浪速区1面

広報 なにわ

令和5年　 2023年　11月号

ナンバー91

毎月1日発行

浪速区広報・啓発キャラクター　なでこちゃん

浪速区の花　なでしこ

11月号の主な内容

お知らせ　くらしの相談など　2面・3面

健康　健診・検診など　4面

施設・イベント　浪速図書館タイムなど　5面

特集　楽しいボランティアのス・ス・メ　6面・7面

子育て　子育て情報カレンダーなど　8面

地域　浪速消防署 最優秀獲得　など　12面

カタログポケットで 広報なにわ が10言語でいつでもどこでも読める

みんながいきいき かがやくまち

ボランティア特集

居場所　と　活躍の場　があるまち なにわ

あなたも参加してみませんか

人との縁を繋ぎたい

人の役に立ちたい

悩む人を助けたい

まちを美しく

操作方法をお手伝い

子育てを応援

ボランティアの内容や、種類など詳しくは 6面 7 面へ

区の推計人口　令和5年10月1日現在

区の人口　81,855人　プラス183人

区の世帯数　59,879世帯　プラス152世帯

浪速区2面

お知らせ

おトクな健康アプリ　アスマイル　をご利用ください

大阪府が提供する　おおさか健活マイレージアスマイル　は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診・検診を受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネーなどが当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者のかたは　特定健診　・　1日人間ドック　・　健康づくり支援事業　を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ　おおさかアスマイル　でご確認ください。

問合せ　おおさか健活マイレージアスマイル事務局

電話6131-5804　ファックス6452-5266

注　平日9時～17時　12月29日～1月3日除く

特定健診受診券に関すること

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～木曜日、第4日曜日は9時～17時30分、金曜日は19時まで

健診場所について

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

注　問合せ可能日・可能時間　平日9時～17時30分

1日人間ドック・健康づくり支援事業

問合せ　大阪市福祉局生活福祉部保険年金課 保健事業グループ

電話6208-9876

注　問合せ可能日・可能時間　平日9時～17時30分

にし人権展をお届けします

共生社会の実現に向けて　ともに支えあいともに生きる

西区・大正区・港区・浪速区合同　2023第39回にし人権展　を12月から1月末まで開催します。様々な人権についての情報を掲載した特設ホームページの開設やタブロイド紙の配布などを行います。

詳しくは12月号でお知らせします。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

青少年の福祉と支援のありかたをともに考える　ヤングケアラーってなに　講演会を実施します

ヤングケアラーの状態にある青少年の支援に携わっている講師を招き、ヤングケアラーの発見・理解促進・支援について講演会を開催します。ぜひご参加ください。

注　区役所南側入口よりお越しください。

日時　11月9日　木曜日　19時～20時

注　開場18時30分

場所　区役所7階 会議室

講師　ヤングケアラー支援に向けたプロジェクトチーム事務局

大阪市こども青少年局 企画部 企画課　赤井 優さん

主催　浪速区青少年福祉委員連絡協議会

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

みんなの元気体操

先着順　要申込　無料

最近、足腰が弱ってきて心配というかたにおすすめの介護予防体操です。リズム体操や脳トレなどを取り入れた、イスに座ってできる体操ですので、お気軽にご参加ください。

日時　11月16日　木曜日　1 10時～10時45分　2 11時～11時45分

場所　浪速区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上のかた

定員　各15名

講師　健康運動指導士　なごや 眞由美さん

持物　体操用のタオル　フェイスタオルまたは手ぬぐい、水分補給のための飲み物

申込　来館　10時～　または電話　10時30分～　にて受け付け

注　11月2日　木曜日　から

問合せ　浪速区老人福祉センター

電話6643-0792　ファックス6644-6934

認定エヌピーオー法人 大阪府高齢者大学校　2024年度受講生募集

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアのお手伝いをするための講座を実施します。

注　感染予防対策を引き続き講じて開講します。

内容　歴史・語学・文化文芸など61科目

期間　令和6年4月から令和7年3月

費用　年額各科60,000円

注　科目により特別教室費や教材費・校外学習・実習・自主活動などの費用が別途負担となります。

申込みについて

方法　申込書を郵送または持参か高大ホームページより

期日　令和5年10月23日　月曜日　から11月24日　金曜日　15時まで

ただし、定員未達成科目は令和6年2月まで受け付けます。

注　申込み多数の場合は抽選、初めてのかた優先入学あり。

問合せ　認定エヌピーオー法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会

電話6360-4471　募集専用　ファックス6360-4500

行政なんでも相談所

先着順　無料

相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所　を開設します。当日は、各機関から専門の担当者が出席し、ご相談に応じます。お気軽にお越しください。

注　弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制

日時　11月10日　金曜日　10時～16時　15時30分受付終了

場所　ジェイコム中央区民センター ホール　中央区久太郎町1-2-27

出席機関　近畿総合通信局、大阪府、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会 など

予約期間　10月30日　月曜日　～11月8日　水曜日

注　9時～17時　土曜日、日曜日、祝日除く　弁護士、司法書士、税理士のみ

問合せ・予約　近畿管区行政評価局 行政相談課

電話　6941-8358

浪速区3面

お知らせ

ネットで便利　大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

ウェブ口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、市ホームページからご確認ください。

スマートフォンなどを利用した納付方法

各アプリを起動し、納付書表面に印字されたエル キューアールを読み取ることで、スマートフォン決済アプリ　各種ペイなど　による納付ができます。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。なお、クレジットカードによる納付については、納付金額に応じたシステム利用料が令和5年度から変更になっています。

利用可能なアプリ・納付方法の詳細・操作方法については、地方税お支払サイトからご確認ください。

納期限のお知らせ　メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限1週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ　財政局税務部収税課 収納管理グループ

電話6208-7783　ファックス6202-6953

注　問合せ可能日・可能時間　平日9時～17時30分

借金問題解決のための日曜無料相談会

要予約　無料

借金問題解決のため、弁護士が相談に応じます。

日時　12月10日　日曜日　10時～16時30分

場所　近畿財務局　中央区大手前4-1-76

申込　電話にて受け付け

問合せ　近畿財務局 相談窓口

電話6949-6523

なにわっこ広場

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか

内容　ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談

日時　11月21日　火曜日　14時～15時30分

場所　区役所3階 集団検診室

対象　1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者

注　ごきょうだいを連れての参加はご遠慮いただいています。

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

くらしの相談

内容　法律相談　定員　8名　組　先着　要予約　電話

日時　11月8日　水曜日・15日　水曜日・22日　水曜日　各13時～17時

注　22日　水曜日　の予約受付期間などが変わります。詳しくは下記より。

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

予約受付　各相談日の前開庁日　9時～

注　1名　1組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。

内容　行政書士による相談　相続、入管、帰化など　予約不要

日時　12月1日　金曜日　13時～15時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政相談　国の行政全般の苦情・要望　予約不要

日時　11月8日　水曜日　10時～12時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　社会保険労務士による相談　労働、年金、保険など　予約不要

日時　11月16日　木曜日　13時～16時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　不動産相談　不動産に関する一般的な相談　定員6組　要予約　電話

日時　11月21日　火曜日　13時～16時　5月・11月開催

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　市民局人権企画課　市役所4階

問合せ　市民局人権企画課　市役所4階

電話6208-7489　ファックス6202-7073

内容　ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　要予約　電話

日時　毎週火曜日・木曜日　各9時15分～17時30分　祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

内容　くらしの困りごと相談　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所 4階

問合せ　くらしサポートセンターなにわ

電話6536-8861　ファックス6536-8864

内容　専門相談員による人権相談　電話・面談・ファックス・電子メール

人権啓発・相談センター

相談専用電話番号　電話6532-7830　なやみゼロ　ファックス6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ オー s エー k エー ハイフン j アイ n k イー n ドット n イー t

相談受付　平日9時～21時、日曜日・祝日9時～17時30分

土曜日・年末年始　12月29日～1月3日　を除く

法律相談の予約受付期間・方法が変わります

11月22日　水曜日　の相談より法律相談の予約受付期間・方法が変わります。

11月22日　水曜日　のご相談に予約の際は、下記手順よりお申し込みください。

申込　予約専用電話050-1808-6070　エーアイ電話で24時間受付　先着順

11月15日　水曜日　12時から11月21日　火曜日　17時まで

注　電話申込みが困難なかたは事前に総務課　企画調整にお問い合わせください。

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

日曜法律相談

先着順　要予約

日時　11月26日　日曜日　13時～17時

場所　東淀川区役所　東淀川区豊新2-1-4

定員　16名　組

予約受付　11月17日　金曜日　12時～25日　土曜日　17時　24時間受付

電話050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話4301-7285　ファックス6373-3302

大阪市動物愛護関連事業寄附金の募集について

犬猫の理由なき殺処分ゼロをめざして

理由なき殺処分ゼロ　を実現するためには、犬猫の引取り数の大半を占める育児放棄され自活できない所有者不明の子猫の数の削減が重要となっています。大阪市では、犬猫の　理由なき殺処分ゼロ　をめざして、　所有者不明猫適正管理推進事業の拡充　申請枠の拡大　、　動物の適正飼養に係る普及啓発の取組み　など様々な事業を実施しております。これらの事業の推進のための財源として皆さんからの寄附を募集しています。

詳しくは本市ホームページをご覧いただくか下記までお問い合わせください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9973　ファックス6644-1937

秋の炊き込みご飯

栄養価　ひとり分

エネルギー　237キロカロリー

食塩相当量　1.1グラム

秋の食材を使った具だくさんの炊き込みご飯です。鶏もも肉の代わりに鮭を入れても美味しいです。お好みの具材を入れて、秋の味覚をたっぷり楽しみましょう

材料　6人分

米　2合

とりもも肉　80グラム

さつまいも　80グラム

ごぼう　40グラム

しめじ　40グラム

絹さや　12枚

エー

顆粒だし　大さじ1

こいくちしょうゆ　大さじ1

みりん　大さじ1

酒　大さじ1

作りかた

1 こめを洗い、30分から1時間浸水させる。

2 さつまいもは皮ごとよく洗い、1センチ角に切る。ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取り、ささがきにする。それぞれ水にさらしておく。

3 とりもも肉は1センチ角に切る。しめじは石づきを取ってほぐす。絹さやは筋を取って茹で、1センチ幅の斜め切りにする。

4 ごはんを炊く直前に、お米を浸していた水を捨て、エーを入れる。2合の目盛まで水を加え、軽く混ぜてエーを溶かす。絹さや以外の具材をこめの上に広げてのせ、炊飯する。

5 炊き上がったら絹さやを加えてさっくりと混ぜ合わせる。

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカードええケアカード

ええケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービス提供者が利用者の状況　病状・身体状況など　をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひご利用ください

事業者の声　訪問看護ステーション

ええケアカードがどんどん進化しています

ええケアカードで連携していれば、利用者さんの様子に変化があった時やお薬が変わった時などリアルタイムで確認でき、チャットで気になったことなど発信しておけば、関係職全員で情報共有でき、アドバイスなどがもらえ、とても仕事がやりやすくなります。エーシーピー　アドバンス・ケア・プランニング　のメッセージシートの記入もできるようになり、何気ない会話から出た思いも残しておくことができるようになっています。でもまだまだ利用されているかたは少ないように思いますので、これからもっと活用が広がっていけばいいなと思います。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

統合失調症など家族教室のご案内

要予約　無料

こんな時はどうしたらいいのかな　どうしたら上手くいくのかな　家族だからこそわかる経験やアイデアを、ご家族同士で語り合い、出し合って元気になりましょう。

内容　アイデアを出し合って問題解決

日時　11月9日　木曜日　14時～16時

場所　区役所

対象　統合失調症など精神疾患と診断されたかた　の家族

申込　事前に電話にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

精神科医師によるこころの健康相談

要予約　無料

最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　なぜか不安　イライラする　受診したほうがいいのかな　など、こころの健康のご心配はありませんか

解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　11月17日　金曜日、22日　水曜日　午後

場所　区役所

申込　事前に電話にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

健診・検診などのお知らせ

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注

実施日時　受付時間　11月8日　水曜日　9時～

対象　令和5年6月26日～令和5年7月24日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注

実施日時　受付時間　12月13日　水曜日　9時～

対象　令和5年7月25日～令和5年8月24日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診　注

実施日時　受付時間　11月2日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年3月25日～令和4年4月20日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診　注

実施日時　受付時間　12月7日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年4月21日～令和4年5月24日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3歳児健診　注

実施日時　受付時間　11月30日　木曜日　13時20分～

対象　令和2年4月25日～令和2年5月8日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

種別　結核健診　胸部エックス線間接撮影

実施日時　受付時間　11月1日　水曜日　10時～11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　大腸がん検診　免疫べん潜血検査

実施日時　受付時間　12月1日　金曜日　9時30分～10時30分

検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

対象　大阪市民で40歳以上のかた　年度中に1回の受診　要予約

費用　300円

場所　区役所3階

種別　肺がん検診　胸部エックス線撮影・かく痰検査

実施日時　受付時間　12月1日　金曜日　9時30分～10時30分

検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

対象　大阪市民で40歳以上のかた　年度中に1回の受診

肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上でよく喫煙されるかたなど　要予約

費用　無料　かく痰検査は400円

場所　区役所3階

種別　乳がん検診　マンモグラフィ検査

注　視触診はありません

実施日時　受付時間　12月1日　金曜日　9時30分～10時30分　12月10日　日曜日　13時30分～14時30分

検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

対象　大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていないかた　2年に1回の受診　要予約

費用　1,500円

場所　区役所3階

種別　こつ粗しょう症検診

実施日時　受付時間　12月1日　金曜日　9時30分～10時30分

対象　大阪市民で18歳以上のかた　要予約

費用　無料

場所　区役所3階

種別　歯科健康相談

実施日時　受付時間　12月1日　金曜日　9時30分～10時30分

対象　すべてのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　特定健康診査・後期高齢者医療健康診査　集団健診

実施日時　受付時間　11月3日　金曜日・祝日　9時30分～11時　12月1日　金曜日　9時30分～11時

対象　大阪市国民健康保険に加入のかたで年度中に40歳以上になるかたなど

後期高齢者医療保険に加入のかた

費用　無料

場所　区役所7階

注　がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちのかた、市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたで証明書類をお持ちのかたは料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

なでこちゃんの健康広場

ボリューム91

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

予約は簡単　 特定健診とがん検診

生活習慣病予防のための　特定健診　、がんの早期発見のための　がん検診　わ定期的に受けることが大切です。予約方法は簡単4ステップ　まだのかたはぜひ受けましょう

ステップ1　受診場所を決める

ステップ2　浪速区役所で受ける

浪速区ホームページで日程を調べる

ステップ3　浪速区役所に電話をして予約する

注　特定健診は予約不要です

ステップ4　当日受診する

ステップ1　受診場所を決める

ステップ2　医療機関で受ける

大阪府医師会　市民検診検索システム　から受診する医療機関を決める

ステップ3　医療機関に電話をして予約する

ステップ4　当日受診する

特定健診受診券に関すること

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

がん検診・その他特定健診に関すること

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

対象者・内容・料金については浪速区ホームページをご参照ください。

生涯骨太クッキング

先着順　要申込

みんなで楽しくお昼ご飯をつくりませんか　料理が苦手な人でも大歓迎

年齢に応じた健康づくりをテーマに、栄養士による講話もあります。

内容　お話と調理実習

日時　12月15日　金曜日　10時～13時

場所　区役所3階 栄養講習室

対象　区内在住の18歳以上のかた

費用　500円

定員　15名

持物　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込　11月1日　水曜日～12月1日　金曜日　までに電話、または二次元コードから

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

離乳食講習会

無料

離乳食のすすめかたについての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

内容　離乳食のすすめかたについての講話、調理実演、個別相談

日時　12月6日　水曜日　10時30分～11時30分

注　受付は10時15分から

場所　区役所3階 集団検診室

対象　生後6～7か月の赤ちゃんとその保護者

注　生まれ月は目安です。前後の月に来ていただいても構いません。

注　保護者のかたのみのご参加も可能です。

持物　冊子　にこにこ　3か月児健診にて配布　、筆記用具

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882 　ファックス6644-1937

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　エックス　旧ツイッター　＠ n エー n アイ w エー k ユー y エー k ユー s y オーでもお届けしています。

浪速区5面

施設・募集・イベント

浪速区ボランティア・市民活動センター

ランチタイムコンサート　開催

申込不要　入場無料

お昼の少しの時間に音楽で心を癒しませんか

内容　サックス演奏、喫茶コーナー　コーヒーか紅茶にお菓子がついて100円　ミニカレーライス・ぜんざいも100円で販売

講師　サックス奏者　上田 和生さん、栗山 茂さん

日時　11月25日　土曜日　11時～14時

注　コンサートは13時～13時50分

場所　浪速区在宅サービスセンター　浪速スポーツセンター1階

問合せ　浪速区社会福祉協議会　地域支援担当

電話6636-6027　ファックス6636-6028

ナニワふれあいスタンプラリー

申込不要　無料

様々なスタンプポイントを回って楽しく美しく健康にウォーキング。フランシスコ・ザビエル先生も参加されます

日時　11月19日　日曜日　9時30分～12時　雨天中止

場所　スタンプポイント　17か所

準備　歩きやすい靴でご参加ください

問合せ　大阪市コミュニティ協会 浪速区支部

電話6568-4040　ファックス6568-3171

浪速区民文化祭2023

区内で活動するアマチュア、サークルの皆さんの日ごろの練習成果や作品をご覧ください。

内容　舞台出演の部　吹奏楽、ゴスペル、詩吟、民踊、読み聞かせなど

展示の部　区民作品展、生涯学習ルーム展、古書バザールなど

各種コーナー　缶バッジづくりなど

日時　11月26日　日曜日　11時～16時

場所　浪速区民センター

問合せ　大阪市コミュニティ協会 浪速区支部

電話6568-4040　ファックス6568-3171

移動図書館

まちかど号巡回日

日時　11月21日　火曜日　11時10分～11時55分

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　日本橋東3-5

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話6539-3305　ファックス6539-3336

浪速図書館タイム

問合せ　ゼスト浪速図書館　敷津西1-5-23

電話6632-4946　ファックス6632-4973

11月開館カレンダー

開館時間　10時～19時まで

1日　水曜日、2日　木曜日、7日　火曜日、8日　水曜日、9日　木曜日、10日　金曜日、14日　火曜日、15日　水曜日、17日　金曜日、21日　火曜日、22日　水曜日、24日　金曜日、28日　火曜日、29日　水曜日、30日　木曜日

開館時間　10時～17時まで

3日　金曜日・祝日、4日　土曜日、5日　日曜日、11日　土曜日、12日　日曜日、18日　土曜日、19日　日曜日、23日　木曜日・祝日、25日　土曜日、26日　日曜日

休館日

6日　月曜日、13日　月曜日、16日　木曜日、20日　月曜日、27日　月曜日

公衆無線ラン　ワイファイ　サービスあり

注　自習利用可

11月と12月のイベント

無料

場所　浪速図書館　会議室

申込　来館または電話にて受付

えほんのじかん

当日先着20名

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

日時　11月18日　土曜日・12月2日　土曜日　10時30分～11時、11月8日　水曜日　・22日　水曜日　16時～16時30分

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

だっこでえほんのじかん

当日先着8組

あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時　11月15日　水曜日　10時30分～11時

対象　あかちゃんと保護者

声に出して本をよもう

先着8名　来館または電話にて受付

詩や早口言葉、文学作品など、みんなで声に出して読んでみませんか　言葉を楽しむだけでなく、声に出すことで頭もこころもいきいきしてきます。

日時　12月7日　木曜日　15時～16時

図書館 デ エコ

落ち葉でしおりをつくろう

先着10組　来館または電話にて受付

色とりどりの落ち葉を使って、すてきなしおりを作ってみませんか。

日時　12月3日　日曜日　14時～15時

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

海と灯台学

日本財団海と灯台プロジェクト　著　文藝春秋

大阪市立図書館書誌アイディー　0015275870

国内に3,000基以上ある灯台は、近代化とともに発展し、船の安全を守ってきました。日本の灯台の父・ブラントンが用いた二重円筒の構造といった建築の工夫や、各地を転々とする灯台守の人生など、多数の写真を添え、様々な方向から灯台にスポットをあてています。維持管理や地域の観光業などで関わる人々は、　街のシンボル　歴史の一部　と語ります。技術革新により様変わりしつつある水上交通の現場ですが、航路標識の役割に留まらない、灯台の意義と魅力を発見できる一冊です。

大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

今月の絵本の紹介

よるのあいだに

ポリー・フェイバー　著　ハリエット・ホブデイ　絵

中井はるの　訳　ビーエル出版

大阪市立図書館書誌アイディー　0015272373

私のママは夕食後に仕事に行きます。私たちが眠る間も、警察官や保線工など多くの人が働き、町を支えています。

オレンジ色を効果的に配置し、細かく描きこんだ夜の町の様子とともに、いきいきと働く人たちを紹介します。朝日が町を明るく照らす場面は、温かみが感じられ、仕事を終えて帰路につく人々の気持ちを代弁するかのようです。

大阪市立図書館　こどものほんだな　より

消防だより

問合せ　浪速消防署

電話6641-0119　ファックス6634-0119

秋の火災予防運動が始まります

11月9日　木曜日　から11月15日　水曜日　までの1週間、　秋の火災予防運動　を実施します。秋の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、様々な火災から皆さんの安全を守るために多岐にわたる取組みを実施しています。街頭ビジョンでの著名人とのコラボ映像の放映や住宅訪問といった活動もしていますので、ぜひ皆さんの身近に秋の火災予防運動を感じてみてください。

さて、今年度の防火標語、皆さんご存知でしょうか

いのち輝く　未来を守ろう　火の用心

この機会に、より一層の火の用心を心がけてみてください。

警察だより

問合せ　浪速警察署

電話6633-1234　ファックス6645-5862

コンビニで電子マネーを購入してください

その電話、全て詐欺です

サポート名目詐欺　ネット使用中に　ウイルス感染　との警告。連絡後、プリペイドカード購入を要求。

未納料金名目詐欺　利用料金未納　などの内容のメール。連絡すると裁判回避のためカード購入を指示。

高韻当選金名目詐欺　高額当選　などの内容のメール。受け取りのため登録料としてカード購入を要求。

これらの詐欺は、プリペイドカード購入を要求し、利用者の不安や欲を利用してお金を騙し取る共通の手口で、注意が必要です。

地区名　難波元町

犯罪発生状況　9月中　元町1で不同意わいせつ、難波中3で車上ねらい、難波中1で部品ねらい、元町2で特殊詐欺未遂が発生。

地区名　立葉

犯罪発生状況　9月中　木津川1で車上ねらいが発生。

地区名　幸町

犯罪発生状況　9月中　幸町2で車上ねらい、幸町3で車上ねらいが発生。

地区名　塩草

犯罪発生状況　9月中　塩草2で車上ねらいが発生。

地区名　浪速

犯罪発生状況　9月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

地区名　だいこく

犯罪発生状況　9月中　だいこく2で車上ねらい、戎本町2で部品ねらい3件が発生。

地区名　敷津

犯罪発生状況　9月中　敷津西1で特殊詐欺未遂、敷津東1で車上ねらい、敷津西1で不同意わいせつが発生。

地区名　恵美

犯罪発生状況　9月中　恵美須西1で車上ねらい、恵美須西2で不同意わいせつが発生。

地区名　新世界

犯罪発生状況　9月中　恵美須東2で不同意わいせつ、恵美須東3で部品ねらいが発生。

地区名　にっとう

犯罪発生状況　9月中　日本橋5で部品ねらいが発生。

地区名　日本橋

犯罪発生状況　9月中　日本橋3で部品ねらい、下寺1で車上ねらいが発生。

注　不同意わいせつとは、令和5年6月23日公布、7月13日施行の法改正により見直された　同意のないわいせつ行為　をいいます。

普通ごみ・資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙・衣類などのお問い合わせ

中部環境事業センター出張所　電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付　24時間365日受付け

粗大ごみ収集受付センター

受付日時　月曜日～土曜日9時～17時

電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6面・7面

11月号の特集

みんながイキイキと輝ける　居場所　と　活躍の場　があるまち　なにわ

楽しいボランティアのス・ス・メ

ボランティア　ってどんなイメージがありますか　やってみたいけど、ちょっと敷居が高そうだな。自分にできるのかな。何かしたいなと思っていても、不安に感じることが多いのではないでしょうか。

どんなことをしているの　どんな活動をしているの　その一部をご紹介します。

今回ご紹介する団体以外でも、浪速区内にはたくさんのボランティアさんがいらっしゃいます。

自然が好きなかた、お話をするのが好きなかた、得意なことや興味のあることなど、あなたの力をぜひお貸しください

ボランティア活動を通じて区民の皆さんがふれあい、助けあうことで安心して暮らせるまちをめざしています

問合せ　浪速区社会福祉協議会　地域支援担当

浪速区ボランティア・市民活動センター

電話6636-6027　ファックス6636-6028

浪速区でのボランティア活動　12団体　を紹介します

1 点訳サークル　浪速

活動日時　毎週金曜日14時～16時

資料を点訳し、視覚障がい者を支援しています。保育園に点字しおり、点字カレンダーの寄附を行っています。地域の図書館へ点字カレンダーをおさめています。

2 喫茶ボランティアグループ　喫茶さくら

活動日時　毎月第2・3土曜日、各13時30分～15時30分

特別養護老人ホームなどで喫茶コーナーを開設しています。

3 精神保健福祉ボランティアグループ　黄色いカエル

活動日時　土曜日を中心に活動

作業所での土曜サロン、作業の手伝いなどを中心に活動を行っています

4 手作りボランティア　まーるい会

活動日時　毎月第2・4水曜日、各13時30分～15時30分

高齢者施設利用者へのお誕生日プレゼント作り、手作り小物を作成してバザー出品をしています。毎年ふれあいコンサートのフリーマーケットブースなどで出品します。

5保育ボランティアグループ　いちごみるく

活動日時　第2木曜日、依頼があった日

子育て支援センターや、難波市民学習センターなどで活動しています。保護者の講座など受講時に一時保育を行い、親子支援を行っています。

6 おれんじ は あとの会

活動日時　毎月第2土曜のオレンジカフェ、毎週火曜日にちなんサロン

認知症対応型デイサービスの利用者への支援、介護保険施設や有料老人ホームなどの入居者への傾聴活動を行っています。

7 チームマインド

活動日時　第2・4日曜日の朝9時から

浪速区の通称オタロードを拠点にゴミ拾いのボランティアをゲーム感覚で楽しくおこなっています。その他各種イベント・セミナーも開催しています。

8 ナニワモバイルお助け隊

活動日時　第3水曜日、依頼があった日

相談者一人ひとりに寄り添い、おしゃべりしながらスマホの分からないところをお手伝いします　今後、第2期生スマホボランティアも募集します

9 なにわおもちゃ病院

活動日時　毎月第3土曜日

おもちゃ修理、復元を通じ子どもと保護者に、ものの大切さを知ってもらうようにしています。

10 一般社団法人 絵ほん読み聞かせ協会

活動日時　依頼があった日

30分程度の時間で乳児から高齢者までを対象に絵本の読み聞かせの活動をしています。

11 エヌピーオー認定大阪府高齢者大学 みんなでオカリナを楽しむ会

活動日時　月2回水曜日、依頼があった日

オカリナを通じて高齢者施設で社会貢献活動を行っています。高齢者以外の年代もオーケーです。

12 シニアミュージカル発起塾　エヌピーオー法人

活動日時　月2回水曜日、依頼があった日

50歳以上のシニアミュージカル発起塾です。観客参加型のお芝居、歌、ダンスをお届けする出前ミュージカル活動を行っています。

どんな活動をしているの　やってみようかな

そんな時は

浪速区ボランティア・市民活動センターにご相談ください

ボランティア・市民活動に関する情報の発信やボランティア活動したいかた、ボランティア支援をお願いしたいかた向けの相談窓口です。

ボランティアに関すること、どんなことでも結構です。お気軽にご連絡ください。

担当　東野さん

現役ボランティアさんに聞きました

ボランティアどうでしょう

ナニワモバイルお助け隊　ボランティアの代表をされている渡邊さんにインタビューしました。

現在どんなボランティア活動をしておられるのですか

現在は　ナニワモバイルお助け隊　の活動がメインですが、以前は高齢者が飼育している飼い犬の散歩ボランティアをしていました。大型犬から小型犬までけん種も様々。犬の性格も様々で。犬が好きでしたし、自分の散歩もできるので、けっこう楽しかったです。

どのくらいの期間活動しておられるのですか

ナニワモバイルお助け隊　は活動を開始してからまだ日が浅いのですが、これから息長く続けていけたらいいなと思っています。

ボランティア活動をしようと思ったきっかけは

浪速区社会福祉協議会から情報提供があったこともありますが、妻から、　皆さんに喜んでもらえるようなことをやってみては　と勧めてもらったことが大きいです。

良かったこと　楽しかったこと　や苦労したことは

良かったことは、やっぱり相手に喜んでもらえている、お役に立てていることが実感できたことですね。苦労は　無いです。

これからボランティア活動してみようかな、と考えておられるかたにひとこと。

最初はちゅうちょするかもしれませんが、とにかく参加してみる。人とふれあってみるといいと思います。一歩前に進んでみると、案外面白くなってきますよ。

ボランティアって　どんな活動をしているの

たとえば　ナニワモバイルお助け隊　わこんな活動をしています

スマホマスター養成塾修了者を中心に、令和5年度　ナニワモバイルお助け隊　を結成。老人福祉センターを拠点に60歳代～70歳代の男女あわせて12人の隊員が月1回交代で相談会を開催。活発に活動しています。

相談会では、各回数名程度の相談者に対し、ホーム画面への戻しかたや音が鳴る設定の変更などスマホの基本的な設定の仕方から始まり、電話帳登録や写真の撮りかた、ラインなど便利なアプリを入手して活用するなど、様々なお手伝いをしています。

相談者からは　何を聞けばいいのか、何が分かっていないのか分からない状態だったが、スマホが何となく分かってきた。　子どもや孫に聞くのは気を遣うけど、ここなら遠慮なく聞ける。　といった感想が聞かれ、好評です。

スマホマスター養成塾　第2期生　開催決定　12月1日より申込み受け付け開始

スマホマスター養成塾の塾生を募集します。

全5回で、浪速区社会福祉協議会にて開催します。日程と内容は下記のとおりとなっています。

1 令和6年1月23日　火曜日　基本的な操作方法について

2 1月30日　火曜日　インターネット、セキュリティについて学ぼう

3 2月6日　火曜日　もっとスマホを活用　アプリの使いかたについて学ぼう

4 2月13日　火曜日　知っていると意外と便利　グーグルレンズについて

5 2月27日　火曜日　ライン　の使いかたについて

各13時～15時30分

定員は15名。費用は無料ですが、原則5日間すべて参加できるかた、日常的にスマホ使用しているかた、講座修了後にボランティアとして地域のかたがたにスマホの使いかたをお手伝いしていただけるかたが対象です。

お問い合わせは、浪速区ボランティア・市民活動センター　までお気軽にどうぞ

広報なにわ　わ、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の10月号　わ約65.9円でした。

そのうち約5.8円を広告収入で賄っています。

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申込・来年度入園申込受付について

注　今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合がございます。

未就園児対象の園庭開放について

大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ

申込不要

日時　1 11月6日　月曜日　2 11月13日　月曜日　各10時～11時10分

受付は10時～10時10分

内容　1 お庭で遊ぼう 注　雨天中止

2 作って遊ぼう

場所　にっとう幼稚園　日本橋東3-2-9

問合せ　大阪市立にっとう幼稚園

電話6641-0214

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

申込不要

日時　11月8日　水曜日　2 11月22日　水曜日　各9時30分～10時30分

受付は9時30分～9時40分

内容　1 えのぐでお絵かき

注　作品展に展示し、作品展後に作品はお返しします。

注　作品展を11月26日　日曜日　11時15分～11時45分に開催　絵や作品をぜひ見に来てください

2 お庭で遊ぼう　注　雨天中止

場所　立葉幼稚園　桜川4-8-21

問合せ　大阪市立立葉幼稚園

電話6561-7397

注　詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

1歳親子教室

無料

同じ年齢のお子さんを持つママ、パパ集まれ　お子さんを遊ばせながら、お話を聞いて交流しましょう。

注　状況により開催及び内容を変更

日時　11月16日　木曜日、22日　水曜日、30日　木曜日　各10時15分～11時30分

講師　区栄養士、図書館の司書

内容　食の話、絵本の読みかた、おもちゃ作り3回連続です

対象　1歳のお子さんと保護者

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょない

準備　動きやすい服装で

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

親子で防火教室　救命救急

無料

お部屋でお子さんを遊ばせながら、おとなは消防署職員のお話を聞いて、救命の実技練習をしてみましょう

日時　11月9日　木曜日　10時15分～11時30分

講師　浪速消防署職員

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょない

準備　動きやすい服装で

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

注　状況により開催日及び内容を変更、中止する場合があります。

子育てがちょっと楽になるおしゃべり会

無料　要申込　先着順

こんな時どうしてる　イヤイヤ期とのつきあいかたなど、普段の子育てで困っていることがあるかた、ぜひご参加ください。

講師を招いてのおしゃべり会。質疑応答あり。

日時　11月7日　火曜日　14時30分～15時30分

定員　10組

クリスマスグッズ制作

無料　申込不要

クリスマスグッズを飾って、お部屋を演出しませんか

日時　11月27日　月曜日　1 10時30分～　2 13時30分～

定員　各10組

出張ファミサポ相談会

無料　申込不要

ファミリー・サポート・センター浪速による相談会。ファミサポって何　にお答えします。

日時　11月28日　火曜日　10時30分～12時

注　11時45分まで受け付け

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

問合せ　区役所4階 つどいのひろば

電話080-3788-0453　直通

子育て講座　ネックウォーマーづくり

無料

毛糸を使い簡単なリリアン編みで、子どもさんのネックウォーマーを編んでみませんか。

日時　11月10日　金曜日　10時～11時

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　つどいの広場小田まち　小田まち保育しょ2階

持物　太めの毛糸2玉

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　つどいの広場小田まち

電話6562-0007　ファックス6562-0007

わくわく教室　赤ちゃんとの出会い

無料　要予約　先着順

安心して出産を迎えられるように学んだり、妊婦さん同士交流してみませんか

内容　1 妊娠編

お母さんと赤ちゃんのための栄養、妊娠中と産後の心の変化、気になることを話してみよう　交流会

2 準備編

区内の子育て情報を知ろう

赤ちゃんとの暮らし、育児の練習

3 出産編

お産の進みかた、母乳のお話、先輩ママの体験談を聞いてみよう　交流会

4 体験編

沐浴体験、妊婦歯科健診

日時　1 12月5日　火曜日　2 12月12日　火曜日　3 令和6年1月16日　火曜日　4 令和6年1月23日　火曜日　各13時30分～15時30分

対象　区内在住のしょ妊婦とその家族

場所　区役所3階 集団検診室

定員　各15名

申込　来館または電話にて

注　前月1日より

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

子育て情報カレンダー

無料

子育てサロン　地域

0歳から就学前のお子さんと保護者

ブックスタート

1歳までのお子さんと保護者

保育しょ・幼稚園をお探しのかたに

要予約

概ね3歳までのお子さんと保護者

保育しょ　保育園　園庭開放

0歳から就学前のお子さんと保護者

8日　水曜日　子育てサロン　地域　幸町サロン　ブックスタート　つどいの広場小田まち　保育しょ　保育園　園庭開放　さくらさくみらい元町・愛染ばし

10日　金曜日　子育てサロン　地域　難波元町サロン　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子育て支援センター　ブックスタート　子ども・子育てプラザ　保育しょ　保育園　園庭開放　広田

11日　土曜日　子育てサロン　地域　塩草サロン

13日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいのひろば　区役所4階

14日　火曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速第1・だいこく

16日　木曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速第5

17日　金曜日　子育てサロン　地域　にっとうサロン　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速さくら・なでしこ公園・こぐまの森

18日　土曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　ソフィア稲荷

20日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいの広場小田まち

21日　火曜日　ブックスタート　つどいのひろば　区役所4階　保育しょ　保育園　園庭開放　なんばサンフレンズ・あったかスマイル・なにわ・こぐまの森

22日　水曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　愛染ばし

24日　金曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　こぐまの森

25日　土曜日　子育てサロン　地域　敷津サロン

26日　日曜日　ブックスタート　子ども・子育てプラザ

28日　火曜日　ブックスタート　子育て支援センター　保育しょ　保育園　園庭開放　だいこく

30日　木曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子ども・子育てプラザ　保育しょ　保育園　園庭開放　桜川

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話6647-9895　ファックス6644-1937

にこにこタイム

無料

1日2回、絵本の読み聞かせや手遊びを行っています　都合により、変更になる場合があります。

日時　午前の部　11時30分～11時40分

午後の部　14時15分～14時25分

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

持物　お茶やお水などの水分補給できるもの　動きやすい服装でお越しください

場所　浪速区子ども・子育てプラザ　軽運動室

問合せ　浪速区子ども・子育てプラザ　下寺2-2-12

電話6643-0694

浪速区子ども・子育てプラザホームページ

毎週金曜日　祝日除く　は、19時まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区12面

消火技術を競う大会で最優秀を獲得しました

6月7日　水曜日　に大阪市消防局高度専門教育訓練センターにおいて、　警防技術練成会　が開催されました。

これは市民が安心して暮らせる　災害に強いまち・安全な都市　の実現をめざし、住宅から火災が発生したとの想定をもとに、各消防署対抗で、11名の選抜された隊員が日頃培った消火技術を競い合う大会として開催されているものです。

その結果、浪速消防署が市内25消防署のトップとなる　最優秀　を獲得しました。これからも浪速区民の皆さんの安全と安心を守るため、より一層訓練に励んでいきます

問合せ　浪速消防署

電話6641-0119　ファックス6634-0119

空家を考えよう

あなたの実家は大丈夫

空き家対策セミナー　空家のプロから学ぶ　あなたの家の生かしかた

要申込

知っているようで知らない解体の話、やりたいけれどやりかたがわからない利活用の話をプロの講師がお話しします。

開催主体　大阪住まい活性化フォーラム

既存住宅の流通や、リフォーム・リノベーション市場の活性化を図り、府民の住生活の向上と大阪の地域力や安全性の向上につながる取組みを進めるために、民間団体、事業者、公的団体により設立された団体です。

日時　11月25日　土曜日　13時～

内容　1 空き家法改正について　2 空家の除却について　3 空家利活用について

場所　大阪市立難波市民学習センター　湊町1-4-1 オーキャット4階

定員　50名

申込　下記記入のうえ、ファックスまたは予約フォームにて

1 名前　2 年齢　3 電話番号　4 住所　5 メールアドレス　6 セミナーで聞きたいこと

注　11月17日　金曜日　まで

問合せ　大阪府都市整備部住宅建築局居住企画課 施策推進グループ

電話6941-0351　内線3036　ファックス6210-9712

塩草立葉小学校に回転灯が設置されました

小学校正門前は通行人との接触事故が危惧されていましたが、事故が起こらないよう、このたび、塩草連合振興町会の寄附により回転灯が設置されました。

当会会長の小川さんは　子どもたちの安全な登下校に少しでも貢献できれば　と話されていました。

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

11月10日　金曜日　浪速公園をきれいに　清掃活動に参加しませんか

浪速公園では、社会貢献活動として、区民の皆さんと関西遊技機商業協同組合の皆さんによる清掃活動が行われています。今回も多くの区民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時　11月10日　金曜日　11時～　30分程度

注　雨天延期の場合11月17日　金曜日　11時～

場所　浪速公園　集合は公園内の北東かど

対象　区内在住、在勤、在学のかた

持物　清掃道具　火バサミ、ごみ袋　は、こちらで用意します

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

編集・発行元連絡先　浪速区役所総務課　企画調整　〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話6647-9683　ファックス6633-8270

注　電話・ファックス 　特に記載のないものは市外局番　06　です。