2022年 令和4年

1月号

No.69

毎月1日発行

広報なにわ

インデックス

4、5面 健康、募集 イベント

6面 特集 浪速区の魅力あふれるお店をご紹介

7面 特集 親子えほんフェスタ

8面 子育てトピックス

特集 保存版1～4 日頃からの災害への備えが大切です

編集 発行元 連絡先

浪速区役所 総務課 6階 62番窓口 企画調整

〒556-8501大阪市浪速区敷津東1-4-20

電話 6647-9683 ファックス 6633-8270

カタログポケットで広報なにわが10言語で読めます

あけましておめでとうございます

ところで、マイナンバーカードはもうお持ちですか

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナポイントや、ワクチン接種証明書の取得、健康保険証の機能など ますます利便性が高まっています。マイナンバーカードを作りたいけど申請が難しそうと思っている方のために申請サポートコーナーを設置します。

浪速区役所1階にサポートコーナーを設置(1月11日開設)

ネット申請希望の方

　スマホ、パソコンによる申請手続きの説明、写真撮影のお手伝い

郵送申請希望の方

　申請書の記入方法の説明、そのままポスト投函できる専用封筒のお渡しなど

何から始めればいいか分からない方も、気軽にご相談ください

申請に必要な、個人番号カード申請書の取得から、写真撮影まで

　マイナンバーカードに関する申請を完全サポート

丁寧な説明と相談の実施で、マイナンバーカードをより身近に

まずは、本人確認書類を持って区役所1階 申請サポートコーナーへお越しください

問合せ先 窓口サービス課 2階 25番窓口 住民情報 電話6647-9963　ファックス6633-8270

あけましておめでとうございます

　区民のみなさまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。旧年中は市政、区政各般にわたり格別のご理解、ご支援をたまわりますとともに、新型コロナウイルス感染防止対策に多大なご協力をいただきありがとうございました。みなさまとともにコロナ禍の逆境を乗り越え、浪速区のまちや地域がよりたくましく成長し発展していけるよう、職員一同全力で取り組んでまいります。引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

　本年がみなさまにとって最良の年でありますよう、心からお祈り申しあげます。

浪速区長　幡多 伸子

今号は3つの特集をお届けします

6面　浪速区の魅力あふれるお店をご紹介

7面　浪速親子えほんフェスタ

別冊　浪速区防災マップ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業 イベントが変更 中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

マスクの着用 手洗い 換気など感染防止対策にご協力ください。

区の推計人口 令和3年12月1日現在

人口 76,925人

世帯数 54,939世帯

浪速区の花なでしこ

特定健診の受診はお早めに

　大阪市国保では、年度内に40歳になる方を含む40歳以上の方を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で 受診券 を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ先 特定健診に関すること 窓口サービス課 2階 28番窓口 保険年金 電話6647-9956　ファックス6633-8270

届いていますか新1年生の就学通知書

　令和4年4月に、小、中学校へ入学されるお子さまがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さまについては、区役所に入学申請書を提出された方へ送付されます。就学通知書がまだ届いていない方は、就学事務担当 区役所2階25番窓口　電話6647-9963 へお問い合わせください。

　なお、国立、私立の学校等へ入学される方は、区役所へのお届けが必要となります。就学通知書と学校が発行する入学許可証を持って、就学事務担当窓口までお越しください。

適正な就学について

　居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。

　不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ先 窓口サービス課 2階 25番窓口 住民登録 電話6647-9963　ファックス6633-8270

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きについて

　交通乗車証またはタクシー給付券の更新手続きは平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続きが必要です。

　令和4年1月21日頃に更新申請書をお送りします。氏名と電話番号を記入して、令和4年2月8日火曜日までに同封の返信用封筒にて各区保健福祉センターまで郵送してください。

　期限までに提出されなかった場合、令和4年4月1日金曜日までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 障がい者支援 電話6647-9897　ファックス6644-1937

難波地区 新今宮地区のバリアフリーマップを公開しました

　大阪市では、障がいのある方や高齢の方等に安心して外出いただけるよう、バリアフリー等に関する情報を取りまとめた バリアフリーマップ を作成しています。このたび、難波地区 新今宮地区のマップを公開しましたので、ぜひご活用ください。

　詳細は市ホームページをご覧ください

問合せ先 総務課 6階 62番窓口 企画調整 電話6647-9683　ファックス6633-8270

計画調整局都市計画課 エリアマネジメント支援　電話6208-7856

令和4年度 保育施設等一斉入所　2次調整 のご案内

　1次調整の結果、利用者数が受入可能数に満たなかった保育施設等について、2次調整を行います。

受付期間

令和4年1月4日火曜日～令和4年2月10日木曜日まで

受付 面接場所 区役所3階32番窓口

その他

利用申込みの受付と合わせて面接を行います。申込みの際には必ず入園されるお子さまと一緒にお越しください。

2次調整における募集数 空き状況 は1月25日火曜日に区ホームページにて公表します。

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援 電話6647-9895　ファックス6644-1937

大阪市動物愛護関連事業寄付金の募集について

犬猫の理由なき殺処分ゼロをめざして

　理由なき殺処分ゼロ を実現するためには、犬猫の引取り数の大半を占める育児放棄され自活できない所有者不明の子猫の数の削減が重要となっています。大阪市では、犬猫の 理由なき殺処分ゼロ を目指して、 所有者不明猫適正管理推進事業の拡充 申請枠の拡大、動物の適正飼養に係る普及啓発の取り組み など様々な事業を実施しております。これらの事業の推進の為の財源として皆さまからの寄附を募集しております。

　詳しくは本市ホームぺージをご覧いただくか下記までお問い合わせください。

問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健 電話6647-9973　ファックス6644-1937

所得税 個人事業者の消費税の確定申告会場を開設します 無料

日時　令和4年2月16日水曜日～3月15日火曜日

相談受付時間　9時15分～16時

場所　梅田スカイビル　タワーウエスト10階

注　公共交通機関をご利用ください。

その他　浪速税務署に確定申告会場は開設しておりません。

対象　浪速税務署管内の納税者の方々

確定申告会場での感染症対策にご協力ください

1　入場には入場整理券が必要です。オンラインでの事前発行が便利です。

2　来場者数によっては、建物外で長時間お待ちいただく場合や早めに受付を終了する場合があります。

3　咳、発熱の症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

4　ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。 マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。

5　会場ではご自身で申告書等の作成やスマホ、パソコン操作をお願いします。

6　会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。

問合せ先 浪速税務署個人課税部門 電話6632-1131 代表

注　問合せ可能日 時間　月～金の8時30分～17時 祝日を除く

今宮戎神社 十日戎開催に伴う交通規制

　1月9日日曜日～11日火曜日は、今宮戎神社の祭礼が開催されます。

　開催に伴い、神社周辺は交通規制が実施されますので、お出かけの際はご注意ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、分散参拝へのご協力をお願いします 福笹授与は1月16日まで実施しています。詳しくは、神社ホームページをご覧ください。

　阪神高速道路えびす町入路は1月9日日曜日～11日火曜日の間、混雑時閉鎖する場合があります。

問合せ先 今宮戎神社十日戎振興会　電話6643-0150

なんば市税事務所からのお知らせ

個人市 府民税の事前申告受付について

　個人市 府民税の申告受付について、申告期間　2月16日水曜日から3月15日火曜日の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

　なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所 区役所への来所を控えていただき、送付や大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

会場　なんば市税事務所

日時　2月4日金曜日～15日火曜日

平日9時～17時30分　金曜日は9時～19時

申告期間　2月16日水曜日から3月15日火曜日 の浪速区役所臨時申告受付会場の開設はありませんのでご注意ください。

なんば市税事務所窓口へ統合しました。

ご注意　所得税の確定申告等については、浪速税務署　電話6632-1131にお問い合わせください。

市税の納期限のお知らせ

　個人市 府民税 普通徴収分 第4期分の納期限は、1月31日月曜日です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少 前年の6割以下 が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額 免除されることがあります。

　また、市税の納付には安全 確実 便利な口座振替 自動払込 ウェブで申込み可能 をご利用ください。キャッシュレス決済アプリ PayPay、LINE Pay、au PAY等、クレジットカードによる納付も可能です （Aplle Payも利用可。）

問合せ先　なんば市税事務所　個人市民税担当　電話4397-2953　ファックス4397-2905

問合せ可能日時 平日9時～17時30分

注　金曜のみ19時まで

祝日除く毎週金曜日は、19時まで窓口サービス課 住民情報 保険年金 保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課 電話6647-9625 ファックス6633-8270まで。

消防だより

ご存じですかライブ映像119

　ライブ映像119は、119番通報者が携帯しているスマートフォンのカメラ機能などを利用し、通報者と119番通報を受ける指令情報センターの間で送受信を可能とするものです。

　119番通報の音声に映像をプラスすることで、通報の見える化が実現され、市民の皆様への安心 安全の助けになります。

メリット

言葉では説明しづらい状況を明確に伝えられる。

送信されてきた映像等を見ながら応急手当を実施することができる。

令和3年10月から運用開始しています。

問合せ先 浪速消防署　電話6641-0119　ファックス6634-0119

警察だより

新年あけましておめでとうございます

　今年も、安全で安心して暮らせるまち浪速区 の実現に向け、署員一同警戒活動を続けてまいります。

　さて、浪速区内の治安情勢ですが、刑法犯認知件数は全体的には減少したものの、女性を狙った性犯罪や、特殊詐欺、自動車関連犯罪は増加傾向にあります。

　警察といたしましては、犯罪捜査はもちろんのこと、犯罪の発生状況の提供と広報の強化、自主防犯行動を促進してまいります。

みんなで力をあわせて安全安心まちづくり

　今年も、警察活動にご理解とご協力をお願いします。

犯罪発生状況 11月中

難波元町　元町1で自動車盗、元町3で車上ねらいと部品ねらい、難波中1で車上ねらいが発生。

立葉　木津川1　桜川3で部品ねらい、立葉1で車上ねらい、桜川4で車上ねらいと部品ねらいが複数発生。

幸町　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

塩草　塩草3で車上ねらいと部品ねらいが発生。

浪速　浪速東3で自動車盗、久保吉2で車上ねらい、浪速西1で車上ねらいと部品ねらい、浪速西3で車上ねらいが発生。

大国　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

敷津　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

恵美　恵美須西2で強制わいせつが発生。

新世界　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

日東　日本橋東3で部品ねらいが発生。

日本橋　難波中2で車上ねらいと部品ねらいが発生。

問合せ先 浪速警察署　電話6633-1234　ファックス6645-5862

くらしの相談 無料

対象 大阪市民の方

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合には、ご相談をご遠慮いただくことがあります。予めご了承ください。

内容 法律相談 電話要予約 先着定員8名、1人30分

日時 1月12、19、26日水曜日、2月2日水曜日13時～17時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

予約受付 各相談日の前開庁日9時～

内容 行政相談 国の行政全般の苦情、要望 予約不要

日時 1月12日水曜日10時～12時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

内容 行政書士による相談 相続、入管、帰化など 予約不要

日時 1月7日金曜日、2月4日金曜日13時～15時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

内容 社会保険労務士による相談 労働、年金、保険など 予約不要

日時 1月20日木曜日13時～16時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

内容 精神科医師によるこころの健康相談 電話要予約

日時 1月14日金曜日、26日水曜日14時～15時30分

場所 浪速区役所

問合せ先 保健福祉課 3階33番窓口 地域保健活動

電話6647-9968 ファックス6644-1937

内容 ひとり親家庭相談 離婚前相談を含む 電話要予約

日時 毎週火、木曜日9時15分～17時30分 祝日 年末年始を除く

場所 浪速区役所

問合せ先 保健福祉課 3階32番窓口 子育て支援 電話6647-9895

内容 くらしの困りごと相談 予約不要

日時 9時～17時30分 土日祝日 年末年始を除く

場所 浪速区役所4階

問合せ先 くらしサポートセンターなにわ 電話6536-8861 ファックス6536-8864

内容 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要

日時 9時～17時30分 土日祝日 年末年始を除く

場所 市役所4階

問合せ先 市民局人権企画課 電話6208-7489 ファックス6202-7073

内容 専門相談員による人権相談 電話 面談 ファックス メール

人権啓発相談センター

相談専用電話番号 電話6532-7830 ファックス6531-0666

電子メール相談専用アドレス メール 7830@osakaハイフンjinken.net

平日9時～21時 日曜 祝日9時～17時30分 土曜 年末年始12月29日～1月3日を除く

ナイター法律相談 予約不要

日時 1月18日火曜日18時30分～21時

場所 北区民センター 北区扇町2-1-27

18時予定の受付開始時に順番を抽選、以降先着順

定員 先着32名

日曜法律相談 要予約

日時 1月23日日曜日9時30分～13時30分

場所 天王寺区役所　天王寺区真法院町20-33

定員 先着16名

予約受付 1月20日木曜日、21日金曜日9時30分～12時

問合せ先 大阪市総合コールセンター 電話4301-7285 ファックス6373-3302

日曜法律相談予約 電話6208-8805

令和3年度浪速区 成人の日記念のつどい のお知らせ 要申込

　成人の日を迎えられるみなさん、おめでとうございます。

　夢多き門出を祝して成人の日記念のつどいを開催します。

　ご友人とお誘い合わせのうえ、ご出席ください。

日時　1月10日 月曜日 祝日 11時～11時40分 予定　開場10時

場所　ホテルモントレグラスミア大阪21階スノーベリー 湊町1-2-3

対象　平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

内容　記念式典、写真撮影コーナー、記念品配布

記念式典前後の時間に撮影可能な写真撮影コーナーをご用意する予定です。

その他　新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力のお願い

　会場 記念撮影コーナーを含む21階フロアには新成人様ご本人のみの入場とさせていただきます。

　マスクの着用をお願いします。

　当日、体調不良の方は入場をお断りする場合がございます。

　会場を含む21階フロアでは、大声、長時間の会話はお控えください。

　皆さんが安心してご参加いただけるよう、ぜひ、ワクチンの接種をご検討ください。 ９面参照

　今後の新型コロナウイルス感染症の動向により、やむを得ず式典を延期または中止させていただく場合がございます。その場合は、区役所ホームページ、SNS　ツイッター、フェイスブック、ライン等でご案内します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

申込み　参加方法 事前申込制

　新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から参加には行政オンラインシステムからの申し込みが必要です。詳しくは浪速区役所ホームページをご覧ください。

問合せ先 市民協働課 6階 61番窓口 教育 学習支援 電話6647-9743　ファックス6633-8270

市長感謝状を贈呈しました

　大阪難波ライオンズクラブ様から、新型コロナウイルス感染予防のために、自動消毒器6台、AI検温器1台のご寄附をいただきました。これに感謝の意を込めて区長より市長感謝状の贈呈をさせていただきました。

　ありがとうございました

問合せ先 総務課 6階 63番窓口 総務　電話6647-9936　ファックス6633-8270

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課 住民情報 保険年金 の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは総務課 電話 6647-9625 ファックス 6633-8270まで。

健診 予防接種などのお知らせ

申込み 問合せ先　保健福祉課 3階 34番窓口 保健

電話 6647-9882 ファックス6644-1937

　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後したり、会場が7階となる場合があります。

乳幼児健診 3か月児健診

実施日時 受付時間 1月12日水曜日　9時～

対象 令和3年8月1日～令和3年9月6日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳幼児健診 3か月児健診

実施日時 受付時間 2月9日水曜日　9時～

対象 令和3年9月7日～令和3年10月8日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳幼児健診 1歳6か月児健診

実施日時 受付時間 1月6日木曜日 13時20分～

対象 令和2年4月24日～令和2年5月10日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳幼児健診 1歳6か月児健診

実施日時 受付時間 2月3日木曜日 13時20分～

対象 令和2年5月11日～令和2年6月30日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳幼児健診 3歳児健診

実施日時 受付時間 1月27日木曜日　13時20分～

対象 平成30年5月16日～平成30年6月13日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

BCG接種

実施日時 受付時間 1月20日木曜日　14時～15時

対象 生後5～8か月未満の方 標準的な接種月齢

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

結核健診 胸部エックス線間接撮影

実施日時 受付時間 1月24日月曜日　10時～11時

対象 大阪市民で15歳以上の方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳がん検診 マンモグラフィ検査 視触診はありません

実施日時 受付時間 1月29日土曜日 9時30分～10時30分　定員になり次第受付を終了します

対象 大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方 2年に1回の受診

要予約

費用 1,500円

場所 区役所3階

骨粗しょう症検診

実施日時 受付時間 1月29日土曜日 9時30分～10時30分　定員になり次第受付を終了します

対象 18歳以上の方

要予約

費用 無料

場所 区役所3階

特定健康診査 後期高齢者医療健康診査 集団健診

実施日時 受付時間 1月29日土曜日　9時30分～11時

対象 大阪市国民健康保険に加入の方で令和3年度中に40歳以上になる方など

対象 後期高齢者医療保険に加入の方

予約不要

費用 無料

場所 区役所7階

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証 高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯 生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

年1回は結核健診を受診しましょう

　結核は過去の病気だと思っていませんか　大阪市は全国の中で最も結核にかかる人が多く、浪速区はそのなかでも結核にかかる人が多い地域です。

結核ってどんな病気

　結核は空気感染 飛沫核感染 する病気です。風邪のような症状が出ることが多いですが、必ずしも咳やたんが出るとは限りません。胸の痛みや食欲低下などの症状もあります。

せき

発熱

たんが出る

体がだるい

胸が痛い

食欲がない

このような症状が2週間以上続いたときは、すぐ病院に。

早期発見のために、結核健診を受けましょう

　早く発見できれば入院せずに治療できる可能性が高くなります。

　大阪市の区役所では、毎月1回胸のレントゲン撮影を実施しており、15歳以上の市民の方は無料で受けられます。予約不要で持ち物もいりません。この機会にぜひ胸のレントゲンを撮りましょう

浪速区役所での結核健診日程

時間　10時～11時

場所　区役所3階　エックス線室

令和4年1月24日月曜日、2月7日月曜日、3月8日火曜日

問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健 電話6647-9882　ファックス6644-1937

最適な医療 介護サービスを受けるために役立つカード

ええケアカード

　このカードがあると、医療 介護サービス提供者が、利用者の状況 病状 身体状況等 をリアルタイムで共有 相談できるため、利用者にとって最適なケアを行うことができます。ぜひご利用ください

事業者の声　浪速区歯科医師会

　エエケアカードでお医者さんでどのような治療やお薬を受けているか　普段どのような介護サービスを受けているか の情報を歯医者が知ることで、より安全で、より良い歯科治療を受けることができます。エエケアカードをお持ちの方は歯科医院でも必ずご提示ください。詳しくは　かかりつけの歯医者さん、お医者さん、薬局などで相談を

一般社団法人浪速区歯科医師会

問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健　電話6647-9882　ファックス6644-1937

知って役立つ心の健康講座　無料　要申込み

　新型コロナウイルスと共に生きる時代の中で、さまざまな不安や悩みからストレスを抱える方が増えています。心の健康を守るための対応について学んでみませんか。

日時　2月7日月曜日14時～15時30分

場所　区役所7階　会議室

対象　区内在住の方

内容　講演会 ウィズコロナ時代の心の整え方を学びましょう

講師　田村雅幸先生 心理士

申込み　事前に電話にて受付 先着30名

問合せ先　保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動　電話6647-9968　ファックス6644-1937

統合失調症等家族教室のご案内　無料　要申込み

　心の病気と上手につきあいながら暮らしている方のお話をお聞きします。当事者の思いに耳を傾けてみませんか。

日時　1月13日木曜日14時～16時

場所　区役所3階　集団検診室

対象　区内在住で統合失調症等精神疾患と診断された方の家族

内容　体験談を聞いてみよう

講師　当事者 地域活動支援センター支援者

申込み　事前に電話にて受付

問合せ先　保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動 電話6647-9968 ファックス6644-1937

なでこちゃんの健康広場　ボリューム69

よく噛んで味わって食べよう

　みなさんは、日頃からよく噛んで食事が出来ていますか　噛むことは、肥満や歯の病気予防、脳や味覚の発達など、全身の健康につながります。食事の時は、噛むことを意識して、ゆっくり時間をかけて食べましょう

よく噛むために

姿勢よく食べる

　足底をきちんと床につけて、高さのあったイスとテーブルで姿勢よく食べると、しっかりと噛むことができます。ソファは、身体が沈み込むため食事には不向きです。

ながら食べをしない

　テレビを見ながら、スマホを操作しながらでは食べることへの集中力が低下し、噛む回数が減ります。

食事の時間を確保する

　食事にかける時間が短いと、食べ物を飲み物で流し込んだり、口の中に食べ物を詰め込みがちです。このような食べ方は、噛む回数が減ってしまいます。

きゅうりといかの中華あえ

材料　2人分

きゅうり　1本

するめいか　50グラム

土生姜　5グラム

A

ポン酢　大さじ1

しょうゆ　小さじ1

ごま油　小さじ2

作り方

1　きゅうりは、乱切りにしさっと湯通しする。

2　するめいかは幅1センチ、長さ3センチ程度に切り、ゆでる。

3　土生姜は千切りにする。

4　Ａを合わせて1、2、3をあえる。

浪速区の情報をフェイスブック ツイッターでもお届けしています。

浪速区　中央区合同親子エコ クッキング教室 参加者募集 要申込み

　エコ クッキングを通じて環境の事を考えてみませんか

　買い物から調理 片づけまでの行動とごみの減量 地球環境の関わりを学びます。

日時 2月20日日曜日11時～13時　新型コロナウイルス感染状況により中止 変更となる場合があります。

会場　大阪ガス ハグミュージアム 4階キッチンスタジオ 大阪市西区千代崎3丁目南2番59号

対象 浪速区もしくは中央区に在住の小学生以上のお子様とその保護者の方

定員 30人程度　注　応募者多数の場合は抽選

参加費 1人300円

メニュー　ごはん、味噌汁、野菜炒め、春巻き、ふりかけ

注　食品アレルギー等のある方は事前にお問い合わせください。

申込み方法　往復はがきに、住所、参加人数、参加者全員の氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を明記し 中部環境事業センター出張所　エコ クッキング係 へ郵送してください。1つの応募につき1組最大3名まで

締切　1月31日月曜日必着

申込み 問合せ先 中部環境事業センター出張所　エコ クッキング係　〒556-0024　浪速区塩草2-1-1

電話6567-0750　ファックス6567-0721

注　問合せ可能日時 月曜日～土曜日8時30分～17時

身体測定をしよう 無料

　定期的に測ることによって、ご自身の健康管理をしましょう。

　測定項目は、身長 体重 前屈 血圧 握力の5項目です。 介護 健康相談コーナーもあります

日時 1月27日木曜日10時30分～12時

場所　浪速区老人福祉センター　大広間

対象　どなたでも

準備　動きやすい服装

協力　浪速区地域包括支援センター あすなろ会

申込み　1月13日木曜日～

問合せ先　浪速区老人福祉センター　電話6643-0792　ファックス6644-6934

緑化推進支援事業　植物と触れ合おう

ミニポプリ作り ミニ多肉植物の植え付け　無料　要申込み

　ミニポプリ作りとミニ多肉植物の植え付け体験を通して植物と触れ合ってみませんか グリーンコーディネーターによる緑化活動体験談も聞けます。ぜひご参加ください

日時　1月31日月曜日14時～15時

場所　区役所7階

対象　区内在住　在勤　在学の方

定員　先着20名

申込み　1月26日水曜日までに、窓口 電話 ファックス メールにて受付

　詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先　総務課 6階 62番窓口 企画調整　電話6647-9683　ファックス6633-8270

メールnaniwa-bosyu@city.osaka.lg.jp

移動図書館まちかど号巡回日

場所　市営日東住宅2号館集会所前 日本橋東3-5

日時　1月25日火曜日11時10分～11時55分

問合せ先　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

浪速図書館だより

問合せ先 ゼスト浪速図書館 敷津西1-5-23 電話6632-4946　ファックス6632-4973

1月開館カレンダー

休館日 1,2,3,4,17,20,24,31

10時から19時 5,6,7,11,12,13,14,18,19,21,25,26,27,28

10時から17時 8,9,10,15,16,22,23,29,30

公衆無線ラン ワイファイサービスあり

自習利用可

イベント　申込み　前日までに来館または電話で　場所 浪速図書館　会議室　無料

だっこでえほんのじかん

　あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時　1月19日水曜日10時30分～11時 毎月第3水曜

対象　あかちゃんと保護者の方

定員　先着8組

出演　なにわえほんの会 浪速子育て支援センター職員

読書会 銀河鉄道の父 著 門井 慶喜

　あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで話し合います。テキストは図書館で貸出します。

日時　1月27日木曜日15時～16時

対象　どなたでも

対象　先着10名

ケース展示 世界のエアライン

　世界各国のエアラインの模型を集めて展示しています。

　華麗な飛行機のミニチュアの数々をお楽しみください。

日時　2月16日水曜日まで

えほんのじかん

　楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

定員　先着10組

日時 出演

1月12日水曜日　16時～16時30分　ぐるーぷ　ぬ

1月15日土曜日　10時30分～11時　なにわえほんの会

1月26日水曜日　16時～16時30分　ぐるーぷ　ぬ

ひとはことしょかん作品展

　11月のイベント ひとはことしょかん とっておきの本棚をつくろう で作成した作品と、貸出用図書を展示します。力作ぞろいですので、ぜひご覧ください

日時　1月21日金曜日～3月16日水曜日

図書展示 コミックコミックコミック

　文化庁からもクールジャパンの1つとして発信されているマンガ コミック を集めて、展示貸出しています。

日時　2月16日水曜日まで

おすすめの1冊

紙幣の日本史

著 加来耕三　カドカワ

大阪市立図書館書誌アイディー 0014735944

　令和6年の新紙幣発行を前に、これまで日本の紙幣の肖像に採用された29人を紹介しています。発行された時代ごとに新田義貞、和気清麻呂、聖徳太子などについて作家の視点で簡潔にまとめています。神功皇后の肖像は、大蔵省紙幣局の女性職員をモデルにお雇い外国人が手掛けたが、 日本女性らしくない と言われたため微妙に異なる3種の紙幣が存在するのも面白いです。各々のエピソードから発行時の価値観を反映していることがわかり、肖像の人物を更に知りたくなります。

大阪市立図書館　あなたにこの本をより

今月のえほん

やっこさんのけんか

作 絵 殿内真帆　フレーベル館

大阪市立図書館書誌アイディー0014934851

　赤、青、黒、黄、緑の折り紙のやっこさんは、それぞれ自分が一番だと言い出します。おすもうさんになったり、飛行機になったり、形を変えて競いますが、勝負がつきません。日本の伝統遊びである折り紙を題材に、薄墨色の背景に5色の鮮やかな色彩が目を楽しませます。見返しに、登場した折り方が紹介され、実際に自分で作ってみたくなります。

大阪市立図書館　こどものほんだなより

おすすめの本は、浪速図書館でも扱っています。

ぜひお手に取ってみてください

普通ごみ 資源ごみ 容器包装プラスチック 古紙 衣類等の問合せ先

中部環境事業センター出張所 電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付 24時間365日受付

粗大ごみ収集受付センター

受付日時 月曜～土曜 9時～17時

電話0120-79-0053

携帯電話 通話料が必要 電話0570-07-0053

浪速区の魅力あふれるお店をご紹介

　令和3年11月22日、浪速区商店会連盟と浪速区では、同商店会連盟に加盟の店舗の中から、個性的で魅力ある9店舗を 浪速区優秀店舗 として表彰しました。個性 魅力の光るお店へ、みなさんぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

問合せ先 総務課 6階 62番窓口 企画調整 電話6647-9683 ファックス6633-8270

肉食堂　肉酒場1129

浪速区難波中2-10-1 なんばCITY南館1階　電話6644-2936

　うまい肉が安いお店です　当店で一番人気のトンテキ定食はやわらかく仕上がった豚肉と手仕込みのソースが絶妙にマッチ。系列店に焼肉店があるからこそできる、この価格とクオリティをぜひご堪能ください。

# ワークマン女子

中央区難波5-1-60 なんばCITY南館2階　電話6631-8220

　嵐が来ても耐えられるジャケットなど、ワークマンの強みである 機能を最大限にいかした商品や デザイン性に優れた商品など、豊富なバリエーションの商品ご用意しています。

リカーパークL＆G

浪速区難波中2-10-70 なんばパークス5階　電話6631-5554

　世界のお酒の中から、スタイリッシュで美味しいお酒をセレクトしています。あまりお酒のことがわからないけど飲んでみたい そんなお客様のお酒選びのお手伝いもしています。

築地食堂 源ちゃん

浪速区難波中2-10-70 なんばパークス6階 電話6556-6615

　毎日新鮮な魚が食べられる美味しいお店です。東京豊洲市場や地元の市場から直送の新鮮な魚を日替りで盛り込んだ 本日のお刺身定食は自慢の一品です。

コミュニティーフードホール 大阪日本橋

浪速区日本橋3-5-25　電話6567-8606

　日本橋と世界を繋げるフードホールとして、産地にこだわったグルメを取り揃え、快適に過ごせる空間を提供しています。また、堺筋に面したアーケードやショーウインドウは重要文化財として認定されており、歴史を感じながらお食事いただけます。

タピオカセンター ＆ 可愛Gallery

浪速区恵美須東2-4-18　電話6634-5858

　台湾で有名なレインボービレッジ風の外観でタピオカや台湾唐揚げなど、台湾屋台の本場の味を楽しめます。ギャラリーでは、作品によって毎月変わるお店の雰囲気をお楽しみいただけます。

駄菓子Bar ぺんぎん堂

浪速区恵美須東2-3-21　電話6641-5625

　今はあまり見なくなった駄菓子屋さんで、駄菓子をおつまみにお酒をお楽しみいただけます。また、懐かしいゲームやボードゲームも数多く取り揃えています。昔懐かしい駄菓子を酒の肴に子供時代にスリップしてみませんか。

とれじゃらす オタロード店

浪速区日本橋3-6-16　電話0120-551-842

　おもちゃとカードの買取 販売専門店です。最新、人気アニメグッズやトレーディングカードなど幅広く取り扱っており、店頭には大量のガチャガチャマシンも設置しています。また、不要になったおもちゃは専門スタッフが丁寧に査定いたします。

G-Tune：Garage 大阪店

浪速区難波中2-1-15　電話6586-6323

　ゲームプレイ等各種用途に最適なパソコンを数多く取り揃えているマウスコンピューターの直営店舗です。

　経験豊富なスタッフがぴったりの一台をご一緒にお探しします。また、在庫のある製品は即日お持ち帰りも可能です。

広報なにわは、毎月17,500部発行しています。1部あたりの発行単価 前月の12月号は約43.6円でした。そのうち約3.7円を広告収入で賄っています。

浪速区 親子絵本フェスタ　無料　予約不要

みんなで絵本の世界へ行ってみよう

　絵本400冊が大集合　おすすめ絵本コーナーや絵本にちなんだ手作りおもちゃコーナーを用意しました。おやこで絵本の世界を楽しんでみませんか。

　今回は、子ども服のリユースも用意していますので、ぜひ、遊びに来てくださいね

入室時の検温、消毒や換気など感染症対策にご協力をお願いいたします。

問合せ先　保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援　電話6647-9895　ファックス6644-1937

日時　1月26日水曜日10時～13時

場所　区役所7階 会議室

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

ぜひご参加ください

おすすめ絵本コーナー

年齢別のおすすめの絵本や、おとなでも楽しめる絵本がいっぱいあるよ

赤ちゃん絵本コーナー

赤ちゃんもいっしょに楽しめる絵本コーナーだよ

絵本の世界を、ぜひ親子で味わってみて。

子ども服のリユースコーナー

絵本以外にも、衣服のリユースコーナーもあるよ

絵本の読み聞かせはどうして大切なの

きれいな絵をみて感性が豊かになる

いろいろな世界に触れることで知的好奇心が刺激される

ことばの表現を知ることで語彙力が育つ

親子のコミュニケーションのきっかけになる

場面を想像することで想像力が豊かになる

こうした力は、子どもが自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを理解するのに必要で、コミュニケーション能力を育てることに役立ちます。

注意　新型コロナウイルス感染症の影響により、変更 中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

広報なにわ 区役所ホームページに広告を掲載しませんか。ただいま広告主様募集中です。

問合せ先 総務課 6階 62番窓口 企画調整 電話6647-9683 ファックス6633-8270

http://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/page/0000252041.htm

にこにこタイム 無料 要申込み 先着順

　1日3回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています

注　都合により、変更になる場合があります。

日時　1部10時50分～11時　2部12時50分～13時　3部14時50分～15時

場所　浪速区子ども 子育てプラザ　軽運動室

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

準備　お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装

内容　親子にふれあう時間を提供する

講師　プラザスタッフ

問合せ先 浪速区子ども 子育てプラザ 下寺2-2-12 電話 ファックス6643-0694

ブックスタート 無料 要申込み

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

つどいの広場小田町　電話6562-0007

1月12日水曜日13時30分～14時

浪速区　子ども 子育てプラザ　電話6643-0694

1月14日金曜日、23日日曜日11時～11時30分

つどいのひろば 区役所4階 電話090-4276-5612

1月18日火曜日11時～11時30分

浪速子育て支援センター　電話4392-8480

1月25日火曜日13時30分～14時

対象　1歳までのお子さんと保護者

申込み　来館または電話にて受付 各施設にて

子育てサロン

地域のつどいの場 無料

　浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。ご利用前にお問い合わせください。

問合せ先　浪速区社会福祉協議会　電話6636-6027

日時　10時30分～11時30分

注　敷津子育てサロンは10時～11時30分

注　日東サロンは10時～11時

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日東子育てサロン 要予約

定員　先着10組　毎月第3金曜

申込み　電話6643-0694

浪速区子ども 子育てプラザ 下寺2-2-12

浪速子育てサロン さくらんぼ

毎月第4金曜

にしはま住宅集会所 浪速西1-4-1-106

大国子育てサロン ひまわり

毎月第1火曜　大国集会所 大国3-10-22

塩草子育てサロン にこにこ

毎月第2土曜　塩草老人憩の家 塩草1-4-3

難波元町子育てサロン まんまる はうす

毎月第1金曜 浪速スポーツセンター1階 難波中3-8-8

敷津子育てサロン ぽんぽこ 要予約

毎月第4土曜 高岸公園老人憩の家 敷津東3-9-37

申込み 電話6636-6027 浪速区社会福祉協議会

幸町子育てサロン しあわせ 要予約

定員 先着7組 毎月第2水曜

幸町会館　2階 幸町3-1-25

申込み 電話6636-6027 浪速区社会福祉協議会

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援 電話6647-9895 ファックス6644-1937

つどいの広場小田町　無料　要予約

0歳親子教室　3回連続講座

　離乳食の話を聞いたり、おもちゃを作ったり、赤ちゃんと触れ合って遊んだりしませんか。

日時　1月14日、21日、28日の金曜日　10時～11時

対象　1歳までのお子さんと保護者

内容　14日 手作りおもちゃ　21日 離乳食の話　28日 ふれあい遊び

申込み　来館または電話にて受付

場所 問合せ先 つどいの広場小田町 小田町保育所2階　電話 ファックス6562-0007

つどいのひろば 区役所4階　無料

節分制作　申込み不要

日時　1月27日木曜日10時30分～、13時30分～

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

定員　各15組　当日先着順

問合せ先　つどいのひろば　電話090-4276-5612 直通

子育て相談　先着順

　子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。

日時　2月2日水曜日13時30分～16時

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

内容　イヤイヤ期の対応、食事について等

問合せ先　保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援　電話6647-9895 ファックス6644-1937

保育所 幼稚園をお探しの方に　無料　予約優先

　地域の子育て支援施設 保育所 幼稚園 などの情報を提供します。

つどいのひろば 区役所4階 電話090-4276-5612

1月20日木曜日10時30分～12時 一時保育つき

浪速子育て支援センター 電話4392-8480

1月14日金曜日13時30分～15時30分

つどいの広場小田町 電話6562-0007

1月17日月曜日10時～12時

浪速区 子ども 子育てプラザ 電話6643-0694

1月27日木曜日10時30分～12時30分

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

講師 利用者支援専門員

申込み 来所または電話にて受付

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援　電話6647-9895 ファックス6644-1937

浪速区公立幼稚園です　園児募集

　今年度途中入園、来年度入園の申込みを随時受け付けています

　今年度と来年度共に、定員に空きがある場合があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

園庭開放について　無料　申込み不要

注　新型コロナウイルス感染症の収束状況に合わせてスタートする予定です。各幼稚園のホームページをご覧ください。

日東幼稚園 こぐまクラブ　電話6641-0214

日東幼稚園園庭 日本橋東3-2-9

立葉幼稚園 なかよしデー　電話6561-7397

立葉幼稚園園庭 桜川4-8-21

1月　子育て支援センター　育児の知識、学べます

看護師によるお話 育児相談　無料　要申込み

　感染症について、、歯みがきについて

　普段気になっていることなど、聞いてみませんか

日時　1月13日木曜日10時15分～11時30分

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

内容　育児相談

申込み　来館または電話にて受付

2、3歳親子教室　無料　要申込み

　同じ年齢のお子さんとおうちのみなさんで一緒に遊びましょう

日時　1月27日木曜日、2月3日木曜日 2回連続 10時15分～11時30分

対象　2歳、3歳のお子さんと保護者

内容　おもちゃ作り、幼児食紹介など

定員　先着6組

申込み　1月11日火曜日から来館または電話にて受付

場所　浪速子育て支援センター

問合せ先　電話4392-8480 浪速第1保育所内

詳しくはお電話にて

保育所 保育園であそぼう ちびっこだより 無料

　 保育所、保育園ってどんなところかな　随時見学を行っている施設もあります。ご利用前にお問い合わせください。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

問合せ先　各保育所

浪速第１保育所　電話6568-1901

1月11日火曜日10時～11時

浪速第5保育所　電話6568-1905

1月20日木曜日10時～11時

小田町保育所　電話6562-0008

1月11日火曜日10時～11時

広田保育園　電話6641-6942

1月20日木曜日10時～11時

大国保育園　電話6649-6182

1月11日火曜日、25日火曜日10時～11時

愛染橋保育園　電話6632-5640

1月12日水曜日、19日水曜日、26日水曜日、2月2日水曜日10時～12時

1月19日水曜日　ランチの日　要予約

定員　3組　 費用 大人350円　子ども200円

給食を食べてみませんか

浪速さくら保育園　電話6562-7711

1月21日金曜日10時～11時

あったかスマイル なにわ　電話6563-9755

1月18日火曜日10時～11時

あい あい保育園 桜川園 電話6556-7791

1月27日木曜日10時～11時　要予約

こぐまの森保育園 日本橋園 電話6644-1355

1月18日火曜日、21日金曜日、25日火曜日、28日金曜日、2月1日火曜日10時～11時

なんばカナリア保育園 電話6648-8637

1月15日土曜日10時～11時　要予約

なんばサンフレンズ保育園 電話6616-9505

1月18日火曜日10時～11時

ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更、中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

第56回 大阪市市民表彰

　区政の伸展や公益の増進などに顕著な功績のあった方を表彰する 第56回市民表彰 表彰式典が、令和3年12月8日に大阪市会 議場で行われました。

　浪速区からは幸町連合振興町会会長の千葉 優さん 区政功労、区民生委員児童委員協議会会長の阪中 雅博さん 社会福祉功労、区食生活改善推進員協議会会長の中村 貴子さん 環境 衛生功労が表彰されました。みなさまおめでとうございます。

問合せ先 総務課 6階 63番窓口 総務 電話6647-9625　ファックス6633-8270

令和３年度 道路 河川 公園美化運動功労者表彰

資源集団回収活動功労団体表彰

　長年にわたり浪速区の道路、河川、公園における保全や美化に多大な寄与をされました 美化運動功労者 並びに新聞、雑誌などの古紙や古布、空き缶類などの集団回収により資源のリサイクルやごみの減量に大きく貢献された 資源集団回収活動功労団体 に、幡多浪速区長より祝辞とともに感謝状が贈呈されました。

　多くの方々のお力により、今日も浪速区の きれい が守られています。

受賞されたみなさま 順不同 敬称略

美化運動功労者表彰

市民表彰

団体の部 永和信用金庫

個人の部 高田 憲、橋口 一誠、末沢 和代

区長表彰

個人の部 大久保 馨、吉村 直美、深井 津根夫

資源集団回収功労団体表彰

区長表彰　三晃グリーンマンション難波管理組合

問合せ先 市民協働課 6階 61番窓口 市民協働 電話6647-9734 ファックス6633-8270

第47回 ナニワ区民まつりオンライン　ON祭

ライブ配信日時　1月23日日曜日11時から

主催　ナニワ区民まつり実行委員会

　今年の区民まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、昨年に引き続きオンラインで開催します。

　SDGs 推進に取り組んでいる区内の企業、団体、個人の紹介動画や、各地域の有名人やイチオシおもしろい人をご紹介する　ナニワのレジェンドさん　のコーナーなど、盛りだくさんの内容でお届けします

　インターネットで 第47回ナニワ区民まつりオンライン特設サイト にアクセスして、ぜひご視聴くださーい

SDGsとは

持続可能な開発目標という意味の英語Sustainable Development Goalsの略。

　2015年に国連サミットで採決された、2030年までの達成をめざす17の目標のこと。

区民まつり当日はライブ配信　1月23日日曜日11時～

区民まつりの動画は生配信後もYouTubeにてご覧いただけます。

ON祭で検索してご視聴ください。

区民まつり動画DVDを貸し出します

インターネットで視聴出来ない方を対象に、区民まつりの編集動画を貸し出します。地域団体 サークル視聴等

注　詳しくはお問い合わせください。

問合せ先　ナニワ区民まつり実行委員会事務局　電話6568-2171

町会に加入しませんか

地域のつながり、大きなチカラ

　災害時など、いざ　というときには 隣近所の助け合い がなにより大事です。

　常日頃から 顔の見える関係 を築いておくためにも、身近なコミュニティ 町会 自治会に加入しましょう。

問合せ先 市民協働課 6階 61番窓口 市民協働 電話6647-9734　ファックス6633-8270

まちづくりセンター　電話6649-0345　メールnaniwaハイフンmachikyou@tiara.ocn.ne.jp

ご存知ですか　地域の見守り活動

つながる　つなげる　地域の見守り　第9回 浪速

地域の見守り活動 を紹介するこのコーナー。第9回目は 浪速 です。

　爽やかな秋晴れとなった11月上旬。地域福祉サポーターの谷口さんにお話を伺いました。

地域や地域の特徴を教えてください。

　様々な境遇、様々な国籍の方がおられ、まさに 多文化共生 な地域です。市営住宅が多いのですが、最近は一戸建ても増えています。JR芦原橋駅がそばにあり、難波や天王寺にも行きやすいので、交通の便はいい方だと思います。

活動の中で嬉しかったこと、やりがいなどを教えてください。

　様々な生活上の課題をお持ちの方を関係機関に繋ぎ、必要な支援を受けて生活の質が改善するなど、結果に結びついたときはやりがいを感じます。

普段気を付けていることはありますか。

　いつも元気に動けるよう、体調管理には気を付けています。

地域のお勧めの場所や風景などがあれば教えてください。

　浪速は太鼓のまちで、太鼓を作っている会社も近くにあります。芦原橋駅そばにあるバス停のベンチは、太鼓をモチーフにしています。他にもあるので、街歩きしながら探してみると面白いですよ。また浪速玉姫公園には太鼓櫓という、からくり時計があります。

これからどんな活動をしたいですか。

　新年より新しい事務所で業務を行います。これまでと変わらず多くの方に来ていただきたいと思いますし、引き続き見守りの拠点としていきます。

本日はありがとうございました。

　いつも朗らかな谷口さん。話しやすく、聞き上手です。 高齢の方だけでなく、子ども食堂なども実施しているのでお子さんの利用も多く賑やかです。地域の皆さんで利用してほしいです。 との言葉が印象的でした。

　次月は、11月に開かれた地域見守り会議についてお伝えします。

見守り活動について 見守り相談室 浪速区社会福祉協議会内 電話6636-6027

見守り事業について 保健福祉課 3階 31番窓口 高齢者支援 電話6647-9859

広報なにわのご感想をお聞かせください

読みやすい、こんな記事 情報を知りたいなど、ご感想 ご意見をお寄せください。

問合せ先 総務課 6階 62番窓口 企画調整　電話6647-9683 ファックス6633-8270

浪速区 防災特集1面

日頃からの災害への備えが大切です

ウィズ 浪速区防災マスター

何事もまずはやってみることが大事です。いざという時、行ったことある 使ったことある この経験が活きてきます この機会に、少しの時間 備えについて考えてみましょう

浪速区役所市民協働課 古川智之

地震に備える

建物が無事でも家具が転倒すると、その下敷きになってケガをします。阪神 淡路大震災でケガをした人の約5割が家具の転倒によるものでした。家具の配置方法や、間取りに合わせた対策が重要です。

家の中の安全確認

対策をしていないと、家の中にも危険な場所がたくさんあります。家庭での被害を防ぐためにも、危険な場所を確認し、転倒 落下防止対策を実践しておきましょう。今は防災対策グッズも手軽に買うことができます。

対策1 出入り口や就寝位置は、家具などの転倒方向と重ならないようにする

対策2 家具の転倒範囲が就寝位置と重なる時は机などを置く

対策3 二段重ねの家具がある場合、上下の家具を連結固定する

対策4 窓ガラスや家具類のガラス面、鏡面は飛散防止フィルムを貼り付ける

固定できない時は

防災対策グッズの使用や、家具の置き方の工夫によって、対策を強化することができます。

家具と天井の間に突っ張り棒を設置する

テレビ、パソコン、家具などの下に、震動を吸収するゲルマットを貼る

家具の下に転倒防止のシートを敷き、壁にもたせ気味に置く

ポイント

ネジ固定が難しい場合は、2種類以上の器具で上下から固定しましょう

津波に備える

できるだけ早く、浸水被害のない安全な場所へ避難しましょう。

チェック 安全な避難場所って

浸水想定区域の外側

最寄りの津波避難ビルなどの浸水しない安全な階

最寄りの高い建物や高い場所の浸水しない安全な階

避難時の注意点

大きな揺れ、ゆっくりとした揺れを感じたら、海岸や河川から離れ、避難しましょう。

津波情報が出ている間は避難を続けましょう。

津波情報

予想される津波の高さ 数値での発表 発表基準 10メートル超 10メートル 小なり 高さ

巨大地震の場合の表現 巨大

警報の名称 大津波警報 特別警報

みなさんの対応 できるだけ早く、高いところへ

予想される津波の高さ 数値での発表 発表基準 10メートル 5メートル 小なり 高さ 小なりイコール 10メートル

巨大地震の場合の表現 巨大

警報の名称 大津波警報 特別警報

みなさんの対応 できるだけ早く、高いところへ

予想される津波の高さ 数値での発表 発表基準 5メートル 3メートル 小なり 高さ 小なりイコール 5メートル

巨大地震の場合の表現 巨大

警報の名称 大津波警報 特別警報

みなさんの対応 できるだけ早く、高いところへ

予想される津波の高さ 数値での発表 発表基準 3メートル 1メートル 小なり 高さ 小なりイコール 3メートル

巨大地震の場合の表現 高い

警報の名称 津波警報

みなさんの対応 逃げ遅れたら、高い建物、高い場所へ駆け上がる

予想される津波の高さ 数値での発表 発表基準 1メートル 20センチメートル 小なりイコール 高さ 小なりイコール 1メートル

巨大地震の場合の表現 表記しない

警報の名称 津波注意報

みなさんの対応 津波情報に注意してください

ポイント

南海トラフ巨大地震による津波は、発生後110分で大阪市域に到達すると想定されています。

避難はより早く より高く

浪速区 防災特集2面

浪速区防災マップ

災害時避難場所

津波避難ビル公共施設 市立 府立学校等

避難所 難波元町小学校

住所 元町1-5-30

津波避難可能人数 1335

避難所 もと立葉小学校

住所 立葉2-1-15

津波避難可能人数 1383

避難所 塩草立葉小学校

住所 塩草1-4-31

津波避難可能人数 1284

避難所 栄小学校

住所 浪速東1-1-61

津波避難可能人数 0

避難所 大国小学校

住所 大国1-9-3

津波避難可能人数 1324

避難所 敷津小学校

住所 敷津東3-9-32

津波避難可能人数 808

避難所 ヨロベース

住所 恵美須西3-13-24

津波避難可能人数 0

避難所 もと日東小学校

住所 日本橋東3-1-23

津波避難可能人数 1211

避難所 もと日本橋小学校

住所 日本橋3-2-27

津波避難可能人数 860

避難所 難波中学校

住所 塩草1-1-59

津波避難可能人数 1504

避難所 木津中学校

住所 戎本町1-3-46

津波避難可能人数 1394

避難所 日本橋小中一貫校 浪速小学校 日本橋中学校

住所 日本橋西1-7-6

津波避難可能人数 2960

避難所 今宮高等学校

住所 戎本町2-7-39

津波避難可能人数 2091

避難所 難波支援学校なにわ高等支援学校

住所 木津川2-3-30

津波避難可能人数 4090

避難所 大阪中華學校

住所 敷津東1-8-13

津波避難可能人数 422

広域避難場所

避難所 浪速公園一帯

住所 塩草1丁目

海抜 1.6メートル

避難所 天王寺公園

住所 天王寺区茶臼山町

海抜 12.5メートル

避難所 千島 千島公園一帯

住所 大正区千島2丁目

海抜 30.9メートル

避難所 津守 西成公園一帯

住所 西成区津守1丁目、2丁目

海抜 1.4メートル

一時避難場所

一時避難場所 元町中公園

住所 元町1-6

海抜 1.4メートル

一時避難場所 難波中公園

住所 難波中3-11

海抜 2.8メートル

一時避難場所 芦原公園

住所 久保吉2-1

海抜 1.0メートル

一時避難場所 桜川公園

住所 桜川4-13

海抜 0.7メートル

一時避難場所 立葉町公園

住所 立葉2-4

海抜 0.6メートル

一時避難場所 木津川公園

住所 木津川2-3

海抜 2.1メートル

一時避難場所 .久保吉公園

住所 久保吉2-2

海抜 1.4メートル

一時避難場所 浪速公園

住所 塩草1-1

海抜 1.4メートル

一時避難場所 塩草公園

住所 塩草2-8

海抜 2.1メートル

一時避難場所 稲荷町公園

住所 桜川2-5

海抜 0.6メートル

一時避難場所 浪速西公園

住所 浪速西3-10

海抜 1.3メートル

一時避難場所 浪速中公園

住所 浪速東2-8

海抜 1.3メートル

一時避難場所 浪速東公園

住所 浪速東2-2

海抜 0.9メートル

一時避難場所 浪速北公園

住所 浪速西1-10

海抜 1.5メートル

一時避難場所 浪速南公園

住所 浪速東3-8

海抜 1.3メートル

一時避難場所 浪速第一公園

住所 浪速西1-1

海抜 1.9メートル

一時避難場所 浪速東第三公園

住所 浪速東3-3

海抜 0.8メートル

一時避難場所 浪速玉姫公園

住所 浪速東3-13

海抜 1.2メートル

一時避難場所 新浪速公園

住所 浪速西4-2

海抜 1.3メートル

一時避難場所 大国町北公園

住所 大国2-3

海抜 1.6メートル

一時避難場所 大国町南公園

住所 大国2-14

海抜 2.1メートル

一時避難場所 戎公園

住所 戎本町1-3

海抜 2.3メートル

一時避難場所 戎南公園

住所 戎本町2-5

海抜 2.7メートル

一時避難場所 鴎町公園

住所 敷津西1-7

海抜 2.0メートル

一時避難場所 高岸公園

住所 敷津東3-9

海抜 2.6メートル

一時避難場所 恵美公園

住所 恵美須西2-13

海抜 2.8メートル

一時避難場所 広田 関谷公園

住所 日本橋西2-7

海抜 2.6メートル

一時避難場所 日東公園

住所 日本橋東3-2

海抜 2.9メートル

一時避難場所 愛染公園

住所 下寺3-5

海抜 2.9メートル

一時避難場所 日本橋公園

住所 日本橋3-2

海抜 2.9メートル

注意 記載している海抜表示は、実際とは乖離している場合があります。

津波避難民間ビル 24時間

ビル名称 ジョーシン 本社ビル

所在地 日本橋西1-6-5

事業所名 上新電機株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 539

ビル名称 ニッタビル

所在地 桜川4-4-26

事業所名 ニッタ株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 760

ビル名称 東洋テック株式会社

所在地 桜川1-7-18

事業所名 東洋テック株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 374

ビル名称 東横イン大阪なんば

所在地 元町2-8-7

事業所名 東横イン大阪なんば

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 297

ビル名称 ユニティービル

所在地 元町1-11-20

事業所名 株式会社ユニティー

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 160

ビル名称 株式会社クボタ 本社ビル

所在地 敷津東1-2-47

事業所名 株式会社クボタ

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 312

ビル名称 株式会社クボタ 第二ビル

所在地 敷津東1-2-47

事業所名 株式会社クボタ

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 312

ビル名称 株式会社クボタ 体育館

所在地 敷津東1-2-47

事業所名 株式会社クボタ

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 625

ビル名称 東洋紙業株式会社 大阪本社3号館

所在地 芦原1-3-18

事業所名 東洋紙業株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 206

ビル名称 東洋紙業株式会社 高速ビル

所在地 芦原2-5-56

事業所名 東洋紙業株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 498

ビル名称 大阪木津地方卸売市場

所在地 敷津東2-2-8

事業所名 大阪木津市場株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 3129

ビル名称 ニッシン ナンバ イン

所在地 元町3-10-18

事業所名 酒井ビル管理株式会社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 250

ビル名称 難波サンケイビル

所在地 湊町2-1-57

事業所名 株式会社サンケイビル

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 378

ビル名称 ベルコシティホール桜川

所在地 桜川2-2-28

事業所名 株式会社ベルコ

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 1597

ビル名称 アーベインなんば

所在地 湊町2-1-34

事業所名 独立行政法人都市再生機構 西日本支社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 1400

ビル名称 アーベインなんばウエスト

所在地 湊町2-2-22

事業所名 独立行政法人都市再生機構 西日本支社

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 1681

ビル名称 なんばセントラルプラザリバーガーデン

所在地 湊町2-2-5

事業所名 管理組合

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 1139

ビル名称 東横イン大阪通天閣前

所在地 恵美須東2-3-4

事業所名 東横イン大阪通天閣前

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 425

ビル名称 ホテルソビアルなんば大国町

所在地 敷津西2-2-5

事業所名 株式会社ワールド ヘリテイジ

協力可能時間 24時間

津波避難可能人数 481

津波避難民間ビル 時間指定有

ビル名称 ジョーシン JアンドP テクノランド

所在地 日本橋5-6-7

事業所名 上新電機株式会社

協力可能時間 店舗営業日営業時間内

津波避難可能人数 982

ビル名称 株式会社新大阪互助会 本社ビル

所在地 戎本町1-7-23

事業所名 株式会社新大阪互助会

協力可能時間 9時～17時

津波避難可能人数 430

ビル名称 株式会社新大阪互助会 総合会館

所在地 戎本町2-3-7

事業所名 株式会社新大阪互助会

協力可能時間 9時～17時

津波避難可能人数 333

ビル名称 株式会社新大阪互助会 新今宮ビル

所在地 恵美須西3-14-13

事業所名 株式会社新大阪互助会

協力可能時間 9時～17時

津波避難可能人数 537

ビル名称 関西金網株式會社ビル

所在地 稲荷2-7-8

事業所名 関西金網株式會社

協力可能時間 平日8時30分～18時

津波避難可能人数 562

ビル名称 株式会社ニューエスト

所在地 幸町2-1-4

事業所名 株式会社ニューエスト

協力可能時間 平日8時30分～18時

津波避難可能人数 280

ビル名称 株式会社551蓬莱

所在地 桜川4-2-5

事業所名 株式会社551蓬莱

協力可能時間 9時～20時

津波避難可能人数 312

ビル名称 株式会社イワセ エスタ

所在地 元町3-12-20

事業所名 株式会社イワセ エスタ

協力可能時間 平日8時～19時

津波避難可能人数 983

ビル名称 大阪市清掃連合協同組合

所在地 恵比寿西2-14-47

事業所名 大阪市清掃連合協同組合

協力可能時間 平日9時～17時

津波避難可能人数 恵美須西2-14-27

ビル名称 日本郵便株式会社 浪速郵便局

所在地 難波中3-10-1

事業所名 日本郵便株式会社 浪速郵便局

協力可能時間 平日9時～17時

津波避難可能人数 235

ビル名称 トヨタカローラ浪速株式会社

所在地 敷津西1-1-2

事業所名 トヨタカローラ浪速株式会社

協力可能時間 9時～19時

津波避難可能人数 250

ビル名称 株式会社関西マツダ

所在地 桜川1-3-25

事業所名 株式会社関西マツダ

協力可能時間 9時～19時

津波避難可能人数 1083

ビル名称 岡本無線電機株式会社

所在地 日本橋4-8-4

事業所名 岡本無線電機株式会社

協力可能時間 平日9時30分～17時

津波避難可能人数 112

ビル名称 正電社 ショウデン 1ばん店

所在地 日本橋3-8-9

事業所名 株式会社正電社

協力可能時間 8時30分～19時

津波避難可能人数 375

ビル名称 株式会社芦原自動車教習所

所在地 浪速西1-12-23

事業所名 株式会社芦原自動車教習所

協力可能時間 10時～18時

津波避難可能人数 332

ビル名称 株式会社スズキ自販近畿 本社ビル

所在地 敷津西1-1-5

事業所名 株式会社スズキ自販近畿

協力可能時間 水曜日を除く平日9時30分～18時

津波避難可能人数 712

ビル名称 ホームセンターコーナン JR今宮駅前店

所在地 浪速東3-1-20

事業所名 コーナン商事株式会社

協力可能時間 営業時間内

津波避難可能人数 3750

ビル名称 日本ハム西販売株式会社社屋

所在地 塩草2-8-3

事業所名 日本ハム西販売株式会社

協力可能時間 土、日曜日を除く8時30分～18時

津波避難可能人数 312

ビル名称 永和信用金庫

所在地 日本橋4-7-20

事業所名 永和信用金庫

協力可能時間 平日8時30分～18時

津波避難可能人数 308

ビル名称 学校法人エール学園 3号館

所在地 難波中3-13-1

事業所名 学校法人エール学園

協力可能時間 月～土9時～17時

津波避難可能人数 143

ビル名称 代々木ゼミナール 大阪南校

所在地 元町1-2-3

事業所名 代々木ゼミナール 大阪南専修学校

協力可能時間 月～土8時30分～18時

津波避難可能人数 896

ビル名称 株式会社ヤマダ電機 ラビ1なんば駐車場

所在地 難波中2-11-35

事業所名 株式会社ヤマダ電機

協力可能時間 店舗営業日営業時間内

津波避難可能人数 8956

ビル名称 ウィークリーグリーンインなんば

所在地 敷津西2-7-23

事業所名 センチュリー地所株式会社

協力可能時間 7時～22時

津波避難可能人数 150

ビル名称 大阪府病院協会看護専門学校

所在地 浪速西2-13-9

事業所名 一般社団法人大阪府病院協会

協力可能時間 平日9時～17時

津波避難可能人数 103

ビル名称 マルハン新世界店

所在地 恵美須東3-4-36

事業所名 株式会社マルハン

協力可能時間 8時～24時

津波避難可能人数 7217

ビル名称 ライフ塩草店

所在地 塩草3-1-1

事業所名 株式会社ライフコーポレーション

協力可能時間 営業時間内

津波避難可能人数 550

浪速区 防災特集3面

津波避難ビル公共施設 市営住宅

住宅名 立葉 1号館

所在地 立葉2-2-7

津波避難可能人数 93

住宅名 塩草 1号館

所在地 塩草1-1-1

津波避難可能人数 348

住宅名 塩草第3 1号館

所在地 塩草2-1-25

津波避難可能人数 246

住宅名 稲荷 1号館

所在地 稲荷1-5-20

津波避難可能人数 486

住宅名 浪速第6 2号館

所在地 浪速西2-3

津波避難可能人数 255

住宅名 浪速第8 2号館

所在地 久保吉1-6

津波避難可能人数 261

住宅名 浪速第9 2号館

所在地 浪速西4-1-40

津波避難可能人数 290

住宅名 浪速第9 3号館

所在地 浪速西4-2

津波避難可能人数 232

住宅名 浪速第10 1号館

所在地 浪速東2-10-11

津波避難可能人数 153

住宅名 浪速第10 2号館

所在地 浪速東2-9

津波避難可能人数 245

住宅名 浪速第10 3号館

所在地 浪速東2-5

津波避難可能人数 456

住宅名 浪速西第3 1号館

所在地 浪速西1-11

津波避難可能人数 118

住宅名 浪速西第3 2号館

所在地 木津川2-4

津波避難可能人数 165

住宅名 浪速東第2 1号館

所在地 浪速東2-2

津波避難可能人数 378

住宅名 浪速東第2 2号館

所在地 浪速東2-4

津波避難可能人数 454

住宅名 新浪速第1 1号館

所在地 浪速西2-5

津波避難可能人数 467

住宅名 新浪速第1 2号館

所在地 浪速西2-5

津波避難可能人数 175

住宅名 新浪速第1 3号館

所在地 浪速西3-8

津波避難可能人数 432

住宅名 新浪速第2 1号館

所在地 浪速西1-2

津波避難可能人数 425

住宅名 新浪速第2 2号館

所在地 浪速西1-2

津波避難可能人数 319

住宅名 新浪速第2 3号館

所在地 浪速西1-2

津波避難可能人数 278

住宅名 西栄 1号館

所在地 浪速西3-8

津波避難可能人数 567

住宅名 西栄 2号館

所在地 浪速西3-1

津波避難可能人数 218

住宅名 西栄 3号館

所在地 浪速西3-7

津波避難可能人数 175

住宅名 にしはま 1号館

所在地 浪速西1-4

津波避難可能人数 187

住宅名 大国 1号館

所在地 大国3-5-14

津波避難可能人数 337

住宅名 大国 2号館

所在地 大国3-3-23

津波避難可能人数 468

住宅名 大国南 1号館

所在地 大国2-18

津波避難可能人数 302

住宅名 敷津東 1号館

所在地 敷津東3-5

津波避難可能人数 775

住宅名 日東 1号館

所在地 日本橋東3-3

津波避難可能人数 695

住宅名 日東 2号館

所在地 日本橋東3-6-2

津波避難可能人数 886

住宅名 日東 3号館

所在地 日本橋5-2-18

津波避難可能人数 545

住宅名 日本橋 1号館

所在地 日本橋5-20

津波避難可能人数 300

住宅名 日本橋 2号館

所在地 日本橋5-15

津波避難可能人数 607

住宅名 日本橋 3号館

所在地 日本橋5-20

津波避難可能人数 238

住宅名 日本橋 4号館

所在地 日本橋5-16

津波避難可能人数 613

住宅名 日本橋 5号館

所在地 日本橋5-16

津波避難可能人数 545

住宅名 日本橋西 1号館

所在地 日本橋西2-2

津波避難可能人数 684

住宅名 広田 1号館

所在地

日本橋西2-7-30

津波避難可能人数 228

住宅名 浪速第7 3号館

所在地 浪速東3-4

津波避難可能人数 266

住宅名 浪速第7 1号館

所在地 浪速東3-2-14

津波避難可能人数 787

住宅名 浪速第6 1号館

所在地 浪速西2-2

津波避難可能人数 1083

住宅名 浪速第9 1号館

所在地 浪速西4-1-50

津波避難可能人数 389

津波避難ビル公共施設 その他

施設名 湊町リバープレイス

所在地 湊町1-3-1

津波避難可能人数 528

施設名 大阪シティエアターミナルビル オーキャットビル

所在地 湊町1-4-1

津波避難可能人数 2500

注意 記載している津波避難可能人数は概数であり、記載の人数を保証するものではありません。

凡例

災害時避難所

一定期間避難する必要が生じ、宿泊や給食などを提供できる施設で、小、中学校や高等学校を災害時避難所に指定しています。

一時避難場所

一時的に避難するため、近隣の広場や公園などを指定しています。

広域避難場所

大規模な火災が発生し、被害が拡大する恐れのあるときなど、多くの方が避難する必要が生じたときの避難場所です。

津波避難ビル公共施設

大津波警報発令の際に一時的に避難する施設で、市立学校や市営住宅などの公共施設や、民間事業所などのご協力を得たビルを指定しています。大津波警報発令時は、3階以上の避難スペースに避難してください。避難した際に、事業所などが対象施設内において発生した事故などに対する責任を負うものではありません。また、撤収後は、地域の皆さんと区役所が協力して原状に復する必要があります。

地域で備える

日常から隣近所のコミュニケーションを図ることが、安心なまちづくりの基本です。

あなたの持っている力を活かし、助け合いで被害が最小限になるよう努めましょう。

地域の防災活動に参加しましょう

普段のお付き合いがとても大切です

普段からいざというときに協力できる人間関係を築いておきましょう。さらに、身近にどんな人がいるのか知っておくことも大切なことです。

防災マップを活用したり、実際にまちを歩いて、危険個所や避難ルートを確認しましょう

地図上で災害に対する地域の 強み と 弱み を見つけ、実際に確認することも大切なことです。

日ごろから防災について情報収集をおこない、災害に備えましょう

大阪市では、市民防災マニュアルなどの様々な防災情報を提供しております。

大阪市 市民防災マニュアで検索

防災訓練や防災イベントに参加しましょう

浪速区役所市民協働課 電話6647-9734 までお問い合わせください。スケジュールや内容などについては、区広報紙及びホームページをご覧ください。

浪速区 防災特集4面

備えはできていますか

災害発生から数日は、普段通りに買い物ができないことが考えられますので、自分や家族の生活必需品を日頃から十分準備しておくと安心です。

備蓄品の準備

備蓄品が揃っているかチェックしてみましょう。

日頃の買い置き

いつも食べる保存性のよい食料や水を買い置きし、消費したら買い足す ローリングストック方式

7日分以上 推奨 の食料

水を加えて食べられる米 アルファ化米 、缶詰、乾パン、インスタント レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど

7日分以上の飲料水

大人1人当たり1日3リットル

トイレ用品

簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレットペーパー

燃料

カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料

毛布 寝袋

食品用ラップフィルム

ポリタンク

消費期限 使用期限

期限も必ずチェック

ローリングストック方式

賞味期限切れになってしまう前に消費する、経済的な方法です。

ポイント

万一の非常時でも、食べ慣れた食品なら、子どもも安心して食事をとることができます。

身を守る行動をとろう

地震発生時に安全を確保する行動を、場所ごとに確認しておきましょう。

集合住宅

ドアや窓を開け逃げ道を確保し、エレベーターは使わない。

繁華街やビル街

建物や壁、電柱などから離れる。落下物に注意する。

エレベーターの中

全ての階のボタンを押し、最初に停止した階で降りる。

スーパーやデパート

手荷物やカゴで頭を守る。商品の落下、ガラスの破片に注意する。

地下街

約60メートルおきに出口があるので、慌てずに行動する。

まずは頭を守って落ち着いて行動

家族との連絡方法、集合場所の確認

災害時最も心配になるのは家族の安否です。複数の手段で連絡の取れる確率を高めましょう。いざという時のためにメモに書いておくと便利です

災害伝言ダイヤル 171や、携帯電話の 災害用伝言板を使おう

安否確認用の伝言サービス 171

災害時に伝言の録音や再生ができます。

171をダイヤル

録音の時

1をダイヤル

自分の携帯電話番号をダイヤル

録音する

171をダイヤル

再生の時

2をダイヤル

相手の携帯電話番号をダイヤル

再生する

体験利用が可能な日 毎月1日、15日、1月1日～3日 24時間

防災とボランティア週間 1月15日9時～21日17時

防災週間 8月30日9時～9月5日17時

避難先は複数決めることが大切

避難先を決めよう

家族で相談し、避難先を確認してメモしておきましょう。状況に応じた避難先として1～3の全てを確認しましょう。

1 自宅、親戚宅、知人宅、職場など 最寄りの浸水しない安全な場所

2 最寄りの災害時避難所

3 最寄りの津波避難ビル

自宅で避難

従来のように避難所に多くの方が集中すると、新型コロナウイルスの感染が広がるリスクがあります。

避難所での 密 を少しでも避けるために、自宅避難、親戚 知人宅への避難、車中泊などの 分散避難のご検討をお願いします。

ポイント

マスク 体温計 消毒液も準備しておきましょう 日頃からの体調管理も大事です。