

健康

「がん検診」「特定健診」を受けましょう



がん検診は、現在症状のない方を対象にがんの早期発見による早期治療を行うためのもので、少ない費用負担で受診できることが特徴です。

また特定健診は、生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目して行う健診です。生活習慣病などの基礎疾患がある場合、新型コロナウイルス感染症における重症化のリスクも高まるため、生活習慣病を予防することが大切です。

ぜひ「がん検診」「特定健診」を受けましょう。

申込 保健福祉センターまたは
取扱医療機関へ
お電話にて予約受け付け



★がん検診・特定健診の予約方法や取扱医療機関については、広報なにわ3月号各種健診・検診事業のお知らせをご覧ください。

問合せ 区 保健福祉課(保健)
TEL 6647-9882 FAX 6644-1937

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード
A(ええ)ケアカード



Aケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービス提供者が利用者の状況(病状・身体状況など)をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを受けることができます。ぜひご利用ください!

事業者の声 なにわ生野 訪問看護ステーション ラガール

コロナ禍でもAケアカードで安心

現在、コロナ禍で退院後の在宅移行や在宅での新規サービス利用開始時の面談および担当者会議などが開催しにくくなっています。

そのような中でも、Aケアカードを利用すればリアルタイムでの情報共有が可能です。例としては、受診後の病状や投薬内容、訪問時の状態の変化などがすぐに伝わり、最適な援助が行われ、より良い在宅生活を送ることができます。

在宅生活の力強い味方になるAケアカードの利用をおすすめします。

問合せ 区 保健福祉課(保健)

TEL 6647-9882
FAX 6644-1937

Aケアカード
参加機関一覧は
こちら



統合失調症など
家族教室のご案内 無料

不眠が続くのは、こころの病気のサインかもしれません。家族の皆さんの健康のためにこころの病気と睡眠について見直してみましょう。

対象 区内在住で「統合失調症など精神疾患と診断された方」の家族
日時 5月12日(木)14時~16時
場所 区役所3階 集団検診室
講師 精神科医師 前田 泰久氏
申込 事前に電話にて受け付け
問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
TEL 6647-9968 FAX 6644-1937

精神科医師による
こころの健康相談 無料

こころの病は特別なものではありません。不安感やイライラなどこころの変調に気づいたら相談してみませんか。

日時 5月13日(金)14時~15時30分
5月25日(水)13時30分~15時
場所 区役所3階 相談室
申込 事前に電話にて受け付け
問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
TEL 6647-9968
FAX 6644-1937



健診・予防接種などのお知らせ

種別	対象	日時	場所	費用	
乳幼児健診	3カ月児健診※	令和3年12月26日~ 令和4年1月26日生まれの方 令和4年1月27日~ 令和4年3月1日生まれの方	5月11日(水)9時~ 6月8日(水)9時~	区役所3階または7階	無料
	1歳6カ月児健診※	令和2年8月27日~ 令和2年9月30日生まれの方 令和2年10月1日~ 令和2年11月10日生まれの方	5月12日(木)13時20分~ 6月2日(木)13時20分~		
	3歳児健診※	平成30年9月9日~ 平成30年10月22日生まれの方	5月26日(木)13時20分~		
BCG接種	生後5~8カ月未満の方 (標準的な接種月齢)	5月19日(木)14時~15時	区役所3階	無料	
結核健診 (胸部X線間接撮影)	大阪市民で15歳以上の方	5月27日(金)10時~11時	区役所3階	無料	
歯科健康相談	全ての方	5月13日(金) 9時30分~10時30分	区役所7階	無料	
特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査 (集団健診)	・大阪市国民健康保険に加入の方で 年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険にご加入の方	5月4日(水・祝) 9時30分~11時 5月13日(金) 9時30分~11時	区役所7階	無料	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	大阪市民で40歳以上の女性で 前年度受診されていない方 (2年に1回の受診)	6月10日(金) 18時30分~19時30分 (健診実施日のおよそ 3週間前に予約の 受け付けを終了します)	区役所3階	1,500円	
骨粗しょう症検診	18歳以上の方		区役所3階	無料	

※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

(がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。)

問合せ 区 保健福祉課(保健)
TEL 6647-9882 FAX 6644-1937



Vol.73 なでこちゃんの健康広場

問合せ 区 保健福祉課(保健)
TEL 6647-9882 FAX 6644-1937

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種を受けましょう!

麻しん・風しんってどんな病気?

麻しん

感染力が強く、予防接種を受けないとほとんどの人がかかる病気です。発症すると発熱、せき、発しんなどが7~10日程度続き、乳幼児では肺炎や脳炎などを起こし、重症化することもあります。



風しん(三日ばしか)

妊婦が発症すると、胎児が生まれつき耳、目や心臓の障がいを持つ可能性が高くなります。発しん、発熱などの症状が出るのは3日程度ですが、大人は重症化しやすく要注意です。

麻しんと風しんは特別な治療法がありません! 確実に予防するためには2回の予防接種が必要です!

麻しん風しん混合(MR)ワクチンはどうやって受けるの?

無料で接種できる年齢が決まっています。対象年齢になったら、大阪市の予防接種手帳※1を使って、委託医療機関※2で接種してください。

※1 転入や紛失などで予防接種手帳がない方は、浪速区役所34番窓口でお手続きください。

※2 委託医療機関が分からない場合は浪速区役所34番窓口にお問い合わせいただくか、大阪市ホームページでご確認ください。

委託
医療機関
について



令和4年度 定期接種対象
(無料で接種できる年齢)

対象	期日
1期 生後12カ月から 生後24カ月(2歳)に 至るまでの方	2歳のお誕生日の 前日まで 1歳のうちに 接種してください
2期 平成28年4月2日から 平成29年4月1日 生まれの方	令和5年 3月31日まで 年長さんのうちに 接種してください

平成26年4月2日~平成28年4月1日に生まれた方で、
MRワクチン未接種の方へ

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間延長措置の対象になりました。令和5年3月31日まで接種期限が延長になっています。詳しくは大阪市ホームページでご確認ください。

詳しくは
こちら

