



離乳食講習会

予約不要
無料

離乳食を始める時期の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に、離乳食の講習会を開催します。離乳食について疑問や不安のある方はぜひご参加ください（予約は不要です）。なお、保護者の方のみご参加いただいてもかまいません。

実施日	対象生年月	実施日	対象生年月
令和7年 4月16日（水）	令和6年 10月生まれ	令和7年 10月1日（水）	令和7年 4月生まれ
5月7日（水）	11月生まれ	11月5日（水）	5月生まれ
6月4日（水）	12月生まれ	12月3日（水）	6月生まれ
7月2日（水）	令和7年 1月生まれ	令和8年 1月7日（水）	7月生まれ
8月6日（水）	2月生まれ	2月4日（水）	8月生まれ
9月3日（水）	3月生まれ	3月4日（水）	9月生まれ

- 日 程** 原則毎月第1水曜日 ※4月は第3水曜日
- 時 間** 10時30分～11時30分（受付：10時15分から）
- 内 容** お話と調理実演
- 場 所** 浪速区役所3階 集団検診室
- 持ち物** 冊子「にこにこ」（3か月児健診にて配布）、筆記用具
- 問合せ** 浪速区役所 保健福祉課（保健）
- 電話 06-6647-9882

- 生まれ月は目安です。前後の月に来ていただいても構いません。
- 大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が午前7時時点で発令されている場合、中止といたしますので予めご了承ください。



----- キリトリ -----

参加票

お子さんの名前 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所 浪速区 _____

参加票はご記入のうえ、離乳食講習会当日にご持参ください

離乳食の情報提供

- 大阪市健康局ホームページ「離乳食のすすめ方」
<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000460244>



炊飯器で作る
つぶし粥の作り方も
載っています！

- 大阪市北区役所公式YouTube

離乳食のすすめ方、
作っている様子を
動画で紹介しています！

- ①はじめての離乳食（初期）
<https://youtu.be/WKmV0IPUS0E>



- ②はじめての離乳食（中期～完了期）
<http://bit.ly/2WdzwQz>



- ③離乳食を作ってみよう！～5・6か月頃～
<https://bit.ly/2V3q2WW>

