



みんながイキイキと輝ける「居場所」と「活躍の場」があるまち なにわ

楽しいボランティアのス・ス・メ

「ボランティア」ってどんなイメージがありますか？ やってみたいけど、ちょっと敷居が高そうだな…。自分にできるのかな…。何かしたいなと思っていても、不安に感じる人が多いのではないのでしょうか。どんなことをしているの？どんな活動をしているの？その一部をご紹介します。今回ご紹介する団体以外でも、浪速区内にはたくさんのボランティアさんがいらっしゃいます。自然が好きなお話をするのが好きな方、得意なことや興味のあることなど、あなたの力をぜひお貸しください！



3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

ボランティア活動を通じて区民の皆さんがふれあい、助けあうことで安心して暮らせるまちをめざしています

問合せ 浪速区社会福祉協議会(地域支援担当)
浪速区ボランティア・市民活動センター
TEL 6636-6027 FAX 6636-6028

浪速区でのボランティア活動(12団体)をご紹介します！

<p>1 点訳サークル「浪速」</p> <p>活動日時：毎週金曜日14時～16時</p> <p>資料を点訳し、視覚障がい者を支援しています。保育園に点字しおり、点字カレンダーの寄附を行っています。地域の図書館へ点字カレンダーをおさめています。</p> 	<p>2 喫茶ボランティアグループ「喫茶さくら」</p> <p>活動日時：毎月第2・第3土曜日 13時30分～15時30分</p> <p>特別養護老人ホームなどで喫茶コーナーを開設しています。</p> 	<p>3 精神保健福祉ボランティアグループ「黄色いカエル」</p> <p>活動日時：土曜日を中心に活動</p> <p>作業所での土曜サロン、作業の手伝いなどを中心に活動を行っています！</p> 	<p>4 手作りボランティア「ま～るい会」</p> <p>活動日時：毎月第2・4水曜日、各13時30分～15時30分</p> <p>高齢者施設利用者へのお誕生日プレゼント作り、手作り小物を作成してバザー出品をしています。毎年ふれあいコンサートのフリーマーケットブースなどで出品します。</p> 	<p>5 保育ボランティアグループ「いちごみるく」</p> <p>活動日時：第2木曜日、依頼があった日</p> <p>子育て支援センターや、難波市民学習センターなどで活動しています。保護者の講座など受講時に一時保育を行い、親子支援を行っています。</p> 	<p>6 おれんじはあとの会</p> <p>活動日時：毎月第2土曜のオレンジカフェ、毎週火曜日にちなんサロン</p> <p>認知症対応型デイサービスの利用者への支援、介護保険施設や有料老人ホームなどの入居者への傾聴活動を行っています。</p> 
<p>7 Team MYND</p> <p>活動日時：第2・4日曜日の朝9時から</p> <p>浪速区の通称オタロードを拠点にゴミ拾いのボランティアをゲーム感覚で楽しく行っています。その他各種イベント・セミナーも開催しています。</p> 	<p>8 ナニワモバイルお助け隊</p> <p>活動日時：第3水曜日、依頼があった日</p> <p>相談者一人ひとりに寄り添い、おしゃべりしながらスマホの分からないところをお手伝いします！今後、第2期生スマホボランティアも募集します！</p> 	<p>9 なにわおもちゃ病院</p> <p>活動日時：毎月第3土曜日</p> <p>おもちゃ修理、復元を通じ子どもと保護者に、ものの大切さを知ってもらうようにしています。</p> 	<p>10 一般社団法人 絵本読み聞かせ協会</p> <p>活動日時：依頼があった日</p> <p>30分程度の時間で乳児から高齢者までを対象に絵本の読み聞かせの活動をしています。</p> 	<p>11 NPO認定大阪府高齢者大学 みんなでオカリナを楽しむ会</p> <p>活動日時：月2回水曜日、依頼があった日</p> <p>オカリナを通じて高齢者施設で社会貢献活動を行っています。高齢者以外の年代もOKです。</p> 	<p>12 シニアミュージカル発起塾(NPO法人)</p> <p>活動日時：月2回水曜日、依頼があった日</p> <p>50歳以上のシニアミュージカル発起塾です。観客参加型のお芝居、歌、ダンスをお届けする出前ミュージカル活動を行っています。</p> 

現役ボランティアさんに聞きました！

ボランティア どうでしょう？

「ナニワモバイルお助け隊」ボランティアの代表をされている渡邊さんにインタビューしました。



現在どんなボランティア活動しておられるのですか？
現在は「ナニワモバイルお助け隊」の活動がメインですが、以前は高齢者が飼育している飼い犬の散歩ボランティアをしていました。大型犬から小型犬まで犬種も様々。犬の性格も様々で、犬が好きでしたし、自分の散歩もできるので、けっこう楽しかったです。

どのくらいの期間活動しておられるのですか？
「ナニワモバイルお助け隊」は活動を始めてからまだ日が浅いのですが、これから息長く続けていきたいなと思っています。

ボランティア活動をしようと思ったきっかけは？
浪速区社会福祉協議会から情報提供があったこともあり、妻から、「皆さんに喜んでもらえるようなことをやってみては？」と勧められたことが大きいです。

良かったこと(楽しかったこと)や苦勞したことは？
良かったことは、やっぱり相手に喜んでもらっている、お役に立てていることが実感できたことですね。苦勞は…ないです(笑)。

これからボランティア活動してみようかな、と考えておられる方にひとこと。
最初は躊躇するかもしれませんが、とにかく参加してみる。人とふれあってみるといいと思います。一歩前に進んでみると、案外面白くなってきますよ。



「どんな活動をしているの？」



「やってみようかな？」

そんな時は…

浪速区ボランティア・市民活動センターにご相談ください！

ボランティア・市民活動に関する情報の発信やボランティア活動したい方、ボランティア支援をお願いしたい方向けの相談窓口です。ボランティアに関すること、どんなことでも結構です。お気軽に上記までご連絡ください。

担当：東野さん


ボランティアって…どんな活動をしているの？

たとえば「ナニワモバイルお助け隊」はこんな活動をしています！

スマホマスター養成塾修了者を中心に、令和5年度「ナニワモバイルお助け隊」を結成。老人福祉センターを拠点に60歳代～70歳代の男女あわせて12人の隊員が月1回交代で相談会を開催。活発に活動しています。

相談会では、各回数名程度の相談者に対し、ホーム画面への戻し方や音が鳴る設定の変更などスマホの基本的な設定の仕方から始まり、電話帳登録や写真の撮り方、LINEなど便利なアプリを入手して活用するなど、様々なお手伝いをしています。

相談者からは「何を聞けばいいのか、何が分からないのか分からない状態だったが、スマホが何となく分かってきた。」「子どもや孫に聞くのは気を遣うけど、ここなら遠慮なく聞ける。」といった感想が聞かれ、好評です。



スマホマスター養成塾(第2期生)開催決定！12月1日より申込み受け付け開始！

スマホマスター養成塾の塾生を募集します。全5回で、浪速区社会福祉協議会にて開催します。日程と内容は下記のとおりとなっています。

① 令和6年1月23日(火) 【基本的な操作方法について】	④ 2月13日(火) 【知っている意外と便利！グーグルレンズについて】
② 1月30日(火) 【インターネット、セキュリティについて学ぼう】	⑤ 2月27日(火) 【LINE(ライン)の使い方について】
③ 2月6日(火) 【もっとスマホを活用！アプリの使い方について学ぼう】	各13時～15時30分

定員は15名。費用は無料ですが、原則5日間すべて参加できる方、日常的にスマホ使用している方、講座修了後にボランティアとして地域の方々にスマホの使い方をお手伝いしていただける方が対象です。お問い合わせは、浪速区ボランティア・市民活動センター(上記参照)までお気軽にどうぞ！