浪速区1面

広報なにわ

12月号

令和4ねん　2022年

毎月1日発行

ナンバー80

お知らせ　くらしの相談 など　2　3面、

健康　イベント　健診　予防接種 など　4　5面、

特集　安全　安心で住みやすいまちづくり など　6　7面、

子育て　わくわく教室 など　8面、

地域　地域の見守り など　12面

浪速区役所公式SNSで最新情報をチェック

編集　発行元連絡先

浪速区役所総務課　企画調整

〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話 6647-9683 ファックス 6633-8270

マイナンバーカードの申請はお済みですか

申請はお早めに

出張申請

マイナンバーカード申請書の受け付け、写真の無料撮影サービス

予約優先

受取り

通知カードまたは写真付き本人確認書類があれば自宅に郵送

電話

4400-1856

電話受付時間　9時から20時まで

申請サポート

マイナンバーカード申請書の受け付け、写真の無料撮影サービス

予約不要

受取り

交付通知書　はがき　が届けば、区役所で受け取り

電話

0120-769-580

電話受付時間　9時から17時まで

12月末までにマイナンバーカードを申請すればマイナポイント第2弾の対象になるんだって

12月2日　金曜日

出張申請

10時から16時まで浪速図書館

12月3日　土曜日

申請サポート

10時から18時までオーキャット

12月4日　日曜日

申請サポート

10時から18時までオーキャット

12月5日　月曜日

出張申請

10時から16時まで浪速区みんセンター

12月6日　火曜日

出張申請

10時から16時までにっぽんばし総合案内所だいこく集会所

12月7日　水曜日

出張申請

10時から16時までにっぽんばし総合案内所

13時から16時まで塩草連合集会所

12月8日　木曜日

出張申請

10時から16時までにっぽんばし総合案内所元町老人いこいの家

12月9日　金曜日

出張申請

10時から16時までにっぽんばし総合案内所

12月10日　土曜日

申請サポート

10時から18時までオーキャット

12月11日　日曜日

申請サポート

10時から18時までオーキャット

12月17日　土曜日

申請サポート

10時から18時までオーキャット

12月18日　日曜日

申請サポート

10時から18時までオーキャット

12月20日　火曜日

出張申請

14時から17時までにっぽんばし連合会館

12月22日　木曜日

出張申請

10時から16時までオーキャット

12月23日　金曜日

出張申請

10時から16時までオーキャット

常設の窓口

場所

難波サービスカウンター

年末年始　12月29日から1月3日まで　を除く

受け付け時間

月曜日から金曜日　9時から19時まで土曜日　日曜日　祝日 10時から19時まで

連絡先　電話

6211-0874

場所

浪速区役所

年末年始　12月29日から1月3日まで　を除く

受け付け時間

月曜日から木曜日　9時から17時30分まで金曜日 9時から19時まで

連絡先　電話

6647-9963

場所

ソフトバンクにっぽんばし

受け付け時間

10時から19時まで

連絡先　電話

6636-8833

場所

ソフトバンク　ラビワンナンバ

受け付け時間

10時から21時まで

連絡先　電話

6649-3220

場所

auショップだいこくちょう駅前店

受け付け時間

10時から20時まで

連絡先　電話

6630-0123

マイナンバーカードの新規取得などで

最大5,000円分

プラス

健康保険証利用申し込みで

7,500円分

プラス

こうきん受取口座登録で

7,500円分

最大20,000円分のマイナポイントをもらうには、マイナンバーカードを12月中に申請しなくちゃね

忘れないうちに申請しよう

マイナポイント第2弾終了のお知らせは　3面をご覧ください。

還付金詐欺へのご注意、こども 110番 ご協力のお願い、人権週間のお知らせなどの特集は　は6、7面へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業　イベントが変更　中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。マスクの着用　手洗い　換気など感染防止対策にご協力ください。

区の推計人口　令和4ねん11月1日現在

人口 79,343人

世帯数 57,556世帯

浪速区の花なでしこ

カタログポケットで広報なにわが10言語でいつでもどこでも読める

浪速区2面

お知らせ

固定資産税グループからのお知らせ

固定資産税　都市計画税　第3期分　の納期限納期限は12月26日　月曜日　です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

償却資産申告書の送付 土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちのかたに償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするはがきを送付します。12月中に届かない場合は、お問い合わせください。

固定資産税　都市計画税　土地　家屋　について

問合せ先　なんば市税事務所 固定資産税グループ

電話　　土地　4397-2957 　家屋　4397-2958

問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで　金曜日は9時から19時まで

固定資産税　償却資産　について

問合せ先　船場法人市税事務所　固定資産税　償却資産　グループ

電話　4705-2941

問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで

令和5ねん以降に実施される主な税制改正　個人市　府みん税

令和5ねんから

住宅ローン控除制度の見直し住宅ローン控除の特例　入居期限の延長　令和7ねんまつまで　など 未成年における個人住民税非課税措置要件の改正民法改正　成人年齢の引き下げ　に伴う個人住民税非課税措置の対象となる未成年の年齢要件の改正 セルフメディケーション税制の拡充および延長医薬品の範囲の見直し 適用期限の延長　令和8ねんまつまで詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください

大阪市 税制改正　検索

問合せ先　なんば市税事務所 市民税等グループ　個人市民税担当

電話　4397-2953

問い合わせ可能日、可能時間平日9時から17時30分まで　金曜日は9時から19時まで

えみ　新世界地域防災訓練　避難所開設運営　を実施します

住民の皆さんと一緒に避難所の開設、防災講座や消火器の扱いかたなどの訓練を実施しますので、ご参加お待ちしております。

詳細はえみ　新世界地域に設置の掲示板などでご確認お願いします。

えみ　新世界避難所開設運営訓練

日時　12月10日　土曜日　10時はっさい想定　開場10時15分頃

場所　ヨロ　ベース　恵美須西3丁目13番24号

問合せ先　区役所　市民協働課　市民協働

電話　6647-9734

ファックス　6633-8270

ネズミが住めない環境づくりをめざして

大阪市では毎年12月から2月までを　ネズミ防除強調期間　と定めています。 感染症や食中毒を媒介するネズミを一掃して、健康で快適な生活環境をつくりましょう。 防除するにあたっては、 入れない　侵入口をなくす　 与えない　エサに接触させない　 いつかせない　寝床を作らせない　　などの環境整備が大切です。 区役所では捕そかご　ネズミを捕獲する器具　の貸し出しを行っています。

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9973

ファックス　6644-1937

年末年始のごみ収集日程について

令和4ねん12月26日　月曜日から令和5ねん1月10日　火曜日は、普段よりごみの量が増えるため、収集時間が通常と変更となります。　すべてのお住まいの収集地域について、収集日の朝8時30分までにお出しいただきますようご協力をお願いします。　なお、1日かけて収集しますので、すべての地域で朝8時30分にごみを収集するわけではありません。ご容赦ください。　収集曜日は普段と変わりません。　ただし令和5ねん1月1日　日曜日から1月3日　火曜日まで　の間の収集は、お休みさせていただきます。

問い合せ先　環境局 中部環境事業センター出張所　塩草2-1-1

電話　6567-0750

ファックス　6567-0721

問い合わせ可能日、可能時間　月曜日から土曜日　8時30分から17時まで　祝日を含む　1月1日から3日までを除く

バリアフリースポーツ　スリーアイズ　を楽しみました

10月2日　日曜日　開催の区民 まつりで、　スリーアイズ 体験イベントがありました。　 スリーアイズ は、10個のボールとわずかなスペースがあれば いつでも どこでも 、幼児から高齢のかたまで、障がいのあるかたも一緒に参加出来るバリアフリースポーツです。

ルールは簡単

各チームはボールを5球ずつ交互に投球します。ボールは投げるだけでなく、転がしてもキックしても　オーケー　です。1から9のマス目にボールを入れて得点を競います。

　浪速区スポーツ推進委員協議会の山本副会長は　区民 まつりのほか、スポーツカーニバルでも実施しています。全区で大会も開催されます。誰もができ、とても盛り上がりますよ　と話しておられました。　浪速区では、誰もが一緒に気軽にスポーツに親しめる機会づくりや環境づくりを推進します。

問合せ先　区役所　保健福祉課　障がい者支援

電話　6647-9857

ファックス　6644-1937

老人福祉センター作品展

無料

老人福祉センターを利用されている皆さんや、サークルの作品を展示します

対象　大阪市在住60歳以上のかた

日時　12月20日　火曜日から23日　金曜日 10時から17時まで

場所　浪速区老人福祉センター

問合せ先　浪速区老人福祉センター　下寺2-2-12

電話　6643-0792

ファックス　6644-6934

年末年始の感染拡大に備えて

オミクロン株対応ワクチンの年内接種をご検討ください。

問合わせ先　大阪市新型コロナワクチンコールセンター

電話　ナビダイヤル　0570-065670ナビダイヤルがご利用いただけないかた　6377-5670

問い合わせ可能時間　9時から21時まで　土曜日 日曜日 祝日 含む、年末年始　12月29日から1月3日までは除く

12月22日　木曜日　冬至の日は　ゆずゆ

銭湯に行こう

日本では古くから冬至風呂と称して　ゆずゆ　に入る習慣があります。ゆずゆには血行促進や保温などの効果があり、　冬至に入れば1年間風邪をひかない　と言われてきました。 　新陳代謝が活発になるので、疲れや痛みもとれ、冷え性にも効果があります。 　浪速区には大阪府公衆浴場組合に所属する銭湯　お風呂屋さん　が5軒あり、各銭湯では、12月22日　木曜日　の冬至の日に　ゆず湯　を実施します。 　日ごとに厳しくなっていく寒さに備えるとともに、銭湯の広い湯船で両手両足を伸ばして解放感を味わいながら、ゆずの香りに包まれて心も体も癒やされるのはいかがでしょうか。ぜひお近くの銭湯へお越しください

銭湯

1　ラジウム温泉

場所

恵美須東1-4-13

営業時間

6時から24時まで

定休日

第2　4木曜日

連絡先　電話

6641-3093

銭湯

2　なんば温泉

場所

難波中3-4-10

営業時間

14時から24時まで

定休日

毎週木曜日

連絡先　電話

6631-4502

銭湯

3　ヘルシー温泉タテバ

場所

桜川2-14-19

営業時間

14時から5時まで

定休日

無休

連絡先　電話

6567-1424

銭湯

4　ヘルシー温泉桜川

場所

桜川 3-1-13

営業時間

6時から24時まで

定休日

無休

連絡先　電話

6561-9961

銭湯

5　こんぴら温泉

場所

桜川4-17-13

営業時間

13時30分から24時まで

定休日

毎週火曜日

連絡先　電話

6561-3609

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、営業時間等に変更のある場合があります。 詳しくは各銭湯にお問い合わせください。

毎週金曜日　祝日除く　は、19時まで窓口サービス課　住民情報　保険ねんきん　保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは　　区役所　総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区3面

お知らせ

マイナポイント第2弾終了のお知らせ

最大20,000円分のマイナポイントは12月末まで　9月末から延長　にマイナンバーカードの申請をしたかたが対象です。申請すれば、マイナポイントは令和5ねん2月末まで申し込みできます

問合せ先　 区役所　窓口サービス課　住民情報

電話　6647-9963

ファックス　6633-8270

マイナンバーカード申請窓口

気軽に申請できるよう、さまざまな場所で申請窓口を設けています。 詳細は各窓口にお問い合わせください。

梅田、難波サービスカウンター受付時間　月曜日から　金曜日 9時から19時まで、土曜日　　日曜日　祝日　10時から19時まで

予約不要

問合せ先　 梅田サービスカウンター

電話　6345-0874

問合せ先　 難波サービスカウンター

電話　6211-0874

区役所2階25番窓口

予約不要受付時間　月曜日から木曜日、第4　日曜日　9時から17時30分まで、　　　　　金曜日　9時から19時まで

出張申請窓口　オーキャット、にっぽんばし総合案内所など

受付時間　平日10時から16時まで

予約優先

問合せ先　 大阪市マイナンバーカード出張申請窓口　予約センター

電話　4400-1856

予約受付時間　9時から20時まで

区役所1階の申請サポートコーナーでは、月曜～金曜の9時30分から17時まで申請書の記入　写真撮影のお手伝いをしています。ぜひご利用くださいまた、土曜日　日曜日　祝日の11時から17時はオーキャット、ラビワンなどで大阪市出張申請サポートを実施しています。詳細は出張申請サポート窓口コールセンター電話 0120-769-580にお問い合わせください。

ステップ1

開催会場にご来場

開催スケジュールを確認し、お気軽にお立寄りください。

ステップ2

申請をサポート

顔写真は無料で撮影

申請書記入やオンライン申請をサポート

ステップ3

通知書　はがき　が届きます

約1から2か月後に受取案内の通知　交付通知書　が自宅に届きます

ステップ4

カードの受取り

お住まいの区役所に、必要な持ち物を持参してお受け取りください。

マイナポイントを申請しよう

各携帯電話会社のキャッシュレス決済や、電子マネーなどポイントを付与したいキャッシュレス決済を登録。 登録したキャッシュレス決済で20,000円分の買い物かチャージをすれば5,000円分のポイントが付与されます。 買い物、チャージをしなくても、保険証りよう申込みで7,500円分、こうきん受取口座登録で7,500円分のポイントが付与されます。 　詳しくは区役所1階のマイナポイント設定ブースへお越しください。

マイナンバー制度に関すること

問合せ先　 マイナンバー総合フリーダイヤル　デジタル庁

電話　0120-95-0178

ファックス　0120-601-785

受付時間　平日9時30分から20時まで、 土曜日　日曜日　祝日　9時30分から17時30分まで

区役所でのマイナポイント申し込みに関すること

問合せ先　 大阪市マイナポイント特設ブース　運営事務局

電話　6260-4333

ファックス　6260-4334

受付時間　平日9時30分から17時まで

検察審査員に選ばれる年齢が18歳以上になりました

交通事故、詐欺など被害にあったのに、検察官がその被疑者　加害者　を裁判にかけてくれず納得できない。このようなかたのために、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関が　検察審査会　です。 検察審査会では、11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から　くじ　で選ばれることになっています。 あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには国民の代表としての仕事にご協力をお願いします。

問合せ先　 大阪第一　第ニ　第三　第四検察審会事務局　北区西天満2-1-10 大阪地方裁判所内

電話　6316-2982

消防だより

年末年始は火の用心

この時季は空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会も多くなるため、大変火災が発生しやすくなっています。 より一層の　火の用心　をお願いします。 消防署では皆さんが安心して暮らしていただけるよう、今月、歳末警戒を実施します。

令和4ねんど 大阪市防火標語　 知らんけど　言うたらあかん　火の始末

問合せ先　浪速消防署

電話　6641-0119

ファックス　6634-0119

くらしの相談

対象　大阪市民のかた

無料

法律相談　よう予約　電話　定員　8名　組　先着

日時　12月7日　水曜日　14日　水曜日　21日　水曜日　各日13時から17時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

予約受け付け　各相談日の前開庁日9時から

1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます　。

日曜法律相談　よう予約　電話　定員　各16名　組　先着

日時　12月25日　日曜日　9時30分から13時30分まで

場所　中央区役所　中央区久太郎町1-2-27　、生野区役所　生野区勝山南3-1-19

問合せ先　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285

ファックス　6373-3302

予約受け付け　電話　6208-8805　予約専用　12月22日　木曜日　23日　金曜日　9時30分から12時まで

行政相談　国の行政全般の苦情　要望　予約不要

日時　12月14日　水曜日　10時から12時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

社会保険労務士による相談　労働、ねん金、保険など　予約不要

日時　12月15日　木曜日　13時から16時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683

犯罪被害者など支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時から17時30分まで　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

場所　市民局人権企画課　市役所4階

問合せ先　市民局人権企画課　市役所４階　電話　6208-7489　ファックス　6202-7073

ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　よう予約　電話

日時　毎週火曜日、木曜日　9時30分から17時30分まで　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援　電話　6647-9895

くらしの困り事相談　予約不要

日時　9時から17時30分まで　土曜日　日曜日　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所4階

問合せ先　くらしサポートセンターなにわ　電話　6536-8861　ファックス　6536-8864

専門相談員による人権相談　電話　面談　ファックス　電子メール

問合せ先　人権啓発　相談センター

相談専用電話番号　電話　6532-7830　ファックス　6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ o s エー k エー　ハイフン　j i n k e n　ドット　n e t

相談受け付け　平日 9時から21時まで　日曜　祝日 9時から17時30分まで　 土曜日　年末年始　12月29日から1月3日まで　を除く

けいさつだより

問合せ先　浪速けいさつ署

電話　6633-1234

ファックス　6645-5862

歳末警戒実施中

期間　12月1日　木曜日から　31日　土曜日　まで

特殊詐欺の撲滅に向けた諸対策の強化金融機関　コンビニエンスストアなどに対する警戒活動の強化子供や女性を狙った性犯罪に対する警戒活動の強化自動車関連犯罪に対する警戒活動の強化交通死亡事故抑止対策の強化

　あわただしい師走には、歳末特有の現金を狙った犯罪や、飲酒関連の事件　事故が発生する傾向があります。　浪速けいさつ署では、署員一丸となり、各種事件事故の検挙や、警戒活動を強化します。

犯罪発生状況　10月中

なんばもとまち　元町1でしゃじょう狙い、元町2でしゃじょう狙い、部品狙い、痴漢、元町3でしゃじょう狙い、難波中1でひったくりが発生。

たてば　桜川4でしゃじょう狙い、さいわいちょう2で自動車盗、さいわいちょう3でしゃじょう狙い2件が発生。

さいわいちょう　主要な犯罪発生はありません。引き続き犯罪被害防止に努めてください。

しおくさ　桜川2でしゃじょう狙い、塩草3で部品狙い2件、しゃじょう狙い、痴漢、稲荷1でしゃじょう狙い2件が発生。

なにわ　浪速東3でひったくり、木津川2で強盗傷害が発生。

だいこく　だいこく1で公然わいせつが発生。

しきつ　しきつ西1でしゃじょう狙い、しきつ西2でしゃじょう狙い、しきつ東3で痴漢が発生。

えみ　恵美須西2で強制わいせつが発生。

しんせかい　恵美須東3でしゃじょう狙いが発生。

にっとう　にっぽんばし東3で痴漢が発生。

にっぽんばし　にっぽんばし4でひったくり、公然わいせつ、にっぽんばし東2で公然わいせつ、にっぽんばし西1で痴漢、下寺1で公然わいせつ、下寺2でしゃじょう狙いが発生。

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報　保険ねんきん　の一部業務窓口を開設しています。詳しくは 区役所 総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

献血がつなぐ 命と優しさを 12月は大阪府献血推進月間です

　400ミリリットル献血、複数回献血へのご協力をお願いします。 　特に若年層の献血者が激減して います。ぜひ、献血にご協力を　献血については大阪府赤十字血液センターの ホームページをご覧ください。

問合せ先　大阪府健康医療部　保健医療室医療対策課

知って役立つ健康講座高血圧のお話　あなたのからだ大丈夫

無料

高血圧は健康と切っても切り離せない生活習慣病です。 日頃の少しの工夫で高血圧は予防　改善できます。予防や対処法について、講演会で正しく学んでみませんか。

正しく知ろう　高血圧のお話

講師　浪速区保健福祉センター　管理医師

高血圧予防　改善の運動方法

講師　健康運動指導士

対象　浪速区みん 先着30名

日時　12月23日　金曜日　14時から15時45分まで

場所　浪速区役所7階

申込み　電話または窓口にて受け付け　先着順

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937統合失調症など家族教室のご案内

無料　よう予約

病気と付き合いながら、自身の力で自分らしく生きていくために、家族にはどんなことができるのか、自立に向けて家族ができること　をご一緒に考えてみませんか。

対象　統合失調症など精神疾患と診断されたかたの家族

日時　12月8日　木曜日　14時から16時まで

場所　区役所

申込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

精神科医師によるこころの健康相談　無料　よう予約

最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　なぜか不安　イライラする　受診した方がいいのかな　など、こころの健康のご心配はありませんか　解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　12月16日　金曜日　14時から

場所　区役所

申し込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968 　ファックス　6644-1937

健診　予防接種などのお知らせ

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

乳幼児健診　3カ月じ健診

対象　令和4ねん7月21日から令和4ねん8月29日生まれのかた

日時　12月14日　水曜日　9時から

対象　令和4ねん8月30日から令和4ねん9月27日生まれのかた

日時　令和5ねん1月11日　水曜日　9時から

場所　区役所3階または7階

費用　無料

乳幼児健診　1歳6カ月じ健診

対象　令和3ねん5月7日から令和3ねん6月10日生まれのかた

日時　12月1日　木曜日　13時20分から

対象　令和3ねん6月11日から令和3ねん7月7日生まれのかた

日時　令和5ねん1月5日　木曜日　13時20分から

場所　区役所3階または7階

費用　無料

乳幼児健診　3歳児健診

対象　令和1ねん5月13日から令和1ねん6月14日生まれのかた

日時　12月22日 木曜日　13時20分から

場所　区役所3階または7階

費用　無料

B C G 接種　予約不要

対象　生後5から8カ月未満のかた　標準的な接種月齢

日時　12月15日　木曜日　14時から15時まで

場所　区役所3階

費用　無料

結核健診　胸部Ｘ線間接撮影　予約不要

対象　大阪市民で15歳以上のかた

日時　12月7日　水曜日

場所　区役所3階

費用　無料

にゅうがん検診　マンモグラフィ検査　視触診はありません　よう予約

対象　大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていないかた　2年に1回の受診

日時　令和5ねん1月28日　土曜日　13時30分から14時30分まで　健診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

場所　区役所3階

費用　1,500円

こつそしょう症検診　よう予約

対象　18歳以上のかた

日時　令和5ねん1月28日　土曜日　13時30分から14時30分まで　健診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

場所　区役所3階

費用　無料

歯科健康相談　予約不要

対象　全てのかた

日時　12月13日　火曜日　9時30分から10時30分まで

場所　区役所3階

費用　無料

特定健康診査　後期高齢者医療健康診査　集団健診　予約不要

対象　大阪市国みん健康保険に加入のかたで 年度中に40歳以上になるかたなど、後期高齢者医療保険にご加入のかた

日時　12月13日　火曜日　9時30分から11時まで

場所　区役所7階

費用　無料

乳幼児健診の対象は予定のため変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

がん検診では、後期高齢者医療被保険者しょう　高齢受給者しょうをお持ちのかた、市民税非課税世帯　生活保護世帯のかたで証明書類をお持ちのかたは料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

ボリューム80　　なでこちゃんの健康広場

問合せ先　区役所　 保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

12月1日は世界エイズデーです

H I V　エイズについて正しく知ろう

年々 H I V 感染者　エイズ患者は増えてきています。H I V エイズについて正しい知識を持ち、感染を予防しましょう。

エイズってなに　エイズ　とは H I V ウイルスに感染し、免疫力が下がることでさまざまな病気になった状態のことです。H I V ウイルスを体内から完全になくす方法は見つかっていませんが、薬の内服によりウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を予防できるようになってきています。早く治療を開始すれば通常と変わらない生活を送ることが可能になっています。

H I V の感染経路って主な感染経路はセックスです。血液、精液、膣分泌液が粘膜 尿道の先や膣や肛門の中、口の中など に直接触れると感染する可能性があります。感染を防ぐためには、コンドームを正しく使いましょう

こんなことでは感染しませんH I V は感染力の弱いウイルスなので、日常生活で H I V に感染する心配はありません。

握手をする

つり革をにぎる同じ食べ物をつつく、コップの回し飲みキスをする 衣類　シーツ　タオルなどの共有 蚊に刺される

便座に腰をかける風呂　プールに入る せき　くしゃみでだ液がつく楽器やマイク　文房具などの共有

大阪市では、匿名　無料で受けられる H I V 検査を実施していますH I V 検査は感染したと思われる日から、血液中に抗体ができる3カ月 ウインドウ期 以降に受けてください。抗体が検査に反応するまで、ある程度の期間が必要で、人によって個人差 1から3カ月　があります。

梅毒に感染していると、H I V など他の性感染症にもかかり易くなります

梅毒患者が増加しています　2018年をピークに患者数は減少傾向でしたが、2021年より増加しており注意が必要です。2014年までは患者の多くが男性でしたが2015年以降は女性患者の割合が増え、2021年には約50％となっています。女性患者では20歳代が66％を占めています。

梅毒ってどんな病気性的な接触によって感染する性感染症の１つで、梅毒トレポネーマという細菌に感染する事によりおこる全身性疾患です。初期症状として陰部、口唇部、口腔内に、しこりが生じたり、股の付け根の部分　鼠径部　のリンパせつが腫れることがあり、また、しばらくたつと全身のリンパせつが腫れる他に、発熱、倦怠感、関節痛などの症状や バラしん と呼ばれる特徴的な全身性発しんが現れることがあります。症状が消えても、梅毒は抗生物質で治療しない限り完治しません。

とりむね肉のみぞれ煮

エネルギー 232キロカロリー、食塩相当量 2.8グラム

材料　2人分

とりむね肉 　　1枚　250グラムかたくりこ 　大さじ1と2分の1

サラダ油 　　大さじ1大根 　　　300グラム万能ネギ 　5グラム

エー

塩 　少々砂糖　小さじ1

B

おろししょうが　小さじ1めんつゆ　2倍濃縮　50 c c水 150 c c

作りかた

1　鶏肉は皮を除き、両面にフォークで穴をあけ、一口大のそぎ切りにする。 ボウルに入れて　エー をまぶし、なじませる。冷蔵庫で15分以上おく。 焼く直前にかたくりこをまぶす

2　大根は皮をむいてすりおろす。万能ねぎは小口切りにする。B　を合わせておく。

3　フライパンにサラダ油をひき、　1 を並べて焼く。

4　両面に焼き色がついたら、軽く水気を切った大根おろしと　B を加えて煮る。

5　鶏肉に火がとおったら、万能ネギを散らす。

大根としょうがでほっこり温まる、優しい味わいの一品です。とりむね肉は塩と砂糖で下味をつけ、かたくりこをまぶすとパサつきを抑えることができます。

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　でもお届けしています。1面上部の二次元コードからアクセスしてください。

浪速区5面

施設　募集　イベント

移動図書館まちかど号巡回日

日時　12月20日　火曜日　11時10分から11時55分まで

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　にっぽんばし東3ー5

問合せ先　大阪市立中央図書館自動車文庫

電話 6539-3305　ファックス 6539-3336

みそづくり体験会

大豆の状態からおみそを作る、みそづくり体験会　です。どなたでも簡単に作ることができるので、ぜひご参加くださいみそは4キログラム持ち帰りいただけます。

対象　どなたでも

日時　12月16日　金曜日　17日　土曜日　18日　日曜日　13時30分から16時まで

場所　浪速区みんセンター

定員　12名　先着

費用　3,000円　4キログラム持ち帰り

持ち物　エプロン、三角巾　バンダナ、マスク、みそ持ち帰り用ビニール袋またはタッパー

申込み　電話　来館　ファックスにて受け付け　受け付け開始　12月5日　月曜日　11時から

問合せ先　大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会

電話　6568-2171

ファックス　6568-3171

大阪マラソン クリーンアップ　作戦　の参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。 きれいなまち 大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

期間　令和5ねん2月4日 土曜日から2月24日 金曜日 まで

申込み　区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、1月10日 火曜日 までに清掃場所を管轄する環境事業センターへファックス、郵送または持参してください。

問合せ先　清掃場所を管轄する環境事業センター　問い合わせ可能日、可能時間　月曜日から土曜日 祝日を含む 8時30分から17時まで

浪速区　中央区の場合中部環境事業センター出張所　〒556-0024 浪速区塩草2-1-1

電話　6567-0750

ファックス　6567-0721

浪速図書館タイム

問合せ先　ゼスト浪速図書館　しきつ西1-5-23電話　6632-4946　ファックス　6632-4973

年末年始の休館について

12月29日　木曜日　から　1月4日 水曜日 まで休館します。12月28日　水曜日　17時から1月4日　水曜日　9時まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

12月開館カレンダー

休館日　5日　12日　15日　19日　26日　29日　30日　31日

10時から19時まで　1日　2日　6日　7日　8日　9日　13日　14日　16日　20日　21日　22日　23日　27日　28日

10時から17時まで　3日　4日　10日　11日　17日　18日　24日　25日

公衆無線ラン ワイファイサービスあり自習利用可

図書展示　人権図書展

平和について考える本の展示をします。

日時　11月18日 金曜日 から　12月14日　水曜日

図書館 デ エコ 落ち葉でしおりを作ろう アンド 絵本の読み聞かせ

はがきサイズの厚紙に、好きな葉っぱを選んで貼り合わせます。厚紙の丸く切り抜いた部分から落ち葉の自然な模様や色がのぞいて世界に一つのオリジナルのしおりが完成します

対象　どなたでも　小学3年生以下のかたは、保護者のかたとご参加ください

日時　12月11日 日曜日　14時から15時まで

定員　10名　先着

共催　大阪市環境局

イベント

場所　浪速図書館　会議室

申込み　来館または電話にて受け付け

無料

だっこでえほんのじかん

赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

対象　赤ちゃんと保護者のかた日時　12月21日 水曜日 10時30分から11時まで 毎月第3水曜日

定員　8組　先着

出演　なにわえほんの会　浪速図書館職員

えほんのじかん

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

日時　12月3日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　図書館職員

日時　12月14日　水曜日　16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

日時　12月17日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　なにわえほんの会

日時　12月28日　水曜日 16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

定員　各日10組　先着

つよぽんのえほんげきじょう絵本バー　ガブ店長のつよぽんが、楽しい絵本の読み聞かせなどをします。つよぽんは、ボランティアグループなにわえほんの会に所属し、浪速区内の小学校やイベントなどで絵本の読み聞かせを行っています。

対象　どなたでも

日時　12月18日 日曜日 16時から16時30分まで

定員　10名　先着

出演　一般社団法人　絵本読み聞かせ協会

声に出して本をよもう

詩や昔ばなし、文学作品など、みんなで声を出して読んでみませんか

言葉を楽しむだけでなく、声を出すことで頭もこころもイキイキしてきます。

対象　どなたでも

日時　12月9日 金曜日 15時から16時まで

定員　8名　先着

出演　浪速区老人福祉センター

読書会 かなり気になる日本語厚切りジェイソン 著

あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで語り合います。テキストは図書館で貸し出します。

対象　どなたでも

日時　12月22日　木曜日　15時から16時まで

定員　10名　先着

なにわえほんの会冬のお楽しみ会

　大型絵本や紙芝居などをお楽しみください。

対象　どなたでも

日時　12月24日 土曜日 14時から15時まで

定員　10組　先着

出演　なにわえほんの会

ケース展示老人福祉センター作品展

　浪速区老人福祉センターを利用されている皆さんや、サークルの作品を展示します。

日時　11月18日　金曜日から12月14日 水曜日 まで

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

センス　オブ　何だあ

感じて育つ

三宮 麻由子　著

大野 八生　画 福音館書店大阪市立図書館書誌アイディー 0015169072

　4歳で失明した著者が、好奇心をもって耳や手で世界に触れ、感覚を研ぎ澄ませ、感じ取る力を育む喜びについて語ります。足の裏の感触を楽しむのに、地下足袋をはいて砂浜を降りて行くと、砂がどんどん湿り水がヒヤリと触り、じっと踏んで慣れると砂の模様を見つけられるといいます。料理の音は、聞き分けられるようになると　キッチン　シンフォニー　になって耳に響くそうです。身近な物や音、季節の匂いまで感じる楽しさを知ることができ、新しい世界が広がります。大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

今月の絵本の紹介

みそしるをつくる

高山 なおみ　文

長野 陽一　写真 ブロンズ新社大阪市立図書館書誌アイディー 0014950316

　あったかくておいしい豆腐と油あげのみそ汁をつくろう。昆布と煮干しを泳がせて、だしを取るところから始めるよ。　すとん とん　と歌いたくなるような文章に、楽しげに配置された写真が合わさり、見るだけで作りたくなります。料理家の著者により、子どもでも調理できるように手順が工夫されています。食育にも役立つ写真絵本です。大阪市立図書館　こどものほんだなより

普通ごみ　資源ごみ　容器包装プラスチック　古紙　衣類などのお問い合わせ 中部環境事業センター出張所　電話6567-0750 粗大ごみ収集インターネット受付 　24時間365日受け付け粗大ごみ収集受付センター 　受付日時　月曜日から土曜日 9時から17時まで　電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6、7面

12月の特集

安全　安心で住みやすいま ちづくり

浪速区では、犯罪がなく、区民が安全で安心だと感じて暮らすことができるまちをめざして、さまざまな取り組みを進めています。

安全　安心で住みやすく、安心して子育てができるまちづくりをめざします

落書きを消去しましょう　区役所がサポートします

　落書きを放置しておくと、まちの美観を損ねるだけでなく、　この町は防犯意識の低い町だ　と思われ、不法投棄の他、さまざまな がいとう犯罪を引き起こす一因となります。新たな犯罪が起きないようにするためにも小さな落書きから消去していくことが大切です。　区役所では、町の美化を進めるため、自主的に行う落書き消去活動に必要な資材などをお貸ししています。区役所職員も必要に応じてサポートしながら落書き消去を行い、町の美化に取り組んでいます。　町の美観を保つことで、がいとう犯罪　不法投棄などの犯罪の発生を未然に防止し、みんなで　安全で安心だと感じて暮らすことのできる浪速区　を実現しましょう

申請書の様式は浪速区役所ホームページからダウンロードすることもできます。落書きは犯罪です。落書きを目撃した場合は110番通報をお願いします。

問合せ先　区役所 市民協働課

電話　6647-9734

ファックス　6633-8270

やめよう　放置自転車

少しの間だけだから、マンションに駐輪場がないから　と言って歩道や道路に自転車を止めていませんか

　自転車を放置することにより歩行者や車両の安全な通行を妨げます。また高齢者や体の不自由なかたにとって危険な障害物となります。ほかにも、まちの景観を損ねたり、災害時の消火　救急活動に支障をきたす恐れもあります。

誰もが安全に通行できるよう、自転車は歩道などに放置せず、必ず駐輪場を利用しましょう

問合せ先　区役所 市民協働課

電話　6647-9983

ファックス　6633-8270

還付金詐欺にご注意を

還付金がある、エーティーエム で手続きができる　は詐欺

還付金詐欺とは

税金還付などに必要な手続きを装って被害者にエーティーエムを操作させ、口座間送金により財産上の不法の利益を得る手口です。

　自治体、税務署、ねんきん事務所の職員などと名乗り、医療費　保険料の過払い金や、一部未払いのねんきんがあるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにエーティーエムを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。　払い戻しには期限があると焦らせた上で、今すぐ携帯電話を持って近くのエーティーエムに向かうように指示をしてきます。

被害を防止するために

エーティーエムでお金が返ってくることは、絶対にありません。

電話でお金の話が出たら、家族に相談する常に留守番電話機能を設置しておく迷惑電話防止機器を利用する公的機関の名を出されても信用しない

こんな電話に注意しよう

ねんきん支給が一部未払いとなっておりましたので、受け取る手続きをしてください。

そんな案内来てたかな

以前に青色の封筒を送りましたが、ご確認されてないですか

はらい戻し期限が今日までとなっているので、お電話しています。

それは大変。見落としたかも

お近くのエーティーエムでお手続きができますので、今から携帯電話を持ってエーティーエムに向かってください。着いたらお電話いただければ、操作方法を説明します。

エーティーエムに向かい、犯人に電話をすると…

操作方法を説明しますので、私が言ったとおりにボタンを押してください。

言われたとおりに入力しました。実際には、犯人にお金を振り込む手続きをしてしまう

要注意ポイント

被害者側は、医療費　保険金の過払い金や未払いのねんきんなどのお金を受け取れると信じて、犯人の言われるがままに動いてしまいます。

問合せ先　浪速けいさつ署

電話　6633-1234

こども110番の家　へのご協力をお願いします。

　こども110番の家　事業は、地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を確保するために、地域の協力家庭や店舗　事業所が　こども110番の家　プレートなどを掲げ、こどもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに駆け込み、助けを求めることにより、こどもたちを犯罪から守り、被害を最小限に止めようとするものです。　浪速区役所では、この運動の趣旨にご賛同いただけるご家庭や店舗などを募集しています。　詳しくは区役所担当までお問い合わせください。

家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう　　知っていますか　5つの約束

1、1人で遊びません2、知らない人について行きません3、つれて行かれそうになったら大声をだしてたすけをもとめ、 こども110番の家 へにげこみます4、だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます5、お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

83運動

子どもの安全を、区民の皆さんで見守っていきましょう

　子どもたちが登校する午前8時頃と、下校時間にあたる午後3時頃は、交通量も多く、子どもたちの事故も発生しやすくなる時間帯だと言われています。　その時間帯に、地域の大人の皆さんが、朝の散歩や花の水やり、夕方の買い物に出かけることで、私たちのまちの子どもたちを、多くの大人の目で見守ることができます。　たくさんの子どもたちが町に出てくる時間に合わせて、大人もなるべく外に出て、元気な子どもたちの安全を見守っていただきたいと思います。　地域の皆さんのご協力で、子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれることを未然に防ぐため、できる範囲での子どもたちの見守りにご協力お願いします。

問合せ先　区役所 市民協働課　教育　学習支援

電話　6647-9743

ファックス　6633-8270

12月4日 日曜日から12月10日　土曜日　は人権週間です。

誰かのことじゃない。

自分ごととして、考えてみませんか

2022 第38回 みなと人権展　が開催されています

　テレビをつけると、いじめや児童虐待、外国人の排斥やセクハラ、家庭内暴力など、深刻な人権侵害のニュースにふれない日はありません。　しかし、　人権　は、差別や暴力にさらされている人々のためだけのものではありません。私たちと遠く離れた、どこかの誰かのものではないのです。　私たちが、働くのも、学校へ行くのも、遊ぶのも、旅行するのも、引っ越すのも、選挙に行くのも、適切な医療を受けるのも、意見を表明するのも、グループを作るのも、すべて　人権　が守られる社会があってできることなのです。　身近なことから、お互いの人権に気をつけてみませんか。たとえば、途上国の労働者や自然環境に配慮した生産者による品物を選んで購入する　フェアトレード　の取り組みはどうでしょう。ちょっとしたことのようでも、持続可能な地球を作る エスディージーズ にもつながる取り組みです。　浪速、西、港、たいしょう の４区では、85 なにわ人権展 以来、毎年合同で人権展を開催しています。　今年度は、エスディージーズをテーマに 誰一人取り残さないよりよい社会 をめざす人権展を開催しています。人権週間の初日に当たる12月4日 日曜日 には、フェアトレードと人権を問うコラボ映画上映会も開催されます。　皆さん、タブロイドし や特設ホームページをご覧になって、今年の人権展にふるってご参加ください。

詳しくは　12面をご覧ください

ひとりひとりの人権が大切にされる社会の実現に向けて

　昭和23年　1948年 世界人権宣言 が採択されたことを記念し、1950年に12月10日を 世界人権デー として、世界中で記念行事を行うことが決議されました。日本でも、12月4日から10日を 人権週間 と定め、全国的に人権啓発活動を展開し、ひとりひとりが人権を尊重する社会づくりをめざしています。

がいとう啓発活動を実施します

日時　12月6日 火曜日

場所　なんばパークス

問合せ先　区役所 市民協働課　教育　学習支援

電話　6647-9743

ファックス　6633-8270

広報なにわ　は、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の11月号　は約45.6円でした。そのうち約3.7円を広告収入で賄っています。

広報なにわ　区役所ホームページに広告を掲載しませんか ただいま広告主様募集中です。問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683　ファックス6633-8270

https コロン スラッシュ　スラッシュ www ドット c i t y ドット o s エー k エー ドット l g ドット j p スラッシュ n エー n i w エー スラッシュ p エー g e スラッシュ 0000252041 ドット html

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申し込み　来年度入園の申し込み受け付けについて

今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合があります。

詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

未就園児えんてい開放について

詳しくは、各幼稚園のホームページもご覧ください。新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更する場合があります。

大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ

ツリーを作ろう

日時　12月5日 月曜日 10時から11時10分まで　来園受け付け　10時から10時10分まで

場所　日東幼稚園遊戯室　にっぽんばし東3-2-9

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6641-0214　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

　お庭で遊ぼう　　雨天中止

日時　12月7日　水曜日　9時30分から10時30分まで　来園受け付け　9時30分から9時40分まで

場所　立葉幼稚園えんてい　桜川4-8-21

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6561-7397　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

子育て相談

無料　予約不要

イヤイヤ期の対応、食事についてなど、子育てに関する悩みなどを子育て支援室に相談できます。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　12月7日 水曜日 13時30分から16時まで

場所　つどいのひろば　区役所4階

申込み　先着順

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

なにわっ子フェスタ

無料　予約不要

　今年は公園で開催します

シャボン玉、手作りおもちゃ、白バイ　ミニ消防車写真撮影などを実施しますので、近くのみんな、遊びに来てね。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　12月8日　木曜日　10時30分から11時30分まで　受け付け開始　10時15分から　雨天中止

場所　難波中公園

持ち物　帽子、水筒、タオル

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

にこにこタイム

無料

　1日2回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています　都合により、変更になる場合があります

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

日時　午前の部 11時30分から11時40分まで、午後の部 14時15分から14時25分まで

場所　浪速区子ども　子育てプラザ軽運動室

持ち物　お茶やお水などの水分補給できるもの、動きやすい服装でお越しください

講師　プラザスタッフ

問合せ先　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

電話　6643-0694

お正月飾りの制作

無料　予約不要　お正月の飾りを制作します。対象　おおむね3歳までのお子さんとその保護者

日時　12月22日　木曜日　午前の部10時30分から、午後の部13時30分から

場所　つどいのひろば　区役所4階

定員　各10組　当日先着順

電話　080-3788-0453　ちょくつう

令和5ねんど 保育施設など一斉入所　2次調整　のご案内

　1次調整の結果、利用者数が受け入れ可能数に満たなかった保育施設などについて、2次調整を行います。　利用申し込みの受け付けと合わせて面接を行います。申し込みの際には必ず入園されるお子さんと一緒にお越しください。　2次調整における募集数　空き状況　は1月25日　水曜日　に大阪市ホームページにて公表します。

日時　令和5ねん1月10日 火曜日 から　2月10日 金曜日 まで

場所　区役所3階32番窓口 受け付け、面接

問合せ先　区役所 保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

保育所　えん　えんてい開放　保育所であそぼう　無料

保育所　保育園ってどんなところかなまだまだ先だけど　入所入園を考えているお子さんとその保護者のかた、ぜひ遊びにいってみませんか

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　12月13日　火曜日

場所　浪速第1保育所

連絡先　電話　6568-1901

日時　12月15日　木曜日

場所　浪速第5保育所

連絡先　電話　6568-1905

日時　12月13日　火曜日

場所　小田町保育所

連絡先　電話　6562-0008

日時　12月15日　木曜日

場所　広田保育所

連絡先　電話　6641-6942

日時　12月13日　火曜日 　27日　火曜日

場所　だいこく保育園

連絡先　電話　6649-6182

日時　12月14日　水曜日

場所　あいぜん橋保育園

連絡先　電話　6632-5640

日時　12月16日　金曜日

場所　浪速さくら保育園

連絡先　電話　6562-7711

日時　12月23日　金曜日

場所　アイアイ ミニ桜川

連絡先　電話　6556-7791

日時　12月6日　火曜日　9日　金曜日

場所　こぐまの森　にっぽんばし園

連絡先　電話　6644-1355

申込み　　アイアイ ミニ桜川　は電話にて予約

問合せ先　各保育所

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止になる場合があります。ご利用前に連絡してください。

保育所　幼稚園をお探しのかたに　無料

地域の子育て支援施設　保育所　幼稚園　などの情報を提供します。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　12月19日　月曜日

場所　つどいの広場小田町

日時　12月22日　木曜日

場所　浪速区子ども　子育てプラザ

日時　12月12日　月曜日

場所　つどいのひろば　区役所4階

講師　利用者支援専門員

申込み　来所または電話にて予約受け付け　予約優先

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

クリスマス会

無料　よう予約

　キッズシアターかみふうせんによる、クリスマス会を開催します。　劇、手遊び歌、大型紙芝居などを行います　内容は変更する場合があります　。

対象　おおむね3歳までのお子さんとその保護者

日時　12月21日　水曜日　14時から

場所　つどいのひろば　区役所4階

定員　12組　先着順

申込み　電話にて予約受け付け　受け付け期間　12月6日　火曜日から16日 金曜日 まで

電話　080-3788-0453　ちょくつう

わくわく教室クリスマス飾りを作りましょう　無料

　街中はキラキラのイルミネーション。年末ですね。　私たちもクリスマスの飾りを作って雰囲気作りをしていきましょう。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　12月15日　木曜日　10時から11時30分まで

場所　浪速子育て支援センター

定員　6組

申込み　来館または電話にて受け付け

電話　ファックス　4392-8480

子育てサロン　地域のつどいの場　無料

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　10時30分から11時30分まで　にっとうサロンは10時から11時まで　しきつ子育てサロンは10時から11時30分まで

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ先　浪速区社会福祉協議会　電話　6636-6027

にっとう　子育てサロン　よう予約

日時　毎月第3金曜日

場所　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

定員　13組　先着

電話　6643-0694

なにわ　子育てサロン　さくらんぼ

日時　毎月第4金曜日

場所　浪速南公園集会所　浪速東3-8

だいこく　子育てサロン　ひまわり

日時　毎月第1火曜日

場所　だいこく集会所　だいこく3-10-22

しおくさ　子育てサロン　にこにこ

日時　毎月第2土曜日

場所　塩草老人いこいの家　塩草1-4-3

なんばもとまち　子育てサロン　まんまる ハウス

日時　毎月第1金曜日

場所　浪速スポーツセンター1階 　難波中3-8-8

しきつ　子育てサロン　ぽんぽこ

日時　毎月第4土曜日

場所　高岸公園老人いこいの家　しきつ東3-9-37

さいわいちょう　子育てサロン　しあわせ　よう予約

日時　毎月第2水曜日

場所　さいわいちょう　会館2階　さいわいちょう3-1-25

定員　5組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

ブックスタート　無料

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象　1歳までのお子さんと保護者

日時　12月14日　水曜日　13時30分から14時まで

場所　つどいの広場　小田町

連絡先 電話　6562-0007

日時　12月9日　金曜日　25日　日曜日　11時から11時30分まで

場所　浪速区子ども　子育てプラザ

連絡先 電話　6643-0694

日時　12月20日　火曜日　11時から11時30分まで

場所　つどいのひろば　区役所4階

連絡先 電話　080-3788-0453

日時　12月27日　火曜日　13時30分から14時まで

場所　浪速子育て支援センター

連絡先 電話　4392-8480

申込み　来館または電話にて受け付け　各施設にて

ナースのお話と育児の相談会

無料

お子さんはお部屋で遊ばせてあげながら、浪速第1保育所のナースによる日頃かかりやすい病気の話などを聞いていただき、後半はナースも囲んでお子さんの気になる姿、育児で困っていることなどをみんなでおしゃべりしましょう。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　令和5ねん1月12日 木曜日 10時15分から11時30分まで

場所　浪速子育て支援センター

定員　6組

申込み　来館または電話にて受け付け　受け付け開始　12月12日　月曜日　から

電話　ファックス　4392-8480

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

浪速区12面

港区　西区　たいしょう区　浪速区合同　2022 第38回 みなと人権展　をお届けします

エスディージーズ　多様な人々がともに生きる　未来と世界にひらくまち

期間　12月1日 木曜日 から　令和5ねん1月31日 火曜日　まで

　新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、従来のようなイベント会場に来場していただく形ではなく、エスディージーズをテーマに、さまざまな人権課題に関する啓発記事や動画、各種 S N S を活用した参加型の企画など、広く情報発信します。エルジービーティーキュー について広く知ってもらうための活動を行うグループや、留学生のための専門学校、沖縄のかたがたにまつわる資料を扱った私設文庫など、地域のかたがたにも対談形式によるインタビューを行いました。また、人権にかかわる映画無料上映会なども実施します。さらに、港区内の小　中学校の児童　生徒から募集した人権啓発ポスター　標語も掲載しています。詳しくは、タブロイドし　区役所や区民センターなどで配布中　または特設ホームページをご覧ください。

問合せ先　区役所　市民協働課　教育　学習支援

電話　6647-9743　ファックス　6633-8270

大型テレビのご寄付をいただきました

　大阪難波ライオンズクラブ様より、区庁舎設備の充実のため大型のテレビをご寄付いただきました。　いただいたテレビは、来庁者数が最も多い、2階窓口サービス課の待ち合いスペースに設置しました。災害時の緊急放送など、幅広く活用させていただきます。誠にありがとうございました。

問合せ先　区役所　総務課　総務

電話　6647-9936

ファックス　6633-8270

市民体育功労者表彰

　市民体育の振興に顕著な成果をあげたかたを表彰する 令和４ねんどしみん体育功労者表彰 が、10月10日 月曜日 祝日　に実施されました。　浪速区からは、永年にわたりスポーツ レクリエーション活動の普及振興に尽力されている、浪速区スポーツ推進委員協議会会長の松下惠さんが表彰されました。　おめでとうございます。

問合せ先　区役所 市民協働課 教育　学習支援

電話　6647-9743

ファックス 6633-8270

成人の日記念のつどい　のお知らせ

よう予約

　成人の日を迎えられる皆さん、おめでとうございます。夢多き門出を祝して成人の日記念のつどいを開催します。ご友人とお誘い合わせのうえ、ご出席ください。　記念式典のほか、浪速区住みます芸人 チャイルドプリンス によるトークライブ、お楽しみ抽選会、記念品配布を実施します。

対象　平成14ねん 2002年 4月2日から平成15年 2003年 4月1日生まれのかた　　民法改正により、令和4ねん4月1日から成年年齢が引き下げとなりましたが、大阪市では引き続き20歳の市民を対象とします。

日時　令和5ねん1月9日 月曜日 祝日　11時から12時30分まで　予定　 開場　10時

場所　ホテルモントレグラスミア大阪　21階スノーベリー みなと町1-2-3

申込み　事前申し込み制 令和5ねん1月6日 金曜日 16時まで 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加には行政オンラインシステムからの申し込みが必要です。詳しくは浪速区ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのご協力のお願い会場　記念撮影コーナーを含む21階フロアには新成人様ご本人のみの入場とさせていただきます。マスクの着用をお願いします。当日、体調不良のかたは入場をお断りする場合がございます。会場を含む21階フロアでは、大声　長時間の会話はお控えください。今後の新型コロナウイルス感染症の動向により、やむを得ず式典を延期または中止させていただく場合がございます。その場合は、区ホームページ　S N S フェイスブック、ライン　などでご案内します。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ先　区役所　市民協働課 教育 学習支援

電話　6647-9743

ファックス　6633-8270

つながるつなげる

地域の見守り

第19回 浪速区地域包括支援センター 　その2　　　　　　浪速区オレンジチーム

　　地域の見守り活動　を紹介するこのコーナー。第19回目は、浪速区地域包括支援センターその2　浪速区オレンジチーム　です。　涼しくなり、日暮れが早く感じる10月上旬。浪速区社会福祉協議会事務所で井上さん　瀬口さん　石川さんにお話を伺いました。

浪速区オレンジチーム何だかかわいい名前です　オレンジチームは愛称です　笑い　。正式には　認知症初期集中支援チーム　と言います。認知症に関するさまざまなご相談に対応できる体制を整えています。

どのようなかたが対象となるのでしょうかまた、認知症かな　援助が必要かな　という判断はどのようにしているのでしょうか　　40歳以上の浪速区みんで、在宅で生活されており、認知症の症状などでお困りのかたが対象になります。　医師もメンバーに入った定期的に開催している会議で、ご本人の支援方針を話し合います。必要なかたへは、医療機関への受診や介護サービスの利用ができるようお手伝いすることもあります。

認知症も百人百ようで、さまざまなケースがあるでしょうね。気を付けていることなどはありますか　　ご本人の自尊心を傷つけないような対応を心がけています。ご本人は認知症の影響で忘れてしまったり、できなくなったりすることもあります。でも、まだまだできることもあります　その力が発揮できるよう、関わっています。

浪速区オレンジチーム独自の取り組みがあるとか。　毎年9月21日は　世界アルツハイマーデー　ですが、それに合わせ認知症への理解促進を図るため、　なにわオレンジ川柳大会　を開催しています。少しですが、ご紹介します。　忘れても　何度もあなたに　一目ぼれ 　認知症　長生きの勲章　支え合い　また、　なにわオレンジケアパス　を発行しました。不安や心配事に対する相談先や、認知症に関する支援やサービスの紹介などをまとめています。先ほどの川柳大会の入選作も掲載していますので、ぜひご覧ください

嬉しかったことややりがいなどはありますか　　やはりご家族やご本人の喜びの声が一番の励みです。また必要な福祉サービスが入り、ご本人が生き生きしてきた様子を見ると、良かった　と思います。

これからどんな活動をしていきたいですか　　ご本人の支援の充実はもちろんですが、現在月1回開催されている家族会への支援を大切にしていきたいです。介護されているご家族は、さまざまな心労をためがちですので、癒しになり、情報交換できる場となればいいなと思います。

地域のかたに一言お願いします　　最近物忘れが出てきて、頭がすっきりしない、　認知症の症状で困っている　などなど、お気軽にご相談ください。　また、　あれっ　という小さな気づきが大切だと思います。早めに気づき、早めに対処することで、いつまでも安心して生活できる可能性も高くなります。　私たちへのご相談も地域のかたからの件数が圧倒的に多く、日頃の見守り活動がここにも生きています　地域で 気になる かたを見かけた際は、遠慮なくお声がけください　　新年1月号では浪速ブランチをご紹介します。今年ももうじき暮れますね　。皆さんよいお年をお迎えください

このままで大丈夫　気になる人に気づいたら

浪速区社会福祉協議会

　みまもり相談室　へお電話ください

電話　6636-6027

広報なにわ　のご感想をお聞かせください　読みやすい、こんな記事　情報を知りたい　など、ご感想　ご意見をお寄せください。問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270