

健診・予防接種などのお知らせ

区=区役所

申込・問合 保健福祉課

3F34番 保健

☎6647-9882

📠6644-1937

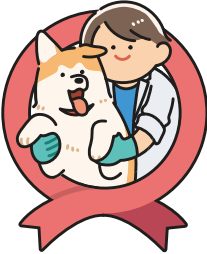
健(検)診名等	実施日時 (受付時間)	対 象	予約	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診(※)	9月8日(水) 9:00～	不要	無料	区3階
		令和3年4月19日～令和3年5月4日生まれの方			
	10月13日(水) 9:00～	令和3年5月5日～令和3年5月31日生まれの方			
1歳6か月児健診(※)	9月2日(木) 13:20～	令和元年12月5日～令和2年1月1日生まれの方	不要	無料	区3階
	10月7日(木) 13:20～	令和2年1月2日～令和2年2月9日生まれの方			
3歳児健診(※)	9月30日(木) (注:第5木曜日) 13:20～	平成30年1月1日～平成30年2月13日生まれの方	不要	無料	区3階
B C G接種	9月16日(木) 14:00～15:00	生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)			
結核健診 (胸部X線間接撮影)	9月6日(月) 10:00～11:00	大阪市民で15歳以上の方			
大腸がん検診 (免疫便潜血検査)	9月18日(土) 9:30～10:30	大阪市民で40歳以上の方 <年度中に1回の受診>	要	300円	区7階
肺がん検診 (胸部X線撮影・ かく痰検査)	(定員になり次第 受付を終了します)	(肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上で よく喫煙される方など)		無料 (かく痰検査 は400円)	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	9月13日(月) 13:30～14:30	大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方(2年に1回の受診)		1,500円	
骨粗しょう症検診	(定員になり次第 受付を終了します)	18歳以上の方			
歯科健康相談	9月13日(月) 13:30～14:30	すべての方		無料	区7階
特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査 <集団健診>	9月18日(土) 9:30～11:00	・大阪市国民健康保険に加入の方で令和3年度中に 40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	不要		

(※)乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後したり、会場が7階となる場合があります。

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

愛犬の登録と狂犬病予防注射について

犬の飼い主は年に1回、集合注射会場又は動物病院で狂犬病予防注射を必ず受けさせてください(犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年必ず受けさせなければなりません)。
(注意)令和2年度より狂犬病予防注射料金が改正されています。



費用

①登録手数料:3,000円 ②注射料金:2,750円
③注射済票交付手数料:550円

新規の方 1頭につき6,300円(①+②+③)

継続の方 1頭につき3,300円(②+③)

※動物病院で受けられる場合、注射料金が異なる場合があります。受診の際は事前に連絡していただきますようお願いします。

問合 保健福祉課

3F34番 保健

☎6647-9973

📠6644-1937

なでこちゃんの健康広場

Vol.65

浪速区は結核が多い?!
～結核は過去の感染症ではありません!～

大阪市では年間約700人の方が結核にかかっています。浪速区はそのなかでも結核にかかる人が多い地域です。

令和元年 1年間で新たに結核にかかった人の数
(人口10万人対)

全国

大阪府

浪速区

11.5

25.6

32.1

全国の約3倍



【結核ってどんな病気?】

結核は空気感染(飛沫核感染)する病気です。風邪のような症状が出ることが多いですが、必ずしも咳やたんが出るとは限りません。胸の痛みや食欲低下などの症状もあります。

せき

たんが出る

発熱

体がだるい

胸が痛い

食欲がない

このような症状が
2週間以上
続いたときは、
すぐ病院に。

早期発見のために、結核健診を受けましょう!

早く発見できれば入院せずに治療できる可能性が高くなります。

大阪市の区役所では、毎月1回胸のレントゲン撮影を実施しており、15歳以上の市民の方は無料で受けられます。予約不要で持ち物もいりません。この機会にぜひ胸のレントゲンを撮りましょう!



問合 保健福祉課

3F34番 保健

☎6647-9882

📠6644-1937

浪速区役所での結核健診日程

令和3年	令和4年
9月6日(月)	1月24日(月)
10月20日(水)	2月7日(月)
11月15日(月)	3月8日(火)
12月1日(水)	

時間 10:00～11:00

場所 区役所3階 エックス線室

統合失調症等家族教室のご案内

無料
要申込

病気が治るだけでなく、障がいを抱えながら、希望を持ち人生を楽しむことは重要なことです。リカバリー(回復)について学びましょう。

日時 9月9日(木)14:00～16:00

場所 区役所3階 集団検診室

対象 区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族

内容 リカバリーについて
～病気があっても自分らしく生きる～

講師 田村 雅幸氏 申込 事前に電話にて受付

問合 保健福祉課

3F33番 地域保健活動

☎6647-9968

📠6644-1937

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード

A(ええ)ケアカード

このカードがあると、医療・介護サービス提供者が、利用者の状況(病状・身体状況等)をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適なケアをすることができます。ぜひご利用ください!

事業者の声(浪速区訪問介護事業者連絡会)

このカードを利用すると、早く情報が入るので助かります。例えば、末期患者様の状態をチャットに記載すると、医師の方より適切な指示や、薬剤師の方から服薬の指示もいただけます。様々な医療・介護専門職の方から素早く返事が来るので、適切な介護ができると思います。

Aケアカード参加機関一覧はこちら→

問合 保健福祉課

3F34番 保健

☎6647-9882

📠6644-1937



9月は朝食月間!

朝食にぴったり!お手軽リゾット



朝ごはんを食べて、
元気に過ごしましょう!

1人前あたり 349kcal 食塩相当量 2.2g

【材料】(1人分)

ごはん 100g ウインナー ... 2本(30g)

水 80ml ケチャップ 大さじ1

ブロッコリー 50g コンソメ(顆粒) ... 小さじ1

※好みで黒こしょう、オリーブ油

【作り方】

①ブロッコリーとウインナーはスプーンにのる大きさに切る。器にブロッコリーを入れてラップをし、電子レンジ(600W)で1分加熱する。

②①に全ての材料を入れて軽く混ぜる。ラップはかけずに電子レンジ(600W)で2分加熱する。好みで黒こしょう、オリーブ油をかける。

お料理memo

朝ごはんを食べると、体温が上がるなど身体にとって良いことがたくさんあります。

動画『超速DE朝食つくってみた!』

ぜひご覧ください。

