

健診・予防接種などのお知らせ

区=区役所 申込・問合 保健福祉課 3F34番 保健
☎6647-9882 ☎6644-1937

健(検)診名等	実施日時 (受付時間)	対象	予約	費用	場所
乳幼児健診 3か月児健診(※)	10月13日(水) 9:00~	令和3年5月5日~令和3年5月31日生まれの方	不要	無料	区3階
	11月10日(水) 9:00~	令和3年6月1日~令和3年7月3日生まれの方			
1歳6か月児健診(※)	10月7日(木) 13:20~	令和2年1月2日~令和2年2月9日生まれの方			
	11月4日(木) 13:20~	令和2年2月10日~令和2年3月21日生まれの方			
3歳児健診(※)	10月28日(木) 13:20~	平成30年2月14日~平成30年3月27日生まれの方			
BCG接種	10月21日(木) 14:00~15:00	生後5~8か月未満の方(標準的な接種月齢)			
結核健診 (胸部X線間接撮影)	10月20日(水) 10:00~11:00	大阪市民で15歳以上の方			

(※)乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後したり、会場が7階となる場合があります。

10月1日からBCGの予防接種が委託医療機関でも受けられます

標準的な接種期間は生後5か月から8か月に至るまでの間です(1歳の誕生日前日まで接種可)。各区の集団接種会場のほか委託医療機関でも無料で接種が受けられます。詳しくはHPをご覧ください。

問合 大阪市保健所感染症対策課 ☎6647-0653 ☎6647-1029

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

犬の登録、狂犬病予防注射を必ず受けていますか？

犬の登録と狂犬病予防注射を受けること、並びに鑑札・注射済票を犬に着けておくことは、狂犬病予防法で義務付けられています。

終生1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

鑑札・注射済票は犬の名札代わりにもなります。迷子になっても番号から飼い主を探すことができますので、必ず犬に着けましょう。



問合 保健福祉課 3F34番 保健 ☎6647-9973 ☎6644-1937

猫のしつけ、健康管理は飼い主の手で！！

猫は一度飼うと約15年~20年間世話をしなければいけません。最後まで責任をもって飼いましょう。また、室内飼いの猫を屋外へ出すと、病気を移されたり、ケンカや交通事故などで負傷したり、またよその家でフン・尿をしたり、物を壊したりして周囲の人に迷惑をかけることにもなるので、外へ出さないようにしましょう。



なでこちゃんの

健康広場

Vol.66 つづけよう、乳がん検診

乳がん

日本人女性がかかるがん第1位

日本人女性の9人に1人が乳がんと診断

日本人女性のがん死亡率第5位

30歳代(働く女性・子育て世代)から患者が急増
(参考:国立がん研究センターがん情報サービス)

予防方法

- ☑自分の乳房に関心を持ち、セルフチェックをする
- ☑がん検診を受けて早期発見・早期治療する

がんは早期発見が大切です！



新型コロナウイルス感染症が気になり、乳がん検診を控えている方はいませんか？乳がんは初期段階では自覚症状がほとんどありません。

早期発見し適切な治療を受けると9割以上が治ります！だからこそ、定期的に乳がん検診を受けましょう！保健福祉センターや取扱医療機関では換気や消毒で感染対策を実施しております。

●大阪市乳がん検診

対象者	検査方法	料金	実施場所
40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ検査	1,500円	保健福祉センター 取扱医療機関
30歳代の女性(1年に1回)	超音波検査	1,000円	取扱医療機関

●乳がん検診予約方法

保健福祉センターまたは取扱医療機関へ必ず予約！★40歳の方には無料クーポン券を送ります。

乳がん検診クーポン券対象者(令和3年度)

昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの大阪市民の方

※令和2年度発行の無料クーポン(令和3年3月31日期限)を未使用の方は、お持ちの無料クーポンを令和4年3月31日まで使用できます。

保健福祉センター
検診日程



問合 保健福祉課 3F34番 保健 ☎6647-9882 ☎6644-1937

統合失調症等家族教室のご案内

無料
要申込

お薬のことで知りたいことや、困っていることはありませんか。

今回は、精神科の薬について学びましょう。

日時 10月14日(木)14:00~16:00

場所 区役所3階 集団検診室

対象 区内在住で「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族

内容 精神科の薬について

講師 精神科医師 前田 泰久氏

申込 事前に電話にて受付

問合 保健福祉課 3F33番 地域保健活動

☎6647-9968 ☎6644-1937

正しい口腔ケアで生活習慣病を予防しよう
歯科講演会と歯磨き指導

無料
申込不要

大阪市の生涯歯科保健推進事業の一環として、浪速区にお住まいの方に向けて浪速区歯科医師会による歯科講演会を行います。

歯周病を放置すれば心臓病や脳卒中の発症リスクが約3倍になると言われています。

歯科医師・歯科衛生士による正しい「口腔ケア」の方法を学ぶ講義と、歯磨き指導を予定しています。ふるってご参加ください！

日時 10月27日(水)14:00~15:30

場所 区役所3階 集団検診室

対象 区内在住の方 内容 歯科講演会と歯磨き指導

講師 浪速区歯科医師会 新開歯科 新開 明

大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士 2名

問合 保健福祉課 3F34番 保健

☎6647-9882 ☎6644-1937

「おばけかぼちゃ」



ハロウィンのおやつに

1人前(2つ分)あたり 101kcal 食塩相当量 0g

【材料】(4つ分) 牛乳 …………… 小さじ2
餃子の皮 …………… 4枚 砂糖 …………… 小さじ2
かぼちゃ …………… 80g チョコレート …… 適量

【作り方】

- ①かぼちゃは電子レンジで柔らかくなるまで加熱し、粗熱が取れたら皮を取る。フォークで潰しながら牛乳と砂糖を加えて混ぜる。
- ②①のかぼちゃを4等分にして丸め、アルミホイルの上におく。餃子の皮をかぼちゃの上にふんわりと被せ、おばけの形になるように整える。
- ③②をアルミホイルごとオーブントースターに入れて3分焼く。焦げそうな場合は、途中でアルミホイルを被せる。
- ④電子レンジで10秒ほどチョコレートを加熱して溶かす。爪楊枝にチョコレートをつけて、③におばけの顔を描く。