

わくわく教室



- 時 間 火曜日 13:30~15:30
- 場 所 浪速区保健福祉センター 集団検診室（区役所3階）
- 持ち物 母子健康手帳、テキスト「わくわく」、筆記用具
歯ブラシ(体験編のみ)
- 予 約 前月1日よりお電話・来所にて受付(各回先着15名)



出産 予定月	R5年						R6年								
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
妊娠編	3月7日		6月6日			9月5日			12月5日			R6年 3/5			
準備編	3月14日		6月13日			9月12日			12月12日			R6年 3/12			
出産編	4月18日		7月18日			10月17日			R6年 1/16			R6年 4/16*			
体験編	3月28日		7月25日			9月26日			R6年 1/23			R6年 3/26			

★ R5年5月23日とR5年11月28日はわくわく教室の開催はありませんが、妊婦歯科健康診査(受付13:15~13:30)のみ受けることができます。

★大阪市内に「暴風警報」又は「特別警報」が午前11時時点で発表されている場合、中止といたします。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合がございます。予めご了承ください。

プログラム



妊娠編

- ・お母さんと赤ちゃんのための栄養
- ・妊娠中と産後の心の変化
- ・気になることを話してみよう♪
(交流会)※



準備編

- ・区内の子育て情報を
知ろう！
- ・赤ちゃんとの暮らし
- ・育児の練習



出産編

- ・お産の進み方 ドキドキ
- ・母乳のお話
- ・先輩ママの体験談を聞いてみよう♪
(交流会)※



体験編

- ・お口の健康診査
- ・沐浴体験※



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から内容を変更する場合があります。

お問い合わせ・予約
浪速区保健福祉センター 保健福祉課（地域保健活動） 3階33番窓口
電話：06-6647-9968

