

## なにわオレンジ川柳大会

9月21日は世界アルツハイマーデーです！

認知症を理解し認知症になっても希望を持って楽しく生活できる地域を目指して、「認知症」をテーマに川柳を募集します。子どもから大人までどなたでも応募可。各賞もご用意しています。

浪速区社会福祉協議会、浪速区老人福祉センター、浪速区民センター、浪速区役所3階保健福祉課に応募箱を設置します。

インターネットでの申し込みフォームはこちら

HP <https://forms.gle/FP1nCWPo41HZPZAj8>

期間 7月1日(金)～8月1日(月)

問合せ 浪速区オレンジチーム  
(浪速区社会福祉協議会内)

TEL 6636-6071

※問い合わせ可能日、可能時間  
(月)～(土)の9時～17時30分(日・祝・年末年始除く)



## きゅうりとツナのチャンプルー

(エネルギー 183kcal、食塩相当量 1.8g)

材料(2人分)

きゅうり …………… 1本  
にんじん …………… 30g  
木綿豆腐 …………… 100g  
ツナ缶詰(油漬) …… 1缶  
卵 …………… 1個  
しょうゆ …………… 大さじ1  
塩コショウ …………… 少々  
かつお節 …………… 適量

作り方

- 木綿豆腐はキッチンペーパーに包み、耐熱容器に入れて電子レンジ(600W)で1分加熱し、水切りをする。粗熱がとれたらサイコロ状に切る。
- きゅうりはたてめに皮をむき、3mmの斜め切りにし、塩をふって5分おき、水気をきる。にんじんは皮をむいて細切りにする。卵は溶いておく。
- フライパンにツナ缶を油ごと入れ、きゅうり、にんじんを加え、中火で炒める。ある程度炒めたら、豆腐、しょうゆを加える。
- ③に溶き卵を回し入れ、全体に絡めて火が通ったら、塩コショウで味を調える。
- 器に盛り、かつお節をまぶす。

ゴーヤの代わりにきゅうりを使用した苦くないチャンプルーです。水っぽくならないよう、豆腐やきゅうりはしっかり水気を切ることがポイントです。



## 施設・募集・イベント

### 移動図書館まちかど号巡回日

日時 7月19日(火) 11時10分～11時55分

場所 市営日東住宅2号館集会所前  
(日本橋東3-5)

問合せ 中央図書館自動車文庫

TEL 6539-3305

FAX 6539-3336



### 浪速区老人福祉センター サークル活動のご案内

さまざまなサークル活動を行っています。  
お気軽にお問い合わせください。

#### 活動中のサークル

詩吟、カラオケ、民謡、謡曲(観世流)、うたごえ倶楽部、書道、実用習字、手芸、川柳、折り紙、健康体操、えがおポップ体操、太極拳、卓球、ラージボール卓球、フラダンス、民踊(すみれ会)

対象 大阪市在住60歳以上の方

問合せ 浪速区老人福祉センター  
(下寺2-2-12)

TEL 6643-0792 FAX 6644-6934



### 高等学校などへの進学向け 奨学金等制度説明会の開催

無料

各種奨学金制度の情報提供および就学支援金などについての説明会・相談会です。

対象 中学校3年生の生徒および保護者など

日時 8月9日(火) 19時～20時

場所 難波市民学習センター(第3研修室)

主催 大阪市教育委員会

申込 事前に電話・ファックスなどにて受け付け  
予約締切:7月29日(金)

問合せ 大阪市教育委員会事務局  
学校運営支援センター

(〒557-0014 西成区天下茶屋1-16-5)

TEL 6115-7641 FAX 6115-8170

電子メール [ua0018@city.osaka.lg.jp](mailto:ua0018@city.osaka.lg.jp)

## 浪速図書館タイム

イベント

場所 浪速図書館 会議室 無料  
申込 来館または電話にて受け付け

### 図書展示「こどものほんだな」展

大阪市立図書館がおすすめの本を紹介する冊子「こどものほんだな」に掲載された本を集めて展示します。

日時 7月22日(金)～9月14日(水)まで

場所 浪速図書館

### だっこでえほんのじかん

赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

対象 赤ちゃんと保護者の方

日時 7月20日(水) 10時30分～11時(毎月第3水曜日)

定員 8組(先着)

出演 なにわえほんの会・浪速子育て支援センター職員

### えほんのじかん

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象 乳幼児から小学生のお子さんと保護者

定員 10組(先着)

日時	出演
7月2日(土) 10時30分～11時	図書館職員
7月13日(水) 16時～16時30分	ぐるーぷ ぬ!
7月16日(土) 10時30分～11時	なにわえほんの会
7月27日(水) 16時30分～17時	ぐるーぷ ぬ!

### つよぼんのえほんげきじょう

絵本BARガブ店長のつよぼんが、楽しい絵本の読み聞かせなどをします。

※つよぼんは、ボランティアグループなにわえほんの会に所属し、浪速区内の小学校やイベントなどで絵本の読み聞かせを行っています。

対象 どなたでも

日時 7月31日(日) 16時～16時30分 定員 10組(先着)

協力 (社)絵本読み聞かせ協会

### 読書会『じゃりん子チエ』 はるき悦巳/著

あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで語り合います。

テキストは図書館で貸し出します。

対象 どなたでも 日時 7月28日(木) 15時～16時

問合せ zest浪速図書館(敷津西1-5-23)

TEL 6632-4946 FAX 6632-4973

### 7月開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

【開館時間】  10時～19時

10時～17時  休館日

公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスあり ※自習利用可

### 浪速図書館の おすすめ図書の紹介

#### あしなが蜂と暮らした夏

甲斐 信枝/著 中央公論新社  
(大阪市立図書館書誌ID: 0014939964)

身近な植物や昆虫を描いた作品で知られる絵本作家が、40年余りに経験したあしなが蜂の観察の様子を語ります。京都市郊外の農家の納屋で、巣作り中の女王蜂を発見し半年以上通いつめます。やがて一匹ずつの個性を見だし、幼虫を自室で育てるまでになりました。家主であるおばあさんとの交流と、命がけで巣と幼虫を守る蜂たちの日々の営みが、物語のように叙情豊かにつづられ引き込まれます。生きることに専心する小さな命への、深い愛情と畏敬の念が伝わります。

大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より

#### 今月の絵本の紹介

#### 『みちとなつ』

杉田 比呂美/作 福音館書店  
(大阪市立図書館書誌ID: 0015043379)

みちは町のマンションに母と住み、なつは海辺の家でにぎやかに暮らしています。みちの宝物はハート形の石で、なつの宝物は丸いガラスのかけらです。住む場所も性格も違う二人の少女が出会うまでの日々を交互に描きます。互いの宝物を通じてすぐ友だちになれる、子どもならではの幸福感が心にしみわたります。夏らしく明るい色使いも魅力的です。

大阪市立図書館「こどものほんだな」より