浪速区1面

広報なにわ

3月号

令和5ねん　2023年

毎月1日発行

ナンバー83

お知らせ　くらしの相談 など　2　3面、

健康　イベント　健診　予防接種 など　4　5面、

特集1　浪速区のまちづくり　6面、

特集2　エスディージーズ　エキスポ 2025　7面、

子育て　子育てサロン など　8面、

地域　地域の見守り など　12面

保存版　各種健診　検診事業のお知らせ　1から4

浪速区役所公式ツイッターアカウントが変わりました　@ n エー n i w エー k u y エー k u s y o

編集　発行元連絡先

浪速区役所総務課　企画調整

〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話 6647-9683 ファックス 6633-8270

4月9日　日曜日 は統一地方選挙の投票日です

　大阪市では、4月9日 日曜日 に、市長選挙 市議会議員選挙 府知事選挙 府議会議員選挙の4種の選挙が同時に行われます。　当日、投票に行けないかたは期日前投票 不在者投票をしましょう。

　ただし、選挙の種類により、期日前投票 不在者投票期間が異なりますので、詳しくは　2面をご参照ください。

選挙ごとに期日前投票 不在者投票の開始日が違うから調べて投票に行こう

浪速区は

企業、地域団体、学校などと 連携 したまちづくりをすすめています

浪速区住みます芸人チャイルドプリンス

ラストオーダー　織田

最近、 連携 とか 協働 ってよく聞かへん

北山水泳

具体的に、どういうことなんやろ

はた区長

浪速区では、持続可能なまちづくりを実現するために、地域団体や学校 企業などさまざまな団体が協力して、地域や社会の課題解決に一緒に取り組んでいます。

そうなんや

6 面で具体的に連携して取り組んでいる事例を詳しく紹介してるで

いろいろやってるんやな

浪速区の連携したまちづくりの事例ご紹介は　6面、エスディージーズ　エキスポ 2025 のご紹介は 7面へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業　イベントが変更　中止となる場合があります。詳しくはホームページなどでご確認ください。マスクの着用　手洗い　換気など感染防止対策にご協力ください。

区の推計人口　令和5ねん2月1日現在

人口 79,598人

世帯数 57,802世帯

浪速区の花なでしこ

カタログポケットで広報なにわが10言語でいつでもどこでも読める

浪速区2面

お知らせ

4月2日 日曜日 に臨時日曜開庁を実施します

引越しなどの手続きのために多くのかたが区役所を利用される年度始めの日曜日に区役所を開庁し、転入 転出に関わる窓口業務を行います。

日時　4月2日 日曜日 9時から17時30分まで

3月26日 日曜日 は、定例の第4日曜日開庁を実施します。

主な取扱業務1、住民情報関係業務出生　婚姻などの戸籍の届出戸籍全部　個人　事項証明書　戸籍謄抄本　などの発行転入　転出などの届出住民票の写しなどの発行　他市町村の住民票を除く　外国人の住居地変更の手続き印鑑登録の手続き印鑑登録証明書の発行義務教育諸学校の就学手続き　天王寺区役所、 住吉区役所を除く　個人番号カードに関する事務

2　保険年金関係業務　住民異動に伴うものに限る　国民健康保険の資格異動など国民年金の各種申請書の受付後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付および保険料納付に関する業務　関係機関や他市町村への確認が必要なものなど、お取り扱いのできない場合があります。　マイナンバーカードなどをお持ちのかたは、コンビニ交付サービスもご利用ください。

住民情報関係業務に関すること

問合せ先　区役所 窓口サービス課 住民情報

電話 6647-9963

ファックス　6633-8270

保険年金関係業務に関すること

問合せ先　区役所 窓口サービス課 保険管理

電話 6647-9946

ファックス　6633-8270

問合せ先　区役所 窓口サービス課 保険年金

電話 6647-9956

ファックス　6633-8270

引越し 戸籍の届出や相談の手続きはらい庁予約がお勧めです

 引越しの手続き 転出 転入など や、戸籍の届出 相談の手続きは、大阪市行政オンラインシステムによるらい庁予約ができます。 3月から5がつ頃までは、引越しのシーズンとなり手続きにかかる時間が長くなることが予想されますので、ご予約後のらい庁もご検討ください。

 予約ができる手続き 引越しの手続き→転入届　転出届など 戸籍の届出　相談→婚姻届　離婚届など 詳しくは浪速区役所のホームページにてご確認ください。

問合せ先　区役所 窓口サービス課 住民情報担当

電話 6647-9963

ファックス　6633-8270

問合せ先　区役所 窓口サービス課 戸籍担当

電話 6647-9961

ファックス　6633-8270

あんまちアプリを活用しましょう

あんまちアプリ は、大阪府警察から大阪府内の犯罪発生情報や防犯対策情報などをお届けする防犯アプリです。　ぜひこの あんまちアプリ をご自身やご家族の防犯対策に役立ててください。

問合せ先　浪速警察署生活安全課

電話　6633-1234

4月9日 日曜日は統一地方選挙の投票日です当日、投票に行けないかたは期日前投票 不在者投票をしましょう

 大阪市では、4月9日 日曜日 に、市長選挙 市議会議員選挙 府知事選挙 府議会議員選挙の4種の選挙が同時に行われます。地方選挙は、私たちの生活に密着した最も身近な選挙であり、今後の市政·ふせいの進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

期日前投票 不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定があるかたは、名簿登録地の区役所などで期日前投票ができます。なお出張などの都合により名簿登録地の区役所などでの期日前投票ができないかたは滞在先の市区町村選挙管理委員会で、不在者投票の施設として指定された病院などの施設に入院 入所しているかたはその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がいなどのあるかたは、郵便などによる不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

期日前投票 不在者投票期間

告示日の翌日から4月8日　土曜日まで

選挙ごとに期日前投票 不在者投票の開始日が異なります

知事選挙　3月24日　金曜日から4月8日土曜日まで

市長選挙　3月27日　月曜日から4月8日土曜日まで

市議 府議選挙 4月1日　土曜日から4月8日土曜日まで

上図のとおり、選挙の種類により、期日前投票 不在者投票期間が異なりますので、ご注意ください。4月1日 土曜日からは、一度に4種すべての選挙の投票を行うことができます。

日時　告示日の翌日から4月2日までは日曜日 8時30分から20時まで、4月3日　月曜日から4月8日　土曜日までは8時30分から21時に時間延長

滞在先での不在者投票の投票場所　時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症により療養などをされているかたで、一定の要件を満たす場合、郵便などにより投票をすることができます　特例郵便等投票　。くわしくは区の選挙管理委員会にお尋ねください。

選挙公報の配布時期について

 4種類 知事 市長 市議 府議 の選挙公報をまとめて配布します。4月3日 月曜日 から配り始め、4月6日 木曜日 までにお届けする予定です。市内の各世帯に順次配布いたしますので、お時間を要します。あらかじめご了承ください。

問合せ先　浪速区選挙管理委員会

電話　6647-9626

個人市　府みん税の申告期限は3月15日 水曜日 です

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日 木曜日 以降の申告の場合は、税額の決定　通知や課税 所得 証明書の発行時期などが遅れることがあります。

窓口での申告に関するご注意混雑防止のため、事前にご自宅などで申告書の記載作成をお願いします。浪速区役所臨時申告受付会場は開設していません。申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

問合せ先　なんば市税事務所 個人市民税担当

電話　4397-2953

問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで　金曜日は9時から19時まで

固定資産税 土地 家屋 に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となるかたは、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。 資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります　縦覧の際は、本人確認ができるもの マイナンバーカード、運転免許証など または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

期間　4月3日 月曜日から5月1日　月曜日まで　　ど　日　祝日を除く

問合せ先　なんば市税事務所 固定資産税グループ

電話　4397-2957 土地 4397-2958 家屋

 問い合わせ可能日、可能時間 　平日9時から17時30分まで　金曜日は9時から19時まで

人と動物が住み良い街づくりのために 街ねこ 活動について

　大阪市では、地域住民と野良猫が共生するために、その地域にお住まいの皆さんの合意と協力のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、いちだい限りの命となった猫達を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく 街ねこ 活動のお手伝いをしています。また、大阪市では、動物愛護関連事業を推進していくための寄附金を募集しています。詳しくは大阪市ホームページ 所有者不明猫適正管理推進事業 をご覧いただくか下記までお問い合わせください。

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9973

ファックス　6644-1937

大阪　関西万博公式キャラクター入りナンバープレート 原動機付自転車 の交付を開始します

　令和5ねん3月8日 水曜日から、2025年大阪 関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所 船場法人市税事務所および同分室を除く の窓口で交付を開始します。

対象車種

原動機付自転車の4車種 50cc、90cc、125cc、ミニカー

交付対象者

新たに上記4車種を取得されるかた 大阪市内を主たる定置場 主として駐車する場所 とする対象車種に限ります。および既に大阪市で上記4車種のナンバープレートの交付を受けているかたのうち希望されるかた

詳しくはホームページをご覧ください。

問合わせ先　なんば市税事務所 軽自動車税担当

電話　4397-2954

問い合わせ可能日、可能時間　平日9時から17時30分まで　金曜日は9時から19時まで

令和5ねんど 大阪市手話奉仕員養成講座 初級課程

よう予約

　全38回で、手話について学んでいただきます。　初級課程ですので、関心のあるかたはご参加ください。対象　初心者のかた　大阪市に在住のかた　在勤のかた

日時　4月12日 水曜日から令和6ねん2月14日　水曜日　まで　予定毎週水曜日　18時45分から20時15分まで全区合同講義を予定しています。

場所 浪速区みんセンター　稲荷2-4-3

定員 20名 多数の場合抽選

主催　大阪市聴言障害者協会

主管 浪速区聴言障害者協会

費用 3,300円 テキスト代、DVDつき、税込

申込 3月23日 もく 消印有効 までに、はがきに住所　氏名 ふりがな 電話番号 ファックス 手話奉仕員養成講座 初級課程 申し込み　と記入し、申し込み先 問い合わせさき住所 まで郵送してください。

問合せ先 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会 〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8

電話 6636-6027

ファックス 6636-6028

毎週金曜日　祝日除く　は、19時まで窓口サービス課　住民情報　保険ねんきん　保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。詳しくは　　区役所　総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区3面

お知らせ

令和5ねんどの障がいのあるかたの交通乗車しょう及びタクシー給付券の送付および交付について

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者 被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちのかた、または特別児童扶養手当1級受給世帯のかたで、障がいのあるかたなどの交通乗車しょう及びタクシー給付券を交付中のかたへ、令和5ねんど分を3月下旬に書留郵便で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ先 区役所　保健福祉課　障がい者支援

電話　6647-9897

ファックス　6644-1937

特定健診の受診はお早めに

　大阪市国みん健康保険では、40歳以上のかた 年度内に40歳になるかたを含む を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象のかたには、緑色の封筒で 受診券 を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診しましょう。 3月末までに75歳のお誕生日を迎えるかたは、お誕生日の前日までが受診券の有効期限です。

特定健診受診券に関すること

問合せ先 区役所　窓口サービス課　保険年金

電話　6647-9956

 問い合わせ可能日、可能時間 月曜日から　木曜日　第4　日曜日　9時から17時30分まで、 　金曜日　9時から19時まで

4月1日 土曜日から大阪市が行っている資源ごみ　容器包装プラスチックの収集を民間委託します

　委託業者の収集車両には大阪市から受託していることを表示し、作業員は受託者である腕章を付けています。なお、資源ごみおよび容器包装プラスチックの分けかた 出しかたや収集曜日に変更はありません。収集時間帯については 大阪市ごみ収集マップ をご覧ください。

問合わせ先　中部環境事業センター出張所　〒556-0024　大阪市浪速区塩草2-1-1

電話　6567-0750

ファックス　6567-0721

なにわっ子パラリンピックを開催しました

　令和4ねん12月27日 火曜日、浪速区みんセンターにおいて、浪速区役 浪速区社会福祉協議会の共催によりなにわっ子パラリンピックを開催しました。放課後デイサービスを利用している子どもたちが、 ボッチャ　スリーアイズ　フライングディスク などの各種スポーツ体験ブースを回り、楽しみました。　浪速区では、今後も引き続き、子どもたちが気軽にスポーツを楽しめるイベントなどを開催してまいります。

問合わせ先　区役所 保健福祉課 障がい者支援

電話 6647-9897

ファックス　6644-1937

くらしの相談

対象　大阪市民のかた

無料

法律相談　よう予約　電話　定員　8名　組　先着

日時　3月8日 水曜日 15日 水曜日 22日 水曜日 4月5日 水曜日 13時から17時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

予約受け付け　各相談日の前開庁日9時から

1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます　。

行政相談　国の行政全般の苦情　要望　予約不要

日時　3月8日 水曜日 10時から12時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

社会保険労務士による相談　労働、ねん金、保険など　予約不要

日時　3月16日 木曜日 13時から16時まで

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話6647-9683

犯罪被害者など支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時から17時30分まで　ど　日　祝日　年末年始を除く

場所　市民局　人権企画課　市役所4階

問合せ先　市民局人権企画課　市役所4階　電話6208-7489　ファックス6202-7073

ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　よう予約　電話

日時　毎週火曜日、木曜日　9時30分から17時30分まで　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援　電話　6647-9895

くらしの困り事相談　予約不要

日時　9時から17時30分まで　ど　日　祝日　年末年始を除く

場所　浪速区役所4階

問合せ先　くらしサポートセンターなにわ　電話　6536-8861　ファックス　6536-8864

専門相談員による人権相談　電話　面談　ファックス　電子メール

問合せ先　人権啓発　相談センター

相談専用電話番号　電話　6532-7830　ファックス　6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ o s エー k エー　ハイフン　j i n k e n　ドット　n e t

相談受け付け　平日 9時から21時まで　日曜　祝日 9時から17時30分まで　 土曜日　年末年始　12月29日から1月3日まで　を除く

日曜法律相談　よう予約　電話

日時　3月26日 日曜日 9時30分から13時30分まで

場所 東住吉区役所　東住吉区東田辺1-13-4

定員　16名　組　先着

予約受け付け　電話　050-1807-2537 予約専用 　3月17日　金曜日　12時から25日 土曜日 17時 　まで 24時間受付

ナイター法律相談　予約不要

日時　3月20日　月曜日　18時30分から21時まで

場所　中央区民センター　中央区久太郎町1-2-27

定員　32名 組　先着

受け付け方法　受付開始時　18時予定　に順番を抽選、以降先着順

問合せ先　大阪市総合コールセンター

電話　4301-7285

ファックス　6373-3302

消防だより

問合せ先 浪速消防署

電話　6641-0119

ファックス　6634-0119

春の火災予防運動

　3月1日　水曜日　から3月7日　火曜日　の間、春の火災予防運動が実施されます。令和3ねんの住宅火災は317件で、全体　596件　の54.2％にも上ります。　そして、その出火原因で多かったものが、たばこ　ストーブ　こんろ　電気配線類でした。　住宅火災を防ぐために、次の4つを習慣づけましょう。1、ねタバコは絶対にしない、させない

2、ストーブの周りに燃えやすい物を置かない

3、こんろを使うときは火のそばを離れない

4、コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

警察だより

問合せ先　浪速警察署

電話　6633-1234

ファックス　6645-5862

ストップ　エー T M での携帯電話

 　令和4ねんちゅうの大阪府内における特殊詐欺について、前年に引き続き、還付金詐欺が大きく増加し、特殊詐欺被害全体の約48%が還付金詐欺という状況となっています。　浪速区においても、特殊詐欺被害全体12件中、7件が還付金詐欺という状況となっております。　それを受けて、大阪府警では　ストップ　エー T M での携帯電話　運動を推進しています。　還付金詐欺は、犯人が被害者をエー T M に誘導し、被害者に携帯電話で会話をさせながら振込操作をさせる手口であることから エー T M での携帯電話の通話は、しない、させない ことを社会の常識として定着させることで、還付金詐欺被害の防止を図るものです。　区民の皆さんには エー T M 利用時に携帯電話で通話をしないこと エー T M 利用時に通話をしている高齢者などがいれば、声を掛けて通話を止めさせることについて、ご協力をおねがいします。

犯罪発生状況　1月中

なんばもとまち　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

たてば　木津川1でしゃじょう狙い、芦原1でしゃじょう狙いが発生。

さいわいちょう　さいわいちょう3でしゃじょう狙いが発生。

しおくさ　桜川2で自動車盗、部品狙い、稲荷2で部品狙いが発生。

なにわ　主要な犯罪発生はありません。 引き続き被害防止に努めてください。

だいこく　主要な犯罪発生はありません。 引き続き被害防止に努めてください。

しきつ　敷津西2で痴漢が発生。

えみ　主要な犯罪発生はありません。 引き続き被害防止に努めてください。

しんせかい　恵美須東1で部品狙いが発生。

にっとう　主要な犯罪発生はありません。 引き続き被害防止に努めてください。

にっぽんばし　にっぽんばし西1で痴漢、 部品狙いが発生。

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報　保険ねんきん　の一部業務窓口を開設しています。詳しくは 区役所 総務課　電話　6647-9625　ファックス　6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

最適な医療　介護サービスを受けるために役立つカードええ　ケアカード

　このカードがあると、医療　介護サービス提供者が、利用者の状況　病状　身体状況など　をリアルタイムで共有　相談できるため、利用者にとって最適なケアを行うことができます。ぜひご利用ください

事業者の声

一般社団法人 浪速区歯科医師会

　ええケアカードで　お医者さんでどのような治療やお薬を受けているか　　普段どのような介護サービスを受けているか　の情報を歯医者が知ることで、より安全で、より良い歯科治療を受けることができます。ええケアカードをお持ちのかたは歯科医院でもかならずご提示ください。　詳しくは　かかりつけの歯医者さん、お医者さん、薬局などで相談を

問合せ先　区役所 保健福祉課　保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

その気持ちにお応えします　イマドキのメンタルケア

無料

　楽しくわかりやすい　こころの仕組みの解説　と、身体からこころに心地よく効く　すっきり解消エクササイズ　の2本立てです。動きやすい服装でご参加ください。

日時　3月16日　木曜日　13時30分から15時30分まで

場所　区役所7階

定員　50名　先着

講師　田村 雅幸 氏 心理士 、石田 忍 氏 健康運動指導士

申込み　電話にて受け付け　先着順

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話 6647-9968

ファックス　6644-1937

2回目のましん　ふうしん混合　M　R　ワクチンの接種を忘れていませんか

無料

　ましん　はしか　とふうしんは、感染力が強い病気です。特別な治療法がなく、ワクチン　予防接種　だけが身を守る唯一の方法です。1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかってしまうことがありますが、2回の接種で98から99％の子どもに免疫がつきます。　小学校就学前に必ず2回目の予防接種を受けましょう

対象　2期対象者　小学校就学前の1年間　年長児　令和5ねん3月31日までに無料で接種可能なのは、平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれのかたです

　新型コロナウイルス感染症の発生に伴う接種期間の延長措置が行われており、平成26年4月2日から平成28年4月1日生まれで未接種のかたは、令和5ねん3月31日まで公費接種が可能です。

　1期対象者は、生後12カ月から生後24カ月に至るまでのかた

費用　無料　上記対象者

持ち物　母子健康手帳　予防接種手帳　　転入などにより大阪市の予防接種手帳を持っていない場合、母子健康手帳をお持ちの上区役所34番窓口へお越しください。

問合せ先　区役所　保健福祉課　保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

統合失調症など家族教室のご案内 無料　よう予約

　日々サポートを続けているご家族。自分自身のケアもしていますか　自分のことは意外と気づきにくいもの。心理の専門家と一緒にセルフケアについて考えてみませんか

対象　統合失調症など精神疾患と診断されたかたの家族

日時　3月9日 木曜日 14時から16時まで

場所　区役所

申込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所 保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

精神科医師によるこころの健康相談

無料　よう予約

　最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　なぜか不安　イライラする　受診した方がいいのかな　など、こころの健康のご心配はありませんか　　解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　3月17日 金曜日 14時から、3月22日　水曜日　13時30分から

場所　区役所

申込み　事前に電話にて受け付け

問合せ先　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

健診　予防接種などのお知らせ　予約不要

問合せ先　区役所　保健福祉課 保健

電話　6647-9882

ファックス　6644-1937

予約不要

乳幼児健診　3カ月じ健診

対象　令和4ねん10月21日から令和4ねん11月25日 生まれのかた

日時　3月8日　水曜日　9時から

場所　区役所3階

費用　無料

乳幼児健診　1歳6カ月じ健診

対象　令和3ねん8月2日から令和3ねん8月31日 生まれのかた

日時　3月2日　木曜日　13時20分から

場所　区役所3階

費用　無料

乳幼児健診　3歳児健診

対象　令和1ねん8月8日から令和1ねん9月14日 生まれのかた

日時　3月23日 木曜日　13時20分から

場所　区役所3階

費用　無料

B C G 接種

対象　生後5から8カ月未満のかた　標準的な接種月齢

日時　3月16日　木曜日　14時から15時まで

場所　区役所3階

費用　無料

結核健診　胸部Ｘ線間接撮影

対象　大阪市民で15歳以上のかた

日時　3月16日木曜日　10時から11時まで

場所　区役所3階

費用　無料

乳幼児健診の対象は変更となる場合があります。なお、対象のかたへは事前に封書で通知します。当日、健診状況により時間が前後する場合があります。

ボリューム83　　なでこちゃんの健康広場

問合せ先　区役所　 保健福祉課 地域保健活動

電話　6647-9968

ファックス　6644-1937

こころも　メンテ　しよう

こはる日和のある日、フカフカさんとうさきちくんが何やら話しています。

フカフカさん

この時期って寒くなったり暖かくなったり。身体の調子を保つのも大変だなぁ。

うさきちくん

ふんふん。それに、年度末で仕事や受験の結果を出さなくては　というプレッシャーや新たな環境への出発や別れもある時期だからストレスも多いよね。

フカフカさん

知らず知らずのうちに頑張ったり、頑張らなきゃって焦ってしまうね。

うさきちくん

　ストレスは人生のスパイスである　とも言われるように、適度のストレスは仕事や勉強の能率を上げたり心地よい興奮を与えてくれるけれど、適応できないくらい大きくなると、心身ともにダメージを受けてしまうから 　早めのメンテ　が大事だよね。意外だけど、進学　就職や結婚　出産といった喜ばしい変化もストレスになるんだよ。

フカフカさん

ストレスが大きくなると気持ちがイライラしたり不安になったり、何もする気になれなかったり。肩こりやおなかの不調、めまいや不眠、倦怠感といった身体の症状として出てくることもあるんだって。

うさきちくん

うつ病や高血圧、胃　十二指腸潰瘍、糖尿病の原因にもなるらしいから、やっぱり　早めのメンテ　が大事

フカフカさん

早め　イコール　まず、自分の状況を落ち着いて見つめ直して、気づくことね　自分のことをゆっくり考えることって意外と無かったなぁ。

うさきちくん

そう　そして3つの R。　レスト 休息 睡眠　レクリエーション 運動 旅行 趣味や娯楽　リラックス ストレッチ 音楽 呼吸法楽しいこと、気持ちのいいことは穏やかな気持ちにつながるからね

フカフカさん

笑うことも大事なの。笑うとナチュラルキラー細胞が活性化して、免疫力がアップするの。涙がでるくらい大笑いできれば一番だけど、笑う気持ちになれないときでも、鏡の前で口角を上げて作り笑いするだけでも O K よ。今日はうさきちくんとおしゃべりしてたくさん笑ってすっきりしよう

うさきちくん

そうだね　そして今晩は、お風呂上がりにストレッチしてみよう。息を止めずに10から30秒ゆっくり伸ばして気持ちいい

筋肉の緊張をゆるめて血行も良くなるから心身のリラックスにピッタリ。ゆっくり眠れるといいな。

こころの健康は　生活の質　に大きく影響します。 自分の気持ちと身体を見つめ直して、あなたに合う対処法をいくつか見つけて　早めのメンテ　してくださいね。

寿司ケーキ

１人分の栄養価　エネルギー 377キロカロリー 　食塩相当量2.1グラム

材料 2人分

ご飯 　1合　300グラム

エー

こめず 　大さじ2砂糖 　 大さじ1塩　小さじ2分の1

卵 　1個きゅうり　2分の1本枝豆　8グラムむきえび　2尾料理酒　えびの酒蒸し用　　大さじ1鮭フレーク 　30グラムチーズ　15グラム

作りかた

1、ご飯にエーを加え、うちわであおぎながらしゃもじで切るように混ぜる。

2、卵は炒り卵にする。きゅうりは千切りにする。枝豆は茹でてさやから取り出す。

3、むきえびは背ワタを取り、鍋で酒蒸しにする。

4、こばちなどにラップを敷き、ご飯と具を交互に重ねて詰める。

5、形が崩れないように平皿に出し、えび、枝豆、チーズをトッピングする。

簡単に作ることができ、いっぴんでいろいろな栄養素をとることができる彩りの良いメニューです。 ぜひ、ひな祭りにお子さんと一緒に作ってみてください。

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　ツイッター　@ n エー n i w エー k u y エー k u s y o 　でもお届けしています。 　1面上部の二次元コードからアクセスしてください。

浪速区5面

施設　募集　イベント

ニュースポーツ体験会

無料

　おなじみのバドミントン、大阪で生まれたスリーアイズ、子どもが大人に勝つこともあるボッチャ。これら3種目の体験会です。運動が苦手なかたも大歓迎　ご家族、お友達、誘い合わせてご参加ください

対象　どなたでも

日時　3月19日　日曜日　13時から15時まで

場所　浪速スポーツセンター

持ち物　動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

問合せ先 ニュースポーツ体験会事務局

電話 6568-4040

ファックス 6568-3171

移動図書館まちかど号巡回日

日時　3月14日 火曜日 11時10分から11時55分まで

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　にっぽんばし東3ー5

問合せ先　大阪市立中央図書館自動車文庫

電話 6539-3305　ファックス 6539-3336

懐かしの歌でリフレッシュ

無料

　昭和のスターや流行歌をテーマにしたクイズで、頭も気持ちもリフレッシュしましょう。

日時　3月14日　火曜日　13時30分から14時30分まで

場所　センター 大広間

定員　16名 　申込先着順

持ち物　筆記用具

申込み　来館または電話にて受け付け　予約開始　2月28日　火曜日から来館10時から　 電話10時30分から

問合せ先　浪速区老人福祉センター

電話 6643-0792

ファックス　6644-6934

第46回 浪速区こどもカーニバル

無料

　4年ぶりに開催　早春の休日を親子でお楽しみください。　遊んで、学んで、体験できる、ステージショー　模擬店　人形劇　ゲーム　作品展　体験コーナー　バルーンアート　おさがリユースコーナーなどがもりだくさんの楽しいプログラムでお待ちしています。　一部有料　。

日時 3月12日　日曜日　13時から16時まで

場所 浪速区みんセンター

問合せ 浪速区　こどもカーニバル事務局

電話 6568-4040

ファックス 6568-3171

浪速区日本語サポーター募集

　区内の市立小　中学校で、外国につながりのある児童　生徒に対して、日本語の指導の補助や、学校生活でのコミュニケーションのサポート、学習支援などをしていただくボランティア　有償　を募集しています。

学校現場で特に求められているかた

　中国語　フィリピン語　ベトナム語　ロシア語などを話せるかた　教員経験のあるかた など　サポートは原則日本語で行います。

活動条件　報償金　1時間あたり1,000円　税込　　　　 　別途交通費相当支給　要件あり　　活動場所　区内の市立小　中学校　登録期間　サポーター登録完了から令和6ねん3月31日まで　サポーター登録の際、面談を行います。活動時期や内容などについては、サポーターの希望と学校の状況などを考慮して決定します。　詳しくは浪速区ホームページをご覧ください。

問合せ先　区役所　市民協働課　教育　学習支援

電話　6647-9743

ファックス 6633-8270

浪速図書館タイム

問合せ先　ゼスト浪速図書館　しきつ西1-5-23電話　6632-4946　ファックス　6632-4973

3月開館カレンダー

休館日　6日　13日　16日　20日　27日

10時から19時まで　1日　2日　3日　7日　8日　9日　10日　14日　15日　17日　22日　23日　24日　28日　29日　30日　31日

10時から17時まで　4日　5日　11日　12日　18日　19日　21日　25日　26日

公衆無線ラン ワイファイサービスあり自習利用可

図書展示

 絵本 デ エスディージーズ

エスディージーズが目指す17のゴールに沿って絵本を展示します。

日時　2月17日 金曜日 から　4月19日 水曜日　まで

図書展示

　はたらく細胞　と人体の世界展

　中高生に人気のマンガ　コミック　と関連図書を集めて、展示しています。

日時　3月17日 金曜日 から　4月19日 水曜日　まで

イベント

場所　浪速図書館　会議室

申込み　来館または電話にて受け付け

無料

だっこでえほんのじかん

　赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

対象　赤ちゃんと保護者のかた日時　3月15日 水曜日 10時30分から11時まで 毎月第3水曜日　定員　8組　先着

出演　なにわえほんの会　浪速子育て支援センター職員

えほんのじかん

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

日時　3月4日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　図書館職員

日時　3月8日　水曜日　16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

日時　3月18日　土曜日 10時30分から11時まで

出演　なにわえほんの会

日時　3月22日　水曜日 16時から16時30分まで

出演　ぐるーぷ　ぬ

定員　各日10組　先着

つよぽんのえほんげきじょう

絵本バー　ガブ店長のつよぽんが、楽しい絵本の読み聞かせなどをします。

つよぽんは、ボランティアグループなにわえほんの会に所属し、浪速区内の小学校やイベントなどで絵本の読み聞かせを行っています。

対象　どなたでも

日時　3月26日 日曜日 16時から16時30分まで

定員　10名　先着

協力　一般社団法人 絵本読み聞かせ協会

読書会　心の鏡　　ダニエル　キイス傑作集　ダニエル　キイス　著

　あらかじめ読んでご参加いただき、感想をみんなで語り合います。テキストは図書館で貸し出します。

対象　どなたでも

日時　3月23日 木曜日 15時から16時まで

定員　10名　先着

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

日本野鳥の会のとっておきの野鳥の授業

日本野鳥の会　編 上田 恵介　監修 山と溪谷社大阪市立図書館書誌アイディー 0015127029

　日本野鳥の会　の会報誌に掲載された特集をまとめた本です。ウグイスのさえずりが本土と離島で異なる理由や、他の鳥の巣で育つカッコウのヒナが仮親から十分なエサをもらう戦術など、野鳥の興味深い生態を研究者が詳しく解説します。生息地の保全といった、会が取り組む保護活動も紹介され、野鳥を通して自然を守っていくことの重要性が分かります。図やカラー写真が豊富で理解しやすく、知れば知るほど奥深い鳥たちの世界を堪能できます。大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

今月の絵本の紹介

きょうものはらで

エズラ　ジャック　キーツ　絵石津 ちひろ　訳 好学社 大阪市立図書館書誌アイディー 0015091697

　広い野原のあちこちで、生き物の親子が暮らしています。母親の呼びかけで、1匹の子ガメは砂を掘り、2匹の魚の子は仲良くばしゃばしゃ泳ぎます。1匹から10匹まで、アメリカの伝統的な数え歌をもとに構成され、リズミカルな文章が心地よいです。幻想的で落ち着いた色調の絵は動物の親子のふれあいを温かく写し出し、心が和みます。大阪市立図書館　こどものほんだな　より

普通ごみ　資源ごみ　容器包装プラスチック　古紙　衣類などのお問い合わせ 中部環境事業センター出張所　電話6567-0750 粗大ごみ収集インターネット受付 　24時間365日受け付け粗大ごみ収集受付センター 　受付日時　月曜日から土曜日 9時から17時まで　電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6面

特集1

浪速区では、企業　団体　学校などとの連携により、子育て支援や減さい、多文化共生などに取り組んでいます。

企業　地域団体　学校

浪速区のまちづくり

さまざまな取り組みの一例をご紹介します

子ども　青少年

園児の野菜収穫体験

株式会社クボタが自社で育てた野菜の収穫体験に、区内の保育園児が参加

青空音楽教室

オモセブン大阪 バイ 星野リゾート主催　青空音楽教室　に地元小学生を招待

社会見学職場体験の受入れ

木津いちばで小中学生が地域の食文化や働くことの大変さ　やりがいを体験

新成人へのエール

浪速区成人のつどいの抽選会賞品として、8社の協賛をいただきました

安全　安心

留学生による避難所開設訓練への参加

エール学園の留学生が、外国籍住民の避難者役で参加

防犯カメラの寄贈

関西遊技機商業協同組合から防犯カメラを寄贈いただき、地域に設置

災害時の協力

災害時に区民などのかたが避難できるように、津波避難施設として今年度新たにスパワールド世界の大温泉　株式会社阪神じゅうけん　と株式会社タツノ関西支店に協力いただき協定を締結

多文化共生 ほか

環境美化えみ地域で地域の皆さんとなんかい電気鉄道株式会社など企業が中心となって、定期的に清掃活動

翻訳協力

親子でお出かけするときに便利な　浪速区子育て応援マップ　。日本語　英語　中国語に加えて、エール学園の協力で新たにベトナム語版を作成中　令和5ねん度発行予定

日本文化の体験

株式会社ヨロ ジャパン主催　外国人食堂　成人式　で、外国籍住民の皆さんが年齢　国籍関係なく交流し、餅つきで日本文化を体験

区民まつりでの協働

　大阪情報 I T クリエイター専門学校の皆さんによるポスター チラシや場内掲示物のデザイン制作　大阪府病院協会看護専門学校の皆さんによる検温 消毒　メガ ドン キホーテ新世界店の皆さんによるごみ分別

マイナンバーカードの取得推進

にっぽんばし総合案内所、スパワールド世界の大温泉などで啓発ポスター掲示など

広報なにわ　は、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の2月号　は約45.5円でした。そのうち約4.1円を広告収入で賄っています。

浪速区7面

特集2

1月9日の　成人の日記念のつどい　で　私のエスディージーズ宣言　に参加していただいた皆さん​

エスディージーズ　エキスポ　2025

3月3日　金曜日　から3月31日　金曜日　まで区役所1階区民ギャラリーにおいて　エスディージーズの取り組みや大阪　関西万博を盛り上げる展示を行います。

いっしょに、いこな　大阪　関西万博

　いのち輝く未来社会のデザイン

共創チャレンジとは

万博のテーマである　いのち輝く未来社会のデザイン　や、エスディージーズの達成に向けた活動、また万博を広く伝えるものや、未来へのつながりをつくるものなど、自分たちがワクワクする未来のためのアクション。チーム単位で登録できます

共創チャレンジをご紹介

一般社団法人ガールスカウト大阪府連盟　湊町1-4-1 オーキャットビル3階

シャープ わたしのお気に入り大阪

チャレンジ内容

自分が好きな大阪の風景や場所　ものの写真を撮り　シャープ わたしのお気に入り大阪　　シャープ　O S エー Kエー m y f エー v o r i t e をつけて S N S に投稿しよう 街を愛し、自信をもって大阪　関西の魅力を発信できる人を増やしたいと思います。

ひとこと

連盟長松村　祥さん

子ども達が、街やもの　工芸や産業　を未来につなげる人となるように、そして明日の世界を変えていく力をつける取り組みを続けていきます。

みんなで

エスディージーズにに取り組もう

エスディージーズに取り組んでいる企業や学校などの取り組みをご紹介

エスペランサ靴学院

木津川2丁目3番8号発足1973　昭和48　ねん

日本で最も伝統のあるエスペランサ靴学院。2021年東京　浅草から浪速区に移転しました。現役の靴職人と専門家が講師を務め、生徒と一緒に大阪の靴文化を作っていきます。2023年4月から49期生が入学します。

リカレント教育

働きかたや、企業の在りかたが変化する中でリカレント教育が注目されています。生徒の年齢層は10代から60代まで様々。それぞれ目指す働きかたを思い描き　知識　と　技　を1年で学びます。

長く愛用する1足を

安く買って使い捨てるのではなく、気に入ったものを大切に長く使う。お客様の　大切な1足　を作るために技術を磨き、その後のケアもできるような修理の技法も授業に組み込んでいます。

学院長　大山 一哲さん専門的な学びの場を提供したその先に、生き生きと働く人材が増えることを願います。靴を通じ足元から世界を輝かせましょう

コラボ企画

エスディージーズ　エキスポ　アット 浪速図書館​

区役所1階区民ギャラリー展示のコラボ企画として、浪速図書館でエスディージーズと万博に関する図書展示　4月19日　水曜日 までを行っています。お子さんが楽しみながらエスディージーズを学べる絵本や、エキスポ 70を振り返る懐かしい本などを取り揃えています。エキスポ 70についてのケース展示 3月17日 金曜日から4月19日　水曜日までもあります　当時の思い出、見つけてみませんか

図書展示

絵本 デ エスディージーズ 展

浪速図書館 岩佐館長のおススメ

　みずとはなんじゃ　　かこ さとし作　鈴木 まもる絵小峰書店水の性質を身近な例えで楽しく紹介し、環境を守ることの大切さを訴えます。

　大阪万博の戦後史 　エキスポ 70から2025年万博へ　橋爪 紳也著　創元社臨場感あふれる文章と多くの写真から当時の大阪の熱気が伝わってきます。

問合せ先　区役所 総務課 企画調整

電話　6647-9683

ファックス 6633-8270

広報なにわ　区役所ホームページに広告を掲載しませんか　 ただいま広告主様募集中です。

問合せ先　区役所 総務課 企画調整

電話　6647-9683

ファックス 6633-8270

https コロン スラッシュ　スラッシュ www ドット c i t y ドット o s エー k エー ドット l g ドット j p スラッシュ n エー n i w エー スラッシュ p エー g e スラッシュ 0000252041 ドット html

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申し込み来年度入園の申し込みを随時受け付けています

　詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

大阪市立にっとう幼稚園

場所　にっとう幼稚園 にっぽんばし東3-2-9

電話 6641-0214

大阪市立立葉幼稚園

場所　立葉幼稚園　桜川4-8-21

電話　6561-7397

未就園児えんてい開放について

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

日時　3月1日　水曜日　9時30分から10時30分まで

場所　立葉幼稚園　桜川4-8-21

定員　20世帯　先着

申込み　2週間前から電話にて受け付け

電話　6561-7397　問い合わせ可能時間　10時から16時まで

3月の大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ　の　えんてい開放は園内行事の都合により、ありません。

令和5ねん度の みしゅう園児えんてい開放は、２えんとも５月から、新型コロナウイルス感染症の収束状況に合わせて開始の予定です。詳しくは、各幼稚園のホームページを、ご覧ください。

保育所　幼稚園をお探しのかたに

無料

　地域の子育て支援施設 保育所 幼稚園 などの情報を提供します。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　3月20日 月曜日

場所　つどいの広場小田町

日時　3月23日 木曜日

場所　浪速区子ども 子育てプラザ

日時　3月7日 火曜日

場所　つどいのひろば 区役所4階

日時　3月10日 金曜日

場所　浪速子育て支援センター

講師　利用者支援専門員

申込み　来所または電話にて予約受け付け 予約優先

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話 6647-9895　ファックス 6644-1937

保育所　えん　えんてい開放　保育所であそぼう　無料

　保育所　保育園ってどんなところかな 　まだまだ先だけど 入所入園を考えているお子さんとその保護者のかた、ぜひ遊びにいってみませんか

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　3月14日 火曜日

場所　大国保育園

連絡先　電話　6649-6182

日時　3月8日　水曜日　3月22日　水曜日

場所　愛染橋保育園

連絡先　電話　6632-5640

日時　3月10日　金曜日

場所　こぐまの森にっぽんばしえん

連絡先　電話　6644-1355

問合せ先　各保育所

新型コロナウイルス感染症の影響により、　変更　中止になる場合があります。　ご利用前に連絡してください。

手形アート　無料　予約不要

　お子さんの手形を成長の記念に残しませんか

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　3月27日　月曜日　午前の部 10時30分から、午後の部 13時30分から

場所　つどいのひろば　区役所４階

定員　定員各10組　当日先着順

電話　080-3788-0453　ちょくつう

親子講座　プラバンでキーホルダーを作ろう

　プラバンに好きな絵を描いて自分だけのキーホルダーを作ってみませんか。

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　3月10日　金曜日　10時から11時まで

場所　つどいのひろば

申込み　来館または電話にて受け付け

問合せ先　つどいの広場小田町　小田町保育所　2階

電話　ファックス　6562-0007

おたのしみ会

無料

　3月は年度末です。この1年間の出会いと感謝の気持ちをこめて、センターのスタッフが　お　た　の　し　み　となるいろいろなことを披露して、盛り上げていきたいと思います。　ひとつ大きくなることをみんなで喜び合いましょう

対象　おおむね3歳までのお子さんと保護者

日時　3月9日　木曜日　10時15分から11時30分まで

場所　浪速子育て支援センター

定員　人数が集まり次第終了となります

申込み　来館または電話にて受け付け

電話　ファックス　4392-8480

ブックスタート

無料

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象　1歳までのお子さんと保護者

日時　3月8日　水曜日　13時30分から14時まで

場所　つどいの広場　小田町

連絡先　6562-0007

日時　3月10日　金曜日　3月26日　日曜日　11時から11時30分まで

場所　子ども　子育てプラザ

連絡先　6643-0694

日時　3月14日　火曜日　11時から11時30分まで

場所　つどいのひろば　区役所4階

連絡先　080-3788-0453

日時　3月28日　火曜日　13時30分から14時まで

場所　浪速子育て支援センター

連絡先　4392-8480

申込み　来館または電話にて受け付け　各施設にて

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

浪速区公式　ワンオペホットライン

　ご好評いただいている公式ラインについて、浪速区としての事業は3月末で終了します。4月からも委託事業者　株式会社ソレイユ　が子育て情報発信に向け準備中。皆さんお楽しみに

問合せ先 区役所 保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895

ファックス　6644-1937

子育てサロン　地域のつどいの場　無料

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

日時　10時30分から11時30分まで　にっとう子育てサロンは10時から11時まで　しきつ子育てサロンは10時から11時30分まで

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

問合せ先　浪速区社会福祉協議会　電話　6636-6027

にっとう　子育てサロン　よう予約

日時　毎月第3金曜日

場所　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

定員　13組　先着

電話　6643-0694

なにわ　子育てサロン　さくらんぼ

日時　毎月第4金曜日

場所　浪速南公園集会所　浪速東3-8

だいこく　子育てサロン　ひまわり

日時　毎月第1火曜日

場所　大国集会所　大国3-10-22

しおくさ　子育てサロン　にこにこ

日時　毎月第2土曜日

場所　塩草老人憩の家　塩草1-4-3

なんばもとまち　子育てサロン　まんまる ハウス

日時　毎月第1金曜日

場所　浪速スポーツセンター1階 　難波中3-8-8

しきつ　子育てサロン　ぽんぽこ　よう予約

日時　毎月第4土曜日

場所　高岸公園老人憩の家　しきつ東3-9-37

定員　7組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

さいわいちょう　子育てサロン　しあわせ　よう予約

日時　毎月第2水曜日

場所　さいわいちょう　会館2階　さいわいちょう3-1-25

定員　5組　先着

申込み　浪速区社会福祉協議会

電話　6636-6027

問合せ先　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

にこにこタイム

無料

1日2回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています 都合により、変更になる場合があります

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

日時　午前の部 11時30分から11時40分まで、午後の部 14時15分から14時25分まで

場所　浪速区子ども　子育てプラザ軽運動室

持ち物　お茶やお水などの水分補給できるもの、動きやすい服装でお越しください

講師　プラザスタッフ

申込み　来館または電話にて受け付け　先着順

問合せ先　浪速区子ども　子育てプラザ　下寺2-2-12

電話　6643-0694

新型コロナウイルス感染症の影響により、変更　中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

浪速区12面

いざという時に助け合える関係づくりのために二次元コードで簡単に町会加入

　町会は地域活動協議会の主力であり、住人にとって一番身近な共助組織です。防犯、防災、子どもの見守り活動など日々の生活において、ご近所で助け合う場面も多く、浪速区内には約90の町会があります。　この度、浪速区の町会への加入が二次元コードで簡単に申し込みできるようになりました　　最も身近なコミュニティである町会に加入して、住みよいまちを一緒につくっていきませんか　　二次元コード以外のお申し込み方法については、お住まいの地域の町会長さん、班長さんまで直接お問い合わせください。お住まいの地域の町会がわからない場合などは、右記の問合せ先までお尋ねください。

問合せ先　区役所 　市民協働課　市民協働

電話　6647-9883　ファックス　6633-8270

中学生による職場体験学習

　令和4ねん11月から令和5ねん1月にかけて、にっぽんばし小中一貫校、難波中学校および木津中学校の生徒の皆さんが職場体験学習のため浪速区役所に来られました。　生徒の皆さんが、慣れない環境の中で戸惑いながらも、一生懸命に取り組む姿がとても印象的でした。

問合せ先　区役所 　総務課　総務

電話　6647-9625

ファックス　6633-8270

区内で特殊詐欺被害が増加中

取り付けかんたん

録音機を 無料 で貸し出します

　大阪市では高齢者　のかたがたが特殊詐欺被害にあうことがないよう、自宅の固定電話機に設置する特殊詐欺対策機器　自動通話録音機　の無償貸与を行っています。　65歳以上の市内在住のかたに限ります。

　自動通話録音機とは

　自宅の固定電話機に接続することで着信時に　録音する旨の警告アナウンス　が相手がたへ発せられます。特殊詐欺被害防止や迷惑電話の抑止に効果的です。

　　緊急通報システム　を使用しているかたは、携帯型に切り替えが必要です。

録音されたら証拠が残る

自動通話録音機

犯罪防止のため、通話が録音されます。

対象　大阪市内に居住する65歳以上を含む世帯

申込み　申請書　に必要事項を記載して、直接浪速区役所6階市民協働課へ 申請時、公的な機関が発行する本人確認ができる書類をご持参ください。　運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポートなど

　申請書はホームページに掲載しています。区役所窓口や地域の集会所にも設置しています。

郵送の場合　大阪市市民局くせい支援室地域安全担当　電話　6208-7317　〒530-8201 大阪市北区中之島1丁目3番20号

問合せ先　区役所　市民協働課　市民協働

電話　6647-9983

はなばち などのご寄附をいただきました

　日本造園建設業協会大阪府支部様から　地域の高齢者のかたに　と鮮やかな赤やピンク、黄色の花が咲いた　リーガスベゴニア　100鉢と、花や野菜の種300袋のご寄附をいただきました。　浪速区社会福祉協議会を通じ、お1人でお住まいの高齢者のかたを中心にお渡ししたところ、大変喜ばれました。ありがとうございました

問合せ先　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話　6647-9859

ファックス　6644-1937

つながるつなげる

地域の見守り

第22回　難波ブランチ

　地域の見守り活動　を紹介するこのコーナー。第22回目は難波ブランチです。　強烈な寒波に見舞われた12月下旬。浪速区役所で塩見さんにお話を伺いました。

塩見さんは難波ブランチを担当されてどれくらいですか　　平成27年7月からなので丸7年になりました。地域のことはある程度知っているつもりですが、今でも新たな発見があって、浪速区は奥が深いなあと感じます。

難波ブランチの圏域　受け持ち地域の範　はどこですか　　立葉　さいわいちょう　塩草の各地域です。さいわいちょうは川を渡れば西区なので、西区との結びつきの強さも見られます。困っているかたを放っておかない温かさを持つ、住民同士のつながりが強い地域だと思います。

地域の特徴などはありますか　　マンションの立地が多いのが、地域の特徴の1つかと思います。マンションもオートロックの有無、管理人さんの有無、管理人さんの見守り活動に対する理解度、隣人とのつながりの濃淡など状況はさまざまです。　隣に住んでいる人のことは知らない。分からない　ということもままあり、関係が希薄になっているかたも多くおられます。そのようなかたに対する　見守り　が何より大切になってくると思うので、いろいろ工夫しながらアプローチしています。

浪速　にっぽんばしの２ブランチは他機関とも連携していると伺ったのですが、難波ブランチもさまざまな機関と連携されているのですか　　はい　浪速区地域包括支援センターを始め浪速区社会福祉協議会や地域福祉サポーター、各町会役員のかたとしっかり連携をとっています。

嬉しかったことややりがいなどはありますか　　実際の支援やサービスの内容が分からないために、不安感や拒否感を持つかたもおられます。そのようなかたが　やってみて良かった　思い切って利用して良かった　と少しでも感じてもらえたら嬉しいです。

これからどんな活動をしていきたいですか　　実態が分からないかたや会えないかたに対しては、地域福祉サポーターさんなどのお力を借りながら見守り活動について周知していきたいです。また、拒否があるなど何らかの事情で話が途切れているケースについても、つながれる工夫をしていきたいと思います。

地域のかたに一言お願いします　　いろいろ思い悩むことがあっても、相談したほうがいいことは分かっていても、馴染みでもない人に相談を持ち掛けるのは勇気が要ると思います。　ちょっと話してみようかな　というお気持ちを大切にしたいと思っています。地域の活動にも参加していますので、見かけたら気軽にお声がけください。

このままで大丈夫　気になる人に気づいたら

浪速区社会福祉協議会

　みまもり相談室　へお電話ください

電話　6636-6027

広報なにわ　のご感想をお聞かせください　読みやすい、こんな記事　情報を知りたい　など、ご感想　ご意見をお寄せください。問合せ先　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270

浪速区　保存版1面

抜き取ってご利用ください

令和５ねんど　れいわ5ねん4月　から　れいわ6ねん3月まで

各種健診　検診事業のお知らせ

がんの早期発見と予防のため定期的に受診しましょう。

受信してね

検診　健診　などの中止について

午前の検診　7時時点で

午後の検診　11時時点で

夜間の検診　16時時点で

暴風警報

もしくは

特別警報あり

中止または

延期

特定健康診査　予約不要　無料

生活習慣病を防ごう

対象者　大阪市国みん健康保険ご加入の40歳から74歳までのかた　年度中40歳になるかたを含む　、後期高齢者医療にご加入のかた

当日の持ち物　受診券　個人票　保険証　　食後10時間以上絶食してください。

検査項目　問診　身体計測　診察　血圧測定　尿検査　血液検査など

実施場所　区役所7階　各種医療機関　3ページ参照

実施時間　9時30分から11時まで

実施日

令和５ねん

5月4日　木曜日　祝日

5月12日　金曜日

8月21日　月曜日

9月11日　月曜日

9月16日　土曜日

11月3日　金曜日　祝日

12月1日　金曜日

その他の検診など

同日実施の

がん検診は

2から3ページを

ご覧ください。

お問い合わせ

大阪市国みん健康保険にご加入のかた

問合せ先　区役所 窓口サービス課 保険年金

電話　6647-9956

ファックス　6633-8270

後期高齢者医療にご加入のかた

問合せ先　大阪府後期高齢者医療広域連合

電話　4790-2031

ファックス　4790-2030

かんえんウイルス検査　無料

Bがたかんえん　Cがたかんえんウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象者　20歳以上の市民のかたで、かんえんフォローアップ事業の実施に同意いただけるかた

ただし、過去にかんえんウイルス検査　大阪市が実施する検査に限りません　を受けたことがあるかたは対象となりません。

申込み方法　市内取扱医療機関　大阪市ホームページ記載　にお問い合わせください。

大阪市健康診査　無料

対象者　当該年度にまん40歳以上の大阪市内に住民登録があるかたで、申請じ　受診じに生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中のかた。ただし、社会保険加入者、病院に入院または介護施設などに入所しているかた、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会があるかたは対象外です。

検査項目　問診　身長　体重　血圧測定　尿検査　血液検査など

申込期限　令和5ねん4月1日　土曜日から　令和6ねん2月15日　木曜日　まで

　　　　　4月1日が休日の場合は､その直後の平日を受付開始日とする｡2月15日が休日の場合は､その直前の平日を受付終了日とする｡

申込方法　保健福祉課　保健　で　申込書兼同意書　に記入して添付書類　生活保護適用証明書の原本、もしくは中国在留邦人本人確認証の写し　　を提出してください。

受信方法　申し込み後、約2週間程度で　受診券　個人票　と　医療機関名簿　をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

結核健診　予約不要　無料

結核は、早期発見　早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、ねん1回は健診を受けましょう。

対象者　15歳以上の市民のかた

健診内容　胸部エックス線間接撮影

　着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

　妊娠中および妊娠の可能性のあるかたはご遠慮ください。

　結核健診の結果は、精密検査が必要なかたには約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

実施場所　区役所3階

受付時間　10時から11時まで

実施日

令和5ねん4月10日　月曜日

令和5ねん5月26日　金曜日

令和5ねん6月15日　木曜日

令和5ねん7月11日　火曜日

令和5ねん8月14日　月曜日

令和5ねん9月6日　水曜日

令和5ねん10月18日　水曜日

令和5ねん11月1日　水曜日

令和5ねん12月6日　水曜日

令和6ねん1月22日　月曜日

令和6ねん2月7日　水曜日

令和6ねん3月26日　火曜日

浪速区は結核にかかる

かたが多いです

だれもが健康で幸せな生活を

送れるようにしよう

浪速区　保存版2、3面

抜き取ってご利用ください

検診などが終わるまで大切にお持ちください。

大阪市がん検診などは安価な自己負担金で受診していただけます

大阪市に住民票のあるかたを対象に、各種がん検診などを実施しています。継続して受診することが大切です。毎年1回がん検診を受けましょう　胃がん検診　胃内視鏡検査　にゅうがん　マンモグラフィ　子宮頸がん検診は2年に1回　。

早期発見　早期治療のためにも、コロナ禍にあっても定期的に受診することが大切です。検診　健診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診の際には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認してください。また、マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

区役所の

がん検診は

　定員制。予約されたかたへ検診日の約1週間前に案内を　送付。

　にゅうがん検診実施日の保育ボランティアあり。よう予約

　検診実施日に手話通訳を派遣します。　2週間前までに申し込み必要

　浪速区外でも受診可能。

次のかたは大阪市がん検診を受診できません。

　大阪市内に住民票がないかた

　検診部位の病気などで治療中　経過観察中のかた　医療機関で診察を受けてください

　自覚症状のあるかた　例　　大腸がんー血便など、にゅうがん　しこりなど

　今年度に加入保険や勤務先などで同等の検診を受診できるかた

　同一年度中に自治体、加入保険や勤務先などで同等の検診　検査を受診済みのかた　自費や診療によるものを含みません

　胃がん検診については、胃部エックス線検査と胃内視鏡検査を同一年度内に受診することはできません

　2年度に1回の検診については、前年度に受診済みのかたも受診できません

　前年度に自治体、加入保険や勤務先などで胃内視鏡検査を受診済のかた　自費や診療によるものを含みません　は、今年度胃内視鏡検査　胃部エックス線検査とも受診することはできません

次のかたはがん検診の費用が　無料 になります。

　受診当日、証明書の提示　提出が必要です

　後期高齢者医療被保険者しょうをお持ちのかた

　高齢受給者しょうをお持ちのかた

　生活保護世帯のかた　生活保護適用証明書の提出が必要

　中国残留邦人本人確認証をお持ちのかた

　市民税非課税世帯のかた　世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

　市民税非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉課　3階34番窓口　でお渡しします。

対象外のかたや、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。

受診対象について不明な点などございましたら、各区保健福祉センターにお尋ねください。

集団検診など

実施日程

検診受診にあたり、配慮が必要なかたは事前に保健福祉課　保健　にご連絡ください。コロナ感染状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、電話などで確認　予約の上、受診していただくようお願いします。

実施日

令和5ねん

5月4日　木曜日　祝日　9時30分から10時30分まで

よう予約

大腸がん

肺がん

にゅうがん

こつそしょう症

予約不要

特定健診

実施場所

区役所3階

5月12日　金曜日　9時30分から10時30分まで

よう予約

大腸がん

肺がん

予約不要

歯科相談

特定健診

実施場所

区役所3階

6月9日　金曜日　18時30分から19時30分まで

よう予約

にゅうがん

こつそしょう症

実施場所

区役所3階

7月16日　日曜日　13時30分から14時30分まで

よう予約

大腸がん

肺がん

にゅうがん

こつそしょう症

実施場所

区役所3階

8月21日　月曜日　9時30分から10時30分まで

よう予約

にゅうがん

こつそしょう症

予約不要

歯科相談

特定健診

実施場所

区役所3階

9月11日　月曜日　9時30分から10時30分まで

よう予約

大腸がん

肺がん

予約不要

歯科相談

特定健診

実施場所

区役所3階

9月16日　土曜日　9時30分から10時30分まで

よう予約

にゅうがん

こつそしょう症

予約不要

特定健診

実施場所

区役所3階

11月3日　金曜日　祝日　9時30分から10時30分まで

よう予約

大腸がん

肺がん

にゅうがん

こつそしょう症

予約不要

特定健診

実施場所

区役所3階

12月1日　金曜日　9時30分から10時30分まで

よう予約

大腸がん

肺がん

にゅうがん

こつそしょう症

予約不要

歯科相談

特定健診

実施場所

区役所3階

12月10日　日曜日　13時30分から14時30分まで

よう予約

にゅうがん

実施場所

区役所3階

各がん検診などの　内容

胃がん検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

50歳以上

　令和5ねん度まで40歳以上も受診可

令和5ねん度対象者

昭和59年3月31日以前生まれのかた

　ただし、前年度に自治体などで胃内視鏡検査受診済のかたを除く

受診間隔

年度内1回

検査内容

胃部エックス線

検査

料金

500円

実施場所

取扱医療機関

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

50歳以上のかた

令和5ねん度対象者

昭和49年3月31日以前生まれのかた

受診間隔

2年度に1回

検査内容

胃内視鏡検査

料金

1,500円

実施場所

取扱医療機関

大腸がん検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

40歳以上のかた

令和5ねんど対象者

昭和59年3月31日以前生まれのかた

受診間隔

年度内1回

検査内容

免疫便せんけつ検査　2日法

料金

300円

実施場所

区役所3階

取扱医療機関

肺がん検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

40歳以上のかた

喀痰検査対象　50歳以上で

　喫煙指数600　タバコ1日の本数×

　喫煙年数　以上のかた

令和5ねんど対象者

昭和59年3月31日以前生まれのかた

　喀痰検査

　昭和49年3月31日以前生まれのかたの内、検査対象となるかた

受診間隔

年度内1回

検査内容

胸部エックス線検査

料金

無料

検査内容

喀痰検査

料金

400円

実施場所

区役所3階

取扱医療機関

子宮頸がん検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

20歳以上の女性

令和5ねん度対象者

平成16年3月31日以前生まれの女性

受診間隔

2年度に1回

検査内容

子宮頸部細胞診検査

料金

400円

実施場所

取扱医療機関

にゅうがん検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

40歳以上の女性

令和5ねん度対象者

昭和59年3月31日以前生まれの女性

受診間隔

2年度に1回

検査内容

マンモグラフィ検査

料金

1,500円

実施場所

区役所3階

取扱医療機関

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

30歳代の女性

令和5ねん度対象者

昭和59年4月1日から平成6年3月31日生まれの女性

受診間隔

年度内1回

検査内容

超音波検査

料金

1,000円

実施場所

取扱医療機関

前立腺がん検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

50歳　55歳　60歳　65歳　70歳の男性

令和5ねん度対象者

昭和48年4月1日から昭和49年3月31日生まれの男性

昭和43年4月1日から昭和44年3月31日生まれの男性

昭和38年4月1日から昭和39年3月31日生まれの男性

昭和33年4月1日から昭和34年3月31日生まれの男性

昭和28年4月1日から昭和29年3月31日生まれの男性

受診間隔

5年度に1回

検査内容

P S エー検査

 血液検査

料金

1,000円

実施場所

取扱医療機関

こつそしょう症検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

18歳以上のかた

令和5ねんど対象者

平成18年3月31日以前生まれのかた

受診間隔

年度内1回

検査内容

かかと部分の超音波測定

料金

無料

実施場所

区役所3階

ししゅうびょう検診

対象年齢

ししゅうびょう検診を除き当該年度末年齢

40歳　45歳　50歳　55歳

60歳　65歳　70歳のかた

令和5ねん度対象者

昭和28年、昭和33年、昭和38年、昭和43年、

昭和48年、昭和53年、昭和58年生まれのかた

受診間隔

5年に1回

検査内容

問診およびこうくう内診査

料金

500円

実施場所

取扱歯科医療機関

歯科健康相談

予約不要

対象年齢

令和5ねん度対象者

すべてのかた

検査内容

歯に関する相談

料金

無料

実施場所

区役所3階

がん検診など医療機関

医療機関名

恵美須東クリニック

住所

恵美須東1-7-13

電話番号

6630-5665

大腸がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

佐久間医院

住所

にっぽんばし4-2-10

電話番号

6641-6195

大腸がん検診

特定健診

医療機関名

わかこうかいクリニック

住所

にっぽんばし4-7-17

電話番号

6632-0358

特定健診

医療機関名

前田クリニック

住所

にっぽんばし4-7-19

電話番号

6641-2224

胃がん検診

バリウム検査

大腸がん検診

特定健診

医療機関名

木下医院

住所

にっぽんばし5-4-5

電話番号

6631-1078

大腸がん検診

特定健診

医療機関名

愛染ばし病院

住所

にっぽんばし5-16-15

電話番号

6633-2801

胃がん検診

バリウム検査

胃内視鏡検査

大腸がん検診

肺がん検診

子宮がん検診

にゅうがん検診

マンモグラフィ検査

特定健診

医療機関名

井上医院

住所

にっぽんばし東2-3-13

電話番号

6641-4960

大腸がん検診

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

原田外科　整形外科

住所

にっぽんばし東3-2-22

電話番号

6636-8007

特定健診

医療機関名

中山クリニック

住所

にっぽんばし東3ノ7ノ6 1階

電話番号

4397-9299

大腸がん検診

特定健診

医療機関名

川田医院

住所

にっぽんばし東3-7-7

電話番号

6641-1873

特定健診

医療機関名

竹中医院

住所

にっぽんばし東3-16-19

電話番号

6632-1985

大腸がん検診

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

福永クリニック

住所

難波中1ノ6ノ1 1階

電話番号

6648-0351

胃がん検診

バリウム検査

大腸がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

なんば太田クリニック

住所

難波中1ノ13ノ20 5階

電話番号

6635-3826

特定健診

医療機関名

なんば胃腸科内科クリニック

住所

難波中2ノ3ノ3 2階

電話番号

6645-1107

胃がん検診

胃内視鏡検査

大腸がん検診

肺がん検診

特定健診

医療機関名

小池レディスクリニック

住所

難波中2ノ3ノ3 5階

電話番号

6575-9323

大腸がん検診

子宮がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

医療機関名

なんば山田クリニック

住所

難波中2ノ7ノ23 5階

電話番号

6641-0007

特定健診

医療機関名

木田内科消化器科クリニック

住所

難波中2ノ10ノ70 8階

電話番号

6649-2777

大腸がん検診

特定健診

医療機関名

小池クリニック

住所

敷津東3ノ11ノ10　2階

電話番号

6633-9289

胃がん検診

バリウム検査

大腸がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

なにわ生野病院

住所

大国1-10-3

電話番号

6632-9915

胃がん検診

バリウム検査

胃内視鏡検査

大腸がん検診

肺がん検診

子宮がん検診

特定健診

医療機関名

橋村医院

住所

大国2-6-11

電話番号

6641-6512

大腸がん検診

肺がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

ひかりクリニックシノハラ

住所

大国3ノ8ノ18 2階

電話番号

6630-2300

特定健診

医療機関名

なんば南藤吉医院

住所

敷津西2ノ1ノ8 2階

電話番号

4397-8787

大腸がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

吉野眼科クリニック

住所

敷津西2-2-11

電話番号

6645-7737

特定健診

医療機関名

富永クリニック

住所

敷津西2-2-14

電話番号

6643-2660

大腸がん検診

肺がん検診

特定健診

医療機関名

中村クリニック

住所

敷津西2-15-8

電話番号

6632-5010

特定健診

医療機関名

入野医院

住所

元町2ノ3ノ19 4階

電話番号

6632-3325

胃がん検診

バリウム検査

大腸がん検診

肺がん検診

子宮がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

医療機関名

笹岡医院

住所

元町3-9-10

電話番号

6647-2201

大腸がん検診

特定健診

医療機関名

オーキャットクリニック

住所

湊町1ノ4ノ1 B 3　B 4階

電話番号

6641-3811

特定健診

医療機関名

富永病院

住所

湊町1-4-48

電話番号

6568-1601

大腸がん検診

肺がん検診

医療機関名

あーべいんクリニック

住所

湊町2-1-34

電話番号

6634-4976

胃がん検診

胃内視鏡検査

大腸がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

かねだクリニック

住所

湊町2ノ2ノ40 1階

電話番号

6646-1333

大腸がん検診

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

岡藤クリニック

住所

さいわいちょう1-2-2

電話番号

6568-7308

胃がん検診

バリウム検査

大腸がん検診

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

なにわ病院

住所

さいわいちょう2-3-11

電話番号

6568-2681

特定健診

医療機関名

桜川よしえクリニック

住所

桜川2ノ2ノ31 1階

電話番号

4392-8388

特定健診

医療機関名

松﨑智彦診療所

住所

桜川2ノ2ノ31 2階

電話番号

6567-2451

特定健診

医療機関名

徳田クリニック

住所

桜川2-11-28

電話番号

6561-2660

大腸がん検診

特定健診

前立腺がん検診

医療機関名

有田医院

住所

桜川4ノ11ノ16 1階

電話番号

6568-0701

胃がん検診

バリウム検査

大腸がん検診

にゅうがん検診

超音波検査

特定健診

医療機関名

そうわ内科クリニック

住所

浪速東3-9-1

電話番号

6626-9939

大腸がん検診

特定健診

前立腺がん検診

子宮けいがん予防ワクチンの接種について

下記の対象者のかたは、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチン接種を無料で3回接種できます。

　定期接種 　小学校6年生から高校1年生相当の女性

　キャッチアップ　ワクチンの接種を逃したかた　平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性　　その他にも要件あり

接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

また、子宮けいがん予防ワクチンを自費で接種したかたへの費用の払戻し　償還払い　の制度も始まっています。

接種方法　委託医療機関で予約　委託医療機関については、大阪市ホームページをご覧いただくか、　下記にお問い合わせください。

お問い合わせ

お問合せ先　区役所　保健福祉課　保健　　電話　6647-9882

お問合せ先　健康局健康づくり課　　電話　6208-9943

浪速区　保存版4面

大阪市にゅうがん検診　マンモグラフィを受診したいかた

実施医療機関は変更になる可能性があります。

次の大阪市にゅうがん検診取扱医療機関で、日時指定でにゅうがん検診　マンモグラフィ　を受診できる　大阪市にゅうがん検診デー　を設定しています。

日時など詳細は、本市ホームページで確認または、各医療機関までお問い合わせください。

医療機関名　大阪中央病院

住所　北区梅田3-3-30

電話番号　4795-5550

医療機関名　ていこくホテルクリニック

住所　北区天満橋1-8-50　ていこくホテル大阪3階

電話番号　6881-4000

医療機関名　茶屋町ブレストクリニック

住所　北区茶屋町3-1　三晃ビル4階

電話番号　6359-4630

医療機関名　ナグモクリニック大阪

住所　北区梅田2-6-20　パシフィックマークス　西梅田14階

電話番号　0120-50-6553

医療機関名　ツヂ病院

住所　都島区都島北通1-22-6

電話番号　6922-1236

医療機関名　大阪ブレストクリニック

住所　福島区大開1-13-8

電話番号　6465-4108

医療機関名　大阪病院

住所　福島区福島4-2-78

電話番号　6441-5451

医療機関名　大手前病院

住所　中央区大手前1-5-34

電話番号　6941-0484

医療機関名　原田病院

住所　中央区島之内2-17-15

電話番号　6211-1006

医療機関名　しみずクリニック

住所　中央区千日まえ1丁目　虹のまち5ノ3　なんばウォーク3番街南通り

電話番号　6211-4320

医療機関名　有本乳腺外科　クリニック本町

住所　中央区瓦町3-2-15 瓦町ウサミビル3階

電話番号　6222-0180

医療機関名　多根総合病院

住所　西区九条南1-12-21

電話番号　6585-2729

医療機関名　船員保険　大阪健康管理センター

住所　港区築港1-8-22

電話番号　6576-1011

医療機関名　たいしょう病院

住所　たいしょう区さんげんや東5-5-16

電話番号　6552-0621

医療機関名　済生会泉尾病院

住所　たいしょう区北村3-4-5

電話番号　7659-6111

医療機関名　大阪警察病院

住所　天王寺区北山町10-31

電話番号　6771-6051

医療機関名　大阪警察病院付属　人間ドッククリニック

住所　天王寺区石ヶ辻町15-15

電話番号　6775-3131

医療機関名　聖バルナバ病院

住所　天王寺区細工谷1-3-18

電話番号　6779-1651

医療機関名　乳腺外科ヨシダクリニック

住所　天王寺区堂ヶ芝1ノ11ノ23ノ201

電話番号　6711-0370

医療機関名　大英診療所

住所　西淀川区歌島2-3-2

電話番号　6474-0361

医療機関名　西淀病院

住所　西淀川区野里3-5-22

電話番号　6472-1141

医療機関名　にしなかじまクリニック

住所　淀川区にしなかじま3-2-11

電話番号　0120-558-603

医療機関名　那須クリニック

住所　淀川区にしなかじま4-4-21

電話番号　6308-3908

医療機関名　かわもと医院

住所　旭区赤川4-1-39

電話番号　6928-8001

医療機関名　森之宮病院

住所　城東区森之宮2-1-88

電話番号　6969-0111

医療機関名　大阪がん循環器病予防センター

住所　城東区森之宮1-6-107

電話番号　6969-6712

医療機関名　わたなべクリニック　整形外科　乳腺外科

住所　城東区今福西1-9-3　メディカルアベニュー城東2階　3階

電話番号　6932-6553

医療機関名　本田病院

住所　鶴見区鶴見4-1-30

電話番号　6939-6301

医療機関名　あべの松井クリニック

住所　阿倍野区阿倍野筋1-5-31 アポロビル5階

電話番号　6647-2223

医療機関名　南港病院

住所　住之江区北加賀屋2-11-15

電話番号　4702-8004

医療機関名　南大阪病院

住所　住之江区東加賀屋1-18-18

電話番号　6683-9416

医療機関名　上野会クリニック

住所　住吉区長居東4-21-26

電話番号　6609-1650

医療機関名　おおしろクリニック

住所　東住吉区鷹合1-17-30

電話番号　6608-0046

医療機関名　いのうえ診療所

住所　平野区喜連西4-7-33

電話番号　6760-7188

ししゅうびょう検診

ししゅうびょう予防のために定期検査を受けましょう

対象者　昭和28年、昭和33年、昭和38年、昭和43年、昭和48年、昭和53年、昭和58年生まれのかた

　勤務先などで同程度の検診を受けられるかたおよび　ししゅうびょうの治療で通院中のかたは除く

費用　500円

検査項目　問診およびこうくう内診査　治療は含みません

受診方法　取扱医療機関へ直接予約

 次に該当するかたは、証明書の提示　提出によりししゅうびょう検診が無料で受診できます。

　生活保護世帯に属するかた　生活保護適用証明書の提示　提出が必要

　市民税非課税世帯のかた　世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

医療機関名　堀坂歯科　歯ならび矯正歯科

住所　難波中1ノ13ノ20 3階

電話　6631-2525

医療機関名　中谷歯科診療所

住所　恵美須東1-13-12

電話　6631-2787

医療機関名　わだいら歯科

住所　恵美須西2-5-9

電話　6641-8983

医療機関名　新開歯科医院

住所　にっぽんばし西1ノ5ノ7 2階

電話　6634-1648

医療機関名　わたむら歯科

住所　にっぽんばし4ノ7ノ19 2階

電話　6636-6480

医療機関名　中辻歯科医院

住所　にっぽんばし4-9-23

電話　6641-6487

医療機関名　長谷川歯科医院

住所　にっぽんばし5ノ1ノ1 2階

電話　6632-3777

医療機関名　米永歯科医院

住所　にっぽんばし東3ノ7ノ7 2階

電話　6645-7565

医療機関名　ふるかわ歯科　矯正歯科

住所　難波中1-13-5

電話　6649-0101

医療機関名　くきデンタルオフィス

住所　難波中2ノ10ノ70 8階

電話　6632-8849

医療機関名　おはら歯科

住所　難波中2ノ2ノ12 2階

電話　6630-8211

医療機関名　橋本歯科医院

住所　難波中2ノ2ノ20 7階

電話　6641-1330

医療機関名　和田歯科医院

住所　難波中2ノ6ノ4 1階

電話　6633-8148

医療機関名　立山歯科

住所　難波中3ノ1ノ13 2階

電話　6649-4618

医療機関名　増井歯科医院

住所　難波中3ノ14ノ5 2階

電話　6632-0600

医療機関名　岡歯科医院

住所　戎本町1-7-22

電話　6648-0074

医療機関名　増田歯科医院

住所　戎本町1ノ9ノ22 1階

電話　6648-4114

医療機関名　じょい歯科クリニック

住所　大国1-3-2

電話　6641-0958

医療機関名　豊田歯科医院

住所　大国3-6-14

電話　6632-1590

医療機関名　高橋歯科医院

住所　大国3ノ9ノ23 1階

電話　6634-0418

医療機関名　藤田歯科医院

住所　敷津西1ノ1ノ9 2階

電話　6647-3500

医療機関名　奥田歯科医院

住所　敷津西2ノ4ノ4 1階

電話　6641-4352

医療機関名　西野歯科医院

住所　元町1ノ13ノ7 3階

電話　6649-5364

医療機関名　太田歯科医院

住所　元町1ノ4ノ22ノ102

電話　6586-6471

医療機関名　佐々木歯科クリニック

住所　湊町1ノ4ノ36 1階

電話　6636-4182

医療機関名　なんばクローバー歯科

住所　湊町1ノ2ノ3 3階

電話　6586-6070

医療機関名　壺内歯科なんば湊町診療所

住所　湊町2ノ1ノ7 1階

電話　6648-1177

医療機関名　みなとまち歯科

住所　さいわいちょう1ノ1ノ1ノ201

電話　6567-2152

医療機関名　岡ざき歯科

住所　さいわいちょう1ノ3ノ19 2階

電話　6568-8811

医療機関名　中野歯科医院

住所　さいわいちょう2ノ6ノ15ノ101

電話　4392-8899

医療機関名　はら歯科医院

住所　桜川1ノ1ノ10 1階

電話　6562-7764

医療機関名　岡正歯科医院

住所　桜川2ノ3ノ28 2階

電話　6568-0117

医療機関名　眞弓歯科医院

住所　桜川2ノ9ノ13 2階

電話　6568-7400

医療機関名　ことぶき歯科クリニック

住所　桜川3ノ2ノ2 1階

電話　6599-9849

医療機関名　中尾歯科医院

住所　桜川3-4-20

電話　6562-0070

医療機関名　たかもと歯科クリニック

住所　塩草1-3-18

電話　6561-6487

医療機関名　彩デンタルクリニック

住所　塩草2ノ3ノ21 1階

電話　6562-0112

医療機関名　よしかわ歯科

住所　塩草3ノ10ノ28ノ101

電話　6562-0418

医療機関名　くき歯科

住所　塩草3ノ3ノ26 2階

電話　6561-6480

医療機関名　なんばエッセ歯科　小児歯科クリニック

住所　湊町2ノ2ノ2 1階

電話　6563-9000