浪速区1面

広報なにわ

11月号

令和4ねん　2022年

毎月1日発行

ナンバー79

お知らせ　くらしの相談 など　2　3面、

健康　イベント　健診　予防接種 など　4　5面、

特集　地域の見守り　特大号　6　7面、

子育て　わくわく教室 など　8面、

地域　新今宮 イートアラウンド　 など　12面

浪速区役所公式SNSで最新情報をチェック

編集　発行元連絡先

浪速区役所総務課　企画調整

〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話 6647-9683 ファックス 6633-8270

1,

最近、となりの部屋の人のポストが郵便物で溢れてるわ

姿を見かけないし、心配ね

2,

どうしたらいいのかしら

こんにちはどうしました

3,

実はおとなりの人が

かくかくしかじか

それは心配ですね

4,

そんなときは　見守り相談室　におまかせください

見守り相談室

三木さん、田中さん

ちょっと気になる、ほおっておけないな　というかたは、こちらでサポートしますので、気軽に知らせてくださいね

気になる人をお知らせするだけでいいんですね

地域の見守り　でみんなが安心して住み続けることができるまち

地域の関係者と連携して　気になる人　をサポートする　見守り相談室は6、7面へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業　イベントが変更　中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。マスクの着用　手洗い　換気など感染防止対策にご協力ください。

区の推計人口　令和4ねん10月1日現在

人口 79,113人

世帯数 57,277世帯

浪速区の花なでしこ

カタログポケットで広報なにわが10言語でいつでもどこでも読める

浪速区2面

お知らせ

個人事業税第2期分の納期限は、11月30日　水曜日　です

2期分の納付書は1期分に同封して送付しています。年間の税額が1万円以下の場合、第1期分で全額ご納付いただくことになっているため第2期分の納付書はありません　口座振替ご利用のかたを除きます。

納期限　11月30日　水曜日　第2期分納付場所　納付方法

府税事務所府の指定金融機関、指定代理金融機関もしくは収納代理金融機関コンビニエンスストアなどペイイージー　府税の収納を扱う金融機関　ゆうちょ銀行を除く　の対応方法により納付が可能エーユーペイ　請求書支払いディー払い請求書払いペイビーペイペイ請求書払いラインペイ請求書支払い楽天銀行コンビニ支払いサービスまた、納期限日にご指定口座から自動引き落としされる口座振替制度もご利用ください。納付が困難な場合は、納税の猶予制度がありますので、お早めにご相談ください。

府税のホームページ

府税あらかると

検索

浪速区のお問い合わせは

問合せ先　ななにわ南府税事務所

電話　6775-1414　代表

問い合わせ可能日　可能時間　平日9時から17時45分まで

ネットで便利 大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

ウェブ口座振替受付サービス大阪市税の口座振替　自動払込をパソコン　スマートフォン　タブレット端末からお申し込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

スマートフォンなどを利用した納付方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、キャッシュレス決済アプリ　ペイペイ、エーユーペイ、ラインペイなど　による納付ができます。また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です　アップルペイも利用可　。 その他の対応アプリや納付方法の詳細については、 大阪市ホームページからご確認ください。

納期限のお知らせ　メール配信大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ先　財政局税務部収税課収納管理グループ

電話　6208-7783

ファクス　6202-6953

問い合わせ可能日、可能時間 平日9時から17時30分まで

防衛省自衛隊浪速区担当広報官より一言

浪速区の皆さん、こんにちは　浪速区担当広報官のふくみつです皆さんに自衛隊からのお知らせがあります

自衛官採用試験情報　一般曹候補生

部隊の中核となる自衛官を養成するコース

試験詳細受付、締切　11月末　予定1次試験　12月中旬　予定　　2次試験　1月初旬　予定　処遇　　初任給　月179,200円　高卒　　198,100円　大卒　今年度、第3回目の一般曹候補せいの試験が実施予定です。就職、転職をお考えのかたなどはお気軽にご連絡ください

問合せ先　募集案内所　浪速区担当 ふくみつ

電話　6649-1037

電話　070-6591-1094

自衛隊ブース出展　皆さんぜひお越しください

日時　11月8日　火曜日　13時から17時まで

場所　浪速区役所１階　区民情報コーナー横

令和4ねん12月1日　木曜日　から、ごみの収集曜日　時間が変わります

注　表記部分は収集日または時間帯を変更しておりますので、ご注意ください。

収集にお伺いする時間帯の目安を　午前、午後　で表しております。午前の地域は8時30分まで、午後の地域は12時30分までにごみをお出しください。

問合せ先　環境局 中部環境事業センター出張所 大阪市浪速区塩草2－1－1

電話　6567-0750

ファックス　6567-0721

問い合わせ可能日、可能時間　月曜日から土曜日　8時30分から17時まで　1月1日から1月3日を除く

浪速区の収集曜日　2022年12月

収集地域

芦原　1丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

金曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

芦原　２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

金曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

芦原　２丁目5番38から48

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

稲荷　１、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

土曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

恵美須西　1から３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午後

収集地域

恵美須東　1から３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午前

収集地域

えびす本町　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

木津川　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

金曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

木津川　２丁目4番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

久保吉　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

金曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

久保吉　1丁目6番６号から22号

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

さいわいちょう　1丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後　注

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

月曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

さいわいちょう　２、３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後　注

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

木曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

桜川　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

木曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

桜川　３、4丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

金曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

塩草　1丁目1番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

木曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

塩草　1丁目２、３、４番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後　注

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

木曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

塩草　2、３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後　注

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

木曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

しきつ西　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

土曜日 午前　注

収集地域

しきつ東　1から３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午前　注

収集地域

下寺　1丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午前

収集地域

下寺　２、３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午後

収集地域

だいこく　1から３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前　注

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

火曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

立葉　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

金曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

浪速西　1から４丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

浪速東　1から３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午後

資源ごみ

木曜日　午後

容器包装プラスチック

月曜日 午後

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

難波中　1、２丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

難波中　3丁目1番から16番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

難波中　3丁目17番、18番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午後

収集地域

にっぽんばし　3丁目 堺筋以東

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午前

収集地域

にっぽんばし　4丁目 堺筋以東

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午後

収集地域

にっぽんばし　3、4丁目　堺筋以西

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

にっぽんばし　5丁目　堺筋以東

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午後

収集地域

にっぽんばし　5丁目　堺筋以西

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午後

収集地域

にっぽんばし西　1丁目1番から6番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

にっぽんばし西　1丁目7番から9番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午後

収集地域

にっぽんばし西　2丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

土曜日 午後

収集地域

にっぽんばし東　1丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午前

収集地域

にっぽんばし東　2、３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前

容器包装プラスチック

月曜日 午前

古紙　衣類

水曜日 午後　注

収集地域

みなとまち　1丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

土曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

みなとまち　2丁目1番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

みなとまち　2丁目2番

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

月曜日 コミュニテイ回収実施地域

収集地域

元町　1丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

土曜日 午前

収集地域

元町　2、３丁目

普通ごみ

火曜日　金曜日　午前

資源ごみ

木曜日　午前　注

容器包装プラスチック

月曜日 午前　注

古紙　衣類

土曜日 午後

問い合わせ先　文本商店

電話　6631-4759

毎週金曜日　祝日除くは、19時まで窓口サービス課　住民情報　保険年金　保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは　　区役所　総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区3面

お知らせ

借金問題解決のためのど　日無料相談会

無料　よう予約　電話

借金問題解決のため、弁護士が相談に応じます。

日時　12月10日　土曜日、11日　日曜日　10時から16時まで

場所　近畿財務局　大阪市中央区大手前 4-1-76

申込み　電話にて受け付け

問合せ先　近畿財務局 相談窓口

電話　6949-6523

おトクな健康アプリ　アスマイル　をご利用ください

大阪府が提供する　おおさか健活マイレージアスマイルは、府民の健康づくりをサポートするアプリです。 朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国みん健康保険加入者のかたは　特定健診　1日人間ドック　　健康づくり支援事業　を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ　おおさかアスマイル　でご確認ください。

特定健診受診券に関すること

問合せ先　区役所　保険年金業務担当　保険年金　保険

電話　6647-9956

問い合わせ可能日、可能時間 　月曜日から木曜日、第4日曜日　9時から17時30分まで、　金曜日　9時から19時まで

健診内容　健診場所について

問合せ先　区役所　保健業務主管担当

電話　6647-9882

問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで

1日人間ドック　健康づくり支援事業

問合せ先　大阪市福祉局生活福祉部保険年金課　保健事業グループ

電話　6208-9876

　問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで

問合せ先　おおさか健活マイレージアスマイル事務局

電話　6131-5804

ファックス　6452-5266

受付時間　9時から17時まで　12月29日から1月3日までを除く

ホームページ　h t t p s コロン スラッシュ スラッシュ w w w ドット エー s m i l e ドット p r e f ドット o s エー　k エー　ドット　j　p　スラッシュ

大阪市動物愛護関連事業寄附金の募集について犬猫の理由なき殺処分ゼロをめざして

　理由なき殺処分ゼロ　を実現するためには、犬猫の引き取り数の大半を占める育児放棄され自活できない所有者不明の子猫の数の削減が重要となっています。大阪市では、犬猫の　理由なき殺処分ゼロ　をめざして、　所有者不明猫適正管理推進事業の拡充　申請枠の拡大　、　動物の適正飼養に係る普及啓発の取り組み　などさまざまな事業を実施しております。これらの事業の推進のための財源として皆さまからの寄附を募集しております。　詳しくは本市ホームぺージをご覧いただくか下記までお問い合わせください。

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9973

ファックス　6644-1937

くらしの相談

対象　大阪市民のかた

無料

法律相談　よう予約　電話　定員　8名　組　先着

日時　11月9日 水曜日 16日 水曜日 各日13時から17時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

予約受け付け　各相談日の前開庁日9時から

1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます　。

行政相談　国の行政全般の苦情　要望　予約不要

日時　11月9日　水曜日　10時から12時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

行政書士による相談　相続、入管、帰化など　予約不要

日時　12月2日 金曜日　13時から15時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

社会保険労務士による相談　労働、ねんきん、保険など　予約不要

日時　11月17日　木曜日　13時から16時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683

犯罪被害者など支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時から17時30分まで　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

場所　市民局人権企画課　市役所4階

問合せ先　市民局人権企画課　市役所４階　電話　6208-7489　ファックス　6202-7073

ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　よう予約　電話

日時　毎週火曜日、木曜日　9時30分から17時30分まで　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援　電話　6647-9895

くらしの困り事相談　予約不要

日時　9時から17時30分まで　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所4階

問合せ先　くらしサポートセンターなにわ　電話　6536-8861　ファックス　6536-8864

専門相談員による人権相談　電話　面談　ファックス　電子メール

問合せ先　人権啓発　相談センター

相談専用電話番号　電話　6532-7830　ファックス　6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ o s エー k エー　ハイフン　j i n k e n　ドット　n e t

相談受け付け　平日 9時から21時まで　日曜日　祝日 9時から17時30分まで　 土曜日　年末年始　12月29日から1月3日　を除く

日曜法律相談　よう予約　電話

日時　11月27日　日曜日　9時30分から13時30分まで

場所　じょうとう区役所　じょうとう区中央3-5-45

定員　16名　組　先着

予約受け付け　電話　6208-8805　予約専用　11月24日　木曜日、25日　金曜日、9時30分から12時まで

ナイター法律相談　予約不要

日時　11月18日　金曜日　18時30分から21時まで

場所　北区みんセンター　北区扇町2-1-27

定員　32名　組　先着

受け付け方法　受付開始時　18時予定　に順番を抽選、以降先着順

問合せ先　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285

ファックス　6373-3302

消防だより

防火　防災図画展を開催します

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、おととしと昨年はホームページ上での開催であった　防火　防災図画展　を3年ぶりに現地開催させていただきます。 浪速区の小学生たちが描く、活き活きとした消防の姿をぜひご覧ください。

期間　11月9日　水曜日から　11月23日　水曜日まで

場所　オーサカメトロ　四つ橋線なんば駅　北改札横連絡通路内 　最寄り出入口は28、29、30番出入口となっております

問合せ先　浪速消防署

電話　6641-0119

ファックス　6634-0119

けいさつだより

問合せ先　浪速けいさつ署

電話　6633-1234

ファックス　6645-5862

指名手配被疑者の検挙にご協力を

令和4ねん8月末現在、全国のけいさつから指名手配されている者は、凶悪事件などで特にけいさつ庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約530人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。けいさつでは、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国けいさつの総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、けいさつに通報していただくようお願いします。

犯罪発生状況　9月中

なんばもとまち　元町2でひったくりが発生。

たてば　芦原1で強制わいせつ、さいわいちょう2、たてば1、久保吉1、木津川1でしゃじょう狙い、たてば2で痴漢が発生。

さいわいちょう　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

しおくさ　桜川1でしゃじょう狙い未遂、稲荷1でしゃじょう狙い2件が発生。

なにわ　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

だいこく　だいこく3で部品狙いが発生。

しきつ　しきつ東2でしゃじょう狙い2件、しきつ東3で痴漢が発生。

えみ　恵美須西2でしゃじょう狙い、恵美須西3で痴漢2件が発生。

しんせかい　恵美須東2でしゃじょう狙い、恵美須東3でしゃじょう狙い、痴漢が発生。

にっとう　にっぽんばし5でしゃじょう狙い4件、痴漢1件が発生。

にっぽんばし　下寺1で強制わいせつ、にっぽんばし西1でしゃじょう狙い、難波中2でしゃじょう狙い、にっぽんばし東2でしゃじょう狙い2件、にっぽんばし3で公然わいせつが発生。

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報　保険年金　の一部業務窓口を開設しています。詳しくは 区役所 総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

最適な医療　介護サービスを受けるのに役立つ浪速区独自のええ　ケアカード

ええ　ケアカードをお持ちいただくと、医療　介護サービス提供者が利用者の状況　病状　身体状況など　をリアルタイムで共有　相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを受けることができます。ぜひご利用ください

事業者の声

浪速区医師会

あなたは、浪速区内で病院、医科　歯科診療所、調剤薬局、ケアマネジャー、訪問看護師、ヘルパーなどのうち、2カ所以上に通っていたり来てもらったりしていませんか　ええケアカードは医療や介護であなたが関わる人々によってあなたの状況が共有され、健康や生活を支える助けをしてくれるカードです。今年からエーシーピー　人生会議　の情報も共有できるようになりました。浪速区内100以上の医療　介護機関が参加していて登録は無料です。詳しくはええケアカード参加機関にお問い合わせください。

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

うつ病の家族教室のご案内

うつ病の正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接しかたを考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族同士で語り合ってみませんか。精神科医による講演、家族交流会を行います。

対象　うつ病　と診断されているかたの家族

日時　11月16日　水曜日、30日　水曜日　2日間コース　各日14時から16時まで

場所　大阪市こころの健康センター　都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階

申込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

精神科医師によるこころの健康相談　無料　よう予約

最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　なぜか不安　イライラする　受診した方がいいのかな　など、こころの健康のご心配はありませんか　解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　11月11日　金曜日　14時から

場所　区役所

申し込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968 　ファックス　6644-1937

わくわく教室 　赤ちゃんとの出会い　無料

安心して出産を迎えられるように、妊婦さん同士で交流してみませんか

妊娠編

日時　12月6日　火曜日

内容　お母さんと赤ちゃんのための栄養、妊娠中と産後の心の変化、気になることを話してみよう　　交流会

育児編

日時　12月13日　火曜日

内容　区内の子育て情報を知ろう、赤ちゃんとの暮らし、もく浴体験

出産編

日時　令和5ねん1月17日　火曜日

内容　お産の進みかた、母乳のお話、先輩ママの体験談を聞いてみよう　交流会

歯科編

日時　11月22日　火曜日、令和5ねん1月24日　火曜日

内容　妊婦歯科健診、小物づくり　フォトフレームを作ろう

対象　区内在住の初妊婦とその家族

場所　区役所3階 集団検診室

定員　各回15名　先着

持物　母子健康手帳、テキスト　わくわく、筆記用具　歯科編は歯ブラシをお持ちください

申込み　前月1日より来所または電話にて受け付け　よう予約

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

印の内容については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から内容を変更する場合があります。

注意　新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

健診　予防接種などのお知らせ

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

乳幼児健診　3カ月じ健診

対象　令和4ねん6月25日から令和4ねん7月20日生まれのかた

日時　11月9日　水曜日　9時から

対象　令和4ねん7月21日から令和4ねん8月29日生まれのかた

日時　12月14日　水曜日　9時から

場所　区役所3階または7階

費用　無料

乳幼児健診　1歳6カ月じ健診

対象　令和3ねん4月6日から令和3ねん5月6日生まれのかた

日時　11月10日　木曜日　13時20分から

対象　令和3ねん5月7日から令和3ねん6月1日生まれのかた

日時　12月1日 木曜日　13時20分から

場所　区役所3階または7階

費用　無料

乳幼児健診　3歳児健診

対象　平成31年4月25日から令和1ねん5月12日生まれのかた

日時　11月24日 木曜日　13時20分から

場所　区役所3階または7階

費用　無料

B C G 接種　予約不要

対象　生後5から8カ月未満のかた　標準的な接種月齢

日時　11月17日　木曜日　14時から15時まで

場所　区役所3階

費用　無料

結核健診　胸部Ｘ線間接撮影　予約不要

対象　大阪市民で15歳以上のかた

日時　11月8日　火曜日　10時から11時まで

場所　区役所3階

費用　無料

大腸がん検診　免疫便潜血検査　よう予約

対象　大阪市民で40歳以上のかた　年度中に1回の受診

日時　12月13日　火曜日　9時30分から10時30分まで　健診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

場所　区役所3階

費用　300円

肺がん検診　胸部X線撮影　かく痰検査　よう予約

対象　大阪市民で40歳以上のかた　年度中に1回の受診　肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙されるかたなど

日時　12月13日　火曜日　9時30分から10時30分まで　健診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

場所　区役所3階

費用　無料　かく痰検査は400円

にゅうがん検診　マンモグラフィ検査　視触診はありません　よう予約

対象　大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていないかた　2年に1回の受診

日時　12月13日　火曜日　9時30分から10時30分まで　健診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

場所　区役所3階

費用　1,500円

こつそしょう症検診　よう予約

対象　18歳以上のかた

日時　12月13日　火曜日　9時30分から10時30分まで　健診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

場所　区役所3階

費用　無料

歯科健康相談　予約不要

対象　すべてのかた

日時　12月13日　火曜日　9時30分から10時30分まで

場所　区役所3階

費用　無料

特定健康診査　後期高齢者医療健康診査　集団健診　予約不要

対象　大阪市国みん健康保険に加入のかたで 年度中に40歳以上になるかたなど、後期高齢者医療保険にご加入のかた

日時　11月3日　木曜日　祝日、12月13日　火曜日、各日9時30分から11時まで

場所　区役所7階

費用　無料

乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

がん検診では、後期高齢者医療被保険者しょう　高齢受給者しょうをお持ちのかた、市民税非課税世帯　生活保護世帯のかたで証明書類をお持ちのかたは料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

ボリューム79　　なでこちゃんの健康広場

問合せ先　区役所　 保健福祉課　保健

電話　6647-9882

カルシウムをしっかりとって骨を丈夫に保ちましょう

カルシウムは骨をつくる栄養素です。カルシウムの摂取量が少ないと、こつ密度が低くなり骨折の危険性が高まります。骨折は身体機能低下の原因になるだけでなく、生活の質を大きく損なうため予防が重要です。いつまでも健康で自立した生活を送るために、カルシウムをしっかりとりましょう

カルシウムを多く含む食品

牛乳　乳製品、小魚、厚揚げ、切り干し大根、ひじき、小松菜、春菊など

カルシウムクイズ

Q 1

人間の体には何個の骨があるでしょう

1　約100個

2　約200個

3　約300個

答え

2　約200個

赤ちゃんの骨は305個もあり、成長とともに離れていた骨がくっついたり、いくつかの骨が1つになったりして、大人では約200個になります。

Q 2

カルシウムの体内への吸収率が最も良いのはどれでしょう

1　こざかな

2　牛乳

3　野菜

答え

2　牛乳

カルシウムの吸収率は、牛乳が約40％、こざかなが約33％、野菜が約19％で、牛乳が最も高いです。ただし、丈夫な骨を保つためには、牛乳ばかりに偏らず、いろいろなものをバランスよく食べることが大切です。

Q 3

カルシウムは、あるビタミンと一緒にとると吸収が良くなります。次のうちどれでしょう

1　ビタミン　　エー

2　ビタミン　シー

3　ビタミン　ディー

答え

3　ビタミン　ディー

ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける働きがあります。干ししいたけやサケ、背の青い魚などに多く含まれています。

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　ツイッター　＠ n エー n i w エー k u 7 2 8　でもお届けしています。 1面上部の二次元コードからアクセスしてください。

浪速区5面

材料3つ　柿プリン

材料　2人分

柿　完熟　1つ　正味量約180グラム牛乳　柿重量のはんりょう　約90グラム砂糖　　大さじ半分

エネルギー102キロカロリー、食塩相当量 0.1グラム　1つ分

作りかた

1　柿は4等分にして皮をむき、たねをとる。柿の重量を量り、牛乳はそのはんりょうを用意する。2 ミキサーに柿、牛乳、砂糖を入れ、なめらかになるまでかくはんする。器に注いでラップをし、冷蔵庫で半日ほど冷やし固める。

柿のうまみをギュッと閉じ込めた贅沢なスイーツ　ゼラチンや卵を使わなくても固まるのは、柿に含まれるペクチンが牛乳のカルシウムと反応するためです。完熟の柿を使えば、砂糖の量を減らしても十分に甘味を感じられます。

施設　募集　イベント

スマホ教室のご案内

無料

デジタル機器　サービス活用に対する不安解消を目的に、総務省の　デジタル活用支援推進事業　を活用した、初心者向けのスマホ教室を開催します。貸し出し用スマートフォン　アンドロイド　を使って、電源の入れかたや電話のかけかたのほか、ワイファイの接続方法、さまざまなホームページの閲覧方法などのスマートフォンの基本操作について、総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。お手持ちのスマートフォンは使いません。この機会にぜひスマホに触れて、操作方法を学んでみませんか

対象　大阪市内にお住まいのかた　年齢不問、複数講座受講可能

日時　12月6日　火曜日　9時30分から10時30分まで

場所　浪速区役所　7階会議室

内容　基本講座1　電源の入れかた、電話のかけかた

日時　12月6日　火曜日　11時から12時まで

場所　浪速区役所　7階会議室

内容　基本講座2　メール、インターネットの利用方法

日時　12月6日　火曜日　14時から15時まで

場所　浪速区みんセンター　1階第1会議室

内容　基本講座1　電源の入れかた、電話のかけかた

日時　12月6日　火曜日　15時30分から16時30分まで

場所　浪速区みんセンター　1階第1会議室

内容　基本講座1　電源の入れかた、電話のかけかた

定員　各講座7名　先着順

講師　総務省採択事業者　株式会社ホンキ

申込み　お電話にて受け付け　総務省採択事業者　株式会社ホンキ

電話　050-3317-1545　お問い合わせ番号1036　受け付け開始　11月7日　月曜日　10時から受付時間　平日10時から17時まで受付の際に、お問い合わせ番号をお申し付けください

問合せ先　区役所　総務課　総務

電話　6647-9942

ファックス　6633-8270

花と緑に関する講習　相談

無料

にっぽんばし公園で　ひとり　ふたり　みどり号　による草花の寄せ植えに関する講習　相談を実施します。庭木や草花の園芸でお悩みのかたはお越しください。ひとり　ふたり　みどり号　には、ビデオ、図書などもあります。どうぞご利用ください。

日時　11月15日　火曜日　14時から15時30分まで

場所　にっぽんばし公園　公園 ない南側　にっっぽんばし3丁目

問合せ先　大阪城公園事務所　企画適正化担当

電話　6941-1144

移動図書館まちかど号巡回日

日時　11月15日　火曜日　11時10分から11時55分まで

場所　市営にっとうじゅうたく2号館集会所前　にっぽんばし東3-5

問合せ先　中央図書館自動車文庫

電話 6539-3305　ファックス 6539-3336

やさしいしゅうかつ講座

　自分にやさしく　家族にやさしく

無料

よう予約

自分らしい、納得のいくシニアライフや、もめ事のないスムーズな相続手続きなどについてお話します。個別相談コーナーもありますのでお気軽にご参加ください。

対象　大阪市在住60歳以上のかた　ご家族のかたもご参加いただけます

日時　11月15日　火曜日　13時30分から14時30分まで

場所　浪速区老人福祉センター　大広間

定員　15名　先着

講師　アンドチーム　想いをかなえる相続支援チーム　、ソンポひまわり生命保険

申込み　来館または電話にて受け付け　予約開始　11月1日　火曜日、 来館 10時から、電話 10時30分から

問合せ先　浪速区老人福祉センター　下寺2-2-12

電話　6643-0792

ファックス　6644-6934

浪速図書館タイム

問合せ先　ゼスト浪速図書館　しきつ西1-5-23電話　6632-4946　ファックス　6632-4973

11月開館カレンダー

休館日　7日　14日　17日　21日　28日

10時から19時まで　1日　2日　4日　8日　9日　10日　11日　15日　16日　18日　22日　24日　25日　29日　30日

10時から17時まで　3日　5日　6日　12日　13日　19日　20日　23日　26日　27日

公衆無線ラン ワイファイサービスあり自習利用可

イベント　無料

場所　浪速図書館　会議室

申込み　来館または電話にて受け付け

だっこでえほんのじかん

赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

対象　赤ちゃんと保護者のかた日時　11月16日　水曜日　10時30分から11時まで　毎月第3水曜日

定員　8組　先着

出演　なにわえほんの会　浪速子育て支援センター職員

えほんのじかん

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

日時　11月5日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　図書館職員

日時　11月9日　水曜日　16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

日時　11月19日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　なにわえほんの会

日時　11月23日　水曜日 16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

定員　10組　先着

第25回大阪市図書館フェスティバル　ぐるーぷ ぬ　劇場

楽しい人形劇やパネルシアターなどを上演します。

対象　どなたでも

日時　11月12日　土曜日　14時から15時まで

定員　20名　先着

出演　ぐるーぷ　ぬ

読書会　星の子　今村 夏子　著

あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで語り合います。テキストは図書館で貸し出します。

対象　どなたでも

日時　11月24日　木曜日　15時から16時まで

定員　10名　先着

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

つながり続けるこども食堂

湯浅 誠　著　中央公論新社大阪市立図書館書誌アイディー　0015047237

長年にわたり貧困問題に携わる著者が、こども食堂の現在とこれからについてわかりやすく論じました。多世代が交流する居場所として団地内に開かれた所や、料理人による調理実習を通じ貧困家庭の子どもに食育を行う所など、全国の事例を紹介し、その広がりを臨場感たっぷりに伝えます。　人をタテにもヨコにも割らない場所　という在りかたが、地域と社会を前に進める潜在的な力を持つ　との提言に納得します。こども食堂がもたらす未来への想像をかきたてられます。大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

今月の絵本の紹介

　みたらみられた

たけがみ たえ　作　アリス館大阪市立図書館書誌アイディー　0014973497

屋根の上を歩くネコを見ていたら、目が合った。野原でウシを見ていたら、何頭ものウシに囲まれていた。目が合ってハッとする瞬間を、　みたら　みられた　という短い言葉と大胆な構図で切り取り、驚きと緊張感が伝わる絵本です。木版刷で表現された絵は色合いも鮮やかで、動物たちの迫力ある目の不思議な力にも魅了されます。

大阪市立図書館　こどものほんだな　より

普通ごみ　資源ごみ　容器包装プラスチック　古紙　衣類などのお問い合わせ 中部環境事業センター出張所　電話6567-0750 粗大ごみ収集インターネット受付 　24時間365日受け付け粗大ごみ収集受付センター 　受付日時　月曜日から土曜日 9時から17時まで　電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6、7面

11月の特集

つながるつなげる

地域の見守り

みんなが安心して住み続けることができるまちへ

誰もが地域で孤立することなく、安心して暮らせるまちづくりをめざしています

見守り活動について

問合せさき　見守り相談室　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

見守り事業について

問合せ先　区役所　　 保健福祉課　高齢者支援

電話　6647-9859

あなたの周りで、こんなことはありませんか

最近姿を見かけなくなったどうしているんだろう

住んでいるはずなのに夜電気がつかず、人の出入りもない生活している様子がない

郵便物や新聞、チラシなどがポストに入りきらなくなり、あふれている

引きこもっている子どもさんのことをすごく心配していた

季節に合わない服装をしている

一人で買い物に行っているけどつらそうだ

数字で見る　見守り

あなたは浪速区をどんなまちだと感じていますか

少し数字を使って　見守り　の必要性を考えてみたいと思います。大阪市が公表している統計のうち、大阪市内24区と比較して浪速区の特徴的なものを見てみます。

年齢層を大きく3つに区分したときの年齢別人口割合

令和4ねん9月1日現在出典　年齢別推計人口　より

65歳以上17.6%

24区中22位

15から64歳75.9%24区中2位

15歳未満6.5%

24区中23位

浪速区は　社会活動の中心となる年齢層が多いまち　と言えますね

転入率と転出率ランキング

出典　令和3ねんちゅうの人口異動　より

転入率

1位　浪速区2位　中央区3位　西区

転出率

1位　浪速区2位　中央区3位　西区

転出にゅうが激しく住民の入れ替わりが多い区であることが分かります

1世帯当たり人員数と一人世帯の割合

出典　令和2ねん国勢調査より

1世帯当たり人員が少ない区

浪速区 1.4にん

24区中1位

大阪市全体　1.84にん

一人世帯の割合が高い区

浪速区 75.1%

24区中1位

大阪市全体　53.5%

一人暮らしをしている人　世帯　が多いことがわかります

認知症高齢者の推移

出典　福祉局福祉事業統計より

平成29年　866人

平成30年　959人

平成31年　929人

令和2ねん　937人

令和3ねん　1053人

令和4ねん　1042人

浪速区の認知症高齢者数は近年増加しています

一人暮らししているけど、近所の人は頻繁に入れ替わるし、周囲は知らない人ばかり。話をする人もいない。親類とも長いこと連絡とってない　。

ずっと浪速区に住んでいるけど、だんだん知った人がいなくなってきた。困ったとき、悩んでいるとき、体調を崩したとき、誰に相談すればいいの

孤立してしまう人を作らないために、地域の見守りの力が非常に重要です

ちょっとほおっておけない　 もしかしたら困ってるかも　 つらいのを我慢しているかもそんな人を私たちにつなげてください

間違っていても大丈夫ですよ

まずはご連絡ください

見守り相談室三木さん

見守り相談室西村さん

見守り相談室田中さん

　見守り　の対象者はお年寄りだけそんなことはありません

　よう援護者名簿　に登載されている高齢者や障がいをお持ちのかたを中心に　見守り　活動を行っていますが、　見守り　活動に年齢　世代　性別　国籍を問いません。

一声かけていただくだけで結構です

　見守り相談室　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

受付可能時間　月曜日から金曜日　9時から19時まで、土曜日　9時から17時30分まで

見守り相談室に　気になる人　をお知らせしたけれどその後どうなるの

確認関係者聞き取り

まず現場に確認に向かいます。民生委員さんや町会役員のかた、地域福祉サポーターなど地域の関係者のかたにお話を伺います。

関係者調整　検討

支援が必要であると判断した場合、地域包括支援センターなど適切と考えられる関係機関と連携します。

必要な福祉サービスの導入

安心して暮らし続けるために必要な福祉サービスは何かを一緒に考え、サービスの導入を進めます。もちろん、ご本人やご家族とコミュニケーションをしっかり取りながら丁寧に。

地域での見守りの継続

地域とのつながりを大切にし、　見守り、見守られる関係　が続くよう調整します。

孤立してしまう人をつくらない　　気になる人　を見逃さない

地域でこんな取り組み、やってます。

だいこく地域での市営住宅では、よう援護者名簿をもとに　気になるかた　を戸別訪問しています。その際、乳酸菌飲料を手渡しながら、お話を伺う活動をしています。取り組みについててらだ地域振興会長、あかいだいこく地域女性部長、つしろだいこく地域女性部副部長に伺いました。

見守り活動を行うきっかけを教えてください　始まりは2006年8月です。当時、町会役員へ、様々な相談を持ち掛けられることが多くありました。また安否が分からず心当たりを捜索することも。それなら、こちらから　気になる人　に声をかけに行こうということになりました。どのような活動をされているのですか　女性部の役員が毎月1回、乳酸菌飲料を持参し独居生活をされている　気になる人　を訪問しています。現在1号棟7人、2号棟7人の計14人を見守っています。だいこく住宅は2棟あるのですが、訪問担当者は自分が住んでいない隣の棟を訪問するようにしています。お互いの棟を行き来することで、知らない人を無くすための工夫です。訪問した時のお相手の反応はどうですか　少し認知が進んでいるかたから　あんたら何しに来たんや　と言われることもあります。何度か訪問しているかたですが　笑い。訪問を心待ちにしてくれるかたも多くおられるので、やりがいを感じます。　活動の手ごたえは　月1回訪問するので、姿を見かけなくなった時、早く気付いて対応することができました。また、地域包括支援センターなどと連携するようにしているので、認知症の進行や在宅生活に困難が生じているようなかたを発見した際は素早い援助が期待できます。災害時においても、どこにどんなかたが住んでおられるのか分かっているので、慌てずに済むのではないかと思います。

区長からのメッセージ

浪速区では　地域の見守り　を大切にしています。ほどよく見守り、見守られる。ご近所どうしが、ふんわりとやわらかい関係でつながっている。そして、もしものときにはお互いに助け合って乗り越えていける。誰ひとり取り残さない。ほおっておかない。そんなまちづくりに皆さんもぜひ参加してください。

はた区長

広報なにわ　は、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の10月号　は約56.7円でした。

広報なにわ　区役所ホームページに広告を掲載しませんか ただいま広告主様募集中です。問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683　ファックス6633-8270

https コロン スラッシュ　スラッシュ www ドット c i t y ドット o s エー k エー ドット l g ドット j p スラッシュ n エー n i w エー スラッシュ p エー g e スラッシュ 0000252041 ドット html

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申し込み　来年度入園の申し込み受け付けについて

今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合があります。

詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

未就園児えんてい開放について

詳しくは、各幼稚園のホームページもご覧ください。新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更する場合があります。

大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ

　作って遊ぼう　おみやげがあります

日時　11月7日　月曜日　10時から11時10分まで　来園受け付け　10時から10時10分まで

場所　日東幼稚園遊戯室　にっぽんばし東3-2-9

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6641-0214　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

　お庭で遊ぼう　　雨天は　作って遊ぼう　おみやげがあります

日時　11月2日 水曜日　9時30分から10時30分まで　　来園受け付け　9時30分から9時40分まで

場所　立葉幼稚園えんてい　桜川4-8-21

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6561-7397　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

保育所　えん　えんてい開放　保育所であそぼう　無料

保育所　保育園ってどんなところかなまだまだ先だけど　入所入園を考えているお子さんとその保護者のかた、ぜひ遊びにいってみませんか

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　11月8日　火曜日

場所　浪速第1保育所

連絡先　電話　6568-1901

日時　11月17日　木曜日

場所　浪速第5保育所

連絡先　電話　6568-1905

日時　11月8日　火曜日

場所　小田町保育所

連絡先　電話　6562-0008

日時　11月4日　金曜日

場所　広田保育所

連絡先　電話　6641-6942

日時　11月8日　火曜日 　22日　火曜日

場所　だいこく保育園

連絡先　電話　6649-6182

日時　11月9日　水曜日　30日　水曜日

場所　あいぜん橋保育園

連絡先　電話　6632-5640

日時　11月18日　金曜日

場所　浪速さくら保育園

連絡先　電話　6562-7711

日時　11月30日　水曜日

場所　桜川保育園

連絡先　電話　4393-8507

日時　11月15日　火曜日

場所　あったかスマイル　なにわ

連絡先　電話　6563-9755

日時　11月25日　金曜日

場所　アイアイミニ桜川

連絡先　電話　6556-7791

日時　11月11日　金曜日 15日　火曜日　25日　金曜日 29日　火曜日 、12月2日　金曜日

場所　こぐまの森　にっぽんばし園

連絡先　電話　6644-1355

日時　11月15日　火曜日

場所　なんばサンフレンズ　保育園

連絡先　電話　6616-9505

申込み　　桜川保育園、アイアイミニ桜川　は電話にて予約　なんばサンフレンズ保育園　は電話申し込み可

問合せ先　各保育所

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止になる場合があります。ご利用前に連絡してください。

保育所　幼稚園をお探しのかたに　無料

地域の子育て支援施設　保育所　幼稚園　などの情報を提供します。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　12月2日　金曜日

場所　浪速子育て支援センター

日時　11月16日　水曜日

場所　つどいのひろば　区役所4階

日時　11月21日　月曜日

場所　つどいの広場小田町

日時　11月24日　木曜日

場所　浪速区子ども　子育てプラザ

講師　利用者支援専門員

申込み　来所または電話にて予約受け付け　予約優先

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

０歳離乳食講座

離乳食について知りたいこと、わからないことなど一緒に聞いてみませんか。離乳食の話と展示をします。

対象　０歳のお子さんと保護者

日時　11月18日　金曜日　10時から11時まで

場所　つどいの広場小田町

講師　食育スタッフ

申込み　来館または電話で受け付けます。

問合せ先　つどいの広場小田町　小田町保育所2階

電話　ファックス　46562-0007

1歳親子教室　無料

ハイハイから上手に歩き出し、行動範囲も広がる1歳という年齢のお子さんと保護者の皆さんで一緒に過ごしましょう10月号でもお知らせしておりましたが、お子さんは自由に遊ばせてあげながらの、おもちゃ作り、栄養士の講座、図書館司書の講座を予定しています。

対象　1歳のお子さんと保護者

日時 11月17日　木曜日　24日　木曜日、12月1日　木曜日　毎週木曜3回連続　10時15分から11時30分まで

場所　浪速子育て支援センター

定員　6組

申込み　来館または電話にて受け付け

電話　ファックス　4392-8480

クリスマスグッズの制作　無料　予約不要

クリスマスグッズを作って、おうちに飾りましょう。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　11月28日　月曜日　午前の部10時30分から　午後の部 13時30分から

場所　つどいのひろば　区役所4階

定員　各10組　当日先着順

電話　080-3788-0453　ちょくつう

親子講座　クリスマス飾りづくり

一緒にリースを作っておうちに飾りませんか。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　12月2日　金曜日 10時から11時まで

場所　つどいの広場小田町

申込み　11月14日　月曜日　から来館または電話で受け付け

問合せ先　つどいの広場小田町　小田町保育所

電話　ファックス　6562-0007

わくわく教室　牛乳パックでいすを作ろう　 無料

　廃材となる牛乳パックを使って、いすを作ってみませんか　 申し込みは既に始まっていますので、お問い合わせください。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　11月10日　木曜日　11日　金曜日　1部 10時から11時30分まで、2部 13時15分から14時45分まで　連続2日

場所　浪速子育て支援センター

持参　布地などご持参いただく予定です。詳細はお問い合わせの際にお伝えします。

申込み　来館または電話にて受け付け

電話　ファックス　4392-8480

にこにこタイム　無料

1日2回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています　都合により、変更になる場合があります対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

日時　1部　11時30分から11時40分まで、2部　14時15分から14時25分まで

場所　浪速区子ども子育てプラザ　軽運動室

持ち物　お茶やお水などの水分補給できるもの　動きやすい服装でお越しください

講師　プラザスタッフ

問合せ先　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

電話　6643-0694

子育てサロン　地域のつどいの場　無料

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　10時30分から11時30分まで　日東サロンは10時から11時まで　しきつ子育てサロンは10時から11時30分まで

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ先　浪速区社会福祉協議会　電話　6636-6027

にっとう　子育てサロン　よう予約

日時　毎月第3金曜日

場所　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

定員　13組　先着

電話　6643-0694

なにわ　子育てサロン　さくらんぼ

日時　毎月第4金曜日

場所　浪速南公園集会所　浪速東3-8

だいこく　子育てサロン　ひまわり

日時　毎月第1火曜日

場所　だいこく集会所　だいこく3-10-22

しおくさ　子育てサロン　にこにこ

日時　毎月第2土曜日

場所　塩草老人いこいの家　塩草1-4-3

なんばもとまち　子育てサロン　まんまる ハウス

日時　毎月第1金曜日

場所　浪速スポーツセンター1階 　難波中3-8-8

しきつ　子育てサロン　ぽんぽこ　よう予約

日時　毎月第4土曜日

場所　高岸公園老人いこいの家　しきつ東3-9-37

定員　7組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

さいわいちょう　子育てサロン　しあわせ　よう予約

日時　毎月第2水曜日

場所　さいわいちょう　会館2階　さいわいちょう3-1-25

定員　5組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

ブックスタート　無料

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象　1歳までのお子さんと保護者

日時　11月9日　水曜日　13時30分から14時まで

場所　つどいの広場　小田町

連絡先 電話　6562-0007

日時　11月11日　金曜日　27日　日曜日　11時から11時30分まで

場所　浪速区子ども　子育てプラザ

連絡先 電話　6643-0694

日時　11月15日　火曜日　11時から11時30分まで

場所　つどいのひろば　区役所4階

連絡先 電話　080-3788-0453

日時　11月22日　火曜日　13時30分から14時まで

場所　浪速子育て支援センター

連絡先 電話　4392-8480

申込み　来館または電話にて受け付け　各施設にて

出張ファミサポ相談会　無料　予約不要

ファミリー　サポート　センター浪速のスタッフによる相談会。ファミリーサポートってなに　にお答えします

対象　おおむね3歳までのお子さんとその保護者

日時　11月29日　火曜日　10時30分から12時まで　最終受け付け　11時45分

場所　つどいのひろば　区役所4階

申込み　当日先着順

電話　080-3788-0453　ちょくつう

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

浪速区12面

新今宮　イートアラウンド　　食べ歩きでまちめぐり

　新今宮のまちを歩いて楽しむ　をコンセプトに新今宮駅北側地域一帯でイベントを開催します。

ぜひご参加ください。

対象　どなたでも

場所　新今宮駅北側地域一帯

主催　1　2　3　新今宮駅周辺観光まちづくり推進協議会、2　えみ地域活動協議会

1

新今宮駅北側地域一帯で食べ歩き

キッチンカー、屋台などで　えべっさん　にちなんだ　笹　のトレイでテイクアウトして　食　を楽しめます。

日時　11月3日　木曜日　から　12月4日　日曜日　各お店の営業時間　おおむね12時から20時まで

2

　えみ公園グラウンド　で　食まちフェス

キッチンカー、黒枝豆収穫体験、ポニーの乗馬体験などをお楽しみください。

日時　11月3日　木曜日　から　11月6日　日曜日　　11時から20時まで

3

謎解きスタンプラリー　アンド　まちあるきツアー

謎解きをしながらのツアーや新今宮駅北側地域一帯、木津いちばなどを訪ねるツアーを3回開催します。

日時　11月4日　金曜日　5日　土曜日　6日　日曜日おおむねお昼前後の時間帯

問合せ先　新今宮駅周辺観光まちづくり推進協議会　株式会社　インブリージョン内

電話　6624-8555

浪速区みん文化祭 2022

区内で活動するアマチュア、サークルの皆さんの日ごろの練習成果や作品をご覧ください。

日時　11月27日　日曜日　11時から16時まで

場所　浪速区みんセンター

部門　舞台出演の部

内容　吹奏楽、ゴスペル、詩吟、民踊など

部門　展示の部

内容　区みん作品展、絵本の展示と読み聞かせ

部門　各種コーナー

内容　缶バッジづくり、エコバッグ絵付けなど

問合せ先　浪速区みん文化祭事務局

電話　6568-4040

第21回

ナニワふれあいスタンプラリー無料

晩秋の1日、区内の史跡　名所、建物、町並みなどを歩いて、浪速の魅力を再発見しましょう各コースなど詳細は、チラシなどでお知らせします。

日時　11月20日　日曜日　9時30分から12時まで　小雨決行

場所　スタート　最寄りのスタンプポイント　区内17カ所　を出発し、ゴールの浪速区みんセンターへ

問合せ先　ナニワふれあいスタンプラリー事務局

電話　6568-4040

港区　西区　たいしょう区　浪速区合同　2022第38回みなと人権展　無料

エスディージーズ　多様な人々がともに生きる　未来と世界にひらくまち

エスディージーズ　多様な人々がともに生きる　未来と世界にひらくまち～　をメインテーマとして開催します。　新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、従来のようなイベント会場に来場していただく形ではなく、期間ちゅういつでも、どこでも、何度でもアクセスしていただける特設ホームページを開設します。特設ホームページには、さまざまな人権課題に関する啓発記事や動画のほか、港区内の小　中学校の児童　生徒から募集した人権啓発作品も掲載します　詳細は、12月号でお知らせします　。

期間　12月1日　木曜日　から　令和5年　1月31日　火曜日　まで

問合せ先　区役所 市民協働課　教育　学習支援

電話　6647-9743

ファックス　6633-8270

スパワールド世界の大温泉　株式会社阪神じゅう建　と包括連携協定を締結しました。

9月22日　木曜日　に、浪速区役所は、　スパワールド世界の大温泉　を運営する株式会社阪神じゅう建と包括連携協定を締結しました。本協定により、スパワールド世界の大温泉との連携のもと、浪速区における地域の活性化や、地域福祉、地域コミュニティの醸成、防災協力体制の推進を図っていきます。

問合せ先　区役所　市民協働課　市民協働

電話　66647-9883

ファックス　6633-8270

日頃から災害に備えましょう

避難所開設運営訓練を実施します

次の日程で、住民の皆さんと一緒に避難所の開設、防災講座や消火器の扱いかたなどの訓練を実施しますので、ご参加をお待ちしております。

詳細は地域の掲示板などでご確認をお願いします。

だいこく地域避難所開設運営訓練

日時　11月12日　土曜日　10時はっさい想定　開場10時15分頃

場所　だいこく小学校　だいこく1丁目9番3号

日東地域避難所開設運営訓練

日時　11月20日　日曜日　10時はっさい想定　開場10時15分頃

場所　にっぽんばし小中一貫校　にっぽんばし西1丁目7番6号

もと日東小が工事に入るため、場所を変更します。問合せ先　区役所　市民協働課　市民協働

電話　6647-9734

ファックス　6633-8270事業者向け防災講演会を開催しました

9月7日　水曜日　に、有限会社南大阪ビルディングの社員様およびテナントの皆様8名を対象に　災害について知ろう　のテーマで防災講演会を開催しました　まちづくりセンター共催　。講演会では、帰宅抑制やオフィスなどの家具の固定、非常備蓄品の準備などの話をさせていただきました。

防災講演会に興味のある事業者のかたは担当までご相談ください。

問合せ先　区役所　市民協働課　市民協働

電話　6647-9734

ファックス　6633-8270

問合せ先　まちづくりセンター

電話　ファックス　6649-0345

指定緊急避難場所　津波避難施設　協定を締結しました

株式会社タツノ関西支店様　久保吉2丁目2番14号　に災害時の避難場所としてご協力いただけることになりました。津波の恐れがあるときなどに避難できますのでご活用ください。問合せ先　市民協働課　市民協働

電話　6647-9734

ファックス　6633-8270

広報なにわ　のご感想をお聞かせください　読みやすい、こんな記事　情報を知りたい　など、ご感想　ご意見をお寄せください。問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270