）

申・問　電話：０６‒６６４７‒９８９５ FAX：０６‒６６４４‒１９３７

■子育て相談　無料

　子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。時：5月13日（水）・6月3日（水）13時～16時15分場：つどいのひろば（区役所4階）対：3か月〜概ね3歳までのお子さんと保護者内：イヤイヤ期の対応、食事について など

■保育所・幼稚園を探しておられる方に 無料／予約優先

　地域の子育て支援施設（保育所・幼稚園）などの情報を提供します。5月18日（月）つどいの広場小田町5月28日（木）子ども・子育てプラザ5月26日（火）つどいのひろば（区役所4階）一時保育つき5月19日（火）子育て支援センター対：3か月〜概ね3歳までのお子さんと保護者講：子育てコンシェルジュ申：来所または電話にて受付

子育て支援センター

浪速第1保育所内

申・問　電話・FAX：０６‒４３９２‒８４８０

■のびのび広場 親子で防火教室 無料

　ミニ消防車がやってくるよ!消火体験もできます。時：５月１２日（火）１０時３０分～１１時３０分対：3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者内：防火教室

わくわく教室 ～赤ちゃんとの出会い～

　安心して出産を迎えられるように学んだり、妊婦さん同士交流してみませんか？

妊娠編＝6月2日（火）

•お母さんと赤ちゃんのための栄養•妊娠中と産後の心の変化•気になることを話してみよう♪（交流会）

出産編＝6月16日（火）

•お産の進み方について•母乳のお話•先輩ママの体験談を聞いてみよう♪（交流会）

[プレパパにもおすすめ!]

育児編＝7月14日（火）

•区内の子育て情報を知ろう！•赤ちゃんとの暮らし•沐浴体験

歯科編＝5月26日（火）7月28日（火）

•妊婦歯科健診•小物づくり ～フォトフレームを作ろう♪～

時：いずれも13時30分～15時30分場：区役所３階 集団検診室対：区内在住の初妊婦とその家族準：母子健康手帳、テキスト「わくわく」、筆記用具※歯科編は歯ブラシをお持ちください

問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968 FAX：06-6644-1937

はじめての読み聞かせ

『ぞうくんのさんぽ』

なかの ひろたか／さく・え 福音館書店

大阪市立図書館書誌 ID:0011402365

　天気のいい日、ごきげんなぞうくんは散歩に出かけます。かばくん、わにくん、かめくんと次々に出会い背中にのせてあげます。明るい色使いのすっきりした絵で、動物たちのにぎやかで楽しい散歩を描いています。

つどいの広場小田町

小田町保育所 ２階

申・問　電話：０６‒６５６２‒０００７

■０歳親子教室　定員10組（先着）

　離乳食について栄養士さんの話を聞いたり、からだほぐしやおもちゃ作りなどを一緒にしませんか。３回連続講座です。時：５月１５日・２２日・２９日（金）１０時〜１１時対：０歳のお子さんと保護者内：１５日からだほぐし　２２日離乳食の話　２９日手作りおもちゃ講：区役所栄養士 など申：来館または電話にて受付

子ども・子育てプラザ

下寺2-2-12

申・問　電話・FAX：f・ca・b06‒6643‒0694

■にこにこタイム 無料

　１日２回、絵本のよみきかせや体操、手遊びなどを行っています！※都合により、変更になる場合があります。時：11時15分～11時30分／14時20分～14時30分対：０歳〜就学前のお子さんと保護者準：お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装内：親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びを行う講：プラザスタッフ

つどいのひろば

区役所 4階

f・ca090-4276-5612

■手形アート　無料／各回定員15組（当日先着）

　お子さんの手形を成長の記念に残しませんか？時：5月25日（月）10時30分～／13時30分～対：3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

保育所であそぼう！

保育所・保育園園庭開放

保育所・保育園ってどんなところかな？　まだまだ先だけど…入所入園を考えているお子さんとその保護者の方、ぜひ遊びにいってみませんか？対：0歳〜就学前のお子さんと保護者　無料

○浪速第1保育所　電話：０６-６５６８-１９０１

時：5月12日（火）10時～11時

○浪速第5保育所　電話：０６-６５６８-１９０５

時：5月21日（木）10時～11時

○小田町保育所　電話：０６-６５６２-０００８

時：5月12日(火)10時～11時

○広田保育所　電話：０６-６６４１-６９４２

時：5月14日（木）10時～11時

○愛染橋保育園 　電話：０６-６６３２-５６４０

時：5月13日（水）・20(水）・27(水)10時～12時ランチの日20日（水）要予約10組k大人350円／子ども200円

「保育園の給食を食べてみませんか？」

○桜川保育園　電話：０６-４３９３-８５０7

時：5月29日（金）10時～11時　※要予約

○あったかスマイル・なにわ　電話：０６-６５６３-９７５５

時：5月19日（火）10時～11時

○なんばカナリア保育園　電話：０６-６６４８-８６３７

時：5月16日（土）10時～11時　※要予約

ブックスタート 無料

[親子で楽しく!]

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。■つどいの広場小田町　　5月13日（水）１３時３０分～１４時■子ども・子育てプラザ　　5月8日(金)・24日(日)１１時～１１時３０分■つどいのひろば（区役所4階）　　5月19日（火）１１時～１１時３０分■子育て支援センター　　5月26日（火）１３時３０分～１４時対：１歳までのお子さんと保護者申：来館または電話にて受付（各施設にて）

浪速っこ広場 無料／申込不要

　育児の楽しさや悩みを話し合いませんか？時：5月19日（火）14時～15時30分場：区役所3階 集団検診室対：1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。内：ふれあい遊び、交流会、保健師・保育士による育児相談問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968 FAX：06-6644-1937

子育てサロン～地域のつどいの場～

無料／申込不要

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンが6か所あります。お子さんと保護者が自由に参加できます。新型コロナウィルス感染症の影響により、4月・5月の開催はありませんが再開したら遊びに来てくださいね。詳しくはこちらのQRコードでご確認ください。

[大好評!!]浪速区子育てサロンスタンプラリー

　9月・10月・11月に延期決定!集めたスタンプと台紙は、延期期間も有効ですので大切に保管してください。

対：0歳から就学前のお子さんと保護者

■塩草子育てサロン にこにこ

時：毎月第2土曜日 10時30分～11時30分場：塩草老人憩の家（塩草1-4-3）

■大国子育てサロン ひまわり

時：毎月第1火曜日 10時30分～11時30分場：大国集会所（大国3-10-22）

■日東子育てサロン

時：毎月第3金曜日 10時30分～11時30分　場：浪速区子ども・子育てプラザ（下寺2-2-12）

■浪速子育てサロン さくらんぼ

時：毎月第4金曜日 10時30分～11時30分場：にしはま住宅集会所（浪速西1-4-1-106）

■敷津子育てサロン ぽんぽこ

時：毎月第4土曜日 10時～11時30分場：高岸公園老人憩の家（敷津東3-9-37）

■難波元町子育てサロン まんまる　はうす

時：毎月第1金曜日 10時30分～11時30分場：浪速スポーツセンター １階（難波中3-8-8）

問：保健福祉課（子育て支援室）電話：06-6647-9895　FAX：06-6644-1937

「広報なにわ」・区役所ホームページに広告を掲載しませんか。ただいま広告主様募集中です。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

HP：http://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/page/0000252041.html

募集・イベント情報

～ 感染症は年中、発生しています ～

手洗い・うがいしてますか？

手洗い･うがいが有効と考えられる感染症

●感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルスなど）　●インフルエンザ●水痘（みずぼうそう）　●手足口病　●Ａ群溶血性レンサ球菌咽頭炎●流行性角結膜炎　●咽頭結膜熱（アデノウイルス）　●ＲＳウイルス感染症●流行性耳下腺炎(おたふくかぜ）　●麻しん（はしか）など

「咳やくしゃみが出るときは咳エチケット」マスク使用

「手洗い･うがいは感染症を予防する基本！」

食事や調理の前、外出して帰宅後、トイレの後などに習慣化することで感染症を予防しましょう。

効果的な手洗いの手順

しっかりていねいにウイルスや菌を洗い流しましょう。

1.腕まくりをする。

2.水道水で手をぬらす。3.せっけんをしっかり泡だてる。4.手のひら、甲を洗う。5.指と指の間を洗う。

6.親指を反対の手でつつんで洗う。7.よくこすって、つめの間を洗う。8.手首を洗う。9.せっけんを流す。

10.清潔なタオルでふく。

効果的なうがいの手順

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを３回ほど繰り返しましょう。

1.ぶくぶくうがい

水を口に含み、ぶくぶくして吐き出す。

2.がらがらうがい

水を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほど、がらがらして吐き出す。

各区保健福祉センター・大阪市保健所感染症対策課

統合失調症等家族教室のご案内 無料／要申込

　自分らしく暮らすための社会資源　～訪問看護ステーション～今回は、自宅に看護師が訪問してくれる「訪問看護ステーション」についてのお話です。訪問看護ステーションの役割や具体的な支援の内容についてご家族も知っておきましょう。時：５月１４日（木）14時～16時場：区役所3階 集団検診室対：区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族内：訪問看護ステーションの役割を知ろう講：訪問看護ステーション 看護師申：事前に電話にて受付問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968 FAX：06-6644-1937

毎月開催

区長とかたろう「参加者募集」

5月25日㊊ 15時〜16時

　浪速区役所では、区政運営や区役所業務へのご意見・ご質問などを区長に直接、お気軽にお伝えいただける場として、「区長とかたろう」を毎月開催しています。お申込みをお待ちしています！場：区役所内ロビー（オープンスペース）対：区内在住・在学・在勤の方内：１人（１グループ）15分×４組申：5月18日（月）までに電話・FAXまたはメールで申込み。詳しくは区ホームページをご覧ください。※申込み多数の場合は抽選。※抽選結果等は申込期日の翌開庁日の午後に区役所から電話で連絡します。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999メール：naniwa-bosyu@city.osaka.lg.jp

食育推進ネットワーク おすすめレシピ

サラダに新じゃがやゆで卵を加え、食べ応えのあるレシピになっています。 ひと口大に切ったパンを入れても良いですね。

新じゃがのサラダ

1人前あたり／149kcal　食塩相当量0.5g

材料 （2人分）

・新じゃがいも・・・１２０ｇ・ゆで卵・・・1個・葉野菜・・・60g

・プチトマト・・・4個・ブロッコリー・・・４房・ドレッシング・・・適量

1.新じゃがいもはしっかりと洗い、食べやすい大きさに切る。耐熱容器に並べ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。2.ブロッコリーは小房に切り分けて茹でる。3.ゆで卵は4等分、プチトマトは半分に切る。葉野菜は食べやすい大きさにちぎる。4.全ての材料を彩りよく盛り付け、ドレッシングをかける。

広報なにわに広告を掲載しませんか！ 広告募集

浪速区の広報紙「広報なにわ」への広告掲載を募集中です！！

概要：● 掲載枠：1～8、12ページ下段　各ページ1枠● 刷り色：フルカラー

● 掲載期間：令和2年4月号まで（１月だけでも掲載できます）● サイズ：縦54ミリ×横250ミリ（各面共通）※本欄と同サイズです

詳細は募集要項、広告掲載要領等をご確認いただくほか、浪速区役所総務課（企画調整）までお問い合わせください。

電話：０６-６６４７-９６８３　FAX：０６-６６３１-９９９９　HP：区ホームページより　[広告]検索

日本橋小中一貫校の取組み

〜日本橋小中一貫校がめざすビジョン〜

「誰かを笑顔にするために自分に何ができますか？」

　日本橋小中一貫校では、昨年５月から、９年間小中一貫で教育できる強みを活かし、社会で生き抜くために必要と言われる「７つの習慣」を身につけるための教育活動を推進しています。　７つの習慣では、自分自身が自分のリーダーになる（自分で考え・選び・行動する）ことをめざしています。

日本橋小中一貫校 柴田清志校長先生

　今、新型コロナウイルスで様々な影響が出ています。学校に行けるかどうかは自分で決めることができないけれど、休校中の自分の行動は自分で決めることができます。自分で決めることができる部分にフォーカスし、行動することは、第１の習慣で学習しています。　教職員・子どもたちが「７つの習慣」を実践していき、前向きで主体的な学校文化を形成し、これからも「自ら学び、考え、行動できる」子どもたちを育む教育活動を推進していきます。「７つの習慣って何？」校長先生が子どもたちに説明しました。

The Lieder in Me〜7つの習慣〜とは・・・

自分が決めたビジョンを叶えるための行動習慣のことです。

自分ナビスクール

　自分ナビとは、自分自身が自分を目的地まで導くことです。　「誰かを笑顔にするために自分に何ができますか？」この目的をみんなで共有し、どうすればいいか、みんなで一緒に考えました。

自分ナビスクールの様子

[ドリームマップをみんなの前で発表しました！]

ドリームマップ

　５年生・７年生は、夢を創造し、夢を描く「ドリームマップ」の授業で、将来の自分を想像し、夢の地図を作成しました。

修了式の自分へ

　自分で考えて行動した結果、自分はどうなっている？？学年末の自分に手紙を書きました。

『○○名人』宣言

　自分の得意なことを考え、自分ががんばりたい係活動を主体的に考えました！

自分を大切にしよう

第7の習慣

自分を磨く バランスが大事

周りのひとたちのことを考えよう

第6の習慣

力をあわせる みんなで考えた方がうまくいく

第5の習慣

わかってあげてからわかってもらう まず相手の話を聴く

第4の習慣

Win-Winを考える みんながハッピー

自分からはじめよう

第3の習慣

大事なことから今すぐに 宿題をしてから遊ぶ

第2の習慣

ゴールを決めてから始める 計画を立てる

第1の習慣

自分で考えて行動する 自分に責任をもつ

私たちも一緒に取り組んでいます！

6年生担任推進リーダー　浅尾 詩恵先生

　「教師が変わり、子どもが変わり、学校が変わる」。校長先生のビジョンに賛同し、試行錯誤しながら本校に合った方法を見つけていくという一年間でした。すでに身についた悪い習慣を良い習慣へ変えることは、大人でも難しいですが、この取組の積み重ねで【自分ナビ】の力がつくと、「自分には良いところがある」と自己肯定感が高まり、自信をもって行動できる子どもが育つと期待しています。

７年生担任推進リーダー　足立 なつの先生

　導入１年目はすべてが手探りのスタートで、まずは教職員の勉強から始まりました。研修を受け、秋ごろから少しずつ「７つの習慣」に基づいて指導を行い、少しずつですが、子どもたちにも浸透してきたかなあ・・・というのが１年間やってみての感想です。課題もたくさん残りましたが、教職員同士シナジー（相乗効果）を生み出しながら試行錯誤していきます。先生たちも「○○名人宣言」をしました！

※「7つの習慣」はフランクリン・コヴィー・ジャパン株式会社の登録商標です。本校は、同社の許諾のもとで教育活動の一部に活用しております。

ーーーーーーーー

まちをキレイに みんなで楽しく ごみゼロ大作戦

浪速区では、みんなで楽しく「ごみゼロ大作戦」という清掃活動を展開しています。申し込みは不要。どなたでも参加できますので、手ぶらでお越しください。お楽しみ企画もご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

みなさんのご参加をお待ちしております。

「海外留学生との交流も生まれました」

「浪速区住みます芸人“からし蓮根”と一緒に清掃活動!!」

「“なにわのともちゅん”と“リアルライフヒーロー”も参加!」

アーティストや子どもたちが創作した「ごみ箱アート」をまちに展示し、ギャラリーウォークを楽しみながら清掃活動をしました!

主催・協力:浪速区役所・浪速区地域振興会・大阪市コミュニティ協会・CREA/Me・NPO法人トイボックス・浪速区社会福協議会

問：大阪市浪速区役所市民協働課電話：06-6647-9734 浪速区まちづくりセンター 電話：06-6649-0345

ごみゼロ大作戦の紹介はこちら今後の開催は、Facebook、HPをご確認ください。▶︎▶︎▶︎

区Facebook 区ホームページ なにわにくらす

「広報なにわ」は、毎月26,000部発行しています。１部あたりの発行単価（前月の4月号）は約45.3円でした。そのうち約1.2円を広告収入で賄っています。

施設からのお知らせ

浪速スポーツセンター｜難波中３-８-８

問：電話：06-6643-6444　FAX：06-6643-6445

■スイミングスクール入会受付中です！

各種スイミングスクール好評受付中です。ジュニアスイミングをはじめ、成人スイミング、ベビースイミング、ウォーキングレッスンなどさまざまなレッスンをご用意しております。　ジュニアスイミングでは水泳指導だけでなく挨拶、協調性などお子さんの社会性を育むよう取り組んでいます。※ジュニアスクールは定員に達した時間もあります。お早めにお申込みをお願い致します。また見学も随時受付しております。

時：ジュニア[平日]15時30分～18時50分[土曜]10時～16時25分、[日曜]10時～12時05分他ホームページをご確認ください。対：ジュニア(3歳～中学生）、成人（高校生以上）費：週1回4,880円、週2回6,000円(料金は税込)

準：水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル（必要な場合)内：小人及び大人対象の水泳教室

他：更衣室完備、水着、ゴーグルなどレンタル品有り(有料：1点200円)講：各教室、専門のインストラクター申：6階受付にお問合せください。電話：06-6643-6446　FAX：06-6643-6447

受付：火曜～日曜9時～20時(月曜休館 月曜祝日の場合は翌火曜が休館)

浪速区老人福祉センター｜下寺2-2-12

申・問：電話：06-6643-0792　FAX：06-6644-6934

■おたのしみ会 無料

　老人福祉センターでは毎月おたのしみ会を実施しています。5月は『アサガオの種まき』をします。　6月以降は、順次サークル体験会も実施の予定。乞うご期待。時：5月22日（金）11時30分～12時対：大阪市在住の方内：アサガオ種まき

浪速区公立幼稚園で遊びましょう！

遊びにきませんか？「未就園児対象園庭開放」遊びにきませんか？　未就園児を対象に、５月より園庭開放を始めます。　見学もできますので、ぜひ幼稚園に遊びに来てください。◎新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定を変更する場合があります。費：無料　申：当日幼稚園にて■大阪市立日東幼稚園 こぐまクラブ

5月11日(月)よりスタート！時：毎週月曜日　10時～11時20分場：日東幼稚園園庭（日本橋東3-2-9）電話：06-6641-0214※18日(月)は、代休のためありません。

■大阪市立立葉幼稚園 なかよしデー

5月１３日(水)よりスタート！時：毎週水曜日　10時～11時20分場：立葉幼稚園園庭(桜川4-8-21) 電話：06-6561-7397

★2園とも、クラスの定員に空きがある場合があります。途中入園など、各園に、お問い合わせください。

浪速区民センター　《稲荷2-4-3

電話：06-6568-2171　FAX：06-6568-3171

■キッズダンスワークショップ

オンライン（Zoom）でつながるダンスレッスン　定員10名（先着）

　コロナウィルスが広がる今、オンラインでつながることも大切とされており、今回のWSでは、ライブ配信することにより外出しなくても参加できる環境での交流を意識し、ダンスの楽しさや他のお友だちとのつながりを感じてもらいます!時：5月19日（火）・20日（水）18時～18時45分※１回でも可能です対：子ども（小学生～中学生）準：動きやすい服装、飲み物、タオル等内：ウォームアップ→ステップ練習→振付　※1日目、2日目、内容が変わります講：白井真優

中部環境事業センター出張所｜塩草2-1-1

問：電話：06-6567-0750　FAX：06-6567-0721

■ベビー服・子ども服・マタニティウェアの展示・提供を行っています。

「区役所でも受付はじめました!」

　資源の有効利用・ごみの減量を図るため、市民のみなさんから回収しましたベビー服・子ども服・マタニティウェア等を展示し、市民のみなさんへ無料で提供しています。また、不要になったベビー服・子ども服・マタニティウェア等の受付回収も行っています。ご希望により、職員がご家庭まで取りに伺います。時：５月１６日（土）１０時～１２時、１３時３０分～１６時場：中部環境事業センター出張所 １階ロビー時：５月２８日（木）１３時３０分～１５時３０分場：浪速区役所 ４階 子育てつどいのひろば前スペース他：衣類の提供はひとり2点まで

浪速区図書館のオススメ図書

『家をセルフでビルドしたい』-大工経験ゼロの俺が3LDK夢のマイホームを6年かけて建てた話-

阪口 克／著　文藝春秋■大阪市立図書館書誌　ID:0014601360

　本書は、建築に関して素人のカメラマンが、家族や専門家たちの協力を得て、自宅を完成させるまでをつづった奮闘記です。電気工具を使う楽しさに目覚め、ホゾ切りカッターなどを次々に購入したり、思いつきで大黒柱を入れたり、男のロマンを優先する著者に妻が突っ込みを入れるさまが、軽妙に描かれます。理想と現実の折り合いをつけつつ、失敗も家族たちと乗り越えていく姿が魅力的で、一緒に家作りに関わっているワクワクした感覚が味わえます。大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より

移動図書館 まちかど号

電話：06-6539-3305 FAX：06-6539-3336時：5月19日（火）11時10分〜11時55分

場：市営日東住宅2号館集会所前（日本橋東3-5）

浪速区図書館｜敷津西1-5-23

問：電話：06-6632-4946　FAX：06-6632-4973

5月の休館日

【開館時間】10時～19時

休館日＝1〜6,11,18,21,25

10時～17時＝9,10,16,17,23,24,30,31

※公衆無線LAN（Wi-Fi）サービスあり。※自習利用可

■だっこでえほんのじかん　無料／申込不要

　あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。時：5月20日（水）10時30分～11時（毎月第3水曜）対：あかちゃんと保護者の方出演：なにわえほんの会・浪速子育て支援センター職員

■えほんのじかん　無料／申込不要

　楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

時：5月16日（土）10時30分～11時5月13日・27日（水）16時～16時30分

対：乳幼児から小学生のお子さんと保護者他：ぐるーぷ ぬ！（第2･4水曜日）なにわえほんの会（第3土曜日)

■声に出して本をよもう

6/3㊌ 11時～12時

場：浪速図書館 会議室

対：どなたでも

無料／定員15名（先着）

　詩や昔ばなし、文学作品など、みんなで声を出して読んでみませんか？　言葉を楽しむだけでなく、声を出すことで頭もこころもイキイキしてきます。申：5月7日(木)10時より来館または電話にて受付浪速区老人福祉センター共催■ケース展示　ポップアップ絵本展

　中央図書館所蔵のポップアップ（とびだす）絵本のコレクションを展示します。時：6月17日（水）まで場：浪速図書館

■読書会　無料／申込不要

　『料理通異聞』　松井 今朝子　著あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで話し合います。テキストは図書館で貸出します。時：5月28日 (木)15時～16時場：浪速図書館 会議室　対：どなたでも

「広報なにわ」のご感想をお聞かせください！「読みやすい」、「こんな記事・情報を知りたい」など、ご感想・ご意見をお寄せください。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683　FAX：06-6631-9999

浪速区の旬な情報をお届け!

なにわ掲示板

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な社会、誰一人取り残さない社会をめざして

みんなの力で落書きを消去しよう！

　落書きを放置しておくと、まちの美観を損ねるだけでなく、「このまちは防犯意識の低いまちだ」と思われ、不法投棄の他、様々な街頭犯罪を引き起こす一因となります。　新たな犯罪がおきないようにするためにも小さな落書きから消去していくことが必要で、街頭犯罪・不法投棄などの発生を未然に防止することにつながります。　浪速区役所では、安全・安心なまちづくり事業の一環として、落書き消去活動を支援しています。　落書き消去活動を行っていただける場合は、ご連絡・ご相談ください。　現地確認・作業方法等のご案内をさせていただきます。　みんなで浪速区を「落書きのないまち」「犯罪のないまち」にしていきましょう！

※申請書の様式は浪速区役所ホームページからダウンロードすることもできます。※落書きは犯罪です。落書きを目撃した場合は110番通報をお願いします。

詳しくはこちら▶︎

浪速区駐輪場マップをご利用ください！！

　浪速区では、自転車利用者の駐輪場利用を促進するため、区内の駐輪場や放置自転車禁止区域を表示した駐輪場マップ（4ヶ国語表記）を作成しています。　駐輪場マップは、浪速区役所・浪速区民センター等公共施設等で配架しています。また、浪速区役所のホームページで公開しています。ぜひご活用ください!

「自転車は放置せず必ず駐輪場を利用しましょう！」

詳しくはこちら▶︎

YouTube なにわ動画 配信中!

What’s going on in Japan? Explanation for the status ofcorona virus.

日本で何が起こっているの?コロナウイルスの現状解説

　浪速区の外国人住民の割合は、現在、１３％を超えています。　この動画では、浪速区在住の白井さんに通訳をお願いし、新型コロナウイルスの集団発生防止に向けたお知らせを英語で話していただきました。 　白井さんは、大阪市主催のキッズダンスワークショップ（浪速区）や、社会人のためのスキルアップ講座などでダンス講師を務め、身体表現のすばらしさを伝えることに奮闘されています。

What’s going on in Japan？なにわにくらす

国際交流センター

ペッパーくんからのメッセージ

新型コロナ感染症が広がっています。外出はひかえましょう。　浪速区の大国小学校では、人型ロボットペッパーくんを活用しています。家で頑張っているおともだちにペッパーくんからのメッセージが届いています。　これからもいろんなメッセージを発信してくれるとのこと。お楽しみに！

区Facebook

浪速区をもりあげるペッパーくんが！なにわにくらす

今宮高校ダンス部のご支援ありがとうございました！

　浪速区が誇る今宮高校ダンス部は、7連覇がかかる3月ロサンゼルスでの国際大会に参加予定でしたが、感染症拡大により大会は中止となりました。　海外遠征に際して、多くのご支援をいただきましたが、残念なこととなりました。　今後もダンス部は努力・精進していきますので、引き続き区民のみなさんのご支援をお願いいたします。

問：府立今宮高校　電話：06-6641-2612

町会に加入しませんか？

　地域の一員として、「みんなのちから」で住みよいまちをつくるため、町会に加入しましょう。

問：市民協働課（市民協働）電話：06-6647-9734 FAX：06-6633-8270