

健診・予防接種などのお知らせ

区=区役所

申込・問合 保健福祉課

3F34番 保健

☎6647-9882

☎6644-1937

健(検)診名等	実施日時 (受付時間)	対 象	予約	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診(※)	7月14日(水) 9:00～	不要	無料	区3階
		令和3年2月10日～令和3年3月16日生まれの方			
	8月18日 (注:第3水) 9:00～	令和3年3月17日～令和3年4月18日生まれの方			
	1歳6か月児健診(※)	7月1日(木) 13:20～			
		令和元年10月21日～令和元年11月26日生まれの方			
	8月5日(木) 13:20～	令和元年11月27日～令和元年12月4日生まれの方			
3歳児健診(※)	7月21日 (注:第3水) 13:20～	平成29年11月2日～平成29年12月16日生まれの方			
B C G接種	7月15日(木) 14:00～15:00	生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)			
結核健診 (胸部X線間接撮影)	7月9日(金) 10:00～11:00	大阪市民で15歳以上の方			
大腸がん検診 (免疫便潜血検査)	8月1日(日) 9:30～10:30	大阪市民で40歳以上の方 <年度中に1回の受診> (肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙される方など)		300円	
肺がん検診 (胸部X線撮影・ かく痰検査)				無料 (かく痰検査 は400円)	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません				1,500円	
骨粗しょう症検診	7月13日(火) 18:30～19:30	大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方(2年に1回の受診)	要		
		18歳以上の方			
特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査 <集団健診>	8月1日(日) 9:30～11:00	・大阪市国民健康保険に加入の方で令和3年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	不要	無料	区7階

(※)乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

統合失調症等家族教室のご案内

無料

ご家族は、ご本人にとって頼れる大切な存在ですが、接し方によっては、ストレスを与えてしまうこともあります。「どのように声をかけたらいいかわからない」と悩まれるご家族も多いと思います。今回は、「ご本人とのコミュニケーションのコツ」について学びましょう。

日時 7月8日(木) 14:00～16:00

場所 区役所3階 集団検診室

対象 区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族

内容 家族のためのコミュニケーション

講師 心理士 田村 雅幸氏

申込 事前に電話にて受付

問合 保健福祉課 3F33番 地域保健活動 ☎6647-9968 ☎6644-1937

浪速区の医療・介護の情報共有

A(ええ)ケアカード

2016年11月からスタートしました「Aケアカード」も今年で6年目になります。

介護事業所も当初は浪速区のみでしたが、現在は天王寺区・鶴見区・西成区・生野区・住之江区・西区・東成区の事業所のみなさまとのネットワークにも取り組んでいます。

Aケアカード発行につきましては、Aケアカード参加機関にお問い合わせください。発行は無料です。

浪速区居宅介護支援事業者連絡会 ケアマネジャー 五十川昌弘

Aケアカード参加機関一覧はこちら→

問合 保健福祉課 3F34番 保健 ☎6647-9882 ☎6644-1937

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を受けましょう！

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強い感染症です。特別な治療がなく、ワクチン(予防接種)だけが身を守る唯一の方法です。1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかってしまうことがあります。2回の接種で98～99%の子どもに免疫がつかます。対象の年齢になれば、できるだけ早めにワクチン接種をしましょう。

グラフのように突然流行することがあります。ワクチンはしっかり受けておきましょう！

場所 委託医療機関

※委託医療機関がわからない方は、下記までお問合せください

対象

1期対象者	生後12か月～生後24か月に至るまでの方(2歳の誕生日の前日まで)
2期対象者	小学校就学前の1年間(年長児)(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの方)

☆昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で風しん抗体価の低い方も定期予防接種の対象になりました。詳しくはお問合せください。

☆新型コロナウイルスの流行により定期予防接種の期間が延長されています。詳しくはお問い合わせいただくか、右のQRコードからホームページをご覧ください。

費用 無料(上記対象者)

準備 母子健康手帳・予防接種手帳

※転入等により大阪市の予防接種手帳のない方は、母子健康手帳を持って区役所34番へお越しください。

問合 保健福祉課 3F34番 保健 ☎6647-9882 ☎6644-1937

さっぱりした味わいで暑い時期にぴったり！

かつおのたたきトマトだれかけ

かつおはぶつ切りにして、
トマトだれと和えてもgood！

1人前あたり 129kcal 食塩相当量 0.5g

【材料】(4人分)

かつおのたたき …280g	ポン酢しょうゆ … 大さじ2
トマト …………… 1/2個	ごま油 …………… 小さじ1
たまねぎ …………… 1/8個	すりおろし生姜 … 小さじ1
大葉 …………… 4枚	砂糖 …………… 小さじ1

【作り方】

①たまねぎはみじん切りにし、5分間水にさらす。トマトは1cm角、大葉は千切り、かつおのたたきは1cm幅に切る。

②Aの調味料を混ぜ合わせ、トマト、水気を切ったたまねぎと和える。

③皿にかつおのたたきを並べ、②と大葉のをせる。

4 浪速区 広報なにわ 令和3年 7月号

浪速区の情報をFacebook(浪速区役所)・twitter(@naniwaku728)でもお届けしています。