

### 最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード A(ええ)ケアカード

Aケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービス提供者が利用者の状況(病状・身体状況等)をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひご利用ください!



**事業者の声(居宅介護支援事業者連絡会)**  
Aケアカードは浪速区独自の取組みで、2016年11月からスタートして今年で8年目を迎えます。このAケアカードの利用により、医療や介護のサービスを受けておられる方々により良い支援を提供できるようになってきています。連携を行っている医療機関や介護事業所も増えてきており、当初は浪速区内だけでしたが現在では他区にまで連携を広げています。医療・介護サービスをご利用の方でAケアカードの登録を希望される方がいらっしゃいましたら、参加機関(医療機関、介護事業所)にお問い合わせください。

Aケアカード参加機関一覧はこちら  
**問合せ** 保健福祉課(保健)  
**TEL** 6647-9882 **FAX** 6644-1937

### 統合失調症など家族教室のご案内

病気をきっかけに、外に出られない、つながりが持てなくなる方も多くいらっしゃいます。生きづらさを抱えて同様の経験をした方に、その時の気持ちや回復のきっかけ、家族へのメッセージを語っていただきます。

**日時** 9月14日(木) 14時～16時 **場所** 区役所  
**対象** 「統合失調症等精神疾患と診断された方」の家族  
**申込** 事前に電話にて受け付け  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
**TEL** 6647-9968 **FAX** 6644-1937

### 精神科医師によるこころの健康相談

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こころの健康のご心配はありませんか? 解決に向けて一緒に考えていきましょう。

**日時** 9月15日(金)、27日(水) 午後より  
**場所** 区役所 **申込** 事前に電話にて受け付け  
**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
**TEL** 6647-9968 **FAX** 6644-1937

### なにわ家族介護教室「目からウロコの介護技術」

ご家族を介護されている方などを対象に、介護教室を開催します。理学療法士の先生から、ベッドからの起き上がりや車いすへの移乗方法など、体に負担の少ない介護方法について学ぶことができます。講義後には交流会や福祉用具の展示もあるので、ぜひご参加ください。

**日時** 9月25日(月) 13時30分～15時30分  
**場所** 浪速区在宅サービスセンター2階 **定員** 20名  
**対象** 浪速区内に居住する家族介護者及び地域住民  
**申込** 窓口または電話・FAXにて受け付け  
**内容** 第一部:介護技術を学ぼう(実習もあります) 第二部:交流会・福祉用具の展示  
**問合せ** 浪速区地域包括支援センター(難波中3-8-8 浪速区在宅サービスセンター内)  
**TEL** 6636-6029 **FAX** 6636-6028

### 健診・検診などのお知らせ

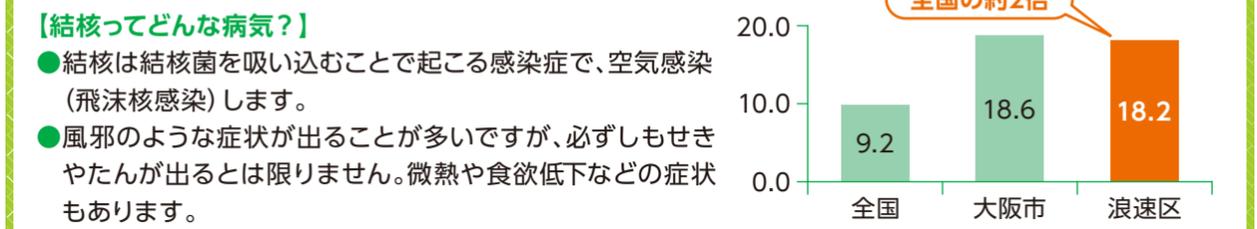
種別	実施日時(受付時間)	対象	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診*	9月13日(水) 9時～ 10月11日(水) 9時～		区役所 3階
	1歳6か月児健診*	9月7日(木) 13時20分～ 10月5日(木) 13時20分～	無料	
	3歳児健診*	9月28日(木) 13時20分～	無料	
	*乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。			
結核健診(胸部X線間接撮影)	9月6日(水) 10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		区役所 3階
大腸がん検診(免疫便潜血検査)	9月11日(月) 9時30分～10時30分	大阪市民で40歳以上の方 <年度中に1回の受診>	要予約 300円	
肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)	(検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。)	(肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙される方など)	無料 かく痰検査は400円	
乳がん検診(マンモグラフィ検査) *視触診はありません	9月16日(土) 9時30分～10時30分 (検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。)	大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていない方 (2年に1回の受診)	要予約 1,500円	
骨粗しょう症検診		大阪市民で18歳以上の方	要予約	
歯科健康相談	9月11日(月) 9時30分～10時30分	すべての方	無料	
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査<集団健診>	9月11日(月)、9月16日(土) 9時30分～11時	・大阪市国民健康保険に加入の方で年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方		区役所 7階

\*がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。  
**問合せ** 保健福祉課(保健) **TEL** 6647-9882 **FAX** 6644-1937

### 健康広場!

浪速区は結核が多い?!～結核は過去の感染症ではありません!～

大阪市は結核にかかる人が全国で最も多い地域です。浪速区はそのなかでも結核にかかる人が多い地域となっています。



【結核ってどんな病気?】  
 ●結核は結核菌を吸い込むことで起こる感染症で、空気感染(飛沫核感染)します。  
 ●風邪のような症状が出ることも多いですが、必ずしもせきやたんが出るとは限りません。微熱や食欲低下などの症状もあります。  
 ●いま近くに結核の人がいなくても、過去に吸い込んだ結核菌が加齢による免疫力低下などのために増殖し、発病することもあります。

- 【結核健診いいことづくめ!年に1回は結核健診を受けましょう!】
- ① 胸のレントゲン撮影なので簡単に受けることができます。
  - ② 15歳以上の市民の方は無料です。
  - ③ 予約不要で持ち物もいりません。
  - ④ 結核を早く発見できれば入院せずに治療できる可能性が高くなります。

【結核検診日程】  
 令和5年:9月6日(水)、10月18日(水)、11月1日(水)、12月6日(水)  
 令和6年:1月22日(月)、2月7日(水)、3月26日(火)  
**時間** 各10時～11時 **場所** 区役所3階 エックス線室



### 健康管理は特定健診から!

大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです! 40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

**特定健診受診券に関すること**  
**問合せ** 窓口サービス課(保険年金:保険)  
**TEL** 6647-9956 **FAX** 6633-8270  
 \*問合せ可能日・可能時間(月～木、第4日曜日は9時～17時30分、金曜日は19時まで)  
 詳しくはこちら