2022年 令和4年

3月号

ナンバー71

毎月1日発行

広報なにわ

インデックス

4、5面 健康、募集 イベント

6、7面 特集みんなで取り組もうエス ディー ジーズ

8面 子育てトピックス

特集 保存版1～4面 各種健診 検診事業のお知らせ

編集 発行元 連絡先

浪速区役所 総務課 6階 62番窓口 企画調整

〒556-8501大阪市浪速区敷津東1-4-20

電話 6647-9683 ファックス 6633-8270

カタログポケットで広報なにわが10言語で読めます フリー

みんなで取り組もうエス ディー ジーズ

より良い未来のために　第2弾

浪速区住みます芸人鱒之介も取り組んでます

西村さん

ごみの分別、やってるで

梶川さん

マイバッグ持ち歩いてる

上谷さん

水道はこまめに止めてます。

つながろ ひろがろ ええまちナニワ

なにわ区 オン祭

第47回ナニワ区民まつり オンライン オン祭

　浪速区住みます芸人鱒之介がMCを務めた ナニワ区民まつり オン祭の様子は3面でご紹介しています。特設サイトもぜひご覧ください。

今日からできる　誰でもできる

暮らしにエス ディー ジーズを取り入れよう ボリューム5

家の外でできること

ナマケモノにもできるアクション ガイド　国連広報センター

エス ディー ジーズは 持続可能な開発目標 世界を変えるための17の目標 です。私たち一人ひとりの取組が世界を変える大きな力となります。まずはエス ディー ジーズを知り、できることを考えてみましょう

1 環境に優しく

　詰め替え可能なボトルやコーヒーカップを使うようにしましょう。ごみやペットボトルの使用量を減らすことができます。

2 使う分だけ

　お店でもテイクアウトでも、紙ナプキンは必要な分だけ取るようにしましょう。大量のナプキンは要らないはず。

3 リユース

　買い物をするとき、新品がいつも最高とは限りません。服や家電など、中古品から掘り出し物が見つかるかもしれません。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業 イベントが変更 中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。マスクの着用 手洗い 換気など感染防止対策にご協力ください。

区の推計人口 令和4年2月1日現在

人口 76,947人

世帯数 54,970世帯

浪速区の花なでしこ

国民健康保険の届出をお忘れなく

　就職などで国民健康保険から脱退するときや、退職などで国民健康保険に加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きが行われることはありませんので、必ず届出をしてください。

　なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときからの保険料をさかのぼって 最長2年 納めていただくことになります。

　また、やむを得ない理由もなく届出が遅れると、医療費の給付は届出日からになる場合があります。

問合せ先　窓口サービス課 2階 28番窓口 保険年金 電話6647-9956 ファックス6633-8270

特定健診の受診はお早めに

　大阪市国民健康保険では、40歳以上の方 年度内に40歳になる方を含む を 対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で 受診券 を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ先　窓口サービス課 2階 28番窓口 保険年金 電話6647-9956 ファックス6633-8270

引越しや、戸籍の届出 相談の予約を始めました

　引越しの手続きや、戸籍の届出 相談のために来所される方を対象に、スマートフォンやパソコンから予約ができるようになりました。

　大阪市オンラインシステムによる予約で、待ち時間なく手続きが行えます。

詳しくは浪速区役所のホームページで

引っ越し 転出 転入の手続き

　転入届 転出届 世帯変更手続き等

戸籍の届出 相談

 婚姻届 離婚届 出生届 養子縁組届 転籍届 死亡届等

問合せ先 窓口サービス課 2階 25番窓口 住民登録 電話6647-9963 ファックス6633-8270

窓口サービス課 2階 22番窓口 戸籍 電話6647-9961 ファックス6633-8270

次年度 令和4年度 の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者 被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で更新申請書を提出された方は、次年度 令和4年度 分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

　更新の手続きがお済みでない方は、早急に更新申請書を浪速区保健福祉センターまで提出をお願いします。

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 障がい者支援　電話6647-9897　ファックス6644-1937

令和4年4月3日に臨時日曜開庁を実施します

　引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度始めの日曜日に区役所を開庁し、転入 転出に関わる窓口業務を行います。

実施日時

　令和4年4月3日日曜日9時～17時30分

注　令和4年3月27日日曜日は、定例の第4日曜日開庁を実施します。

主な取扱業務

1　住民情報関係業務

出生 婚姻などの戸籍の届出

戸籍全部 個人 事項証明書 戸籍謄抄本 などの発行

転入 転出などの届出

住民票の写しなどの発行 他市町村の住民票を除く

外国人の住居地変更の手続き

印鑑登録の手続き

印鑑登録証明書の発行

義務教育諸学校の就学手続き 淀川区役所、住吉区役所を除く

個人番号カードに関する事務

2　保険年金関係業務 住民異動に伴うものに限る

国民健康保険の資格異動など

国民年金の各種申請書の受付

後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

注　関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。

注　マイナンバーカード等をお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください。

問合せ先　窓口サービス課 2階 25番窓口 住民登録　電話6647-9963　ファックス6633-8270

窓口サービス課 2階 29番窓口 保険管理 電話6647-9946　ファックス6633-8270

窓口サービス課 2階 28番窓口 保険年金 電話6647-9956　ファックス6633-8270

結婚の記念写真を撮りませんか

　 区役所1階に婚姻届メモリアルフォトコーナーを開設しました。

　 ご希望の方には写真撮影のお手伝いもしています。ぜひご利用ください。

問合せ先 窓口サービス課 2階 22番窓口 戸籍 電話6647-9961 ファックス6633-8270

固定資産税 土地 家屋 に関する縦覧を行います

　土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります

　縦覧の際は、本人確認ができるもの マイナンバーカード、運転免許証など または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

期間 4月1日金曜日～5月2日月曜日 土、日、祝日を除く 9時～17時30分　金曜日は19時

問合せ先 なんば市税事務所　固定資産税グループ　電話4397-2957 土地　電話4397-2958 家屋

個人市 府民税の申告期限は3月15日火曜日です

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、期限後申告の場合は、税額の決定 通知や課税 所得 証明書の発行時期などが遅れることがあります。

窓口での申告に関するご注意

窓口で申告される場合は感染症対策へのご協力をお願いします。

申告期限前1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

浪速区役所臨時申告受付会場は開設していません。

問合せ先 なんば市税事務所　個人市民税担当 電話4397-2953

浪速屋内プールの再開について

　配管改修工事のため、臨時休館していますが、3月上旬に再開を予定しています。開館日は、ホームページ等をご確認のうえ、ご来館ください。利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしていますが、ご理解賜りますようお願いします。

問合せ先 経済戦略局スポーツ施設担当 電話6469-3869

粗大ごみ収集受付センター

インターネットでの申し込み

24時間、365日いつでも申し込み可能です

電話での申し込み

固定電話 0120-79-0053 通話料無料

携帯電話 0570-07-0053 通話料有料

受付日 月曜日～土曜日 祝日も受付しています、9時～17時

　月曜日や祝日の翌日、また受付開始直後は申し込みが多く、電話がつながりにくい場合があります。

　12月29日～1月3日の間は電話受付を休ませていただきます。

注　会社や商店等、家庭以外から出されるものは収集できません。

問合せ先 環境局中部環境事業センター出張所 電話6567-0750

祝日除く毎週金曜日は、19時まで窓口サービス課 住民情報 保険年金 保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは総務課 電話6647-9625 ファックス6633-8270まで。

消防だより

春の火災予防運動が始まります

　3月1日火曜日から3月7日月曜日の間、春の火災予防運動が実施されます。

　住宅火災による死者 放火自殺者を除く のうち、高齢者が7割を占め、火災の死者に多い原因は、たばこ、ストーブ、電気配線類、こんろの順になっています。

　次のことに気を付け、火災を予防し、高齢者を火災から守りましょう。

吸い殻は水で完全に消火し、寝たばこをしない。

ストーブを使用するときは、燃えやすい物から遠ざけ、寝るときは消す。

コンセントのほこりを掃除し、タコ足配線をしない。

こんろを使用するときは、周囲の整理整頓を行い、衣服への着火に注意し、目を離さない。

問合せ先 浪速消防署 電話6641-0119 ファックス6634-0119

警察だより

春の全国交通安全運動 4月6日水曜日～4月15日金曜日

一般運転者講習会日程

日時 3月4日金曜日19時～20時

場所 浪速区民センター1階

注1　受付は、18時30分から行います。

注2　制限人数を超えた場合、受講をお断りする場合もあります。

注3　発熱などの症状がある場合は、来館をお控えください。また、来館の際は必ずマスクを着用して下さい。

　新型コロナウイルス感染症対策のため、やむを得ず中止となる場合があります。

事前に浪速警察署までお問い合わせ下さい。

犯罪発生状況　1月中

難波元町 元町2で車上ねらいが、難波中3で特殊詐欺未遂が発生。

立葉 桜川3で自動車盗未遂が発生。

幸町 幸町3で自動車盗未遂と車上ねらいが発生。

塩草 主要な犯罪発生情報はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

浪速 主要な犯罪発生情報はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

大国 主要な犯罪発生情報はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

敷津 敷津東2で部品ねらいが発生。

恵美 恵美須西1で部品ねらい、恵美須西3で部品ねらいと車上ねらいが発生。

新世界 主要な犯罪発生情報はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

日東 日本橋5 日本橋西2 日本橋東3で部品ねらいが発生。

日本橋 日本橋4で強制わいせつ未遂と車上ねらいが発生。

問合せ先 浪速警察署 電話6633-1234 ファックス6645-5862

くらしの相談 無料

対象 大阪市民の方

マスクの着用をお願いします。体調不良と判断される場合には、ご相談をご遠慮いただくことがあります。予めご了承ください。

内容 法律相談 電話要予約 先着定員8名、1人30分

日時 3月9、16、23日水曜日13時～17時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

予約受付 各相談日の前開庁日9時～

内容 行政相談 国の行政全般の苦情、要望 予約不要

日時 3月9日水曜日10時～12時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

内容 行政書士による相談 相続、入管、帰化など 予約不要

日時 4月1日金曜日13時～15時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

内容 社会保険労務士による相談 労働、年金、保険など 予約不要

日時 3月17日木曜日13時～16時

場所 浪速区役所

問合せ先 総務課 6階62番窓口 企画調整 電話6647-9683

内容 精神科医師によるこころの健康相談 電話要予約

日時 3月11日金曜日14時～15時30分　3月23日水曜日13時30分～15時00分

場所 浪速区役所

問合せ先 保健福祉課 3階33番窓口 地域保健活動

電話6647-9968 ファックス6644-1937

内容 ひとり親家庭相談 離婚前相談を含む 電話要予約

日時 毎週火、木曜日9時15分～17時30分 祝日 年末年始を除く

場所 浪速区役所

問合せ先 保健福祉課 3階32番窓口 子育て支援 電話6647-9895

内容 花とみどりの相談 相談者にサバンナ堆肥進呈 予約不要

日時 3月10日木曜日14時～15時30分

問合せ先 大阪城公園事務所 電話6941-1144

内容 くらしの困りごと相談 予約不要

日時 9時～17時30分 土日祝日 年末年始を除く

場所 浪速区役所4階

問合せ先 くらしサポートセンターなにわ 電話6536-8861 ファックス6536-8864

内容 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要

日時 9時～17時30分 土日祝日 年末年始を除く

場所 市役所4階

問合せ先 市民局人権企画課 電話6208-7489 ファックス6202-7073

内容 専門相談員による人権相談 電話 面談 ファックス メール

人権啓発相談センター

相談専用電話番号 電話6532-7830 ファックス6531-0666

電子メール相談専用アドレス メール 7830@osaka-jinken.net

平日9時～21時 日曜 祝日9時～17時30分 土曜 年末年始12月29日～1月3日を除く

ナイター法律相談 予約不要

日時 3月11日金曜日18時30分～21時

場所 中央区民センター 中央区久太郎町1-2-27

18時予定の受付開始時に順番を抽選、以降先着順

定員 先着32名

日曜法律相談 要予約

日時 3月27日日曜日9時30分～13時30分

場所 中央区役所 中央区久太郎町1-2-27

定員 先着各16名

予約受付 3月24日木曜日、25日金曜日9時30分～12時

問合せ先 大阪市総合コールセンター 電話4301-7285 ファックス6373-3302

日曜法律相談予約 電話6208-8805

つながろ ひろがろ ええまち ナニワ　なにわ区 オン祭

第47回ナニワ区民まつり オンライン オン祭

　1月23日にオンライン生配信にて開催しました 第47回ナニワ区民まつりオンライン オン祭 は、好評の内に終了いたしました。ご協力ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

　なお、ナニワ区民まつり オン祭 は、特設サイトにて、3月末まで引き続きお楽しみいただけます。ご近所さんや噂のあの人が続々登場　地域の有名人をご紹介する なにわのレジェンドさん をはじめ、 浪速区で2030 エス ディー ジーズ ゴールをめざせ をテーマに府立今宮高校生が取り組む 未来探究 など、スマホやパソコンから特設サイトにアクセスして、ぜひご視聴ください

浪速区住みます芸人 鱒之介

西村さん 今年はMC 司会 として出演しておりまーす　どのような形でも毎年住民の皆さんとスタッフさんのお陰で開催できる喜びに感謝したいです

梶川さん オン祭に参加できて光栄でした なにわ音頭踊れるようになりたい エス ディー ジーズ動画もチェックしてみてやー

上谷さん 楽しいし勉強になるし最高の祭りでした　S ステキな D 動画が G ごっつありまっ s せ やね　笑

幡多区長

オンラインならではの強みを生かして、浪速区のよいところがコンテンツとしてぎっしり詰まっています。そして、浪速区の魅力あるスポットや地域で活躍している皆さんがたくさん登場しております。お見逃しの方は、是非ご覧くださいね

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課 住民情報 保険年金 の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは総務課 電話 6647-9625 ファックス 6633-8270まで。

健診 予防接種などのお知らせ

申込み 問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健

電話 6647-9882 ファックス6644-1937

 乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

乳幼児健診 3か月児健診

実施日時 受付時間 3月9日水曜日 9時～

対象 令和3年10月9日～令和3年11月12日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳幼児健診 1歳6か月児健診

実施日時 受付時間3月3日木曜日 13時20分～

対象 令和2年7月1日～令和2年7月19日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

乳幼児健診 3歳児健診

実施日時 受付時間 3月24日木曜日 13時20分～

対象 平成30年7月16日～平成30年7月31日生まれの方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

BCG接種

実施日時 受付時間 3月17日木曜日 14時～15時

対象 生後5～8か月未満の方 標準的な接種月齢

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

結核健診 胸部エックス線間接撮影

実施日時 受付時間 3月8日火曜日 10時～11時

対象 大阪市民で15歳以上の方

予約不要

費用 無料

場所 区役所3階

最適な医療 介護サービスを受けるために役立つカード

ええケアカード

　ええケアカードをお持ちいただくと、医療 介護サービス提供者が利用者の状況 病状 身体状況等をリアルタイムで共有 相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひご利用ください

事業者の声 浪速区薬剤師会 持っていて安心 お薬手帳とええケアカード

　お薬手帳は、処方された薬の名前 飲む量や回数 服用する時間を記録しておく事を目的に作られています。

　複数の病院や歯科医院にかかる場合、お薬手帳を持っていれば医師 歯科医師 薬剤師に見せることで飲み合わせの悪い薬や、同じような薬の重複を発見して未然に副作用を防ぐことができます。また常に携帯しておけば、旅行 災害などの緊急時でも、服用中の薬の情報を正確に伝えることができます。

　そしてええケアカードですが、これはカードを持つ患者さんについて浪速区の医師 歯科医師 薬剤師 看護師 ケアマネジャー ヘルパー等がカードに登録された情報を共有することで、様々な医療 介護ケアをスムーズに行えるようにするものです。お薬手帳と併せて持っておくと患者さんのお薬の情報共有に役立ちます。カードの発行についてはええケアカードシステムに参加する医療機関や介護事業所にお問い合わせください。

　お薬手帳とええケアカード、どちらも日ごろの健康を守るうえでとても便利なものですので、ぜひご活用ください

浪速区薬剤師会

問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健 電話6647-9882 ファックス6644-1937

統合失調症等家族教室のご案内 無料

　ご家族が抱えている様々な問題を見つめなおし、ご自身が元気になれる方法を探してみませんか 今日からできる自分自身のケアについて学びましょう。

日時 3月10日木曜日14時～16時

場所　区役所3階　集団検診室

対象 区内在住で統合失調症等精神疾患と診断された方の家族

内容 家族のセルフケアについて

講師　心理士　田村雅幸氏

申込み　事前に電話にて受付

問合せ先 保健福祉課 地域保健活動 3階 33番窓口 電話6647-9968　ファックス6644-1937

2回目の麻しん風しん混合 MR ワクチンの接種を忘れていませんか 無料

　麻しん はしか と風しんは、感染力が強い病気です。特別な治療法がなく、ワクチン 予防接種 だけが身を守る唯一の方法です。1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかって しまうことがありますが、2回の接種で98～99％の子どもに免疫がつきます。

小学校就学前に必ず2回目の予防接種を受けましょう

場所 委託医療機関

対象 2期対象者 小学校就学前の１年間 年長児 令和4年3月31日までの無料接種対象は、平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方です

注　新型コロナウイルス感染症の発生に伴う接種期間の延長措置が行われており、平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれで未接種の方は、令和4年3月31日まで公費接種が可能です。

注　1期対象者は、生後12か月～生後24か月に至るまでの方

準備 母子健康手帳 予防接種手帳

注　転入等により大阪市の予防接種手帳を持っていない場合、母子健康手帳をお持ちの上区役所34番窓口へお越しください。

問合せ先　保健福祉課 3階 34番窓口 保健 電話6647-9882 ファックス06-6644-1937

なでこちゃんの健康広場 ボリューム71

知っておきたいゲートキーパーの心得

　3月は自殺対策強化月間です。あなたの優しいひとことが、大切な命を守る第一歩になります。

ゲートキーパー 命の門番 とは

　いつもと違う様子に気づいて声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

　ひとりで悩んでいる人を優しく包み、支えるための大切な ことば があります。

ゲートキーパーの4つの行動とことば

1 気づく　身近にいる人が悩んでいる様子なら、まずは声をかけてみましょう

元気がないけど大丈夫

疲れているみたいだけど、どうしたの

悩んでいる よかったら話してみて

2 聴く　悩みを打ち明けることで心を和らげることができます。

相手の気持ちに寄り添い、相手のペースに合わせて真剣に話を聴きましょう。

死にたいと打ち明けられても、あわてず気持ちを受け止めることが大切です。

つらかったね大変だったね 共感

よくがんばったね ねぎらう

よく話してくれたね 感謝

悪い例

頑張れば大丈夫

何とかなるよ

考えすぎだよ

あなたにも原因がある

死ぬ気でやれば何でもできる

3 つなぐ　相手の意思を尊重し、安心して受診や相談できるよう、つなぐサポートをしましょう

こんな相談先があるけど、どうかな

一緒に付き添うから行ってみない

4 見守る　相談機関につないだあとも、いつも気にかけていることを伝えましょう。

傷ついたこころが回復するには時間がかかります。焦らず根気強くサポートすることが大切です。

いつでも相談してね

話を聴くよ

相談機関

こころとからだの健康相談 浪速区保健福祉センター 地域保健活動担当　電話6647-9968

受付け　月曜日～金曜日　9時～17時30分　土日祝日 年末年始除く

相談窓口について

話してみませんかあなたの気持ち 大阪市ホームページ

相談先一覧

悩みを抱えている方へ　厚生労働省ホームページ

問合せ先 保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動 電話6647-9968 ファックス6644-1937

いちごサンド

1人前あたり 208キロカロリー　食塩相当量 0.5グラム

材料　4人分

食パン　8枚切り 4枚

いちご 10個

生クリーム 100ミリリットル

砂糖 大さじ1と1/2

作り方

1 氷水を張ったボウルに、生クリームと砂糖を入れたボウルを重ねる。ボウルの内側に水分が入らないよう気を付けながら、しっかりと角が立つまで泡立てる。

2 食パンに1のクリームをぬり、いちごを5つ並べる。いちごの間を埋めるようにクリームをのせて、食パンで挟む。ラップで包み、冷蔵庫で30分おく。

3 冷蔵庫からを2取り出し、ラップをはずす。食パンの耳を落とし、食べやすい形に切り分け、皿に盛りつける。

お料理メモ

　切り分けた時にいちごの断面がくるように並べると、きれいに仕上がります。あまりいちごが甘くない場合は、食パンにはちみつやいちごジャムを塗るのもおすすめです。

浪速区の情報をフェイスブック ツイッターでもお届けしています。

歌の会　無料 要申込み

　講師の演奏に合わせて、童謡や懐メロ、歌謡曲などをみんなで楽しく歌いましょう。脳トレや歌体操も取り入れています。

日時 3月23日水曜日 注 A、Bともに同じ内容です。

A　13時35分～14時20分

B　14時30分～15時15分

場所　浪速区老人福祉センター　大広間

定員　各15名　申込み先着順

準備　水分補給のための飲み物

講師　山田富美子先生 臨床心理士

申込み　3月9日水曜日～来館または電話にて受付

問合せ先　浪速区老人福祉センター　電話6643-0792　ファックス6644-6934

移動図書館まちかど号巡回日

場所　市営日東住宅2号館集会所前 日本橋東3-5

日時　3月15日火曜日11時10分～11時55分

問合せ先 中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

令和4年度　大阪市手話奉仕員養成講座　初級コース 要申込み

　定員20名 多数の場合抽選

　全38回で、手話について学んでいただきます。

　初級コースですので、関心のある方はご参加ください。

日時 令和4年4月13日水曜日～令和5年3月15日水曜日 予定　毎週水曜日18時45分～20時45分

場所　大阪市浪速区稲荷2-4-3　浪速区民センター

対象　初心者の方 大阪市に在住の方 在勤の方

費用　3,300円 テキスト代、DVD付

その他　全区合同講義 野外活動を予定しています。

申込み 3月23日水曜日 消印有効 までに、はがきに住所 氏名 ふりがな 電話番号 ファックス　手話奉仕員養成講座 初級コース 申込みと記入し、申込み先まで郵送してください。

問合せ先 申込み先

〒556-0011　大阪市浪速区難波中3-8-8

社会福祉法人　大阪市浪速区社会福祉協議会　電話6636-6027　ファックス6636-6028

主催　大阪市聴言障害者協会

主管　浪速区聴言障害者協会

浪速区ハイキングラリー　会員募集

　季節を感じ、自然とのふれあいを楽しみながら、仲間と体力 健康づくりのため一緒に歩きませんか 初心者向けの月例会もありますので、お気軽にご参加ください。

日時　毎月第4日曜日 12月は第2日曜日

費用 4,000円 保険 通信費等

新規会員は会員証代 1,000円 別途要

その他

主催　浪速区体育厚生協会ハイキングラリー運営委員会

年間計画

4月 貴船 鞍馬

5月 北山辺の道

6月 安土城

7月 夏山登山 白馬岩岳未定

8月 無し

9月 るり渓

10月 国見山バス行

11月 松尾山

12月 忘年ハイク

1月 体育厚生協会雪中登山

2月 竜田古道

3月 大仏廃線

申込み　4月8日金曜日までに電話 ファックス 浪速区民センター来館にて受付

問合せ先 一財 大阪市コミュニティ協会　浪速区支部協議会　電話6568-4040

浪速図書館だより

問合せ先 ゼスト浪速図書館 敷津西1-5-23 電話6632-4946 ファックス6632-4973

3月開館カレンダー

休館日 7,14,17,28

10時から19時 1,2,3,4,8,9,10,11,15,16,18,22,23,24,25,29,30,31

10時から17時 5,6,12,13,19,20,21,26,27

公衆無線ラン ワイファイサービスあり

自習利用可

イベント 申込み 前日までに来館または電話で 場所 浪速図書館 会議室 無料

だっこでえほんのじかん

　あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時　3月16日水曜日10時30分～11時　毎月第3水曜

対象　あかちゃんと保護者の方

定員　先着8組

出演　なにわえほんの会 浪速子育て支援センター職員

読書会 火定 著 澤田 瞳子

　あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで語り合います。

テキストは図書館で貸出します。

日時 3月24日木曜日15時～16時

対象　どなたでも

定員　先着10名

ぐるーぷ　ぬ　劇場

　楽しい人形劇やパネルシアターなどを上演します。

日時　3月26日土曜日14時～15時

対象　 どなたでも

出演　ぐるーぷ　ぬ

定員　先着10組　3月1日から受付開始

えほんのじかん

　楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

定員　先着10組

日時 出演

3月5日土曜日　10時30分～11時　図書館職員

3月9日水曜日　16時～16時30分　ぐるーぷ　ぬ

3月19日土曜日　10時30分～11時　なにわえほんの会

3月23日水曜日　16時～16時30分　ぐるーぷ　ぬ

つよぽんのえほんげきじょう

　絵本バーガブ店長のつよぽんが、楽しい絵本の読み聞かせなどをします。

つよぽんは、ボランティアグループなにわえほんの会に所属し、浪速区内の小学校やイベントなどで絵本の読み聞かせを行っています。

日時　3月20日日曜日16時～16時30分　仮

対象　どなたでも

定員　先着10組

おすすめの1冊

まちの植物のせかい　そんなふうに生きていたのね

文 写真　鈴木 純 雷鳥社

大阪市立図書館書誌アイディー 0014740156

　植物観察家として活動する著者が、道ばたや公園などで見られる植物の生態と、観察を楽しむコツを教えます。豊富な写真とそこに添えられた一体こりゃなんだ 等のコメントで、植物に接近する著者の視点が表現され、一緒に観察しているような感じを抱きます。葉の表面の毛や花粉の粒を写した拡大写真は美しく、肉眼では見ることのできない世界が堪能できます。ユーモアあふれる解説から著者のワクワクした気持ちが伝わり、身近な植物を探しに出かけたくなる一冊です。

大阪市立図書館 あなたにこの本を より

今月のえほん

きっとあえる わたりどりのともだち

さく 鎌田 暢子　福音館書店

大阪市立図書館書誌アイディー 001481666

　マガンの子トットとコハクチョウのクークーは、遠い北の国からやってきて、日本で出会います。お互い助け合って仲良く過ごしますが、やがて春になり、旅立つ時が来ます。渡り鳥同士の友情は温かく、またきっと会える、と余韻を残した別れが印象的です。横長の絵は広がりがあり、素朴な色合いも越冬地ののどかな雰囲気をよく伝えます。

大阪市立図書館 こどものほんだな より

おすすめの本は、浪速図書館でも扱っています。

ぜひお手に取ってみてください

普通ごみ 資源ごみ 容器包装プラスチック 古紙 衣類等の問合せ先

中部環境事業センター出張所 電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付 24時間365日受付

粗大ごみ収集受付センター

受付日時 月曜～土曜 9時～17時

電話0120-79-0053

携帯電話 通話料が必要 電話0570-07-0053

みんなで取り組もう エス ディー ジーズ

より良い未来のために 第2弾

　令和3年10月号　広報なにわで、エス ディー ジーズ についての概要説明と日常で取り組みやすい例などを取り上げました。エス ディー ジーズ達成のためには、私たち一人ひとりが 自分ごと として考え、行動することが大切です。一人ひとりの取組が集まり世界を変える力になります。

　今からでもおそくありません。できることから始めてみましょう

エス ディー ジーズの17のゴールは互いに影響しあっています

　日ごろ やった方がいいかな と思っていることがエス ディー ジーズの達成につながります。

　たとえば

健康診断を毎年受けている。日ごろから身体を動かしている。

心身ともに健康を維持することは、スポーツを楽しんだり、仕事に打ち込んだり、生涯、元気で行動できることにつながります。

シャワーや歯磨きの時に水を出しっぱなしにしない。

家庭に水を送り、使うまでの間の、多くのエネルギー消費の減少につながります。

温室効果ガスの排出が減ることで、地球温暖化の進行を抑えることに貢献します。

マイボトルやマイバッグを持ち歩いている。

ペットボトルはリサイクルしている。

ペットボトルやレジ袋は石油由来のプラスチックでできているので、生産に要するエネルギーの削減だけでなく、海や陸の環境を守り、生物の命を守ることにつながります。

はじめてみませんか 新たなペットボトル回収とリサイクル

みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト

　現在、大阪市が資源ごみとして回収している家庭から出されるペットボトルを、地域コミュニティ 地域活動協議会 連合振興町会 と参画事業者が連携協働し、 廃棄物 ごみ ではなく 有価物 原料 として回収する取組みです。質の高いペットボトルを回収して、リサイクル ボトル トュー ボトル等 を促進することでプラスチックの資源循環を進め、地球環境を守ることにつなげます。

ペットボトルの分別方法

　新たなペットボトル回収では、ボトルからボトル等へリサイクルしていくため、質の高いペットボトルを排出することが重要となります。きれいに排出できるようご協力をお願いします。

1 キャップとラベルをはずしてください

2 中身を出してさっと水洗いしてください

3 できるだけつぶして、中身の見えるごみ袋に入れてお出しください

注　キャップの下についているリングは外さなくても大丈夫です

注　キャップとラベルは容器包装プラスチックにお出しください

広報なにわは、毎月17,500部発行しています。1部あたりの発行単価 前月の2月号は約46.6円でした。そのうち約5.3円を広告収入で賄っています。

エス ディー ジーズ ウエディングケーキ

　エス ディー ジーズの17の目標は、土台となる 気候変動 目標13 水 衛生 目標6 海洋資源 目標14 陸上資源 目標15 からなる生物圏があり、その上に社会や経済が乗る形の3層構造になっています。

　人類が安全に暮らせる地球環境が整っていなければ社会や経済の課題を解決することはできません。日々の暮らしの中で、地球環境を守る身近な取組から始めてみるのはいかがですか

2016年のイートフォーラムにてヨハン ロックストロム博士とパヴァン スクデフ氏が共同で発表したイラストを元にCIジャパンが作成 大阪市一部修正

ミライを創る若者たち　エス ディー ジーズ

成人の日記念つどい

　令和4年1月10日月曜日 祝日、ホテルモントレグラスミア大阪において、令和3年度 浪速区成人の日記念のつどい が開催され137名の新成人が参加し、新たな門出を祝いました。

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小しての開催でしたが、久しぶりにあった仲間との再会を喜び、エス ディー ジーズ ゴールやロゴ等と一緒に笑顔で写真撮影を行いました。

区民ギャラリー 難波中学校

　大阪市立難波中学校の1、2年生の皆さんが取り組んだエス ディー ジーズ学習の成果を令和4年1月17日月曜日～2月10日木曜日まで、浪速区役所の1階ロビー 区民ギャラリーで展示しました。

浪速区役所も取り組んでいます

区役所庁舎の省エネ改修 照明のLED化を行いました

　エスコ事業を活用して昨年10月に区役所全照明のLED化が完了しました。

　区役所庁舎の待合スペースもとても明るくなりました。トイレの照明は人感センサー付きなので、人がいないと自動的に消灯します。区民の皆さんにとって安全で快適な庁舎をめざし、今後も取り組んでまいります。

　この取組は、消費電力を抑え シーオーツー 削減につながります。

注　エスコ事業とは　民間事業者の資金やノウハウを活用して光熱水費の削減分で改修費用を捻出し、残額を施設所有者と民間事業者の利益とする事業のこと

ごみの分別回収

　区役所庁舎各階エレベーターホールに 容器包装プラスチック 資源ごみ 普通ごみ 紙ごみの回収ボックスを設置して分別回収を行い、リサイクルに取り組んでいます。

広報なにわ 区役所ホームページに広告を掲載しませんか。ただいま広告主様募集中です。

問合せ先 総務課 6階 62番窓口 企画調整 電話6647-9683 ファックス6633-8270

http://www.city.osaka.lg.jp/naniwa/page/0000252041.htm

にこにこタイム 無料 要申込み 先着順

　1日3回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています

注　都合により、変更になる場合があります。

日時　1部10時50分～11時 2部12時50分～13時 3部14時50分～15時

場所 浪速区子ども 子育てプラザ　軽運動室

対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

準備 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装

内容 親子にふれあう時間を提供する

講師 プラザスタッフ

問合せ先 浪速区子ども 子育てプラザ 下寺2-2-12 電話 ファックス6643-0694

保育所 幼稚園をお探しの方に　無料　予約優先

　地域の子育て支援施設 保育所、幼稚園などの情報を提供します。

つどいのひろば 区役所4階 電話090-4276-5612

3月17日木曜日10時30分～12時　一時保育つき

浪速子育て支援センター 電話4392-8480

3月11日金曜日10時30分～11時45分

つどいの広場小田町 電話6562-0007

3月14日月曜日10時～12時

浪速区 子ども 子育てプラザ 電話6643-0694

3月24日木曜日10時30分～12時30分

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

講師 利用者支援専門員

申込み 来所または電話にて受付

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援 電話6647-9895　ファックス6644-1937

ブックスタート 無料 要申込み

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

つどいの広場小田町 電話6562-0007

3月9日水曜日13時30分～14時

浪速区 子ども 子育てプラザ 電話6643-0694

3月11日金曜日、27日日曜日 11時～11時30分

つどいのひろば 区役所4階 電話090-4276-5612

3月15日火曜日11時～11時30分

浪速子育て支援センター 電話4392-8480

3月22日火曜日13時30分～14時

対象 1歳までのお子さんと保護者

申込み 来館または電話にて受付 各施設にて

浪速っこ広場 無料 要予約

　みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか

日時 4月19日火曜日14時～15時30分

場所 区役所３階　集団検診室

対象 1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者

注　ごきょうだいを連れての参加はご遠慮いただいております

内容 ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師 保育士による育児相談

申込み 予約制。前月1日より電話 来所にて受付開始 先着10組

問合せ先 保健福祉課 3階 33番窓口 地域保健活動 電話6647-9968 ファックス6644-1937

つどいの広場小田町 無料 要申込み

親子教室 プラバンでキーホルダーを作ろう

　親子で、世界で一つだけの作品を作りませんか。

日時 3月11日金曜日10時～11時

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

申込み 来館または電話にて受付

場所 問合せ先 つどいの広場小田町 小田町保育所2階　電話 ファックス6562-0007

子育てサロン 地域のつどいの場 無料

　浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

ご利用前にお問い合わせください。

問合せ先 浪速区社会福祉協議会　電話6636-6027

日時 10時30分～11時30分

注　敷津子育てサロンは10時～11時30分

注　日東サロンは10時～11時

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者

日東子育てサロン 要予約

定員 先着13組　毎月第3金曜

申込み 電話6643-0694

浪速区子ども 子育てプラザ 下寺2-2-12

浪速子育てサロン さくらんぼ

毎月第4金曜

にしはま住宅集会所 浪速西1-4-1-106

大国子育てサロン ひまわり

毎月第1火曜　大国集会所 大国3-10-22

塩草子育てサロン にこにこ

毎月第2土曜　塩草老人憩の家 塩草1-4-3

難波元町子育てサロン まんまる はうす

毎月第1金曜

浪速スポーツセンター1階 難波中3-8-8

敷津子育てサロン ぽんぽこ 要予約

毎月第4土曜　 定員 先着7組

高岸公園老人憩の家 敷津東3-9-37

申込み 電話6636-6027 浪速区社会福祉協議会

幸町子育てサロン しあわせ 要予約

定員 先着5組 毎月第2水曜

幸町会館　2階 幸町3-1-25

申込み 電話6636-6027 浪速区社会福祉協議会

問合せ先 保健福祉課 3階 32番窓口 子育て支援 電話6647-9895 ファックス6644-1937

浪速区公立幼稚園です

園児募集

　今年度途中入園 来年度入園の申込みみを随時受け付けています

　今年度と来年度共に、定員に空きがある場合があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

園庭開放について 無料 申込み不要

　未就園児園庭開放は、2園とも3月はお休みです。

　5月から、新型コロナウイルス感染症の収束状況に合わせて開始の予定です。各園のホームページをご覧ください。

日東幼稚園 こぐまクラブ　電話6641-0214

日東幼稚園園庭 日本橋東3-2-9

立葉幼稚園 なかよしデー　電話6561-7397

立葉幼稚園園庭 桜川4-8-21

つどいのひろば 区役所4階　無料

手形アート制作 申込み不要

　お子さんの手形を成長の記念に残しませんか

日時 3月7日月曜日10時30分～、13時30分～

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

定員 各15組　当日先着順

問合せ先 つどいのひろば　電話090-4276-5612 直通

3月 子育て支援センター

育児の知識、学べます

お楽しみ会 無料 要申込み

　いろいろシアターやマジックなど、楽しいことがいっぱい みんなと一緒にお楽しみ会に参加して ひとつ大きくなることを喜び合いましょう

日時 3月10日木曜日10時15分～11時30分

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

申込み 来館または電話にて受付

場所 浪速子育て支援センター

問合せ先 電話4392-8480 浪速第1保育所内

詳しくはお電話にて

浪速区公式 ワンオペホットラインに登録してください

　ワンオペ育児をしている方に向けて、イベントやお得情報、子育ての制度の情報を配信中。困った時の相談窓口の情報から、病院や子連れにも嬉しいお店の情報まで、子育ての便利がたくさん。ぜひご登録ください。

注　ワンオペ育児

何らかの理由で家事 育児のすべてをひとりでこなさなければならない状況のこと。

保育所 保育園であそぼう

ちびっこだより　無料

　保育所 保育園ってどんなところかな まだ先だけど、入所入園を考え中のお子さんと保護者の方、ぜひ遊びにいってみませんか ご利用前にお問い合わせください。

対象 　0歳から就学前のお子さんと保護者

問合せ先 　各保育所

大国保育園　電話6649-6182

3月8日火曜日、22日火曜日10時～11時

愛染橋保育園　電話6632-5640

3月9日水曜日、16日木曜日10時～12時

給食を食べてみませんか　3月16日水曜日ランチの日　要予約

定員　 3組

費用　 大人350円 子ども200円

あったかスマイル なにわ 電話6563-9755

3月15日火曜日10時～11時

こぐまの森保育園 日本橋園 電話6644-1355

3月8日火曜日、11日金曜日、15日火曜日、18日金曜日、22日火曜日10時～11時

ご注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更、中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

浪速区日本語サポーター募集 有償

　区内の市立小、中学校で、外国につながりのある児童、生徒に対して、日本語の指導の補助や、学校生活でのコミュニケーションのサポート、学習支援などをしていただくボランティア 有償 を募集しています。

学校現場で特に求められている方

中国語、フィリピン語、ベトナム語、ロシア語等を話せる方、教員経験のある方など

注　サポートは原則日本語で行います。

活動条件　 報償金　1時間あたり1,000円 税込

注　別途交通費相当支給 要件あり

活動場所 区内の市立小、中学校

登録期間 サポーター登録完了～令和5年3月31日

サポーター登録の際、面談を行います。活動時期や内容等については、サポーターの希望と学校の状況等を考慮して決定します。

問合せ先 市民協働課 6階 61番窓口 教育 学習支援 電話6647-9743 ファックス6633-8270

メール tj0002@city.osaka.lg.jp

町会に加入しませんか

地域のつながり、大きなチカラ

　みなさんのチカラを地域の中で活かしませんか。

　少しのお時間、少しのおチカラで、地域社会に貢献できます。あなたもきっと何かのチカラがあります。

　日ごろの地域の ひと と ひと との つながり ひろがり によって災害や犯罪につよく、子どもたちがいきいきと育つ まち になります。

　どのような まち のことでも、お気軽にアクセスください。

問合せ先 市民協働課 6階 61番窓口 市民協働 電話6647-9734 ファックス6633-8270

まちづくりセンター 電話6649-0345 メール naniwaハイフォンmachikyou@tiara.ocn.ne.jp

名に沸く 浪速の湯

　浪速区には、大阪府公衆浴場組合に所属する銭湯 お風呂屋さん が5軒あります。

　銭湯は、浴槽が大きくお湯の量が豊富なので、お湯が冷めにくく体の芯までしっかり温まります。浴槽が深いため水圧も大きく、血行の促進やむくみ解消にも効果的です。

　また、高い天井や広々とした空間は気分を開放的にして副交感神経のスイッチも入りやすくなり、心身ともにリラックスできます。

　家にお風呂のある方も、時には銭湯でリフレッシュを図ってみられてはいかがでしょうか。

ラジウム温泉

場所 恵美須東1-4-13

問合せ先 電話6641-3093

営業時間 6時～24時

定休日 第2、4木曜日

なんば温泉

場所 難波中3-4-10

問合せ先 電話6631-4502

営業時間 14時30分～1時

定休日 毎週木曜日

金比羅温泉

場所 桜川4-17-13

問合せ先 電話6561-3609

営業時間 13時30分～24時

定休日 毎週火曜日

ヘルシー温泉タテバ

場所 桜川2-14-19

問合せ先 電話6567-1424

営業時間 14時～5時

定休日 無休

ヘルシー温泉桜川

場所 桜川3-1-13

問合せ先 電話6561-9961

営業時間 6時～24時

定休日 無休

新型コロナウイルス感染症の影響等により、営業時間等に変更のある場合があります。詳しくは各銭湯にお問い合わせください。

自転車のルールとマナーを守って

安全で美しいまちを作りましょう

浪速区では、自転車利用者の駐輪場利用を促進するため、駐輪場マップを作成しています。

歩道や道路上に自転車を放置すると通行の妨げになるだけでなく、重大な事故につながることがあります。

自転車は道路上に放置せず、必ず駐輪場を利用しましょう。

問合せ先　市民協働課 6階 61番窓口 市民協働 電話6647-9734　ファックス6633-8270

安まちアプリを活用しましょう

　安まちアプリは、大阪府警察から大阪府内の犯罪発生情報や防犯対策情報等をお届けする防犯アプリです。

　是非この安まちアプリをご自身やご家族の防犯対策に役立ててください。

問合せ先　浪速警察署 生活安全課　電話6633-1234

ご存知ですか 地域の見守り活動

つながる つなげる 地域の見守り 第11回 大国

地域の見守り活動を紹介するこのコーナー。第11回目は、大国です。

　キリッと寒い冬晴れの12月下旬。地域福祉サポーターの林さんにお話を伺いました。

大国はどんな地域ですか。

　マンション等の集合住宅が多い地域です。若い方も多いですが、転入転出も多いです。幹線道路も近いので、車での移動もしやすい地域です。

うれしかったことや、やりがいを教えてください。

　地域の行事等で高齢の方が嬉しそうにされているのを見ると、こちらも嬉しくなります。また頑張ろうという気持ちになります。

地域のお勧めの場所や風景などがあれば教えてください。

　願泉寺がお勧めです。室町時代の絵師で、作庭家でもあった相阿弥 そうあみ の作と伝わる枯山水の庭園があります。街中に立派な庭園があるので驚きです。

地域の皆さんにお伝えしたいことはありますか。

　毎週月曜日に開催している百歳体操は、好評で多くの方にご参加いただいています。ゆっくりした動きの筋トレですが、続けると効果ありだと思いますよ。お気軽にお問い合わせください

　集会所に来られていた、寺田地域振興会長にもお話を伺うことができました。

浪速区や地域に対する思いなどを一言お願いします。

　大国ではコロナ感染予防を第一に考え、非常に残念ですが、実施する行事を制限しています。しかし、しっかりとした見守りのためには、食事サービスや百歳体操などは継続が大切だと思います。これからも様々な工夫をしながら、息長く取り組んでいきたいと思います。

 また、ペットボトルの回収など、時代に合わせて新しく始まる取り組みも出てきますが、大国地域が先導していくという気持ちで、これからも進めていこうと思います。

　いつもスマイルの林さん。ふんわり優しい雰囲気です。私たちサポーターのことをご存じない方もおられるので、一人でも多くの方に知っていただきたいです。そして様々なお困りごとをお持ちの方もそうでない方も、一人でも多くの方に大国集会所に気軽にお立ち寄りいただきたいです。という言葉が印象的でした。

　次月も地域での見守り活動に従事される方をご紹介します。

見守り活動について 見守り相談室 浪速区社会福祉協議会内 電話6636-6027

見守り事業について 保健福祉課 3階 31番窓口 高齢者支援 電話6647-9859

広報なにわのご感想をお聞かせください

読みやすい、こんな記事 情報を知りたいなど、ご感想 ご意見をお寄せください。

問合せ先 総務課 6階 62番窓口 企画調整 電話6647-9683 ファックス6633-8270

令和4年度　令和４年４月～令和５年３月

各種健診 検診事業のお知らせ

問合せ先 保健福祉課 3階 34番窓口 保健 電話6647-9882　ファックス6644-1937

検診 健診等の中止について

午前の検診 午前7時時点で暴風警報もしくは特別警報あり中止または延期

午後の検診 午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり中止または延期

夜間の検診 午後4時時点で暴風警報もしくは特別警報あり中止または延期

大阪市健康診査 無料

対象者　当該年度に満40歳以上の市民で、申請時 受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目　問診、身長、体重、血圧測定、尿検査、血液検査等

受診方法　令和4年4月1日～令和5年2月15日までに、保健福祉課 保健 で申込書兼同意書に記入し、生活保護適用証明書等を添えて申込んでください。申込み後、約2週間程度で受診券、個人票、取扱医療機関名簿をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

診断の受け方

　新型コロナウイルスの感染拡大状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、電話で確認、予約のうえ、受診してください。

ステップ1

検診 健診には、様々な種類があります。

まずは、気になる健診をチェック。

自分が受診の要件を満たしているか、確認しましょう。

ステップ2

受診場所と日程を決めましょう。

検診 健診は、区の保健福祉センター、または、取扱医療機関にて受診できます。

ステップ3

電話で予約と申込みをしましょう。

大阪市の検診 健診 受診希望の旨をお伝えください。

注　予約不要の医療機関、検診 健診もあります。

ステップ4

検診 健診 当日、遅れずに受診場所へ行きましょう。

各種証明書等、必要な持ち物がある方は、忘れずに。

注　当日の気象情報等で中止となる場合があります。

がん検診等 検査内容 料金等

令和3年度よりコロナ禍における市民への安心 安全ながん検診の提供を考慮し、区保健福祉センターでの集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

検診名　胃がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

50歳以上　令和5年度まで40歳以上も受診可

令和4年度対象者

昭和58年3月31日以前生まれの方

但し、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除く

受診間隔　年度内1回

検査内容　胃部エックス線検査

料金　500円

実施場所　取扱医療機関

検診名　胃がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

50歳以上の方

令和4年度対象者

昭和48年3月31日以前生まれの方

受診間隔　2年度に1回

検査内容　胃内視鏡検査

料金　1,500円

実施場所　取扱医療機関

検診名　大腸がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

40歳以上の方

令和4年度対象者

昭和58年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　免疫便潜血検査 2日法

料金 300円

実施場所 区役所3階 取扱医療機関

検診名 肺がん検診

対象年齢 歯周病検診を除き、当該年度末年齢

40歳以上の方

令和4年度対象者

昭和58年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料

実施場所　区役所3階　取扱医療機関

検診名　肺がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

40歳以上の方

注　喀痰検査対象　50歳以上で喫煙指数600　タバコ1日の本数 カケル 喫煙年数　以上の方

令和4年度対象者

喀痰検査　昭和48年3月31日以前生まれの方の内、 検査対象となる方

受診間隔　年度内1回

検査内容　喀痰検査

料金　400円

実施場所　区役所3階　取扱医療機関

検診名　子宮頸がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

20歳以上の女性

令和4年度対象者

平成15年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　400円

実施場所　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

40歳以上の女性

令和4年度対象者

昭和58年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　1,500円

実施場所　区役所3階　取扱医療機関

検診名　乳がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

30歳代の女性

令和4年度対象者

昭和58年4月1日～平成5年3月31日生まれの女性

受診間隔　年度内1回

検査内容　超音波検査

料金　1,000円

実施場所　取扱医療機関

検診名　前立腺がん検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性

令和4年度対象者

昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの男性

昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれの男性

昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれの男性

昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれの男性

昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれの男性

受診間隔　5年度に1回

検査内容　PSA検査 血液検査

料金　1,000円

実施場所　取扱医療機関

検診名　骨粗しょう症検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

18歳以上の方

令和4年度対象者

平成17年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　区役所3階

検診名　歯周病検診

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

令和4年度対象者

昭和27年、昭和32年、昭和37年、昭和42年、昭和47年、昭和52年、昭和57年生まれの方

受診間隔　5年に1回

検査内容　問診及び口腔内診査

料金　500円

実施場所　取扱歯科医療機関

検診名　歯科健康相談　予約不要

対象年齢　歯周病検診を除き、当該年度末年齢

すべての方

令和4年度対象者

すべての方

検査内容　歯に関する相談

料金　無料

実施場所　区役所3階

次の方はがん検診の受診対象外となります。

大阪市内に住民票がない方

検診部位の病気等で治療中 経過観察中の方 医療機関で診察を受けてください

自覚症状がある方 医療機関で診察を受けてください

今年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

今年度に同等の検診を受診済みの方 ただし、自費や診療によるものを含みません

胃がん検診については、胃部エックス線検査と胃内視鏡検査を同一年度内に受診できません。

2年度に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方 ただし、自費や診療によるものを含みません

注　診療で検査実施した場合は 異常なし であった場合に限る

対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

　受診対象について不明な点等ございましたら、各区保健福祉センターにお尋ねください。

保存版 大阪市がん検診は安価な自己負担金で受診していただけます

　大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。

　継続して受診することが大切です。毎年1回がん検診を受けましょう。胃がん検診 胃内視鏡検査、乳がん マンモグラフィ、子宮頸がん検診は2年に1回

　早期発見 早期治療のためにも、コロナ禍にあっても定期的に受診することが大切です。

　健診 検診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診の際には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認してください。また、マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

区役所のがん検診は

定員制。予約された方へ検診日の約1週間前に案内を送付。

乳がん検診実施日の保育ボランティアあり。 要予約

健診実施日に手話通訳を派遣します。2週間前までに申込み必要

浪速区外でも受診可能。

次の方は大阪市がん検診を受診できません。

大阪市民でない方

勤務先等で同程度の検診を受診できる方

検診部位の病気等で治療中、経過観察中の方

自覚症状のある方

同一年度内に勤務先や病院、他の自治体などで同等の検診 検査を受けられた方

妊娠中、妊娠の可能性のある方 エックス線撮影

次の方はがん検診の費用が無料になります。 受診当日、証明書の提示 提出が必要です

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

高齢受給者証をお持ちの方

生活保護世帯の方 生活保護適用証明書の提出

中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

市民税非課税世帯の方 世帯全員の市民税非課税証明書の提出

注　非課税証明書の申請書は保健福祉課 3階34番窓口でお渡しします。

集団検診等実施日程

　検診受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご連絡ください。

　新型コロナウイルスの感染拡大状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、電話で確認、予約の上、受診していただくようお願いします。

実施日 令和4年4月23日土曜日

受付時間 9時30分～10時30分

乳がん検診 要予約

骨粗しょう症検診 要予約

実施場所 区役所3階

実施日 5月4日水曜日、祝日

受付時間 9時30分～10時30分

大腸がん検診　要予約

肺がん検診　要予約

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診 要予約

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　5月13日金曜日

受付時間　 9時30分～10時30分

大腸がん検診　要予約

肺がん検診　要予約

歯科相談　予約不要

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　6月10日金曜日

受付時間　18時30分～19時30分

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診　要予約

実施場所 区役所3階

実施日　8月21日日曜日

受付時間　 9時30分～10時30分

大腸がん検診　要予約

肺がん検診　要予約

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　8月22日月曜日

受付時間　 9時30分～10時30分

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診　要予約

歯科相談　予約不要

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　9月12日月曜日

受付時間　9時30分～10時30分

大腸がん検診　要予約

肺がん検診　要予約

歯科相談　予約不要

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　9月17日土曜日

受付時間　 13時30分～14時30分

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診　要予約

実施場所 区役所3階

実施日　11月3日木曜日、祝日

受付時間　9時30分～10時30分

大腸がん検診　要予約

肺がん検診　要予約

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診　要予約

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　12月13日火曜日

受付時間　 9時30分～10時30分

大腸がん検診　要予約

肺がん検診　要予約

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診　要予約

歯科相談　予約不要

特定健診　予約不要

実施場所 区役所3階

実施日　令和5年1月28日土曜日

受付時間　13時30分～14時30分

乳がん検診　要予約

骨粗しょう症検診　要予約

実施場所 区役所3階

がん検診 特定健診取扱医療機関一覧　令和３年12月１現在

医療機関名　恵美須東クリニック

住所　恵美須東1-7-13

電話番号6630-5665

大腸がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　佐久間医院

住所　日本橋4-2-10

電話番号6641-6195

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　わかこうかいクリニック

住所　日本橋4-7-17

電話番号6632-0358

特定健診

医療機関名　前田クリニック

住所　日本橋4-7-19

電話番号6641-2224

胃がん検診　バリウム検査

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　木下医院

住所　日本橋5-4-5

電話番号6631-1078

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　愛染橋病院

住所　日本橋5-16-15

電話番号6633-2801

胃がん検診　バリウム検査

胃がん検診　内視鏡検査

大腸がん検診

肺がん検診

子宮がん検診

乳がん検診　マンモグラフィ検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　井上医院

住所　日本橋東2-3-13

電話番号6641-4960

大腸がん検診

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　原田外科 整形外科

住所　日本橋東3-2-22

電話番号6636-8007

特定健診

医療機関名　中山クリニック

住所　日本橋東3-7-6 1階

電話番号4397-9299

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　川田医院

住所　日本橋東3-7-7 1階

電話番号6641-1873

特定健診

医療機関名　竹中医院

住所　日本橋東3-16-19

電話番号6632-1985

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　福永クリニック

住所　難波中1-6-1 1階

電話番号6648-0351

胃がん検診　バリウム検査

大腸がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　なんば太田クリニック

住所　難波中1-13-20 5階

電話番号6635-3826

特定健診

医療機関名　なんば胃腸内科クリニック

住所　難波中2-3-3 1階

電話番号6645-1107

胃がん検診　内視鏡検査

大腸がん検診

肺がん検診

特定健診

医療機関名　小池レディスクリニック

住所　難波中2-3-3 5階

電話番号6575-9323

大腸がん検診

子宮がん検診

乳がん検診　超音波検査

医療機関名　なんば山田クリニック

住所　難波中2-7-23 5階

電話番号6641-0007

特定健診

医療機関名　木田内科消化器科クリニック

住所　難波中2-10-70 8階

電話番号6649-2777

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　小池クリニック

住所　敷津東3-11-10 2階

電話番号6633-9289

胃がん検診　バリウム検査

大腸がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　なにわ生野病院

住所　大国1-10-3

電話番号6632-9915

胃がん検診　バリウム検査

胃がん検診　内視鏡検査

大腸がん検診

肺がん検診

子宮がん検診

特定健診

医療機関名　橋村医院

住所　大国2-6-11

電話番号6641-6512

大腸がん検診

肺がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　ひかりクリニックシノハラ

住所　大国3-8-18 2階

電話番号6630-2300

特定健診

医療機関名　なんば南藤吉医院

住所　敷津西2-1-8 2階

電話番号4397-8787

大腸がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　吉野眼科クリニック

住所　敷津西2-2-11

電話番号6645-7737

特定健診

医療機関名　中村クリニック

住所　敷津西2-15-8 1階

電話番号6632-5010

特定健診

医療機関名　入野医院

住所　元町2-3-19 4階

電話番号6632-3325

胃がん検診　バリウム検査

大腸がん検診

肺がん検診

子宮がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

医療機関名　笹岡医院

住所　元町3-9-10

電話番号6647-2201

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　オーキャットクリニック

住所　湊町1-4-1 地下3階 地下4階

電話番号6641-3811

特定健診

医療機関名　富永病院

住所　湊町1-4-48

電話番号6568-1601

大腸がん検診

肺がん検診

特定健診

医療機関名　富永クリニック

住所　敷津西2-2-14

電話番号6643-2660

大腸がん検診

肺がん検診

特定健診

医療機関名　あーべいんクリニック

住所　湊町2-1-34

電話番号6634-4976

胃がん検診　内視鏡検査

大腸がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　かねだクリニック

住所　湊町2-2-40 1階

電話番号6646-1333

大腸がん検診

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　岡藤クリニック

住所　幸町1-2-2

電話番号6568-7308

胃がん検診　バリウム検査

大腸がん検診

特定健診

医療機関名　なにわ病院

住所　幸町2-3-11

電話番号6568-2681

特定健診

医療機関名　桜川よしえクリニック

住所　桜川2-2-31 1階

電話番号4392-8388

特定健診

医療機関名　松﨑智彦診療所

住所　桜川2-2-31 2階

電話番号6567-2451

特定健診

医療機関名　徳田クリニック

住所　桜川2-11-28

電話番号6561-2660

大腸がん検診

特定健診

前立線がん検診

医療機関名　有田医院

住所　桜川4-11-16 1階

電話番号6568-0701

胃がん検診　バリウム検査

大腸がん検診

乳がん検診　超音波検査

特定健診

医療機関名　そうわ内科クリニック

住所　浪速東3-9-1

電話番号6626-9939

大腸がん検診

特定健診

前立線がん検診

前立腺がん検診

　前立腺がんは最新のがん統計で男性罹患数が1位となり、今後も増加する予測です。

　検診によって早期発見、早期治療を行い、健康な状態で日常生活を送っていただくために、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性市民に対し、前立腺がん検診を実施します。

対象者 令和4年度末年齢50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性市民

昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの男性市民

昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれの男性市民

昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれの男性市民

昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれの男性市民

昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれの男性市民

受診間隔　5年度に1回

歯周病検診

　歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう

対象者　昭和27年、昭和32年、昭和37年、昭和42年、昭和47年、昭和52年、昭和57年生まれの方

勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く

費用　500円

検査項目　問診および口腔内診査 治療は含みません

受診方法　取扱医療機関へ直接予約

　次に該当する方は、証明書の提出により歯周病検診が無料で受診できます。

生活保護世帯に属する方 生活保護適用証明書の提出が必要

市民税非課税世帯の方 世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

歯周病検診取扱医療機関一覧

医療機関名　中谷歯科診療所

住所　恵美須東1-13-12

電話番号6631-2787

医療機関名　わだいら歯科

住所　恵美須西2-5-9

電話番号6641-8983

医療機関名　新開歯科医院

住所　日本橋西1-5-7 2階

電話番号6634-1648

医療機関名　わたむら歯科

住所　日本橋4-7-19 2階

電話番号6636-6480

医療機関名　中辻歯科医院

住所　日本橋4-9-23

電話番号6641-6487

医療機関名　長谷川歯科医院

住所　日本橋5-1-1 2階

電話番号6632-3777

医療機関名　米永歯科医院

住所　日本橋東3-7-7 2階

電話番号6645-7565

医療機関名　ふるかわ歯科 矯正歯科

住所　難波中1-13-5

電話番号6649-0101

医療機関名　堀坂歯科 歯ならび矯正歯科

住所　難波中1-13-20 3階

電話番号6631-2525

医療機関名　おはら歯科

住所　難波中2-2-12 2階

電話番号6630-8211

医療機関名　橋本歯科医院

住所　難波中2-2-20 7階

電話番号6641-1330

医療機関名　和田歯科医院

住所　難波中2-6-4 1階

電話番号6633-8148

医療機関名　くきデンタルオフィス

住所　難波中2-10-70 8階

電話番号6632-8849

医療機関名　立山歯科

住所　難波中3-1-13 2階

電話番号6649-4618

医療機関名　増井歯科医院

住所　難波中3-14-5 2階

電話番号6632-0600

医療機関名　岡歯科医院

住所　戎本町1-7-22

電話番号6648-0074

医療機関名　増田歯科医院

住所　戎本町1-9-22 1階

電話番号6648-4114

医療機関名　ジョイ歯科クリニック

住所　大国1-3-2

電話番号6641-0958

医療機関名　豊田歯科医院

住所　大国3-6-14

電話番号6632-1590

医療機関名　高橋歯科医院

住所　大国3-9-23 1階

電話番号6634-0418

医療機関名　藤田歯科医院

住所　敷津西1-1-9 2階

電話番号6647-3500

医療機関名　奥田歯科医院

住所　敷津西2-4-4 1階

電話番号6641-4352

医療機関名　太田歯科医院

住所　元町1-4-22-102

電話番号6586-6471

医療機関名　西野歯科医院

住所　元町1-13-7 3階

電話番号6649-5364

医療機関名　なんばクローバー歯科

住所　湊町1-2-3 3階

電話番号6586-6070

医療機関名　ピース歯科

住所　湊町1-4-36 1階

電話番号6636-4182

医療機関名　壺内歯科なんば湊町診療所

住所　湊町2-1-7 1階

電話番号6648-1177

医療機関名　みなと町歯科

住所　幸町1-1-1-201

電話番号6567-2152

医療機関名　岡﨑歯科

住所　幸町1-3-19 2階

電話番号6568-8811

医療機関名　石川歯科

住所　幸町2-2-8

電話番号6568-3366

医療機関名　中野歯科医院

住所　幸町2-6-15-101

電話番号4392-8899

医療機関名　原歯科医院

住所　桜川1-1-10 1階

電話番号6562-7764

医療機関名　岡正歯科医院

住所　桜川2-3-28 2階

電話番号6568-0117

医療機関名　眞弓歯科医院

住所　桜川2-9-13 2階

電話番号6568-7400

医療機関名　ことぶき歯科クリニック

住所　桜川3-2-2 1階

電話番号6599-9849

医療機関名　中尾歯科医院

住所　桜川3-4-20

電話番号6562-0070

医療機関名　たかもと歯科クリニック

住所　塩草1-3-18

電話番号6561-6487

医療機関名　くき歯科

住所　塩草3-3-26 2階

電話番号6561-6480

医療機関名　よしかわ歯科

住所　塩草3-10-28-101

電話番号6562-0418

医療機関名　彩デンタルクリニック

住所　塩草2-3-21 さくらんぼ医療ビル1階

電話番号6562-0112

大阪市乳がん検診デー

　次の大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診 マンモグラフィを受診できる 大阪市乳がん検診デー を設定しています。

　日時等詳細は、本市ホームページで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

注　実施医療機関は変更になる可能性があります。

医療機関名　帝国ホテルクリニック

電話番号6881-4000

所在地　北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3階

医療機関名　いわいレディースクリニック

電話番号6882-8686

所在地　北区天神橋4-11-6 ミクシーワンビル3階

医療機関名　大阪中央病院

電話番号4795-5550

所在地　北区梅田3-3-30

医療機関名　茶屋町ブレストクリニック

電話番号6359-4630

所在地　北区茶屋町3-1 三晃ビル4階

医療機関名　ナグモクリニック大阪

電話番号6346-0555

所在地　北区梅田2-6-20 パシフィックマークス西梅田14階

医療機関名　ツヂ病院

電話番号6922-1236

所在地　都島区都島北通1-22-6

医療機関名　大阪病院

電話番号6441-5451

所在地　福島区福島4-2-78

医療機関名　大阪ブレストクリニック

電話番号6465-4108

所在地　福島区大開1-13-8

医療機関名　淀屋橋健診プラザ

電話番号6232-7770

所在地　中央区伏見町4-1-1

医療機関名　原田病院

電話番号6211-1006

所在地　中央区島之内2-17-15

医療機関名　しみずクリニック

電話番号6211-4320

所在地　中央区千日前1 虹のまち5-3

医療機関名　船員保険 大阪健康管理センター

電話番号6576-1011

所在地　港区築港1-8-22

医療機関名　済生会泉尾病院

電話番号7659-6111

所在地　大正区北村3-4-5

医療機関名　大正病院

電話番号6552-0621

所在地　大正区三軒家東5-5-16

医療機関名　大阪警察病院

電話番号6771-6051

所在地　天王寺区北山町10-31

医療機関名　大阪警察病院付属 人間ドッククリニック

電話番号6775-3131

所在地　天王寺区石ヶ辻町15-15

医療機関名　聖バルナバ病院

電話番号6779-1651

所在地　天王寺区細工谷1-3-18

医療機関名　乳腺外科ヨシダクリニック

電話番号6711-0370

所在地　天王寺区堂ヶ芝1-11-23-201

医療機関名　西中島クリニック

電話番号6301-5586

所在地　淀川区西中島3-2-11

医療機関名　大英診療所

電話番号6474-0361

所在地　西淀川区歌島2-3-2

医療機関名　那須クリニック

電話番号6308-3909

所在地　淀川区西中島4-4-21

医療機関名　森之宮病院

電話番号6969-0111

所在地　城東区森之宮2-1-88

医療機関名　大阪がん循環器病 予防センター

電話番号6969-6712

所在地　城東区森之宮1-6-107

医療機関名　わたなべクリニック 整形外科 腺外科

電話番号6932-6553

所在地　城東区今福西1-9-3 メディカルアベニュー城東2階 3階

医療機関名　本田病院

電話番号6939-6301

所在地　鶴見区鶴見4-1-30

医療機関名　あべの松井クリニック

電話番号6647-2223

所在地　阿倍野区阿倍野筋1-5-31 アポロビル5階

医療機関名　南大阪病院

電話番号6683-9416

所在地　住之江区東加賀屋1-18-18

医療機関名　おおしろクリニック

電話番号6608-0046

所在地　東住吉区鷹合1-17-30

医療機関名　いのうえ診療所

電話番号6760-7188

所在地　平野区喜連西4-7-33

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

　小学6年生から高校1年生相当の女子を対象に、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチン接種を無料で実施しています。

　なお、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和4年3月31日に接種期限の到来する平成16年4月2日から平成18年4月1日生まれの対象者については、令和5年3月31日まで接種期限を延長します。

注　接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

接種方法　委託医療機関で予約

注　委託医療機関については、大阪市ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

問合せ先　保健福祉課 3階34番窓口 保健　電話6647-9882

健康局健康づくり課　電話6208-9943

特定健康診査 無料 予約不要

対象者

大阪市国民健康保険ご加入の40歳から74歳までの方　年度中40歳になる方を含む

後期高齢者医療にご加入の方

当日の持ち物　受診券 個人票 保険証

注　食後10時間以上絶食してください。

検査項目　問診 身体計測 診察 血圧測定 尿検査 血液検査等

実施場所　区役所7階

実施時間　9時30分～11時

問合せ先

大阪市国民健康保険にご加入の方　窓口サービス課 2階 28番窓口 保険年金 電話6647-9956　ファックス6633-8270

後期高齢者医療にご加入の方　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031　ファックス4790-2030

区役所実施日程

実施日

5月4日水曜日

5月13日金曜日

8月21日日曜日

8月22日月曜日

9月12日月曜日

11月3日木曜日

12月13日火曜日

その他の検診等

同日実施のがん検診は2ページをご覧ください。

40歳以上の方、必見です

自分のため、家族のため、今こそ受診しましょう。

結核健診 無料 予約不要

　結核は、早期発見 早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象者　15歳以上の市民の方

場所　区役所3階

健診内容　胸部エックス線間接撮影

注　着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

注　妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

注　結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

注　実施日は都合により変更になる場合があります。

実施時間　10時～11時

実施日

4月8日金曜日

5月27日金曜日

6月16日木曜日

7月12日火曜日

8月15日月曜日

9月7日水曜日

10月19日水曜日

11月8日火曜日

12月7日水曜日

1月23日月曜日

2月16日木曜日

3月16日木曜日

要チェック

浪速区は、結核にかかる方が多いです