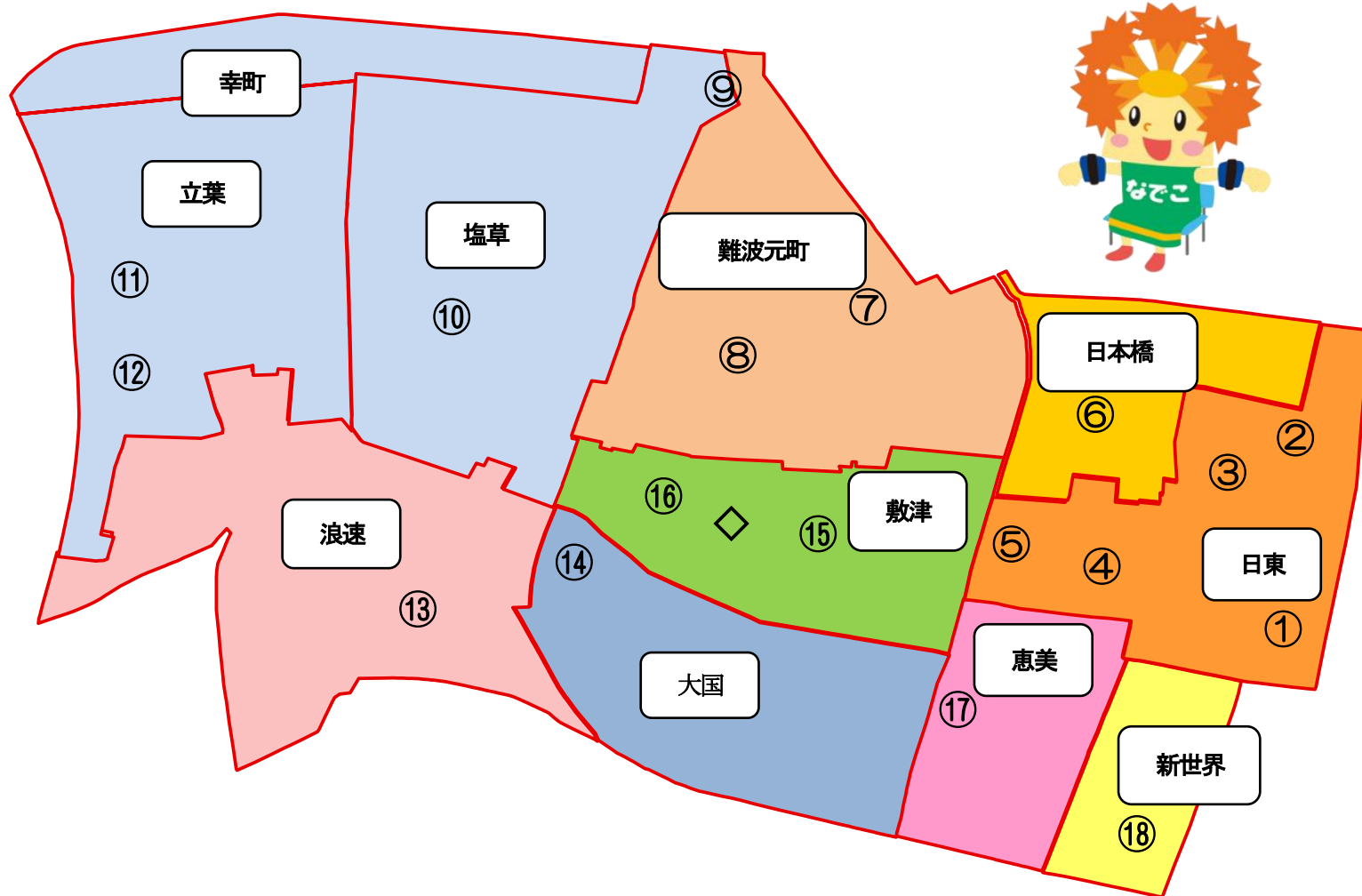


浪速区版

いきいき百歳体操 マップ



- ①逢下会館
- ②老人福祉センター
- ③日本橋5丁目住宅東集会所
- ④日本橋南振興町会集会所
- ⑤日本橋西振興町会集会所
- ⑥日本橋連合会館
- ⑦難波地域多目的室
- ⑧元町老人憩の家
- ⑨0-111コート難波 コミュニールーム
- ⑩塩草老人憩の家
- ⑪立葉会館老人憩の家
- ⑫大浪橋住宅集会所
- ⑬浪速地域ネットワーク事務所
- ⑭大国集会所
- ⑮敷津東住宅集会所
- ⑯敷津連合会館
- ⑰恵美会館
- ⑱新世界老人憩の家

いきいき百歳体操 実施状況

2023.5.30現在

| 地域 | 場所 | 曜日・時間 | 地域 | 場所 | 曜日・時間 | |
|-----|-----------------------|-------------------------------|----|-----------------|---|-------------|
| 日東 | ① 逢下会館 | 毎週（金）14:00～ | 立葉 | ⑪ 立葉会館老人憩の家 | 毎週（木）13:30～ ※毎月第3（木）除く | |
| | ② 老人福祉センター | 毎週（火・金）2部制 ①10:15～ ②10:45～ | | ⑫ 大浪橋住宅集会所 | 毎週（月・木）13:30～ | |
| | ③ 日本橋5丁目住宅東集会所 | 毎週（火）13:30～ | 浪速 | ⑬ 浪速地域ネットワーク事務所 | 毎週（月）13:30～ | |
| | ④ 日本橋南振興町会集会所 | 毎週（月・木）10:00～ | 大国 | ⑭ 大国集会所 | 毎週（金）13:00～ | |
| | ⑤ 日本橋西振興町会集会所 | 毎週（火・金）15:00～ | 敷津 | ⑮ 敷津東住宅集会所 | 毎月第2・4・5（金）13:30～ 毎月第3（金）11:00～ | |
| 日本橋 | ⑥ 日本橋連合会館 | 毎週（月・木）13:30～ | | ⑯ 敷津連合会館 | 毎週第1・3（火）2部制 ①10:30～ ②11:30～ 毎週第1・2・3（木）2部制 ⑦ 14:00～ ⑧15:00～ | |
| 難波 | ⑦ 難波地域多目的室 | 毎週（月・金）14:30～ | 恵美 | ⑰ 恵美会館 | 毎月第2・3（火）14:00～ | |
| 元町 | ⑧ 元町老人憩の家 | 毎週（月・木）13:30～ | | 新世界 | ⑱ 新世界老人憩の家 | 毎週（火）13:30～ |
| 塩草 | ⑨ 0-11コート難波 コミュニティルーム | 毎週（火・金）9:45～ | | | | |
| | ⑩ 塩草老人憩の家 | 毎月第1・2・3（水） 10:30～ | | | | |

【問い合わせ窓口】
浪速区役所保健福祉課
（地域保健活動担当）
☎06-6647-9968

参加希望の方は
保健福祉センターへ
ご連絡ください！

