

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

つどいの広場小田町 小田町保育所 2階
申・問 ☎06-6562-0007

子ども・子育てプラザ 下寺2-2-12
申・問 ☎06-6643-0694

つどいのひろば 区役所 4階
申・問 ☎090-4276-5612

親子教室 こいのぼり作り 定員6組
シールや折り紙など身近なものを使ってこいのぼりを作ってみませんか。
時 4月23日(金)10時~11時
対 概ね3歳までのお子さんと保護者
申 来館または電話にて受付

にこにこタイム 無料
1日3回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています！
※都合により、変更になる場合があります。
時 1部/10時50分~11時
2部/12時50分~13時
3部/14時50分~15時
対 0歳~就学前のお子さんと保護者
準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装
内 親子にふれあう時間を提供する
講 プラザスタッフ

子どもの日制作 無料 各回定員15組(当日先着)
こいのぼりを制作します。
時 4月21日(水)10時30分~/13時30分~
対 概ね3歳までのお子さんと保護者

地域ボランティアによる 子育てサロン
浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。
詳しくはこちら▶

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止となる場合がありますので、ご利用前にお問い合わせください。
問 浪速区社会福祉協議会 ☎06-6636-6027
対 0歳~就学前のお子さんと保護者

日東子育てサロン
時 毎月第3金曜日 10時~11時
場 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)
申 ☎06-6643-0694
※要予約 定員13組(先着)

浪速子育てサロン さくらんぼ
時 毎月第4金曜日 10時30分~11時30分
場 にしはま住宅集会所(浪速西1-4-1-106)

大国子育てサロン ひまわり
時 毎月第1火曜日 10時30分~11時30分
場 大国集会所(大国3-10-22)

塩草子育てサロン にこにこ
時 毎月第2土曜日 10時30分~11時30分
場 塩草老人憩の家(塩草1-4-3)

難波元町子育てサロン まんまるはうす
時 毎月第1金曜日 10時30分~11時30分
場 浪速スポーツセンター 1階(難波中3-8-8)

敷津子育てサロン ぼんぼこ
時 毎月第4土曜日 10時~11時30分
場 高岸公園老人憩の家(敷津東3-9-37)

幸町子育てサロン しあわせ
時 毎月第2水曜日 10時30分~11時30分
場 幸町会館 2階(幸町3-1-25)
申 浪速区社会福祉協議会 ☎06-6636-6027
※要予約 定員5名(先着)
問 保健福祉課(子育て支援室)
☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

浪速区公式 ワンオペホットLINEに 登録してください!
ワンオペ育児(*)をしている方に向けた情報を発信します。イベント情報やお得情報、子育ての制度や、困ったときの相談窓口の情報から、病院や子ども連れにもやさしいお店の情報まで、いろいろな情報を発信していきます。
ぜひ、ご利用ください。
※ワンオペ育児 何らかの理由で家事・育児のすべてをひとりでこなさなければならない状況のこと。
登録はこちら

はじめての読み聞かせ 『はじめてのおつかい』
筒井 頼子/さく 林 明子/え 福音館書店
大阪市立図書館 書誌ID:0000237129
みいちゃんは、おつかいを頼まれてはじめて一人で牛乳を買いに行きます。へいにくについて自転車をよけたり、坂道でころんだりして、やっとお店に着きます。細部まで描き込まれた絵も味わい深く、小さな子どもの心情を瑞々しく描いた絵本です。

子育て相談 保健福祉課(子育て支援室)
申・問 ☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

保育所・幼稚園を探しておられる方 無料 予約優先
地域の子育て支援施設(保育所・幼稚園)などの情報を提供します。
時 4月19日(月)つどいの広場小田町
4月20日(火)子ども・子育てプラザ
4月15日(木)つどいのひろば(区役所4階) 一時保育つき
対 概ね3歳までのお子さんと保護者
講 利用者支援専門員
申 来所または電話にて受付

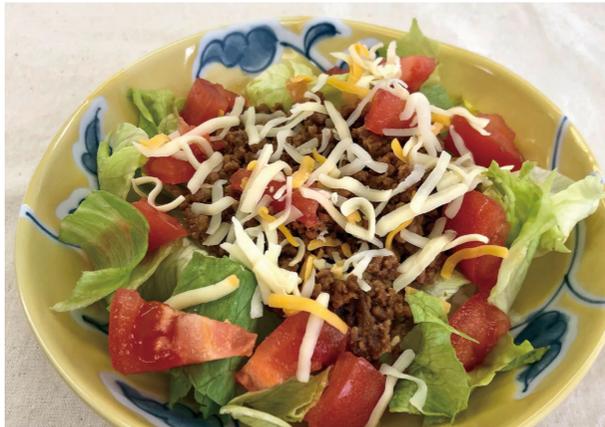
子育て相談 無料 先着順
子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。
時 4月7日(水)13時30分~16時
場 つどいのひろば(区役所4階)
対 概ね3歳までのお子さんと保護者
内 イヤイヤ期の対応、食事について等

子育て支援センター 浪速第1保育所内
申・問 ☎06-4392-8480

1歳親子教室 無料 定員6組
同じ年齢のお子さんとおうちのみなさんと一緒に遊びましょう！
時 5月13日・20日・27日(毎週木曜3回連続) 10時15分~11時30分
対 1歳のお子さんと保護者
内 おもちゃ作り、幼児食紹介など。
申 4月19日(月)から来館または電話にて受付

わくわく教室 こいのぼり作り
いろいろアレンジして、可愛いこいのぼりを作りましょう！
時 4月22日(木) 10時15分~11時30分
対 概ね3歳までのお子さんと保護者
内 こいのぼり作り
申 来館または電話にて受付

食育推進ネットワーク おすすめレシピ



- 材料(2人分)
- ケチャップ……大さじ1.5
 - ウスターソース……小さじ1
 - カレー粉……小さじ1/4
 - おろしにんにく……小さじ1/4
 - ごはん……2杯分
 - 合いびき肉……100g
 - レタス……60g
 - トマト……1/3個
 - スライスチーズ……1枚

タコライス 1人あたり 438kcal 食塩相当量1.0g

- レタスは食べやすい大きさに、スライスチーズは細かくちぎる。トマトは1.5cm角に切る。
- 耐熱容器に合いびき肉を入れ、Aの調味料と混ぜ合わせる。ラップをかけて電子レンジで2分加熱する。一度取り出してほぐすように混ぜ、再度ラップをして2分加熱する。
- 器にごはん、①のレタス、トマト、スライスチーズ、②を彩りよく盛り付ける。

電子レンジを使った手軽に出来るレシピです。カレー粉とにんにくの量は好みに合わせて調整してください。

ブックスタート 無料 親子で楽しく!
ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話します。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。
■つどいの広場小田町 4月14日(水)13時30分~14時
■子ども・子育てプラザ 4月9日(金)・25日(日)11時~11時30分
■つどいのひろば(区役所4階) 4月20日(火)11時~11時30分
■子育て支援センター 4月27日(火)13時30分~14時
対 1歳までのお子さんと保護者
申 来館または電話にて受付(各施設にて)