



ネットで便利! 大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。



Web口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、市ホームページからご確認ください。



スマートフォンなどを利用した納付方法

各アプリを起動し、納付書表面に印字されたeL-QRを読み取ることで、スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)による納付ができます。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。なお、クレジットカードによる納付については、納付金額に応じたシステム利用料が令和5年度から変更になっています。利用可能なアプリ・納付方法の詳細・操作方法については、地方税お支払サイトからご確認ください。



「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限1週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。



問合せ 財政局税務部収税課 収納管理グループ

TEL 6208-7783 FAX 6202-6953

*問合せ可能日・可能時間(平日9時~17時30分)

借金問題解決のための日曜無料相談会

要予約 無料

借金問題解決のため、弁護士が相談に応じます。

日時 12月10日(日) 10時~16時30分

場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)

申込 電話にて受け付け

問合せ 近畿財務局 相談窓口

TEL 6949-6523



浪速っこ広場

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか?



内容 ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談

日時 11月21日(火) 14時~15時30分

場所 区役所3階 集団検診室

対象 1か月児健康診査後~3か月児健康診査までのお子さんと保護者 ※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮いただいています。

問合せ 区保健福祉課(地域保健活動)

TEL 6647-9968 FAX 6644-1937

くらしの相談



内容	日時	場所	問合せ
法律相談 定員8名(組)(先着) 要予約(電話)	11月8日(水)・15日(水)・22日(水) 各13時~17時 ※22日(水)の予約受付期間などが変わります。詳しくは下記より。	浪速区役所	区 総務課(企画調整) TEL 6647-9683 FAX 6633-8270 予約受付:各相談日の前開庁日9時~※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)
行政書士による相談 (相続、入管、帰化など) 予約不要	12月1日(金) 13時~15時		区 総務課(企画調整) TEL 6647-9683 FAX 6633-8270
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望) 予約不要	11月8日(水) 10時~12時		
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など) 予約不要	11月16日(木) 13時~16時		
NEW 不動産相談 (不動産に関する一般的な相談)定員6組 要予約(電話)	11月21日(火) 13時~16時 (5月・11月開催)	市民局人権企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) TEL 6208-7489 FAX 6202-7073
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要	9時~17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)		区 保健福祉課(子育て支援) TEL 6647-9895 FAX 6644-1937
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む) 要予約(電話)	毎週火・木曜日 各9時15分~17時30分 (祝日・年末年始を除く)	浪速区役所	くらしサポートセンターなにわ TEL 6536-8861 FAX 6536-8864
くらしの困りごと相談 予約不要	9時~17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	浪速区役所4階	
専門相談員による 人権相談 (電話・面談・FAX・電子メール)	人権啓発・相談センター 相談専用電話番号 ▶ TEL 6532-7830(なやみゼロ) FAX 6531-0666 電子メール相談専用アドレス ▶ 7830@osaka-jinken.net 相談受付 ▶ 平日9時~21時、日曜・祝日9時~17時30分 土曜日・年末年始(12月29日~1月3日)を除く		

法律相談の予約受付期間・方法が変わります!

11月22日(水)の相談より法律相談の予約受付期間・方法が変わります。11月22日(水)のご相談に予約の際は、下記手順よりお申し込みください。

申込 **予約専用電話 050-1808-6070 AI電話で24時間受付(先着順)**

11月15日(水) 12時から11月21日(火) 17時まで

※電話申込みが困難な方は事前に総務課(企画調整)にお問い合わせください。

問合せ 区 総務課(企画調整) TEL 6647-9683 FAX 6633-8270



日曜法律相談

先着順 要予約

日時 11月26日(日) 13時~17時 場所 東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)

定員 16名(組) 予約受付 11月17日(金) 12時~25日(土) 17時(24時間受付) TEL 050-1807-2537

問合せ 大阪市総合コールセンター TEL 4301-7285 FAX 6373-3302

大阪市動物愛護関連事業寄附金の募集について ~犬猫の理由なき殺処分ゼロをめざして~



「理由なき殺処分ゼロ」を実現するためには、犬猫の引取り数の大半を占める育児放棄され自活できない所有者不明の子猫の数の削減が重要となっています。大阪市では、犬猫の「理由なき殺処分ゼロ」をめざして、「所有者不明猫適正管理推進事業の拡充(申請枠の拡大)」、「動物の適正飼養に係る普及啓発の取組み」など様々な事業を実施しています。これらの事業の推進のための財源として皆さんからの寄附を募集しています。

詳しくは本市ホームページをご覧ください。_____

問合せ 区 保健福祉課(保健) TEL 6647-9973 FAX 6644-1937



秋の炊き込みご飯

栄養価(1人分)
エネルギー 237kcal
食塩相当量 1.1g

秋の食材を使った具だくさんの炊き込みご飯です。鶏もも肉の代わりに鮭を入れても美味しいです。お好みの具材を入れて、秋の味覚をたっぷり楽しみましょう!

材料(6人分)

- 米 2合
- 鶏もも肉 80g
- さつまいも 80g
- ごぼう 40g
- しめじ 40g
- 絹さや 12枚
- 顆粒だし 大さじ1
- こいくちしょうゆ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 酒 大さじ1

作り方

- 米を洗い、30分から1時間浸水させる。
- さつまいもは皮ごとよく洗い、1cm角に切る。ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取り、さがきにする。それぞれ水にさらしておく。
- 鶏もも肉は1cm角に切る。しめじは石づきを取ってほぐす。絹さやは筋を取って茹で、1cm幅の斜め切りにする。
- ごはんを炊く直前に、お米を浸していた水を捨て、Aを入れる。2合の目盛まで水を加え、軽く混ぜてAを溶かす。絹さや以外の具材を米の上に広げてのせ、炊飯する。
- 炊き上がったたら絹さやを加えてさっくりと混ぜ合わせる。

