浪速区1面

広報なにわ

2月号

令和5ねん　2023年

毎月1日発行

ナンバー82

お知らせ　くらしの相談 など　2　3面、

健康　イベント　健診　予防接種 など　4　5面、

特集1　エーシーピーとええケアカード　6面、

特集2　あいサポート運動　7面、

子育て　子育てサロン など　8面、

地域　地域の見守り など　12面

浪速区役所公式 ツイッターアカウントが変わりました（@naniwakuyakusyo）

編集　発行元連絡先

浪速区役所総務課　企画調整

〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話 6647-9683 ファックス 6633-8270

みんなで

エスディージーズに取り組もう

　昨年10月に開催した ナニワ区民まつり の万博 エスディージーズブースでは、皆さんが普段から取り組まれているエスディージーズ達成につながる取り組みを 私のエスディージーズ宣言カード やお子さんの　なでこちゃんエスディージーズぬりえ により宣言していただきました たくさんのかたのご参加ありがとうございました

問合せ先　区役所 総務課 企画調整

電話　6647-9683

ファックス　6633-8270

私の

エスディージーズ宣言

ともこのエスディージーズ宣言

エコバッグを持ち歩く

まりなのエスディージーズ宣言

必要な分だけ食材を買う

れいちゃんのエスディージーズ宣言

ごはんをのこさない

ワテのエスディージーズ宣言

物は大事に最後まで使いきる

ジョジョのエスディージーズ宣言

食べ残しをしない

使わない部屋の電気は消す

差別や仲間外れをしない、させない

RUNOのエスディージーズ宣言

ゴミの分別

T　K のエスディージーズ宣言

電気を節約する

使わない部屋の電気は消す

はるはるsのエスディージーズ宣言

食器は油をふいて洗う

使わない部屋の電気を消す

地産地消品を購入する

みきちゃんのエスディージーズ宣言

なるべく自転車で移動する

なでこちゃん

エスディージーズ

ぬりえ

ごみはごみばこに　おなまえ　つむぎ

たいそう　おなまえ　てんし

おべんきょう　おなまえ　ちひろ

大阪　関西万博を盛り上げよう

区民ギャラリーに 私のエスディージーズ宣言 なでこちゃんSDGsぬりえ 、太陽の塔 もけい などを展示します

　皆さんのエスディージーズ宣言やエスディージーズぬりえは、大阪 関西万博のポスターなどと一緒に3月3日 金曜日 から区役所1階区民ギャラリーで展示します。この取り組みは、大阪 関西万博 チーム エクスポ 2025 のきょうそうチャレンジとして登録しており、24区役所参加のきょうそうチャレンジ　太陽の塔 24区リレープロジェクト　とあわせて太陽の塔や通天閣 エクスポ 70 開催当時 の もけいも展示します。ぜひ区民ギャラリーへお越しください

浪速区内の

きょうそうチャレンジはこちら

きょうそうチャレンジ 浪速区 検索

一般社団法人ガールスカウト大阪府連盟

 シャープ　わたしのお気に入り大阪

自分が好きな大阪の風景や場所の写真をS N S で投稿しよう

学校法人エール学園

ダナン工科大学 ダナン外国語大学 日本企業　団体

産官学オンライン交流会 ダナンの大学生や日本の企業 団体との産官学交流会を通じて理解を深め、連携して取り組みます。

エーシーピーとええケアカード、　あいサポート運動　のご紹介は　6、7 面へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業　イベントが変更　中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。

マスクの着用　手洗い　換気など感染防止対策にご協力ください。

区の推計人口　令和5ねん1月1日現在

人口 79,506人

世帯数 57,701世帯

浪速区の花なでしこ

カタログポケットで広報なにわが10言語でいつでもどこでも読める

浪速区2面

お知らせ

固定資産税　都市計画税　第4期分

納期限のお知らせ

固定資産税 都市計画税 第4期分 の納期限は、2月28日 火曜日です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さんのために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

固定資産税

都市計画税 土地 家屋 について

問合せ先　なんば市税事務所 固定資産税グループ

電話　 土地 4397-2957 家屋 4397-2958

問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで 金曜日は9時から19時まで

固定資産税 償却資産 について

問合せ先　船場法人市税事務所 固定資産税 償却資産 グループ

電話 4705-2941

ファックス　4705-2905

問い合わせ可能日、可能時間 平日9時から17時30分まで

障がい者控除について

身体障がい者手帳などの交付を受けていないかたでも、65歳以上で、ねたきりのかたまたは認知症のかたで、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により 障がい者控除対象者認定書 の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市　府みん税の申告をすることにより税法上の　障がい者控除　の適用を受けることができます。

　この認定書の交付については、区役所保健福祉課 高齢者支援 3階31番窓口で受付しています。

問合せ先　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話 6647-9859

ファックス　6644-1937

介護サービス利用にかかる費用の

医療費控除について

　医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。なお、申告には 領収証 が必要です。 施設サービスの利用者負担額 1 介護療養型医療施設 2 介護老人保健施設 3 介護老人福祉施設 4 介護医療院 上記 1 から 4まで　の利用料　居住費　食費の利用者負担額。ただし　3　は　2ぶんの1　相当額。 居宅サービスの利用者負担額　1　医療系サービスの利用者負担額　 　訪問看護　通所リハビリテーションなど　　2　福祉系サービスの利用者負担額　 　生活援助中心型を除く訪問介護　通所介護など　　福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。　介護福祉士などによる喀痰吸引などが行われたとき　本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引　経管栄養が行われたときは、当該居宅サービスなどにかかる自己負担額の10ぶんの1が対象。　おむつ代　おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した　おむつ使用証明書　が必要ですが、よう介護認定を受けおむつを使用しているかたで、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降のかたは、医師の証明に代わる　確認書　を、お住まいの区の区役所のかいご保険の窓口で交付できる場合があります。

問合せ先　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話 6647-9859

ファックス　6644-1937

個人市 府みん税の申告受付が始まります

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所 区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

個人市 府みん税の申告方法 受付期間

1、市税事務所あて送付による申告　受付中　3月15日　水曜日まで

2、大阪市行政オンラインシステムによる申告　受付中　3月15日　水曜日　まで

　令和4ねんちゅうに収入があるかた　給与所得　雑所得　公的ねんきんなど　業務　その他 の申告のみ

　令和4ねんちゅうに収入がないかた

3、窓口での申告　ど　にち　しゅく休日を除く

ご注意　受付期間の最初　最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。

市税事務所窓口 受付時間 月曜日から木曜日まで 9時から17時30分まで 金曜日は19時まで

期間 2月3日 金曜日から 3月15日 水曜日　まで

場所　なんば市税事務所

浪速区役所臨時申告会場の開設はありませんのでご注意ください なんば市税事務所窓口へ統合しました 。

感染症拡大防止にご協力ください 。

 混雑防止のため事前に申告書を作成のうえ、マスクの着用、手指消毒 検温にご協力ください。

 混雑状況により入場を制限する場合がありますのであらかじめご了承ください。

 せきや発熱などの症状がある場合は来所をお控えください。

所得税の確定申告などの問い合わせ

問合せ先　浪速税務署

電話 6632-1131

問合せ先　なんば市税事務所 市民税等グループ 個人市民税担当

電話　4397-2953

問い合わせ可能日、可能時間

　平日9時から17時30分まで　金曜日は9時から19時まで

浪速税務署の確定申告会場は

 梅田スカイビル会場 です

無料

　浪速税務署内には、確定申告会場は開設しておりません。用紙などの交付、作成済みの申告書などの受け付けは税務署窓口でもおこなっています。

対象 浪速税務署管内の納税者のかた

日時 2月16日 木曜日 から 3月15日 水曜日 土日祝日除く 9時15分から16時まで

場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階　公共交通機関をご利用ください

確定申告はイータックスがオススメ

 確定申告会場は大変混み合いますので、ご自宅からスマホやパソコンを利用したイータックスでの申告がオススメです。

 確定申告期間は24時間いつでも利用可能です。

 メンテナンス時間を除く。

 令和4ねん分からスマホ申告がさらに便利になり、青色決算書や収支うちわけしょもスマホで作成が可能となりました。

 国税庁ホームページでは、確定申告書作成コーナーを設けて作成方法などをご案内しています。詳しくは国税庁ホームページで

問合せ先　浪速税務署個人課税部門

電話　6632-1131 代表

 問い合わせ可能日、可能時間 8時30分から17時まで　ど　日　祝日を除く

毎月勤労統計調査に

ご理解　ご回答を

 2月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に大阪府知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数などを調査します。

　浪速区の難波中2丁目が調査地域です。

問合せ先　大阪府総務部統計課勤労 教育グループ

電話　6210-9200

地域情報をチャイルドプリンスが

お届けします

動画　浪速区のおとなりさん

 浪速区住みます芸人 チャイルドプリンス が、地域の歴史や魅力、特色のある地域活動やおすすめスポットなどについて、地域住民の皆さんに直接お話をお伺いする番組を浪速区公式ユーチューブで配信します　月1回程度配信　。

 ぜひご覧ください。

問合わせ先　区役所 市民協働課 市民協働

電話　6647-9883

ファックス　6633-8270

毎週金曜日　祝日除く　は、19時まで窓口サービス課　住民情報　保険ねんきん　保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。

詳しくは　　区役所　総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区3面

お知らせ

特設人権相談無料

たいしょう区役所、東成区役所にて、人権擁護委員による特設人権相談所を開設します 当区での開催はありませんが、当区のかたもご相談いただけます 。

日時　2月17日 金曜日 13時30分から16時まで

場所　たいしょう区役所、東成区役所

問合せ先 大阪第いち　人権擁護委員協議会

電話　6942-1489

ファックス　6943-7406

犯罪被害者等支援のための

総合相談窓口

無料

予約不要

　大阪市では、犯罪被害者やその家族 遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため、 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　を設置し、犯罪被害者等からの相談をお受けして、そのかたの状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行っています。

　犯罪被害にあわれてお困りのかたや、身近なかたが犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

日時　9時から17時30分まで　 ど 日 祝日 年末年始を除く

場所　市民局人権企画課 市役所４階

問合せ先 市民局人権企画課 市役所4階

電話　6208-7489

ファックス　6202-7073

受付時間 平日9時から17時30分まで

マイナンバーカードに

関するお知らせ

マイナポイント第2弾終了

2月末まで 12月末から再延長 にマイナンバーカードの申請をしたかたは最大20,000円分のマイナポイントの対象です。

マイナポイントの申請はスマートフォンや携帯ショップ、区役所1階のマイナポイント設定ブースなどで手続きできます。

マイナンバーカードを受け取っていないかたは早めに受け取りにお越しください。

 マイナンバーカード受け取り方法

申請後1カ月半程で交付通知書 はがき が届くので通知カード、本人確認書類などをあわせて持参のうえ区役所へ受け取りにお越しください。代理受取の際は事前にお電話で必要書類の確認をお願いします。

前日までにご予約いただくと、待ち時間を短縮できます。

マイナンバー制度に関すること

問合わせ先　マイナンバー総合フリーダイヤル デジタル庁

電話　0120-95-0178

ファックス　0120-601-785

区役所での

マイナポイント申し込みに関すること

問合わせ先　大阪市マイナポイント特設ブース 運営事務局

電話　6260-4333

ファックス　6260-4334

受付時間 平日9時30分から17時まで

 区役所1階申請サポートコーナー終了 2月末まで

浪速区役所1階で行っている申請サポートコーナー 申請のお手伝い は、2月末まで開設しています。

ご希望のかたは、お早めにお越しください。

なお、大阪市で行っている出張申請などにつきましては、3月末まで実施予定ですので、そちらも合わせてご活用ください。

問合わせ先　区役所　窓口サービス課　住民情報

電話　6647-9963

ファックス　6633-8270

浪速区役所公式Twitterアカウントが変わりました @ n エー n i w エー k u y エー k u s y o

ぜひフォローをお願いします。

くらしの相談

対象　大阪市民のかた

無料

法律相談　よう予約　電話　定員　8名　組　先着

日時　2月1日 水曜日 8日 水曜日 15日 水曜日 22日 水曜日 3月1日 水曜日 13時から17時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

予約受け付け　各相談日の前開庁日9時から

1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます　。

行政相談　国の行政全般の苦情　要望　予約不要

日時　2月8日 水曜日 10時から12時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

行政書士による相談　相続、入管、帰化など　要望　予約不要

日時　2月3日 金曜日 3月3日 金曜日 13時から15時まで

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

社会保険労務士による相談　労働、ねんきん、保険など　予約不要

日時　2月16日 木曜日 13時から16時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683

ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　よう予約　電話

日時　毎週火曜日、木曜日　9時30分から17時30分まで　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援　電話　6647-9895

くらしの困り事相談　予約不要

日時　9時から17時30分まで　ど　日　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所4階

問合せ先　くらしサポートセンターなにわ　電話　6536-8861　ファックス　6536-8864

専門相談員による人権相談　電話　面談　ファックス　電子メール

問合せ先　人権啓発　相談センター

相談専用電話番号　電話　6532-7830　ファックス　6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ o s エー k エー　ハイフン　j i n k e n　ドット　n e t

相談受け付け　平日 9時から21時まで　日曜　祝日 9時から17時30分まで　 土曜日　年末年始　12月29日から1月3日まで　を除く

日曜法律相談　よう予約　電話

日時　2月26日 日曜日 9時30分から13時30分まで

場所 北区役所 北区扇町2-1-27 、阿倍野区役所 阿倍野区文の里1-1-40

定員　16名　組　先着

予約受け付け　電話　050-1807-2537 予約専用 　2月17日　金曜日　12時～25日 土曜日 17時 24時間受付

問合せ先　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285

ファックス　6373-3302

消防だより

問合せ先 浪速消防署

電話　6641-0119

ファックス　6634-0119

救急車を呼んだのに消防車

　大阪市では、平成29年6月1日から傷病者が心肺停止、またはその疑いがある場合、救急車と、エーイーディーや救急資器材を積載した消防車を同時に出場させています。これは一刻も早く応急処置を開始し、救急隊が行う救命処置を支援することを目的とするものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

　また、消防局では市民のかたに向けて、救急に関する講習会を行っております。大切な人の命を救うために応急手当を身につけましょう

警察だより

問合せ先　浪速警察署

電話　6633-1234

ファックス　6645-5862

自動車関連犯罪

 3つの手口 にご注意を

 自動車盗 自動車そのものを盗むこと

 しゃじょう狙い 自動車内、自転車前かごから現金や品物を盗むこと

 部品狙い 車に取り付けた部品 カーナビ ナンバープレート

などを盗むこと

防犯対策のポイント

 短時間でも車を離れるときは、窓を閉め、必ず施錠する。

 車の中に貴重品、カバン、工具類などを置いたままにしない。

 車内からっぽ宣言

 自転車前かごなどからの窃盗も増えています。短時間でも、自転車や単車の前かごやハンドルに荷物を置きっぱなしにしない。

 ナンバープレート盗難防止ネジを活用する。

 自転車用バッテリーには補助ロックを使用する。

皆さんの大切な愛車を、

犯罪者から守りましょう

犯罪発生状況　12月中

なんばもとまち　元町1でしゃじょう狙い、元町3でしゃじょう狙いが発生。

たてば　木津川1で部品狙い、桜川4で自動車盗が発生。

さいわいちょう　さいわいちょう2でしゃじょう狙い2件、さいわいちょう3で車しゃじょう狙い2件が発生。

しおくさ　桜川1でしゃじょう狙い、桜川2で盗撮、公然わいせつ、しゃじょう狙い、稲荷1で自動車盗、塩草3でしゃじょう狙いが発生。

なにわ　浪速西1でしゃじょう狙いが発生。

だいこく　大国3でしゃじょう狙い、詐欺が発生。

しきつ　敷津西1でしゃじょう狙い、敷津西2で特殊詐欺が発生。

えみ　恵美須西2でしゃじょう狙いが発生。

しんせかい　恵美須東1でしゃじょう狙い、恵美須東3で部品狙い、しゃじょう狙いが発生。

にっとう　にっぽんばし西2でしゃじょう狙い、にっぽんばし東3でしゃじょう狙いが発生。

にっぽんばし　下寺2でしゃじょう狙い、難波中2でしゃじょう狙い、にっぽんばし4で盗撮、にっぽんばし西1で盗撮が発生。

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報　保険ねんきん　の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは 区役所 総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

統合失調症など

家族教室のご案内 無料　よう予約

　日々サポートを続けているご家族。自分自身をほめて、リフレッシュする時間を作りましょう。穏やかな気持ちで接することは互いのためにとても大切です。ご家族同士で 家族のリフレッシュについて のアイデアを出し合って交流を行い、元気になりましょう。

対象　統合失調症など精神疾患と診断されたかたの家族

日時　2月9日 木曜日 14時から16時まで

場所　区役所

申込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所 保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

精神科医師による

こころの健康相談

無料　よう予約

 最近よく眠れない 気持ちが落ち込む なぜか不安 イライラする 受診した方がいいのかな など、こころの健康のご心配はありませんか

　解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　2月17日 金曜日 14時から、2月22日　水曜日　13時30分から

場所　区役所

申込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

ボリューム82　　なでこちゃんの健康広場

その飲み合わせ大丈夫

 薬剤師に相談してみよう

　昔から食べ物などで食べ合わせが悪いものがある、という話は聞いたことがあると思います。例えば、 鰻と梅干 や カニと柿 などは有名です。ちなみに昔は食材が傷みやすかったこともありN Gとされていましたが現在は栄養学的には問題ないことが分かっています。 　そしてお薬にも飲み合わせが悪いものがあります。例えば、ある高血圧の薬とグレープフルーツジュースを同時にとってしまうと血圧のコントロールが不安定になったり、血栓を予防する薬が納豆を食べることで効果が下がってしまい心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めてしまう、などということもあるのです。 　昨今の日本では、健康を維持するためにお薬を飲む種類や量が高齢者を中心にどんどん増えてきており、ますます飲み合わせに注意しないといけません。自分ではどの薬を注意すればいいのか分からない、そんな時はぜひ町の薬局　薬剤師にご相談ください。 　また、その時に役立つのがお薬手帳です。お薬手帳は 自分が今服用している薬の種類 や いつどこで処方された薬なのか などが一目で分かるようになっており、飲み合わせの確認にも大変便利です。 　服用している薬の種類が多かったり、複数の医療機関にかかっている人は、ぜひお薬手帳を持つようにしましょう。

浪速区薬剤師会　天野薬局

問合せ先　区役所　 保健福祉課 保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

老人福祉センターで

健康づくりと仲間づくりを

無料

　百さい体操やラジオ体操をはじめ、色々な事業を行っています。

　福祉などに関するさまざまな相談も伺います。サークル活動もありますので、お気軽にお越しください。

　見学は随時受け付けています。初めてのかたは利用しょう作成のため身分証明書をご持参ください。

対象　大阪市在住60歳以上のかた

日時　10時から17時まで

費用　講習　行事によっては実費を徴収

問合せ先　浪速区老人福祉センター

電話　6643-0792

ファックス　6644-6934

トコジラミに注意しましょう

　トコジラミは、 ナンキンムシ とも呼ばれ、かつては都市部で一般的な虫でした。その後、殺虫剤の普及とともに激減しましたが、近年、再びトコジラミの被害が増加しています。

　トコジラミは繁殖した場合に防除が困難なため、できる限り早期に発見　防除することが重要です。トコジラミを発見した場合は、掃除機で吸い取ったり、熱湯洗濯するなどの方法で防除しましょう。トコジラミが大量に繁殖していると、個人での防除が困難になりますので、駆除業者に委託することを検討してください 大阪市ではトコジラミの駆除は行っておりません 。

問合せ先　区役所　 保健福祉課 保健

電話　6647-9973

ファックス　6644-1937

冬野菜たっぷりミネストローネ

エネルギー 140キロカロリー、

食塩相当量 1.7グラム

材料 4人分

れんこん 70グラム

大根 80グラム

にんじん 4ぶんの1本

キャベツ 80グラム

ブロッコリー 4ぶんの1個

ベーコン 3枚

オリーブオイル 大さじ1

バター 10グラム

トマト缶 2ぶんの1缶

水 2カップ

顆粒コンソメ 小さじ2

塩 こしょう 少々

作りかた

1、れんこんは皮をむいて1cmかくに切り、酢水にさらしておく。大根、にんじんは皮をむき、キャベツは芯を除いて、それぞれ1センチメートルかくに切る。ブロッコリーは子房に分け、よく洗っておく。ベーコンは短冊切りにする。

2、鍋にオリーブオイルをひいて、ベーコンを入れて中火で軽く炒め

3、2にれんこん、大根、にんじん、キャベツ、ブロッコリーを加えて炒める。ある程度火がとおったら、バターを加え、具材に絡めるように混ぜる。

4、トマト缶、水、顆粒コンソメを加えてふたをし、アクを取りながら弱火で15分煮込む。最後に塩 こしょうを加えて味を整える。

不足しがちな野菜を約100グラムもとることができる一品です。旬の野菜のうまみを引き出し、寒い冬にもぴったり。ミネストローネは　具だくさんのスープ　という意味です。好きな具材や季節の食材を使ってアレンジしてみてください

わくわく教室 赤ちゃんとの出会い

無料　よう予約

安心して出産を迎えられるように、妊婦さん同士で交流してみませんか

妊娠編

日時　3月7日 火曜日 13時30分から15時30分まで

内容　お母さんと赤ちゃんのための栄養 妊娠中と産後の心の変化 気になることを話してみよう 交流会

準備編

日時　3月14日 火曜日 13時30分から15時30分まで

内容　区内の子育て情報を知ろう 赤ちゃんとの暮らし 育児の練習

体験編

日時　3月28日 火曜日 13時30分から15時30分まで

内容　お口の健康診査 沐浴体験

出産編

日時　4月18日 火曜日 13時30分から15時30分まで

内容　お産の進みかた 母乳のお話 先輩ママの体験談を聞いてみよう 交流会

対象 区内在住の初妊婦とその家族

場所　区役所3階 集団検診室

定員 各回15名 先着

持ち物 母子健康手帳、テキスト わくわく 、筆記用具 体験編は妊婦歯科健康診査があるため、歯ブラシをお持ちください 。

申込み 前月1日より来所または電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

印の内容については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から内容を変更する場合があります。

　注意　新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

健診　予防接種などのお知らせ　予約不要

問合せ先　区役所　保健福祉課 保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

予約不要

乳幼児健診　3カ月じ健診

対象　令和4ねん9月28日から令和4ねん10月20日 生まれのかた

日時　2月8日　水曜日　9時から

対象　令和4ねん10月21日から令和4ねん11月24日 生まれのかた

日時　3月8日　水曜日　9時から

場所　区役所3階

費用　無料

乳幼児健診　1歳6カ月じ健診

対象　令和3ねん7月8日から令和3ねん8月1日 生まれのかた

日時　2月2日　木曜日　13時20分から

対象　令和3ねん8月2日から令和3ねん8月31日 生まれのかた

日時　3月2日　木曜日　13時20分から

場所　区役所3階

費用　無料

乳幼児健診　3歳児健診

対象　令和1ねん7月27日から令和1ねん8月7日 生まれのかた

日時　2月22日 水曜日　13時20分から

場所　区役所3階

費用　無料

B C G 接種　予約不要

対象　生後5から8カ月未満のかた　標準的な接種月齢

日時　2月16日　木曜日　14時から15時まで

場所　区役所3階

費用　無料

結核健診　胸部Ｘ線間接撮影　予約不要

対象　大阪市民で15歳以上のかた

日時　2月16日　木曜日

場所　区役所3階

費用　無料

乳幼児健診の対象は変更となる場合があります。なお、対象のかたへは事前に封書で通知します。当日、健診状況により時間が前後する場合があります。

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　ツイッター　@ n エー n i w エー k u y エー k u s y o 　でもお届けしています。 　1面上部の二次元コードからアクセスしてください。

浪速区5面

施設　募集　イベント

浪速区親子絵本フェスタ 無料

　絵本400冊が大集合 おすすめ絵本コーナーや絵本にちなんだ手作りおもちゃのコーナー、大型えほんの読み聞かせなどおやこで参加できるイベントです。絵本の世界を楽しんでみませんか。

　入室時の検温、消毒や換気など感染症対策にご協力をお願いいたします。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　2月9日 木曜日 10時から13時まで

場所　区役所7階 会議室

問合せ先 区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話 6647-9895

ファックス 6644-1937

親子で防火教室 無料

　消防士さんが来館し、お話しをしてくださいます。

　救急で必要なことを教えてもらいましょう。

　ミニ消防車も来るよ　ただし緊急事態発生時は講座も中止になる可能性があります。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　2月14日 火曜日 10時15分から11時30分まで

場所　浪速子育て支援センター 浪速第1保育所内

申込み　来館または電話にて受け付け

電話 4392-8480

認知症講演会 アンド　在宅医療介護講演会

つながろうご近所さん パート8

地域で寄りそうまちへ

第1部 認知症講演会 　映画上映

 ぼけますから、よろしくお願いします。 おかえりお母さん

第2部 在宅医療介護講演会　 エーシーピーについて

講師　浪速区医師会副会長 藤吉理夫 医師

対象 区内在住　在勤のかた

日時 3月7日 火曜日 13時30分開場 第1部 14時から15時50分まで 第2部 15時50分から16時15分まで

定員 100名 先着順 車いす席あり。

場所 浪速区みんセンター1階ホール 稲荷2-4-3

申込み 電話またはファックスにて受け付け 予約開始　2月1日　水曜日から　日　祝日を除く

問合せ 浪速区地域包括支援センター

電話 6636-6029

ファックス 6636-6028

認知症講演会について

問合せ先　浪速区地域包括支援センター

電話 6636-6029

ファックス 6636-6028

在宅医療介護講演会について

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話 6647-9882

ファックス 6644-1937

お花の教室 ミニポプリづくり

無料

　ほんのりと優しい香りがするポプリを一緒につくってみませんか お花の知識がなくても大丈夫ですので、ぜひご参加ください。

対象 浪速区在住、在勤、在学のかた

日時 2月17日 金曜日 14時30分から

定員 20名　先着順

場所 浪速区役所7階

申込み 下記申込 問合先の窓口 電話にて

申込締切 2月16日 木曜日

緑化ボランティアになってみませんか

　浪速区では、ボランティアのみなさんとともに、種から育てる花づくりの活動 種まき、植替えなど を行っています。活動は参加できる日だけで大丈夫 気軽にご参加ください。

申込み　問合せ先　区役所　市民協働課　市民協働　6階61番窓口

電話　6647-9883

ファックス 6633-8270

移動図書館まちかど号巡回日

日時　2月21日 火曜日 11時10分から11時55分まで

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　にっぽんばし東3ー5

問合せ先　大阪市立中央図書館自動車文庫

電話 6539-3305　ファックス 6539-3336

浪速図書館タイム

問合せ先　ゼスト浪速図書館　しきつ西1-5-23

電話　6632-4946　ファックス　6632-4973

2月開館カレンダー

休館日　6日　13日　16日　20日　27日

10時から19時まで　1日　2日　3日　7日　8日　9日　10日　14日　15日　17日　22日　24日　28日

10時から17時まで　4日　5日　11日　12日　18日　19日　23日　25日　26日

公衆無線ラン ワイファイサービスあり

自習利用可

図書展示

 鬼滅のやいば と鬼の世界展

　 中高生に人気のマンガ コミック と関連図書を集めて、展示しています。

日時　1月31日 火曜日 から 3月15日 水曜日 まで

図書展示

 絵本 デ エスディージーズ

　エスディージーズが目指す17のゴールに沿って絵本を展示します。

日時　2月17日 金曜日 から　4月19日 水曜日　まで

イベント

場所　浪速図書館　会議室

申込み　来館または電話にて受け付け

無料

だっこでえほんのじかん

　赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

対象　赤ちゃんと保護者のかた

日時　2月15日 水曜日 10時30分から11時 毎月第3水曜日　まで

定員　8組　先着

出演　なにわえほんの会　浪速子育て支援センター職員

えほんのじかん

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

日時　2月4日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　図書館職員

日時　2月8日　水曜日　16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

日時　2月18日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　なにわえほんの会

日時　2月22日　水曜日 16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

定員　各日10組　先着

声に出して本をよもう

　詩や昔ばなし、文学作品など、みんなで声を出して読んでみませんか

　言葉を楽しむだけでなく、声を出すことで頭も心もイキイキしてきます。

対象　どなたでも

日時　3月3日 金曜日 15時から16時まで

定員　8名　先着

共催　浪速区老人福祉センター

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

アルプスでこぼこ合唱団

長坂 道子 著 カドカワ

　大阪市立図書館書誌アイディー 0015154029

　スイス在住の随筆家が、地元の合唱団での悲喜こもごもを語ります。在籍期間の長い人が多く、新入りの著者は言葉の壁もあってなかなかなじめずにいましたが、親しくなりたいと思った団員と少しずつ交流を重ねます。コロナ禍のリモート練習では、画面から垣間見える皆の素顔や生活が何とも微笑ましく、国籍も様々で個性的なこの合唱団に、いつの間にか愛着を感じていることに気付きます。著者の思いが率直に語られ、焦らずゆっくりと自分の居場所を模索する姿勢に共感します。

大阪市立図書館 あなたにこの本を より

今月の絵本の紹介

ひびけわたしのうたごえ

カロライン　ウッドワード 文 ジュリー モースタッド 絵 むらおか みえ 訳　福音館書店

 大阪市立図書館書誌アイディー 0014990918

　寒い冬の早朝、6歳の私はスクールバスに乗るためひとりで家を出ます。雪の積もる坂を下り、近道をして暗い森を通ると、周りから不気味な音が追ってきます。不安を吹き飛ばすために歌い始めると、景色が明るく見えてきました。カナダで幼少期を過ごした著者の詩情豊かな語りと、落ち着いた色彩の絵は少女の心情をよく伝え、印象的です。

大阪市立図書館 こどものほんだな より

普通ごみ　資源ごみ　容器包装プラスチック　古紙　衣類などのお問い合わせ 中部環境事業センター出張所　電話6567-0750 粗大ごみ収集インターネット受付 　24時間365日受け付け

粗大ごみ収集受付センター 　受付日時　月曜日から土曜日 9時から17時まで　電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6、7面

特集1

もしものときの医療 ケアを考える

エーシーピーとええケアカードのご紹介

エーシーピーって　なに

エーシーピー アドバンス ケア プランニング、愛称 人生会議 とは、

もしものときのために、自らが望む医療や介護について前もって考え、

ご家族や医療 介護サービス提供者などと繰り返し話し合い、

共有する取り組みのことです。

突然の事故や病気のとき、

治療などの希望をちゃんと

伝えられるかしら

エーシーピーって

次の通院で

かかりつけの先生に

聞いてみましょう

エーシーピーとは、

これからの治療 ケアに関する

話し合いを日頃から行う

取り組みなんですよ

エーシーピーができていたら

いざというときにも

安心できるわね

元気なうちに

相談　共有

しましょう

ご自身や家族に医療 介護が必要になったときに、

最適な医療　介護サービスを受けるのに役立つのが

ええケアカード です

　現在、浪速区内を中心に140か所以上の医療 介護関係機関 事業所 が参画し、1,040名以上のかたが利用しています。このカードで、様々な診療科の医師、病院、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、ケアマネジャー、ヘルパーがスムーズに連携でき、より効果的な支援を行っています。

ええケアカードに利用者のかたのエーシーピーに関する情報も取り込み、医療　介護サービス提供者間で共有することで、よりご本人の意思を尊重した医療 ケアを行えるようになりました。機能性の高まったええケアカードをぜひご利用ください。

詳しくは、かかりつけの医師、歯科医師、薬剤師、訪問看護師、ケアマネジャー、ヘルパーにお尋ねください。

浪速区医師会 有田 繁広会長

平成28年11月にええケアカードの運用をスタートしてから、はや6年が経過しました。浪速区医師会では、様々な医療機関や介護事業所などと連携をとり、高齢のかたをはじめ区みんの皆さんが安心して地域で暮らしていけるように、今後一層取り組んでまいります。

ええケアカードの企画運営 浪速区在宅連携協議会

 構成団体

浪速区医師会、浪速区歯科医師会、浪速区薬剤師会、

浪速区内訪問看護ステーション、浪速区介護事業所機構

協力

浪速区役所、浪速区社会福祉協議会　浪速区地域包括支援センター

区みんのかたが医療や介護を必要とするようになっても、

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、

在宅医療 介護を一体的に提供できる体制の構築をめざしています

問合せ先　区役所　保健福祉課 保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

特集2

まずは

知ることから

始めよう

障がいについての理解促進活動

あいサポート運動

あいサポート運動 って

誰もが、多様な障がいの特性、障がいのあるかたが困っていることや、

障がいのあるかたへの必要な配慮などを理解して、障がいのあるかたに

対してちょっとした手助けや配慮などを実践することにより

障がいのあるかたが暮らしやすい地域社会 共生社会 の実現を

めざす運動です。

あいサポート とは

 愛情 の 愛 、私の I に共通する あい と、支える、応援する意味の サポート を組み合わせたものです。

 何かお手伝いすることはありませんか 声かけから始めましょう

あの人、

どうしたんだろう

何かに困って

いるのかな

どうしよう

こんなことに困っているのかも

視覚障がいのあるかた

点字ブロックの上に自転車が

置かれていて、白杖を使用して

いる人が、通ることができなく

なることがあります。

肢体不自由のあるかた

車いすで移動する場合に、

少しの段差があるなどで、

移動ができないことがあります。

まずは声をかけて

聞いてみよう

何かお手伝い

することは

ありませんか

ありがとうって

言われて嬉しい

困っている状況はひとりひとり異なります。どうすればよいのか悩む前に、声かけから始めましょう。

あいサポーターになるには

　あいサポート運動を実践する あいサポーター になるには、 あいサポート研修 を受講します。

　研修の実施や申し込み方法などについては、大阪市障がい者相談支援研修センターホームページで確認してください。

　受講後、あいサポーターのシンボルである あいサポートバッジ がもらえます。

おもな

研修内容

約75分

 あいサポート運動についての説明

 障がいについて理解するための D V D 視聴

 あいサポート運動ハンドブックの説明

 あいさつなどの簡単な手話講座　など

障がいのあるかたが暮らしやすい

地域社会の実現をめざします

問合せ先　区役所　保健福祉課 障がい者支援

電話　6647-9897

ファックス　6644-1937

広報なにわ　は、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の1月号　は約56.6円でした。そのうち約5.8円を広告収入で賄っています。

広報なにわ　区役所ホームページに広告を掲載しませんか ただいま広告主様募集中です。

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683　ファックス6633-8270

https コロン スラッシュ　スラッシュ www ドット c i t y ドット o s エー k エー ドット l g ドット j p スラッシュ n エー n i w エー スラッシュ p エー g e スラッシュ 0000252041 ドット html

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申し込み

来年度入園申し込みの

受け付けについて

 今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合があります。

詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

未就園児えんてい開放について

詳しくは、各幼稚園のホームページもご覧ください。新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更する場合があります。

 大阪市立日東幼稚園 こぐまクラブ

 生活発表会ごっこ 雨天でもあります。

日時　2月20日 月曜日 10時から11時10分まで 来園受け付け 10時から10時10分まで

場所　日東幼稚園　にっぽんばし東3-2-9

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6641-0214　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

大阪市立立葉幼稚園 なかよしデー

 お庭で遊ぼう 雨天中止

日時　2月22日 水曜日 9時30分から10時30分まで 来園受け付け　9時30分から9時40分まで

場所　立葉幼稚園えんてい　桜川4-8-21

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6561-7397　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

令和5ねん度 保育施設など

一斉入所 2次調整 のご案内

　令和5ねん4月からの保育施設など入所の2次調整の申し込みを2月10日 金曜日まで受け付けています。

　1次調整の結果、保留になったかたの希望先変更などの申請も2月10日 金曜日 までですので必ず期間内にお申し込みください。

　募集枠は、大阪市ホームページで公開しています。

問合せ先　区役所 保健福祉課 子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

保育所 幼稚園をお探しのかたに

無料

　地域の子育て支援施設 保育所 幼稚園 などの情報を提供します。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　2月20日 月曜日

場所　つどいの広場小田町

日時　2月28日 火曜日

場所　浪速区子ども 子育てプラザ

日時　2月13日 月曜日

場所　つどいのひろば 区役所4階

日時　2月10日 金曜日

場所　浪速子育て支援センター

講師　利用者支援専門員

申込み　来所または電話にて予約受け付け 予約優先

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話 6647-9895　ファックス 6644-1937

0歳親子教室 3回連続

無料

　同じ年齢のお子さんと保護者のかたが集える場です。初めてのかたでもお気軽に参加してみてください。栄養士さんや保健師さんがお話しをされます。一緒に楽しく過ごしましょう。

対象　0歳のお子さんと保護者

日時　2月16日 木曜日 22日 水曜日 、3月2日 木曜日 3回連続 10時15分から11時30分まで

場所　浪速子育て支援センター

定員　6組予定

申込み　来館または電話にて受け付け

電話 ファックス　4392-8480

保育所　えん　えんてい開放　保育所であそぼう　無料

　保育所　保育園ってどんなところかな

　まだまだ先だけど 入所入園を考えているお子さんとその保護者のかた、ぜひ遊びにいってみませんか

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　2月14日 火曜日

場所　浪速第1保育所

連絡先　電話　6568-1901

日時　2月16日　木曜日

場所　浪速第5保育所

連絡先　電話　6568-1905

日時　2月14日 火曜日

場所　小田町保育所

連絡先　電話　6562-0008

日時　2月10日 金曜日

場所　広田保育所

連絡先　電話　6641-6942

日時　2月14日 火曜日 28日火曜日

場所　大国保育園

連絡先　電話　6649-6182

日時　2月8日 水曜日 22日 水曜日

場所　愛染橋保育園

連絡先　電話　6632-5640

日時　2月17日 金曜日

場所　浪速さくら保育園

連絡先　電話　6562-7711

日時　2月28日 火曜日

場所　桜川保育園

連絡先　電話　4393-8507

日時　2月21日 火曜日

場所　あったかスマイル なにわ

連絡先　電話　6563-9755

日時　2月24日 金曜日

場所　アイアイ ミニ桜川

連絡先　電話　6556-7791

日時　2月7日 金曜日 10日 金曜日 21日 金曜日 24日 金曜日

場所　こぐまの森　にっぽんばし園

連絡先　電話　6644-1355

日時　2月21日 火曜日

場所　なんばサンフレンズ保育園

連絡先　電話　6616-9505

申込み　　桜川保育園、アイアイ ミニ桜川　は電話にて予約、なんばサンフレンズ保育園　は電話申し込み可

問合せ先　各保育所

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止になる場合があります。ご利用前に連絡してください。

子育て相談　無料

　子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　3月1日 水曜日 10時30分から12時まで

場所　つどいのひろば　区役所4階

申込み　先着順

問合せ先　区役所 保健福祉課 子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

ブックスタート　無料

　ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象　1歳までのお子さんと保護者

日時　2月8日　水曜日　13時30分から14時まで

場所　つどいの広場　小田町

連絡先 電話　6562-0007

日時　2月10日　金曜日　26日　日曜日　11時から11時30分まで

場所　浪速区子ども　子育てプラザ

連絡先 電話　6643-0694

日時　2月21日　火曜日　11時から11時30分まで

場所　つどいのひろば　区役所4階

連絡先 電話　080-3788-0453

日時　2月28日　火曜日　13時30分から14時まで

場所　浪速子育て支援センター

連絡先 電話　4392-8480

申込み　来館または電話にて受け付け　各施設にて

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

にこにこタイム

無料

1日2回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています 都合により、変更になる場合があります

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

日時　午前の部 11時30分から11時40分まで、午後の部 14時15分から14時25分まで

場所　浪速区子ども　子育てプラザ軽運動室

持ち物　お茶やお水などの水分補給できるもの、動きやすい服装でお越しください

講師　プラザスタッフ

申込み　来館または電話にて受け付け　先着順

問合せ先　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

電話　6643-0694

子育てサロン　地域のつどいの場　無料

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　10時30分から11時30分まで　にっとう子育てサロンは10時から11時まで　しきつ子育てサロンは10時から11時30分まで

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ先　浪速区社会福祉協議会　電話　6636-6027

にっとう　子育てサロン　よう予約

日時　毎月第3金曜日

場所　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

定員　13組　先着

電話　6643-0694

なにわ　子育てサロン　さくらんぼ

日時　毎月第4金曜日

場所　浪速南公園集会所　浪速東3-8

だいこく　子育てサロン　ひまわり

日時　毎月第1火曜日

場所　大国集会所　大国3-10-22

しおくさ　子育てサロン　にこにこ

日時　毎月第2土曜日

場所　塩草老人憩の家　塩草1-4-3

なんばもとまち　子育てサロン　まんまる ハウス

日時　毎月第1金曜日

場所　浪速スポーツセンター1階 　難波中3-8-8

しきつ　子育てサロン　ぽんぽこ　よう予約

日時　毎月第4土曜日

場所　高岸公園老人憩の家　しきつ東3-9-37

定員　7組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

さいわいちょう　子育てサロン　しあわせ　よう予約

日時　毎月第2水曜日

場所　さいわいちょう　会館2階　さいわいちょう3-1-25

定員　5組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

出張ファミサポ相談会

無料

予約不要

　ファミリー　サポート　センター浪速のスタッフによる相談会。

　ファミリーサポートってなに にお答えします。

対象　おおむね3歳までのお子さんとその保護者

日時　2月28日　火曜日　13時30分から14時30分まで　最終受け付け　13時45分

場所　つどいのひろば　区役所４階

申込み　当日先着順

電話　080-3788-0453　ちょくつう

ひな祭りの制作

無料

予約不要

　ひな飾りを作ります。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　2月22日 水曜日 午前の部 10時30分から、午後の部 13時30分から

場所　つどいのひろば 区役所４階

定員　各10組 当日先着順

電話　080-3788-0453 ちょくつう

1、2歳親子教室　つくって遊ぼう

無料

　子どもが遊べるおもちゃを一緒に作りませんか。

対象　1歳から3歳までのお子さんと保護者

日時　2月17日 金曜日 10時から11時まで

場所　つどいの広場

申込み　来館または電話にて受け付け

問合せ先　つどいの広場小田町 小田町保育所2階

電話　ファックス　6562-0007

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

浪速区12面

第57回 大阪市市民表彰

　区せいの伸展や公益の増進などに顕著な功績のあったかたを表彰する 第57回市民表彰 表彰式が、令和4ねん12月16日　金曜日　に大阪市会議場で行われました。

　浪速区からは浪速区地域振興会副会長の松本 芳夫さん　区せい功労　、淀川左岸水防事務組合水防団団長の森 良夫さん　社会公益功労　、浪速区医師会前会長の澤井 貞子さん　教育功労　、浪速区学校歯科医会会長の長谷川 貴一さん　教育功労　が表彰されました。おめでとうございます。

問合せ先　区役所 総務課 総務

電話　6647-9625　ファックス　6633-8270

浪速公園の清掃活動 関西遊技機商業協同組合

　令和4ねん11月25日　金曜日、ごみのないまちをめざして、地元の塩草地域の皆さんと関西遊技機商業協同組合の皆さんによる浪速公園の清掃活動が行われました。

　当日は住民の方々と区役所職員を含め、総勢約100名が参加し、30分ほどでごみ袋約5袋分のごみや雑草が集まりました。

　参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

問合せ先　区役所 市民協働課 市民協働

電話　6647-9883

ファックス　6633-8270

今宮戎神社より福娘がらい庁されました

　　令和5ねん1月5日 木曜日 に今宮えびす神社より福娘の皆さんが十日戎のご挨拶にらい庁されました。新年早々よりえべっさんの福である招福俵をいただきました。本年も区みんの皆さんにとって福多き一年となることを願って 。ごらい庁誠にありがとうございました。

問合せ先　区役所 総務課 総務

電話　6647-9625

ファックス　6633-8270

令和４ねん度地域ふれあいセミナー

子ども　若者ケアラーの声からはじまる

 ヤングケアラー支援の課題

無料

　人権課題についてみんなで考えるセミナーを開催します。今回のセミナーでは、ヤングケアラーの課題について学びます。お気軽にご参加ください。 　本来大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に担うことよる過度の負担で、勉強に支障が出たり、友人と過ごす時間がなく孤立してしまったり、進学 就職　結婚などの選択肢が限定されるなどの ヤングケアラー の問題がクローズアップされています。この問題の最前線で研究 支援を進めておられる斎藤先生をお招きし、当事者のおかれている状況や課題について学ぶ講演会を開催します。ヤングケアラー支援のありかた、地域の中で私たちにもできることはないか、一緒に考えてみませんか

　マイクロソフト チームズ でご自宅のパソコンからオンラインでもご覧いただけます。 オンライン視聴をご希望のかたは、メールにて市民協働課までお申し込みください。

　収録動画を後日オンラインで視聴できます アーカイブ配信 配信予定期間 3月下旬から6月末まで　。配信開始となりましたら、区役所ホームページにてお知らせいたします。

発熱、せきなど体調不良のかたはご参加をお断りする場合があります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日参加者のかたに氏名　連絡先をお願いします。

対象　どなたでも参加可 　手話通訳あり

日時 2月27日 月曜日 14時から16時まで

場所 浪速区みんセンター1階会議室

定員 40名 当日先着順

講師 立命館大学産業社会学部教授　斎藤 真緒さん

申込み メールにて受け付け オンライン視聴希望者

市民協働課 t j 0 0 0 2 @ c i t y ドット o s エー k エー ドット l g ドット j p まで

件名に 市民学習会オンライン申し込み と記入してください。メール本文は空欄で結構です。

問合せ先　区役所　市民協働課　教育　学習支援

電話　6647-9743

ファックス　6633-8270

つながる

つなげる

地域の見守り

第21回　にっぽんばしブランチ

　　　地域の見守り活動　を紹介するこのコーナー。第21回目はにっぽんばしブランチです。

　グッと冷えこみが強まり、冬到来を感じさせる12月上旬。恵美須東にあるにっぽんばしブランチで六本木さんにお話を伺いました。

着任してまだ数か月と伺いました。　9月20日に着任して、3カ月目に入りました。これまでいろんなところに行き、たくさんの人と出会いました。これからもたくさんの出会いがあると思うので、本当にワクワクしています。 にっぽんばしブランチは 新世界老人憩の家 の5階ですね すぐそばになにわのシンボル通天閣があります。　私は茨城県出身なんですが、昔 U S J に遊びに来た際、大阪観光している時に通天閣にも立ち寄りました。今、そのそばで仕事をしていることに、自分でも驚いています。今は観光でなく、地元目線で地域を見ています 笑い。

日本橋ブランチの圏域　受け持ち地域の範囲　はどこですか

　えみ　新世界　日東　にっぽんばし　の各地域です。地域ごとに個性があって、それぞれニーズも違うということが、徐々に分かってきました。もっと地域になじんで、素早くニーズに応えられるよう頑張りたいです。

にっぽんばしブランチでも他職種との連携を重視されているのですか

　はい。地域の町会役員や民生委員のかた、各地域の地域福祉サポーターのかたとしっかり連携しながら仕事を進めています。地理や地域の特徴などもまだ不案内なので、いろいろ教えていただけるので本当に感謝しています。

嬉しかったことややりがいなどはありますか

　地域に出ている時、　オゥ　　と気さくに声を掛けてもらえたり、百さい体操のときに親しみを込めて　ロクちゃん　と呼んでくれたり。受け入れてもらっているようで、すごく嬉しく感じています。

これからどんな活動をしていきたいですか

　えみ　新世界地域では、月1回見守り訪問していますので、日東　にっぽんばし地域にも広げていければと感じています。まずは1人でも多くのかたとお会いしたいと思います。

地域のかたに一言お願いします

　名前が東京の有名な地名と同じなので、結構覚えてもらいやすいと感じています。ささいなことでもけっこうですので、気軽に声を掛けてください

　3月号では、難波ブランチをご紹介します。

このままで大丈夫　気になる人に気づいたら

浪速区社会福祉協議会

　みまもり相談室　へお電話ください

電話　6636-6027

広報なにわ　のご感想をお聞かせください　読みやすい、こんな記事　情報を知りたい　など、ご感想　ご意見をお寄せください。問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270