



特定健診の受診はお早めに！

無料

大阪市国民健康保険被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了までに受診をお願いします(有効期限は3月末です)。※3月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています。

特定健診受診券に関すること

問合 区 窓口サービス課(保険年金・保険)

TEL 6647-9956 FAX 6633-8270

※問合せ可能日・可能時間(月～木、第4日曜日は9時～17時30分、金曜日は19時まで)

健診場所について

問合 区 保健福祉課(保健)

TEL 6647-9882 FAX 6644-1937

※問合せ可能日・可能時間(平日9時～17時30分)

個人市・府民税の事前申告受付について

個人市・府民税の申告受付について、申告期間(2月16日(金)から3月15日(金))の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

なお、個人市・府民税の申告は、送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っていますので、ご利用をお願いします。

日時 2月2日(金)～15日(木) 平日:9時～17時30分
金曜日:9時～19時

場所 なんば市税事務所(湊町1-4-1 OCAT5階)

問合 なんば市税事務所
市民税等グループ(個人市民税担当)

TEL 4397-2953

※問合せ可能日・可能時間
(平日:9時～17時30分、金曜日:9時～19時)



所得税の確定申告などについては

問合 浪速税務署 TEL 6632-1131

令和6年度 保育施設など一斉入所 2次調整の募集について

令和6年4月からの保育施設など入所の2次調整の申込みを1月10日(水)から2月9日(金)まで受け付けています。1次調整の結果、保留になった方の希望先変更などの申請も2月9日(金)までですので必ず期間内にお申し込みください。

募集枠は1月25日(木)に大阪市ホームページで公表予定です。詳しくはこちらから

問合 区 保健福祉課(子育て支援)

TEL 6647-9895 FAX 6644-1937



身体測定

無料

申込不要

定期的に測ることによって、ご自身の健康管理をしましょう。測定項目は、身長・体重・前屈・血圧・握力の5項目です(介護・健康相談コーナーもあります)。

日時 1月30日(火) 10時30分～11時30分

場所 浪速区老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

準備 動きやすい服装でお越しください

協力 浪速区地域包括支援センター、浪速区オレンジチーム、日本橋ブランチ、浪速区健康づくり推進協議会「あすなろ会」

問合 浪速区老人福祉センター

TEL 6643-0792 FAX 6644-6934

所得税・個人事業者の消費税の 確定申告会場を開設します

無料

要予約

日時 2月16日(金)～3月15日(金) 9時15分～16時

場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階

※公共交通機関をご利用ください。

※浪速税務署に「確定申告会場」は開設していませんので、ご注意ください。

対象 浪速税務署管内の納税者

確定申告会場での留意事項

①会場への入場には「入場整理券」が必要です。オンラインでの事前発行が便利です。

②会場へは1階で受け付けを済ませてからのご案内となりますので、ご注意ください。

③来場者数によっては、建物外で長時間待つ場合や、早めに受け付けを終了する場合があります。

④咳・発熱の症状がある方や体調がすぐれない方は、入場をお断りします。

⑤会場ではご自身で申告書などの作成やスマホ・パソコン操作をお願いします。

⑥会場内には筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などをご持参ください。

問合 浪速税務署 個人課税部門

TEL 6632-1131

※問合せ可能日・可能時間(平日:8時30分～17時)

後期高齢者医療歯科 健康診査について

無料

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

広域連合が指定する歯科医院などで、年度中(4月1日から3月31日まで)に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください(受診券はありません)。

ただし、以下に該当する方は、歯科健診の対象外となります。

①病院または診療所に6か月以上 継続して入院中の方
②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方

詳細は昨年の4月下旬から5月上旬にかけてお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください(年度途中で新たに75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています)。

※事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください。

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

TEL 4790-2031 FAX 4790-2030

※問合せ可能日・可能時間(平日:9時～17時30分)

スマホを使って、もっと暮らしを便利に！ スマホの活用方法が学べる無料講習会を開催します

無料

要予約

お持ちのスマートフォンを使って基本的な利用、行政手続きなどの操作方法を学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。複数講座受講可能です。講座内容の詳細はお問い合わせください。

内容 ①基本C:地図の利用方法(Googleマップで経路検索など)
②基本D:SNSの使い方(LINE)(友達追加や画像送信などの基本操作)
③応用D:オンライン診療の活用(基本知識からCLINICSアプリの登録と操作)

日時 1月23日(火) ①10時～ ②13時～ ③14時30分～

※各回60分の講座終了後、講座内容に関する質問をお受けします。

場所 区役所7階 会議室(数津東1-4-20) 定員 各回7名(先着)

対象 市内にお住まいでスマホをお持ちの方(スマホの貸出も可能です。お申込み時にお伝えください)。

申込 電話またはホームページにて ※受付は1月9日(火)9時から開始(電話受付は日曜日を除く9時～18時)

問合 総務省採択事業者 株式会社コネクト TEL 050-5538-5233(直通)



詳しくはホームページをご確認ください

