2021年（令和3年）

2月号　No.58

毎月1日発行

広報なにわ NANIWA編集・発行元　連絡先浪速区役所総務課（企画調整） https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa〒556-8501大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号電話：06-6647-9683　FAX06-6631-9999

浪速区の花なでしこ

INDEX

6 Aケアカードお持ちですか？

7|密着|第2回 浪速区区政会議

新型コロナウイルス感染症の影響などで

生活にお困りの方へ

[住居確保給付金]

お住まいの

家賃のご相談

家賃相当額を原則３か月（最長12か月※）支給します。※令和２年度中に申請された方が対象です。【対象】離職・廃業から２年以内 または 休業等により収入が減少し、離職・廃業と同程度の状況にある方【ご注意】　◎支給額には上限があり、収入額によって変わります。　◎受給中は、求職活動が必要です。　◎その他収入要件、資産要件などがあります。問：くらしサポートセンターなにわ　電話：06-6536-8861

制度に関する問合せ

住居確保給付金相談 コールセンター電話：0120-23-5572【受付時間】9時～21時（土日・祝日含む）

[生活福祉資金の特例貸付]

生活資金のご相談

【対象】新型コロナウイルス感染症の影響によって休業や失業状態などになり、収入が減少して生活資金にお悩みの方[緊急小口資金]緊急・一時的に生活費が必要な方[総合支援資金]生活再建までの間の生活費が必要な方問：浪速区社会福祉協議会　電話：06-6636-6027

制度に関する問合せ

個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談 コールセンター電話：0120-46-1999【受付時間】9時～21時（土日・祝日含む）

区長就任のごあいさつ

　令和３年１月１日付で浪速区長に就任しました幡多 伸子です。　浪速区は、大阪市の中で最も面積の小さなまちですが、観光やエンタメ、食やショッピング、歴史や文化など、多彩な魅力がぎっしり詰まっています。　そして地域では、人と人とのつながりを大切にし、防犯や防災のほか、高齢者やこどもたちの見守りなどさまざまな活動に、熱心に取り組んでおられます。　コロナ禍の厳しい状況が続いていますが、みなさまに丁寧に寄り添い、みなさまと力を合わせてこの困難を乗り越え、「子どもたちが活き活きと学び、健やかに育つとともに、区民が安全で安心して暮らせるまち」の実現に向けて、職員一同全力で取り組んでまいります。　区民のみなさまのご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申しあげます。

幡多 伸子

区の推計人口（令和3年1月1日現在）

人口＝75,925人（+248人）

世帯数＝53,876世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業・イベントが変更・中止となる場合があります。詳しくはHPなどでご確認ください。

「広報なにわ」は毎月1日に朝日・毎日・読売・産経・日経・大阪日日新聞に折込でお届けしています。購読されていない方には直接配送しますのでご連絡ください。　問：総務課（企画調整） 電話：06-6647-9683 FAX：06-6631-9999

お知らせ

■社会保険料控除のための納付額の確認方法について

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は社会保険料控除の対象となります。　確定申告の際に領収書の添付は不要です。納付額については、以下の方法でご確認ください。納付方法／確認方法

普通徴収（納付書）

領収書の日付が令和２年1月1日から令和２年12月31日までの分を合計した金額

普通徴収（口座振替）

通帳の引落し日が令和２年1月1日から令和２年12月31日までの分を合計した金額

特別徴収（年金からの天引き）

公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

領収書の紛失等で金額が確認できないとき

区役所にて「納付額のお知らせ」を発行いたします。区役所窓口にお越しいただくか、お電話にて発行を依頼してください。

※国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の「納付額のお知らせ」は、窓口にてお申出いただければ毎年郵送でお送りすることができます。問：国民健康保険料について　窓口サービス課（保険管理）電話：０６・６６４７・９９４６ FAX：０６・６６３３・８２７０後期高齢者医療保険料について窓口サービス課（保険年金）電話：０６・６６４７・９９５６ FAX：０６・６６３３・８２７０介護保険料について保健福祉課（介護保険）電話：０６・６６４７・9859 FAX：０６・６６44・1937

■後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和元年度分の申請勧奨通知の発送について

　世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が１年間（令和元年８月１日から令和２年７月３１日まで）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。　大阪府後期高齢者医療広域連合より、３月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。問：大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 電話：06・4790・2031

■浪速税務署の申告書作成会場は「梅田スカイビル会場」です！

　浪速税務署内には、申告書作成会場は開設しておりません。用紙等の交付、作成済みの申告書等の受付は税務署窓口でも行っています。〈開設場所〉　梅田スカイビル タワーウエスト１０階 アウラホール（北区大淀中１‒１‒30）　※公共交通機関をご利用ください。〈開設期間〉　２月16日(火)～３月15日(月)（土・日・祝日除く）〈受付時間〉９時15分～16時【会場での新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください】・会場への入場には「入場整理券」が必要なほか、早めに相談受付を終了する場合があります。・ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。（マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。）・咳・発熱の症状がある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。・会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。【ご自宅で申告書等を書面で作成される方へ】・作成済みの申告書等は郵送または税務署内の窓口で受付を行っております。・申告書等の送付先が次のとおり変更となっております。ご注意ください。【送付先】〒530‒8515大阪市北区南扇町７‒13 北税務署内「税務署事務処理センター（北センター）宛」対：浪速税務署管内の納税者の方々費：無料問：浪速税務署　電話：06・6632・1131（代表）※月〜金の８時30分〜17時（祝日を除く）【確定申告会場（梅田スカイビル）で市税の口座振替申込を受け付けます】　キャッシュカード（磁気ストライプ付きに限る）があれば印鑑不要でその場で申し込みが完了します。納付忘れを防止するためにもぜひこの機会にお申し込みください。※一部のお取扱いできない金融機関がございます。問：財政局 なんば市税事務所 管理担当　電話06・4397・2948 FAX：06・4397・2905

■LINE広報紙をぜひご利用ください

　浪速区広報紙「広報なにわ」は、毎月１日に主な新聞の朝刊に折込でお届けしています。新聞を購読されていない方で、スマートフォン等をご利用の場合は、ぜひ「いつでもどこでも」広報紙をご覧になれる「LINE広報紙」をご利用ください。

▲友だち登録はこちらから

■個人市・府民税の申告受付が始まります

　感染症拡大防止のため、市税事務所や区役所への来所を控えていただき、申告期間内の郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。【申告受付期間】２月16日（火）〜３月15日（月）（土曜・日曜・祝休日を除く）※郵送または行政オンラインシステムによる申告は期間前から受け付けます。【申告受付方法】①郵送受付（感染症拡大防止のため郵送による提出をお願いします）　本市から郵送する申告書に記載、または、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに必要事項を入力して申告書を作成・印刷のうえ、添付書類とともにお住まいの区を担当する市税事務所あて郵送してください。②大阪市行政オンラインシステムによる受付　令和２年中に収入がない方で、課税（所得）証明書や福祉・教育・公営住宅などの制度のために申告する場合は、大阪市行政オンラインシステムにより必要事項を選択・入力して申告してください。《ご注意》　扶養控除や医療費控除などの各種控除の申告や令和２年中に収入があった方はご利用いただけません。③市税事務所窓口・区役所臨時申告会場での受付　（土・日・祝休日を除く）○市税事務所窓口 なんば市税事務所〒556-8670浪速区湊町１-４-１大阪シティエアターミナルビル（OCAT）５階〈受付時間〉月曜日～木曜日：９時～17時30分 金曜日：９時～19時○区役所臨時申告会場 浪速区役所 ４階 401会議室〈受付時間〉月曜日～金曜日：９時～11時30分 13時～16時※昨年と受付時間が異なりますのでご注意ください。※受付期間の最初・最後の１週間や期間中の午前９時台は混雑が予想されます。〈来所の際の感染症拡大防止にご協力ください〉・混雑防止のため事前にご自宅で申告書の記載をお願いします。・マスクの着用をお願いします。・筆記用具･計算機などをご持参ください。・咳や発熱等の症状のある方は来所をお控えください。・混雑状況によっては入場を制限する場合があります。《ご注意》所得税の確定申告等については、浪速税務署a06・6632・113１にお問い合わせください。問：なんば市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）

電話：06・4397・2953 FAX：06・4397・2829

■令和３年４月保育施設等入所申込み【２次調整】の締切りは２月12日（金）です

　１次調整の結果、利用定員に空きがある保育施設等について、２次調整の受付を行っています。また、１次調整に申し込んだ結果、保留になった方で、希望先を変更される場合は、変更等の届出が必要です。　新規申込み、変更等の届出をされる方は、２月12日（金）までに区保健福祉センター（区役所３階32番窓口）にて手続きを行ってください。※２次調整における募集数（空き状況）は、区HPで公表しています。問：保健福祉課（子育て支援）電話：０６・６６４７・９８９５ FAX：０６・６６44・１９３７

■固定資産税グループからのお知らせ

納税管理人に関するご案内　海外を含む市外への転出で、納税義務者が市内に住所、居所、事務所などを有しない場合、納税に関する一切の事項を処理してもらうために、市内に住所、居所、事務所などを有する者のうちから納税管理人を定めて申告してください。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。[大阪市　納税管理人]検索問：土地・家屋所有の方についてはなんば市税事務所 固定資産税グループ電話：０６・4397・2957（土地）、2958（家屋）償却資産を所有の方については

船場法人市税事務所 固定資産税（償却資産）グループ電話：０６・4705・2941

■区長退任のごあいさつ

　令和２年12月31日をもちまして浪速区長を退任いたしました。　平成24年８月から淀川区長、平成29年４月から浪速区長として大阪市政に関わり、区民のみなさまのため、精一杯取り組んでまいりました。　至らぬ点が多々あったかとは思いますが、なんとか職務を全うすることができたと考えております。　在職中の区民のみなさまの温かいご支援に、心より感謝申しあげますとともに、みなさまのご健康とご多幸を、心からお祈り申しあげ、退任のごあいさつとさせていただきます。榊 正文

固定資産税・都市計画税第４期分の納期限は3月１日（月）です

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。[大阪市　市税　納付]検索問：土地・家屋所有の方についてはなんば市税事務所 固定資産税グループ　電話：06-4397-2957（土地）、2958（家屋）償却資産を所有の方については船場法人市税事務所

固定資産税（償却資産）グループ　電話：06・4705・2941

　　　　お知らせ

■介護サービス利用料等の医療費控除について

　介護保険の利用者負担は確定申告を行なうと、医療費控除の対象になる場合があります。申告には領収書が必要です。

◆障がい者控除について　　身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障害者控除」の適用を受けることができます。　この認定書の交付については、区役所保健福祉課（高齢者支援）３階３１番窓口で受付しています。問：介護保険について保健福祉課（高齢者支援）３階３１番電話：06・6647・9859 FAX：06・6644・1937

■消防だより

問：浪速消防署　電話：06-6641-0119 FAX：06-6634-0119

住宅用火災警報器

昨年大阪市内で発生した住宅火災における死者は22名で、その死亡原因として最も多かったのが、「熟睡のため気付くのが遅れ、逃げ遅れた」というものでした。　「住宅用火災警報器」は、この火災発見の遅れを無くすことに非常に効果的で、国の住宅防火対策においても「切り札」とされています。まだ設置されていないお宅は設置をお願いします。　既に設置されているお宅においては、作動確認を行った世帯の約２％で故障や電池切れが確認されたとのデータがあります。約10年が取り換えの目安とされていますので、定期的な点検、交換をお願いします。

■警察だより

問：浪速警察署　電話：06-6633-1234 FAX：06-6645-5862

コロナ便乗の詐欺にご注意を!!

　新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、犯罪者は社会的混乱に乗じ、みなさんの不安をあおり財産を狙っています。【不審な電話例】○コロナ給付金が出るので、役所や金融機関の者が自宅へ伺います。○給付金申請の代行をしますので、手数料をATMで振り込んでください。○息子になりすまし「コロナにかかったので治療費が必要」○製薬会社を騙った「新型コロナワクチン開発の社債購入」の勧誘【被害防止ポイント】○役所や金融機関が自宅へ伺ったり、電話で個人情報を聞いたりすることはありません。○手数料を求めたり、ATMや電子マネーを指定して振り込ませたりすることはありません。○普段かかってこないところから、お金にまつわる話があった場合は、詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう！犯罪発生状況 （12月中）

難波元町＝難波中１で強制わいせつ、元町１で痴漢が発生。立葉＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。幸町＝幸町２で車上ねらいが発生。塩草＝塩草３で車上ねらいが発生。

浪速＝木津川２で公然わいせつ、浪速西１で自動車盗、浪速東３で車上ねらいが２件発生。大国＝大国３で公然わいせつが発生。敷津＝敷津東３で自動車盗・車上ねらいが発生。

恵美＝主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。新世界＝恵美須東３で公然わいせつ・車上ねらい・部品ねらいが発生。日東＝日本橋東２で部品ねらいが2件、日本橋５で車上ねらいが２件発生。日本橋＝難波中２で公然わいせつ・車上ねらい、日本橋３で公然わいせつ・車上ねらい・部品ねらい、日本橋４でひったくり・痴漢・オートバイ盗、日本橋東１で車上ねらいが２件発生。くらしの相談

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合は、相談をご遠慮いただく事があります。予めご了承ください

法律相談

要電話予約　定員先着8名　ひとり30分

とき　2月10日・17日・24日・3月3日水曜日 13時から17時

ところ　浪速区役所

問合せ　総務課　企画調整　電話06-6647-9683　予約受付は、各相談日の前開庁日の9時から

行政相談　国の行政全般の苦情・要望

予約不要

とき　2月10日　水曜日 10時から12時

ところ　浪速区役所

問合せ　総務課　企画調整 電話06-6647-9683

行政書士による相談 相続、入管、帰化など

予約不要

とき　3月5日　金曜日　13時から15時

問合せ　総務課　企画調整 電話06-6647-9683

社会保険労務士による相談 労働、年金、保険など

予約不要

とき　2月18日　木曜日　13時から16時

ところ　浪速区役所

問合せ　総務課　企画調整 電話06-6647-9683

ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む

要電話予約

とき　毎週火曜　木曜日　９時15分から17時30分　祝日　年末年始を除く

ところ　浪速区役所

問合せ　保健福祉課　子育て支援　　電話　06-6647-9895

精神科医師によるこころの健康相談

要電話予約

とき　12月11日　金曜日　　14時から15時30分

ところ　浪速区役所

問合せ　保健福祉課　地域保健活動　電話06-6647-9968 ファックス　06-6644-1937

くらしの困りごと相談

予約不要

とき　９時から17時30分　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

ところ　浪速区役所1階　くらしサポートセンター

問合せ　くらしサポートセンターなにわ　電話06-6536-8861　ファックス　06-6536-8864

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

予約不要

とき　９時から17時30分　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

ところ　市役所４階

問合せ　市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

専門相談員による人権相談　電話 面談 ファックス メールにて

人権啓発　相談センター

相談専用電話番号　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7830@osakaハイフンjinken.net

平日9時から21時　日曜日　祝日 9時から17時30分　　土曜日 年末年始　12月29日から１月３日　を除く

人権擁護委員による特設人権相談

とき　２月19日（金）13時30分から16時

ところ　大正区役所・東成区役所

問合せ　 大阪第一人権擁護委員協議会 電話06-6942-1489　ファックス06-6943-7406

日曜法律相談　要予約　定員各16名　先着

とき　2月28日（日）9時30分～13時30分

ところ　中央区役所・西淀川区役所

日曜法律相談の予約受付

とき　2月25日　木曜日・26日　金曜日　9時30分から12時

予約受付電話　06-6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター電話　06-4301-7285　ファックス　06-6373-3302

健診、予防接種などのお知らせ

申込み　問合せ　保健福祉課 保健　電話06-6647-9882　ファックス06-6644-1937

乳幼児健診

乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。

対象者には事前に通知します。

当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証　高齢受給者証　大阪市老人医療証をお持ちのかた、

市民税非課税世帯　生活保護世帯のかたで証明書類をお持ちのかたは料金が免除されますので、

検診当日に証明書類を提示してください。

3か月児健診

とき　2月10日 水曜日 9時から

対象　令和2年9月23日～令和2年10月18日生まれの方

とき　3月10日　水曜日 9時から

対象　令和2年10月19日～令和2年11月30日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

1歳6か月児健診

とき　 2月4日　木曜日 13時20分から

対象　令和1年6月11日～令和1年7月22日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

とき　3月4日　木曜日　13時20分から

対象　令和1年7月23日～令和1年8月31日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

3歳児健診

とき　2月25日　木曜日 13時20分から

対象　平成29年6月15日～平成29年7月6日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

ビーシージー接種

とき　2月18日 木曜日 14時から15時

対象　標準的な接種月齢である生後5か月から8か月未満のかた

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所3階

結核健診 胸部エックス線間接撮影

とき　2月8日　月曜日 10時から11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所3階

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）の一部業務窓口を開設しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　ファックス：06-6633-8270）まで

募集・イベント情報

第55回 大阪市市民表彰

　公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに顕著な功績のあった方を表彰する「第55回市民表彰」が、令和２年12月16日に実施されました。　浪速区からはもと恵美連合振興町会会長の朝野敏之さん（区政功労）が表彰されました。おめでとうございます。《区政功労》 朝野 敏之（あさの　 としゆき）さん

問：総務課（総務） 電話:06-6647-9625　ファックス：06-6633-8270

■統合失調症等家族教室のご案内

無料 要申込

　ご家族が抱えている様々な悩みをこの機会に話してみませんか？自分の気持ちを話したり、他の人の話を聞いたりすることで少しでも不安や悩みが解消されるかもしれません。ご参加お持ちしております。時：２月１５日（月）14時～16時場：区役所3階 集団検診室対：区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族内：家族交流会申：事前に電話にて受付問：保健福祉課（地域保健活動）電話：06-6647-9968 FAX：06-6644-1937

■令和２年度地域ふれあいセミナー

無料　要申込

　高齢者と多世代とが、お互いに支えあう豊かな暮らし。そんなまちづくりを新型コロナ社会でどう進めるのか、一緒に考えてみませんか？お気軽にご参加ください。時：2月9日（火）14時～15時30分準：手話通訳あり内：新型コロナ社会と高齢者の人権他：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集合形式での実施はせず、オンライン形式のみの実施となります。講：石田 易司さん（桃山学院大学 社会学部 名誉教授）申：当日参加には事前申込が必要です。MicrosoftTeamsでご自宅のパソコン・スマートフォン等からオンラインでご覧いただけます。ご希望の方は、件名に「セミナーオンライン申込」と記入のうえ、メールにて市民協働課（tj0002@city.osaka.lg.jp）までお申込みください。メール本文は空欄で結構です。※収録動画を後日オンラインで視聴することができます。（アーカイブ配信）（配信予定期間：２月中旬～３月末まで）配信開始となりましたら、区役所ホームページにてお知らせいたします。問：市民協働課（教育・学習支援）電話06-6647-9743 ファックス06-6633-8270

■令和３年度 大阪市手話奉仕員養成講座（初級コース）

要申込　定員20名（多数の場合抽選）

　全４０回で、手話について学んでいただきます。初級コースですので、関心のある方はご参加ください。時：令和3年４月１４日（水）～令和４年３月9日（水）（予定）毎週水曜日　１８時４５分～２０時４５分場：大阪市浪速区稲荷２‒４‒３ 浪速区民センター対：初心者の方、大阪市に在住・在勤の方費：３，３００円（テキスト代、DVD付）他：別途全区合同講義・野外活動を予定しています。申：令和３年３月２３日（火）［消印有効］までに、はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号（FAX）・「手話奉仕員養成講座（初級コース）申込み」と記入し、申込先まで郵送してください。問：【申込先】〒５５６‒００１１ 大阪市浪速区難波中３‒８‒８社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会電話：06-6636-6027　ファックス：06-6636-6028主催：大阪市聴言障害者協会主管：浪速区聴言障害者協会

■区内小・中学校に傘が寄贈されました

　南海電鉄株式会社様から区内小中学校に１２６本の傘シェアで使用した傘「チョイカサ」が寄贈されました。

街の置き傘サービス「チョイカサ」問：市民協働課（教育・学習支援）電話：06-６６４７-９７４３　ファックス：06-６６３３-８２７０

■オレンジカフェなにわに来てみませんか？

　令和2年10月10日(土)に認知症カフェ「オレンジカフェなにわ」がオープンしました。　オレンジカフェなにわは、認知症の方やその家族、介護されておられる方、どなたでもお気軽に自由に参加できる集いの場です。　悩み事の相談、情報交換、介護負担感の軽減など、おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりしませんか？時：毎月第2土曜日14時～16時(8月と1月は休み)2月は2月13日(土)14時～16時です。場：浪速区社会福祉協議会 2階※浪速スポーツセンターのエレベーターは会場とつながっていないため、社会福祉協議会の事務所に入って左手のエレベーターをご利用ください。費：お茶代(コーヒー・紅茶等)100円問：大阪市浪速区社会福祉協議会 地域支援担当電話：06-6636-6027　ファックス：06-6636-6028メール：waninaro@naniwa-ku-cosw.or.jp

■わくわく教室 ～赤ちゃんとの出会い～

予約不要

　安心して出産を迎えられるように学んだり、妊婦さん同士交流してみませんか？

妊娠編

とき３月 ２日（火）

内容•お母さんと赤ちゃんのための栄養•妊娠中と産後の心の変化•気になることを話してみよう♪（交流会）※

出産編

とき３月１６日（火）

内容•お産の進み方•母乳のお話•先輩ママの体験談を聞いてみよう♪（交流会）※

「プレパパにもおすすめ!」

育児編

とき４月１３日（火）

内容•区内の子育て情報を知ろう！•赤ちゃんとの暮らし•沐浴体験※

歯科編

とき３月２３日（火）

内容•妊婦歯科健診•小物づくり～フォトフレームを作ろう♪～※

時：いずれも13時30分～15時30分場：区役所３階 集団検診室対：区内在住の初妊婦とその家族準：母子健康手帳、テキスト「わくわく」、筆記用具○歯科編は歯ブラシをお持ちください。※印の内容については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から内容を変更する場合があります。■新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室を中止する場合があります。予めご了承ください。問：保健福祉課（地域保健活動）電話06-6647-9968 ファックス06-6644-1937

詳しくはこちら[浪速区　わくわく教室]検索

なでこちゃんの健康広場 vol.58

認知症の予防と早期発見について

認知症になりたくない、と多くの方が考えています。どのような予防法があるのかご紹介します。

食事

・週1回以上の魚の摂取・少量のアルコール摂取・ビタミンC、Eの高用量摂取・地中海料理の高頻度摂取運動

・週3回以上の運動睡眠

・30分程度の昼寝社会活動参加

・一人暮らし、密接な社会との繋がりの欠如でリスクが1.5倍増加する

禁煙

・喫煙は非喫煙の5倍の危険因子となる　何か一つだけしていればよい、というものではなく、バランスが取れた生活こそ最大の予防方法である事がお分かりになると思います。また早期発見の方法としては、次の方法は簡単で精度が高いです。１分間法

・１分間で出来るだけ多くの動物の名前を言ってもらう。ただし干支を連続で読み上げるのは不可。・１３個以上言える事が出来ればよいのですが、１２個以下だとアルツハイマー病の疑いがあります。認知症相談医にご相談ください。

浪速区医師会　桜川ものわすれクリニック　山本 大介

毎週金曜日（祝日除く）は、19時まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）・保健福祉課

の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　FAX：06-6633-8270）まで。

子育て情報

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

つどいの広場小田町 小田町保育所 ２階

申・問　電話:０６‒６５６２‒０００７

■１・２歳親子教室　つくってあそぼう

無料　定員6組

　一緒におもちゃをつくって、遊びませんか。時：2月12日（金）１０時～１１時対：1歳から3歳未満のお子さんと保護者申：来館または電話にて受付子ども・子育てプラザ 下寺2-2-12

申・問　電話・FAX:06‒6643‒0694

■にこにこタイム

無料

　１日３回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています！※都合により、変更になる場合があります。時：１部／10時50分～11時　　２部／12時50分～13時　　３部／14時50分～15時対：０歳〜就学前のお子さんと保護者準：お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装内：親子にふれあう時間を提供する講：プラザスタッフ

子育て相談 保健福祉課（子育て支援室）

申・問　電話:０６‒６６４７‒９８９５ FAX：０６‒６６４４‒１９３７

■保育所・幼稚園を探しておられる方に

無料 予約優先

　地域の子育て支援施設（保育所・幼稚園）などの情報を提供します。時：2月15日(月)つどいの広場小田町2月25日(木)子ども・子育てプラザ2月9日(火)つどいのひろば（区役所4階）一時保育つき2月8日(月)子育て支援センター対：概ね3歳までのお子さんと保護者講：利用者支援専門員申：来所または電話にて受付

■子育て相談

無料　先着順

　子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。時：３月３日（水）10時30分～12時対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：イヤイヤ期の対応、食事について等

つどいのひろば 区役所 4階

申・問　電話：090-4276-5612

■ひな飾り制作

無料 各回定員15組（当日先着）

　ひな飾りを制作します。時：2月18日（木）10時30分～／13時30分～対：概ね3歳までのお子さんと保護者

はじめての読み聞かせ

『『もりのおふろ』』

西村 敏雄/さく福音館書店

大阪市立図書館 書誌ID:0011604600

　森の奥にお風呂がわいています。ライオン、ゾウ、ワニ、次々と動物がやって、みんなで輪になって背中を洗います。「ごしごし　しゅっしゅ」の繰り返しが楽しく、寒い冬、お風呂に入りたくなる絵本です。

無料　申込不要

「地域ボランティアによる」子育てサロン

　浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

詳しくはこちら▲

※※新型コロナウィルス感染症の影響により、変更・中止となる場合があります。

対：0歳〜就学前のお子さんと保護者[開催予定]

日東子育てサロン

2月は19日です

時：毎月第3金曜日 10時～11時場：浪速区子ども・子育てプラザ（下寺2-2-12）申　電話：06-6643-0694※要予約　定員13組（先着）

[中止]

浪速子育てサロン さくらんぼ

時：毎月第4金曜日 10時30分～11時30分場：にしはま住宅集会所（浪速西1-4-1-106）

[中止]

大国子育てサロン ひまわり

時：毎月第１火曜日 10時30分～11時30分場：大国集会所(大国3-10-22)

[中止]

塩草子育てサロン にこにこ

時：毎月第2土曜日 10時30分～11時30分場：塩草老人憩の家（塩草1-4-3）

[中止]

難波元町子育てサロン まんまる　はうす

時：毎月第1金曜日 10時30分～11時30分場：浪速スポーツセンター １階（難波中3-8-8）

[中止]

敷津子育てサロン ぽんぽこ

1月は23日です

時：毎月第4土曜日 10時～11時30分場：高岸公園老人憩の家（敷津東3-9-37）

[中止]

幸町子育てサロン しあわせ

1月はお休みです

時：毎月第2水曜日 10時30分～11時30分場：幸町会館 2階（幸町3-1-25）

問：保健福祉課（子育て支援室）電話：06-6647-9895　FAX：06-6644-1937

子育て支援センター 浪速第1保育所内

申・問　電話・FAX：０６‒４３９２‒８４８０

■のびのび広場 親子で防火教室

無料

　ミニ消防車がやってくるよ!消火体験もできます。時：２月９日（火）１１時～１１時３０分対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：防火教室申：来館または電話にて受付

■食育 だし講座

無料

　離乳食などに役立つ、だしの取り方講座です。時：２月１２日（金）１０時１５分～１１時３０分対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：食育講座申：来館または電話にて受付

ブックスタート

無料

「親子で楽しく！」

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。■つどいの広場小田町　2月10日（水）13時30分～14時■子ども・子育てプラザ　2月12日(金)・28日(日)11時～11時30分■つどいのひろば（区役所4階）　2月16日（火）11時～11時30分■子育て支援センター　2月16日（火）13時30分～14時対：１歳までのお子さんと保護者申：来館または電話にて受付（各施設にて）

保育所であそぼう！

保育所・保育園園庭開放

対：0歳〜就学前のお子さんと保護者

無料

○浪速第1保育所

電話：０６-６５６８-１９０１

時：２月9日（火）10時～11時

○小田町保育所

電話：０６-６５６２-０００８

時：2月9日(火)10時～11時

○広田保育所

電話：０６-６６４１-６９４２

時：2月10日（水）10時～11時

○大国保育園

電話：０６-６６４９-６１８２

時：2月9日(火)10時～11時

○愛染橋保育園

電話：０６-６６３２-５６４０

時：2月10日（水）・17日(水）・24日(水)・3月3日(水)10時～12時

○浪速さくら保育園

電話：０６-６５６２-７７１１

時：２月１9日（金）10時～11時

○あったかスマイル・なにわ

電話：０６-６５６３-９７５５

時：２月16日（火）10時～11時

○あい・あい保育園 桜川園

電話：０６-６５５６-７７９1

時：2月25日（木）・3月3日（水）10時～11時

○こぐまの森日本橋園

電話：０６-６６４４-１３５５

時：2月9日（火）・12日（金）・16日(火)・19日(金)・26日(金)・3月2日（火）・5日(金)10時～11時※1週間前までに要予約

○なんばカナリア保育園

電話：０６-６６４８-８６３７

時：2月20日（土）10時～11時 ※要予約

○なんばサンフレンズ保育園

電話：０６-６６１６-９５０５

時：2月16日(火)10時～11時

食育推進ネットワーク おすすめレシピ

台湾風豆乳汁

1人前あたり 147kcal　食塩相当量1.2g

材料（1人分）

・無調整豆乳・・・200ml・桜えび・・・小さじ2・ザーサイ・・・大さじ1

・青ねぎ・・・適量・黒酢・・・小さじ２・ごま油・・・小さじ１

※黒酢がなければ米酢や穀物酢でも良いです

1.ザーサイは粗みじん切り、青ねぎは小口切りにする。2.ザーサイ、黒酢、ごま油を器に入れ、鍋で煮たてた豆乳を注ぐ。桜えびと青ねぎをかける。

　以前に台湾で食べてから、朝ごはんとして何度も作っているレシピです。お酢が入ることで豆乳が少し固まり、柔らかなおぼろ豆腐のようになります。お好みでラー油やパクチーをかけて食べても美味しいです。

浪速区の情報をFacebook・twitterでもお届けしています。　[f]（浪速区役所）　[t]（@naniwaku728）へアクセス

将来、ご自身や家族に医療・介護が必要になった時が不安・・・そんなあなたに・・・最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード！

Ａ（ええ）ケアカードお持ちですか？

　ご本人の同意のもと、カード利用者の医療や介護サービスの利用状況などを、Ａケアカードシステムに参加している医療機関・介護事業所などが、コンピュータネットワークで共有し、利用者にとって最適な医療・介護サービスを提供するためのカードです。　現在、約１４０か所の医療・介護関係機関（事業所）が参加し、９３０名以上の方が利用しています。このカードで、様々な診療科の医師、病院、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、ケアマネジャー、ヘルパーの連携がスムーズになり、利用者に、より効果的な支援をしています。

A（ええ）ケアカードってどんなカード？

Q.対象は誰なの？

A.

年齢を問わず、誰でも利用できます。※ただし、区内のＡケアカード参加機関を２か所以上利用することが前提です。

[医療だけの方も対象][浪速区民以外の方もＯＫ]（例）・Ａ診療所＋Ｂ歯科診療所＋Ｃ介護事業所（ケアマネ）　　・Ｄ病院＋Ｅ薬局＋Ｆ訪問介護（ヘルパー）　　・Ｇ診療所＋Ｆ診療所

Q.お金はかかるの？

A.無料で利用できます。

「こりゃ　うれしいねぇ！」

Q.個人情報は大丈夫？

A.利用者の個人情報を厳密に取り扱い、目的以外に使用しないよう、運用規定を定め、参加機関に周知徹底しています。

Q.どこでもらえるの？

A.Ａケアカードに参加している医療機関・介護事業所で発行します。かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師・訪問看護師・ケアマネジャー・ヘルパーにＡケアカードに参加しているかを確認し、カードの発行について相談してください。

Q.どうやって使うの？

A.かかりつけの医療機関（病院・診療所・歯科診療所・薬局）、訪問看護ステーション、ケアマネジャー、ヘルパーにＡケアカードを見せてください。すぐにあなたの最新の状況を確認してくれます。

Q.カードを利用すると、どんないいことがあるの？

A.医療・介護サービス提供者が、利用者が抱える様々な状況（病状・身体状況・生活状況等）をリアルタイムで共有でき、相互にチャット機能を使った相談もできるため、利用者の立場に立った迅速・的確な連携、最適なケアを行うことができます。　また、お薬や検査の重複も解消できるため、医療費の節約にもつながります。「お得だね！」

詳しくは、かかりつけの医師・歯科医師・薬剤師・訪問看護師・ケアマネジャー・ヘルパーにおたずねください。

【企画・運営】

浪速区在宅連携協議会浪速区医師会／浪速区歯科医師会／浪速区薬剤師会浪速区内訪問看護ステーション／浪速区介護事業所機構【協力】

浪速区役所／浪速区社会福祉協議会・浪速区地域包括支援センター

◀︎Ａ(ええ)ケアカード参加医療・介護関係機関はこちらをご覧ください

https://naniwaku.a-care-card.jp/

問：保健福祉課（保健）　電話０６‒６６４７‒９８８２　ファックス０６‒６６４７‒１９３７

「広報なにわ」は、毎月26,000部発行しています。１部あたりの発行単価（前月の1月号）は約53.9円でした。そのうち約4.7円を広告収入で賄っています。

**密着**

**第２回 浪速区区政会議**

**令和２年１０月９日（金）に第２回浪速区区政会議を開催しました。　どのような会議が行われ、その結果どのようなフィードバックがされたのでしょうか？　会議の様子から、その後の浪速区まで密着レポート！　浪速区区政会議では「浪速区をより良いまちにしよう」とお集まりいただいた、17名の区政会議委員を中心に議論を進めていきます。様々な視点から多くのご意見をいただける貴重な機会です。**

**「“浪速区の今後”について意見交換をしました！」**

**▶︎密にならないように、十分な間隔をあけて議論しています。**

**PICK UP!**

**こんな議論が行われました**

**Q.外国人住民やマンション住民など地域と関わりの少ない方々への防災に関する周知をどのように考えているのか？**

**A.外国人向けに防災セミナーを実施しました。マンション住民へのアプローチは、管理会社等を通じて防災学習会の提案などをしています。**

**Q.新しい避難所（YOLO　BASE）を知らない人が多い。対策が必要だと思う。**

**A.区ホームページや広報紙により周知をします。また、誘導標識等についても対策を進めます。**

**Q.もと恵美小学校が公園になるために解体されると聞いている。進捗などを知りたい。**

**A.今年度から解体に着手する予定となっています。地域のみなさんとご相談のうえ、より良い公園になるよう、関係局とともに取り組んでいきます。**

**「区政会議委員のみなさん」**

**みなさんのご意見を反映しました！**

**外国人住民やマンション住民など地域と関わりの少ない方々への防災に関する周知をどのように考えているのか？**

**防災に関する様々な取り組みを実施しました！**

**なにわ防災フェス2020を開催しました！**

**▲外国人の方へ向けた「やさしい日本語」での防災セミナー**

**防災訓練を実施しました！**

**▲災害時の給水体験**

**ナニワふれあいミニピクニックで防災アプリを体験していただきました！**

**区内の名所や防災拠点をチェックしながら健康ウォーキング▶︎**

**新しい避難所（YOLO　BASE）を知らない人が多い。対策が必要だと思う。**

**新しい避難所をもっと知ってもらうために！**

**区HPや広報紙等で周知しています!**

**広報紙にも掲載!!**

**▲新しい避難所YOLO BASE（ヨロベース）**

**▲広報なにわ令和2年12月号**

**誘導標識等を更新しました！**

**防災マップを更新▲**

**毎週金曜日（祝日除く）は、19時まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課（電話06-6647-9625　ファクス06-6633-8270）まで。**

**施設からのお知らせ**

**中部環境事業センター出張所**

**塩草2-1-1**

**申・問　電話：06-6567-0750　FAX：06-6567-0721**

**■家庭から排出される「蛍光灯管の電話等申し込みによる訪問回収」を実施しています。**

**無料**

**時：《受付時間》月曜日～土曜日の8時30分～17時（年始1月1日～3日を除く祝日も受付しています）対：家庭内：回収できるもの：家庭から排出される蛍光灯管（電球・グロー球・LEDを除く）※会社や商店、マンション共用部等、事業活動に伴うものは回収できません、蛍光灯を処理できる産業廃棄物処理業者にご相談ください。**

**浪速区老人福祉センター**

**下寺2-2-12**

**申・問　電話：06-6643-0792　FAX：06-6644-6934**

**■『いきいき百歳体操』講演会②**

**無料**

**4月からの『かみかみ百歳体操』実施の前に、その必要性を学びましょう。また、準備・整理体操を兼ねてストレッチをご自身や、グループですることで、『百歳体操』の効果をあげることができます。時：2月10日（水）10時30分～12時場：センター 大広間対：大阪市在住60歳以上の方準：動きやすい服装でお越しください。内：パタカラ体操と簡単ストレッチ講：森口洋子さん（健康運動指導士・介護予防主任運動指導員）申：1月27日（水）10時から来館受付、10時30分から電話受付**

**浪速区民センター**

**稲荷2-4-3**

**申・問　電話：06-6568-2171　FAX：06-6568-3171**

**■市長杯 第75回各区対抗 軟式野球大会浪速区予選会**

**時：2月28日（日）からの日・祝日（予定）場：浪速公園グラウンド他費：17,000円/チーム（軟式野球連盟に未加入チームは別途傷害保険必要）申：2月7日（日）・14日（日）に浪速公園グラウンドにて受付《抽選会・開会式》2月19日（金）19時～浪速区民センターホールにて問：大阪府軟式野球連盟浪速支部電話・ファックス06-6561-8951浪速図書館のおすすめ図書**

**『赤ちゃんはことばをどう学ぶのか』**

**針生 悦子/著　中央公論新社■大阪市立図書館 書誌ID:0014727054**

**発達心理学と認知科学を専門にする著者が、さまざまな研究データを元に子どもの言語の獲得や発達を解説します。本書では、ダーウィンが行った子どもの観察や、ヘレン・ケラーの言語獲得といった事象にも触れています。子どもの最初の声が言葉になるまでには、発声法や言語の聞き取りなどの見えない努力があり、話さなくても実は学んでいるといいます。「子どもは言語の学習の天才」というような、大人が思い込んでいる色々な誤解をひとつずつ丁寧に検証し、わかりやすく説明しています。**

**大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より**

**浪速図書館 ｜敷津西1-5-23**

**申・問　電話：06-6632-4946　FAX：06-6632-4973**

**2月開館カレンダー**

**休館日＝1,8,15,18,22**

**10時～17時＝6,7,11,13,14,20,21,23,27,28**

**公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスあり。※自習利用可。**

**■だっこでえほんのじかん**

**無料／定員8組（先着）**

**あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。時：2月17日（水）10時30分～11時（毎月第3水曜）場：浪速図書館 会議室対：あかちゃんと保護者【出演】なにわえほんの会　浪速子育て支援センター職員申：前日までに来館または電話で受付**

**■えほんのじかん**

**無料／定員10組（先着）**

**楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。時：2月6日・20日（土）10時30分～11時2月10日・24日（水）16時～16時30分※第1土曜日はお休み**

**場：浪速図書館 会議室対：乳幼児から小学生のお子さんと保護者【出演】ぐるーぷ　ぬ！（第2･4水曜日） なにわえほんの会（第3土曜日)申：前日までに来館または電話で受付**

**■読書会**

**無料　定員10名（先着）**

**『ワンダー』R.J.パラシオ/作　あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで話し合います。※テキストは図書館で貸出します。時：2月25日（木）15時～16時対：どなたでも場：浪速図書館 会議室申：前日までに来館または電話で受付**

**■図書展示 おなおしのススメ**

**洋服や食器の修繕や、住まいのリフォームなど、身の回りのものや愛着のあるものと長くお付き合いするための本を集めて展示します。時：2月19日（金）〜4月14日（水）まで**

**場：浪速図書館**

**■ケース展示 「浪速区の名所**

**『浪花百景』(立風書房)をはじめ、図書館所蔵資料より浪速区の名所を紹介します。時：2月19日（金）〜3月17日（水）まで**

**場：浪速図書館**

**■声に出して本をよもう**

**無料　定員8名（先着）**

**詩や昔ばなし、文学作品など、みんなで声を出して読んでみませんか？ 言葉を楽しむだけでなく、声を出すことで頭もこころもイキイキしてきます。時：3月5日（金）15時～16時場：浪速図書館 会議室**

**対：どなたでも申：前日までに来館または電話で受付浪速区老人福祉センター共催**

**浪速スポーツセンター**

**難波中3-8-8**

**申・問　電話：06-6643-6444　FAX：06-6643-6445**

**■スイミングスクール入会受付中です！**

**各種スイミングスクール好評受付中です。　ジュニアスイミングをはじめ、成人スイミング、ベビースイミング(親子)、ウォーキングレッスンなどさまざまなレッスンをご用意しています。　ジュニアスイミングでは水泳指導だけでなく挨拶、協調性などお子さんの社会性を育むよう取り組んでいます。※ジュニアスクールは定員に達した時間もあります。お早めにお申込みをお願いします。また見学も随時受付しています。お気軽にお越しください。時：ジュニア[平日]15時30分～18時50分　[土曜]10時～16時25分　[日曜]10時～12時05分他ホームページをご確認ください。対：ジュニア(3歳～中学生）、成人（高校生以上）**

**費：週1回4,880円、週2回6,000円(料金は税込）準：水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル（必要な場合)内：小人及び大人対象の水泳教室他：更衣室完備、水着、ゴーグルなどレンタル品有り(有料：1点200円)講：各教室、専門のインストラクター申：６階受付にてお手続きを受け付ています（詳しくはお問合せください）。電話：06-6643-6446　FAX：06-6643-6447受付：火曜～日曜9時～20時(月曜休館 月曜祝日の場合は翌火曜が休館)**

**移動図書館 まちかど号**

**時：2月16日（火）11時10分〜11時55分**

**場：市営日東住宅2号館 集会所前 （日本橋東3-5）**

**電話：06-6539-3305　FAX：06-6539-3336**

**今年度、途中入園申込み・来年度入園の申込みを随時、受付をしています。**

**[浪速区公立幼稚園からのお知らせ]**

**今年度と来年度共に、定員に空きがある場合があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。「こぐまクラブ」「なかよしデー」**

**未就園児園庭開放新型コロナウィルス感染症拡大予防のため、3学期の実施を見合わせています。詳しくは、各幼稚園のホームページをご覧ください。**

**費：無料　申：当日幼稚園にて**

**大阪市立日東幼稚園 こぐまクラブ**

**場：日東幼稚園園庭（日本橋東3-2-9）**

**電話：06-6641-0214**

**大阪市立立葉幼稚園 なかよしデー**

**場：立葉幼稚園園庭(桜川4-8-21)**

**電話：06-6561-7397**

**＃なにわエール飯に参加しよう**

**テイクアウト・デリバリーに取組む区内飲食店を紹介し合うプロジェクト！「＃浪速エール飯」を付けてＳＮＳに投稿！お店を探す時も「＃浪速エール飯」で検索！　テイクアウト・デリバリーで地域の飲食店の味を楽しみ、みんなで広めましょう！**

**♦普通ゴミ・資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙・衣類等のお問い合わせは…中部環境事業センター出張所 電話：06‐6567‐0750　粗大ごみ収集のインターネット受付(24時間365日受付)粗大ごみ収集受付センター 〔受付日〕月曜～土曜 ９時~17時 電話：0120‐79‐0053　携帯電話(通話料が必要) 電話：0570‐07‐0053**

**浪速区の旬な情報をお届け!**

**なにわ掲示板**

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

**わになれなにわ ～「人」と「ヒト」が「つながる」～**

**子ども食堂にお米の寄附をいただきました！**

**『子ども食堂』は子どもたちの心と体の健全育成とご家庭の負担軽減を目的に区内各所で運営されています。　区民さまから食材の寄附をいただきましたので、子どもたちにおなかいっぱい食べていただきます。　あたたかいお気持ちありがとうございます。みなさんのご寄附で、多くの子どもや家族の笑顔が増えています！**

**「おいしいお米をありがとう！」**

**子ども支援サポート**

**浪速区青少年指導員子ども食堂**

**もったいないをありがとうに**

**おおさかパルコープよりメッセージが届きました！**

**こんにちは、おおさかパルコープ松岡です。　パルコープでは４年前に、こども食堂フードバンクを立ち上げ、地域の子どもの居場所づくりに頑張っておられる子ども食堂に、食材の提供を行っております。　現在、５６団体６１か所の子ども食堂と３支援団体に、毎月食材を提供させていただいております。　また、浪速区と連携し、家庭に眠っている食品を回収して、こども食堂や福祉施設に提供する、フードドライブ活動に取り組んでいます。　コロナ禍の今、生活に困窮している家庭や子どもたちに食材を配布する活動も広がりつつあります。　浪速区民のみなさまご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。フードドライブは、〇区役所1階　〇区民センター1階〇区社会福祉協議会常設イベント開催中です♪災害からいのちを守ろう**

**自助・共助が命を救う！**

**阪神・淡路大震災で救出された人の９８％が、自力で脱出したか隣近所に助けられました。自助：自分（家族）の命を自分（家族）で守ること共助：地域のみなさんで互いに助け合うこと**

**自力で**

**家族に**

**友人隣人に**

**通行人に**

**救急隊に**

**その他**

**98%が自助・共助で助かる**

**隣近所の助け合いが大切です！**

**災害時には、近くにいる人と助け合うことが大切です。　ふだんから同じマンションに住んでいる人、近所の人にあいさつするなど顔の見える関係を増やしておきましょう。**

**オンライン**

**ナニワ文化&こどもON祭**

**3/13土・14日**

**みんなでつくって みんなでたのしむ区民の文化祭!!今度はオンラインで動画配信！いつでも・どこでも・スマホでかんたん！くわしくは次号（3月号）でお知らせします。**

**ナニワ区民まつりオンライン「ON祭」**

**あなたのチカラがひつようです！**

**～近所のつながりが大きなチカラ～**

**みなさんのチカラを地域の中で活かしませんか。　少しのお時間、少しのおチカラで、地域社会に貢献できます。　あなたもきっと何かのチカラがあります。　日ごろの地域の「人」と「ヒト」との「つながり」「ひろがり」によって、災害や犯罪につよく、子どもたちがいきいきと育つ「まち」になります。　どのような「まち」のことでも、お気軽にアクセスください。**

**問：市民協働課（市民協働）　電話：06-6647-9734　FAX：06-6633-8270**

**まちづくりセンター メールアドレス**

**まちづくりセンター 電話番号06-6649-0345**

**「広報なにわ」のご感想をお聞かせください！「読みやすい」、「こんな記事・情報を知りたい」など、ご感想・ご意見をお寄せください。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 　FAX：06-6631-9999**