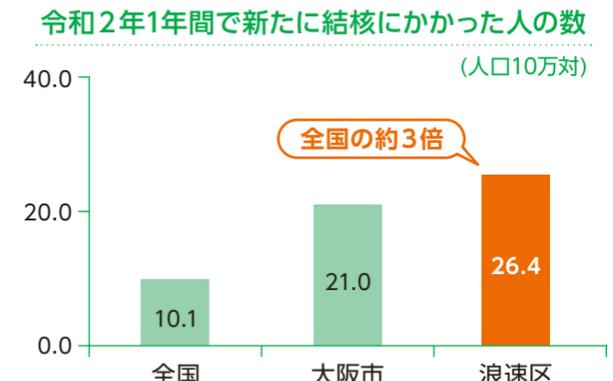


年1回は胸のレントゲン撮影をしましょう!

大阪市は結核にかかる人が全国で最も多い地域です。浪速区はそのなかでも結核にかかる人が多い地域となっています。



●結核ってどんな病気?
結核は空気感染(飛沫核感染)する病気です。風邪のような症状が出ることも多いですが、必ずしも咳やたんが出るとは限りません。微熱や食欲低下などの症状もあります。

**せき 発熱 体がだるい
たんが出る 胸が痛い 食欲がない**
このような症状が2週間以上続いたときは、すぐに病院にいきましょう。

**●結核を早く見つけるために
結核健診を受けましょう!**
早く発見できれば入院せずに治療できる可能性が高くなります。大阪市の区役所では、毎月1回胸のレントゲン撮影を実施しており、15歳以上の市民の方は無料で受けられます。予約不要で持ち物もいりません。この機会にぜひ胸のレントゲンを撮りましょう!

日時 【令和5年】6月15日(木)、7月11日(火)、8月14日(月)、9月6日(水)、10月18日(水)、11月1日(水)、12月6日(水)
【令和6年】1月22日(月)、2月7日(水)、3月26日(火) 各10時~11時

場所 区役所3階 エックス線室
問合 区 保健福祉課(保健)
TEL 6647-9882 **FAX** 6644-1937

『よい歯のコンクール』表彰を行いました

4月25日(火)に区役所で、浪速区歯科医師会とともに『よい歯のコンクール』を開催しました。令和4年4月から令和5年3月までの間に実施した3歳児健診において、歯科健診を受診された432組の中から歯の状態が特に優秀だったお子さんと、その保護者さまを選出し表彰しました。



問合 区 保健福祉課(保健)
TEL 6647-9882 **FAX** 6644-1937

今回の健康レシピは
6面特集の中でご紹介!!
2品あるので是非
作ってみてくださいね。

健診・検診などのお知らせ

種別	実施日時(受付時間)	対象	費用	場所	
乳幼児健診	3か月児健診*	6月14日(水) 9時~ 7月12日(水) 9時~	令和5年1月27日~令和5年2月17日生まれの方 令和5年2月18日~令和5年3月24日生まれの方	無料	区役所 3階
	1歳6か月児健診*	6月1日(木) 13時20分~ 7月6日(木) 13時20分~	令和3年10月24日~令和3年11月30日生まれの方 令和3年12月1日~令和4年1月5日生まれの方		
	3歳児健診*	6月22日(木) 13時20分~	令和元年11月11日~令和元年12月11日生まれの方		
	*乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診 (胸部X線間接撮影)	6月15日(木) 10時~11時	大阪市民で15歳以上の方			
大腸がん検診 (免疫便潜血検査)		大阪市民で40歳以上の方 <年度中に1回の受診>	300円		
肺がん検診 (胸部X線撮影・かく痰検査)	7月16日(日) 13時30分~14時30分	(肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙される方など)	無料 かく痰検査は400円		
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) *視触診はありません	(検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切りとなります。)	大阪市民40歳以上の女性で前年度受診されていない方 (2年に1回の受診)	1,500円	要予約	
骨粗しょう症検診		大阪市民で18歳以上の方	無料	要予約	

*がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

問合 区 保健福祉課(保健) **TEL** 6647-9882 **FAX** 6644-1937

健康広場!

浪速区歯科医師会の取組について

浪速区の皆さま、こんにちは。浪速区歯科医師会会長の新開です。今回は私ども浪速区歯科医師会についてお話ししたいと思います。浪速区歯科医師会は昭和24年4月に発足し今年で74年が経ちました。現在は41診療所、会員50名で地域の皆さまの「かかりつけ歯科医」として歯科医療に貢献できるように活動しています。

- かかりつけ歯科医の主な仕事**
- 保健福祉センターでの乳幼児健診、妊婦教室、歯科相談への出務
 - 学校歯科医としての児童生徒のお口の健康に関する活動
 - 地域包括ケアシステムの中での「在宅歯科ケアステーション」としての事業
 - 産業歯科医活動として働いておられる方のお口の健康に関する活動
 - 大阪府歯科医師会休日・夜間緊急診療所への出務
 - 後期高齢者歯科健診、後期高齢者訪問歯科健診、40歳~70歳の5歳ごとでの大阪市民の方対象の大阪市歯周病検診 など
- 皆さまのお口の健康を守るために積極的に取り組んでいます。



行政や浪速区三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)との連携で、医療介護情報共有システム「Aケアカードシステム」やACP(浪速区人生会議)に参加しています。

超高齢化社会では、かかりつけ歯科医の治療だけでなく、お口の機能の衰えが心身の機能低下につながる「口腔機能低下症」や「オーラルフレイル」予防も重要です。今年10月18日(水)に区役所でオーラルフレイルに関するお話や歯科衛生士によるお口の体操や歯みがきのお話をします。

6月10日(土)には浪速区三師会主催の「浪速区健康展」が浪速区民センターで開催されます。浪速区歯科医師会も「口腔機能低下症」や「オーラルフレイル」をテーマに参加します。ぜひご参加ください!

一般社団法人浪速区歯科医師会 会長 新開 明

統合失調症など 家族教室のご案内

日々サポートを続けているご家族。自分のことは二の次になりがちですが、ご家族自身が、元気に楽しく生活することは、サポートする側、される側どちらにとっても大切です。心理の専門家と一緒にその大切さについて考えてみませんか?

日時 6月15日(木) 14時~16時
場所 区役所
対象 統合失調症など精神疾患と診断された方の家族
申込 事前に電話にて受け付け
問合 区 保健福祉課(地域保健活動)
TEL 6647-9968 **FAX** 6644-1937

精神科医師による 心の健康相談

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、心の健康のご心配はありませんか? 解決に向けて一緒に考えていきましょう。



日時 6月16日(金) 午後より **場所** 区役所
対象 どなたでも **申込** 事前に電話にて受け付け
問合 区 保健福祉課(地域保健活動)
TEL 6647-9968 **FAX** 6644-1937