



浪速区学校選択制 制度説明会を開催します

無料 予約不要

浪速区の学校選択制に対する理解を深めていただくために、制度説明会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月7日(木) 18時～18時30分

場所 浪速区役所7階 会議室

対象 令和6年度に浪速区内の小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者

内容 ・浪速区学校選択制について(30分程度)  
・質疑応答

ホームページはこちらから



問合せ 区 市民協働課(教育・学習支援)

TEL 6647-9743 FAX 6633-8270

ペットのための防災対策について ~いつもいっしょにいたいから~

災害は突然起こります。いざというとき、あなたの家族とペットがともに安全に避難でき、一緒に暮らせるように日ごろからの心構えと備えが大切です。

避難所まで一緒に同行する「同行避難」が基本であり、避難所で一緒に過ごせるという意味ではありません。したがって災害時に役立つつけや備えが重要です。

【しつけとして】

- ・人や動物に慣らしておく
- ・様々な音や物に慣らしておく
- ・ケージに慣らしておく
- ・むやみに吠えないようにしておく
- ・体のどこでも触れるようにしておくなど



【備えとして】

- ・飼い主連絡先、ペットの写真や情報
- ・迷子札やマイクロチップ(犬ならば首輪、鑑札と注射済票)
- ・ペットフード、飲み水など

詳しくはこちらから



問合せ 区 保健福祉課(保健)

TEL 6647-9973 FAX 6644-1937

区制100周年に向けて

写真や資料などを大募集!!

2025年に浪速区は区制100周年を迎えます。これを機に100年のまちのあゆみなどを収集し、区民の皆さんにご紹介することで、浪速区の100年を振り返っていただくとともに、魅力を再認識いただけるよう企画しています。

皆さんと100周年を盛りあげたい!との思いから、区内のおもしろエピソードや「昔、この場所に〇〇があった」という思い出、それらにまつわる写真や資料などを募集します!

申込 氏名・住所・連絡先およびご提供いただけるもの(概要)について、メール・FAX・電話にて問合せ先までご連絡ください。

※資料の送付などにかかる費用はご負担をお願いします。※お預かりした写真などは、返却できない場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ 区 総務課(企画調整)

TEL 6647-9683 FAX 6633-8270

メール naniwa-bosyu@city.osaka.lg.jp

くらしの相談



内容	日時	場所	問合せ
法律相談 定員8名(組)(先着)	9月6日(水)、13日(水)、 20日(水)、27日(水)、 10月4日(水) 各13時～17時	浪速区役所	区 総務課(企画調整) TEL 6647-9683 FAX 6633-8270 予約受付:各相談日の前開庁日9時～ ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	9月13日(水) 10時～12時		区 総務課(企画調整) TEL 6647-9683 FAX 6633-8270
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など)	9月21日(木) 13時～16時		
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜日 各9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)	浪速区役所	区 保健福祉課(子育て支援) TEL 6647-9895 FAX 6644-1937
くらしの困りごと相談	9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	浪速区役所4階	くらしサポートセンターなにわ TEL 6536-8861 FAX 6536-8864
専門相談員による 人権相談 (電話・面談・FAX・電子メール)			人権啓発・相談センター 相談専用電話番号 ▶ TEL 6532-7830(なやみゼロ) FAX 6531-0666 電子メール相談専用アドレス ▶ 7830@osaka-jinken.net 相談受付 ▶ 平日9時～21時、日曜・祝日9時～17時30分 土曜日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

日曜法律相談

先着順 要予約

日時 9月24日(日) 13時～17時

場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

定員 16名(組)

予約受付 9月15日(金) 12時～23日(土) 17時(24時間受付) TEL 050-1807-2537

ナイター法律相談

先着順 要予約

日時 9月14日(木) 18時30分～21時

場所 北区民センター(北区扇町2-1-27)

定員 32名(組)

受付方法 行政オンラインシステム 8月10日(木) 12時から9月13日(水) 17時まで

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18時時点の来場者で抽選を行います(18時受付終了)。

※9月14日のナイター法律相談より、受付期間・予約方法が変わります。



問合せ 大阪市総合コールセンター TEL 4301-7285 FAX 6373-3302

「こども110番の家」へのご協力をお願いします

「こども110番の家」は、地域の協力家庭や店舗・事業所が「こども110番の家」プレート掲げ、子どもたちがトラブルに巻き込まれたときに助けを求められることができる取組みです。浪速区役所では、協力者を募集しています。詳細は区役所にお問い合わせください。

【家庭で心がけ、子どもたちに伝えましょう。知っていますか?【5つの約束】】

- ①一人で遊ばせん
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら大声をだしてたすけをもとめ、  
「こども110番の家」へにげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

「こども110番の家」にご協力いただきました。

株式会社セブン-イレブン・ジャパン様(区内22店舗)と佐川急便株式会社様(区内3店舗)に「こども110番の家」にご協力いただきました。子どもの安全のために引き続きよろしく申し上げます。

問合せ 区 市民協働課(教育・学習支援) TEL 6647-9743 FAX 6633-8270



9月は朝食月間です!  
朝ごはんを食べて、元気な1日を過ごしましょう!

**オムライスロール**

栄養価(1つ分)  
エネルギー 234kcal  
食塩相当量 0.9g

**材料(1つ分)**

冷ごはん……………70g  
ツナ缶(ノンオイル)……1/2缶  
ミックスベジタブル……20g  
ケチャップ……………大さじ1  
塩こしょう……………少々  
卵……………1個  
水溶性片栗粉……………小さじ1/2

**作り方**

事前準備 片栗粉1に対して水2の割合で溶かし、水溶性片栗粉をつくる。

- ① 耐熱容器に冷ごはん、水気を切ったツナ、ミックスベジタブル、ケチャップを入れてよく混ぜる。
- ② ラップをして電子レンジ(600w、3分)で加熱し、再度混ぜる。塩こしょうで味を調える。
- ③ 卵を溶きほぐし、水溶性片栗粉を加えて混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに③を流し入れ、薄焼き卵をつくる。
- ⑤ ラップの上に薄焼き卵を置き、②のケチャップライスを広げてのせ、手前から巻く。
- ⑥ 全体をラップでつつみ、形をととのえ、食べやすい大きさに切る。お好みでケチャップやパセリをトッピングする。



朝ごはん食べよ  
ケチャップライスは電子レンジで作ると短時間に。薄焼き卵は、少量の水溶性片栗粉を入れることで破れにくくなります。いつものオムライスを可愛くアレンジ!朝ごはんにも、お弁当にもおすすめです。