浪速区1面

2021年　令和3年

6月号

ナンバー62

毎月1日発行

広報なにわ

インデックス

4 5面　健康、募集 イベント

6 7面　特集 よく噛んで、味わって食べよう

8面　子育てトピックス

編集 発行元 連絡先

浪速区役所 総務課 1階 13番窓口 企画調整

〒556-8501大阪市浪速区敷津東1-4-20

電話 6647-9683　ファックス 6631-9999

カタログポケットで広報なにわが10言語で読めます

65歳以下の方への新型コロナワクチン接種開始のお知らせ

無料　予約必須

区役所ではワクチン接種の予約受付は行っていません

64歳未満の方へのワクチン接種は決まり次第お知らせします。

1　接種券 予診票が届く

予約 接種時まで保管しましょう。

2　予約開始のお知らせはがきが届く

予約ははがきが届いてから。

3　予約する

1回目と2回目の同時予約はできません。

予約開始直後は、申込みが集中し予約が取りにくくなる可能性があります。

しばらくお待ちいただいてからお申込みください。

集団接種をご希望の方は、電話からの予約の場合

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-065670　9時～21時 年中無休

集団接種をご希望の方は、ウェブからの予約の場合

大阪市公式ホームページより受付中

大阪市　予約方法について　を検索

1接種予約サイトを開く パソコンまたはスマホからどちらからでもオｰケー

2登録とログイン

接種券番号10桁と、パスワードとなる生年月日を西暦表記8桁で入力して、ログインし、メールアドレスを登録

ご登録のメールアドレスに届いた確認メールを開き、アドレスより再ログイン

氏名等入力

3接種会場を選択

4希望する日付、時間帯を選択し、完了

個別接種をご希望の方は、かかりつけの医療機関が接種会場となっている場合、予約方法は、医療機関にお問い合わせください。

区内の個別接種対応医療機関は2面をご覧ください。

4　接種を受ける

接種会場にお持ちください

接種券

予診票 予備票

本人確認書類 運転免許証 健康保険証等

お持ちであれば必ず お薬手帳

接種後、会場で2回目の予約を行ってください。

個別接種の持ち物は、医療機関にお問い合わせください。

ご注意

接種会場の開場時間は、予約時にご確認ください。予約時間までにお越しにならない場合は、ワクチンの接種を受けることができない場合があります。

浪速区の集団接種会場　浪速スポーツセンター　難波中3-8-8

南海線難波 中央改札より徒歩5分

地下鉄なんば 5番出口より徒歩7分

近鉄線なんば より徒歩12分

JR線難波 より徒歩17分

集団接種会場一覧　令和3年5月17日現在

所在区　北区

会場名　北区民センター

所在地　北区扇町2-1-27

所在区　北区

会場名　扇町プール

所在地　北区扇町1-1-1　扇町公園内

所在区　都島区

会場名　都島スポーツセンター

所在地　都島区中野町5-15-21

所在区　福島区

会場名　福島区民センター

所在地　福島区吉野3-17-23

所在区　此花区

会場名　此花会館　梅香殿

所在地　此花区西九条5-4-24

所在区　此花区

会場名　此花スポーツセンター

所在地　此花区西九条6-1-27

所在区　中央区

会場名　中央区民センター

所在地　中央区久太郎町1-2-27

所在区　中央区

会場名　中央スポーツセンター

所在地　中央区島之内2-12-31

所在区　西区

会場名　西区民センター

所在地　西区北堀江4-2-7

所在区　港区

会場名　港区民センター

所在地　港区弁天2-1-5

所在区　大正区

会場名　大正区民ホール

所在地　大正区千島2-7-95

所在区　天王寺区

会場名　天王寺区役所講堂

所在地　天王寺区真法院町20-33

所在区　西淀川区

会場名　西淀川区民ホール

所在地　西淀川区御幣島3-13-3

所在区　淀川区

会場名　淀川区民センター

所在地　淀川区野中南2-1-5

所在区　東淀川区

会場名　東淀川区民ホール

所在地　東淀川区豊新2-1-4

所在区　東成区

会場名　東成スポーツセンター

所在地　東成区東中本2-11-30

所在区　生野区

会場名　生野区民センター

所在地　生野区勝山北3-13-30

所在区　旭区

会場名　旭区民センター

所在地　旭区中宮1-11-14

所在区　城東区

会場名　城東区民センター　ホール

所在地　城東区中央3-5-45

所在区　鶴見区

会場名　鶴見スポーツセンター

所在地　鶴見区緑地公園2 鶴見緑地公園内

所在区　鶴見区

会場名　茨田東小学校講堂

所在地　鶴見区茨田大宮3-7-61

所在区　阿倍野区

会場名　阿倍野区民センター

所在地　阿倍野区阿倍野筋4-19-118

所在区　住之江区

会場名　住之江区民ホール

所在地　住之江区御崎3-1-17

所在区　住之江区

会場名　南港管理センター

所在地　住之江区南港中2-1-99

所在区　住吉区

会場名　住吉区民センター

所在地　住吉区南住吉3-15-56

所在区　住吉区

会場名　住吉スポーツセンター

所在地　住吉区浅香1-8-15

所在区　東住吉区

会場名　東住吉区民ホール

所在地　東住吉区東田辺1-13-4

所在区　平野区

会場名　平野区民センター

所在地　平野区長吉出戸5-3-58

所在区　西成区

会場名　西成区民センター

所在地　西成区岸里1-1-50

ワクチン接種の進捗状況により、今後追加変更する場合があります。詳しくは大阪市ホームページにてご確認ください。

9面 大阪市のみなさんへもご覧ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業 イベントが変更 中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

区の推計人口　令和3年5月1日現在

人口　76,720人

世帯数　54,801世帯

浪速区の花なでしこ

浪速区2面

お知らせ

児童手当受給中の方は現況届の提出を

　5月末日に児童手当を受給している方へ現況届をお送りしますので、6月中に郵送または区役所3階32番窓口へご提出ください。

　現況届の提出がない場合、6月分 10月支払い分 以降の手当の支給が停止されます。

　また、そのまま2年が経過しますと、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

問合せ先　保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援　電話 6647-9895　ファックス 6644-1937

区役所で小中学校の教科書 見本 を展示します

　保護者や市民の方に教科書に対する関心を持ち、理解を深めていただくため、小中学校で使用されている教科書 見本 を展示します。

教科書は閲覧のみで、貸出しはできません。

日時 土 日 祝日を除く、6月4日金曜日～7月2日金曜日9時～17時30分

場所 浪速区役所1階

問合せ先 教育委員会事務局指導部初等 中学校教育担当 電話 6208-9186

令和3年経済センサス-活動調査の回答期限は6月8日火曜日までです

　事業所及び企業を対象として、6月1日現在で令和3年経済センサス 活動調査を全国一斉に実施しています。

　経済センサス-活動調査は、法律で回答が義務付けられています。

　回答方法は、インターネットによる方法のほか、ご記入いただいた紙の調査票を後日調査員にお渡しいただく方法等があります。

　インターネット回答なら皆様のご都合にあわせて、入力 中断 保存 送信が24時間いつでも可能です。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問合せ先　総務課 6階 63番窓口 総務　電話 6647-9626　ファックス 6633-8270

問合せ可能日時 平日9時～12時15分、13時～17時30分

6月は、ゴキブリ防除強調月間です

　快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。そのためにはまず、エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが住み着かない環境をつくりましょう。

問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健 電話 6647-9973 ファックス 6644-1937

新型コロナワクチン個別接種会場一覧　令和3年5月17日現在

医療機関に同意を得た情報のみを掲載していますので、かかりつけ医にもお問い合わせください。

接種を受けられる期間、日時が異なる場合がありますので、詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

ワクチン接種対象者の方全員の受入

名称 橋村医院

所在地 大国2-6-11

接種開始時期 6月14日以降

予約受付電話 6641-6512

名称 そうわ内科クリニック

所在地 浪速東3-9-1

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 6626-9939

名称 耳鼻咽喉科中村クリニック

所在地 難波中2-10-70パークスタワー8階

接種開始時期 6月14日以降

名称 木下医院

所在地 日本橋5-4-5

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 6631-1078

名称 笹岡医院

所在地 元町3-9-10

接種開始時期 5月31日の週

予約受付電話 6647-2201

かかりつけ患者の方のみの受入

名称 恵美須東クリニック

所在地 恵美須東1-7-13

接種開始時期 5月31日の週

予約受付電話 6630-5665

名称 えびす診療所

所在地 戎本町1-6-22　ニューサノビル1階

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 6645-1113

名称 岡藤クリニック

所在地 幸町1-2-2

接種開始時期 6月7日の週

予約受付電話 6568-7308

名称 透析クリニック大正橋

所在地 幸町3-8-18

接種開始時期 5月24日の週

名称 有田医院

所在地 桜川4-11-16 アリタビル1階

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 080-7564-0387

名称 なにわ生野病院

所在地 大国1-10-3

接種開始時期 5月24日の週

名称 木田内科消化器科クリニック

所在地 難波中2-10-70　パークスタワー8階

接種開始時期 5月24日の週

名称 福永クリニック

所在地 難波中1-6-1-101

接種開始時期 5月31日の週

名称 かねだクリニック

所在地 湊町2-2-40 ロイヤルパークスなんば1階

接種開始時期 5月31日の週

予約受付電話 6646-1333

名称 あーべいんクリニック

所在地 湊町2-1-34　アーベインなんば1階

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 6634-4976

名称 おおの耳鼻咽喉科

所在地 湊町2-1-7　ルネッサ難波ビル1階

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 6648-8900

名称 中山クリニック

所在地 日本橋東3-7-6

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 4397-9299

名称 竹中医院

所在地 日本橋東3-16-19

接種開始時期 5月31日の週

予約受付電話 6632-1986

名称 川田医院

所在地 日本橋東3-7-7　川田ビル1階

接種開始時期 5月24日の週

予約受付電話 6641-1873

名称 井上医院

所在地 日本橋東2-3-13

接種開始時期 6月14日以降

予約受付電話 6641-4960

令和3年度の国民健康保険料について

保険料の決定

　令和3年度　令和3年4月から令和4年3月 国民健康保険料の決定通知書を、区役所から6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。

　前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料の納付にお困りの方は、保険料の軽減 減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

　令和3年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和3年度国民健康保険料 年額

平等割保険料 世帯あたり

医療分保険料 27,807円

後期高齢者支援金分保険料 9,508円

介護分保険料 注 2,509円

均等割保険料 被保険者あたり

医療分保険料 被保険者数かける25,273円

後期高齢者支援金分保険料 被保険者数かける8,642円

介護分保険料 注 介護保険第2号保険者数かける14,612円

所得割保険料

医療分保険料 算定基礎所得金額 注 かける8.22％

後期高齢者支援金分保険料 算定基礎所得金額 注 かける2.90％

介護分保険料 注 算定基礎所得金額 注 かける2.60％

最高限度額

医療分保険料 63万円

後期高齢者支援金分保険料 19万円

介護分保険料 注 17万円

注 介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方 介護保険第2号被保険者 がいる世帯のみにかかります。

注 算定基礎所得は、前年中総所得金額等マイナス43万円となります。

注 世帯の所得割は、被保険者 介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者 ごとに計算した所得割の合計額となります。

保険料の改定

　平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。

　被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、同じ所得、同じ世帯構成であれば、同じ保険料額となるよう、令和6年度には府内統一保険料率とします。

　令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図ったところですが、令和6年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していくこととしています。

国民健康保険料に関することの問合せ先 窓口サービス課 2階 28番窓口 保険年金 電話 6647-9956　ファックス 6633-8270

減免に関することの問合せ先 窓口サービス課 2階 29番窓口 保険管理 電話 6647-9946 ファックス 6633-8270

祝日除く毎週金曜日は、19時まで窓口サービス課　住民情報 保険年金、保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。

詳しくは総務課 電話 6647-9625　ファックス 6633-8270まで。

浪速区3面

お知らせ

消防だより

可搬式ポンプの使い方を知っておこう

　皆さんは、消防ポンプ収納庫について、以前平成31年6月号でお話しさせていただいたことを覚えていますか。

　今回、浪速区内20か所に設置されている、収納庫の扉に可搬式ポンプの使い方のポスターを掲示しました。大阪府北部地震から間もなく3年が経ちますが、またいつ大きな地震が発生してもおかしくありません。そのような大規模災害時には、地域の皆さんが可搬式ポンプを使って、自ら消火活動を行っていただく必要があります。収納されているものと同じメーカーの可搬式ポンプを用いた使用方法の説明動画もキューアールコードも掲載しています。ぜひお近くの収納庫のポスターをご覧ください。

問合せ先　浪速消防署　電話 6641-0119　ファックス 6634-0119

警察だより

ドライバーの皆様へ

安全運転相談ダイヤル　シャープ8080 ハレバレ

　身体機能の低下や病気等で、運転を続けることに不安を感じている方、ぜひ相談してみませんか。

　高齢ドライバーのご家族の皆様も、どうぞお気軽にご連絡ください。

運転免許証を自主返納して、運転経歴証明書を作りませんか。

　運転経歴証明書は、公的な身分証明書として生涯使用することができるほか、協力企業等で提示することで様々な特典を受けることができます。

必要な物

ひとつ　運転免許証

ふたつ　交付手数料 1,100円

みっつ　警察署から申請の場合のみ、3センチメートルかける2.4センチメートルの写真1枚

申請場所 大阪水上警察署を除く、大阪府下の警察署

受付時間 平日9時～17時

申請場所 門真、光明池運転免許試験場

受付時間 平日8時45分～14時30分

門真運転免許試験場のみ事前予約制で日曜日も受付

犯罪発生状況 4月中

難波元町　元町3で強制わいせつが発生。

立葉　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

幸町　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

塩草　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

浪速　浪速東3で部品ねらいが連続発生。

大国　戎本町1で部品ねらいが発生。

敷津　敷津東3で自動車盗、敷津西1で公然わいせつ、敷津西2で車上ねらいが連続発生。

恵美　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

新世界　恵美須東1で公然わいせつ、恵美須東2で車上ねらいが発生。

日東　下寺2で自動車盗、日本橋5で車上ねらいが発生。

日本橋　日本橋3で強制わいせつが発生。

問合せ先 浪速警察署　電話6633-1234　ファックス6645-5862

くらしの相談 無料

対象 大阪市民の方

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合には、ご相談をご遠慮いただくことがあります。予めご了承ください。

内容　法律相談　要電話予約　定員先着8名　ひとり30分

日時　6月9、16、23日水曜日　13時～17時

場所　浪速区役所

問合せ先　総務課 1階　13番窓口 企画調整　電話 6647-9683

予約受付 各相談日の前開庁日9時から

内容　行政相談 国の行政全般の苦情 要望　予約不要

日時　6月9日水曜日 10時～12時

場所　浪速区役所

問合せ先　総務課 1階 13番窓口 企画調整　電話6647-9683

内容　行政書士による相談 相続、入管、帰化など　予約不要

日時　7月2日金曜日 13時～15時

場所　浪速区役所

問合せ先　総務課 1階 13番窓口 企画調整　電話6647-9683

内容　社会保険労務士による相談 労働、年金、保険など　予約不要

日時　6月17日木曜日 13時～16時

場所　浪速区役所

問合せ先　総務課 1階 13番窓口 企画調整　電話6647-9683

内容　精神科医師によるこころの健康相談　要電話予約

日時　6月11日金曜日、23日水曜日 14時～15時30分

場所　浪速区役所

問合せ先　保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動　電話 6647-9968　ファックス 6644-1937

内容　ひとり親家庭相談 離婚前相談を含む　要電話予約

日時　毎週火曜日、木曜日 9時15分～17時30分 祝日、年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ先　保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援　電話6647-9895

内容　くらしの困りごと相談　予約不要

日時　9時～17時30分 土日祝日、年末年始を除く

場所　浪速区役所4階

問合せ先　くらしサポートセンターなにわ　電話 6536-8861　ファックス 6536-8864

内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時～17時30分 土日祝日、年末年始を除く

場所　市役所4階

問合せ先　市民局人権企画課　電話6208-7489　ファックス6202-7073

内容　専門相談員による人権相談 電話 面談 ファックス メール

人権啓発 相談センター

相談専用電話 6532-7830　ファックス 6531-0666

電子メール相談専用アドレス 7830@osakaハイフンjinken.net

平日9時～21時

日曜 祝日9時～17時30分、土曜 年末年始12月29日～1月3日を除く

日曜法律相談　要予約

日時 6月27日日曜日 9時30分～13時30分

場所 北区役所 北区扇町2-1-27、住吉区役所 住吉区南住吉3-15-55

定員 先着各16名

問合せ先 大阪市総合コールセンター　電話 4301-7285　ファックス 6373-3302

日曜法律相談予約　電話 6208-8805

予約受付　6月24日木曜日、25日金曜日 9時30分～12時

6月は就職差別撤廃月間です

　就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想 信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

　大阪府では、6月を就職差別撤廃月間と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

就職差別110番

しないさせない就職差別

就職差別撤廃月間中、電話、メールによる相談を受付けます。

問合せ先 大阪府商工労働部雇用推進室

電話 6210-9518 閉庁日を除く10時～18時

メール roseiハイフンg04@sbox.pref.osaka.lg.jp 随時

令和3年7月1日から、ごみを出す時間、収集曜日が変わります

現在の作業時間を30分繰り上げて、ごみ収集を開始します。注1の地域は、収集曜日が変わります。

午前の収集地域は8時30分までに、午後の収集地域は12時30分までにごみを出してください。

各地域のごみ収集時間帯 午前 午後は6月下旬にホームページやごみ分別促進アプリさんあ～るなどでお知らせいたします。

問合せ先 中部環境事業センター出張所　電話 6567-0750

注2は、コミュニティ回収実施地域です。

問合せ先 文本商店　電話 6631-4759

収集地域 芦原1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 金曜日 注2

収集地域 芦原2丁目5番38～48号

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 稲荷1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 木曜日 注2

収集地域 恵美須西1～3丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 恵美須東1～3丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 水曜日

収集地域 戎本町1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日 注2

収集地域 木津川1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 金曜日 注2

収集地域 木津川2丁目4番

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 久保吉1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 金曜日 注2

収集地域 久保吉1丁目6番6～22号

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 幸町1丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 月曜日 注2

収集地域 幸町2、3丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 木曜日 注2

収集地域 桜川1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 木曜日 注2

収集地域 桜川3、4丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 金曜日 注2

収集地域 塩草1～3丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 木曜日 注2

収集地域 敷津西1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 敷津東1～3丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 下寺1～3丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 水曜日

収集地域 大国1～3丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 火曜日 注2

収集地域 立葉1、2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 金曜日 注2

収集地域 浪速西1～4丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日 注1

収集地域 浪速東1～3丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日 注1

収集地域 難波中1～3丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 日本橋3、4丁目 堺筋以東 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 水曜日

収集地域 日本橋3、4丁目 堺筋以西 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 日本橋5丁目 堺筋以東 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 水曜日

収集地域 日本橋5丁目 堺筋以西

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 日本橋西1丁目1～6番 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 日本橋西1丁目7～9番

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 日本橋西2丁目

普通ごみ 火曜日、金曜日

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 日本橋東1～3丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 水曜日

収集地域 湊町1丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日 注2

収集地域 湊町2丁目1番 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

収集地域 湊町2丁目2番 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 月曜日 注2

収集地域 元町1～3丁目 注1

普通ごみ 火曜日、金曜日 注1

資源ごみ 木曜日

容プラ 月曜日

古紙 衣類 土曜日

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課 住民情報 保険年金 の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは総務課　電話 6647-9625　ファックス 6633-8270まで。

浪速区4面

健康

健診 予防接種などのお知らせ

申込み 問合せ先　保健福祉課 3階 34番窓口 保健　電話 6647-9882　ファックス6644-1937

乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後したり、健診会場が7階となる場合があります。

乳幼児健診　3か月児健診

実施日時 受付時間　6月9日水曜日9時～

対象　令和3年1月20日～令和3年2月9日生まれの方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

乳幼児健診　3か月児健診

実施日時 受付時間　7月14日水曜日 9時～

対象　令和3年2月10日～令和3年3月14日生まれの方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

乳幼児健診　1歳6か月児健診

実施日時 受付時間　6月3日木曜日 13時20分～

対象　令和元年9月13日～令和元年10月20日生まれの方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

乳幼児健診　1歳6か月児健診

実施日時 受付時間　7月1日木曜日13時20分～

対象　令和元年10月21日～令和元年11月26日生まれの方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

乳幼児健診　3歳児健診

実施日時 受付時間　6月24日木曜日 13時20分～

対象　平成29年10月1日～平成29年11月1日生まれの方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

ＢＣＧ接種

実施日時 受付時間　6月17日木曜日 14時～15時

対象　生後5～8か月未満の方 標準的な接種月齢

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

結核健診 胸部エックス線間接撮影

実施日時 受付時間　6月18日金曜日 10時～11時

対象　大阪市民で15歳以上の方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

歯科健康相談

実施日時 受付時間　6月11日金曜日 9時30分～10時30分

対象　すべての方

予約不要

費用　無料

場所　区役所3階

大腸がん検診 免疫便潜血検査

実施日時 受付時間　6月11日金曜日 9時30分～10時30分

対象　大阪市民で40歳以上の方 年度中に1回の受診

要予約

費用　300円

場所　区役所3階

肺がん検診 胸部X線撮影 かく痰検査

実施日時 受付時間　6月11日金曜日 9時30分～10時30分

対象　大阪市民で40歳以上の方 年度中に1回の受診 肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙される方など

要予約

費用　無料 かく痰検査は400円

場所　区役所3階

乳がん検診 マンモグラフィ検査 視触診はありません

実施日時 受付時間　 7月13日火曜日 18時30分～19時30分

対象　大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方 2年に1回の受診

要予約

費用　1,500円

場所　区役所3階

骨粗しょう症検診

実施日時 受付時間　7月13日火曜日 18時30分～19時30分

対象　18歳以上の方

要予約

費用　無料

場所　区役所3階

特定健康診査 後期高齢者医療健康診査 集団健診

実施日時 受付時間　6月11日金曜日 9時30分～11時

対象　大阪市国民健康保険に加入の方で令和3年度中に40歳以上になる方など

対象　後期高齢者医療保険に加入の方

予約不要

費用　無料

場所　区役所7階

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証 高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯 生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

なでこちゃんの健康広場　ボリューム62

健康長寿とお口の役割

お口と健康の関係についてご存知ですか。かかりつけ医とともに、お口から健康をキープ。

　超高齢社会においても健康な生活を少しでも長く送るために、お口の役割は大切です。歯がなくなったり、舌がスムーズに動かせなくなったりで食事がしにくくなると、栄養不足から体力が低下し、転倒や歩行困難につながり、要介護になる危険性が約2.4倍、死亡の危険性が約2.2倍になることもわかっています。

　咬む力が弱り食事の質が低下すると、生活習慣病予防に効果のある、さまざまな必要な栄養素が不足し、さらには運動機能の低下だけでなく認知症にもなりやすいことが明らかになりました。ほとんど自分の歯がなく、入れ歯も入れてない人は20本以上歯が残っている人の1.85倍も認知症になるリスクが高いことがわかっています。しかし、歯がなくても入れ歯を使うことで歯が20本以上残っている人と大差ない程度まで認知症の発症リスクを抑えることができます。さらにはかかりつけ歯科医院がない人は、ある人の1.44倍も認知症になりやすく、すでに認知症を発症している人でも、お口の手入れをすることで進行が抑えられるとも言われています。しっかり咬めることで脳への血流が増加し、脳神経が活性化するのに加えてバランスよく栄養が摂れることも理由のひとつです。

　皆さんもかかりつけ歯科医院を定期的に受診し、健康寿命を延ばしてみませんか。

浪速区歯科医師会　新開歯科　新開　明

統合失調症等家族教室のご案内　無料

こころの病気とつき合いながら、自分らしく暮らす

　当事者から体験談をお聞きします。当事者の思いに耳を傾けてみませんか。是非、ご参加ください。

日時 6月10日木曜日 14時～16時

場所 区役所3階　集団検診室

対象 区内在住で統合失調症等精神疾患と診断された方の家族

内容 当事者の体験談

講師 ピアサポーター 当事者

申込み 事前に電話にて受付

問合せ先 保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動　電話6647-9968　ファックス6644-1937

なにわ健康アップ講座全6回参加者募集 無料

　いつまでも元気でいたいと思いませんか。保健福祉センターでは、医師や各分野の専門家が元気の秘訣をお教えする講座を開講いたします。今からご一緒に健康づくりをはじめませんか。皆さまの参加をお待ちしております。

日時 各回とも14時～15時30分

日程 7月9日金曜日

内容 やってみよう 座ってできる運動

講師 健康運動指導士

日程 7月16日金曜日

内容 生活習慣病予防とかしこい食事

講師 医師、管理栄養士

日程 7月30日金曜日

内容 お口の健康は長寿の秘訣

講師 歯科衛生士

日程 8月6日金曜日

内容 認知症を予防しよう

講師 心理士

日程 8月20日金曜日

内容 いつまでも美しい姿勢でいよう

講師 理学療法士

日程 8月27日金曜日

内容 続けよう 健康づくり

講師 保健師

場所 区役所3階　集団検診室

対象 区内在住の方 4回以上受講可能な方、初めて本講座を受講される方優先

準備 タオル、飲み物、動きやすい服装 靴

その他　先着順定員15名

申込み 6月30日水曜日までに区役所窓口 電話にて受付

新型コロナウイルス感染症の影響により講座が中止となる場合があります。

問合せ先 保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動　電話6647-9968　ファックス6644-1937

浪速区の情報をフェイスブック ツイッターでもお届けしています。

浪速区5面

募集 イベント

浪速区老人福祉センター 下寺2-2-12

問合せ先　電話6643-0792 ファックス6644-6934

なにわクラフトカフェ

　老人福祉センターでは、毎月第2水曜日にクラフトカフェを開催しております。6月はたなばた飾りを予定。手先を使う作業によって、脳も活性化されること間違いなし。

新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止の可能性があります。

日時 6月9日水曜日 11時～16時

場所 老人福祉センター

対象 大阪市在住60歳以上の方

費用 100円 お茶とクラフト付き

間食なし、お持ち帰りできるものを用意します

準備 手ぶらでお越しください

内容 たなばた飾り

申込み不要 相談事がある方は事前にご連絡ください。

移動図書館まちかど号巡回日

場所　市営日東住宅2号館集会所前 日本橋東3-5

日時　6月15日火曜日11時10分～11時55分

問合せ先　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校 天王寺区上汐4-4-1

令和3年10月入校生募集

予約、問合せ先 電話 6776-9900　夕陽丘校 を検索

1 一般科目

ビル設備管理科　訓練期間6ヵ月　定員40人

ビルクリーニング管理科　訓練期間6ヵ月　定員30人

建築内装キャド科　訓練期間6ヵ月　定員20人 ひとり親家庭の親の方優先枠の5名含む

見学会　要予約　開始時間13時30分～

6月11日金曜日、16日水曜日、25日金曜日

7月2日金曜日、9日金曜日、16日金曜日、21日水曜日、28日水曜日

8月2日月曜日、18日水曜日、20日金曜日、27日金曜日

9月1日水曜日、7日火曜日

2障がいのある方を対象とした科目

キャリアチャレンジ科 対象 発達障がいのある方 訓練期間 6ヵ月 定員 5名

ジョブステップ科 対象 精神障がいのある方 訓練期間 6ヵ月 定員 5名

入校ガイダンス 要予約

日時 土日祝除く7月1日木曜日～21日水曜日 10時30分～、13時30分～ 予約の際にお選びください

必要に応じ29日木曜日まで延長

ワークアシスト科 対象 知的障がいのある方 訓練期間 1年 定員 20名

入校ガイダンス 要予約

日時 6月1日火曜日～9月9木曜日の月曜日と金曜日に実施 10時～

浪速図書館だより

問合せ先 ゼスト浪速図書館 敷津西1-5-23　電話6632-4946　ファックス 6632-4973

6月開館カレンダー

休館日　7,14,17,21,28

10時から19時　1,2,3,4,8,9,10,11,15,16,18,22,23,24,25,29,30

10時から17時　5,6,12,13,19,20,26,27

公衆無線ラン ワイファイサービスあり

自習利用可

幼児向け図書ボランティア募集 無料

　浪速図書館を拠点としたグループに参加し、浪速区内の保育所や幼稚園などで絵本の読み聞かせなどの活動をしてくださる方を募集します。原則として、次の講座を全4回ご受講ください。詳しくは浪速図書館まで。

日時 第1～3回は8月10日、17日、24日火曜日10時～12時。第4回は9月2日木曜日10時30分～12時。

場所 第1～3回は大阪市立中央図書館。第4回は浪速図書館 会議室。

内容 第1～3回はボランティア活動について、絵本についての講座。第4回は交流会 。

締切 8月1日日曜日

6月は食育月間　毎月19日は食育の日

ごはんのえほん

おいしいおと

ぶん 三宮 麻由子　え ふくしま あきえ　福音館書店

大阪市立図書館書誌アイディー0011783722

　春巻きはカコッ ホッ カル カル、ほうれんそうはズック ズック ズック、いろいろなたべものを食べる様子が擬音をまじえて表現されています。画面いっぱいに描かれた色彩豊かなたべものが食欲をそそります。いただきまーすやごちそうさまでした、食事にまつわるおいしい音を味わいたくなる絵本です。

えほんとたべもの 絵本にちなんだレシピ集展

　食べ物が題材となっている絵本は多くあります。絵本に出てくる食べ物を見て、食べてみたい、作りたいなーそんな気持ちになったことはありませんか。

　この度、浪速区保健福祉センターと連携して、えほんとたべもの 絵本にちなんだレシピ集を作成しました。こちらで紹介している絵本は、図書館で借りることができます。ぜひお越しください。

おすすめの1冊 子どもをキッチンに入れよう 子どもの好奇心を高める言葉のレシピ

著 藤野 恵美　ポプラ社　大阪市立図書館書誌アイディー0014946926

　児童文学作家の著者が、育児書から得た学びや自身の経験を元に、育児と家事を同時に楽しむ方法をつづったエッセイです。息子が小学生になるまでの日々の出来事を中心に、それらにまつわる簡単な料理のレシピも紹介しています。絵本を読んで興味を持った魚を調理したり、スーパーや外食先で大人とのコミュニケーションを学んだりと、子どもの好奇心を育むヒントが満載です。息子の成長を見守る著者の優しいまなざしと、親子のほほえましいやりとりに心が温まります。

今月のえほん みずたまり

さく え 殿内 真帆　フレーベル館　大阪市立図書館書誌アイディー0014103369

　おうちの前の大きなみずたまりに、ふくちゃんは毎日なにが みえるのとたずねます。その度にみずたまりは、虹、飛行機と見えたものを教えてくれます。水面に映る反転した風景が、洗練された色使いと構図で表現されており目をひきます。男の子とだんだん小さくなっていくみずたまりとの束の間の交流に、心が温かくなる絵本です。

おすすめの本は、浪速図書館でも扱っています。ぜひお手に取ってみてください。

普通ごみ 資源ごみ 容器包装プラスチック 古紙 衣類等の問合せ先

中部環境事業センター出張所　電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付　24時間365日受付

粗大ごみ収集受付センター

受付日時 月曜～土曜 9時～17時

電話0120-79-0053

携帯電話 通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6面

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

よく噛んで、味わって食べよう

　みなさんは、普段から噛むことを意識していますか。甘い苦い辛いなどの味わいや、歯ざわりや噛み応えも、噛んでこそわかるもの。よく噛むことは、普段の食事を楽しむだけではなく、全身の健康にも影響することがわかっています。

　この機会によく噛むことの大切さを知り、ゆっくりとよく噛んで食べるよう心がけましょう。

ポイント01

ひみこのはがいーぜ

よく噛むメリットを、合言葉を使ってご紹介します。一緒に覚えよう。

ひ肥満予防

よく噛んで食べると、脳にある満腹中枢が働いて食べ過ぎを防ぐことができます。

み味覚の発達

よく噛んで味わうことにより、食べ物の味がよくわかります。

こ言葉の発音はっきり

よく噛むことにより、口のまわりの筋肉を使うため、表情が豊かになり、口をしっかり開けて話すときれいな発音ができます。

の脳の発達

よく噛む運動は、脳細胞の働きを活発にします。子どもの知育を助け、高齢者は認知症の予防に役立ちます。

は歯の病気予防

よく噛むと唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。この唾液の働きがむし歯や歯周病を防ぎます。

ががんの予防

唾液には、食べ物の中に含まれた細菌や発がん性物質を減らす作用があります。

いー胃腸快調

よく噛むと、消化液の分泌が盛んに行われ、食べ物をより消化しやすくし、胃腸への負担が軽くなります。

ぜ全身の体力向上と全力投球

力を入れて噛みしめたい時、歯をくいしばることで力がわきます。

ポイント02

かむかむ度アップ

素材、調理方法を工夫すれば、よりたくさん噛めます。

食材編

硬い食べ物以外にも、かむかむ度の高い食材があります。飲み込める大きさになるまで、何回も噛まなければいけない食材もそのひとつ。

例えば、牛肉、豚肉の塊肉。にんじん、小松菜、しめじ等きのこ。たくあん。さきいか。プルーンなど、干した果物。いわし丸干し、煮干しなど。今日の献立に取り入れてみて。

調理法編

切り方、加熱時間、水分量で噛み応えが変わってきます。

切り方

食材を大きめに切れば、自然とかむかむ度アップ。細かく切れば、その分噛み応えも小さくなります。

例えば、カレーライスは、薄切り肉、野菜サイコロ大より、骨付き肉、ぶつ切り肉、野菜ひとくち大がよく噛めます。

加熱時間

加熱する時間が長いほど、野菜は柔らかくなります。野菜の場合、生で食べた方がかむかむ度アップ。

例えば、キャベツは、スープ煮より油炒めより生がよく噛めます。

水分量

汁気が少ない方が、食べる時の唾液量が必要なので、噛み応えアップ。肉 魚なら、煮るより焼いた方が、よく噛めます。

例えば、肉は、筑前煮 肉じゃが等より、から揚げより、焼き肉がよく噛めます。

ニュース

ミルクボーイの噛みます宣言

ミルクボーイが噛みます宣言をしました。早食いチェックや、よく噛むための3か条などが紹介されています。

広報なにわは、毎月18,000部発行しています。1部あたりの発行単価 前月の5月号 は約42.9円でした。そのうち約1.4円を広告収入で賄っています。

浪速区7面

ポイント03

よく噛む習慣、毎日に取り入れよう

ライフスタイルや年代に合わせて、気を付ける点をチェックしてみてください。

こども編

育てよう 噛む力

発育に合った食べ方を、姿勢もチェックしましょう

　乳幼児期 学童期は、歯の成長に応じた硬さの食べ物を選びましょう。しっかり噛むことで、あごの骨や噛むために使う筋肉のそしゃく筋の成長、永久歯の健全な歯列形成にもつながります。

姿勢にも注目

身体に合った高さの机ですか

背すじを伸ばし、正しい姿勢ですか

足底をしっかり床等につけていますか

おとな編

保とう 噛んで食べる力

よく噛むことで脳に刺激を

　よく噛めば、あごの骨や筋肉が動き、血液循環がよくなり、運動 生理機能が向上します。高齢者は、寝たきりや認知症予防にもつながります。

ハチマルニイマル運動

　20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、味を楽しみながら食べることができます。

　80歳になっても20本以上の歯を保てるよう、よく噛む習慣を日々に取り入れましょう。

よく噛んで健康寿命アップ

おとなも注意　ながら食べになっていませんか

　テレビやスマホを見ながらのながら食べは、食べることへの集中力が低下して、噛む回数が減ってしまいます。食事に集中できる環境をつくりましょう。

土肥ポン太の野菜をたべやさい

野菜は食物繊維たっぷりやからしっかり噛んで食べれるで

ポン太公認

野菜チップス

材料 3人分

かぼちゃ 50グラム

れんこん 50グラム

にんじん 50グラム

さつまいも 50グラム

油 適量

塩 少々

作り方

１　材料をすべて2ミリメートル程度の厚さに切る。

２　180度の油でパリッと揚げ、塩をふる。

皮ごと揚げて栄養価アップ

切干しだいこんのサラダ

材料 4人分

切干しだいこん乾物 20グラム

きゅうり 2本

ロースハム 4枚

マヨネーズ 大さじ4

作り方

１　切干しだいこんは水でもどし、水気をしぼり、食べやすい長さに切る。

２　きゅうり、ハムは細切りにする。

３　１と２とマヨネーズをあえる。

干しただいこんは甘味が増して美味しいよ

参加者募集

栄養について楽しく学ぼう

保健栄養コースのご案内

食育から広がる、健康づくりの輪　無料

　食生活を中心とした健康づくりについて、調理実習や運動実習など実践的な内容で楽しく学んでいただきます。ご自身の身体を見直すチャンスです。ご家族の健康サポートにも役立ちますよ。また、修了後は地域で健康づくりや食育のボランティアに参加することもできます。

時間 各回9時30分～12時

対象 区内在住の方

定員 先着15名

場所 区役所3階　集団検診室

その他　全9回　6回以上の出席で修了

申込み　8月20日金曜日までに区役所3階34番窓口または電話にてお申込みください。

問合せ先 保健福祉課 3階34番窓口 保健 栄養士　電話 6647-9882　ファックス 6644-1937

新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止になる場合があります。

1回目 9月3日金曜日

2回目 9月10日金曜日

3回目 9月17日金曜日

4回目 10月1日金曜日

5回目 10月8日金曜日

6回目 10月15日金曜日

7回目 10月29日金曜日

8回目 11月5日金曜日

9回目 11月12日金曜日

広報なにわ 区役所ホームページに広告を掲載しませんか。ただいま広告主様募集中です。

問合せ先　総務課 1階 13番窓口 企画調整　電話6647-9683　ファックス6631-9999

http://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/page/0000252041.html

浪速区8面

子育てトピックス

保育所 幼稚園をお探しの方に　要申込み 予約優先　無料

　地域の子育て支援施設 保育所 幼稚園 などの情報を提供します。

つどいのひろば 区役所4階 電話 090-4276-5612

6月7日月曜日 10時30分～12時 一時保育つき

浪速子育て支援センター　電話 4392-8480

6月11日金曜日 10時30分～11時45分

つどいの広場小田町　電話 6562-0007

6月21日月曜日 10時～12時

浪速区子ども 子育てプラザ　電話 6643-0694

6月24日木曜日10時30分～12時30分

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

講師 利用者支援専門員

申込み 各施設にて、来所または電話にて受付

ブックスタート 無料 要申込み

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

つどいの広場小田町　電話 6562-0007

6月9日水曜日 13時30分～14時

浪速区子ども 子育てプラザ　電話 6643-0694

6月11日金曜日、27日日曜日 11時～11時30分

つどいのひろば 区役所4階 電話 090-4276-5612

6月15日火曜日 11時～11時30分

浪速子育て支援センター　電話 4392-8480

6月22日火曜日 13時30分～14時

対象 1歳までのお子さんと保護者

申込み 各施設にて、来館または電話にて受付

つどいの広場小田町 無料 要申込み

１、２歳親子教室トイレトレーニングの話

　トイレトレーニングを始める時期、進め方など悩んでいること、知りたいことを聞いてみませんか。

日時 6月11日金曜日10時～11時

対象 1歳～3歳までのお子さんと保護者

講師 区役所の保健師

七夕飾りを作ろう

　身近にあるものを使って笹飾りを一緒に作りませんか。

日時 6月25日 金曜日10時～11時

対象 概ね３歳までのお子さんと保護者

申込み 6月7日月曜日から

場所　つどいの広場小田町

申込み 来館または電話にて受付

問合せ先 つどいの広場小田町 小田町保育所2階

電話ファックス 6562-0007

つどいのひろば 区役所4階　無料

バースデーガーランド 申込み不要

　手作りのガーランドを作って特別な一日を演出しませんか。

日時 6月10日木曜日10時30分～、13時30分～

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

定員 各15組、当日先着順

問合せ先 つどいのひろば　電話 直通090-4276-5612

6月子育て支援センター

育児の知識、学べます

わくわく教室「牛乳パックのおもちゃ作り」　無料 要申込み

　牛乳パックを使って、楽しいおもちゃを作りませんか。

日時 6月10日木曜日10時15分～11時30分

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

内容 牛乳パックのおもちゃ作り

定員 先着6組

申込み 来館または電話にて受付

0歳親子教室　無料 要申込み

　同じ年齢のお子さんとおうちのみなさんで一緒に遊びましょう♪

日時 6月17日、24日、7月1日の毎週木曜3回連続 10時15分～11時30分

対象 0歳のお子さんと保護者

内容 おもちゃ作り、栄養士さんのお話、離乳食紹介など

定員 先着6組

申込み 来館または電話にて受付

場所 浪速子育て支援センター

問合せ先 電話 4392-8480 浪速第1保育所内

詳しくはお電話にて

子育てサロン　地域のつどいの場　無料

　浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。ご利用前にお問合わせください

問合せ先 浪速区社会福祉協議会　電話 6636-6027

日時 10時30分～11時30分

敷津子育てサロンは10時～11時30分、日東サロンは10時～11時

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者

日東子育てサロン　要予約

定員 先着13組　毎月第3金曜

申込み　電話6643-0694　浪速区子ども子育てプラザ 下寺2-2-12

浪速子育てサロン さくらんぼ

毎月第4金曜　にしはま住宅集会所 浪速西1-4-1-106

大国子育てサロン　ひまわり

毎月第1火曜　大国集会所 大国3-10-22

塩草子育てサロン にこにこ

毎月第2土曜　塩草老人憩の家 塩草1-4-3

難波元町子育てサロン まんまるはうす

毎月第1金曜　浪速スポーツセンター1階 難波中3-8-8

敷津子育てサロン ぽんぽこ

毎月第4土曜　高岸公園老人憩の家 敷津東3-9-37

幸町子育てサロン しあわせ

毎月第2水曜　幸町会館　2階 幸町3-1-25

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

浪速区公式

ワンオペホットラインに登録してください

ワンオペ育児をしている方に向けて、イベントやお得情報、子育ての制度の情報を配信中。困った時の相談窓口の情報から、病院や子連れにも嬉しいお店の情報まで、子育ての便利がたくさん。ぜひご登録ください。

ワンオペ育児とは、何らかの理由で家事 育児のすべてをひとりでこなさなければならない状況のこと。

保育所 保育園であそぼう

ちびっこだより　無料

　保育所 保育園ってどんなところかな。まだ先だけど、入所入園を考え中のお子さんと保護者の方、ぜひ遊びにいってみませんか。ご利用前にお問合わせください。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

問合せ先　各保育所

浪速第１保育所　電話6568-1901

6月8日火曜日10時～11時

浪速第５保育所　電話6568-1905

6月17日木曜日10時～11時

小田町保育所　電話 6562-0008

6月8日火曜日10時～11時

広田保育園　電話6641-6942

6月10日木曜日10時～11時

大国保育園　電話 6649-6182

6月8日、22日火曜日10時～11時

愛染橋保育園　電話6632-5640

6月9日、16日、23日、30日水曜日10時～12時

浪速さくら保育園　電話 6562-7711

6月18日金曜日10時～11時

あったかスマイル なにわ　電話 6563-9755

6月15日火曜日10時～11時

あい あい保育園 桜川園　電話 6556-7791

要予約 6月18日金曜日10時～11時

こぐまの森保育園 日本橋園　電話 6644-1355

6月8日火曜日、11日金曜日、15日火曜日、18日金曜日、22日火曜日、25日金曜日、29日火曜日

7月2日金曜日10時〜11時

なんばサンフレンズ保育園　電話 6616-9505

6月15日火曜日10時～11時

ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更 中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

浪速区12面

エスディージーズ　持続可能な社会、誰一人残さない社会をめざして

町会に加入しませんか

地域のつながり、大きなチカラ

　あなたもよりよいまちづくりに参加しませんか。

　町会への加入についてはお住まいの地域の町会役員までお申し込みください。

まちをきれいに

地域の一斉清掃などの環境美化活動や花の植栽を行うなど、地域がきれいで快適に過ごせる、色彩豊かなまちづくりに努めています。

地域の安全を守る

子どもの見守りや青色防犯パトロール車での巡回、防犯灯や防犯カメラの設置など、地域の安全 安心を守る活動を行っています。

災害に備える

地域の声かけや防災訓練の実施など、地域のつながりを強め、防災に関する知識の普及 啓発を行い、災害に備えています。

ふれあいを大切に

お祭りやサークル活動など幅広い世代が集う場を設け、地域の交流を深めています。

問合せ先　市民協働課 6階 61番窓口 市民協働　電話 6647-9734　ファックス 6633-8270

イノチを守る備え

台風や大雨に備えましょう

台風や大雨は、大きな災害をもたらします。

大雨が降る前、風が強くなる前に家の外の備えを行い、外出を控えましょう。

テレビ、ラジオなどの気象情報に注意して、十分な備えをしましょう。

排水口、といを掃除して水はけを良くしておきましょう。

ベランダの物干しざお、家のまわりの植木など風で飛ばされそうな物をかたづけましょう。

雨戸を閉め、マンションなどの雨戸がない窓はガムテープをはり、カーテンを引きましょう。

避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう。

問合せ先　市民協働課 6階 61番窓口 市民協働　電話 6647-9734　ファックス 6633-8270

抗菌コーティング施工のご寄附をいただきました

　4月3日～4日、株式会社ヒカリ様から、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、区庁舎の窓口カウンターや記載台のほか、全階のトイレに光触媒抗菌コーティング施工のご寄付をいただきました。抗菌コーティングにより光触媒の分解力で、手すりなどの表面に付着するウイルスの除菌が可能となるもので、区民のみなさまも安心して区役所にお越しいただくことができます。誠にありがとうございます。

問合せ先　総務課 6階 63番窓口 総務　電話 6647-9936　ファックス 6633-8270

第3回　つながるつなげる地域の見守り

訪問活動 パート2

　地域の見守り活動を紹介するこのコーナー。第3回目のテーマは訪問活動 パート2です。

　今回はどのようにして気になる人を見つけているかをご紹介します。

　皆さんは見守り相談室をご存知ですか。浪速区社会福祉協議会内に設置されており、地域の方々と協力して見守り活動を進めています。

　見守り相談室では要援護者名簿を作成しています。要援護者名簿には、高齢者や障がいのある方などで日頃の見守りや配慮を必要とされる方が中心に掲載されており、この要援護者名簿に掲載されている方、つまり気になる人を中心として訪問活動を行っています。

　要援護者名簿に掲載されている方には、いつも飲んでいる薬や家族の連絡先等、何かあった時に必要な情報を書き込んでいるそなえカードを作成していただきます。ただ名簿に載るだけではなくそなえカードを作成することで、何かあった時のそなえにもなりますよ。

　以上、気になる人の見つけ方でした。次月は地域での見守り活動のご紹介に戻ります。

見守り活動について 見守り相談室 浪速区社会福祉協議会内　電話 6636-6027

見守り事業について 保健福祉課 3階 31番窓口 高齢者支援 電話 6647-9859

広報なにわのご感想をお聞かせください

読みやすい、こんな記事 情報を知りたいなど、ご感想 ご意見をお寄せください。

問合せ先 総務課 1階 13番窓口　企画調整　電話 6647-9683 　ファックス 6631-9999