浪速区1面

広報 なにわ

令和6年　 2024年　1月号

ナンバー93

毎月1日発行

浪速区広報・啓発キャラクター　なでこちゃん

浪速区の花　なでしこ

1月号の主な内容

お知らせ　くらしの相談など　2面・3面

健康　健診など　4面

施設・イベント　浪速図書館タイムなど　5面

特集1　魅力あふれるお店・はたち　のつどい　6面・7面

特集2　地域のつながり、一緒に防災訓練　1面～4面

子育て　子育て情報カレンダーなど　8面

地域　みんなでつながる地域の輪など　12面

カタログポケットで 広報なにわ が10言語でいつでもどこでも読める

20歳の声

あけましておめでとうございます

2024年に20歳を迎える浪速区の皆さんに、これからの抱負や目標を伺いました

20歳になったので、大人になったという自覚を持ち、自分の行動に責任を持っていきたいです。

佐藤 現咲さん

感謝の気持ちを忘れずに、成人としての自覚を持って、自分らしく何事にも積極的に挑戦していきたい。

浅居 和颯さん

今年から社会人、仕事頑張るぞ

津田 ゆきのさん

自分の言葉や行動に責任をもち、自分のことだけでなく他の人への配慮も忘れず、気配りのできる大人になりたいです。

井本 しょうたろうさん

人生一度きり　色んなことに挑戦しよう

松岡 樹さん

20歳になって、自分が憧れる人になって、良い未来や生活を送れることを期待します。

リ　ヨウさん

ここまで育てて来てくれた家族に感謝したいです。悔いのない人生を歩めるように日々精進します

松尾 なずなさん

夢のために頑張ります。

正木 らいむさん

20歳という節目を新たなスタートとし、自分の思い描く将来に日々追いつけるよう成長していきます。

大平 こうせいさん

国公立の大学進学を目指して、勉強を頑張っています。日本の歌にも興味があり、歌を通して日本語を勉強しています

アンドリュー レオナードさん

今よりもっと自立して、希望する大学の進学を実現します

ユキ　ノーファルシャー　ヌフィオノさん

成人を機に、良識のある社会人になれる様に頑張ります。

池田 忠之さん

作品いっぱい。愛いっぱい。

@ n エー k エー n エー k エー j アイ アイ アイ j アイ アイ アイ

20歳からもよろしくね、ママ。パパ。

中島 幹太さん

区民の皆さまへ新年のごあいさつ

浪速区長　幡多 伸子

区民の皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。

本年も大規模災害への備え、街頭犯罪の抑止、支援が必要なかたがたへの適切なサポートなどに取り組み、安全安心なまちづくりを進めます。

また、来年の大阪・関西万博の成功に向けて、皆さまとともに一層、機運を高めてまいりますとともに、2025年は浪速区が生まれてちょうど100年の節目の年でもありますので、皆さまに一緒にお祝いしていただけるよう準備を進めてまいります。引き続きのご理解、ご協力をたまわりますようお願いいたします。

本年が皆さまにとって最良の年でありますよう、心からお祈り申しあげます。

浪速区　はたち　のつどいは7面をご覧ください

区の推計人口　令和5年12月1日現在

区の人口　82,451人　プラス154人

区の世帯数　60,395世帯　プラス126世帯

浪速区2面

お知らせ

特定健診の受診はお早めに

無料

大阪市国民健康保険被保険者のうち、40歳以上のかた　年度内に40歳になるかたを含む　を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象のかたには緑色の封筒で　受診券　を送付していますので、受診券の有効期限終了までに受診をお願いします　有効期限は3月末です。

注　3月末までに75歳になられるかたの受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています。

特定健診受診券に関すること

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～木曜日、第4日曜日は9時～17時30分、金曜日は19時まで

健診場所について

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

注　問合せ可能日・可能時間　平日9時～17時30分

個人市・府民税の事前申告受付について

個人市・府民税の申告受付について、申告期間

2月16日　金曜日　から3月15日　金曜日　の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

なお、個人市・府民税の申告は、送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付もおこなっていますので、ご利用をお願いします。

日時　2月2日　金曜日　～15日　木曜日　平日　9時～17時30分、金曜日　9時～19時

場所　なんば市税事務所　湊町1-4-1 オーキャット5階

問合せ　なんば市税事務所 市民税等グループ　個人市民税担当

電話4397-2953

注　問合せ可能日・可能時間　平日　9時～17時30分、金曜日　9時～19時

所得税の確定申告などについては

問合せ　浪速税務署

電話6632-1131

令和6年度保育施設など一斉入所2次調整の募集について

令和6年4月からの保育施設など入所の2次調整の申込みを1月10日　水曜日　から2月9日　金曜日　まで受け付けています。1次調整の結果、保留になったかたの希望先変更などの申請も2月9日　金曜日　までですので必ず期間内にお申し込みください。

募集枠は1月25日　木曜日　に大阪市ホームページで公表予定です。

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

身体測定

無料　申込不要

定期的に測ることによって、ご自身の健康管理をしましょう。測定項目は、身長・体重・前屈・血圧・握力の5項目です　介護・健康相談コーナーもあります。

日時　1月30日　火曜日　10時30分～11時30分

場所　浪速区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上のかた

準備　動きやすい服装でお越しください

協力　浪速区地域包括支援センター、浪速区オレンジチーム、日本橋ブランチ、浪速区健康づくり推進協議会　あすなろ会

問合せ　浪速区老人福祉センター

電話6643-0792　ファックス6644-6934

所得税・個人事業者の消費税の確定申告会場を開設します

無料　要予約

日時　2月16日　金曜日～3月15日　金曜日　9時15分～16時

場所　梅田スカイビルタワーウエスト10階

注　公共交通機関をご利用ください。

注　浪速税務署に　確定申告会場　わ開設していませんので、ご注意ください。

対象　浪速税務署管内の納税者

確定申告会場でのご留意事項

1　会場への入場には　入場整理券　が必要です。オンラインでの事前発行が便利です。

2　会場へは1階で受け付けを済ませてからのご案内となりますので、ご注意ください。

3　来場者数によっては、建物外で長時間待ってもらう場合や、早めに受け付けを終了する場合があります。

4　咳・発熱の症状があるかたや体調がすぐれないかたは、入場をお断りします。

5　会場ではご自身で申告書などの作成やスマホ・パソコン操作をお願いします。

6　会場内には筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などをご持参ください。

問合せ　浪速税務署 個人課税部門

電話6632-1131

注　問合せ可能日・可能時間　平日　8時30分～17時

後期高齢者医療歯科健康診査について

無料

大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯やしにくの状態だけでなく、お口の機能もチェックをしますので、義歯を使用中のかたも積極的に受診してください。

広域連合が指定する歯科医院などで、年度中　4月1日から3月31日まで　に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください　受診券はありません。

ただし、以下に該当するかたは、歯科健診の対象外となります。

1　病院または診療所に6か月以上継続して入院中のかた

2　特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居しているかた

詳細は昨年の4月下旬から5月上旬にかけてお送りした　歯科健康診査のお知らせ　をご覧ください　年度途中に新たに75歳になられたかたには、誕生月の翌月にお送りしています。

注　事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

電話4790-2031　ファックス4790-2030

注　問合せ可能日・可能時間　平日　9時～17時30分

届いていますか、新1年生の就学通知書

令和6年4月に、小学校、中学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんについては、お住まいの区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。

就学通知書がご家庭に届いていない場合は、区役所就学事務担当へお問い合わせください。

対象者は次のとおり

小学校　平成29年　2017年　4月2日から平成30年　2018年　4月1日までに生まれたお子さん

中学校　令和6年　2024年　3月に小学校卒業見込みのお子さん

なお、国立、私立の学校などへ入学されるかたは、区役所へ届け出が必要となります。就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、区役所就学事務担当　2階22番窓口　へお越しください。

適正な就学について

居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校する必要があります。

問合せ　区役所　窓口サービス課　住民情報

電話6647-9963　ファックス6633-8270

初　塩草地域でハロウィンパーティーが開催されました

令和5年10月27日　金曜日　に塩草立葉小学校にて、塩草地域で初めてのハロウィンパーティーが開催されました。児童や保護者で500名を超える参加人数となり、校長先生やピーティーエー役員、参加者が仮装し、ポップコーンやジュース、ダンスにゲームなどで、賑やかな1日となりました。

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

なにわっこ広場

無料　申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか

内容　ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談

日時　1月16日　火曜日　14時～15時30分

場所　区役所3階 予診室

対象　1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者

注　ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

スマホを使って、もっと暮らしを便利に

スマホの活用方法が学べる無料講習会を開催します

無料　要予約

お持ちのスマートフォンを使って基本的な利用、行政手続きなどの操作方法を学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。複数講座受講可能です。講座内容の詳細はお問い合わせください。

内容　1　基本シー　地図の利用方法　グーグルマップで経路検索など

2　基本ディー　エスエヌエスの使い方　ライン　友達追加や画像送信などの基本操作

3　応用ディー　オンライン診療の活用　基本知識からクリニックスアプリの登録と操作

日時　1月23日　火曜日　1　10時～ 2　13時～ 3　14時30分～

注　各回60分の講座終了後、講座内容に関する質問をお受けします。

場所　区役所7階 会議室　敷津東1-4-20

定員　各回7名　先着

対象　市内にお住まいでスマホをお持ちのかた　スマホの貸出も可能です。お申込み時にお伝えください。

申込　電話またはホームページにて

注　受付は1月9日　火曜日　9時から開始　電話受付は日曜日を除く9時～18時

問合せ　総務省採択事業者 株式会社コネクト

電話050-5538-5233　直通

詳しくはホームページをご確認ください

浪速区3面

お知らせ

人と動物、みんなが安心して暮らせる地域のために地域で見守り、未然に防ごう

貧困、認知症の進行、家庭内暴力など、飼い主さんの状態はペットの状態とよくリンクしています。

猫が増えている家

ペットの世話に困っていそうな高齢の飼い主さん

動物をいじめているのを見かけた

など、近くに気になる家はありませんか

飼い主さんに関すること、ペットに関すること、何か気になることがあればお気軽に区役所へご連絡ください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9973　ファックス6644-1937

第10回 浪速区ガレージセール　出店者の募集・開催について

無料　要申込

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めてもらうことを目的に　第10回浪速区ガレージセール　を開催します。家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

日時　3月3日　日曜日　13時～16時

注　雨天中止

場所　難波しおくさ敷津公園　元町3-15

定員　40店程度

対象　営利を目的としないアマチュアのかたで、区内在住の20歳以上のかたに限ります。

内容　出店品は、家庭で不用となった品物に限ります。

注　ただし出店できない品物もあります。

申込　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号　ひるまに連絡の取れる　・出店するものを明記し、中部環境事業センター出張所　ガレージセール　係へ郵送してください。

注　応募多数の場合は抽選になります。

注　1月31日　水曜日　必着

問合せ　環境局 中部環境事業センター出張しょ　ガレージセール　係

〒556-0024　大阪市浪速区塩草2-1-1

電話6567-0750　ファックス6567-0721

2023浪速地区人権・同和教育研究集会

無料　申込不要

守ろう　子どもの権利　こども一人ひとりの想いによりそって　をテーマに、子どもたちの人権・権利を、われわれ大人がどのように守り育てていくのかを参加者の皆さんとともに考えます。

日時　1月20日　土曜日　14時～16時45分　13時30分受付開始

場所　栄小学校 講堂

対象　どなたでも

講師　安田 なつきさん　認定エヌピーオー法人ダイアログ フォー ピーポー所属 フォトジャーナリスト

問合せ　浪速地区教研実行委員会事務局　栄小学校内

電話6568-5855　ファックス6568-6550

保育のしごとについて　セミナー＆保育士就職面接会

無料

保育の仕事や資格が分かるセミナーと保育士など　保育士、保育補助、子育て支援員などの予定の就職面接会を開催します。興味のあるかたはぜひご参加ください。

日時　1月30日　火曜日

セミナー　講師　大阪市　13時～14時　予約制

面接会　14時20分～16時20分　予約優先

場所　ハローワークプラザ 難波セミナールーム　中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

参加事業所　5社　予定

問合せ　ハローワーク大阪西 人材確保対策コーナー

電話6582-5271　部門コード41シャープ

詳しくはホームページをご確認ください

出産されるかたの産前産後期間の国民健康保険料を軽減します

令和6年1月より、出産されるかた注　の国民健康保険料を軽減します。出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月　多胎妊娠の場合は3か月前から6か月　分の均等割及び所得割保険料が対象です。

軽減を受けるためには、届出が必要ですので、出産予定日　出産日　などを確認できる書類　母子健康手帳など　をご用意のうえ、区役所保険年金業務担当まで届け出てください。なお、届出は出産予定日の6か月前から可能です。

注　大阪市国民健康保険の被保険者で、妊娠85日以上の出産をされたかた　死産、流産、人工妊娠中絶を含む

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～木曜日、第4日曜日は9時～17時30分、金曜日は19時まで

くらしの相談

内容　法律相談　定員　8名　組　先着　要予約　電話

日時　1月10日　水曜日・17日　水曜日・24日　水曜日　各13時～17時

場所　浪速区役所

問合せ　予約専用AI電話　050-1808-6070

予約受付　相談日の1週間前の12時より相談日前日の17時まで　24時間受付

注　1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。

区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政書士による相談　相続、入管、帰化など　予約不要

日時　2月2日　金曜日　13時～15時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政相談　国の行政全般の苦情・要望　予約不要

日時　1月10日　水曜日　10時～12時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　社会保険労務士による相談　労働、年金、保険など　予約不要

日時　1月18日　木曜日　13時～16時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　市民局人権企画課　市役所4階

問合せ　市民局人権企画課　市役所4階

電話6208-7489　ファックス6202-7073

内容　ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　要予約　電話

日時　毎週火曜日・木曜日　各9時15分～17時30分　祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

内容　くらしの困りごと相談　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所 4階

問合せ　くらしサポートセンターなにわ

電話6536-8861　ファックス6536-8864

内容　専門相談員による人権相談　電話・面談・ファックス・電子メール

人権啓発・相談センター

相談専用電話番号　電話6532-7830　なやみゼロ　ファックス6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ オー s エー k エー ハイフン j アイ n k イー n ドット n イー t

相談受付　平日9時～21時、日曜日・祝日9時～17時30分

土曜日・年末年始　12月29日～1月3日　を除く

日曜法律相談

先着順　要予約

日時　1月28日　日曜日　13時～17時

場所　天王寺区役所　天王寺区真法院町20-33

定員　16名　組

予約受付　1月19日　金曜日　12時～27日　土曜日　17時　24時間受付

電話050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話4301-7285　ファックス6373-3302

大阪市の24区役所が協力して、シェアサイクルなどの推進に取り組みます

このたび、大阪市の24区役所と協働事業者で　シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた連携協定　を締結しました。大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、らいがいしゃの回遊性向上をめざすとともに、移動の利便性向上、シーオーツー削減、放置自転車対策、エスディージーズなど環境対策や健康増進のため、シェアサイクルなどの利用・普及促進に向けた取組みを推進してまいります。

協働事業者　オープンストリート株式会社・株式会社ループ・ハブチャリ・大阪バイクシェア連合体

大阪市24区役所

シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた連携協定

実施事業者　ハブチャリ・大阪バイクシェア連合体

実施事業者　株式会社ループ

実施事業者　オープンストリート株式会社

シェアサイクルなど　とは

複数の駐輪スペースからなるポートが設置され、ポートにおいて電動アシスト自転車や電動キックボードに乗車しポートに返却するサービスです。例えば、家の近くのポートから乗り、駅前や勤務先のポートに返す使いかたができます。

注　ご利用の際は、安全のためにヘルメットを着用しましょう。

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード　ええ　ケアカード

このカードがあると、医療・介護サービス提供者が、利用者の状況　病状・身体状況など　をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適なケアを行うことができます。ぜひご利用ください

事業者の声　浪速区歯科医師会

エエケアカードで　お医者さんでどのような治療やお薬を受けているか　普段どのような介護サービスを受けているか　の情報を歯医者が知ることで、より安全で、より良い歯科治療を受けることができます。ええケアカードをお持ちのかたは歯科医院でも必ずご提示ください。

詳しくは、かかりつけの歯医者さん、お医者さん、薬局などでご相談ください

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

こころの健康相談

家族教室のご案内

無料　要予約

精神科医師によるこころの健康相談

最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　なぜか不安　イライラする　受診したほうがいいのかな　など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか

解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　1月12日　金曜日、24日　水曜日　午後

場所　区役所

申込　事前に電話にて受け付け

統合失調症など家族教室のご案内

日々の生活の中では喜び、悲しみ、怒り、欲求などいろいろな気持ちが起こります。感情を直接相手にぶつけると、互いに傷ついてしまうことも　上手な気持ちの伝えかたを心理士と一緒に練習しましょう。

日時　1月11日　木曜日　14時～16時

場所　区役所

対象　統合失調症など精神疾患と診断されたかた　の家族

申込　事前に電話にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

高齢者の結核が増加中

年1回は結核健診を受けましょう

大阪市では、高齢者の結核患者が増加しており、患者の半数が70歳以上です。これは、過去に吸い込んだ結核菌が年齢による免疫力の低下などで増殖し発病することがあるからです。高齢者では呼吸器症状が現れにくいため、年1回の結核健診を受けましょう。

結核健診はいいことづくめ

いいところ1　結核を早く発見できれば入院せずに治療できる可能性が高くなります。

いいところ2　胸のレントゲン撮影なので簡単に受けることができます。

いいところ3　無料　対象　15歳以上の市民のかた

注　予約不要で持ち物もいりません。

日時　1月22日　月曜日、2月7日　水曜日、3月26日　火曜日　10時～11時

場所　区役所3階 エックス線室

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

健診のお知らせ

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注

実施日時　受付時間　1月10日　水曜日　9時～

対象　令和5年8月25日～令和5年9月25日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注

実施日時　受付時間　2月14日　水曜日　9時～

対象　令和5年9月26日～令和5年10月26日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診　注

実施日時　受付時間　2月1日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年6月17日～令和4年7月25日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3歳児健診　注

実施日時　受付時間　1月25日　木曜日　13時20分～

対象　令和2年6月28日～令和2年7月14日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

種別　結核健診　胸部エックス線間接撮影

実施日時　受付時間　1月22日　月曜日　10時～11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

費用　無料

場所　区役所3階

なでこちゃんの健康広場

ボリューム93

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

聞こえにくいと感じたら

補聴器を購入する前に、まずは耳鼻咽喉科を受診し、補聴器が有効であるか診断してもらいましょう。

聞こえチェック

会話をしている時に聞き返す

後ろから呼びかけられると気づかないことがある

聞き間違いが多い

話し声が大きいと言われる

見えない所からの車の接近に気づかない

電子レンジなどの電子音が聞こえない

耳鳴りがある

1～2個該当　実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう

3～4個該当　耳鼻咽喉科で相談してみましょう

5個以上　早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします

補聴器を専門医の診察なしに購入すると、治療が必要な状態を見逃したり、不適切な製品を使うリスクがあります。トラブルを避けるためには、耳鼻咽喉科医　補聴器相談医　に相談し、　専門の知識・技能を持った補聴器技能者がいて、適切な調整とケア、コンサルティング　を受けることのできる補聴器販売店　を選ぶことが重要です。

補聴器購入の流れ

ステップ1　耳鼻咽喉科医師の診察、難聴の診断・治療、補聴器が有効か診断。

ステップ2　補聴器販売店に相談、コンサルティング・適切な調整　フィッティング　を受けて自分に合った補聴器を購入。

耳鼻咽喉科医からの紹介状を持って行く

家族・身内のかたと一緒に行く

補聴器使用の目的を伝える

いつどんな場面で聞こえにくいか細かく伝える

予算価格などの相談もしましょう

ステップ3　　補聴器購入後も再調整をして使用トレーニングやアドバイスなどのケアを受けながら自分に合った補聴器にします。

ステップ4　　補聴器で聞こえの不便さが解消し生活の質が向上します。定期的なアフターケアや点検を行い、不便があれば相談しましょう。

参考　補聴器の種類・価格　ポケット型　3万円～12万円、耳掛け型　5万円～70万円、耳穴型　10万円～70万円

浪速区医師会　おおの耳鼻咽喉科　大野 聡史

切り餅で

簡単トッポギ風

栄養価　1人分

エネルギー174キロカロリー

食塩相当量0.4グラム

余った切り餅を簡単アレンジ　おやつにも、おつまみにもなる一品です。コチュジャンの量を変えて、お好みの辛さにしてください。

材料　2人分

切り餅　2個

エー

水　大さじ1

みりん　大さじ2

コチュジャン　小さじ2分の1

醤油　小さじ2分の1

ごま油　小さじ2分の1

白ごま　小さじ1

作りかた

1　切り餅は4等分に切る。

2　フライパンにエーを入れ、中火で加熱し、よく混ぜる。

3　餅を加えて弱火にし、調味料を絡めながら3分程加熱する。

4　餅の芯が残るくらいで火を止め、ごま油と白ごまを加えて絡める。

働き世代の健康料理教室

要予約

生活習慣病を予防するための食生活について学ぶとともに、調理実習を通してバランスの良い食事を体験してみませんか　栄養士による食の講話もあります。一人暮らしのかた、男性のかたもぜひお気軽にご参加ください。

日時　1月19日　金曜日　10時～13時

場所　区役所3階 栄養講習室

内容　お話と調理実習

対象　区内在住のかた

定員　先着15名

費用　500円

持物　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込　1月16日　火曜日　までに電話、または窓口で

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

離乳食講習会

申込不要　無料

離乳食のすすめかたについての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時　1月17日　水曜日　10時30分～11時30分

注　受付は10時15分から

場所　区役所3階 集団検診室

対象　生後6～7か月の赤ちゃんとその保護者

注　生まれ月は目安です。前後の月に来てもらっても構いません。

注　保護者のかたのみのご参加も可能です。

内容　離乳食のすすめかたについての講話、調理実演、個別相談

持物　冊子　にこにこ　3か月児健診にて配布、筆記用具

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　エックス　旧ツイッター　＠ n エー n アイ w エー k ユー y エー k ユー s y オーでもお届けしています。

2面下部の2次元コードからアクセスしてください。

浪速区5面

施設・募集・イベント

みそづくり体験会

要申込

大豆の状態からお味噌を作る、みそづくり体験会です。どなたでも簡単に作ることができるので、ぜひご参加ください

日時　1月26日　金曜日、27日　土曜日　13時30分～16時、28日　日曜日　10時30分～13時

場所　浪速区民センター

費用　3,000円　4キログラム持ち帰り

持物　エプロン、三角巾　バンダナ、マスク

定員　12名

申込　1月10日　水曜日　11時から電話、来館、ファックスにて

問合せ　大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会

電話6568-2171　ファックス6568-3171

浪速区を舞台とした映画に出演してみませんか

エキストラ募集

要申込

令和6年公開予定の映画　イースポーツ　リアルタイムバトル将棋エディション　のエキストラを募集しています。

皆さんのご応募をお待ちしております。

注　謝礼、交通費の支給はありません。

申込　必要事項をご記載のうえ、申込みフォーム　1月8日締切　もしくははがき　1月8日消印有効　にて

必要事項　1　氏名　2　住所　3　メールアドレス　4　電話番号　5　性別　6　年齢　7　ひとこと

〒550-0027 大阪市西区九条1-28-14 セントラルハイツ九条303

日時　1月13日　土曜日　午後

場所　浪速区日本橋某所

対象　区内在住のかた

定員　30名

注　申込多数の場合抽選　当選者のみ、メールまたは電話にてお知らせします。

問合せ　株式会社シネマドライブ

電話7897-3766

出演者　赤井英和さん、清水咲希さんほか

移動図書館

まちかど号巡回日

日時　1月23日　火曜日　11時10分～11時55分

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　日本橋東3-5

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話6539-3305　ファックス6539-3336

浪速図書館タイム

問合せ　ゼスト浪速図書館　敷津西1-5-23

電話6632-4946　ファックス6632-4973

1月開館カレンダー

開館時間　10時～19時まで

5日　金曜日、9日　火曜日、10日　水曜日、11日　木曜日、12日　金曜日、16日　火曜日、17日　水曜日、19日　金曜日、23日　火曜日、24日　水曜日、25日　木曜日、26日　金曜日、30日　火曜日、31日　水曜日

開館時間　10時～17時まで

6日　土曜日、7日　日曜日、8日　月曜日・祝日、13日　土曜日、14日　日曜日、20日　土曜日、21日　日曜日、27日　土曜日、28日　日曜日

休館日

ついたち　月曜日、2日　火曜日、3日　水曜日、4日　木曜日、15日　月曜日、18日　木曜日、22日　月曜日、29日　月曜日

公衆無線ラン　ワイファイ　サービスあり

注　自習利用可

1月のイベント

無料

場所　浪速図書館　会議室

申込　★わ来館または電話にて受付

ゼスト浪速図書館ホームページ

えほんのじかん

当日先着20名

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

日時　6日　土曜日、20日　土曜日　10時30分～11時、10日　水曜日・24日　水曜日　16時～16時30分

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

だっこでえほんのじかん

当日先着8組

あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時　17日　水曜日　10時30分～11時

対象　あかちゃんと保護者

読書会に参加しませんか

★先着10名　来館または電話にて受付

読書会とは、課題の本を当日までに読んで、参加者同士で感じたことや作品にまつわるおしゃべりを楽しむ会です。テキストは図書館で渡します。

続けての参加でなくても、気が向いた時や好きな本の時だけでもオーケーです。

1月のテキストは　千ドルのつかいみち　オー・ヘンリー　著

短編集ですので、好きな作品だけ読んでの参加も構いません。

皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　25日　木曜日　15時～16時

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

商店街さんぽ　ビンテージなまち並み50

あさみん　著　学芸出版社

大阪市立図書館書誌アイディー　0015184069

日本全国の商店街を300か所以上訪ね歩き、情報発信している著者が、厳選した50の商店街について歴史的背景を解説しながら紹介します。韓国グルメの店が並ぶ大阪の鶴橋商店街は、戦後復興の拠点となり巨大なコリアタウンへ発展しました。神社の境内に市場が広がる佐賀の松原マーケット、シャッターアートが壮観な香川の元町名店街等どこも唯一無二の魅力が光ります。レトロな看板、アーケードの屋根など現地の写真は懐かしくも新しい発見に満ち、行ってみたくなります。

大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

提供　学芸出版社

今月の絵本の紹介

おもち

彦坂 有紀　著・絵　もりと いずみ　著・絵　福音館書店

大阪市立図書館書誌アイディー　0015121011

火鉢の網におもちをのせて、焼きましょう。　ちりちりちりり　ぱりぱりぷくり　ぷぅーぷくっ　楽しい音がして、焼けてきます。おもちに焼き色がついてふくらむ様子が、温かみのある多色刷りの木版画で描かれ、柔らかそうな質感に期待もふくらみます。いそべ焼き、きなこもちなど食べかたも紹介され、焼いて食べる喜びが伝わります。

大阪市立図書館　こどものほんだな　より

消防だより

問合せ　浪速消防署

電話6641-0119　ファックス6634-0119

消防出初式

大阪市消防局では、なにわの新春を彩る　消防出初式　を1月6日に開催します。

消防出初式では、大阪市消防局の消防力を結集し、災害に強いまち・安全な都市　をめざして、市民の皆さんとともにより一層の防火・防災意識の高揚を図ります。

当日は、消防車両はもちろんのこと消防ヘリコプターや消防艇も出初式に参加しますので、ぜひお気軽にご来場ください。

また、ユーチューブでのライブ配信も行っておりますので、ぜひご覧ください。

警察だより

問合せ　浪速警察署

電話6633-1234　ファックス6645-5862

新年あけましておめでとうございます

本年も　安全で安心して暮らせるまち浪速区　の実現に向け、署員一同警戒活動を続けてまいります。

昨年中の区内の治安情勢ですが、刑法犯認知件数は増加傾向にあり、特に　車上ねらい　架空料金請求詐欺　が増加しています。

犯罪捜査はもちろんのこと、犯罪の発生状況の提供など、自主防犯行動を促進してまいります。

みんなで力をあわせて安全安心まちづくり

今年も警察活動にご理解とご協力をおねがいします。

地区名　難波元町

犯罪発生状況　11月中　湊町2で車上ねらいが発生。

地区名　立葉

犯罪発生状況　11月中　立葉1で車上ねらい　未遂　2件、桜川4で車上ねらいが発生。

地区名　幸町

犯罪発生状況　11月中　幸町1で車上ねらい2件が発生。

地区名　塩草

犯罪発生状況　11月中　塩草2で車上ねらいが発生。

地区名　浪速

犯罪発生状況　11月中　浪速東3で部品ねらい、車上ねらい2件発生。

地区名　だいこく

犯罪発生状況　11月中　だいこく1で車上ねらい、だいこく3で車上ねらい2件、戎本町1で車上ねらい2件が発生。

地区名　敷津

犯罪発生状況　11月中　敷津西1で公然わいせつが発生。

地区名　恵美

犯罪発生状況　11月中　恵美須西1で車上ねらいが発生。

地区名　新世界

犯罪発生状況　11月中　恵美須東3で車上ねらい2件、部品ねらい2件が発生。

地区名　にっとう

犯罪発生状況　11月中　日本橋5で部品ねらい、車上ねらい　未遂　、日本橋東3で不同意わいせつ、日本橋西2で車上ねらいが発生。

地区名　日本橋

犯罪発生状況　11月中　日本橋東2で車上ねらい、下寺1で車上ねらい、不同意わいせつが発生。

注　不同意わいせつとは、令和5年6月23日公布、7月13日施行の法改正により見直された　同意のないわいせつ行為　をいいます。

普通ごみ・資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙・衣類などのお問い合わせ

中部環境事業センター出張しょ　電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付　24時間365日受付け

粗大ごみ収集受付センター

受付日時　月曜日～土曜日9時～17時

電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6面・7面

1月号の特集

なにわの魅力あふれるお店をご紹介

令和5年11月17日、浪速区商店会連盟と浪速区役所では、同商店会連盟に加盟の店舗の中から、個性的で魅力ある8店舗を　浪速区優秀店舗　として表彰しました。個性と魅力の光るお店をぜひ訪れてみてください。

にぎわいと活力を創出することで、商店街と地域の活性化をめざしています

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

1　ウッディーハウスなんば店

ファッション

優しいトータルコーディネートをめざしたこだわりのあるブランドの品揃えで、欲しいものがきっとみつかります。親切な接客で居心地の良いお買い物時間を提供します。

電話6568-9841

住所　中央区難波5-1-60 なんばシティーみなみかん1階

2　シナボン・シアトルズベストコーヒー

喫茶

シナボンのためだけに特別栽培されたマカラシナモンを使用。秘伝のレシピで作られたロールは、一度食べたら忘れられない魅惑の味です。上質なコーヒーと共にお楽しみいただけます。

電話4395-5587

住所　中央区難波5-1-60 なんばシティーみなみかん1階

3　アイフォン買取 フォンサルドットコム

デジタル

アイフォン専門店として、販売から修理、そして買取まで一貫した携帯電話サービスを提供。経験豊富なスタッフが、お客様のお困りごとに丁寧で親切なアドバイスを行い、充実したスマホライフをサポートします。

電話6567-8018

住所　日本橋5-9-12 1階 総合案内所内

4　喜多方ラーメン ばんない　なんば日本橋店

ラーメン

札幌・博多と並ぶ日本3大ラーメンの産地であり超激戦区の福島県喜多方市。その中でも最も有名なのが坂内。豚骨醤油と平たい縮れめんが特徴で1日中お客様が絶えない人気店です

電話6599-8454

住所　日本橋4-8-16 ケーユーエス日本橋ビル1階

5　珍珠中心 唐揚げ専門店

飲食

行列ができる台湾唐揚げの有名店　台湾屋台グルメ専門店シャン　が監修している台湾唐揚げは絶品です　アーティストによる作品を毎月入れ替わりで展示した店内で台湾本場の味と雰囲気が楽しめます。

電話090-6553-5168　直通

住所　恵美須東2-4-18

6　漁港直送りょうし小屋

飲食

漁港直送の新鮮なお魚料理を、驚きのお値段で提供。イチオシの海老天海鮮丼スペシャルは、海鮮丼と天丼を同時に楽しめ、お得感満載です

電話6964-8456

住所　恵美須東2-4-4

7　コンピューターショップ ドスパラ大阪・なんば店

デジタル

パソコンに関する全てが揃う専門ショップ。プロもうならせる豊富な品揃えを誇ります。知識豊富なスタッフが丁寧に対応し、パソコンのことなら全て問題解決　お客様の創造活動をサポートします。

電話6635-2805

住所　日本橋3-6-22 布谷ビル1階～4階

8　大興寿司 なんば店

飲食

当日仕入れの新鮮魚介と国産米。こだわりの二つのおいしさとリーズナブルな価格が特徴。カウンター席で、職人がまごころを込めた握りたてをいただくのは、対面寿司の醍醐味です。

電話6695-7001

住所　難波中2-9-3

20歳の皆さんの新たな門出をお祝いしましょう

浪速区　はたち　のつどい

成人の日を迎えられる皆さん、おめでとうございます。

夢多き門出を祝して　はたち　のつどいを開催します。

ご友人とお誘い合わせのうえ、ご出席ください。

対象　平成15年　2003年　4月2日～平成16年　2004年　4月1日生まれのかた

日時　1月8日　月曜日・祝日　11時～12時30分　予定

注　開場は10時

場所　ホテルモントレグラスミア大阪 21階スノーベリー　湊町1-2-3

主催　浪速区　はたち　のつどい実行委員会

ご出席には　事前申込　が必要です。

詳細は浪速区ホームページをご覧ください。

当日のプログラム

第1部　11時～

国歌・大阪市歌斉唱

実行委員長あいさつ

浪速区長祝辞

来賓紹介

第2部　11時40分～

祝賀トーク＆ライブ

住みます芸人　チャイルドプリンス　からみなさんへ熱いメッセージをおくります。

お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たるかも

二十歳のつどいになでこちゃんが登場

浪速区広報・啓発キャラクター　なでこちゃん　も駆けつけます　ぜひ、撮影してください

問合せ　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

広報なにわ　わ、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の12月号　わ約52.3円でした。

そのうち約2円を広告収入で賄っています。

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申込み、来年度入園申込みの受付について

今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合があります。

注　詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

未就園児対象の園庭開放について

注　詳しくは各幼稚園のホームページをご覧ください。

大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ

日時　1月22日　月曜日　10時～11時10分

受付は10時～10時10分

内容　お庭で遊ぼう　注　雨天中止

場所　にっとう幼稚園　日本橋東3-2-9

問合せ　大阪市立にっとう幼稚園

電話6641-0214

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

日時　1月17日　水曜日　9時30分～10時30分

受付は9時30分～9時40分

内容　お庭で遊ぼう　注　雨天中止

場所　立葉幼稚園　桜川4-8-21

問合せ　大阪市立立葉幼稚園

電話6561-7397

0歳親子教室　2回連続

無料　要申込

離乳食の話を聞いたり、一緒におもちゃを作ったりしませんか。

日時　1　1月19日　金曜日　2　26日　金曜日　9時45分～10時45分

講師　区役所の栄養士

内容　1　手作りおもちゃ　2　離乳食の話

対象　1歳3か月までのお子さんと保護者

場所　つどいの広場小田まち　小田まち保育しょ2階

申込　来館または電話で受付中

問合せ　つどいの広場小田まち

電話6562-0007　ファックス6562-0007

2、3歳対象　親子教室

無料　要申込

同じ年齢のお子さんをお持ちのかたがたが集まれば、悩みごとの解決策のヒントが見つかるかも

日時　1月25日　木曜日、2月1日　木曜日　10時15分～11時30分

注　状況により開催日及び内容を変更、中止する場合があります。

講師　中部環境事業センター出張所 職員

内容　環境の話とエコバッグ作り、食事の話や歌、てあそびほか

対象　2、3歳のお子さんと保護者

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょない

準備　動きやすい服装で

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

浪速区おやこえほんフェスタ

無料　申込不要

絵本400冊が大集合　おすすめ絵本コーナーや絵本にちなんだ手作りおもちゃのコーナー、大型絵本の読み聞かせなど親子で参加できるイベントです。絵本の世界を楽しんでみませんか

日時　1月31日　水曜日　10時～12時30分

対象　就学前のお子さんと保護者

場所　区役所7階 会議室

問合せ　保健福祉課　子育て支援室

電話6647-9895　ファックス6644-1937

おたのしみやデイ

無料　申込不要

毎週火曜日はエアマット、毎週金曜日はお絵描きやサーキット遊びなど週替わりの遊びを開催

注　イベントがある場合は内容が変更となります。

日時　毎週火曜日・金曜日　9時30分～14時30分

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

場所　浪速区子ども・子育てプラザ 軽運動室　下寺2-2-12

問合せ　浪速区子ども・子育てプラザ

電話6643-0694

親子体操

無料　要申込　先着順

音楽やリズムに合わせて走ったり動いたり、親子で楽しくふれあいましょう。

日時　1月18日　木曜日　14時30分～15時30分

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

定員　10組

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　区役所4階 つどいのひろば

電話080-3788-0453　直通

節分を楽しもう

的あて鬼退治

無料　先着順　申込不要

豆を的にあてて鬼退治

日時　1月25日　木曜日　10時30分～、13時30分～

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

定員　各10組

問合せ　区役所4階 つどいのひろば

電話080-3788-0453　直通

鬼のお面を作りましょう

無料　先着順　要申込

節分に向けてみんなで楽しく制作しましょう。毎回　かわいい　と喜ばれています。鬼は怖いばかりではありませんよ。

注　作品の見本はセンターに飾る予定です。

日時　1月18日　木曜日　10時～11時30分

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょない

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

子育て情報カレンダー

無料

子育てサロン　地域

0歳から就学前のお子さんと保護者

ブックスタート

1歳までのお子さんと保護者

保育しょ・幼稚園をお探しのかたに

要予約

概ね3歳までのお子さんと保護者

保育しょ　保育園　園庭開放

0歳から就学前のお子さんと保護者

9日　火曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速第1・だいこく

10日　水曜日　子育て相談　区役所4階 つどいのひろば　ブックスタート　つどいの広場小田まち　子育てサロン　地域　幸町サロン　保育しょ　保育園　園庭開放　あいぜんばし・さくらさくみらい元町　両園ともにお餅つき

12日　金曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子育て支援センター　ブックスタート　子ども・子育てプラザ　保育しょ　保育園　園庭開放　広田

15日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいの広場小田まち

16日　火曜日　ブックスタート　つどいのひろば　区役所4階　保育しょ　保育園　園庭開放　あったかスマイル・なんばサンフレンズ

18日　木曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速第5

19日　金曜日　子育てサロン　地域　にっとうサロン　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速さくら・なでしこ公園・こぐまの森

20日　土曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　ソフィア稲荷

22日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいのひろば　区役所4階

23日　火曜日　ブックスタート　子育て支援センター　保育しょ　保育園　園庭開放　だいこく・こぐまの森

24日　水曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　あいぜんばし　ランチの日

25日　木曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子ども・子育てプラザ

26日　金曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　こぐまの森

27日　土曜日　子育てサロン　地域　敷津サロン

28日　日曜日　ブックスタート　子ども・子育てプラザ

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話6647-9895　ファックス6644-1937

毎週金曜日　祝日除く　は、19時まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区12面

わになろなにわ

みんなでつながる地域の輪

ふれあい喫茶　その2

地域のさまざまな活動を紹介します

地域の見守り活動や各地域のさまざまな活動などを幅広くお知らせしている当コーナー。今月は　ふれあい喫茶　その2です。

ふれあい喫茶って　なんだっけ

ふれあい喫茶　わ、地域住民のかたが地域の集会所などで行っており、どなたでもいこいの場として利用することができます。おおむね100円の費用負担でコーヒーやジュースなどが楽しめます。地域のかたがボランティアで運営しており、何よりアットホームな雰囲気が一番の魅力です

令和5年12月号に引き続き、区内で開催されている　ふれあい喫茶　をご紹介します。

地域　立葉

愛称　チロリン村

曜日・時間　毎月第2　日曜日　13時30分～15時30分

開催場所　木津川コミュニティ会館

地域　立葉

愛称　いこい

曜日・時間　毎月第4　日曜日　13時30分～15時30分

開催場所　立葉会館老人いこいの家

地域　幸町

曜日・時間　毎月第3　土曜日　12時30分～14時30分

開催場所　幸町会館

地域　塩草

愛称　にこにこ

曜日・時間　毎月第4　水曜日　10時30分～12時30分

開催場所　塩草連合老人いこいの家

地域　浪速

愛称　さくら

曜日・時間　毎月第1　日曜日　10時～12時

開催場所　浪速地域ネットワーク事務所

地域　浪速

愛称　カレー

曜日・時間　毎月第3　水曜日　11時～13時

開催場所　浪速地域ネットワーク事務所

地域　だいこく

曜日・時間　毎月第1・3　木曜日　10時～12時

開催場所　だいこく集会所

開始時間前に会場に来られるかたもおられ、各会場とも盛況　顔見知りとおしゃべりするかた、一人でゆっくりコーヒーを楽しむかた　楽しみかたは人それぞれ。スタッフの明るく朗らかな対応も本当に癒されます。

気軽に参加できて、元気ももらえる　ふれあい喫茶。ちょっとのぞいてみませんか

注　開催日については変更となる場合があります。参加される際は下記の浪速区社会福祉協議会　地域支援担当　までご確認ください。

不明な点などありましたら以下の問合先にご連絡ください

問合せ

見守り活動について　見守り相談室　浪速区社会福祉協議会

電話6636-6027

見守り事業について　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話6647-9859　ファックス6644-1937

このままで大丈夫

気になる人に気づいたら

浪速区社会福祉協議会

みまもり　そうだんしつ　へお電話ください

電話6636-6027

塩草喫茶

だいこく喫茶

懸垂幕のご寄附をいただきました

大阪難波ライオンズクラブ様より、浪速区が2025年　令和7年　に区制100周年を迎えるにあたり、節目の年を区民の皆さんとともにお祝いできたらとの思いを込めて、懸垂幕をご寄附いただきました。

いただいた懸垂幕は、区役所1階アトリウムと区民センターに設置しています。誠にありがとうございました。

問合せ　区役所　総務課　総務

電話6647-9625　ファックス6633-8270

令和5年度 道路河川公園美化運動功労者表彰

資源集団回収活動功労団体表彰

長年にわたり浪速区の道路、河川、公園における保全や美化に多大な寄与をされた美化運動功労者、並びに新聞、雑誌などの古紙や古布、空き缶類などの集団回収により資源のリサイクルやごみの減量に大きく貢献された資源集団回収活動功労団体に、幡多浪速区長より祝辞とともに感謝状を贈呈しました。

多くのかたがたのお力により、今日も浪速区の　きれい　が守られています。

受賞された皆さま

注　順不同 敬称略

美化運動功労者表彰　団体の部　市長表彰　大日本土木株式会社大阪支店

美化運動功労者表彰　団体の部　区長表彰　浪速中公園愛護会

美化運動功労者表彰　団体の長の部　区長表彰　西本 つねはる、神坂 かおり

美化運動功労者表彰　個人の部　市長表彰　栗虫 武志、石田 知弘、東 隆久、鍋島 加津子、神原 昇二

美化運動功労者表彰　個人の部　区長表彰　中村 亮介、西 川典弘、大久保 馨

資源集団回収功労団体表彰　区長表彰　ローレルコート難波管理組合

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

令和5年度 大阪府青少年育成功労者等表彰

地域において、多年にわたり青少年健全育成運動に尽力・貢献した個人及び団体を表彰する令和5年度大阪府青少年育成功労者等表彰が令和5年11月15日に実施されました。

浪速区からは、個人表彰として浪速区こども連合協議会事務局長の坂口 麻子さん、団体表彰として敷津地域青少年指導員会が表彰されました。おめでとうございます。

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

今宮戎神社・十日戎開催に伴う交通規制

1月9日　火曜日　から11日　木曜日　までは、今宮戎神社の祭礼が開催されます。

開催に伴い、神社周辺は交通規制が実施されますので、お出かけの際はご注意ください。詳しくは、神社ホームページをご覧ください。

阪神高速道路えびす町入路は1月9日　火曜日～11日　木曜日　の間、混雑時閉鎖する場合があります。

問合せ　今宮戎神社十日戎振興会

電話6643-0150

車両通行禁止区域

車両通行禁止道路

日時　1月8日　月曜日・祝日、9日　火曜日、10日　水曜日、11日　木曜日　9時～24時まで、12日　金曜日　0時～6時まで

車両通行禁止道路

日時　1月9日　火曜日、10日　水曜日、11日　木曜日　17時～24時まで

浪速区制100周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズを募集します

浪速区は2025年　令和7年　に区制100周年を迎えます。

今後、さまざまな記念事業を実施して浪速区の魅力を発信するため、　浪速区のみんなで創る、みんなのための100周年に　をコンセプトとして、区制100周年を盛り上げるロゴマーク及びキャッチフレーズを募集します。

募集要項など詳細はホームページをご覧ください。

対象　区内在住・在学・在勤のかた

期間　1月1日　月曜日・祝日～1月31日　水曜日

申込　送付または持参

〒556-8501大阪市浪速区敷津東1-4-20 浪速区役所6階62番

区制100周年ロゴマーク等募集担当宛

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

ご応募お待ちしております

編集・発行元連絡先　浪速区役所総務課　企画調整　〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話6647-9683　ファックス6633-8270

注　電話・ファックス 　特に記載のないものは市外局番　06　です。

浪速区　特集1面

浪速区　地域のつながり、一緒に防災訓練

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9734　ファックス6633-8270

令和5年11月11日

浪速区総合防災訓練を実施しました

住民主体の避難所開設

さまざまな世代のかたが参加

区役所職員全員参加による訓練

近くの避難所をチェック

医療機関との連携

初めての試み

地域・三師会　医師会・歯科医師会・薬剤師会　・医療機関・区役所が連携を取って開催

浪速消防署も訓練指導

お住まいの町会エリアの避難所に集合

各地域の防災訓練　避難所開設運営訓練　では、災害に備えて、さまざまな訓練を実施しました。

他にも

区災害対策本部との通信

けが人の救護　ダンボールベッド設置など

備蓄物資の調理・配付

消火器の使用

防災講座

避難者の受付

消防車バッテリーカー乗車

消防署員による応急処置講習

地域防災訓練については、あと2地域開催予定

事前申し込み不要

浪速地域　1月14日　栄小学校　浪速東1-1-61

塩草地域　2月18日　難波中学校　塩草1-1-59

自主防災組織による避難所開設は10時過ぎから、一般のかたが参加できる防災講座などは10時40分頃から始まります。

この防災訓練の経験を活かし、これからも浪速区のつながり強化をめざします。

町会・自治会加入は災害への備えにもつながります。

日頃からいざというときにご近所で助け合える関係を築いておきましょう。

浪速区　特集 2面・3面

浪速区防災マップ

災害時連絡先

火災・救急　電話119　消防署

非常　電話110　警察署

浪速区役所　電話6647-9734

浪速消防署　電話6641-0119

浪速警察署　電話6633-1234

日頃からの地域のつながりが災害時には重要です

町会や地域活動協議会などの地域活動に参加しましょう

災害時避難所

津波避難ビル公共施設　市立・府立学校等

1　避難所　難波元町小学校

住所　元町1-5-30

津波避難可能人数　1335人

2　避難所　もと立葉小学校

住所　立葉2-1-15

津波避難可能人数　1383人

3　避難所　塩草立葉小学校

住所　塩草1-4-31

津波避難可能人数　1284人

4　避難所　栄小学校

住所　浪速東1-1-61

津波避難可能人数　0人

5　避難所　だいこく小学校

住所　だいこく1-9-3

津波避難可能人数　1324人

6　避難所　敷津小学校

住所　敷津東3-9-32

津波避難可能人数　808人

7　避難所　ヨロ ベース

住所　恵美須西3-13-24

津波避難可能人数　0人

8　避難所　もとにっとう小学校

住所　日本橋東3-1-23

津波避難可能人数　1211人

令和5年1月～令和6年3月末まで指定解除中　予定

9　避難所　もと日本橋小学校

住所　日本橋3-2-27

津波避難可能人数　860人

10　避難所　難波中学校

住所　塩草1-1-59

津波避難可能人数　1504人

11　避難所　木津中学校

住所　戎本町1-3-46

津波避難可能人数　1394人

12　避難所　日本橋小中一貫校　浪速小学校・日本橋中学校

住所　日本橋西1-7-6

津波避難可能人数　2960人

13　避難所　今宮高等学校

住所　戎本町2-7-39

津波避難可能人数　2091人

14　避難所　難波支援学校　なにわ高等支援学校

住所　木津川2-3-30

津波避難可能人数　4090人

15　避難所　大阪中華學校

住所　敷津東1-8-13

津波避難可能人数　422人

16　避難所　日吉小学校

住所　南堀江4-9-19

津波避難可能人数　1803人

17　避難所　もと堀江中学校

住所　南堀江3-5-7

津波避難可能人数　1358人

一時避難場所

18　一時避難所　元町中公園

住所　元町1-6

海抜　1.4メートル

19　一時避難所　難波中公園

住所　難波中3-11

海抜　2.8メートル

20　一時避難所　芦原公園

住所　久保吉2-1

海抜　1.0メートル

21　一時避難所　桜川公園

住所　桜川4-13

海抜　0.7メートル

22　一時避難所　立葉町公園

住所　立葉2-4

海抜　0.6メートル

23　一時避難所　木津川公園

住所　木津川2-3

海抜　2.1メートル

24　一時避難所　久保吉公園

住所　久保吉2-2

海抜　1.4メートル

25　一時避難所　浪速公園

住所　塩草1-1

海抜　1.4メートル

26　一時避難所　塩草公園

住所　塩草2-8

海抜　2.1メートル

27　一時避難所　稲荷町公園

住所　桜川2-5

海抜　0.6メートル

28　一時避難所　浪速西公園

住所　浪速西3-10

海抜　1.3メートル

29　一時避難所　浪速中公園

住所　浪速東2-8

海抜　1.3メートル

30　一時避難所　浪速東公園

住所　浪速東2-2

海抜　0.9メートル

31　一時避難所　浪速北公園

住所　浪速西1-10

海抜　1.5メートル

32　一時避難所　浪速南公園

住所　浪速東3-8

海抜　1.3メートル

33　一時避難所　浪速第一公園

住所　浪速西1-1

海抜　1.9メートル

34　一時避難所　浪速東第三公園

住所　浪速東3-3

海抜　0.8メートル

35　一時避難所　浪速たまひめ公園

住所　浪速東3-13

海抜　1.2メートル

36　一時避難所　新浪速公園

住所　浪速西4-2

海抜　1.3メートル

37　一時避難所　だいこくちょう北公園

住所　だいこく2-3

海抜　1.6メートル

38　一時避難所　だいこくちょう南公園

住所　だいこく2-14

海抜　2.1メートル

39　一時避難所　戎公園

住所　戎本町1-3

海抜　2.3メートル

40　一時避難所　戎南公園

住所　戎本町2-5

海抜　2.7メートル

41　一時避難所　鴎町公園

住所　敷津西1-7

海抜　2.0メートル

42　一時避難所　高岸公園

住所　敷津東3-9

海抜　2.6メートル

43　一時避難所　恵美公園

住所　恵美須西2-13

海抜　2.8メートル

44　一時避難所　広田・関谷公園

住所　日本橋西2-7

海抜　2.6メートル

45　一時避難所　にっとう公園

住所　日本橋東3-2

海抜　2.9メートル

46　一時避難所　あいぜん公園

住所　下寺3-5

海抜　2.9メートル

47　一時避難所　日本橋公園

住所　日本橋3-2

海抜　2.9メートル

48　一時避難所　おおしも会館グラウンド

住所　下寺3-17

海抜　3.2メートル

広域避難場所

エー　避難所　浪速公園一帯

住所　塩草1丁目

海抜　1.6メートル

ビー　避難所　天王寺公園

住所　天王寺区茶臼山町

海抜　12.5メートル

シー　避難所　千島　千島公園一帯

住所　大正区千島2丁目

海抜　30.9メートル

ディー　避難所　津守　西成公園一帯

住所　西成区津守1丁目・2丁目

海抜　1.4メートル

注　記載している海抜表示は、実際とは乖離している場合があります。

津波避難民間ビル 24時間

津波避難民間ビル 時間指定あり

100　ビル名称　ジョーシン　本社ビル

所在地　日本橋西1-6-5

事業所名　上新電機株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　304人

101　ビル名称　ジョーシン　日本橋ビル

所在地　日本橋5-1-11

事業所名　上新電機株式会社

協力可能時間　業務時間内

津波避難可能人数　714人

102　ビル名称　ジョーシン　日本橋店

所在地　日本橋5-9-5

事業所名　上新電機株式会社

協力可能時間　店舗営業日営業時間内

津波避難可能人数　2268人

103　ビル名称　ジョーシン　なんばビル

所在地　難波中3-1-15

事業所名　上新電機株式会社

協力可能時間　業務時間内

津波避難可能人数　764人

104　ビル名称　ニッタビル

所在地　桜川4-4-26

事業所名　ニッタ株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　760人

105　ビル名称　株式会社レクスト関西　本社ビル

所在地　戎本町1-7-23

事業所名　株式会社レクスト関西

協力可能時間　9時～17時

津波避難可能人数　430人

106　ビル名称　株式会社レクスト関西　総合会館

所在地　戎本町2-3-7

事業所名　株式会社レクスト関西

協力可能時間　9時～17時

津波避難可能人数　333人

107　ビル名称　東洋テック株式会社

所在地　桜川1-7-18

事業所名　東洋テック株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　374人

108　ビル名称　とうよこイン大阪なんば

所在地　元町2-8-7

事業所名　とうよこイン大阪なんば

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　297人

109　ビル名称　関西金網株式会社ビル

所在地　稲荷2-7-8

事業所名　関西金網株式会社

協力可能時間　平日8時30分～18時

津波避難可能人数　562人

110　ビル名称　ユニティービル

所在地　元町1-11-20

事業所名　株式会社ユニティー

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　160人

111　ビル名称　株式会社ニューエスト

所在地　幸町2-1-4

事業所名　株式会社ニューエスト

協力可能時間　平日8時30分～18時

津波避難可能人数　280人

112　ビル名称　株式会社クボタ　本社ビル

所在地　敷津東1-2-47

事業所名　株式会社クボタ

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　312人

113　ビル名称　株式会社クボタ　第二ビル

所在地　敷津東1-2-47

事業所名　株式会社クボタ

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　312人

114　ビル名称　株式会社クボタ　体育館

所在地　敷津東1-2-47

事業所名　株式会社クボタ

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　625人

115　ビル名称　東洋紙業株式会社　大阪本社3号館

所在地　芦原1-3-18

事業所名　東洋紙業株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　206人

116　ビル名称　東洋紙業株式会社　高速ビル

所在地　芦原2-5-56

事業所名　東洋紙業株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　498人

117　ビル名称　株式会社5 5 1蓬莱

所在地　桜川4-2-5

事業所名　株式会社5 5 1蓬莱

協力可能時間　9時～20時

津波避難可能人数　312人

118　ビル名称　株式会社イワセ・エスタ

所在地　元町3-12-20

事業所名　株式会社イワセ・エスタ

協力可能時間　平日8時～19時

津波避難可能人数　983人

119　ビル名称　大阪市清掃連合協同組合

所在地　恵美須西2-14-27

事業所名　大阪市清掃連合協同組合

協力可能時間　平日9時～17時

津波避難可能人数　47人

120　ビル名称　日本郵便株式会社 浪速郵便局

所在地　難波中3-10-1

事業所名　日本郵便株式会社 浪速郵便局

協力可能時間　平日9時～17時

津波避難可能人数　235人

121　ビル名称　トヨタカローラ浪速株式会社

所在地　敷津西1-1-2

事業所名　トヨタカローラ浪速株式会社

協力可能時間　9時～19時

津波避難可能人数　250人

122　ビル名称　株式会社関西マツダ

所在地　桜川1-3-25

事業所名　株式会社関西マツダ

協力可能時間　9時～19時

津波避難可能人数　1083人

123　ビル名称　大阪木津地方卸売市場

所在地　敷津東2-2-8

事業所名　大阪木津市場株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　3129人

124　ビル名称　岡本無線電機株式会社

所在地　日本橋4-8-4

事業所名　岡本無線電機株式会社

協力可能時間　平日9時30分～17時

津波避難可能人数　112人

125　ビル名称　正電社・ショウデン　1ばん店

所在地　日本橋3-8-9

事業所名　株式会社正電社

協力可能時間　8時30分～19時

津波避難可能人数　375人

126　ビル名称　株式会社芦原自動車教習所

所在地　浪速西1-12-23

事業所名　株式会社芦原自動車教習所

協力可能時間　10時～18時

津波避難可能人数　332人

127　ビル名称　株式会社スズキ自販近畿　本社ビル

所在地　敷津西1-1-5

事業所名　株式会社スズキ自販近畿

協力可能時間　水曜日を除く平日9時30分～18時

津波避難可能人数　712人

128　ビル名称　ホームセンターコーナン ジェイアール今宮駅前店

所在地　浪速東3-1-20

事業所名　コーナン商事株式会社

協力可能時間　営業時間内

津波避難可能人数　3750人

129　ビル名称　日本ハム西販売株式会社社屋

所在地　塩草2-8-3

事業所名　日本ハム西販売株式会社

協力可能時間　土曜日・日曜日を除く8時30分～18時

津波避難可能人数　312人

130　ビル名称　永和信用金庫

所在地　日本橋4-7-20

事業所名　永和信用金庫

協力可能時間　平日8時30分～18時

津波避難可能人数　308人

131　ビル名称　学校法人エール学園 3号館

所在地　難波中3-13-1

事業所名　学校法人エール学園

協力可能時間　月曜日～土曜日9時～17時

津波避難可能人数　143人

132　ビル名称　代々木ゼミナール 大阪南校

所在地　元町1-2-3

事業所名　代々木ゼミナール 大阪南専修学校

協力可能時間　月曜日～土曜日8時30分～18時

津波避難可能人数　896人

133　ビル名称　ニッシン・ナンバ・イン

所在地　元町3-10-18

事業所名　酒井ビル管理株式会社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　250人

134　ビル名称　株式会社ヤマダ電機 ラヴィワンなんば駐車場

所在地　難波中2-11-35

事業所名　株式会社ヤマダ電機

協力可能時間　営業時間内

津波避難可能人数　8956人

135　ビル名称　難波サンケイビル

所在地　湊町2-1-57

事業所名　株式会社サンケイビル

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　378人

136　ビル名称　ベルコシティホール桜川

所在地　桜川2-2-28

事業所名　株式会社ベルコ

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　1597人

137　ビル名称　アーベインなんば

所在地　湊町2-1-34

事業所名　独立行政法人都市再生機構 西日本支社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　1400人

138　ビル名称　アーベインなんばウエスト

所在地　湊町2-2-22

事業所名　独立行政法人都市再生機構 西日本支社

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　1681人

139　ビル名称　ウィークリーグリーン イン なんば

所在地　敷津西2-7-23

事業所名　センチュリー地所株式会社

協力可能時間　7時～22時

津波避難可能人数　150人

140　ビル名称　なんばセントラルプラザリバーガーデン

所在地　湊町2-2-5

事業所名　管理組合

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　1139人

141　ビル名称　とうよこイン 大阪通天閣前

所在地　恵美須東2-3-4

事業所名　東横イン大阪通天閣前

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　425人

142　ビル名称　大阪府病院協会看護専門学校

所在地　浪速西2-13-9

事業所名　一般社団法人大阪府病院協会

協力可能時間　平日9時～17時

津波避難可能人数　103人

143　ビル名称　マルハン新世界店

所在地　恵美須東3-4-36

事業所名　株式会社マルハン

協力可能時間　8時～24時

津波避難可能人数　7217人

144　ビル名称　ホテルソビアル なんばだいこくちょう

所在地　敷津西2-2-5

事業所名　株式会社ワールド・ヘリテイジ

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　481人

145　ビル名称　ライフ塩草店

所在地　塩草3-1-1

事業所名　株式会社ライフコーポレーション

協力可能時間　営業時間内

津波避難可能人数　550人

146　ビル名称　スパワールド世界の大温泉

所在地　恵美須東3-4-24

事業所名　株式会社阪神じゅうけん

協力可能時間　24時間

津波避難可能人数　1586人

147　ビル名称　株式会社タツノ 関西支店

所在地　久保吉2-2-14

事業所名　株式会社タツノ

協力可能時間　平日8時～18時

津波避難可能人数　315人

津波避難ビル公共施設　市営住宅

201　住宅名　立葉　1号館

所在地　立葉2-2-7

津波避難可能人数　93人

202　住宅名　塩草　1号館

所在地　塩草1-1-1

津波避難可能人数　348人

203　住宅名　塩草第3　1号館

所在地　塩草2-1-25

津波避難可能人数　246人

204　住宅名　稲荷　1号館

所在地　稲荷1-5-20

津波避難可能人数　468人

205　住宅名　浪速第6　2号館

所在地　浪速西2-3

津波避難可能人数　255人

206　住宅名　浪速第8　2号館

所在地　久保吉1-6

津波避難可能人数　261人

207　住宅名　浪速第9　2号館

所在地　浪速西4-1-40

津波避難可能人数　290人

208　住宅名　浪速第9　3号館

所在地　浪速西4-2

津波避難可能人数　232人

209　住宅名　浪速第10　1号館

所在地　浪速東2-10-11

津波避難可能人数　153人

210　住宅名　浪速第10　2号館

所在地　浪速東2-9

津波避難可能人数　245人

211　住宅名　浪速第10　3号館

所在地　浪速東2-5

津波避難可能人数　456人

212　住宅名　浪速西第3　1号館

所在地　浪速西1-11

津波避難可能人数　118人

213　住宅名　浪速西第3　2号館

所在地　木津川2-4

津波避難可能人数　165人

214　住宅名　浪速東第2　1号館

所在地　浪速東2-2

津波避難可能人数　378人

215　住宅名　浪速東第2　2号館

所在地　浪速東2-4

津波避難可能人数　454人

216　住宅名　新浪速第1　1号館

所在地　浪速西2-5

津波避難可能人数　467人

217　住宅名　新浪速第1　2号館

所在地　浪速西2-5

津波避難可能人数　175人

218　住宅名　新浪速第1　3号館

所在地　浪速西3-8

津波避難可能人数　432人

219　住宅名　新浪速第2　1号館

所在地　浪速西1-2

津波避難可能人数　425人

220　住宅名　新浪速第2　2号館

所在地　浪速西1-2

津波避難可能人数　319人

221　住宅名　新浪速第2　3号館

所在地　浪速西1-2

津波避難可能人数　278人

222　住宅名　西栄　1号館

所在地　浪速西3-8

津波避難可能人数　567人

223　住宅名　西栄　2号館

所在地　浪速西3-1

津波避難可能人数　218人

224　住宅名　西栄　3号館

所在地　浪速西3-7

津波避難可能人数　175人

225　住宅名　にしはま　1号館

所在地　浪速西1-4

津波避難可能人数　187人

226　住宅名　だいこく　1号館

所在地　だいこく3-5-14

津波避難可能人数　337人

227　住宅名　だいこく　2号館

所在地　だいこく3-3-23

津波避難可能人数　468人

228　住宅名　だいこく南　1号館

所在地　だいこく2-18

津波避難可能人数　302人

229　住宅名　敷津東　1号館

所在地　敷津東3-5

津波避難可能人数　775人

230　住宅名　にっとう　1号館

所在地　日本橋東3-3

津波避難可能人数　695人

231　住宅名　にっとう　2号館

所在地　日本橋東3-6-2

津波避難可能人数　886人

232　住宅名　にっとう　3号館

所在地　日本橋5-2-18

津波避難可能人数　545人

233　住宅名　日本橋　1号館

所在地　日本橋5-20

津波避難可能人数　300人

234　住宅名　日本橋　2号館

所在地　日本橋5-15

津波避難可能人数　607人

235　住宅名　日本橋　3号館

所在地　日本橋5-20

津波避難可能人数　238人

236　住宅名　日本橋　4号館

所在地　日本橋5-16

津波避難可能人数　613人

237　住宅名　日本橋　5号館

所在地　日本橋5-16

津波避難可能人数　545人

238　住宅名　日本橋西　1号館

所在地　日本橋西2-2

津波避難可能人数　684人

239　住宅名　広田　1号館

所在地　日本橋西2-7-30

津波避難可能人数　228人

240　住宅名　浪速第7　3号館

所在地　浪速東3-4

津波避難可能人数　266人

241　住宅名　浪速第7　1号館

所在地　浪速東3-2-14

津波避難可能人数　787人

242　住宅名　浪速第6　1号館

所在地　浪速西2-2

津波避難可能人数　1083人

243　住宅名　浪速第9　1号館

所在地　浪速西4-1-50

津波避難可能人数　389人

津波避難ビル公共施設　その他

300　施設名　湊町リバープレイス

所在地　湊町1-3-1

津波避難可能人数　528人

301　施設名　大阪シティエアターミナルビル　オーキャットビル

所在地　湊町1-4-1

津波避難可能人数　2500人

注　記載している津波避難可能人数は概数であり、記載の人数を保証するものではありません

凡例

災害時避難所

一定期間避難する必要が生じ、宿泊や給食などを提供できる施設で、しょう・中学校や高等学校を災害時避難所に指定しています。

一時避難場所

一時的に避難するため、近隣の広場や公園などを指定しています。

広域避難場所

大規模な火災が発生し、被害が拡大する恐れのあるときなど、多くのかたが避難する必要が生じたときの避難場所です。

津波避難民間ビル　24時間

津波避難民間ビル　時間指定あり

津波避難ビル公共施設

大津波警報発令の際に一時的に避難する施設で、市立学校や市営住宅などの公共施設や、民間事業所などのご協力を得たビルを指定しています。

大津波警報発令時は、3階以上の避難スペースに避難してください。避難した際に、事業所などが対象施設内において発生した事故などに対する責任を負うものではありません。また、撤収後は、地域の皆さんと区役所が協力して原状に復する必要があります。

浪速区　特集4面

自宅が安全な場合は自宅避難しましょう

チェック1　家の中を安全に

家具が倒れると、逃げ道がふさがれてしまったり、下敷きになってしまったりと、とても危険です。家具の配置や、倒れないように固定されているか確認してみましょう。

自宅避難は少しでも快適に

倒れた時危険な家具配置

危険

倒れた時に扉が開かなくなってしまう位置の本棚

安全

倒れた時でも逃げ道がふさがれない位置の本棚

固定具を使用した家具の固定

家具の両端に設置する

奥に設置する

家具の下部

ストッパー式

チェック2　備蓄品は用意していますか　目安は1週間分

全てのものを用意するのは大変ですが、少しずつ充実させていきましょう。

いつも食べてるお菓子も多めに買っておけば備蓄品だよ

食品

アルファ化まい

乾パン

パン缶

缶詰類

レトルト食品

インスタントラーメン

スープ

味噌汁

塩

ビスケット

チョコレート

キャンディ

飲料

飲料水　2リットルペットボトル

非常用給水袋

衣料

上着

下着

靴下

生活用品

非常用簡易トイレ

タオル

毛布

バスタオル

せっけん

歯ブラシ

ドライシャンプー

卓上コンロ

ガスボンベ

固形燃料

やかん

なべ

わりばし

モバイルバッテリー

携帯電話の充電器

スプーン

フォーク

皿　紙・ステンレスなど

コップ　紙・ステンレスなど

ラップ

アルミホイル

予備電池

使い捨てカイロ

雨具

新聞紙

安全ピン

その他

ブルーシート

布製ガムテープ

ローリングストックで循環型の備蓄を

備える

日常で使う

使った分だけ買い足す

もしもの為に、今始めよう

大阪防災　　アプリ

いざ備えよう

備蓄品

家族構成に応じた1週間分の備蓄品リストの共有、買い物チェックリストの作成、および備蓄品の詳細確認が行えます。

日ごろから使える

雨雲レーダー

高解像度ナウキャストによる雨量情報と台風情報をリアルタイムで表示し、60分前から15時間先までの降水強度分布予測を連続的に表示して閲覧できます。

オフラインでも使える

防災マップ

大雨時の浸水想定区域ハザードマップ、避難所一覧、避難ルートを確認でき、国民保護避難施設が新規に追加されました。

みんなが使いやすい

多言語対応

日本語　やさしい日本語　英語　中国語　簡たい語・はん体語　韓国語　に対応し、日本語が不得意なかたも利用できます。

マンションでの　自宅避難　とは

災害発生時、ご自宅の被害が小さく、倒壊や火災などによる危険がない場合は、　自宅避難　を勧めています。

マンションでの　自宅避難　における3つのポイントをご紹介します

ポイント1　エレベーターでの閉じ込め

乗車中に災害が発生した場合、エレベーターが停止し、中に人が閉じ込められることがあります。

災害時は、保守点検会社がすぐにかけつけられるとは限りません。管理会社・住民の皆さんで話し合い、対応方法を共有しましょう。

ポイント2　トイレの使いかたに要注意

災害発生後、マンションでは排水管の破損状態が確認できるまで、水を流すことができなくなります。各家庭で非常用トイレを準備しておくことが必要です。

ポイント3　救援物資の受け取り

避難所生活が長引く場合、避難所に届く物資は、混乱や三密を避けるためにマンション単位でまとめて受け取りに行きましょう。

日頃から、一人ひとりが関心を持つことで、マンション全体の防災意識の向上につながります。

マンション防災講座のお申し込み受付中

まちづくりセンターでは、マンションにおける防災の取組みをお手伝いしています。訪問説明も、随時受付中です。集会スペースがない場合でも対応可能ですので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ　区役所6階　浪速区まちづくりセンター

電話6649-0345　平日9時～17時30分

メールm c n エー n アイ w エー @ g m エー アイl ドットc オー m