



「わになろなにわ健康塾」に参加してみませんか?

無料 先着順

外出自粛で体力低下を感じてませんか? わになろなにわ健康塾では、体力測定やアタマとココロの働きなど、自分の状態を知り、専門家からアドバイスを受けられます。健康の維持・向上のため、ぜひご参加ください。

- 日時 ①10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)、1月16日(火) ②10月25日(水)、11月29日(水)、12月27日(水)、1月24日(水) 全4回各13時30分~15時30分
場所 ①浪速区民センター ②日本橋南振興町会集会所 講師 大阪府作業療法士会
対象 ご自身で開場に来れ、全4回講座へ参加できる区在住の65歳以上の方 定員 各10名
内容 1回目:今の自分を知り、目標を見つけよう(各種測定・個別アドバイス・目標設定など)
2回目・3回目:健康づくりへの取組みをふりかえろう
4回目:取組みの成果を確認しよう(各種測定・結果説明など)
持物 汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装と靴 申込 窓口または電話にて受け付け
問合せ 浪速区社会福祉協議会 TEL 6636-6027

みんなの元気体操

先着順 要申込 無料

最近、足腰が弱ってきて心配という方におすすめの介護予防体操です。リズム体操や脳トレなどを取り入れた、イスに座ってできる体操です。お気軽にご参加ください。

- 日時 9月21日(木) ①10時~10時45分 ②11時~11時45分
場所 浪速区老人福祉センター 定員 各15名
対象 大阪市在住60歳以上の方
講師 健康運動指導士 名古屋 眞由美さん
持物 体操用のタオル(フェイスタオルまたは手ぬぐい)、水分補給のための飲み物
申込 来館(10時~)または電話(10時30分~)にて受け付け ※9月7日(木)から
問合せ 浪速区老人福祉センター
TEL 6643-0792 FAX 6644-6934

移動図書館 まちかど号巡回日 日時 9月19日(火)11時10分~11時55分 場所 市営日東住宅2号館集会所前(日本橋東3-5) 問合せ 中央図書館自動車文庫 TEL 6539-3305 FAX 6539-3336

9月開館カレンダー

Calendar grid for September with dates 1-30.

開館時間 □ 10時~19時まで □ 10時~17時まで □ 休館日 公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスあり ※自習利用可

浪速図書館タイム

問合せ zest浪速図書館(敷津西1-5-23) TEL 6632-4946 FAX 6632-4973

蔵書点検等のための休館のお知らせ

資料の点検や配架場所の移動などを行うため、休館させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

期間 6日(水)~11日(月)

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

子どもたちがつくる町 -大阪・西成の子育て支援-

村上 靖彦/著 世界思想社 (大阪市立図書館書誌ID: 0015028685)

型にはまらない子育て支援を西成区でおこなう人々へのインタビュー集。路上生活者などと交流し地域とのつながりを作る保育士や、子どものニーズに応じて、遊びや生活の場などの機能を増やしてきた施設の責任者など5人に話を聞いています。生き生きとした語りをそのまま記し、著者による分析を加えることで、解決すべき課題が鮮明に浮かび上がります。「一人ひとりの子どもから出発して、誰ひとりとして取り残されない社会をつくる」という姿勢に、背筋が伸びる思いがします。

大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より

今月の絵本の紹介

わすれないでね -ずっとだいすき-

ジーン・ウィリス/文 ラケル・カタリナ/絵 前田 まゆみ/訳 小学館 (大阪市立図書館書誌ID: 0015249641)

ジョージのおばあちゃんは、昨日会ったこともお菓子をくれたことも忘れ、ジョージの顔も忘れてしまうこともあります。孫のことがわからず悲しむ祖母と、優しく寄り添う5歳の孫との愛情深いやりとりで心温まります。ぬくもりのあるタッチで、揺れ動く祖母の感情がこまやかに表現されています。認知症の家族への接し方のヒントが詰まった絵本です。

大阪市立図書館「こどものほんだな」より

9月のイベント

無料

zest浪速図書館HP



場所 浪速図書館 会議室 申込 ★は来館または電話にて受付

えほんのじかん 当日先着20名

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

日時 2日(土)・16日(土)10時30分~11時、13日(水)・27日(水)16時~16時30分

対象 乳幼児から小学生のお子さんと保護者

だっこでえほんのじかん 当日先着8組

あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時 20日(水)10時30分~11時

対象 あかちゃんと保護者

読書会 ★先着10名

『ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記』ズラータ・イヴァシコワ/著 感想をみんなで語り合います。本は図書館で貸し出しています。

日時 28日(木)15時~16時

ケース展示「ぐるーぷぬ!」の人形劇の世界展

浪速区内の人形劇グループ「ぐるーぷぬ!」による「おらうちの守り神さん」の人形を展示します。

日時 22日(金)~10月18日(水)

消防だより

問合せ 浪速消防署 TEL 6641-0119 FAX 6634-0119

災害に備えて

9月は二十日「にひやくとおか」、二十日「にひやくはつか」となる日があります。

先人の教えからこの時期はどちらも台風や災害が来る時期として注意されています。

台風を含む災害はいつ起きてもおかしくないので、今一度改めて災害が起きたときのために、ハザードマップの活用や防災グッズを備えておきましょう。



警察だより

問合せ 浪速警察署 TEL 6633-1234 FAX 6645-5862

秋の全国交通安全運動

・交差点に侵入するときは、しっかり安全確認しましょう。・無理な追い越しや、すり抜け運転は非常に危険です。絶対にやめましょう。

一般運転者講習会日程

Table with 2 columns: Date and Venue. Dates range from 9/4 to 9/8.



\*各日19時~20時まで(受付18時30分から) \*不同意わいせつとは、令和5年6月23日公布、7月13日施行の法改正により見直された「同意のないわいせつ行為」をいいます。

Table with 2 columns: District Name and Crime Occurrence Status (July). Lists districts like Naniwa, Yodanisawa, etc.