2021年（令和3年）

4月号　No.60

毎月1日発行

広報なにわ NANIWA編集・発行元　連絡先浪速区役所総務課（企画調整） https://www.city.osaka.lg.jp/naniwa〒556-8501大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号電話：06-6647-9683　FAX06-6631-9999

浪速区の花なでしこ

INDEX

5 安心・居心地の向上へ浪速公園にキッチンカーがやってくる！

6-7 令和3年度浪速区関連予算と取組について

10 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

子育て世代を応援するまちづくり

すくすく

わくわく

どきどき

なにわではぐくむ

詳しくは6・7面へ

区の推計人口（令和3年3月1日現在）

人口＝76,141人（+68人）

世帯数＝54,106世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業・イベントが変更・中止となる場合があります。詳しくはHPなどでご確認ください。

お知らせ

■大阪市国民健康保険からのお知らせ

●保険料の通知について　国民健康保険料（４月～翌年３月分）については６月に決定し、６月中旬に世帯主あてに「国民健康保険料決定通知書」をお送りします。●国民健康保険料のための所得申告書について　国民健康保険料を決めるため、収入のない方や市府民税の申告の必要がない方に国民健康保険料のための所得申告書をお送りしています。　提出されていない方は、４月16日（金）までに区役所窓口サービス課保険年金担当（２階28番窓口）まで提出してください。問：窓口サービス課（保険年金）電話０６・６６４７・９９５６ ファックス０６・６６３３・８２７０

■各種手当額について

　令和３年４月分からの手当月額について、改定はありませんので昨年度と同額となります。　①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。　③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等(月額)

①特別児童扶養手当(1級)52,500円②特別児童扶養手当(2級)34,970円③特別障がい者手当27,350円④障がい児福祉手当14,880円⑤経過的福祉手当14,880円

問：保健福祉課（障がい者支援）電話０６・6647・9897　ファックス0６・6644・1937

■令和３年度児童扶養手当額のお知らせ

　児童扶養手当月額については、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数を基に手当額が決定されます。　令和３年４月からの手当額の改定はありませんので、現在の手当額と同じ額となります。

児童１人目

全部支給　43,160円一部支給　43,150円～10,180円

児童２人目全部支給　10,190円一部支給　10,180円～5,100円

児童３人目以降全部支給　6,110円一部支給　6,100円～3,060円

問：保健福祉課（子育て支援）（児童扶養手当担当）電話０６・6647・9895　ファックス06・6644・1937

■６５歳以上の方（介護保険第１号被保険者）へ

●令和３年度からの　　介護保険料が変わります　６５歳以上の方（介護保険第１号被保険者）の介護保険料は、３年ごとに介護保険事業計画に基づき設定しています。　令和３～令和５年度の介護保険料年額は下のとおりです。●介護保険料決定通知書を送付します　口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を４月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

令和３～５年度介護保険料の計算方法

基準となる月額保険料　8,094円×12月＝年額　97,128円（基準額）

基準額（97,128円）（年額）×所得に応じた割合（0.35～2.3）

保険料段階／対象者／令和3〜5年度　割合・年額

第 1 段階

・老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯員全員が市町村民税非課税の方・生活保護の受給者

0.35　33,995円

第 2 段階

本人が市町村民税非課税

同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税

本人の合計所得金額等（※1）+公的年金等収入額が80万円以下

0.35　33,995円第 3 段階

本人が市町村民税非課税

同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税

本人の合計所得金額等（※1）+公的年金等収入額が120万円以下

0.50　48,564円第 4 段階

本人が市町村民税非課税

同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税

第２段階・第３段階以外の方

0.70　67,990円第 5 段階

本人が市町村民税非課税

同じ世帯に市町村民税課税者がいる方

本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が80万円以下

0.85　82,559円第 6 段階

本人が市町村民税非課税

同じ世帯に市町村民税課税者がいる方

第５段階以外の方

1.00　97,128円

第 7 段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額125万円以下の方

1.10　106,841円第 8 段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額125万円を超え200万円未満の方 1.25　121,410円第 9 段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額200万円以上300万円未満の方 1.50　145,692円第10段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額300万円以上400万円未満の方 1.60　155,405円第11段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額400万円以上500万円未満の方 1.75　169,974円第12段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額500万円以上600万円未満の方 1.80　174,831円第13段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額600万円以上700万円未満の方 1.90　184,544円第14段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額700万円以上1,000万円未満の方 2.00　194,256円第15段階

本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額1,000万円以上の方

2.30　223,395円

※保険料額は、3年ごとに見直されます。次の見直しは令和6年度になります。※1 合計所得額から公的年金等の所得金額を控除した金額

問：介護保険料コールセンター電話０６・7777・4765【問い合わせ可能日・可能時間】4月16日（金）〜30日（金）9時～17時30分 ※土・日・祝日を除く区役所の保健福祉課（高齢者支援）電話０６・６６４７・９８５９　ファックス０６・６６４４・１９３７

■個人市･府民税の申告期限を延長しています（申告は郵送または大阪市行政オンラインシステムで）

　新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告期限を令和３年４月15日（木曜日）まで延長しています。　感染症拡大防止のため、市税事務所への来所をお控えいただき、できるかぎり、郵送または大阪市行政オンラインシステム（扶養控除や医療費控除など各種控除の申告や前年中に課税対象の収入がある場合はご利用いただけません）による申告をお願いします。（注）区役所臨時申告会場での申告受付は終了しています。（注）３月16日以降に申告された場合は、令和３年度分の個人市・府民税の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期が遅れることがあります。問：なんば市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）電話０６・4397・2953　ファックス０６・4397・2829

■愛犬の登録と狂犬病予防注射

　犬の飼い主は年に１回、集合注射会場または動物病院で狂犬病予防注射を必ず受けさせてください（犬の登録は生涯１回、狂犬病予防注射は毎年必ず受けさせなければなりません）。注意：令和２年度より狂犬病予防注射料金が改正されています時：４月９日（金）・2５日（日）13時３０分～16時場：区役所１階 検診車スペース費：①登録手数料：３，０００円　②注射料金：２，７５０円　③注射済票交付手数料：５５０円【新規の方】１頭につき６，３００円（①＋②＋③）【継続の方】１頭につき３，３００円（②＋③）　　他：雨天決行。ただし、１１時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「特別警報」または、「暴風警報」を発表している場合は中止します。○継続の方は、区役所からの案内通知を忘れずにお持ちください。○動物病院で受けられる場合、注射料金が異なる場合があります。

４月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です。

犬を飼うにあたって・犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受け、鑑札・注射済票をつけましょう。また、放し飼いは絶対にやめましょう。・フンの後始末は飼い主の責任ですので、必ず後始末をしましょう。また、フン・尿はできるだけ自宅で済ませた後、散歩に出かけるようにしつけをしましょう。猫を飼うにあたって・放し飼いの猫による、フン・尿被害の苦情が多く寄せられています。飼い猫がご近所に迷惑をかけないためにも、室内飼育をしましょう。・野良猫に対してエサを与える場合は、エサの片付けやフン・尿の後始末をするなど、周りに迷惑をかけないよう愛情をもって適切に世話をしましょう。（令和元年１２月の条例改正により、動物へ餌を与えた後の清掃が義務付けされました！）

固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は4月30日（金）です

詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。　[大阪市　市税　納付]検索問：土地・家屋所有の方についてはなんば市税事務所 固定資産税グループ

電話０６・4397・2957（土地）、2958（家屋）償却資産を所有の方については船場法人市税事務所 固定資産税（償却資産）グループ

電話０６・4705・2941

お知らせ

■消防だより

問：浪速消防署　電話：06-6641-0119 FAX：06-6634-0119

消防署を名乗る不審な電話に注意してください　大阪市内で、消防職員を装った人物から、「防災パンフレットを配布するため、世帯人数を教えて欲しい。」などと、世帯人数を問い合わせる電話が多数発生しています。消防署からこのような内容を電話で聞くことはありません。　不審だと思ったら電話を切り、お近くの消防署や警察署へ相談してください。不審電話の特徴・実際に存在する部署（大阪市消防局、〇〇消防署）を名乗る場合もあります。・非通知で電話がかかってきます。・午後２時から午後３時の間に比較的多く発生しています。

■警察だより

問：浪速警察署　電話：06-6633-1234 FAX：06-6645-5862

春の地域安全運動

《期間》４月19日（月）～４月28日（水）《重点》１ 子どもと女性の犯罪被害防止２ 特殊詐欺の被害防止３ 自動車関連犯罪の被害防止※新型コロナウイルス感染防止のため、防犯キャンペーン等イベントは中止します。※浪速警察署ホームページに、署オリジナル防犯動画（特殊詐欺被害防止）をアップしています！　是非、ご覧ください！みんなで力をあわせて　安全・安心まちづくり犯罪発生状況 （2月中）

難波元町

元町２で強盗致傷、湊町１で公然わいせつが発生。立葉

主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。幸町

幸町１で車上ねらいが発生。塩草

稲荷１、桜川２、塩草２で部品ねらいが発生。

浪速

浪速東３で自動車盗、浪速東１で車上ねらいが発生。大国

主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。敷津

主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

恵美

恵美須西２で車上ねらいが発生。新世界

主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。日東

日本橋西２、下寺３で部品ねらいが発生。日本橋

日本橋４で公然わいせつが発生。　くらしの相談

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合は、相談をご遠慮いただく事があります。予めご了承ください

法律相談

要電話予約　定員先着8名　ひとり30分

とき　４月7・14・21・28日（水）13時～17時

ところ　浪速区役所

問合せ　総務課　企画調整　電話06-6647-9683　予約受付は、各相談日の前開庁日の9時から

行政相談　国の行政全般の苦情・要望

予約不要

とき　４月14日（水）10時～12時

ところ　浪速区役所

問合せ　総務課　企画調整 電話06-6647-9683

行政書士による相談 相続、入管、帰化など

予約不要

とき　５月７日（金）13時～15時

問合せ　総務課　企画調整 電話06-6647-9683

社会保険労務士による相談 労働、年金、保険など

予約不要

とき　４月15日（木）13時～16時

ところ　浪速区役所

問合せ　総務課　企画調整 電話06-6647-9683

花とみどりの相談

[相談者にサバンナ堆肥進呈]

とき　４月８日（木）14時～15時30分

ところ　浪速区役所

大阪城公園事務所　電話06-6941-1144

ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む

要電話予約

とき　毎週火曜　木曜日　９時15分から17時30分　祝日　年末年始を除く

ところ　浪速区役所

問合せ　保健福祉課　子育て支援　　電話　06-6647-9895

精神科医師によるこころの健康相談

要電話予約

とき　12月11日　金曜日　　14時から15時30分

ところ　浪速区役所

問合せ　保健福祉課　地域保健活動　電話06-6647-9968 ファックス　06-6644-1937

くらしの困りごと相談

予約不要

とき　９時から17時30分　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

ところ　浪速区役所1階　くらしサポートセンター

問合せ　くらしサポートセンターなにわ　電話06-6536-8861　ファックス　06-6536-8864

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

予約不要

とき　９時から17時30分　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

ところ　市役所４階

問合せ　市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

専門相談員による人権相談　電話 面談 ファックス メールにて

人権啓発　相談センター

相談専用電話番号　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7830@osakaハイフンjinken.net

平日9時から21時　日曜日　祝日 9時から17時30分　　土曜日 年末年始　12月29日から１月３日　を除く

人権擁護委員による特設人権相談

とき　２月19日（金）13時30分から16時

ところ　大正区役所・東成区役所

問合せ　 大阪第一人権擁護委員協議会 電話06-6942-1489　ファックス06-6943-7406

日曜法律相談

要予約　定員各16名　先着

とき　４月25日（日）9時30分～13時30分

ところ　都島区役所・西成区役所

日曜法律相談の予約受付

とき　 4月22日（木）・23日（金）9時30分～12時

予約受付電話　06-6208-8805

問合せ　大阪市総合コールセンター電話　06-4301-7285　ファックス　06-6373-3302

健診、予防接種などのお知らせ

申込み　問合せ　保健福祉課 保健　電話06-6647-9882　ファックス06-6644-1937

乳幼児健診

乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。

当日、健診の都合により時間が前後したり、会場が区役所7階となる場合があります。

3か月児健診

とき　4月14日(水)9時～

対象　令和2年12月1日～令和2年12月16日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

とき　5月12日(水)9時～対象　令和2年12月17日～令和3年1月19日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

1歳6か月児健診

とき　 4月1日(木)13時20分～対象　令和1年9月１日～令和1年9月12日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

とき　5月6日(木)13時20分～

対象　令和1年9月13日～令和1年10月17日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

3歳児健診

とき　4月22日(木)13時20分～

対象　平成29年8月23日～平成29年9月30日生まれの方

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所３階

ビーシージー接種

とき　4月15日(木)14時～15時

対象　生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所3階

結核健診 胸部エックス線間接撮影

とき　4月7日（水）10時～11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

予約　不要

費用　無料

ところ　区役所3階

乳がん検診(マンモグラフィ検査)※視触診はありません

とき　4月18日（土）9時30分～10時30分　定員になり次第受付を終了します

対象　大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方｡（２年に1回の受診）

予約　要

費用　1,500円

骨粗しよう症検診

とき　4月18日（土）9時30分～10時30分　定員になり次第受付を終了します

対象　18歳以上の方

予約　要

費用　無料

※がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。※令和3年度から区役所で実施されるがん検診の集団検診の予約が行政オンラインシステムからでも可能になりました。オンラインでの予約には事前に登録が必要です。【令和3年度予約受付期間】令和3年3月1日〜令和3年4月16日hhttps://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）の一部業務窓口を開設しています。詳しくは総務課（電話：06-6647-9625　ファックス：06-6633-8270）まで

子育て情報

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。※特に記載のないものは事前申込不要。

つどいのひろば 区役所 4階

申・問　電話：090-4276-5612

■子どもの日制作

無料

各回定員15組（当日先着）

　こいのぼりを制作します。時：4月21日（水）10時30分～／13時30分～

対：概ね3歳までのお子さんと保護者

子育て相談 保健福祉課（子育て支援室）

申・問　電話:０６‒６６４７‒９８９５ FAX：０６‒６６４４‒１９３７

■保育所・幼稚園を探しておられる方に

無料

予約優先

　地域の子育て支援施設（保育所・幼稚園）などの情報を提供します。時：4月19日(月)つどいの広場小田町4月20日(火)子ども・子育てプラザ4月15日(木)つどいのひろば（区役所4階）一時保育つき

対：概ね3歳までのお子さんと保護者講：利用者支援専門員申：来所または電話にて受付

■子育て相談

無料

先着順

　子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。時：4月7日（水）13時30分～16時場：つどいのひろば（区役所4階）対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：イヤイヤ期の対応、食事について等

子育て支援センター 浪速第1保育所内

申・問　電話・FAX：０６‒４３９２‒８４８０

■1歳親子教室

無料

定員6組

　同じ年齢のお子さんとおうちのみなさんで一緒に遊びましょう♪。時：5月13日・20日・27日（毎週木曜3回連続）１０時１５分～１１時３０分対：概ね３歳までのお子さんと保護者内：おもちゃ作り、幼児食紹介など。申：4月19（月）から来館または電話にて受付

■わくわく教室 こいのぼり作り

　いろいろアレンジして、可愛いこいのぼりを作りましょう！時：４月２２日（木）１０時１５分～１１時３０分対：概ね3歳までのお子さんと保護者内：こいのぼり作り申：来館または電話にて受付

ブックスタート

無料

「親子で楽しく！」

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。■つどいの広場小田町　4月14日（水）13時30分～14時■子ども・子育てプラザ　4月9日（金）・25日（日）11時～11時30分■つどいのひろば（区役所4階）　4月20日（火）11時～11時30分■子育て支援センター　4月27日（火）13時30分～14時対：１歳までのお子さんと保護者申：来館または電話にて受付（各施設にて）

子ども・子育てプラザ 下寺2-2-12

申・問　電話・FAX:06‒6643‒0694

■にこにこタイム

無料

　１日３回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています！※都合により、変更になる場合があります。時：１部／10時50分～11時　　２部／12時50分～13時　　３部／14時50分～15時対：０歳〜就学前のお子さんと保護者準：お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装内：親子にふれあう時間を提供する講：プラザスタッフ

浪速区公式

ワンオペホットLINEに登録してください！

　ワンオペ育児（※）をしている方に向けた情報を発信します。イベント情報やお得情報、子育ての制度や、困ったときの相談窓口の情報から、病院や子ども連れにもやさしいお店の情報まで、いろいろな情報を発信していきます。　ぜひ、ご利用ください。※ワンオペ育児何らかの理由で家事・育児のすべてをひとりでこなさなければならない状況のこと。

◀︎登録はこちら

はじめての読み聞かせ

『はじめてのおつかい』

筒井 頼子/さく林 明子/え福音館書店大阪市立図書館 書誌ID:0000237129

　みいちゃんは、おつかいを頼まれてはじめて一人で牛乳を買いに行きます。へいにくっついて自転車をよけたり、坂道でころんだりして、やっとお店に着きます。細部まで描き込まれた絵も味わい深く、小さな子どもの心情を瑞々しく描いた絵本です。

つどいの広場小田町 小田町保育所 ２階

申・問　電話:０６‒６５６２‒０００７

■親子教室 こいのぼり作り

定員6組

　シールや折り紙など身近なものを使ってこいのぼりを作ってみませんか。時：４月２３日（金）１０時～１１時対：概ね３歳までのお子さんと保護者申：来館または電話にて受付

無料　申込不要

「地域ボランティアによる」子育てサロン

　浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

詳しくはこちら▲

※新型コロナウィルス感染症の影響により、変更・中止となる場合がありますので、ご利用前にお問い合わせください。

問：浪速区社会福祉協議会

電話　06-6636-6027

対：0歳〜就学前のお子さんと保護者日東子育てサロン

時：毎月第3金曜日 10時～11時場：浪速区子ども・子育てプラザ（下寺2-2-12）申　電話：06-6643-0694※要予約　定員13組（先着）

浪速子育てサロン さくらんぼ

時：毎月第4金曜日 10時30分～11時30分場：にしはま住宅集会所（浪速西1-4-1-106）

大国子育てサロン ひまわり

時：毎月第１火曜日 10時30分～11時30分場：大国集会所(大国3-10-22)

塩草子育てサロン にこにこ

時：毎月第2土曜日 10時30分～11時30分場：塩草老人憩の家（塩草1-4-3）

難波元町子育てサロン まんまる　はうす

時：毎月第1金曜日 10時30分～11時30分場：浪速スポーツセンター １階（難波中3-8-8）

敷津子育てサロン ぽんぽこ

時：毎月第4土曜日 10時～11時30分場：高岸公園老人憩の家（敷津東3-9-37）

幸町子育てサロン しあわせ

時：毎月第2水曜日 10時30分～11時30分場：幸町会館 2階（幸町3-1-25）

申：浪速区社会福祉協議会　電話06-6636-6027

※要予約　定員5名（先着）

問：保健福祉課（子育て支援室）電話06-6647-9895　ファックス06-6644-1937

食育推進ネットワーク おすすめレシピ

タコライス

1人あたり 438kcal　食塩相当量1.0g

材料（2人分）

｜・ケチャップ・・・大さじ１．５A・ウスターソース・・・小さじ１｜・カレー粉・・・小さじ１/４｜・おろしにんにく・・・小さじ１/４

・ごはん・・・２杯分・合いびき肉・・・１００ｇ・レタス・・・６０ｇ・トマト・・・１/３個・スライスチーズ・・・1枚

1.レタスは食べやすい大きさに、スライスチーズは細かくちぎる。トマトは1.5cm角に切る。2.耐熱容器に合いびき肉を入れ、Aの調味料と混ぜ合わせる。ラップをかけて電子レンジで2分加熱する。一度取り出してほぐすように混ぜ、再度ラップをして2分加熱する。3.器にごはん、①のレタス、トマト、スライスチーズ、②を彩りよく盛り付ける。

電子レンジを使った手軽に出来るレシピです。カレー粉とにんにくの量は好みに合わせて調整してください。

毎週金曜日（祝日除く）は、19時まで窓口サービス課（住民情報・保険年金）・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課（電話06-6647-9625　ファックス06-6633-8270）まで。

募集・イベント情報

安心・居心地の向上へ

浪速公園にキッチンカーがやってくる！

　みなさんに親しまれている浪速公園を、より居心地の良い場所とするためキッチンカーによる飲食物販売を行います。また、安心して遊んでいただけるよう、営業時間帯にあわせて公園内トイレの開放も行います。ご近所にお住まいの方も、ぜひご利用ください。

※社会実験として5月30日（日）までの火・土・日曜日、および5月5日（水・祝）に実施。詳しくは浪速区ホームページをご覧ください。

浪速区ホームページ▶︎

事業者：株式会社関西𠮷野家問：総務課(企画調整) 電話06-6647-9683 ファックス06-6631-9999

新型コロナウイルス感染症対策として寄付をいただきました！

　２月５日、区内の大阪浪速ライオンズクラブ様・大阪難波ライオンズクラブ様から、新型コロナウイルス感染予防業務のために、電話機用ヘッドセット及びアダプターとキャスター付きワゴンのご寄付をいただきました。　保健福祉課保健担当において、陽性判明の方やご家族の方への電話相談等に活用させていただいております。ありがとうございます！問：総務課（総務） 電話06-6647-9936 ファックス06-6633-8270

統合失調症等家族教室のご案内

無料

要申込

　社会資源を上手に活用して、自分らしく生活することができます。ご家族も障がい福祉サービス等の社会資源について知っておきましょう。時：４月８日（木）14時～16時場：区役所3階 集団検診室対：区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族内：生活を支える社会資源について申：事前に電話にて受付問：保健福祉課（地域保健活動）電話06-6647-9968 ファックス06-6644-1937

認知症サポーター養成講座を開催します！

無料

定員20名（先着）

　「認知症」ってどんな病気？「ものわすれ」は認知症？認知症になったら治らないの？認知症の人にはどう接したらいいの？“地域で支え合うために”認知症について一緒に学びませんか？時：4月24日（土）14時～15時30分　場：浪速区社会福祉協議会・Zoomミーティング対：来所10名、Zoomミーティング10名（先着順）講：浪速区キャラバン・メイト連絡会申：電話、FAX、メールにて受付※申込みの際は、氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス（Zoomで参加をご希望の方のみ）を必ず明記してください。問：浪速区社会福祉協議会 地域支援担当電話06-6636-6027 ファックス06-6636-6028メールwaninaro@naniwa-ku-cosw.or.jp

第1回 つながる　つなげる　地域の見守り

気になる人ってどんな人？

　浪速区役所では、「地域での見守り」を進めています。今月号から12か月にわたり、どんな活動をしているのか、どんな人が関わってくださっているのかを詳しくお伝えしていきます!　記念すべき第１回目のテーマは「気になる人ってどんな人？」です。みなさんの周りに、こんな人がいたりこんなお家があったりしませんか…？

・郵便受けがいっぱいになっているお家・近所づきあいがなく、外出しない（自宅にこもりがちな）人・同じことを何度も聞いてきたり急に怒りだしたりするようになった人・町会、老人クラブ、サロン等の行事に参加しない人

などなど…

　新型コロナウイルス感染症対策のため、外へ出ることや人とのコミュニケーションを取ることが減ってしまった人が増えているようです。　「あの人最近見ぃひんな。」「そういえば、顔色悪い気ぃするな。」そんなみなさんの「気付き」が「見守り」のはじまりなんです。次号では具体的な活動についてご紹介します。こうご期待!

見守り活動について

浪速区社会福祉協議会 電話０６‒６６３６‒６０２７

見守り事業について

保健福祉課（高齢者支援）電話０６‒６６４７‒９８５９ ファックス０６‒6644‒1937

なでこちゃんの健康広場　vol.60

毎日を健やかに過ごすには

　新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減り、運動不足の人も多いのではないでしょうか。動かない状態が続くと、体力が衰え、やる気が出ず、心身の機能が低下して、いつの間にか動けなくなってしまうという事態になりかねません。

高齢者が居宅において健康を維持するためのポイント

運動のポイント

　「動かない」（生活が不活発な）状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。　また、転倒などを予防するためにも、日頃からの運動が大切です。・人混みを避けて、一人や限られた人数で散歩。・家の中や庭などでできる運動（ラジオ体操、スクワット等）を行う。・家事（庭いじりや片付け、立位を保持した調理等）等で身体を動かす。・座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体を動かす。

人との交流のポイント

　孤独を避けて、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。・家族や友人と電話で話す。・家族や友人と手紙やメール等を活用し交流する。・困ったときに助けを呼べる相手を考えておく

[あなたにオススメ百歳体操]

「運動」と「交流」が同時にできる！！実施場所等の詳細はこちら▶︎　食生活・口腔ケアのポイント

　低栄養を予防し、免疫力を低下させないためにしっかり栄養をとることやお口の健康を保つことが大切です。　　　　　　　　　　　　・３食欠かさずバランスよく食べて、規則正しい生活を心がける。・毎食後、寝る前に歯磨きをする。・しっかり噛んで食べる、一人で歌の練習をする、早口言葉を言うなど、お口周りの筋肉を保つ。

問：保健福祉課（地域保健活動）電話06-6647-9968 ファックス06-6644-1937

浪速区の情報をFacebook・twitterでもお届けしています。　[f]（浪速区役所）　[t]（@naniwaku728）へアクセス

浪速区ではSDGsを推進しています。

令和3年度　浪速区関連予算と取組について

　浪速区は、区民との協働によるまちづくりを推進し、「子どもたちが活き活きと学び、健やかに育つとともに、区民が安全で安心して暮らせるまち」の実現をめざして様々な取組を進めています。

主な取組

1.安全で安心して暮らせるまちづくり

災害対策

1,357万円

　自助・共助の必要性や家庭での備蓄の重要性の啓発を進めるとともに、災害時の避難所の備蓄や環境整備を進めます。　また、地域の主体的な防災訓練等を支援するため、各地域の自主防災組織と連携してコロナ禍に即した避難所開設運営訓練の実施等を進めます。

▲防災訓練

2.だれもが自分らしく安心して暮らし続けられる地域づくり

地域における要援護者の見守りネットワークの強化

1,263万円

　浪速区社会福祉協議会が設置する「見守り相談室」と連携して、誰もが安心して暮らせるよう、地域と行政が一体となって、地域で生活する要援護者が抱える課題の解決を図り、要援護者の安心した地域生活の実現、地域の組織化、福祉コミュニティの形成を図ります。

▲地域見守り会議

3.「子育て世代」を応援するまちづくり

困難な状況にある養育者・子どもへの支援の充実

1,555万円

　助産師による家庭訪問を充実させることにより、養育者の育児不安の解消や乳児の健全な育成を図ります。　また、区内の小・中学校や幼稚園・保育施設と連携し、普段の子どもたちの様子から困りごとを抱える世帯を早期に発見し、支援につなげる体制を整備します。▲子育てつどいの広場

4.子どもたちが健やかに育ち、学べるまちづくり

学習意欲向上の推進

144万円

　小学校と連携し、児童が漢字検定を受験する機会を提供することで、学習意欲の向上や学習習慣の定着を図るとともに、語彙力や言葉を理解する力の育成を図ります。

5.人と人がつながり、住民が主体となって進めるまちづくり

地域コミュニティの活性化

883万円

　住民間の相互交流や多文化共生をめざし、区民まつりや文化祭など、誰もが楽しめる事業を展開します。コロナ禍においても、区民が安心して参加し、人と人とのつながりが一層促進されるよう、工夫をしながら進めます。

ON祭はこちら▶︎

令和3年度 浪速区関連予算

7億9,437万円

区長自由経費

3億1,446万円

※区役所が事業実施する事業の経費

区ＣＭ自由経費

4億7,991万円

※区長が区シティマネージャーとして指揮監督し局が事業実施する事業の経費

浪速区の金庫番　なぜこ

浪速区将来ビジョン

子育て教育

●子育て支援体制の充実●学習習慣の定着●学力向上の支援

安全安心

●災害に強いまちづくり●安全・安心なまちづくり●自転車利用の適正化

区民とともに

豊かなコミュニティづくりと地域活動の活性化

基本的な考え方

・防犯・防災等の取組を通じて子どもから高齢者まで誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを推進する。・子どもたちが健やかに育成される環境や様々な要因により困難な状況にある子どもたちの子育て・教育環境を改善・整備する。・これまでの地域コミュニティを活かしつつ、若者や企業等とも連携することにより多様な協働を促進し、住民主体による課題への取組を支援する。・区民サービスの向上や経常経費の削減に努めるなど、効果的で効率的な行財政運営を推進する。主な予算拡充事業

災害対策事業　避難所開設にあたり、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策が喫緊の課題となっており、密を避ける間仕切りパーテーションやテント等を新たに配備し、感染拡大防止を図ることで区民の安全性を確保する。スクールカウンセラー事業　現在、区内小学校において、１名のスクールカウンセラーが巡回形式で相談を受けているが、より相談機会を充実させるため、スクールカウンセラーを１名追加配置する。区民のみなさんの声を、「区政会議」や「区民アンケート」などを通して、取組に反映していきます！

※この記事は、３月12日現在（市会審議中）のもので、事業等を変更する場合があります。

予算

総務課（総務）電話06-6647-9942 ファックス06-6633-8270

運営方針・区政会議

総務課（企画調整）電話06-6647-9683 ファックス06-6631-9999

「広報なにわ」は、毎月26,000部発行しています。１部あたりの発行単価（前月の3月号）は約54円でした。そのうち約1円を広告収入で賄っています。

施設からのお知らせ

浪速スポーツセンター

難波中3-8-8

申・問　電話：06-6643-6444　FAX：06-6643-6445

■スイミングスクール入会受付中です！

　各種スイミングスクール好評受付中です。　ジュニアスイミングをはじめ、成人スイミング、ベビースイミング(親子)、ウォーキングレッスンなどさまざまなレッスンをご用意しています。　ジュニアスイミングでは水泳指導だけでなく挨拶、協調性などお子さんの社会性を育むよう取り組んでいます。※ジュニアスクールは定員に達した時間もあります。お早めにお申込みをお願いします。また見学も随時受付しています。お気軽にお越しください。時：ジュニア[平日]15時30分～18時50分　[土曜]10時～16時25分　[日曜]10時～12時05分他ホームページをご確認ください。対：ジュニア(3歳～中学生）、成人（高校生以上）

費：週1回4,880円、週2回6,000円(料金は税込）準：水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル（必要な場合)内：小人及び大人対象の水泳教室他：更衣室完備、水着、ゴーグルなどレンタル品有り(有料：1点200円)講：各教室、専門のインストラクター申：６階受付にてお手続きを受け付ています（詳しくはお問い合わせください）。電話：06-6643-6446　FAX：06-6643-6447受付：火曜～日曜9時～20時(月曜休館 月曜祝日の場合は翌火曜が休館)

浪速区民センター

稲荷2-4-3

申・問　電話：06-6568-2171　FAX：06-6568-3171

[コミュニティ教室]

準：マスクorフェイスシールド申：日程等、詳しくはお問い合わせください。

■ヨーガ教室

定員50名

　春に向けて新しい事をしてみませんか。心と体のエネルギーバランスを整えて柔軟性のある心身を手に入れる。時：毎週木曜日10時～11時30分費：1クール6,000円 ※別途スティック代 1,750円準：運動のできる軽装、大判バスタオル

■太極拳教室

定員40名

　春に向けて新しい事をしてみませんか。ゆっくりとした動きで足腰の筋力を強化し背骨と腰を中心として、上下・前後・左右に無理なく動く全身運動で、猫背の矯正をします時：毎週月曜日14時～15時30分費：1クール6,000円準：運動できる軽装、タオル、上靴(靴底の薄いもの)

■プリンス先生の社交ダンス教室

　春に向けて新しい事をしてみませんか。社交ダンスってカッコいい!時：毎週月曜日19時～費：1クール8回5,000円or1回1,000円の選択制準：運動できる軽装、上靴(靴底の薄いもの)

■リズミックエクササイズ教室

定員40名

　春に向けて新しい事をしてみませんか。身体でリズムを感じて楽しく健康にリフレッシュ!時：毎週水曜日10時～11時30分費：1クール6,000円準：タオル、上靴(靴底の薄いもの)

[区民センターからのお知らせ]

○区民ぶらりハイキング開催未定のお知らせ

　令和3年度の区民ぶらりハイキングは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催未定です。開催時期等詳細が決定次第ホームページ等でお知らせ致します。

○スポーツカーニバル中止のお知らせ

　令和3年度のスポーツカーニバルは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止いたします。

浪速区老人福祉センター

下寺2-2-12

申・問　電話：06-6643-0792　FAX：06-6644-6934

■いきいき百歳体操に参加しませんか！

無料

　センターでは、週4回運動習慣と筋力アップのために百歳体操を行っています。前座では、脳トレになる手話歌や手遊びなど、職員とともに学ぶ時間を設けています。みなさまのご参加をお待ちしています。時：毎週火曜日・金曜日　10時15分～／10時45分～の2回どちらかの時間をお選びください場：センター大広間対：大阪市在住60歳以上の方準：動きやすい服装内：ＤＶＤを見ながら楽しく体操します

中部環境事業センター出張所

塩草2-1-1

申・問　電話：06-6567-0750　FAX：06-6567-0721

■からすネット（防鳥用ネット）を貸し出しています

　からすによるごみの散乱を防止するため、大阪市が収集するごみの持ち出し場所（概ね５世帯以上で利用されている場所）に、からすネットを無償で貸し出しています。また、4月1日からは、既に貸し出しているからすネットの再貸与が可能（要件を満たしている場合のみ）となりました。　詳しくは、二次元コードからご確認ください。

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

　園庭開放については、新型コロナウイルス感染症の収束状況に合わせて、スタートする予定です。　詳しくは、各幼稚園のホームページをご覧ください。

○大阪市立日東幼稚園 こぐまクラブ

場：日東幼稚園園庭（日本橋東3-2-9）電話06-6641-0214

○大阪市立立葉幼稚園 なかよしデー

場：立葉幼稚園園庭(桜川4-8-21)電話06-6561-7397

★２園とも、状況をみて、未就園児園庭開放をスタートします。各幼稚園のホームページで、お知らせしますので、ご覧ください。★クラスの定員に空きがある場合があります。途中入園等、ご質問があれば、各園にお問い合わせください。

浪速図書館のおすすめ図書

『おにぎりの文化史 -おにぎりはじめて物語-』

横浜市歴史博物館/監修河出書房新社■大阪市立図書館 書誌ID:0014667261

　本書は、2014年に横浜市歴史博物館で行われた企画展「大おにぎり展」の図録に最新の知見を加え、書籍化したもので、考古学をはじめとするさまざまな角度から、おにぎりの歴史を掘り起こしています。遺跡から出土した米の塊をCTスキャンで解析したり、復元した土器で弥生時代の炊飯方法を再現したりと、ユニークな研究の過程に好奇心をそそられます。身近な存在に潜む謎をイラストや写真とともに解き明かし、物事を探究することの面白さが伝わってきます。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より

浪速図書館 ｜敷津西1-5-23

申・問　電話：06-6632-4946　FAX：06-6632-4973

3月開館カレンダー

休館日＝5,12,15,19,26

10時～17時＝3,4,10,11,17,18,24,25

公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスあり。※自習利用可。

■だっこでえほんのじかん

無料／定員8組（先着）

　あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。時：4月21日（水）10時30分～11時（毎月第3水曜）場：浪速図書館 会議室対：あかちゃんと保護者【出演】なにわえほんの会　浪速子育て支援センター職員申：前日までに来館または電話で受付

■えほんのじかん

無料／定員10組（先着）

　楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。時：4月3日・17日（土）10時30分～11時4月14日・28日（水）16時～16時30分

場：浪速図書館 会議室対：乳幼児から小学生のお子さんと保護者【出演

ぐるーぷ　ぬ！（第2･4水曜日）

なにわえほんの会（第3土曜日)

図書館職員（第1土曜日）申：前日までに来館または電話で受付

■読書会

無料　定員10名（先着）

　『楽園のカンヴァス』原田 マハ/著　あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで話し合います。※テキストは図書館で貸出します。時：4月22日（木）15時～16時

対：どなたでも場：浪速図書館 会議室申：前日までに来館または電話で受付

■ケース展示

出張! 自然史博物館 大阪アンダーグラウンド～掘ってわかった大地のひみつ

　大阪平野の地下から見つかったクジラ化石・貝化石、大阪平野のボーリング標本等を展示します。時：3月19日（金）〜4月14日（水）まで　場：浪速図書館

ネーミングライツパートナーが決定しました！

愛称

zest（ゼスト）浪速図書館

　大阪市立浪速図書館のネーミングライツパートナーが決定し、4月1日より愛称の使用を開始します。

問：教育委員会 大阪市立中央図書館 総務担当電話06-6539-3315

移動図書館 まちかど号

時：4月20日（火）11時10分〜11時55分

場：市営日東住宅2号館 集会所前 （日本橋東3-5）

電話：06-6539-3305　FAX：06-6539-3336

♦普通ゴミ・資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙・衣類等のお問い合わせは…中部環境事業センター出張所 電話：06‐6567‐0750　粗大ごみ収集のインターネット受付(24時間365日受付)粗大ごみ収集受付センター 〔受付日〕月曜～土曜 ９時~17時 電話：0120‐79‐0053　携帯電話(通話料が必要) 電話：0570‐07‐0053

浪速区の旬な情報をお届け!

なにわ掲示板

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

わになれなにわ ～「人」と「ヒト」が「つながる」～

[無料でご利用いただけます]

区民センターに居場所スペースを開設!

～ゆずりあって、きもちのいい空間に♪～

　浪速区民センター2階に、自習やテレワークとして無料で活用できるコワーキングスペースを開設しました。　個別スペース、オープンスペースを用意。Wi-Fiも利用できるのでパソコン・タブレットを持ち込んで利用いただけます。《利用時間》

9時30分～21時30分（年末年始休館）

《利用方法》

・どなたでも利用可能。・長時間の利用、場所の確保は遠慮ください。・飲食や会話は控えてください。

ナニワ区民文化祭 ＆ こどもカーニバル

オンラインON祭

　区民文化祭＆こどもカーニバルを、オンライン中心に開催しました。　生配信と、学校や区民の作品や活動成果を動画で配信し、多くのアクセスをいただきました。　また、区民センターやYOLO BASEでのワークショップ、浪速公園での防災ピクニックやごみゼロ大作戦など好評のうちに終了しました。　ご協力ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

当日の様子と動画は引き続きお楽しみいただけます。▲

Webで交流 オンライン

感謝の気持ちを伝えました！

　日頃の見守り活動でお世話になっている地域のみなさんに、大国小学校と大国保育園の子どもたちから感謝の気持ちをオンラインで伝えました。　歌や踊り、将来の夢・目標の披露、お手玉対決などで盛りあがりました。

Webで交流 オンライン

小中連携交流会を開催しました！

　難波中学校と栄小学校、塩草立葉小学校では毎年、小学生を招く小中交流会を実施しています。　今年度はオンラインで実施しました。　各教室をつないで、小学生の質問に、大型画面を通して中学生が答えます。　直接対面でないけれど、子どもたちの喜ぶ顔が。進学への不安も和らいだかな？　新年度に会えることを楽しみに待っています！

町会に加入しませんか？

地域のつながり大きなチカラ

　日ごろからの地域と「人」と「ヒト」との「つながり」「ひろがり」によって、災害や犯罪につよく、子どもたちがいきいきと育つ「まち」になります。

○まちをきれいに

　美化清掃活動や落書き消去など、地域がきれいで快適に過ごせるまちづくりに努めています。

○災害に備える

　地域の声かけや防災訓練の実施など、地域のつながりを強め、防災に関する知識の普及・啓発を行い、災害に備えています。

○広く情報を伝える

お知らせや町内の連絡などを、掲示板や回覧板などで、地域に広く情報の提供・発信をしています。

○地域の安全を守る

　子どもの見守りや青色防犯パトロール車での巡回、防犯灯や防犯カメラの設置など、地域の安全・安心を守る活動を行っています。

○ふれあいを大切に

　お祭りやサークル活動など幅広い世代が集う場を設け、地域の交流を深めています。

なにわにくらす

区ホームページ

浪速地域避難所開設運営訓練を実施しました

　2月28日（日）に、災害時避難所に指定している「栄小学校」に集合し、コロナ禍での避難所開設訓練を実施しました。　「地域を守る！」ため、地震や豪雨など多様化する災害に備え、みなさん熱心に取り組まれていました。　避難所開設訓練の説明

ダンボールベッドの体験

問：市民協働課（市民協働）　電話06-6647-9734　ファックス06-6633-8270

「広報なにわ」のご感想をお聞かせください！「読みやすい」、「こんな記事・情報を知りたい」など、ご感想・ご意見をお寄せください。問：総務課（企画調整）電話：06-6647-9683 　FAX：06-6631-9999