浪速区1面

広報 なにわ

令和6年　 2024年　2月号

ナンバー94

毎月1日発行

浪速区広報・啓発キャラクター　なでこちゃん

浪速区の花　なでしこ

2月号の主な内容

お知らせ　くらしの相談など　2面・3面

健康　健診など　4面

施設・イベント　浪速図書館タイムなど　5面

特集　暗くならない認知症のハ・ナ・シ　6面・7面

子育て　子育て情報カレンダーなど　8面

地域　今宮戎神社より福娘が来庁されました　12面

カタログポケットで 広報なにわ が10言語でいつでもどこでも読める

みんなでエスディージーズに取り組もう

あなたのエスディージーズ宣言は何ですか

エスディージーズは私たちの生活と密接に関わっていて、身近にできる取組みがたくさんあります。

2030年までに目標を達成するには、一人ひとりが意識し、行動することが大切です。

エスディージーズ　持続可能な開発目標

私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき17の目標のことです。

注　写真は、1月8日の　浪速区　はたち　のつどい　で　エスディージーズかける大阪・関西万博　エキスポ 2025　ブース　にて啓発にご協力いただいた皆さん

ナニワ区民まつりで聞く、あなたのエスディージーズ宣言

私のエスディージーズ宣言

昨年10月15日に開催したナニワ区民まつりで、来場者の皆さんに普段から取り組んでいるエスディージーズ達成につながる取組みを　私のエスディージーズ宣言カード　で宣言していただきました

他にもこんな宣言がありました

エスカレーターやエレベーターを使わず階段を使う

水を出しっぱなしにしない

グリーン電力を選ぶ

なでこちゃんエスディージーズ　ぬりえ

お子さんには　ぬりえ　に取り組んでもらいました

出店団体の皆さんにも、エスディージーズについて考えていただきました

団体の活動内容が、エスディージーズのどの取組みにあたるのか考えていただき、その結果を出店ブースでパラペット看板として、お披露目していただきました。

浪速区役所職員に聞く、あなたのエスディージーズ宣言

エスディージーズを意識するため、職員一人ひとりが　私のエスディージーズ宣言　を行いました

マイボトルを持参します

地域の清掃活動に積極的に参加します

笑顔を忘れず健康に過ごす

マイボトルを持つことで、シーオーツーの排出量を大幅に減らせるよ　注

注　1本のペットボトル　500ミリリットル　を買う代わりに、マイボトルを100回使うことで、シーオーツー排出量を約10分の1に減らすことができます。

環境省　リユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの使用に係る環境負荷分析について　参照

他にもこんな宣言がありました

徒歩や自転車を利用する

ごみの分別を徹底する

避難場所や避難経路を確認する

お米のとぎ汁を利用する

職場改善プロジェクトチームメンバー

大阪・関西万博を盛りあげよう

エスディージーズかけるエキスポ 2025

3月1日　金曜日～3月29日　金曜日　まで区役所1階区民ギャラリーで、エスディージーズの取組みや大阪・関西万博を盛りあげる展示を行います。ぜひお立ち寄りください

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

区の推計人口　令和6年1月1日現在

区の人口　82,494人　プラス43人

区の世帯数　60,477世帯　プラス82世帯

浪速区2面

お知らせ

色々あります　マイナンバーカード申請方法

写真撮影無料

マイナンバーカードの申請について

出張申請窓口の場合

予約不要

区役所内で　出張申請窓口　を開設します。マイナンバーカードを初めて申請されるかたを対象に申請のお手伝いをします。

日時　2月21日　水曜日、22日　木曜日　10時～16時

場所　区役所4階 401会議室

手ぶらでオーケー　3歳児健診　2月22日　のついでにマイナンバーカードを申請しませんか

この機会にぜひお立ち寄りください

出張申請窓口限定

申請すれば素敵なプレゼントがもらえる

注　大阪市民のかた

1 クオ・カード1000円分

2 キティちゃん グッズ　カードケース・クリアファイル

区役所以外でも、土曜日・日曜日・祝日に市内の商業施設などで　出張申請窓口　を開設しています。申請から約1か月後に交付通知書　はがき　が届くので、必要書類などをご持参のうえ区役所でお受け取りください。

梅田・難波サービスカウンターでの申請受付の場合

予約不要

マイナンバーカードの新規申請を受け付けています。今ならハローキティグッズもプレゼント　マイナンバーカードは後日住所地へ郵送します　必要な本人確認書類については事前にご確認ください。詳しくは各サービスカウンターにお電話ください。

日時　月曜日～金曜日　9時～19時、土曜日、日曜日、祝日　10時～19時

場所　梅田・難波サービスカウンター

訪問型出張申請受付の場合

要予約

福祉施設や企業などご希望の場所へお伺いし、新規申請を受け付けます　原則5名以上、外出困難な事情などがあれば1名でも可。

マイナンバーカードは後日住所地へ郵送します　必要な本人確認書類については事前にご確認ください。詳しくは予約コールセンターにお電話ください。

マイナンバーカードの受け取りについて

マイナンバーカードを申請して交付通知書　はがき　が届いているが、障がいや病気などの事情で区役所での受け取りが困難なかた　郵送での受け取りを希望されるかた　を対象に、　訪問型出張交付受付事業　を実施しています。詳しくは予約コールセンターにお電話ください。

注　出張申請窓口、訪問型出張申請受付及びノベルティグッズのプレゼントは令和6年3月31日　日曜日　までとなります。この機会にぜひご利用ください。

出張申請窓口・訪問型出張申請窓口受付事業に関すること

問合せ　予約コールセンター

電話050-3535-0200　直通

注　問合せ可能日、可能時間　全日　9時～17時30分

大阪市サービスカウンター

問合せ　梅田サービスカウンター　電話6345-0874

問合せ　難波サービスカウンター　電話6211-0874

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～金曜日　9時～19時、土曜日、日曜日、祝日　10時～19時

マイナンバー制度に関すること

問合せ　マイナンバー総合フリーダイヤル

電話0120-95-0178　ファックス0120-601-785

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～金曜日　9時30分～20時、土曜日、日曜日、祝日　9時30分～17時30分

問合せ　区役所　窓口サービス課　住民情報

電話6647-9963　ファックス6633-8270

社会保険料控除のための納付済額の確認方法について

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際に領収書の添付は不要です。納付額については、以下の方法でご確認ください。

納付方法　普通徴収　納付書

確認方法　領収書の日付が令和5年1月1日から令和5年12月31日までの分を合計した金額

納付方法　普通徴収　口座振替

確認方法　通帳の引落し日が令和5年1月1日から令和5年12月31日までの分を合計した金額

納付方法　特別徴収　年金からの天引き

確認方法　公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

納付方法　領収書の紛失などで金額が確認できないとき

確認方法　区役所にて　納付済額のお知らせ　を発行します。区役所窓口にお越しいただくか、お電話にて発行を依頼してください。

注　国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の　納付済額のお知らせ　わ、窓口にてお申出いただければ毎年郵送でお送りすることができます。

国民健康保険料に関すること

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　管理

電話6647-9946　ファックス6633-8270

後期高齢者医療保険料に関すること

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

介護保険料に関すること

問合せ　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話6647-9859　ファックス6644-1937

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。なお、申告には　領収証　が必要です。

施設サービスの利用者負担額

1 介護療養型医療施設

2 介護老人保健施設

3 介護老人福祉施設

4 介護医療院

注　1～4の利用料・居住費・食費の利用者負担額。ただし3は2分の1相当額。

居宅サービスの利用者負担額

1 医療系サービスの利用者負担額　訪問看護・通所リハビリテーションなど

2 福祉系サービスの利用者負担額　生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など

注　福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。

介護福祉士などによる喀痰吸引などが行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービスなどにかかる自己負担額の10分の1が対象。

おむつ代について

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した　おむつ使用証明書　が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用しているかたで、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降のかたは、医師の証明に代わる　確認書　を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

問合せ　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話6647-9859　ファックス6644-1937

転出・転入手続きを簡単に

大阪市外へ引越しされる場合

マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナポータルを利用すれば、区役所へ来庁せずに転出手続きを済ませることができます。申請が受理されると、マイナポータル上の申請状況照会のステータスが　完了　となります。異動日から14日以内に引越し先の住所地の自治体窓口へご来庁ください　転入の手続きはマイナポータルではできません。

手続きに必要なものなど詳しくはデジタル庁　マイナポータル　サイトから

大阪市内　た区もしくは浪速区内　へ引越しされる場合

市内での異動の場合は、マイナポータルでの手続きは不要です。引越しが完了した後　異動日以降　に、引越し先の住所地の区役所窓口へご来庁ください。

また、来庁時の手続きをスムーズに行えるよう　大阪市行政オンラインシステム　からスマート申請をご利用いただくことができます。

手続き判定ナビ　事前に必要な手続きの検索・判定、申請に必要な持ち物の確認ができる

事前申請　事前にパソコン・スマホなどで入力した申請書が、区役所窓口で受け取れる

まとめて入力　まとめて入力ができるので、複数の手続きで共通する項目　氏名・住所・生年月日など　を何度も記載しなくてもいい

詳しくは、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市行政オンラインシステム

マイナポータルに関すること

問合せ　マイナンバー総合フリーダイヤル

電話0120-95-0178　ファックス0120-601-785

引越し手続き・スマート申請に関すること

問合せ　区役所　窓口サービス課　住民情報

電話6647-9963　ファックス6633-8270

浪速区学校園支援ボランティアを募集します

浪速区では、区内の大阪市立の幼稚園、小学校、中学校の教育活動を支援することを目的として、浪速区学校園支援ボランティア人材バンクを設置し、学校園の教育活動における課題に応じて活動する浪速区学校園支援ボランティアを募集します。

詳しくは、区役所ホームページをご覧いただくか以下の担当までお尋ねください。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

なにわっこ広場

無料　申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか

内容　ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談

日時　2月20日　火曜日　14時～15時30分

場所　区役所3階 集団検診室

対象　1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者

注　ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

浪速区3面

お知らせ

個人市・府民税の申告受付について

個人市・府民税の申告は送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

期間　2月2日　金曜日～3月15日　金曜日

注　月曜日～木曜日　9時～17時30分、金曜日　9時～19時

注　区役所臨時申告会場の開設はありませんのでご注意ください　なんば市税事務所窓口へ統合しました。

場所　なんば市税事務所　湊町1-4-1 オーキャット5階

受付　市税事務所あてに送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告、もしくは窓口

で申告

注　窓口での受付期間の最初、最後の1週間や9時台は混雑が予想されます。

所得税の確定申告などに関すること

問合せ　浪速税務署

電話6632-1131

問合せ　なんば市税事務所 市民税等グループ　個人市民税担当

電話4397-2953

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～木曜日　9時～17時30分、金曜日　9時～19時

障がい者控除について

身体障がい者手帳などの交付を受けていないかたでも、65歳以上で、ねたきりのかたまたは認知症のかたで、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により　障がい者控除対象者認定書　の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の　障害者控除　の適用を受けることができます。

この認定書の交付については、区役所保健福祉課　高齢者支援　で受け付けしています。

問合せ　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話6647-9859　ファックス6644-1937

浪速税務署の確定申告会場は　梅田スカイビル会場　です

無料

浪速税務署内には、確定申告会場は開設していません。用紙などの交付、作成済みの申告書などの受け付けは税務署窓口でもおこなっています。

期間　2月16日　金曜日～3月15日　金曜日　9時15分～16時

注　土曜日、日曜日、祝日除く

場所　梅田スカイビル タワーウエスト10階

注　公共交通機関をご利用ください。

対象　浪速税務署管内の納税者

注　来場者数によっては、建物外で長時間待ってもらう場合や早めに受け付けを終了する場合があります。

確定申告はイータックスがオススメ

確定申告会場は大変混み合いますので、自宅からスマホやパソコンを利用したイータックスでの申告がオススメです　期間中は、メンテナンス期間を除いて、24時間利用できます。

令和5年分からスマホ申告がさらに便利になり、青色決算書や収支うちわけ書もスマホで作成が可能です。

国税庁ホームページでは、確定申告書作成コーナーを設けて作成方法などをご案内しています。詳しくは国税庁ホームページにて。

問合せ　浪速税務署 個人課税部門

電話6632-1131　代表

注　問合せ可能日・可能時間　祝日を除く月曜日～金曜日　8時30分～17時

令和5年度地域ふれあいセミナー

いのちの大切さを考える　子どもたちを被害者にも加害者にもしないために

手話通訳あり　無料

人権課題についてみんなで考えるセミナーを開催します。犯罪被害者やそのご家族・ご遺族の人権の課題について学びます。

内容　犯罪被害者遺族のお話を通して、いのちの大切さ、犯罪被害者や家族の人権についての理解を深め、不幸にして犯罪にあわれたかたやその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができ、誰もが安心して暮らせる社会を実現していくための支援のありかたについて考えます。大阪市の犯罪被害者支援の制度の説明もあります。

主催　浪速区役所・大阪市人権啓発推進員浪速区連絡会

講師　少年犯罪被害当事者の会　いちい あやこ　さん

日時　2月26日　月曜日　14時～16時

場所　区役所7階 会議室

定員　当日先着40名

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

人権擁護委員による特設人権相談

日時　2月16日　金曜日　13時30分～16時

場所　大正区役所、東成区役所

注　当区での開催はありませんが、当区のかたもご相談できます。

問合せ　大阪だいいち人権擁護委員協議会

電話6942-1489　ファックス6943-7406

ハトについて

ハトを勝手に捕まえたり卵を捨てることはできません。許可なく野鳥を捕獲することは法律により禁止されています。ハトは糞がある場所を安全だと判断し、放置するとハトが集まりやすいので、こまめに掃除をしましょう。ベランダの隅やエアコン室外機の下などは巣を作られやすいので、隙間を塞いだり、こまめにチェックして巣を作り始めたらすぐに取り除きましょう。

生態系に影響を与えないためにも、ハトを含む野鳥への餌付けはやめましょう

問合せ　保健福祉課　保健

電話6647-9973　ファックス6644-1937

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口を開設しています

大阪市では、犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、再び平穏な生活ができるようになるため、　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　を設置し、犯罪被害者などからの相談を受けて、状況に応じた大阪市の各種支援施策の案内や関係機関の紹介などを行っています。

犯罪被害にあわれてお困りのかたや、身近なかたが犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　市民局人権企画課　市役所4階

問合せ　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

電話6208-7489　ファックス6202-7073

くらしの相談

内容　法律相談　定員　8名　組　先着　要予約　電話

日時　2月7日　水曜日・14日　水曜日・21日　水曜日・28日　水曜日　各13時～17時

場所　浪速区役所

問合せ　予約専用エーアイ電話　050-1808-6070

予約受付　相談日の1週間前の12時より相談日前日の17時まで　24時間受付

注　1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。

区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政書士による相談　相続、入管、帰化など　予約不要

日時　3月1日　金曜日　13時～15時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政相談　国の行政全般の苦情・要望　予約不要

日時　2月14日　水曜日　10時～12時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　社会保険労務士による相談　労働、年金、保険など　予約不要

日時　2月15日　木曜日　13時～16時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　要予約　電話

日時　毎週火曜日・木曜日　各9時15分～17時30分　祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

内容　くらしの困りごと相談　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所 4階

問合せ　くらしサポートセンターなにわ

電話6536-8861　ファックス6536-8864

内容　人権相談　面談、電話　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所 6階

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

内容　専門相談員による人権相談　電話・面談・ファックス・電子メール

人権啓発・相談センター

相談専用電話番号　電話6532-7830　なやみゼロ　ファックス6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ オー s エー k エー ハイフン j アイ n k イー n ドット n イー t

相談受付　平日9時～21時、日曜日・祝日9時～17時30分

土曜日・年末年始　12月29日～1月3日　を除く

日曜法律相談

先着順　要予約

日時　2月25日　日曜日　13時～17時

場所　北区役所　北区扇町2-1-27、住吉区役所　住吉区南住吉3-15-55

定員　16名　組

予約受付　2月16日　金曜日　12時～24日　土曜日　17時　24時間受付

電話050-1807-2537

ナイター法律相談

先着順　要予約

日時　3月22日　金曜日　18時30分～21時

場所　中央区民センター　中央区久太郎町1-2-27

受付方法　行政オンラインシステムにて2月9日　金曜日　12時から3月21日　木曜日　17時まで

定員　32名　組

注　オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日とうじつ18時時点の来場者で抽選を行います　18時受付終了。

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話4301-7285　ファックス6373-3302

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

男性料理教室

要予約

男性のための料理教室を開催します。みんなで楽しくお昼ご飯をつくりませんか　普段料理をするかたも、料理をしないかたも、お気軽にご参加ください

日時　2月28日　水曜日　10時～13時

場所　区役所3階 栄養講習室

内容　お話と調理実習

対象　区内在住の男性

定員　先着15名

費用　500円

持物　エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込　2月22日　木曜日　までに電話、または窓口にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

認知症講演会＆在宅医療介護講演会

つながろうご近所さんパート9　地域で寄りそうまちへ

無料　要予約

内容　第1部　認知症講演会

回想法シアター　懐かしい映像を見て思い出を語り合うレクリエーションプログラム

ゴーゴー体操　健康体操

進行　関西テレビ 関 純子アナウンサー

第2部　在宅医療介護講演会　いろいろな認知症と診察の実際

講師　第2部　浪速区医師会理事　竹中 裕昭 医師

日時　3月7日　木曜日

第1部　14時～15時10分　注　13時30分開場

第2部　15時10分～15時45分

場所　浪速区民センター

定員　150名　車いす席有り

申込　2月1日　木曜日～電話またはファックスにて受け付け

注　定員になり次第受付終了

注　電話は日曜日、祝日除く

申込先　浪速区地域包括支援センター　第1部、第2部とも

認知症講演会に関すること

問合せ　浪速区地域包括支援センター

電話6636-6029　ファックス6636-6028

在宅医療介護講演会に関すること

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

こころの健康相談

家族教室のご案内

無料　要予約

精神科医師によるこころの健康相談

最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　不安　イライラする　受診したほうがいいかな　など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか　解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　2月16日　金曜日、28日　水曜日　午後

場所　区役所

申込　事前に電話にて受け付け

統合失調症の家族教室のご案内

病気などをきっかけに、外に出られない、つながりが持てなくなるかたも多くおられます。生きづらさを抱えて同様の経験をしたかたに、その時の気持ちや回復のきっかけ、家族へのメッセージを語っていただきます。

内容　当事者さんの体験談

日時　2月8日　木曜日　14時～16時

場所　区役所

対象　統合失調症と診断されたかた　の家族

申込　事前に電話にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

健診のお知らせ

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注

実施日時　受付時間　2月14日　水曜日　9時～

対象　令和5年9月26日～令和5年10月26日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注

実施日時　受付時間　3月13日　水曜日　9時～

対象　令和5年10月27日～令和5年11月20日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診　注

実施日時　受付時間　2月1日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年6月17日～令和4年7月25日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診　注

実施日時　受付時間　3月7日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年7月26日～令和4年8月31日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3歳児健診　注

実施日時　受付時間　2月22日　木曜日　13時20分～

対象　令和2年7月15日～令和2年8月21日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

種別　結核健診　胸部エックス線間接撮影

実施日時　受付時間　2月7日　水曜日　10時～11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

費用　無料

場所　区役所3階

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

なでこちゃんの健康広場

ボリューム94

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

知っていますか　薬の正しい使いかた

皆さんは、お薬を飲むときに薬袋や説明書に書かれている内容を読んでから飲んでいますか　もちろんちゃんと読んでいるよ　というかたが多いと思いますが、なんとなく自分の体調に合わせて適当に飲んでいるというかたもおられると思います。

お薬は、飲んだり使ったりすると病気・体調を治す効果を発揮しますが、それは正しく用法用量を守っているからこそです。正しい使いかたを守らないと、薬の効き目が出なかったり、思わぬ副作用が出て健康が損なわれるおそれがあります。

もし薬の飲みかた・使いかたが分からなければ、お薬手帳を持って薬局へ気軽に相談に来てください。薬剤師がその薬の効果や使いかたをきちんと説明します。

ところで

最近、いわゆる　大麻グミ　や、風邪薬の過剰摂取などによる薬物の健康被害が、若年層を中心に急激に増えていることが報道されています。前述のように、薬は定められた用法用量を守らないと、どんな症状が出るか分かりません。まして、よく分からない薬物が入っているものは、絶対に口にしないでください。皆さんが正しい知識を持つことで薬物乱用を防止することができます。浪速区を健やかで過ごしやすいまちにするためにも、薬は正しく使いましょう。

浪速区薬剤師会　天野薬局

白菜のくるみ和え

栄養価　1人分

エネルギー91キロカロリー

食塩相当量0.4グラム

ツナ缶の旨味やすりごまの香ばしい風味を活かすことで、少ない調味料でも美味しく仕上がり減塩に。くるみは細かく砕かずに、ある程度の大きさを残すと食感が楽しめます。

材料　4人分

白菜　6分の1玉

ツナ缶　水煮　2分の1缶

くるみ　炒り　20グラム

すりごま　大さじ1

ごまだれ　大さじ2

作りかた

1 くるみは砕いておく。

2 白菜は一口大に切って茹で、しっかりと水気をきる。

3 2 に水気をきったツナ缶とくるみ、すりごま、ごまだれを加えて和える。

離乳食講習会

申込不要　無料

離乳食のすすめかたについての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時　2がつ7日　水曜日　10時30分～11時30分

注　受付は10時15分から

場所　区役所3階 集団検診室

対象　生後6～7か月の赤ちゃんとその保護者

注　生まれ月は目安です。前後の月に来てもらっても構いません。

注　保護者のかたのみのご参加も可能です。

内容　離乳食のすすめかたについての講話、調理実演、個別相談

持物　冊子　にこにこ　3か月児健診にて配布、筆記用具

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

こころの健康講座

生きづらさを抱える人たちを理解する　不登校からはちまるごうまるまで

要予約　無料

50人に1人がいわゆるひきこもりの状態の今。生きづらさを抱え、社会とのつながりから離れざるを得ない人の気持ちや、置かれている状況を理解すること、安心してつながりを取り戻せる環境をつくるためにできることを学ぶ講演会です。

講師　臨床心理士　岡崎 剛さん

日時　3月11日　月曜日　13時30分～15時30分

場所　区役所7階 会議室

対象　区内在住・在勤のかた

定員　先着50名

申込　電話、ファックス、二次元コードにて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　エックス　旧ツイッター　＠ n エー n アイ w エー k ユー y エー k ユー s y オーでもお届けしています。

2面下部の二次元コードからアクセスしてください。

浪速区5面

施設・募集・イベント

健康ダンス教室

無料　要申込　先着順

リズムにあわせて楽しくダンス＆ストレッチ

イスに座って行う体操です。

日時　2月13日　火曜日　13時30分～14時30分

場所　浪速区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上のかた

定員　20名

講師　一般社団法人ダンス教育振興連盟ジェイダック認定講師

持物　水分補給のための飲み物

申込　来館　10時～、または電話　10時30分～　にて

注　2月1日　木曜日　から受け付け開始

問合せ　浪速区老人福祉センター

電話6643-0792　ファックス6644-6934

歩みの会　認知症当事者の会

無料　申込不要

毎回、参加者同士で、活動内容を考えて花見や紅葉を楽しんだり、ゲームをしたりしています。楽しく活動できる仲間を募集中ですので、お気軽にご参加ください　同時刻に、介護家族の会　なでしこ家族会　を開催していますので、ご家族は家族会へ参加することも可能です。

日時　2月27日　火曜日　13時30分～15時　毎月第4火曜日開催

場所　浪速区在宅サービスセンター　難波中3-8-8　浪速スポーツセンター内

対象　認知症のかた　本人

問合せ　浪速区オレンジチーム　浪速区社会福祉協議会内

電話6636-6071　ファックス6636-6028

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～土曜日　9時～17時30分　日曜日、祝日、年末年始を除く

次のページで認知症を特集しています。

移動図書館

まちかど号巡回日

日時　2月20日　火曜日　11時10分～11時55分

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　日本橋東3-5

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話6539-3305　ファックス6539-3336

浪速図書館タイム

問合せ　ゼスト浪速図書館　敷津西1-5-23

電話6632-4946　ファックス6632-4973

2月開館カレンダー

開館時間　10時～19時まで

ついたち　木曜日、2日　金曜日、6日　火曜日、7日　水曜日、8日　木曜日、9日　金曜日、13日　火曜日、14日　水曜日、16日　金曜日、20日　火曜日、21日　水曜日、22日　木曜日、27日　火曜日、28日　水曜日、29日　木曜日

開館時間　10時～17時まで

3日　土曜日、4日　日曜日、10日　土曜日、11日　日曜日・祝日、12日　月曜日・振替休日、17日　土曜日、18日　日曜日、23日　金曜日・祝日、24日　土曜日、25日　日曜日

休館日

5日　月曜日、15日　木曜日、19日　月曜日、26日　月曜日

公衆無線ラン　ワイファイ　サービスあり

注　自習利用可

2月のイベント

無料

場所　浪速図書館　会議室

申込　★わ来館または電話にて受付

ゼスト浪速図書館ホームページ

えほんのじかん

当日先着20名

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

日時　17日　土曜日　10時30分～11時、14日　水曜日・28日　水曜日　16時～16時30分

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

だっこでえほんのじかん

当日先着8組

あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時　21日　水曜日　10時30分～11時

対象　あかちゃんと保護者

読書会に参加しませんか

★先着10名　来館または電話にて受付

読書会とは、課題の本を当日までに読んで、参加者同士で感じたことや作品にまつわるおしゃべりを楽しむ会です。浪速図書館では、毎月第4木曜日の15時から16時まで開催しています。

続けての参加でなくても、気が向いた時や好きな本の時だけでもオーケーです。

課題の本のタイトルは、毎月の　広報なにわ　や　としょかんだよりでお知らせしています。図書館のカウンターで貸し出していますのでお申し出ください。

2月のテキストは　さんげつき　李陵　中島 敦　著です。

今回のテキストは活字が大きめのものをご用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。日時　22日　木曜日　15時～16時

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

やっかいな問題はみんなで解く

堂目 卓生　編　山崎 吾郎　編　世界思想社

大阪市立図書館書誌アイディー　0015290213

輪郭がはっきりせず、単純な解決策をずばりと出せない災害復興や少子高齢化のような社会課題を、多様な立場の人々が一緒に考えるにはどうすれば良いのでしょう。本書ではそのための仕組みやルール作りを実践例とともに紹介します。大規模水害を経験した岡山県の真備町では、誰もが安心して復興への意見を言える場　テーブルまび　を作り、障がい者や非被災者の声を拾い上げようと奮闘しています。答えを求めて問題と向き合い続ける人々にエールを送る一冊です。

大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

今月の絵本の紹介

へそまがりねこマックス

ソフィー・ブラッコール　作　石津 ちひろ　訳　光村教育図書

大阪市立図書館書誌アイディー　0015155153

猫を飼いたいと両親にねだり続けたぼくは、やっと保護シェルターから猫をひきとります。えさもおもちゃも喜ばず懐かなかったのが、絵本を読むとすり寄ってきました。それを機に、クラスのみんなとシェルターで猫たちに読み聞かせをする展開が興味深いです。温かい色調の絵で、動物と心を通いあわせていく子どもの喜びがとらえられています。

大阪市立図書館　こどものほんだな　より

消防だより

問合せ　浪速消防署

電話6641-0119　ファックス6634-0119

春一番と寒の戻り

皆さん、春一番と寒の戻りはご存知でしょうか。春一番とは立春から春分の間に南寄りに吹く暖かい風のことです。ただ、春一番が吹いてすぐ春のように暖かくなるわけではなく、また冬のように寒くなります。冬のように寒くなることを寒の戻りといいます。

空気の乾燥は続き、暖房器具の使用もまだ続くかと思われます。火災の原因となる暖房器具で電気ストーブやこたつなど、一見火災が起きないような身近な製品でも火災の危険性は潜んでいます。

冬来りなば春遠からじ

暖かい春を待って火の用心に努めてください。

警察だより

問合せ　浪速警察署

電話6633-1234　ファックス6645-5862

自動車関連犯罪　3つの手口　にご注意を

自動車盗　自動車そのものを盗むこと

車上ねらい　自動車内、自動車前かごから現金や品物を盗むこと

部品ねらい　車に取り付けた部品　カーナビ・ナンバープレートなど　を盗むこと

防犯対策のポイント

短時間でも車を離れるときは、窓を閉め、必ず施錠する。

車の中に貴重品、カバン、工具類などを置いたままにしない。

車内からっぽ宣言

短時間でも、自転車や単車の前かごなどに荷物を置きっぱなしにしない。

ナンバープレート盗難防止ネジを活用する。

電動自転車用バッテリーには補助ロックを使用する。

皆さんの大切な愛車を、犯罪者から守りましょう

地区名　難波元町

犯罪発生状況　令和5年12月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

地区名　立葉

犯罪発生状況　令和5年12月中　桜川4で部品ねらいが発生。

地区名　幸町

犯罪発生状況　令和5年12月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

地区名　塩草

犯罪発生状況　令和5年12月中　稲荷1で部品ねらいが発生。

地区名　浪速

犯罪発生状況　令和5年12月中　浪速西2で車上ねらいが発生。

地区名　だいこく

犯罪発生状況　令和5年12月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

地区名　敷津

犯罪発生状況　令和5年12月中　敷津東1で車上ねらい、敷津東2で部品ねらい、敷津東3で車上ねらいが発生。

地区名　恵美

犯罪発生状況　令和5年12月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

地区名　新世界

犯罪発生状況　令和5年12月中　恵美須東1で車上ねらい、恵美須東3で車上ねらいが発生。

地区名　にっとう

犯罪発生状況　令和5年12月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

地区名　日本橋

犯罪発生状況　令和5年12月中　主要な犯罪発生はありません。引き続き被害防止に努めてください。

普通ごみ・資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙・衣類などのお問い合わせ

中部環境事業センター出張所　電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付　24時間365日受付け

粗大ごみ収集受付センター

受付日時　月曜日～土曜日9時～17時

電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話0570-07-0053

浪速区6面・7面

2月号の特集

暗くならない認知症のハ・ナ・シ

だれもが安心して暮らし続けられる浪速区へ

すべての人の人格と個性を尊重し、支え合いながら安心して住み続けられるまちになることをめざしています

問合せ

認知症の相談について　浪速区オレンジチーム　電話6636-6071

高齢者の総合相談について　浪速区地域包括支援センター　電話6636-6029

見守り事業について　区役所　保健福祉課　高齢者支援　電話6647-9859　ファックス6644-1937

このままで大丈夫

気になる人に気づいたら

浪速区社会福祉協議会

見守り相談室　へお電話ください

電話6636-6027

認知症と聞いて、どのようなイメージを思い浮かべますか

今までできたことができなくなる　人の顔が分からなくなる　徘徊する　などなど、不安な気持ちを持つかたもおられるかもしれません。

そもそも認知症って　もし家族が認知症になったらどうすればいいの

区内で診療され、区介護認定審査会委員も務めていただいている徳田 よしお　先生のお話を聞きながら、一緒に考えてみませんか

ドクターに聞きました

認知症かも　その視点と理解

徳田クリニック　徳田　よしお　先生

質問　まずは、認知症について、基本的なことを教えてください。

答え　認知症は発症原因も種類もさまざまありますが、最も多いと言われるのはアルツハイマー型認知症です。症状もさまざまですが、脳の器質的変化によって認知機能が低下し日常生活に支障が出ることと、妄想・意欲の低下・不安感などの行動・心理的な症状が現れることが、よく見られる特徴として挙げられます。

これらが原因となり本人の生活に支障が生じたり、家族など介護者の介護負担が増大することが多いです。

質問　本人に自覚症状はあるものでしょうか

答え　本人に自覚があるうちは、症状が軽いか、まだ認知症ではないと考えます。身だしなみや家事など日常生活はできていることが多いので、親族は　まだ大丈夫でしょ　と問題視しないことも、まま見られます。

質問　医師から見て、認知症が疑われる症状とはどういったものでしょうか

答え　たいやく　服薬を忘れる　により、本来飲むべき薬が残っていたり、きっちり来院していたかたなのに不自然に来院間隔が空くなどの様子が見られるようになったら、その可能性を視野に入れます。

質問　どのような検査や治療をするのでしょうか

答え　長谷川式認知症スケールの実施が一般的ですが、私は専門科にて画像診断などの精密検査を受けることを勧めています。

なぜかというと、　治る認知症　が隠れている可能性があるからです。慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症、甲状腺機能低下症などは、精神症状として認知症と酷似した症状が見られます。これらは適切に治療すれば症状の軽快が見込める場合があります。画像診断を含む精密検査は医師の診断・治療方針を左右しうる重要な情報となり得ます。

質問　家族など介護者に伝えたいことはありますか

答え　診断を受けたら、早めに介護サービスの利用を考えていただきたいです。

家族構成から見て介護のマンパワーが足りていれば急ぐ必要はないかもしれませんが、そうでないなら負担を抱え込むのを防止する意味でも、早めの申請が望ましいでしょう。

質問　区内の皆さんにひとことお願いします。

答え　周囲のかたが見て、　何かおかしいな　と感じたら、早めにかかりつけ医に相談のうえ専門医を受診し、一度は画像診断を含め精密検査を受けてください。

早期の受診は早期に治療を開始できるほか、ご本人やご家族の生活の実情に合わせた介護保険サービスなどについて検討する時間をつくることができます。結果、ご本人とご家族の生活の質を上げることにもつながります。

身近な人が認知症かも。

どこに相談すればいいの

かかりつけ医　がいるかたは、まずは主治医の先生に相談を。　かかりつけ医　がいないかたは以下にご相談を。

浪速区地域包括支援センター　オレンジチーム

認知症になっても安心して暮らし続けられるよう、サポートします

難波中3-8-8　浪速スポーツセンター内

担当は浪速区全域です

電話6636-6071

ブランチ

高齢者の皆さんが地域でいつまでも安心して、その人らしい生活を続けられるように、さまざまな機関と協力しながら支援します。

浪速ブランチ　電話6556-6268

担当地域　だいこく・浪速

日本橋ブランチ　電話6632-2340

担当地域　にっとう・日本橋・恵美・新世界

難波ブランチ　電話6568-1230

担当地域　立葉・幸町・塩草

浪速ブランチ　三和田さん

日本橋ブランチ　あべき　さん

難波ブランチ　塩見さん

認知症のかたと、そのご家族には　認知症カフェはいかがですか

認知症のかたやそのご家族、介護しているかたなど、どなたでも自由に参加できる集いの場です。

参加希望のかたは、それぞれの問合せ先にご連絡ください

オレンジカフェなにわ

参加費100円

日時　毎月第2土曜日14～16時　1月・8月はお休み

場所　浪速区社会福祉協議会　難波中3-8-8 浪速スポーツセンター内

電話6636-6027

オレンジカフェそんぽの家 なんば

日時　毎月第2金曜日14～16時

場所　そんぽの家なんば　稲荷1-12-7

電話6568-2203

オレンジカフェだいこく

日時　毎月第3土曜日14～16時

場所　株式会社カワイコーポレーション内相談室　だいこく1-5-4 エムケービル4階

電話6649-8749

なにわクラフトカフェ

参加費100円

日時　毎月第2水曜日13～15時

場所　浪速区老人福祉センター　下寺2-2-12

電話6643-0792

大阪市認知症アプリ

認知症の状態に応じたさまざまなサービス、相談窓口や施設などの情報をまとめた　認知症支援マップ　イベント情報などをお届けしています。

2025年には約5人に1人の高齢者が認知症になると言われています。また若年性認知症を発症するかたもおられ、誰もがかかる可能性がある病気です。

認知症になると、今までできていたことが少しずつできなくなっていきます。ご本人も自分の変化に気づいており、不安な気持ちで生活されています。

まずは関係先にご相談いただくとともに、介護者が　前よりできなくなった　ことよりも　今できていること　をしっかり認めてあげるようにすると、本人の自信につながります。

認知症のかたも、そうでないかたも、安心して暮らし続けることができる浪速区をともにつくっていきましょう。

広報なにわ　わ、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の1月号　わ約65.8円でした。

そのうち約2円を広告収入で賄っています。

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申込み、来年度入園申込みの受付について

今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合があります。

注　詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

未就園児対象の園庭開放について

注　詳しくは各幼稚園のホームページをご覧ください。

大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ

日時　1 2月13日　火曜日　2 26日　月曜日　両日ともに10時～11時10分

受付は10時～10時10分

内容　1 生活発表会ごっこをしよう　2 仲良し遊びをしよう

注　両日ともに雨天決行

場所　にっとう幼稚園　日本橋東3-2-9

問合せ　大阪市立にっとう幼稚園

電話6641-0214

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

日時　2月21日　水曜日　9時30分～10時30分

受付は9時30分～9時40分

内容　お庭で遊ぼう　注　雨天中止

場所　立葉幼稚園　桜川4-8-21

問合せ　大阪市立立葉幼稚園

電話6561-7397

0歳親子教室　3回連続

無料　先着順

同年齢のお子さんとおうちの皆さんで一緒に学び、お話 しましょう

3回参加は無理だなぁ　と思われるかたも一度ご連絡ください。

日時　2月15日　木曜日、22日　木曜日、29日　木曜日

各10時15分～11時30分

講師　区の栄養士、区の保健師

内容　栄養士の食育講座、保健師の講座、てづくりおもちゃやふれあいあそび

対象　0歳のお子さんと保護者

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょ ない

準備　動きやすい服装で来てね

申込　来館または電話で受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

食べるの大好き

無料　要申込　先着順

これおいしい　もっとちょうだい　食事の時間は　楽しみのひとつ　であってほしいもの。

だしの取りかた　保育しょ給食の味付けって　見たい　知りたい　かたは、ぜひ参加してみてください

日時　2月6日　火曜日　10時15分～11時30分

注　状況により開催日及び内容を変更、中止　延期　する場合があります。

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょ ない

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

おたのしみやデー

無料　申込不要

毎週火曜日はエアマットの日、毎週金曜日はお絵描きやサーキット遊びなど週替わりの遊びを開催

注　イベントがある場合は内容が変更となります。

日時　毎週火曜日・金曜日　9時30分～14時30分

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

場所　浪速区子ども・子育てプラザ 軽運動室　下寺2-2-12

問合せ　浪速区子ども・子育てプラザ

電話6643-0694

ひな飾り制作

無料　申込不要　先着順

桃の節句、おひな様制作で楽しみましょう。

日時　2月22日　木曜日　10時30分～、13時30分～

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

定員　各10組

問合せ　区役所4階 つどいのひろば

電話080-3788-0453　直通

親子教室　ひな人形づくり

無料　要申込

簡単なひな人形を一緒に作ってみませんか。

日時　2月9日　金曜日　9時30分～10時45分

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　つどいの広場小田まち　小田まち保育しょ2階

申込　来館または電話で受付中

問合せ　つどいの広場小田まち

電話6562-0007　ファックス6562-0007

出張ファミサポ相談会

無料　申込不要　先着順

ファミリー・サポート・センター浪速による相談会。

日時　2月27日　火曜日　14時30分～15時30分

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

問合せ　区役所4階 つどいのひろば

電話080-3788-0453　直通

子育て情報カレンダー

無料

子育てサロン　地域

0歳から就学前のお子さんと保護者

ブックスタート

1歳までのお子さんと保護者

保育しょ・幼稚園をお探しのかたに

要予約

概ね3歳までのお子さんと保護者

保育しょ　保育園　園庭開放

0歳から就学前のお子さんと保護者

2日　金曜日　子育てサロン　地域　難波元町サロン

7日　水曜日　子育て相談　区役所4階 つどいのひろば　保育しょ　保育園　園庭開放　さくらさくみらい元町

9日　金曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子育て支援センター　ブックスタート　子ども・子育てプラザ　保育しょ　保育園　園庭開放　広田

10日　土曜日　子育てサロン　地域　塩草サロン

13日　火曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいのひろば　区役所4階　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速第1・だいこく

14日　水曜日　子育てサロン　地域　幸町サロン　ブックスタート　つどいの広場小田まち　保育しょ　保育園　園庭開放　あいぜんばし

15日　木曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速第5

16日　金曜日　子育てサロン　地域　にっとうサロン　保育しょ　保育園　園庭開放　浪速さくら・なでしこ公園・こぐまの森

19日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいの広場小田まち

20日　火曜日　ブックスタート　つどいのひろば　区役所4階　保育しょ　保育園　園庭開放　こぐまの森・あったかスマイル・なんばサンフレンズ

24日　土曜日　子育てサロン　地域　敷津サロン　保育しょ　保育園　園庭開放　ソフィア稲荷

25日　日曜日　ブックスタート　子ども・子育てプラザ

27日　火曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子ども・子育てプラザ　ブックスタート　子育て支援センター　保育しょ　保育園　園庭開放　だいこく

28日　水曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　あいぜんばし　ランチの日・桜川

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話6647-9895　ファックス6644-1937

わくわく教室　赤ちゃんとの出会い

無料　要申込　先着順

安心して出産を迎えられるように学んだり、妊婦さん同士 交流してみませんか

内容　1 妊娠編　お母さんと赤ちゃんのための栄養

妊娠中と産後の心の変化

気になることを話してみよう　交流会

2 準備編　区内の子育て情報を知ろう

赤ちゃんとの暮らし、育児の練習

3体験編　沐浴体験、妊婦歯科健診

4 出産編　お産の進みかた、母乳のお話、先輩ママの体験談を聞いてみよう　交流会

日時　1 妊娠編　3月5日　火曜日　2 準備編　3月12日　火曜日　3体験編　3月26日　火曜日　4 出産編　4月16日　火曜日　各13時30分～15時30分

対象　区内在住の初妊婦とその家族

場所　区役所3階 集団検診室

定員　各15名

準備　母子健康手帳、テキスト　わくわく、筆記用具　体験編は歯ブラシをお持ちください

申込　来所または電話にて

注　前月1日より

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

毎週金曜日　祝日除く　は、19時まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区12面

今宮戎神社より福娘が来庁されました

1月5日に今宮戎神社より福娘の皆さんが十日戎のご挨拶に来庁されました。新年早々よりえべっさんの福である招福俵をいただきました。本年も区民の皆さんにとって福多き一年となりますことを願って。ご来庁、誠にありがとうございました。

問合せ　区役所　総務課　総務

電話6647-9625　ファックス6633-8270

第22回 大阪春節祭

旧暦の1月1日　旧正月　を祝う中華圏の伝統的なお祭り　春節祭　が開催されます。

美味しい台湾グルメに迫力のあるパフォーマンス　台湾の旧正月をぜひ味わってみてください

注　駐車場・駐輪場はございません。近隣道路での駐車・駐輪はご遠慮ください。

日時　2月11日　日曜日・祝日　10時～15時30分

場所　大阪中華学校　敷津東1-8-13

問合せ　大阪春節祭実行委員会　中華みんこく ちゅうにち 大阪中華總會

電話6271-3162　ファックス6241-9362

第58回　大阪市市民表彰

区政の伸展や公益の増進などに顕著な功績のあったかたを表彰する　第58回市民表彰　表彰式が、令和5年12月19日に大阪市会議場で行われました。

浪速区からは浪速区にっとう連合振興町会会長の田中 一彦さん　区政功労、浪速産業会会長の こすが　勝さん　産業経済・消費生活功労　が表彰されました。

おめでとうございます。

問合せ　区役所　総務課　総務

電話6647-9625　ファックス6633-8270

市長杯　第78回 各区対抗軟式野球大会浪速区予選会

参加チームを募集します。

日時　2月25日　日曜日　以降の日曜日・祝日　予定

場所　浪速公園グラウンドほか

費用　17,000円　チーム　軟式野球連盟に未加入チームは別途傷害保険料が必要

申込　2月4日　日曜日、11日　日曜日・祝日　に浪速公園グラウンドにて受付

注　抽選会・開会式は2月21日　水曜日　19時～　浪速区民センターホールにて開催

問合せ　大阪府軟式野球連盟浪速支部

電話　ファックス072-245-8989

義援金のご協力ありがとうございました

浪速区二十歳　のつどい　の会場において、令和6年能登半島地震に対する義援金の受付を行ったところ、21,769円の寄附をいただきました。浪速区社会福祉協議会より日本赤十字社を通じて全額被災地へお届けします。ご協力ありがとうございました。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

第10回浪速区ガレージセール　の開催について

無料

ごみ減量・リサイクル及び環境問題の意識を高めてもらうことを目的に　第10回浪速区ガレージセール　を開催します。

内容　区民の出店者により、ご家庭で使用せず眠っていた品やリユース品などの販売を行っていただきます。また、フードドライブの実施などもありますので、お時間のあるかたはぜひお越しください。

日時　3月3日　日曜日　13時～16時

注　雨天中止

場所　難波塩草敷津公園　元町3-15

問合せ　中部環境事業センター出張所

電話6567-0750　ファックス6567-0721

区制100周年に向けて

思い出・エピソードなどを大募集

浪速区のみんなで創る、みんなのための100周年に

2025年　令和7年　に浪速区は区制100周年を迎えます。これを機に100年のまちのあゆみなどを収集し、区民の皆さんにご紹介することで、浪速区の100年を振り返っていただくとともに、魅力を再認識いただけるよう企画しています。

皆さんと　100周年を盛りあげたい　との思いから、区内のおもしろエピソードや　昔、この場所にまるまるがあった　という思い出、それらにまつわる写真などを募集します

申込　氏名・住所・連絡先及びご提供いただけるもの　概要　について、メール・ファックス・電話にて問合せ先までご連絡ください。

注　資料の送付などにかかる費用はご負担をお願いします。

注　お預かりした写真などは、返却できない場合があります。あらかじめご了承ください。

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

メール　n エー n アイ w エー ハイフン b オー s y ユー @ c アイ t y ドット オー s エー k エー ドット l gドット j p

編集・発行元連絡先　浪速区役所総務課　企画調整　〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話6647-9683　ファックス6633-8270

注　電話・ファックス 　特に記載のないものは市外局番　06　です。