

健診・予防接種などのお知らせ

区=区役所 申込・問合 保健福祉課 3F34番 保健
☎6647-9882 ☎6644-1937

健(検)診名等	実施日時 (受付時間)	対象	予約	費用	場所
乳幼児健診 3か月児健診(※)	5月12日(水) 9:00~	令和2年12月17日~令和3年1月19日生まれの方	不要	無料	区 3階
	6月9日(水) 9:00~	令和3年1月20日~令和3年2月9日生まれの方			
乳幼児健診 1歳6か月児健診(※)	5月6日(木) 13:20~	令和1年9月13日~令和1年10月17日生まれの方			
	6月3日(木) 13:20~	令和1年10月18日~令和1年11月23日生まれの方			
乳幼児健診 3歳児健診(※)	5月27日(木) 13:20~	平成29年10月1日~平成29年10月13日生まれの方			
BCG接種	5月20日(木) 14:00~15:00	生後5~8か月未満の方(標準的な接種月齢)			
結核健診(胸部X線間接撮影)	5月13日(木) 10:00~11:00	大阪市民で15歳以上の方			
歯科健康相談	6月11日(金) 9:30~10:30	すべての方			
大腸がん検診(免疫便潜血検査)	5月15日(土) 6月11日(金) 9:30~10:30	大阪市民で40歳以上の方 <年度中に1回の受診> (肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙される方など)	要	300円 無料 (かく痰検査は400円)	区 7階
肺がん検診 (胸部X線撮影・かく痰検査)					
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	5月15日(土) 5月29日(土) 9:30~10:30	大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方。 (2年に1回の受診)			
骨粗しょう症検診		18歳以上の方	不要	無料	
特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査 <集団健診>	5月15日(土) 5月29日(土) 6月11日(金) 9:30~11:00	・大阪市国民健康保険に加入の方で30年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	不要	無料	

(※)乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後したり、健診会場が7階となる場合があります。
がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

なでこちゃんの

健康広場

Vol.61

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を受けましょう!



麻しん・風しんってどんな病気?

麻しん

- 感染力が強く、予防接種をしないとほとんどの人がかかる病気。
- 7~10日間、発熱、せき、発しんなどが続く。
- 乳幼児では肺炎や脳炎などを起こし、重症化することもある。

風しん
(三日ばしか)

- 発しん、発熱などの症状が出るのは3日程度だが、大人は重症化しやすい。
- 妊婦がかかると、お腹の赤ちゃんに生まれつき耳、目や心臓の障がいをもつ可能性が高くなる。

麻しん風しんは特別な治療法がありません! 確実に予防するには2回の予防接種が必要です!

ワクチンはどうやって受けるの?

無料で接種できる年齢が決まっています。

対象年齢になったら、大阪市の予防接種手帳※1を使って、委託医療機関※2で接種してください。

※1 転入や紛失等で予防接種手帳がない方は、浪速区役所34番窓口でお手続きください。

※2 委託医療機関がわからない場合は、浪速区役所34番窓口にお問い合わせいただくか、大阪市ホームページでご確認ください。

委託医療機関について



★令和3年度 MRワクチン定期接種対象者(無料で接種できる年齢)

1期

生後12か月~
生後24か月(2歳)の方

1歳のうちに!
(2歳の誕生日の前日まで)

2期

平成27年4月2日~
平成28年4月1日生まれの方

年長さんの
うちに!
(令和4年
3月31日まで)

平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれで、MRワクチン2期末接種の方へ

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期予防接種の接種期間延長措置の対象になりました。令和4年3月31日まで接種期限が延長になっています。

詳しくは大阪市ホームページでご確認ください。

詳しくはこちら



問合 保健福祉課 3F34番 保健 ☎6647-9882 ☎6644-1937

浪速区の医療・介護の情報共有
A(ええ)ケアカード

浪速区訪問看護事業所は、利用者の方が安心して住み慣れた場所で生活できるように、医療面での援助を行っています。

利用者の方に最適な援助を行ううえで、病院・診療所の主治医やケアマネジャー、ヘルパー、薬剤師など医療・介護の多職種間において、利用者の情報を共有することが大切です。

浪速区では、利用者の方にAケアカードに登録していただくことで、多職種間で必要な情報の共有がスムーズにでき、最適な援助が行えます。

在宅生活での不安解消のため、登録されていない方は、早めの登録をおすすめします。

なにわ生野訪問看護ステーション ラガール 濱田 豊子
Aケアカード参加機関一覧はこちら→

問合 保健福祉課 3F34番 保健

☎6647-9882 ☎6644-1937

統合失調症等家族教室の
ご案内

無料

ご家族が、正しい知識を持つことはとても大切なことです。統合失調症の症状と治療について、理解しましょう。

日時 5月13日(木) 14:00~16:00

場所 区役所3階 集団検診室

対象 区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族

内容 こころの病気について学びましょう

講師 精神科医 前田 泰久氏

申込 事前に電話にて受付

問合 保健福祉課 3F33番 地域保健活動

☎6647-9968 ☎6644-1937

セロリの風味と黒こしょうがぴったり!
「セロリとにんじんのきんぴら」

お弁当にもオススメ!



1人前あたり 60kcal 食塩相当量 0.6g

【材料】(3人分)

セロリ1本 「しょうゆ」... 小さじ2
にんじん1本 A 砂糖 小さじ2
黒こしょう 適量 「酒」 小さじ2
油 小さじ2

【作り方】

- ①セロリの葉は食べやすい大きさにちぎる。セロリの茎は筋を取り、にんじんは皮つきのまま、それぞれ5cmの長さの細切りにする。
- ②フライパンに油を引き、セロリとにんじんを中火で炒める。全体に油が馴染んだら、Aを入れて汁気を飛ばすように強火で炒め合わせる。火を止めて黒こしょうを振る。