2020年（令和2年）

11月号　No.55

毎月1日発行

広報なにわ NANIWA編集・発行元　連絡先浪速区役所総務課（企画調整） https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa〒556-8501大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号電話：06-6647-9683　FAX06-6631-9999

浪速区の花なでしこ

INDEX

6 特集 地域の見守り活動をすすめています!!

7 特集 浪速区区政会議第１回部会を開催しました！

11月は児童虐待防止推進月間です～すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に～

虐待かなと思ったらためらわず電話:１８９（いちはやく）にお電話ください。最寄りの児童相談所につながります。

つながり 見守りの 輪

区の推計人口（令和元年10月1日現在）

人口＝75,618人（-46人）

世帯数＝53,564世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業・イベントが変更・中止となる場合があります。詳しくはHPなどでご確認ください。

「広報なにわ」は毎月1日に朝日・毎日・読売・産経・日経・大阪日日新聞に折込でお届けしています。購読されていない方には直接配送しますのでご連絡ください。　問：総務課（企画調整） 電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

お知らせ

■令和３年４月 保育施設等利用申込み不足書類の提出期限は11月16日（月）まで

　10月15日（木）までに令和３年４月からの保育施設等利用申込み受付・面接をされた方で、不足書類等があった方の追加提出を11月16日（月）まで受け付けています。　期限までに不足書類の提出がされなかった場合は、利用調整の対象外となりますので必ずご提出をお願いします。　また、希望保育施設等の変更をされる方も、11月16日（月）までに「保育施設・事業利用申込変更等届出書」をご提出ください。場：区役所 ３階32番窓口他：各種様式は区役所３階32番窓口のほか、浪速区HPに掲載しています。問：保健福祉課（子育て支援）電話：０６・６６４７・９８９５ FAX：０６・６６４４・１９３７

■国民健康保険証（桃色）は届きましたか？

　新しい保険証を10月に簡易書留でお送りしましたが、まだ受け取っていない方は保険証を区役所で保管していますので、本人確認できる書類・古い保険証・印かんを持って区役所２階28番窓口へお越しください。問：国民健康保険証について窓口サービス課（保険年金：保険）電話：０６・６６４７・9956 FAX：０６・６６３3・8270

■１１月の日曜開庁日はマイナンバーカード業務を休止します

　11月の日曜開庁日（22日）は、マイナンバーカード（個人番号カード）のカード管理システムがメンテナンスにより停止されるため、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新手続き、暗証番号の再設定等のマイナンバー関係業務を休止します。　マイナンバーカードの受け取りについて、他の日であれば予約も受け付けています（来庁予約受付システムはQRコードからアクセスできます）。問：窓口サービス課（住民情報担当）電話：０６・６６４７・9963 FAX：０６・6633・8270

■令和２年度 浪速区区民アンケートにご協力ください！！

　区政に対するみなさんのご意見をお伺いするため、区民アンケートを実施します。　１１月下旬ごろから対象者（無作為抽出された２０００名）に、アンケートを送付します。　対象となられた方は、アンケートの返信に、ぜひご協力ください。問：総務課（企画調整）電話：０６・６６４７・９６８３ FAX：０６・６６３１・９９９９

■区内小学校１年生に「のびるストラップ付き防犯笛」が寄贈されました

　浪速警備業連絡協議会・浪速警察から区内小学校１年生に「のびるストラップ付き防犯笛」が寄贈されました。問：市民協働課（教育・学習支援）電話：06・６６４７・９７４３ FAX：06・６６３３・８２７０

■LINE広報紙をぜひご利用ください

　浪速区広報紙「広報なにわ」は、毎月１日に主な新聞の朝刊に折込でお届けしています。新聞を購読されていない方で、スマートフォン等をご利用の場合は、ぜひ「いつでもどこでも」広報紙をご覧になれる「LINE広報紙」をご利用ください。※ポスティング（広報紙個別配付）継続希望調査は９月末で終了しました。回答がない場合は、順次ポスティングを停止します。ポスティングを引き続き希望される方で、回答をご提出いただいていない場合は、メール、FAX、電話等にて「住所、氏名、連絡先およびポスティング継続希望」の旨、ご連絡ください。問：総務課（企画調整）電話：０６・6647・9683 FAX：０６・６６３１・９９９９

■人と動物が住み良い街づくりのために～「街ねこ」活動について～

　大阪市では、地域住民と野良猫が共生するために、その地域にお住まいのみなさんの合意と協力のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを、地域の猫として地域のみなさんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。また、大阪市では、動物愛護関連事業を推進していくための寄付金を募集しています。詳しくは市ホームページ「所有者不明猫適正管理推進事業」をご覧いただくか、お問い合わせください。問：保健福祉課（保健）電話：０６・６６４７・9973 FAX：０６・6644・1937

■薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

　１０月～１１月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です。大麻は身体に有害です。持たない！ やらない！ 近寄らない！問：大阪府健康医療部生活衛生室薬務課　電話：０６・6941・9078　FAX：06・6944・6701

■新型コロナウイルス感染症の影響による主な税制改正について（個人市民税）

　新型コロナウイルス感染症の影響により、文化芸術・スポーツイベントの中止等が行われたイベントのうち、文化庁・スポーツ庁が指定したものについて、そのチケットの払戻しを受けないことを選択された場合は、その金額を寄附とみなして寄附金税額控除が受けられる制度が創設されました。　また、住宅ローン控除（控除適用期間13年間の特例措置等）について、新型コロナウイルス感染症の影響により、入居期限までに入居ができない場合でも、一定の要件を満たすときは、適用要件を弾力化（緩和）することとなりました。　なお、それぞれ、適用を受けるためには確定申告等が必要です。問：なんば市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）電話：０６・4397・2953　FAX：０６・4397・2829

■市税の口座振替申込が簡単になりました！

　キャッシュカードがあれば印鑑不要で市税事務所窓口での申し込みが可能です。（ペイジー口座振替受付サービス）※市役所、区役所および出張所ではお取り扱いできません。※法人口座は一部を除きお取扱いできません。※「大阪市税口座振替依頼書・自動払込利用申出書（ペイジー口座振替受付サービス用）」の記入が必要です。【対応金融機関】みずほ銀行／三菱UFJ銀行／三井住友銀行りそな銀行／関西みらい銀行／池田泉州銀行大阪信用金庫／大阪シティ信用金庫／永和信用金庫北おおさか信用金庫／ゆうちょ銀行問：財政局税務部収税課収納管理グループ　電話：０６・6208・7783　FAX：06・6202・6953

■話合いで円満解決！裁判所の民事調停

　民事調停では，さまざまなトラブルを取り扱っています。法律の知識がなくても簡単に利用でき、費用も民事裁判と比べ低額です！【利用例】金銭トラブル・近隣トラブル・交通事故のトラブル・不動産のトラブルなど裁判所　民事調停[検索]問：大阪簡易裁判所手続案内係　　電話：０６・6363・1281

■「大阪府域地方税徴収機構・大阪市不動産公売」を実施します

　市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施します。　大阪府域地方税徴収機構と合同で行います。　参加自治体等、詳しくは財政局のホームページをご覧ください。時：11月17日(火)10時場：大阪市住之江区南港北1-14-16　大阪府咲洲庁舎 41階 公売会場問：財政局税務部収税課滞納整理グループ　電話：０６・6208・7781　FAX：06・6202・6953

■おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

　大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。　朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの、毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者は「特定健診」・「１日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3，000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。問：おおさか健活マイレージアスマイル事務局　電話：06・6131・5804受付時間 9時～17時（12月29日～1月3日除く）FAX：06・6452・5266ホームページ：https://www.asmile.pref.osaka.jp/

■Ａケアカードを持っていますか？

　Ａケアカードは、現在浪速区内で100以上の医療・介護機関が参加しています。患者さんの医療と介護の連携をスムーズにするカードです。　参加機関である医院・歯科医院・かかりつけ薬局・介護事業所・訪問看護ステーションのうち２か所以上にかかっていれば発行可能です。　詳しくは、Ａケアカード参加機関にお問い合わせください。浪速区医師会

問：保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882　FAX：06-6644-1937

Ａケアカード参加機関一覧はこちら▶︎

毎週金曜日（祝日除く）は、19時まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで。

　　　　お知らせ

消防だより

問：浪速消防署　電話：06-6641-0119 FAX：06-6634-0119

秋の火災予防運動

　11月９日（月）から11月15日（日）までの１週間、「秋の火災予防運動」が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具等を使用する機会も増加するため、火災が起きやすくなります。そして、大阪市内では建物火災の約7割が「住宅火災」で、死者のほとんどがこの「住宅火災」で発生しています。「住宅火災」による死者を発生させないために住宅用火災警報器を設置しましょう。また、既に設置されているお宅では定期的に点検を実施しましょう。※例年、地下鉄四つ橋線なんば駅で開催の「防火・防災図画展」は、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、浪速消防署のホームページ上で開催する予定です。

警察だより

問：浪速警察署　電話：06-6633-1234 FAX：06-6645-5862

自動車関連犯罪に気をつけましょう！

～自動車盗・駐車中の車からの車上ねらい・　　　　　　　　部品ねらいが多発しています。～☆防犯対策として…・車を駐車するときは、エンジンを切り、窓をしっかり閉めて車内には何も置かないで、ドアロックを忘れないようにしましょう。・ナンバープレートの盗難被害防止には「盗難防止ネジ」の取付けをお勧めします。・見通しがよく、照明や防犯カメラの設置がある駐車場を利用する。・短時間でも車を離れるときは、必ず施錠をしましょう。また、自転車の前かごに貴重品を入れたままにしないでください。みなさまの大切な愛車を、犯罪者から守りましょう！！犯罪発生状況 （9月中）

難波元町＝湊町１で痴漢、湊町2・元町1で部品ねらいが発生。立葉＝桜川4で強制わいせつと痴漢、立葉1で公然わいせつが発生。幸町＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。塩草＝桜川２で自動車盗、稲荷１・桜川2で部品ねらいが発生。

浪速＝浪速西１・浪速西2で痴漢、浪速東3で車上ねらい、浪速西２・浪速東3で部品ねらいが発生。大国＝戎本町２で公然わいせつが発生。敷津＝敷津西１で強制わいせつと部品ねらい、敷津西2・敷津東2で車上ねらいが発生。

恵美＝恵美須西２で自動車盗が発生。新世界＝恵美須東３で部品ねらいが発生。日東＝下寺３・日本橋西2・日本橋東2で車上ねらいが発生。日本橋＝日本橋４で部品ねらい、日本橋西1で車上ねらいが発生。列車内ちかん被害相談 電話：０６-６８８５-１２３４鉄道警察隊では、２４時間、相談を受け付けています!ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方!一人で悩まず相談してください!

「勇気の一声」列車内防犯講座[検索]

大阪府警察鉄道警察隊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| くらしの相談 |  |  | 対：大阪市民の方　内：法律相談はひとり30分《無料》 |
| 相談内容 | とき | ところ | 問合せ |
| 法律相談[定員8名（先着）/1人30分] | 11月11・18・25日 12月2日（水）13時～17時 | 浪速区役所 | 総務課（総合企画） [要予約]電話：06-6647-9683 【予約受付】各相談日の前開庁日 9時～ |
| 行政相談 | 11月11日（水）10時～12時 | 総務課（総合企画）[予約不要] 電話：06-6647-9683 〔行政相談〕国の行政全般の苦情・要望 〔行政書士による相談〕相続、入管、帰化など 〔社会保険労務士による相談〕労働、年金、保険など |
| 行政書士による相談 | 12月4日（金）13時～15時 |
| 社会保険労務士による相談 | 11月19日（木）13時～16時 |
| 花とみどりの相談 [相談者にサバンナ堆肥進呈] | 11月12日（木）14時～15時30分 | 大阪城公園事務所　電話：06-6941-1144 |
| ひとり親家庭相談（離婚前相談を含む） [要電話予約] | 毎週火・木曜日 ９時15分～17時30分 （祝日・年末年始を除く） | 保健福祉課（子育て支援） [要予約] 電話：06-6647-9895 |
| 精神科医師によるこころの健康相談 | １１月１３日（金）・２５日（水） 14時～15時30分 | 保健福祉課（地域保健活動） [要予約] 電話：06-6647-9968 |
| くらしの困りごと相談 | 9時～17時30分 （土・日・祝日・年末年始を除く） | くらしサポートセンターなにわ [予約不要] 電話：06-6536-8861 FAX：06-6536-8864 |
| 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 | 9時～17時30分 （土・日・祝日・年末年始を除く） | 市役所４階 | 市民局人権企画課 [予約不要] 電話：06-6208-7489　FAX：06-6202-7073 |
| 専門相談員による人権相談 ［電話・面談・FAX・メール］ | 相談専用電話番号 電話：06-6532-7830（なやみゼロ）FAX：06-6531-0666 《電子メール相談専用アドレス》 7830@osaka-jinken.net 平日9時～21時 日曜・祝日9時～17時30分（土曜日・年末年始（12/29〜1/3）を除く） | | |
|  |  |  |  |
| 日曜法律相談 [要予約／定員各16名（先着）] | 11月22日（日）9時30分～13時30分 | 北区役所 生野区役所 | 【日曜法律相談予約受付】電話：06-6208-8805 [要予約] 11月19日（木）・20日（金）9時30分～12時 |
| ナイター法律相談 [予約不要／定員各32名（先着）] | 11月24日（火）18時30分～21時 | 北区民センター （北区扇町2-1-27） | ※受付開始時間（18時予定）に順番を抽選、以降先着順 |
| 問：大阪市総合コールセンター電話：06-4301-7285　FAX：06-6373-3302 | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 健診・予防接種などのお知らせ | 申・問：保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882　FAX：06-6644-1937 場：■区役所 3階　■区役所 7階 | | | | |
| 種 別 | | 実施日時（受付時間） | 対 象 | 予約 | 費用 |
| 乳幼児健診 | 3か月児健診 3F★ | 11月11日(水)9時～ | 令和2年6月23日～令和2年7月22日生まれの方 | 不要 | 無料 |
| 12月9日(水)9時～ | 令和2年7月23日～令和2年8月26日生まれの方 |
| 1歳6か月児健診 3F★ | 11月5日(木)13時20分～ | 平成31年3月3日～平成31年4月13日生まれの方 |
| 12月3日(木)13時20分～ | 平成31年4月14日～令和元年5月5日生まれの方 |
| 3歳児健診 3F★ | 11月26日(木)13時20分～ | 平成29年2月11日～平成29年3月1日生まれの方 |
| ＢＣＧ接種 3F | 11月19日(木)14時～15時 | | 生後5～8か月未満の方（標準的な接種月齢） |
| 結核健診 3F (胸部Ｘ線間接撮影) | 10月19日(月)10時～11時 | | 大阪市民で15歳以上の方 |
| 胃がん検診■ (胃部X線間接撮影) | 12月4日(金) 9時30分～10時30分 定員になり次第受付を終了します | | 40歳以上の方<年度中に1回の受診> ※肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上 　でよく喫煙される方など) | 要 | 500円 |
| 大腸がん検診■ (免疫便潜血検査) | 300円 |
| 肺がん検診■ (胸部X線撮影・かく痰検査) | 無料 （かく痰検査 は400円） |
| 歯科健康相談 | すべての方 | 無料 |
| 特定健康診査・ 後期高齢者医療 健康診査[集団健診]7F | 12月4日（金） 9時30分～11時 |  | ・大阪市国民健康保険に加入の方で 　令和2年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方 | 不要 |
| ★乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。 ※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。 | | | | | |

なでこちゃんの健康広場　vol.55

薬剤師に聞いてみよう～薬剤師ってなにしてるん？～

　「薬剤師」と聞くと、町中の薬局などで見かける白衣を着た人を思い浮かべる方が多いのではないでしょうか。そんな知られざる（？）薬剤師の仕事についてご紹介します。

■調剤薬局・ドラッグストア

　医師の処方箋に基づいて薬の調剤を行い、患者さんに薬の効果や飲み方・副作用などの注意点を説明します。また風邪薬・湿布薬などの一般用医薬品やトイレットペーパーなどの生活用品の販売、健康相談も行っています。近年では地域の病院や訪問看護・介護チームと連携して、在宅療養中の患者さんにお薬を届ける業務も行っています。

■病院

　入院患者さんへのお薬の調剤や説明のほか、医師への医薬品の情報提供を行っています。また、患者さんの快復に向けて医師・看護師・栄養士などの医療スタッフと話し合う「チーム医療」の一員を担っています。

■製薬企業

　薬の研究開発や、病院・薬局への医薬品の情報提供を行っています。新しい薬を作る時には、病院の専門スタッフとともに薬の効き目や安全性などのデータを集めて検証する「治験」を行っています。

■行政機関

　都道府県や市町村などで医薬品・麻薬・薬物などの行政指導を行います。飲食店で食中毒が出ないよう指導する保健所薬剤師、学校で生徒の健康のため飲み水・教室の空気の検査やお薬の授業を行う学校薬剤師、警察に所属する麻薬取締官や科学捜査研究所で働く薬剤師もいます。

浪速区薬剤師会　天野薬局

薬剤師は「薬のプロ」としてみなさまの健康を支えています。特に薬局にいる薬剤師はかかりつけとして身近で信頼できる医療者ですので、お薬や健康のことなど薬局で気軽にご相談ください。

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）の一部業務窓口を開設しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで

子育て情報

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

子育て支援センター

浪速第1保育所内

申・問　電話・FAX：０６‒４３９２‒８４８０

■わくわく教室 サンタの靴下作り 無料／定員6組（先着）

　サンタさんがプレゼントをいれてくれる靴下を作ってみませんか？時：１２月２日（水）１０時１５分～１１時３０分対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：サンタの靴下作り　m問合せください申：１１月16日（月）から来館または電話にて受付

■わくわく教室 マフラー作り 無料／定員6組（先着）

　リリアン編みでオリジナルのマフラーを作りませんか？時：１１月１７日（火）１０時１５分～１１時３０分対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：マフラー作り　m毛糸（詳しくは問合せください。）申：来館または電話にて受付

■1歳親子教室 無料／定員6組（先着）

　同じ年齢のお子さんとおうちのみなさんで一緒に遊びましょう♪。時：11月19日・26日・12月3日・10日（毎週木曜4回連続）１０時１５分～１１時３０分対：1歳のお子さんと保護者内：栄養士講座、幼児食紹介、消防士の講座、おもちゃ作りなど申：来館または電話にて受付

はじめての読み聞かせ

『しずかなおはなし』

サムイル・マルシャーク/ぶんウラジミル・レーベデフ/えうちだ りさこ/やく福音館書店

大阪市立図書館 書誌ID:0080003950

　真夜中の森へ散歩に出かけたハリネズミの家族が狼に出会います。針を逆立てて必死に身を守るハリネズミの親子。詩のような美しい文章と、落ち着いた色合いの絵で、夜の情景を趣深く描いています。秋の夜にそっと読み聞かせたい絵本です。

わくわく教室 ～赤ちゃんとの出会い～

　安心して出産を迎えられるように学んだり、妊婦さん同士交流してみませんか？

妊娠編 12月1日（火）

•お母さんと赤ちゃんのための栄養•妊娠中と産後の心の変化•気になることを話してみよう♪（交流会）

出産編 12月15日（火）

•お産の進み方について•母乳のお話•先輩ママの体験談を聞いてみよう♪（交流会）

「プレパパにもおすすめ!」

育児編 令和3年1月12日（火）

•区内の子育て情報を知ろう！•赤ちゃんとの暮らし•沐浴体験

歯科編 11月24日（火）令和3年１月26日（火）

•妊婦歯科健診•小物づくり～フォトフレームを作ろう♪～

時：いずれも13時30分～15時30分場：区役所３階 集団検診室対：区内在住の初妊婦とその家族準：母子健康手帳、テキスト「わくわく」、筆記用具※歯科編は歯ブラシをお持ちください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968 FAX：06-6644-1937

子育て相談

保健福祉課（子育て支援室）

申・問　電話：０６‒６６４７‒９８９５ FAX：０６‒６６４４‒１９３７

■保育所・幼稚園を探しておられる方に 無料／予約優先

　地域の子育て支援施設（保育所・幼稚園）などの情報を提供します。時：11月16日(月)つどいの広場小田町11月26日(木)子ども・子育てプラザ11月19日(木)つどいのひろば（区役所4階）一時保育つき11月13日(金)子育て支援センター

対：概ね3歳までのお子さんと保護者講：利用者支援専門員申：来所または電話にて受付

■子育て相談 無料

　子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。時：12月2日（水）13時30分～16時対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：イヤイヤ期の対応、食事について等

ブックスタート 無料

[親子で楽しく!]

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。■つどいの広場小田町　　11月11日（水）13時30分～14時■子ども・子育てプラザ　　11月13日(金)・22日(日)11時～11時30分■つどいのひろば（区役所4階）　　11月17日（火）11時～11時30分■子育て支援センター　　11月24日（火）13時30分～14時対：１歳までのお子さんと保護者申：来館または電話にて受付（各施設にて）

地域ボランティアによる　子育てサロン

無料／申込不要

　お子さんと保護者が自由に参加できます。

　新型コロナウィルス感染症の影響により、11月も中止しているサロンがあります。再会したら遊びに来てくださいね。

詳しくはこちら▲

対：0歳から就学前のお子さんと保護者

[開催予定]

■敷津子育てサロン ぽんぽこ

時：毎月第4土曜日 10時～11時30分場：高岸公園老人憩の家（敷津東3-9-37）

[開催予定]

■幸町子育てサロン しあわせ

時：毎月第2水曜日 10時30分～11時30分場：幸町老人憩の家2階（幸町3-1-25）

[開催予定]

■日東子育てサロン

時：毎月第3金曜日 10時30分～11時30分　場：浪速区子ども・子育てプラザ（下寺2-2-12）

申：11月6日（金）〜　電話：06-6643-0694

（中止）

■塩草子育てサロン にこにこ

時：毎月第2土曜日 10時30分～11時30分場：塩草老人憩の家（塩草1-4-3）

（中止）

■浪速子育てサロン さくらんぼ

時：毎月第4金曜日 10時30分～11時30分場：にしはま住宅集会所（浪速西1-4-1-106）

（中止）

■難波元町子育てサロン まんまる　はうす

時：毎月第1金曜日 10時30分～11時30分場：浪速スポーツセンター １階（難波中3-8-8）

（中止）

■大国子育てサロン ひまわり

時：毎月第1火曜日 10時30分～11時30分場：大国集会所（大国3-10-22）

問：保健福祉課（子育て支援室）電話：06-6647-9895　FAX：06-6644-1937

つどいの広場小田町

小田町保育所 ２階

申・問　電話：０６‒６５６２‒０００７

■１・２歳親子教室　楽しい食事

時：１１月１３日（金）１０時～１１時対：１・２歳のお子さんと保護者内：食事やおやつに関する話とレシピの紹介など講：大阪市栄養士

申：来館または電話にて受付

■親子講座 クリスマス飾り作り

時：１2月4日（金）１０時～１１時対：概ね３歳までのお子さんと保護者申：１１月１６日（月）から来館または電話にて受付

つどいのひろば

区役所 4階

申・問　電話：090-4276-5612

■クリスマスグッズ制作　無料／各回定員15組（先着）

　クリスマスグッズを作っておうちに飾りましょう。時：11月26日（木）10時30分～／13時30分～対：概ね3歳までのお子さんと保護者

子ども・子育てプラザ

下寺2-2-12

申・問　電話・FAX：f・ca・b06‒6643‒0694

■にこにこタイム 無料

　１日３回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています！※都合により、変更になる場合があります。

時：１部／10時50分～11時２部／12時50分～13時３部／14時50分～15時対：０歳〜就学前のお子さんと保護者準：お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装内：親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びを行う講：プラザスタッフ

保育所であそぼう！

保育所・保育園園庭開放

保育所・保育園ってどんなところかな？　まだまだ先だけど…入所入園を考えているお子さんとその保護者の方、ぜひ遊びにいってみませんか？対：0歳〜就学前のお子さんと保護者　無料

○浪速第1保育所　電話：０６-６５６８-１９０１

時：11月10日（火）10時～11時

○浪速第5保育所 電話：０６-６５６８-１９０５

時：11月19日（木）10時～11時

○小田町保育所　電話：０６-６５６２-０００８

時：11月10日(火)　10時～11時

○大国保育園　電話：０６-６６４９-６１８２

時：11月10日（火）・24日（火）10時～11時

○愛染橋保育園　電話：０６-６６３２-５６４０

時：11月11日（水）・18(水）・25(水)・12月2(水）10時～12時

○浪速さくら保育園 電話：０６-６５６２-７７１１

時：11月20日（金）10時～11時

○あったかスマイル・なにわ　電話：０６-６５６３-９７５５

時：11月17日（火）10時～11時

○あい・あい保育園 桜川園　電話：０６-６５５６-７７９1

時：11月２５日（水）10時～11時

○こぐまの森日本橋園　電話：０６-６６４４-１３５５

時：11月６日（金）・10日（火）・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火)・27日(金)12月1日（火）・4(金) 10時～11時※1週間前までに要予約

○なんばカナリア保育園　電話：０６-６６４８-８６３７

時：11月21日（土）10時～11時 ※要予約

○なんばサンフレンズ保育園　電話：０６-６６１６-９５０５

時：11月17日(火)10時～11時

「広報なにわ」・区役所ホームページに広告を掲載しませんか。ただいま広告主様募集中です。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

HP：http://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/page/0000252041.html

募集・イベント情報

12月4日〜1０日は人権週間です

大正・浪速・港・西区 ４区合同開催

2020第36回 たいしょう人権展

ダイバーシティ ～こどもの笑顔が輝くまち～をメインテーマとして開催します。

　新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「自宅から参加＆交流できる人権展」として自宅に届く「読む人権展」、ミニシアターとのコラボレーション企画や映画を見た後、自宅でできるオンライン交流会などの「見る人権展」、コミュニティメディアとのコラボレーション企画として、外出制限がかかった場合でも聞ける「聞く人権展」等により多様な参加者を生む人権展を開催します。

読む人権展

　4区（浪速区・西区・港区・大正区）19万世帯に対してフリーペーパーを配布することで、これまで外出が難しかった方や外出を控えている方々にも、「読む人権展」がお手元に届いた瞬間から人権展としてのアクセスが可能となります。

シネヌーヴォとのコラボレーション企画

見る人権展

●映画から考える人権　人権をテーマとした映画２作品を上映します。

【作品名】「普通に死ぬ～いのちつなげて～」【日　時】１１月２８日（土）～１２月4日（金）【作品名】「種をまく人」【日　時】１２月5日（土）～１２月１１日（金）場：シネヌーヴォ（大阪市西区九条1-２０-２４）※人権展特別価格で上映

●オンライン交流会　映画作品を見た後にそれぞれの感じたことを自宅で話せるオンライン交流会を開催します。

【日　時】12月6日（日）～9日（水）20時～21時

コミュニティメディアYｅｓ・fmとのコラボレーション

聞く人権展

【日　時】12月7日（月）～11日（金）場：コミュニティラジオ「YES・ｆｍ」

○若者が考える人権　大正区内の中学校・高校から寄せられた人権に関する標語等ラジオ番組を活用して放送します。○人権って〇〇なんだよ 本当は（ラジオコーナー）　ラジオ番組のコーナー（15分程度）として人権情報を配信します。講師に出演をしてもらい、人権を広く市民に伝えます。放送内容について既存のSNSを活用し、配信サイトで配信します。問：市民協働課（教育・学習支援）電話：06-６６４７-９７４３ FAX：06-６６３３-８２７０

■生涯骨太クッキング 定員6名（先着）

　骨粗しょう症予防に大切な栄養素について勉強します。カルシウムたっぷりの料理を作りましょう。時：１１月25日（水）１０時～１２時３０分場：区役所３階 栄養講習室対：区内在住・在勤の方

費：４００円／人準：エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、お茶内：お話と調理実習

申：１１月13日（金）までに保健福祉課(保健)栄養士へ問：保健福祉課（保健）電話：06-6647-9882　FAX：06-6644-1937

■統合失調症等家族教室のご案内 無料／要申込

　病気と折り合いをつけながら、その人らしい生活を送るための治療や支援にはどんなものがあるのでしょうか。精神科におけるリハビリテーションについて学びましょう。

時：１１月１２日（木）14時～16時場：区役所3階 集団検診室対：区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族内：精神科リハビリテーションについて

講：精神科医師 前田 泰久さん 申：事前に電話にて受付問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968　FAX：06-6644-1937

■介護就職デイ　介護合同就職ＷＥＢ面接会 in あべのハルカス

　あべのハルカス会議室と働きやすい介護施設をめざしている１８社（予定）をオンラインで結んだＷＥＢ面接会を開催します。今年は大阪市新規事業「介護の職場 担い手創出事業」で雇用管理改善に取組むモデル事業所も参加します。また、映画「ケアニン２」の上映会も同時実施しますので、ぜひご参加ください。時：１１月２６日（木）１３時～１６時場：あべのハルカス会議室（阿倍野区阿倍野筋１ｰ１ｰ４３　あべのハルカス２５階）【募集職種】介護職・看護職・その他【予約】11月24日（火）までに電話にて申・問：ハローワーク大阪西 人材確保対策コーナー　電話：06-６５８２-５２７１（内線４１＃）

■借金問題解決のための土・日無料相談会

時：１２月５日（土）・６日（日）１０時～１６時場：近畿財務局（中央区大手前４‒１‒７６）【相談方法】面談（要予約）・電話※面談による相談は弁護士が対応申：面談の場合は、随時電話にて受付問：近畿財務局 相談窓口　a06-６９４９-６５２３

■人権啓発市民学習会 なにわ落書き一掃運動 無料／定員40名（先着）

　人権侵害につながる落書きを許さないまちづくりに向けて、学習会を行います。ぜひご参加ください。時：11月12日（木）１４時～１５時３０分場：区役所 7階会議室対：どなたでも参加可※発熱、咳など体調不良の方はご参加をお断りする場合があります。準：手話通訳あり内：「どう生きる？“Withコロナ”での命と暮らし」新型コロナウイルスにより、浮き彫りになった人権問題とは何か。人権と向き合うために私たちがどうすべきか考える機会として開催します。他：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日参加の方に氏名・連絡先の記入、「大阪コロナ追跡システム」へのご協力をお願いします。講：藤本 伸樹（ふじもと のぶき）さん　一般財団法人　アジア・太平洋人権情報センタ－ 研究員申：MicrosoftTeamsでご自宅のパソコンからオンラインでもご覧いただけます。オンライン視聴をご希望の方は、件名に「市民学習会オンライン申し込み」と記入のうえ、メールにて市民協働課（tj0002@city.osaka.lg.jp）までお申込みください。メール本文は空欄で結構です。問：市民協働課（教育・学習支援）電話：06-６６４７-９７４３　FAX：06-６６３３-８２７０

■緑化推進支援事業 手作り体験!クリスマスリースづくり 定員20名（先着）

　手作りのクリスマスリースをお部屋や玄関に飾りませんか。グリーンコーディネーターによるかんたんな講習もあります。ぜひご参加ください!時：12月16日(水)14時～16時場：区役所 7階会議室対：区内在住・在勤・在学の方費：500円（材料費）内：クリスマスリース作り講習会準：持ち帰り用の袋申：詳しくはHPまたは下記まで問：総務課(企画調整)電話：06-6647-9683

■防犯・防災 まちづくり 地域活動 子育て

参加者募集

毎月開催 区長とかたろう

11月25日㊌10時〜11時

　浪速区役所では、区政運営や区役所業務へのご意見・ご質問などを区長に直接、お気軽にお伝えいただける場として、「区長とかたろう」を毎月開催しています。お申込みをお待ちしています！場：区役所内ロビー（オープンスペース）対：区内在住・在学・在勤の方内：１人（１グループ）15分×４組申：11月18日（木）までに電話・FAXまたはメールで申込み。詳しくは区ホームページをご覧ください。※申込み多数の場合は抽選。※抽選結果等は申込期日の翌開庁日の午後に区役所から電話で連絡します。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683　FAX：06-6631-9999メール：naniwa-bosyu@city.osaka.lg.jp

食育推進ネットワーク おすすめレシピ

さつまいものみそ汁

[1人前あたり]120kcal 食塩相当量1.4g

材料（2人分）

・さつまいも・・・８０ｇ・たまねぎ・・・１/４個・うす揚げ・・・１/２枚・しいたけ・・・２枚

・青ねぎ・・・１本・だし汁・・・３００ml・みそ・・・２０ｇ

1.さつまいもはよく洗い、1cm幅のいちょう切りにして、水にさらす。たまねぎとしいたけはうす切り、青ねぎは小口切り、うす揚げは食べやすい大きさに切る。2.鍋にだし汁とさつまいもを入れて火にかけ、ふつふつとしてきたらたまねぎ、しいたけ、うす揚げを入れる。3.さつまいもがやわらかくなったら、みそを溶かし入れて火を止める。お椀にみそ汁をよそい、青ねぎをのせる。

　具沢山で、食べ応えのあるみそ汁です。お味噌の塩気が、さつまいもの甘さを引き立たせてくれます。

浪速区の情報をFacebook・twitterでもお届けしています。　[f]（浪速区役所）　[t]（@naniwaku728）へアクセス

住み慣れたまちで…だれもが住み続けたいまちをつくるために。

地域の見守り活動をすすめています！！

Q.「見守り活動」って何？

A.　小学校の登下校時見守り活動のイメージが強いと思いますが、実は、お散歩中やお買い物中の地域の方々の何気ない会話も「見守り活動」のひとつなんです。　「あの人最近見いひんな。」「そういえば、顔色悪い気いするな。」そんなみなさんの「気付き」が、必要な方に必要な支援を届けるきっかけになります。

Q.「見守りが必要な人」ってどんな人？

A.例えば…●近所づきあいがなく、外出しない（自宅にこもりがちな）人●町会、老人クラブ、サロン等の行事に参加しない人●介護保険等の福祉サービスが必要と思われるが、利用をしていない人●認知症、寝たきりの高齢者を介護している家族など…

Q.地域で実施している「見守り活動」って？

A.　各地域で「百歳体操」や「食事サービス」など、地域の方々が交流できる場を開催しています。　お互いの顔が見えるので、ちょっとした変化にも気付ける場になっています。

「今度参加してみようかな」

「地域見守り会議」を開催しています！

　会議では、「要援護者名簿」を用いて、地域の見守り活動の進め方などを話し合っています。　「要援護者名簿」には日ごろから、見守り活動を必要とする方を登録しており、災害時の安否確認にも活用しています。浪速区社会福祉協議会を中心に、浪速区役所、民生委員、地域活動協議会、地域福祉サポーターなどさまざまな団体が参加しています。

民生委員　浪速区社会福祉協議会　地域活動協議会など

区役所　地域の方々　地域福祉サポーター

問い合わせ先

【見守り活動に関すること】　見守り相談室(浪速区社会福祉協議会内)電話：０６・６６３６・６０２７【その他事業に関すること】　保健福祉課（高齢者支援）電話：０６・６６４７・９８５９

「広報なにわ」は、毎月26,000部発行しています。１部あたりの発行単価（前月の10月号）は約54.4円でした。そのうち約2.3円を広告収入で賄っています。

令和２年度浪速区区政会議第一回部会を開催しました！

　浪速区区政会議には、より具体的な施策等について議論を行うため、少人数で構成した２つの部会があります。

「安全安心なまち部会」

　防犯・防災・地域コミュニティの推進に関する議論の場

「子育て教育・福祉部会」

　子育て・学び・地域の見守りなどに関する議論の場

そもそも区政会議とはどんな会議なのでしょう。今回はどんな議論をしたのでしょうか？

区政会議とは…　浪速区では「子どもたちが活き活きと学び、健やかに育つとともに、区民が安全で安心して暮らせるまち」の実現をめざしています。　区が実施している施策・事業について区政会議委員のみなさんからいただいたご意見を区政に活かしています。

区政会議マスター参上!

「区政会議がなぜ必要なのか。どういったことを行っているのか。簡単にまとめているよ!ぜひ確認してみてね!」

区政会議って何？詳しくは▶︎

[安全安心なまち部会]

Q.　避難所の運営者に対して、避難所開設時の注意事項や必要事項を動画などで周知してはどうですか？

A.　コロナ禍における避難所開設・運営ガイドラインを作成しましたので、周知を進めています。動画を活用しながらわかりやすい説明につとめ、運営者のみなさまと一緒に取り組んでいきたいと思います。

[子育て教育・福祉部会]

Q.　日本語の指導が必要な児童生徒へどのような支援をおこなっているのでしょうか？

A.　日本語が得意な留学生や、海外経験がある日本人等にサポーターとして登録していただいています。学校からの要望に応じて配置し、支援にあたっています。

Q.　浪速図書館活性化に向けた環境整備はどのような状況ですか？

A.　ミーティングテーブルやいすの整備については秋頃を予定し、自動販売機の設置の環境整備については年内、会議室の扉の改修については、年明けを予定しています。

ここで見られるよ〜

今回の議論は浪速区HPでも見ることができます。詳しくはこちら▶︎

問：総務課（企画調整）　電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

施設からのお知らせ

浪速スポーツセンター ｜難波中3-8-8

申・問　電話：06-6643-6444　FAX：06-6643-6445

■スイミングスクール入会受付中です！

　各種スイミングスクール好評受付中です。　ジュニアスイミングをはじめ、成人スイミング、ベビースイミング(親子)、ウォーキングレッスンなどさまざまなレッスンをご用意しています。　ジュニアスイミングでは水泳指導だけでなく挨拶、協調性などお子さんの社会性を育むよう取り組んでいます。※ジュニアスクールは定員に達した時間もあります。お早めにお申込みをお願いします。また見学も随時受付しています。お気軽にお越しください。時：ジュニア[平日]15時30分～18時50分　[土曜]10時～16時25分　[日曜]10時～12時05分他ホームページをご確認ください。対：ジュニア(3歳～中学生）、成人（高校生以上）

費：週1回4,880円、週2回6,000円(料金は税込）準：水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル（必要な場合)内：小人及び大人対象の水泳教室他：更衣室完備、水着、ゴーグルなどレンタル品有り(有料：1点200円)講：各教室、専門のインストラクター申：６階受付にてお手続きを受け付ています（詳しくはお問合せください）。電話：06-6643-6446　FAX：06-6643-6447受付：火曜～日曜9時～20時(月曜休館 月曜祝日の場合は翌火曜が休館)

中部環境事業センター出張所 ｜塩草2-1-1

申・問　電話：06-6567-0750　FAX：06-6567-0721

■家庭から排出される「蛍光灯管の電話等申し込みによる訪問回収」を実施しています 無料

【受付時間】月曜日～土曜日の8時30分～17時（年始1月1日～3日を除く祝日も受け付けています）対：家庭内：回収できるもの：家庭から排出される蛍光灯管（電球・グロー球・LEDを除く）※会社や商店、マンション共用部等、事業活動に伴うものは回収できません。蛍光灯を処理できる産業廃棄物処理業者にご相談ください。

今年度途中入園申込み・来年度入園の申込みを随時受け付けています！

[浪速区公立幼稚園からのお知らせ]

今年度途中入園申込み・来年度入園の申込みを随時受付けています！　今年度と来年度共に、定員に空きがある場合があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。「こぐまクラブ」「なかよしデー」（未就園児園庭開放）新型コロナウィルス感染症拡大予防のため、２学期の実施を見合わせています。詳細は、各幼稚園のホームページをご覧ください。

費：無料　申：当日幼稚園にて

大阪市立日東幼稚園 こぐまクラブ

場：日東幼稚園園庭（日本橋東3-2-9）電話：06-6641-0214

大阪市立立葉幼稚園 なかよしデー

場：立葉幼稚園園庭(桜川4-8-21)電話：06-6561-7397

浪速区民センター ｜稲荷2-4-3

申・問　電話：06-6568-2171　FAX：06-6568-3171

■キッズダンスレッスン参加者募集

　毎回楽しいリズム遊びやダンスの振付を楽しみましょう。初心者歓迎です。時：11月10日・24日、12月15日・22日（火）18時～19時対：小学生　費：3,500円（全４回 保険代含む）準：動きやすい服装、飲み物内：ストリートダンス、ジャズダンス、モダンダンス等、いろいろなダンスをミックスします。講：白井 真優さん　申：電話または来館にて受付中浪速区老人福祉センター ｜下寺2-2-12

申・問　電話：06-6643-0792　FAX：06-6644-6934

■終活3ポイント講座 無料／定員25名（先着）

　『思いどおりの終わりに近づくための3ポイント』を“今やるべきこと”として学ぶ連続講座です。第1日目「エンピツで書くエンディングノート」第2日目「相続人は誰？相続人がする仕事とは？」第3日目「遺言書のお作法」時：11月10日（火）・13日（金）・20日（金）13時30分～2時30分（終了後、個別相談あり）場：センター 大広間対：60歳以上の方（ご家族の方も）内：終活の必要性をエキスパートが説明します他：連続講座のため、3日間とも参加できる方講：＆チーム（SOMPOひまわり生命）社会貢献チーム申：来館か電話にて受付

愛染公園で花とみどりの相談車「ひとり・ふたり・みどり号」による

花とみどりに関する講習・相談

　愛染公園で花と緑に関する講習・相談を実施します。庭木や草花の園芸でお悩みの方はお越しください。時：11月17日（火）14時～15時30分場：愛染公園【公園内】(浪速区下寺3)内：『多肉植物の楽しみ方』問：大阪城公園事務所　電話：06-6941-1144

浪速図書館のおすすめ図書

『ニッポンのサイズ図鑑-イラストでわかる-』

石川 英輔／原作　淡交社■大阪市立図書館 書誌ID:0014812582

　「一里」は何キロ？ 本書では、知っているようで知らない日本の「サイズ」を解説します。真珠の重さは「もんめ」で数える、一合徳利には一合入らないなど、現代にも生きる雑学とともに、面積や長さ、時間やお金などの単位を取り上げます。数字だけではイメージしにくい単位について、全ページにわたるイラストや図により、楽しく学ぶことができます。その単位がなぜ使われていたかを知ることが、日本の歴史と文化を新たな角度から見るきっかけになります。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より

移動図書館 まちかど号

時：11月17日（火）11時10分〜11時55分

場：市営日東住宅2号館 集会所前 （日本橋東3-5）

電話：06-6539-3305　FAX：06-6539-3336

浪速図書館 ｜敷津西1-5-23

申・問　電話：06-6632-4946　FAX：06-6632-4973

11月開館カレンダー

休館日＝2,9,16,19,30

10時～17時＝1,3,7,8,14,15,21,22,23,28,29

公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスあり。※自習利用可。

■だっこでえほんのじかん 無料／定員8組（先着）

　あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。時：11月18日（水）10時30分～11時（毎月第3水曜）場：浪速図書館 会議室対：あかちゃんと保護者【出演】なにわえほんの会　浪速子育て支援センター職員申：前日までに来館または電話で受付

■えほんのじかん 無料／定員10組（先着）

　楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。時：11月7日・21日（土）10時30分～11時　11月11日・25日（水）16時～16時30分場：浪速図書館 会議室対：乳幼児から小学生のお子さんと保護者【出演】ぐるーぷ　ぬ！（第2･4水曜日） なにわえほんの会（第3土曜日) 図書館職員（第1土曜日）申：前日までに来館または電話で受付

■第23回大阪市図書館フェスティバル

ひとはこ としょかん－とっておきの本棚をつくろう－ 無料／定員9名（先着）

　あなただけのとっておきの本棚をつくってみませんか。段ボールを棚に見立て、お気に入りの本を入れて、POP（ポップ）を書いたり飾りつけたりして、浪速図書館に展示します。　行事当日は作り方のお話を聞いて、材料を持ち帰り、お家で作ってもらいます。後日、浪速図書館に持って来てもらった「ひとはこ　としょかん」を図書館こどもコーナーで一定期間展示します。時：11月28日(土)14時～16時場：浪速図書館 会議室対：どなたでも（小学生未満の方は、保護者とご参加ください）準：紹介したい本を１冊持ってきてください講：CREA/Me所属クリエイター申：前日までに来館または電話で受付

■読書会 無料／定員10組（先着）

　『人は怖くて噓をつく』曽野 綾子著　あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで話し合います。※テキストは図書館で貸出します。時：11月26日(木)15時～16時　jどなたでも場：浪速図書館 会議室申：前日までに来館または電話で受付

浪速区の旬な情報をお届け!

なにわ掲示板

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な社会、誰一人取り残さない社会をめざして

～はなれていても ココロはつながる わになれなにわ～

オンライン区民まつり

「ご参加ご協力に大感謝!!」「ココロ！」「つなげる！！」

　手作りのオンラインによる初の試み―。１０月４日に開催しました第４６回ナニワ区民まつりオンライン【ON祭】は、3万件を超えるアクセス、生中継のライブや生配信のワークショップなど好評のうちに終了しました。　ご協力ご参加いただいたみなさまありがとうございました。[地震発生]

地震が起きたら自分や家族の身を守るために

市民防災マニュアル▲

■落ち着いて

　何が起こったのか瞬時には判断できません。数秒の揺れでも、とても長く感じます。まずはあわてず落ち着きましょう。

■身体をかくせ

　まず、自分の身体を守ること。家具や天井の下敷きにならないよう、丈夫なもので身体を保護しましょう。

■寝ているとき

　布団や枕で頭を守り、ベッドの下など家具が倒れてこないところに身を伏せます。地震による室内の状況変化に注意しましょう。

■料理中など

　机の下などに隠れ、揺れがおさまったら速やかにストーブやアイロンを切り、ガスの元栓を閉めましょう。大きな揺れを感知すると自動的にガスの供給を遮断するガスマイコンメーターの設置が進んでいますが、燃え広がる危険もありますので、消火器は必ず設置しましょう。

■風呂やトイレに入っているとき

　あわてて飛びださず、ドアや窓を開けて出口を確保しましょう。お風呂に入っているときは、揺れがおさまってから火の始末をしましょう。

第3回外国人のための防災セミナー

日時：11/14㊏11：30～１6：00

場所：ＹＯＬＯ ＢＡＳＥ（浪速区恵美須西３-１３-２４）

参加費：無料

　今回は災害の体験ができる防災セミナーを実施します。※やさしい日本語で実施します。

実施内容：・起震車体験・水消火器操作訓練・応急処置訓練

ＹＯＬＯ JAPAN▲

町会に加入しませんか？

～地域のつながり、おおきなチカラ～

　日頃からご近所同士でゆるやかな関係をつくっておくことが何より大切です。いざ、災害等が起きたときに頼りになるのはご近所さん。日頃の活動を通して築かれる地域の人と人とのつながりが、加入の最大のメリットです。なにわにくらす▶︎

自宅での避難を検討してみましょう！

自宅を防災シェルターに！

　災害時には、避難勧告が出される場合がありますが、そのような場合でも、避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅が頑丈な建物の高層階や危険な区域でないなど、安全が確保される場合は、まず「自宅避難（自宅での避難）」をご検討ください。自宅で安全が確保できない場合は、安全な場所にある親戚・知人宅、そのほか宿泊施設などへの分散避難も事前にご検討ください。特に新型コロナウイルス感染症の流行が収まっていない中、感染リスクを負ってまで避難所へ行く必要はありません。※自宅避難や分散避難が困難な場合は、命を守るため、躊躇なく避難所への避難を選択してください。

『自宅』避難

　自宅で安全に避難できるよう、耐震補強や家具の固定、必要物品の備蓄など、事前の備えをしておきましょう。

自宅避難時の非常備蓄品の例（飲料水や食料品は７日分程度が目安）

・飲料水・乾パン・インスタントラーメン・缶詰類・塩・毛布・雨具・予備電池・卓上コンロ・携帯電話充電池・使い捨てカイロ など

問：市民協働課（市民協働）　電話：06-6647-9734　FAX：06-6633-8270

「広報なにわ」のご感想をお聞かせください！「読みやすい」、「こんな記事・情報を知りたい」など、ご感想・ご意見をお寄せください。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 　FAX：06-6631-9999