すずらんだより

浪速子育て支援センター通信89号
（年4回4・7・10・1月発行）

発行：浪速子育て支援センター
令和８年10月
住所：大阪市浪速区浪速東3−2−53
（大阪市立浪速第１保育所内）
電話：（06）4392−8480

浪速子育て支援センターは親子でのんびり遊べる場です。
手作りおもちゃも数多く揃えています。親子で遊びに来てください。

～あそびのひろば～

子どもと保護者が一緒に遊べるひろばです。
事前予約の必要はありません。気軽に遊びにきてください。

	月	火	水	木	金
9:30～11:45	○	○	○	○	○
13:00～15:45	○	🍼	○	○	○

○：0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者対象です。
🍼：(赤ちゃんひろば)1歳3か月までの子どもと保護者対象です。
※ 教室や講座（下記参照）を開催しています。

地域子育て相談機関

妊産婦の方、子育て家庭の方を対象に、気軽に相談できる地域の身近な場所として、子育て等に関する相談支援、情報提供を行っています。
相談内容についての秘密は、厳守します。



★ 講座や教室のご案内 ★（事前予約が必要です）

★定員10組程度

講座・教室	内容	日時	対象	募集開始
おたのしみ会	浪速第1保育所の広い部屋で、体操をしたり体を動かしたりして一緒に遊びましょう。	10/7（水）10:00～	概ね3歳未満の子どもと保護者	9/14（月）
1歳親子教室（3回連続教室）	保健師さん栄養士さんの話を聞いたり、おもちゃを作ったりしながら交流しましょう。	10/15・22・29（木）10:00～	1歳の子どもと保護者	9/28（月）
親子防災教室（救急救命編）	浪速消防署職員による救急救命の話を聞いた後人形等で心肺蘇生の練習をします。	11/5（木）10:00～	概ね3歳未満の子どもと保護者	10/19（月）
看護師講座	身近な感染症などのお話を聞いたり直接質問したりできます。	11/10（火）10:00～	概ね3歳未満の子どもと保護者	10/26（月）
おやつ講座	「保育所献立」の中からおやつを紹介します。	11/17（火）10:00～	概ね3歳未満の子どもと保護者	11/2（月）
料理講座	しっかりともぐもぐ噛めるレシピを紹介します。子どもも食べやすくなる工夫を一緒にお話します。	12/2（水）10:00～	概ね1歳から3歳未満の子どもと保護者	11/16（月）
おたのしみ会	人形劇のぐるーぷ「ぬ」さんが、楽しい人形劇を披露してくれます。	12/10（木）10:00～	概ね3歳未満の子どもと保護者	11/24（火）

☆申込みは、来館または電話にて受け付けています。
☆状況により、開催日及び内容を変更・中止する場合がありますので詳細についてはお問い合せください。
☆講座・教室の時間帯はお部屋の一部のコーナーを使用しますので少し狭くなることをご了承ください。

※10/20～30はハロウィンの装飾をしています。

✿あそびのひろば✿

10月の予定

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
						1		2	
						○	○	○	○
5		6		7		8		9	
○	○	○	🍼	★	○	○	○	○	○
12		13		14		15		16	
		○	🍼	○	○	★	○	○	○
19		20		21		22		23	
○	○	○	🍼	○	○	★	○	○	○
26		27		28		29		30	
○	○	○	🍼📖	○	○	★	○	○	○

11月の予定

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6	
○	○			○	○	★	○	○	○
9		10		11		12		13	
○	○	★	🍼	○	○	○	○	○	○
16		17		18		19		20	
○	○	★	🍼	○	○	○	○	○	○
23		24		25		26		27	
		○	🍼📖	○	○	○	○	○	○
親子防災教室									
○	○								

12月の予定

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4	
		○	🍼	★	○	○	○	○	○
7		8		9		10		11	
○	○	○	🍼	○	○	★	○	○	○
14		15		16		17		18	
○	○	○	🍼	○	○	○	○	○	○
21		22		23		24		25	
○	○	○	🍼📖	○	○	○	○	○	○
28		29		30		31			
○	○								

○ …0歳～概ね3歳未満の子どもと保護者

🍼…1歳3か月までの子どもと保護者（赤ちゃんひろば）

★ …教室・講座

📖…ブックスタート



～ブックスタート～

日時：10/27・11/24・12/22
毎月第４火曜日13：30～14：00

対象：保健福祉センターで３か月児健診の案内を受け、ブックスタートの引換券をお持ちの概ね１歳までの子どもと保護者。

☆電話または当センターにてご予約ください。

～栄養士の離乳食講座～

ブックスタートの後、離乳食の進め方などについてお話しします。
どなたでも聞いていただけます。
お気軽にお越しください。



～お知らせ～

浪速区役所の子育てコンシェルジュが当センターに来て、入所申し込み等の相談に応じます。

10/ 30 （金） 13:30～15:00
11/ 13 （金） 10:00～11:30
12/ 11 （金） 13:30～15:00



《センター付近図》



◎JR今宮駅から徒歩3分
◎大阪メトロ大国町駅から徒歩10分

