2020年（令和2年）

7月号　No.51

毎月1日発行

広報なにわ NANIWA編集・発行元　連絡先浪速区役所総務課（企画調整） https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa〒556-8501大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号電話：06-6647-9683　FAX06-6631-9999

浪速区の花なでしこ

区の推計人口（令和元年6月1日現在）

人口＝75,833人（+31人）

世帯数＝53,557世帯

避けよう3密

続けよう 手洗い・マスク

～誰一人取り残さない、住み続けたい浪速区をめざして～子育て支援はSDGｓの取り組みのひとつです

みんなで子育て　みんなで応援

「たのしく子育て」「親子でえがお」

詳しくは6・7面へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業・イベントが変更・中止となる場合があります。詳しくはHPなどでご確認ください。

新たな大都市制度について

特別区制度（いわゆる「大阪都構想」）への質問にお答えします～特別区はどんな仕事をするの？～

詳しくは9ページへ

「広報なにわ」は毎月1日に朝日・毎日・読売・産経・日経・大阪日日新聞に折込でお届けしています。購読されていない方には直接配送しますのでご連絡ください。　問：総務課（企画調整） 電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

お知らせ

■国民健康保険高齢受給者証を更新します

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に、７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。　現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当まで、お問い合わせください。　平成30年からの都道府県単位化に伴い、高齢受給者証の名称が「大阪府国民健康保険高齢受給者証」に変更となっています。問：国民健康保険高齢受給者証に関すること　窓口サービス課（保険年金）電話：06・6647・9956 FAX：06・6633・8270

■後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

　７５歳（一定の障がいがあると認定された方は６５歳）以上の方に、令和２年度の被保険者証（薄緑色）を７月上旬に送付します。現在の橙色のものは８月１日から使えなくなりますのでご注意ください。なお、新しい被保険者証を郵送致しますが、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。７月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当までお問い合わせください。　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を７月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。問：後期高齢者医療制度に関すること 窓口サービス課（保険年金）電話：06・6647・9956 FAX：06・6633・8270

■市税の納期限のお知らせ

　固定資産税・都市計画税（第２期分）の納期限は、７月31日（金）です。　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます。）をぜひご利用ください。　また、クレジットカード納付（Apple　Payのご利用も可能です。）、LINE　Pay請求書支払い、楽天銀行アプリもご利用いただけます。　なお、納付方法は変更または追加になる場合があります。　詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。[大阪市　市税　納付]検索問：固定資産税・都市計画税（土地・家屋）については、なんば市税事務所 固定資産税グループ電話：06・4397・2957（土地） 電話：06・4397・2958（家屋）固定資産税（償却資産）については、船場法人市税事務所 固定資産税（償却資産）グループ電話：06・4705・2941口座振替・自動払込については、船場法人市税事務所 収納管理グループ電話：06・4705・2931

■個人市・府民税に関する申告の調査を実施します

　昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書が提出されている方で、今年度の申告等がない方などを対象に、個人市･府民税の申告書をお送りします。申告が必要な場合は、指定の期日までにご提出ください。また、申告内容、収入・資産状況および事務所等の開設状況などについて、市税事務所から電話や文書または訪問（徴税吏員証を携帯）による調査を実施しますので、ご協力をお願いします。問：なんば市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）電話：06・4397・2953

■個人市・府民税の申告受付を延長しています

　個人市・府民税の申告受付の延長を行っています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の状況を踏まえ、郵送による提出にご協力くださいますようお願いします。　なお、３月17日（火）以降に個人市・府民税申告書を市税事務所へ提出、または別途申告期限等の延長手続きがされている所得税の確定申告書を税務署へ提出された場合は、個人市・府民税の課税が、第２期（８月末納期限）以降となることがありますので、ご了承ください。問：なんば市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）電話：06・4397・2953

■新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴う「納税のご相談」について

　新型コロナウイルス感染症の拡大等の事情により、納期限までに納付が困難な場合は、納税を猶予する制度があります。詳しくは、管轄の市税事務所の収納対策担当にお問い合わせください。　なお、お問い合わせは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、お電話でお願いします。　お電話が混み合い、繋がりにくいことや対応にお時間を要することがありますが、ご理解をお願いします。　お問い合わせの前には、大阪市ホームページなどもご覧ください。問：市税の納税や猶予に関すること なんば市税事務所 収納対策担当 電話：06・4397・2949法人市民税や事業所税等の納税や猶予に関すること 船場法人市税事務所 収納対策担当 電話：06・4705・2949

■介護保険料の決定通知書を送付します

　６５歳以上の方で、保険料を年金からのお支払いで納めている方に、介護保険料決定通知書を７月中に送付します。　また、口座振替や納付書で保険料を納めている方には、４月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。問：保健福祉課（高齢者支援）電話：０６・６６４７・９８５９ FAX：０６・６６４４・１９３７

■老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証の更新について

　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に７月下旬までに新しい医療証（黄色）を送付します。現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かなかった場合は、お問い合わせください。 問：保健福祉課（障がい者支援）電話：０６・６６４７・９８97 FAX：０６・６６４４・１９３７

■麻しん風しん混合（ＭＲ）ワクチンの接種をうけましょう！！

　麻しん（はしか）と風しんは、感染力が強い病気です。特別な治療法がなく、ワクチン（予防接種）だけが身を守る唯一の方法です。１回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかってしまうことがありますが、２回の接種で98～99％の子どもに免疫がつきます。対象の年齢になれば、できるだけ早めにワクチン接種をしましょう。場：委託医療機関※委託医療機関がわからない方は、お問合せください。対：１期対象者：生後12か月～生後24か月に至るまでの方（２歳の誕生日の前日まで）２期対象者：小学校就学前の１年間（年長児）（平成26年４月２日〜平成27年４月１日生まれの方）☆昭和37年４月２日〜昭和54年４月１日までの間に生まれた男性で風しん抗体価の低い方も定期予防接種の対象になりました。詳しくはお問い合せください。費：無料（右記対象者）準：母子健康手帳・予防接種手帳※転入等により大阪市の予防接種手帳のない方は、母子健康手帳を持って区役所34番へお越しください。「特別な治療法がなく、ワクチン（予防接種）だけが身を守る唯一の方法です!」大阪市の麻しん・風しんの発生数「麻しんは10倍以上!風しんも増えてます!!」

■麻しん ■風しん平成29年：1／6　平成30年：5／53　平成30年：63／72問：保健福祉課（保健）電話：０６・６６４７・9882 FAX：０６・６６４４・１９３７

■新型コロナウィルス感染症の影響に伴う国民健康保険料の減免について

　新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が失業又は収入が減少した世帯等に対して、国民健康保険料の減免を実施します。　減免の対象となる保険料：令和２年２月分から令和３年３月分までの保険料が対象となります　なお、お問い合わせは、新型コロナウィルス感染症の拡大を防ぐため、お電話でお願いします。また、大阪市ホームページなどもご覧ください。問：国民健康保険料の納付相談、及び減免に関すること 窓口サービス課（保険管理）電話：06・6647・9946 FAX：06・6633・8270

毎週金曜日（祝日除く）は、19時まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで。

お知らせ

消防だより

問：浪速消防署　電話：06-6641-0119 FAX：06-6634-0119

熱中症に気を付けて！

　昨年７月の熱中症による救急搬送件数は、大阪市内全体で336件でした。例年、７月に入ると急増しています。熱中症は予防のできる病気です。　喉の渇きを感じる前にこまめに水分・塩分の補給を行い、めまい、ふらつきなどの症状が起こったときは、無理な運動や作業は控えるようにしましょう。　また、室内ではエアコンを使用して、快適な環境にしましょう。環境省 熱中症予防情報サイト ▶︎（暑さ指数、熱中症予防・対処方法、暑さ対策ほか）

警察だより

問：浪速警察署　電話：06-6633-1234 FAX：06-6645-5862

ひったくりが多発しています！

　今年に入って9件発生(6月8日時点)、昨年1年間の発生5件を大きく上回る件数です。犯人は…・女性の一人歩きや自転車を後方から狙っています。・発生時間は、夕方から深夜帯です。・自転車・単車・自動車に乗って、追い抜きざまにかばんを奪います。被害に遭わないために…・夜間の一人歩きや自転車はなるべく控えましょう。・かばんは建物側に持ち、ひもの長いものは斜めに掛けしましょう。・自転車の前かごには、ひったくり防止カバーをつけましょう。・後方から、自転車や単車・自動車の音がしたら要注意！・時々、後ろを振り返るなど警戒心を持ちましょう。

犯罪発生状況 （5月中）

難波元町＝湊町１でひったくり、難波中１・元町２で強制わいせつ、元町１で公然わいせつ、元町１・元町２で車上ねらいが発生。立葉＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。幸町＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。塩草＝稲荷１で強制わいせつ未遂、桜川２で痴漢、塩草２で自転車盗が発生。浪速＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。大国＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。敷津＝敷津西１で自動車盗と車上ねらいが発生。

恵美＝恵美須西２で車上ねらいが発生。新世界＝恵美須東１で車上車上ねらいが発生。日東＝下寺２、日本橋５でひったくりが発生。日本橋＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合は、相談をご遠慮いただく事があります。予めご了承ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| くらしの相談 |  |  | 対：大阪市民の方　内：法律相談はひとり30分《無料》 |
| 相談内容 | とき | ところ | 問合せ |
| 法律相談[定員8名（先着）/1人30分] | 7月8・15・22日 8月5日（水）13時～17時 | 浪速区役所 | 総務課（総合企画） [要予約]電話：06-6647-9683 【予約受付】各相談日の前日9時～ |
| 行政相談 | ７月８日（水）10時～12時 | 総務課（総合企画）[予約不要] 電話：06-6647-9683 〔行政相談〕国の行政全般の苦情・要望 〔行政書士による相談〕相続、入管、帰化など 〔社会保険労務士による相談〕労働、年金、保険など |
| 行政書士による相談 | ８月７日（金）13時～15時 |
| 社会保険労務士による相談 | ７月16日（木）13時～16時 |
| ひとり親家庭相談（離婚前相談を含む） [要電話予約] | 毎週火・木曜日 ９時15分～17時30分 （祝日・年末年始を除く） | 保健福祉課（子育て支援） [要予約] 電話：06-6647-9895 |
| 精神科医師によるこころの健康相談 | 7月17日（金）・22日（水） 14時～15時30分 | 保健福祉課（地域保健活動） [要予約] 電話：06-6647-9968 |
| くらしの困りごと相談 | 9時～17時30分 （土・日・祝日・年末年始を除く） | くらしサポートセンターなにわ 電話：06-6536-8861 FAX：06-6536-8864 |
| 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 | 9時～17時30分 （土・日・祝日・年末年始を除く） | 市役所４階 | 市民局人権企画課[予約不要] 電話：06-6208-748　FAX：06-6202-7073 |
| 専門相談員による人権相談 ［電話・面談・FAX・メール］ | 相談専用電話番号 電話：06-6532-7830（なやみゼロ）FAX：06-6531-0666 《電子メール相談専用アドレス》 7830@osaka-jinken.net 平日9時～21時 日曜・祝日9時～17時30分（土曜日・年末年始（12/29〜1/3）を除く） | | |
|  |  |  |  |
| 日曜法律相談 [要予約／定員各16名（先着）] | ７月26日（日）9時30分～13時30分 | 浪速区役所 | 【日曜法律相談予約受付】電話：06-6208-8805 [要予約] 7月21日（火）･22日（水）9時30分～12時 |
| ナイター法律相談 [予約不要／定員32名（先着）] | 7月29日（水）18時30分～21時 | 北区民センター（北区扇町2-1-27） | ※受付開始時間（18時予定）に順番を抽選、以降先着順 |
| 問：大阪市総合コールセンター電話：06-4301-7285　FAX：06-6373-3302 | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 健診・予防接種などのお知らせ | 申・問：保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882　FAX：06-6644-1937 場：■区役所 3階　■区役所 7階 | | | | |
| 種 別 | | 実施日時（受付時間） | 対 象 | 予約 | 費用 |
| 乳幼児健診 | 3か月児健診■★ | 7月8日(水)9時～ | 令和2年1月21日～令和2年2月16日生まれの方 | 不要 | 無料 |
| 7月30日(木)13時20分～ | 令和2年2月17日～令和2年3月6日生まれの方 |
| 1歳6か月児健診■★ | 7月2日(木)13時20分～ | 平成30年8月25日～平成30年10月5日生まれの方 |
| 3歳児健診 | 実施日は現在未定です。再開しましたら、対象者には個別に通知します。 | |
| ＢＣＧ接種 | 7月16日(木)14時～15時 | | 生後5～8か月未満の方（標準的な接種月齢） |
| 結核健診(胸部Ｘ線間接撮影) | 7月7日(火)・8月4日(火) 10時～11時 | | 大阪市民で15歳以上の方 |
| 胃がん検診■ (胃部X線間接撮影) | 8月2日(日) 9時30分～10時30分 定員になり次第受付を終了します | | 40歳以上の方<年度中に1回の受診> ※肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上 　で良く喫煙される方など) | 要 | 500円 |
| 大腸がん検診■ (免疫便潜血検査) | 300円 |
| 肺がん検診■ (胸部X線撮影・かく痰検査) | 無料 （かく痰検査は400円） |
| 乳がん検診■ (マンモグラフィ検査)※視触診はありません | 7月19日（日） 9時30分～10時30分 定員になり次第受付を終了します | | 40歳以上の女性で前年度受診されていない方 ※２年に1回の受診で、令和2年度は大正・昭和の奇数年生まれの方が目安です | 1,500円 |
| 骨粗しよう症検診■ | 18歳以上の方 | 無料 |
| 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 [集団健診]■ | 7月19日（日）・8月2日（日） 9時30分～10時30分 | | ・大阪市国民健康保険に加入の方で 　令和2年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方 | 不要 |
| ★乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。 ※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。 | | | | | |

なでこちゃんの健康広場　vol.51

カンピロバクター食中毒が多発しています ！

カンピロバクター食中毒って？

　食べてから1～7日で下痢、腹痛、発熱などの症状がでます。特に子どもや高齢者、体が弱っている人が食中毒になると症状が重くなる恐れがあるため注意が必要です。「新鮮だから生でも安全?」

お店で売られている鶏肉には高い割合でカンピロバクターという食中毒菌が付いています。少しの菌でも食中毒を起こします。　新鮮な鶏肉ほどカンピロバクターが生き残っている可能性が高いことが知られています。

「お店で出されているから生でも安全？」　お店で提供された鶏肉のさしみやタタキなど、生や加熱が不十分な鶏肉を原因とするカンピロバクターによる食中毒が全国的にも大阪市でも多発しています。家庭でお肉を調理するときは中心部まで十分に加熱してください！

○中心部まで十分加熱!（中心の色が完全に変わるまで。）○他の食材に菌を移さない！（お肉は調理器具や容器を分けて処理・保管。）○手は石けんでしっかり洗い、器具の洗浄、消毒を徹底!

鶏肉をはじめとするお肉は、食生活に欠かせない食材です！肉料理はよく加熱し、おいしく安全に食べましょう。問：保健福祉課保健グループ（3階34番）電話：06-6647-9882

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）の一部業務窓口を開設しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで

子育て情報

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

子育て相談

保健福祉課（子育て支援室）

申・問　電話：０６‒６６４７‒９８９５ FAX：０６‒６６４４‒１９３７

■子育て相談　無料

子育て支援室による子育てに関する悩みなどを相談できます。時：8月5日（水）13時30分〜16時

場：つどいのひろば（区役所4階）対：3か月〜概ね3歳までのお子さんと保護者内：イヤイヤ期の対応、食事について など

■保育所・幼稚園を探しておられる方に 無料／予約優先

　地域の子育て支援施設（保育所・幼稚園）などの情報を提供します。時：7月20日（月）つどいの広場小田町7月30日（木）子ども・子育てプラザ7月16日（木）つどいのひろば（区役所4階）一時保育つき7月22日（水）子育て支援センター

対：3か月〜概ね3歳までのお子さんと保護者講：子育てコンシェルジュ申：来所または電話にて受付

子ども・子育てプラザ

下寺2-2-12

申・問　電話・FAX：f・ca・b06‒6643‒0694

■にこにこタイム 無料

　１日２回、絵本のよみきかせや体操、手遊びなどを行っています！※都合により、変更になる場合があります。時：11時15分～11時30分／14時20分～14時30分対：０歳〜就学前のお子さんと保護者準：お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装内：親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びを行う講：プラザスタッフ

つどいの広場小田町

小田町保育所 ２階

申・問　電話：０６‒６５６２‒０００７

■０歳離乳食講座　無料／定員10組（先着）

　離乳食の量の増やし方、進め方など一緒に話を聞きませんか。時：７月１０日（金）１０時～１１時対：３か月～1歳までのお子さんと保護者講：食育スタッフ申：来館または電話にて受付

■まーるまーるさんのお話の世界　無料

　小さいお子さんも楽しめるお話がいっぱい!楽しみましょう。時：7月14日（火）１０時30分～１１時対：3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

ブックスタート 無料

[親子で楽しく!]

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。■つどいの広場小田町　　7月8日（水）１３時３０分～１４時■子ども・子育てプラザ　　7月10日(金)・26日(日)１１時～１１時３０分■つどいのひろば（区役所4階）　　7月21日（火）１１時～１１時３０分■子育て支援センター　　7月28日（火）１３時３０分～１４時

対：１歳までのお子さんと保護者申：来館または電話にて受付（各施設にて）

つどいのひろば

区役所 4階

申・問　電話：090-4276-5612

■七夕・短冊作り　無料／各回定員15組（当日先着）

　ひろばでも使えるお名前バッチを作ります。　笹の葉に、飾りをつけてお持ち帰りいただきます。時：7月6日（月）10時30分～／13時30分～対：3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

子育て支援センター

浪速第1保育所内

申・問　電話・FAX：０６‒４３９２‒８４８０

■保健師のおはなしと身体測定 無料／定員10組（先着）

　保健師が来館します。おはなしを聞いたり、身体測定をしてもらったり。普段気になっていることなどがあれば、聞いてくださいね！時：7月28日（火）10時30分～12時対：3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者内：講座・身体測定申：来館または電話にて受付

保育所であそぼう！

保育所・保育園園庭開放

保育所・保育園ってどんなところかな？　まだまだ先だけど…入所入園を考えているお子さんとその保護者の方、ぜひ遊びにいってみませんか？対：0歳〜就学前のお子さんと保護者　無料

○浪速第1保育所　電話：０６-６５６８-１９０１

時：7月14日（火）10時～11時

○小田町保育所　電話：０６-６５６２-０００８

時：7月14日（火）10時～11時

○広田保育所　電話：０６-６６４１-６９４２

時：7月16日（木）10時～11時

○大国保育園　電話：０６-６６４９-６１８２

時：7月14日（火）・28日（火）10時～11時

○愛染橋保育園 　電話：０６-６６３２-５６４０

時：7月8(水）・15(水)・22（水）・8月5日（水）10時～12時

○浪速さくら保育園 電話：０６-６５６２-７７１１

時：7月17日（金）10時～11時

○桜川保育園 電話：０６-４３９３-８５０７

時：7月29日（水）10時～11時　※要予約

○あったかスマイル・なにわ　電話：０６-６５６３-９７５５

時：7月21日（火）10時～11時

○あい・あい保育園 桜川園　電話：０６-６５５６-７７９１

時：7月22日（水）10時～11時　※要予約

○こぐまの森日本橋園　電話：０６-６６４４-１３５５

時：7月7日(火)・10日（金）・14日(火)・17日（金）・21日（火）・28日（火）・31日（金）・8月4日（火）10時～11時　※要予約

○なんばカナリア保育園　電話：０６-６６４８-８６３７

時：7月18日（土）10時～11時　※要予約

○なんばサンフレンズ保育園　電話：０６-６６１６-９５０５

時：7月21日（火）10時～11時　※要予約

はじめての読み聞かせ

『もじもじこぶくん』

小野寺 悦子／ぶんきくち ちき／え福音館書店

大阪市立図書館書誌ID:0014667366

　こぶたのこぶくんは、恥ずかしがりやでアイスクリームを注文できません。次々に先をこされて困ってしまいますが、小さなありのために大きな声で2人分の注文をします。初めての経験に緊張しながらも勇気を出す姿は、思わず応援したくなります。淡い色調の水彩の絵は表情豊かで、自信をつけたこぶたの喜びが伝わってきます。

浪速っこ広場 無料／申込不要

　みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか？時：7月21日（火）14時～15時30分

場：区役所３階 集団検診室対：1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者、妊婦※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。内：ふれあい遊び、交流会、保健師・保育士による育児相談問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968 FAX：06-6644-1937

子育てサロン～地域のつどいの場～

無料／申込不要

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンが6か所あります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

[大好評!!]浪速区子育てサロンスタンプラリー

　9月・10月・11月に延期決定!集めたスタンプと台紙は、延期期間も有効ですので大切に保管してください。

対：0歳から就学前のお子さんと保護者

■塩草子育てサロン にこにこ

時：毎月第2土曜日 10時30分～11時30分場：塩草老人憩の家（塩草1-4-3）

■日東子育てサロン

時：毎月第3金曜日 10時30分～11時30分　場：浪速区子ども・子育てプラザ（下寺2-2-12）

■浪速子育てサロン さくらんぼ

時：毎月第4金曜日 10時30分～11時30分場：にしはま住宅集会所（浪速西1-4-1-106）

■敷津子育てサロン ぽんぽこ

時：毎月第4土曜日 10時～11時30分場：高岸公園老人憩の家（敷津東3-9-37）

■難波元町子育てサロン まんまる　はうす

時：毎月第1金曜日 10時30分～11時30分場：浪速スポーツセンター １階（難波中3-8-8）

■大国子育てサロン ひまわり

時：毎月第1火曜日 10時30分～11時30分場：大国集会所（大国3-10-22）

問：保健福祉課（子育て支援室）電話：06-6647-9895　FAX：06-6644-1937

「広報なにわ」・区役所ホームページに広告を掲載しませんか。ただいま広告主様募集中です。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

HP：http://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/page/0000252041.html募集・イベント情報

たくさんの寄附ありがとうございました!

○ビニールシート

　清掃活動「ごみゼロ大作戦」への参加がきっかけで、（株）城山（本社：名古屋市）様から透明ビニールシートの寄附をいただきました。　いただいたビニールシートは区内の災害医療協力病院、学校園、区役所窓口などの感染症防止対策に活用しています。（株）城山の加藤社長に、浪速区長からオンラインでお礼を伝えました。危機時には、日ごろの人と人とのつながりと、ネットワークが大きな助けとなります。

なにわにくらす

○空気清浄機

　株式会社クボタ様より、業務用加湿空気清浄機「ピュアウォッシャー」と微酸性電解水の寄附をいただきました。　いただいたピュアウォッシャーは、浮遊ウイルスなどの除菌を行う機能があり、特に来庁者の多い窓口サービス課待合スペースに設置しています。また、手指の消毒や身の回りの除菌などに利用できる微酸性電解水は、区内の福祉施設や医療機関などに配布し、有効に活用しています。

○防護服

　大阪浪速ライオンズクラブ様より防護服100着を寄付していただきました。いただいた防護服は、浪速区内の感染症対応をしている病院に提供させていただきました。

○マスク・消毒液

　区民まつりのボランティア参加がきっかけで、大阪南ロータリークラブ様、大阪南なみはやロータリー衛星クラブ様よりサージカルマスク5000枚、次亜塩素酸水40Lの寄附をいただきました。　いただいた物品は区内の災害医療協力病院、学校園等で感染症防止対策として有効に活用しています。皆さまのあたたかいお心遣い、ありがとうございました！

■７月は〝社会を明るくする運動〟強調月間です

●第70回〝社会を明るくする運動〟　〝社会を明るくする運動〟は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動で、浪速区でも取り組んでいます。●区民ギャラリー展示時：７月１日（水）～７月31日（金）場：区役所 １階 区民ギャラリー内：〝社会を明るくする運動〟に関する展示問：〝社会を明るくする運動〟浪速区実行委員会　電話：06-6647-9743　FAX：06-6633-8270

防犯・防災　まちづくり　地域活動　子育て

毎月開催 区長とかたろう[参加者募集]

7月26日㊐ 11時〜12時

　浪速区役所では、区政運営や区役所業務へのご意見・ご質問などを区長に直接、お気軽にお伝えいただける場として、「区長とかたろう」を毎月開催しています。お申込みをお待ちしています！場：区役所内ロビー（オープンスペース）対：区内在住・在学・在勤の方内：１人（１グループ）15分×４組申：7月17日（金）までに電話・FAXまたはメールで申込み。詳しくは区ホームページをご覧ください。※申込み多数の場合は抽選。※抽選結果等は申込期日の翌開庁日の午後に区役所から電話で連絡します。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999 メール：naniwa-bosyu@city.osaka.lg.jp

■統合失調症等家族教室のご案内　無料／要申込

　ご家族が抱えているさまざまな悩みを、この機会に話してみませんか？自分の気持ちを話したり、他の人の話を聞いたりすることで、少しでも不安や悩みが解消されるかもしれません。ご参加お持ちしています。時：７月９日（木）14時～16時場：区役所 3階 集団検診室対：区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族内：家族が困った時の対処について①講：心理士 田村雅幸先生申：事前に電話にて受付問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968　FAX：06-6644-1937

LINE広報紙をぜひご利用ください

　LINEによる広報紙配信に伴い、現在、ポスティング（広報紙個別配付）をご利用の方を対象に、ポスティングを引き続き希望されるかどうかの調査をします。

友だち登録はこちらから!▲

※回答がない場合は、順次ポスティングが停止しますので、引き続きポスティングを希望される場合は、必ず回答をお願いします。※１度回答すれば、再度の回答は不要です。なお、回答の有無にかかわらず、調査期間中はハガキが送付されます。[調査時期]令和2年６月～９月（計４回）

[回答方法]ハガキ・メール・FAX・電話にて回答（回答用ハガキは広報紙に同封）

▲メール回答QRコード

問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

避難所での[密]を防ぐために～感染拡大防止対策として～

　災害発生時は、多くの方が避難所にこられ、３密[密閉][密集][密接]が発生しやすくなります。　感染症が発生しやすく、蔓延するリスクが高くなります。　３密を防ぎ、ご自身の感染予防という点からもご自宅や親戚・友人宅へ避難するという選択肢も検討してください。　また災害に備えて、ご家庭での１週間程度の備蓄を心掛けてください。

詳しくはこちら▶︎

レジ袋有料化７月１日スタート～レジ袋削減にご協力ください～

レジ袋有料化問合せ窓口　電話：0570-080180

食育推進ネットワーク おすすめレシピ

水なすのサラダ

1人前あたり：58kcal　食塩相当量0.8g

材料 （1人分）

・水なす・・・1/2本・オリーブオイル・・・小さじ1

・塩・・・少々・かつお節・・・適量

1.水なすは厚さ5mmに切り、水にさらす。2.お皿に水なすを並べ、オリーブオイル、塩をかける。かつお節を振りかける。

　水なすは皮がうすく、アクも少ないので生で食べられます。シンプルな味つけなので、水なすの味をそのまま楽しめますよ。

違法民泊かな？と思ったら【違法民泊通報窓口】電話：06-6647-0835 FAX：06-6647-0733（平日9時～17時30分）メール：[ryokan2016@city.osaka.lg.jp](mailto:ryokan2016@city.osaka.lg.jp)

子育て応援団 in 浪速区役所

[ご存知ですか？子育て支援室]

子育ての困った！をお手伝いします!

　子育てが不安だなぁ、発達が気になるなぁ、など子育て中はいろいろな「困った」があると思います。子育て支援室では、そんな「困った」気持ちをサポートするために、専門のスタッフがどんなときも待っています。　悩んだとき、誰かに話したいとき、心配や悩みを相談してみませんか。

問：保健福祉課（子育て支援室）電話：06-6647-9895　FAX：06-6644-1937

[New]

保育園・幼稚園等と連携して悩みをサポート

就学前児童サポート事業 [愛称 ぷちサポ]

電話で相談 電話：06-6647-9810

　区役所と保育園・幼稚園などが連携し、就学前の子育て家庭をサポートします。あなたのお話を聴き、さまざまな保健や福祉の制度をご紹介するなど、解決方法を一緒に考えます。ご家庭や保育園・幼稚園にもサポート推進員が訪問することもできます。

連携

保育園・幼稚園の先生

就学前児童サポート推進員（区職員）

[Coming Soon!]

浪速区公式

ワンオペホットLINEを始めます

　ワンオペ育児（※）をしている方に向けた情報を発信します。イベント情報やお得情報、子育ての制度や、困ったときの相談窓口の情報から、病院や子ども連れにもやさしいお店の情報まで、いろいろな情報を発信していきます。「LINEならいつも見てるから手軽ね!」

LINE：○○さん、はじめまして！友だち追加ありがとうございます。浪速区公式ワンオペホットLINEです。

※何らかの理由で家事・育児のすべてをこなさなければならない状況のこと。

[こどもサポートネットはこどもと子育て世帯をサポートします!]

学校と連携して悩みをサポート [通称　こサポ]

電話で相談 電話：06-6647-9810

「私たち、こどもサポート推進員（区役所職員）がいろいろな制度の説明や手続きのお手伝いをします。」

　区役所と学校が連携して、あなたのお話を聴き、いろいろな困りごとの解決方法を一緒に考えます。　ご家庭や学校にもこどもサポート推進員が訪問することもできます。

相談例

●制度の手続きがよくわからない●子どもが学校へ行きたがらない●高校進学について悩んでいる●奨学金について詳しく知りたい●家族の介護が必要になった●保護者が体調を崩して仕事が続けられなくなった などなど連携

こどもサポート推進員（区職員）

学校の先生

「どうやって手続きしたら いいんだろう...」

小学校入学前のお子さんの遊び場や保育園・幼稚園の情報が知りたい！

■子育てコンシェルジュ

来所・電話で相談 電話：06-6647-9895

「それぞれのご家庭の事情に応じて、さまざまな支援や施設の紹介をしています。子育てサロンや、つどいのひろばなど子育て施設への出張相談もしています。」

相談例

●仕事を始めたいので子どもを預けたいがどうしたら良いか●給食や制服、園での行事を教えて！●保育園と幼稚園と認定こども園の違いってなに？ などなど

小学校入学前のお子さんの子育てについての不安や悩みを相談したい

■保育士

来所・電話で相談 電話：06-6647-9895

子育て支援室には2名の保育士がいます。気軽にご相談ください。

「育児に関する不安や悩みなどをみなさんと一緒に考えていきます。月1回つどいのひろばでもご相談いただけます（※）。同じ年齢の子どもをもつ親御さん同士で交流しながらの相談もOKです。気軽にご相談ください。」

「つどいのひろば」の保育士相談（※）

対：３か月～概ね３歳までのお子さんと保護者

時：毎月第１水曜日 偶数月は午後、奇数月は午前（変更となる場合あり）

相談例

●離乳食はいつから始めたらいいの？●子どものイヤイヤ期が始まったけれど、どうしたらいいの？●育児ノイローゼになってしまいそう・・・　などなど

１８歳までのお子さんの家庭・学校での困りごとを相談したい

■家庭児童相談員

来所・電話で相談 電話：06-6647-9894

「どんなことでも、結構です。相談員が一緒に考えていきたいと思います。また、必要に応じて関係機関につなぐこともできますので、まずは気軽にご相談ください。」

相談受付日：火曜日を除く平日9時～17時15分

相談例

●不登校●子どもの発達が心配●子どもが言うことを聞かない●子どもにイライラする●友達とうまく付き合えない●子どもに落ち着きがない、子どもが暴力的 などなど

■親子でお出かけしよう!

　地域の子育てサロン、子ども・子育てプラザ、つどいのひろばなど、親子で楽しく遊べる場所がたくさんあります。他にも幼稚園や保育所の園庭開放、イベントなど、お気に入りを探してみませんか。

くわしくはこちら

[浪速区 親子で遊べる場所]検索

■動物カスタネット

「画用紙や両面テープで、耳などをつけると表情が豊かになるよ！」

準備するもの

・牛乳パックや型紙（１９．５ｃｍ×７ｃｍ）・ペットボトルのふた２個・セロテープ・油性ぺン・画用紙（あれば）・両面テープ・ハサミ

作り方

1.ペットボトルのふたを、写真のように牛乳パック（または型紙）の両端の中心に取れないようにセロテープで留める。（重なって音が鳴るように合わせてね!）2.牛乳パックの白い面に、動物さんのお顔や耳などを書いてできあがり!

※乳児の口にペットボトルのふたが入らないように、取り扱いには十分気をつけましょう!

「広報なにわ」は、毎月26,000部発行しています。１部あたりの発行単価（前月の6月号）は約43.１円でした。そのうち約1.3円を広告収入で賄っています。施設からのお知らせ

浪速スポーツセンター｜難波中３-８-８

問：電話：06-6643-6444　FAX：06-6643-6445

■スイミングスクール入会受付中です！

各種スイミングスクール好評受付中です。ジュニアスイミングをはじめ、成人スイミング、ベビースイミング(親子)、ウォーキングレッスンなどさまざまなレッスンをご用意しています。　ジュニアスイミングでは水泳指導だけでなく、挨拶・協調性などお子さんの社会性を育むよう取り組んでいます。※ジュニアスクールは定員に達した時間もあります。お早めにお申込みください。また見学も随時受け付けています。お気軽にお越しください。

時：ジュニア[平日]15時30分～18時50分[土曜]10時～16時25分、[日曜]10時～12時05分他ホームページをご確認ください。対：ジュニア(3歳～中学生）、成人（高校生以上）費：週1回4,880円、週2回6,000円(料金は税込)

準：水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル（必要な場合)内：小人及び大人対象の水泳教室

他：更衣室完備、水着、ゴーグルなどレンタル品有り(有料：1点200円)講：各教室、専門のインストラクター申：６階受付にてお手続きを受付電話：06-6643-6446　FAX：06-6643-6447

受付：火曜～日曜9時～20時(月曜休館 月曜祝日の場合は翌火曜が休館)

浪速区民センター｜稲荷2-4-3

申・問：電話：06-6568-2171　FAX：06-6568-3171

7月から各種教室を再開します。都合により、開催できない週もありますので、詳しくはお問い合わせください。

■[コミュニティ教室]太極拳教室　定員40名（先着）

時：毎週月曜日 14時～15時30分（全10回）費：6,000円（傷害保険料含む）準：運動できる軽装・上靴（靴底の薄いもの）

■[コミュニティ教室]社交ダンス教室　定員20名（先着）

時：毎週月曜日 19時～20時30分（全8回）費：3,200円（傷害保険料含む）準：運動できる軽装・上靴（靴底の薄いもの）

■[コミュニティ教室]リズミックエクササイズ教室　定員50名（先着）

時：毎週水曜日 10時～11時30分（全10回）費：6,000円（傷害保険料含む）準：運動のできる軽装、上靴（靴底の薄いもの）、大判のタオル

■[コミュニティ教室]ヨーガ教室　定員50名（先着）

時：毎週木曜日 10時～11時30分（全10回）費：6,000円（傷害保険料含む）

■[コミュニティ教室]囲碁教室　定員30名（先着）

時：第２・４日曜日 10時～12時（全6回）対：3段程度までの方費：4,000円（傷害保険料含む）

■[コミュニティ教室]書道教室　定員20名（先着）

時：第１・３木曜日 13時30分～15時（全6回）費：4,000円（傷害保険料含む）準：書道具一式

中部環境事業センター出張所｜塩草2-1-1

申・問：電話：06-6567-0750　FAX：06-6567-0721

■「衣類」の収集を一時停止しています

　新型コロナウイルスの影響により、国内外で多くの中古衣類が滞留し、収集した「衣類」のリユースが難しくなったため、市民の皆さまに家庭内での保管をお願いしていたところです。しかし、滞留状態が改善せず、収集した衣類をリユースすることが困難な状態が続く見込みであることから、衣類の収集を一時停止します。不用となった衣類は、引き続きご家庭で保管いただきますようお願いします。なお、「古紙」は、これまでどおり収集します。衣類の収集を再開する際は、改めてお知らせします。

浪速区老人福祉センター｜下寺2-2-12

申・問：電話：06-6643-0792　FAX：06-6644-6934

■おたのしみ会のお知らせ　無料

　健康体操体験会を開催します。　外出自粛を余儀なくされ、運動不足の方も多いかと思いますが、健康体操を通じて体と脳の活性を促し、健康なからだづくりを積極的にすすめましょう！！そして、サークル“健康体操”の講師の話術もお楽しみください。【状況により変更となる場合があります。】時：7月11日（土）13時～13時45分対：大阪市在住60歳以上の方準：動きやすい服装内：ゆっくり体を動かし、自身の体と体の動きを知ろう

浪速区公立幼稚園で遊びましょう！「見学もできますよ！」

「未就園児対象園庭開放」浪速区公立幼稚園です。　新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、各園の園庭開放を見合わせています。幼稚園説明会など、今後の詳細が決まり次第、ホームページにて、お知らせします。　令和３年度の入園のご相談などは、各園にお電話ください。費：無料　申：当日幼稚園にて■大阪市立日東幼稚園 こぐまクラブ場：日東幼稚園園庭（日本橋東3-2-9）電話：06-6641-0214■大阪市立立葉幼稚園 なかよしデー場：立葉幼稚園園庭(桜川4-8-21) 電話：06-6561-7397

今年度、途中入園申込みを随時受け付けています。詳しくは各園にお問い合わせください。

移動図書館 まちかど号

電話：06-6539-3305 FAX：06-6539-3336時：7月21日（火）11時10分〜11時55分

場：市営日東住宅2号館集会所前（日本橋東3-5）

浪速区図書館｜敷津西1-5-23

問：電話：06-6632-4946　FAX：06-6632-4973

7月の休館日

【開館時間】10時～19時

休館日＝6,13,16,20

10時～17時＝4,5,11,12,18,19,23,24,25,26,27

※公衆無線LAN（Wi-Fi）サービスあり。※自習利用可

夏休み期間中（7月21日〜8月31日）の月曜日は10時〜17時まで開館します。

■「こどものほんだな2020」のご案内

　「こどものほんだな」は、大阪市立図書館で購入した子ども向け新刊図書の中から、おすすめの本を紹介した冊子です。各区の図書館で配布しているほか、インターネットでもご覧いただけます。　また、大阪市LINE公式アカウントからも、対象年齢などで検索することができます。詳しくは大阪市立図書館ホームページの「こどものほんだな」ページをご覧ください。

■声に出して本をよもう 無料／定員8名（先着）

7/29㊌ 15時～16時

場：浪速図書館 会議室

対：どなたでも

　詩や昔ばなし、文学作品など、みんなで声を出して読んでみませんか？　言葉を楽しむだけでなく、声を出すことで頭もこころもイキイキしてきます。申：来館または電話にて受付浪速区老人福祉センター共催

■ケース展示 川がすき－生物の標本と写真ー

　川には鯉や鮒などの魚のほかにも、昆虫の幼虫などがいっぱいいます。これらの生き物を見てみましょう。時：7月17日(金)～８月19日(水)場：浪速図書館

浪速区図書館のオススメ図書

『今の空から天気を予想できる本』

武田 康男／著　緑書房■大阪市立図書館 書誌ID:0014725687

　気象予報士で空の写真家でもあり、大学で地学を教える著者が、空の状態から天気の変化を予想するコツを紹介します。雲、光、風、季節などの特徴から「飛行機雲が消えていくと晴れ続く」や「朝に虹が見えるとすぐ雨に」など、89種の例を解説しています。見開きで掲載された空の写真に雲の動きや風の流れなどのポイントが書き込まれ、空を見上げながら教わっているようです。全ページフルカラーの写真は見応えがあり、コラムも豊富で、観察する楽しさと発見の喜びが伝わってきます。大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より

浪速区の情報をFacebook・twitterでもお届けしています。　[f]（浪速区役所）　[t]（@naniwaku728）へアクセス