浪速区1面

広報 なにわ

令和6年　 2024年　3月号

ナンバー95

毎月1日発行

浪速区広報・啓発キャラクター　なでこちゃん

浪速区の花　なでしこ

3月号の主な内容

お知らせ　くらしの相談など　2面・3面

健康　健診など　4面

施設・イベント　浪速図書館タイムなど　5面

特集　企業かける地域団体かける学校　浪速区のまちづくり　6面・7面

子育て　子育て情報カレンダーなど　8面

地域　大阪エヴェッサ・浪速区民応援デーなど　12面

カタログポケット

10このことばでよめます

3月・4月は引越しのシーズン

来庁は混雑を避けて

3月・4月は引越しのシーズンとなり、住民情報の窓口が大変混雑します。

混雑緩和のため、郵送やオンライン、区役所以外でのお手続きもご検討ください。

適切な届け出を通じて区の人口を把握し必要な行政サービスを提供できるまちをめざしています

混んでいるとき　休日明け・午後は特に

空いているとき　午前中がおすすめ

窓口に行かなくても手続きできます

証明書　住民票や印鑑証明など　がほしい

マイナンバーカードがあればコンビニで取得できます

郵送でも請求できます

なんば・梅田・天王寺駅の大阪市サービスカウンターなら土曜日、日曜日も営業

大阪市外へ転出したい

マイナンバーカードがある場合　マイナポータルをご利用ください。

マイナンバーカードがない場合　郵送にてお手続きください。

分散来庁にご協力を

転入や婚姻の届出など　行政オンラインシステムをご利用ください。

リアルタイムの混雑状況はホームページから　ネコの目システム

混雑予想カレンダー　3月・4月

やや混雑が予想される日

3月1日　金曜日　3月4日　月曜日　3月5日　火曜日　3月6日　水曜日　3月7日　木曜日　3月8日　金曜日

混雑が予想される日

3月11日　月曜日　3月12日　火曜日　3月13日　水曜日　3月14日　木曜日　3月15日　金曜日　4月16日　火曜日　4月17日　水曜日　4月18日　木曜日　4月23日　火曜日　4月24日　水曜日　4月25日　木曜日　4月28日　日曜日

非常に混雑が予想される日

3月18日　月曜日　3月19日　火曜日　3月21日　木曜日　3月22日　金曜日　3月24日　日曜日　3月25日　月曜日　3月26日　火曜日　3月27日　水曜日　3月28日　木曜日　3月29日　金曜日　3月31日　日曜日　4月1日　月曜日　4月2日　火曜日　4月3日　水曜日　しがつよっか　木曜日　4月5日　金曜日　4月8日　月曜日　4月9日　火曜日　4月10日　水曜日　4月11日　木曜日　4月12日　金曜日　4月15日　月曜日　4月19日　金曜日　4月22日　月曜日　4月26日　金曜日　4月30日　火曜日

3月24日・31日、4月28日の日曜日は9時から17時30分まで、住民情報・保険年金窓口のみ開庁しています。

問合せ　区役所　窓口サービス課　住民情報

電話6647-9963　ファックス6633-8270

区の推計人口　令和6年2月1日現在

区の人口　82,689人　プラス195人

区の世帯数　60,675世帯　プラス198世帯

浪速区2面

お知らせ

所得制限撤廃により対象となるかたへ、こども医療証を送付します

こども医療費助成の所得制限撤廃により、こども医療証の交付申請をされたかたへ　こども医療証をお送りします。こども医療証をお渡しするには、交付申請を行っていただく必要がありますので、まだお済みでないかたはご申請ください。

なお、申請したにもかかわらず3月末までに医療証が届かない場合は、お問い合わせください。お送りするこども医療証は4月1日から使用できますので、病院を受診される際は、窓口で健康保険証とこども医療証を併せてご提示ください。

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

令和6年度 大阪市手話奉仕員養成講座　初級課程

要申込

全35回で、手話について学んでいただきます。初級課程ですので、関心のあるかたはご参加ください。

対象　初心者のかた　注　市内在住・在勤のかた

日時　4月10日　水曜日　～令和7年3月8日　土曜日　注　予定

毎週水曜日18時45分～20時15分

場所　浪速区民センター　稲荷2-4-3

定員　20名　注　多数の場合抽選

主催　大阪市聴言障害者協会

主管　浪速区聴言障害者協会

費用　3,300円　テキスト代、ディーブイディー付、税込

申込　3月21日　木曜日　消印有効　までに、はがきに住所・氏名　ふりがな　・電話番号　ファックス　・　手話奉仕員養成講座　初級課程　申込み　と記入し、申込先まで郵送してください。

申込・問合せ　〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

電話6636-6027　ファックス6636-6028

令和6年度障がいのあるかたの交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、せんしょう病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちのかた、または特別児童扶養手当1級受給世帯のかたで、障がいのあるかたなどの交通乗車証及びタクシー給付券を交付中のかたへ、令和6年度分を3月下旬に書留郵便で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ　区役所　保健福祉課　障がい者支援

電話6647-9897　ファックス6644-1937

大阪市登録調査員を募集しています

大阪市では、登録調査員として登録し、国勢調査などの基幹統計において統計調査員として活動していただけるかたを募集しています。1調査につき約2か月の任命期間　実働日数は2週間程度　で、調査活動に 応じた報酬が支払われます　1調査区あたり3～6万円 程度。

登録には申請が必要ですので、浪速区役所総務課　総務　または計画調整局企画振興部統計調査担当　電話　6208-7865、ファックス　6231-3751　にお問い合わせください。

1 統計調査員とは

各種統計調査において、調査対象を訪問し、調査票の配布や回収・点検などを行う人を　統計調査員　といいます。20歳以上などの条件を満たすかたであれば、どなたでも登録調査員としてご登録いただけます。

2 申請方法は

1 浪速区役所総務課　総務　または計画調整局企画振興部統計調査担当で申請を受け付けます。

2 必要書類の提出と同時に簡単な面接を行います　申請書の提出時には、本人確認ができる身分証明証 をご持参・ご提示ください。

問合せ　区役所　総務課　総務

電話6647-9625　ファックス6633-8270

浪速区日本語サポーターを募集しています

区内の市立小学校・中学校で、外国につながりのある児童・生徒に対して、日本語の指導の補助や、学校生活でのコミュニケーションのサポート、学習支援などをしていただくボランティア　有償　を募集しています。

学校現場で特に求められているかた

中国語・ベトナム語・ネパール語・フィリピン語・ロシア語などを話せるかた

教員経験のあるかた など

注　サポートは原則日本語で行います。

活動条件

報償金　1時間あたり1,100円　税込

注　別途交通費相当支給　要件あり

活動場所　区内の市立小学校・中学校

登録期間　サポーター登録完了～令和7年3月31日

サポーター登録の際、面談を行います。活動時期や内容などについては、サポーターの希望と学校の状況などを考慮して決定します。

詳しくは浪速区ホームページをご覧ください。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

メールt j 0 0 0 2 ＠ c アイ t y ドット オー s エー k エー ドットl g ドット j p

特定健診の受診はお早めに

大阪市国民健康保険では、40歳以上のかた　年度内に40歳になるかたを含む　を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象のかたには緑色の封筒で　受診券　を送付しています。受診券の有効期限は3月末ですので、それまでに受診しましょう。

注　3月末までに75歳の誕生日を迎えるかたは、誕生日の前日までが受診券の有効期限です。

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～木曜日、第4日曜日　9時～17時30分、金曜日　9時～19時

国民健康保険の届出をお忘れなく

就職などで国民健康保険から脱退するときや、退職などで国民健康保険に加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きが行われることはありませんので、必ず届出をしてください。

なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときからの保険料をさかのぼって　最長2年　納めていただくことになります。

また、やむを得ない理由もなく届出が遅れると、医療費の給付は届出日からになる場合があります。

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険

電話6647-9956　ファックス6633-8270

注　問合せ可能日・可能時間　月曜日～木曜日、第4日曜日　9時～17時30分、金曜日　9時～19時

なにわっこ広場

無料　申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか

内容　ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談

日時　3月19日　火曜日　14時～15時30分

場所　区役所3階 集団検診室

対象　1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者

注　ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

浪速区3面

お知らせ

3月31日に臨時日曜開庁を実施します

内容　引越しなどの手続きのために多くのかたが区役所を利用される年度末の日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

日時　3月31日　日曜日　9時～17時30分

注　3月24日　日曜日　は、定例の第4日曜日開庁を実施します。

主な取扱業務

1 住民情報関係業務

出生・婚姻などの戸籍の届出

戸籍全部　個人　事項証明書　戸籍謄抄本　などの発行

転入・転出などの届出

住民票の写しなどの発行　他市町村の住民票を除く

外国人の住居地変更の手続き

印鑑登録の手続き

印鑑登録証明書の発行

義務教育諸学校の就学手続き

個人番号カードに関する事務

2 保険年金関係業務　住民異動に伴うものに限る

国民健康保険の資格異動など

国民年金の各種申請書の受け付け

後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受け付け及び保険料納付に関する業務

注　関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。

注　マイナンバーカードなどをお持ちのかたは、証明書のコンビニ交付サービスもご利用ください。

大阪市外への引越しには、マイナポータルでの転出届の申請が便利です。

マイナポータルから、　転入届　の提出のための来庁予定の申請と　転出届　の提出ができます。マイナポータルで大阪市外へ引越し申請を行う場合、原則としてこれまでの住所の区役所への来庁は不要となります　ただし、一部の手続きは　これまでの住所での　手続きのため　来庁が必要となります。

複数の手続きがあるかたや大阪市内での住所変更のかたは、スマート申請が便利です。

スマート申請　事前申請　わ、引越しなどの際、区役所に来庁いただく前に、大阪市行政オンラインシステムの　手続き判定ナビ　で自身の状況に関する質問に回答いただくことで必要な手続きを判定し、申請する窓口や申請に必要な持ち物をご案内します。

また、一部の手続きでは、同時に申請書を事前入力することもできるので、区役所で申請書を記入する手間を減らすことができます。一時保存が可能なので、スキマ時間にスマートフォン・パソコンなどから入力することができます。

問合せ　区役所　窓口サービス課　住民登録

電話6647-9963　ファックス6633-8270

区役所　窓口サービス課　保険管理

電話6647-9946　ファックス6633-8270

区役所　窓口サービス課　保険年金

電話6647-9956　ファックス6633-8270

くらしの相談

内容　法律相談　定員　8名　組　先着　要予約　電話

日時　3月6日　水曜日・13日　水曜日・21日　木曜日・27日　水曜日、4月3日　水曜日　各13時～17時

場所　浪速区役所

問合せ　予約専用エーアイ電話　050-1808-6070

予約受付　相談日の1週間前の12時より相談日前日の17時まで　24時間受付

注　1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。

区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政書士による相談　相続、入管、帰化など　予約不要

日時　4月5日　金曜日　13時～15時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　行政相談　国の行政全般の苦情・要望　予約不要

日時　3月13日　水曜日　10時～12時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　社会保険労務士による相談　労働、年金、保険など　予約不要

日時　3月21日　木曜日　13時～16時

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　総務課　企画調整

電話6647-9683　ファックス6633-8270

内容　ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　要予約　電話

日時　毎週火曜日・木曜日　各9時15分～17時30分　祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援

電話6647-9895　ファックス6644-1937

内容　くらしの困りごと相談　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所 4階

問合せ　くらしサポートセンターなにわ

電話6536-8861　ファックス6536-8864

内容　人権相談　面談、電話　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　浪速区役所 6階

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時～17時30分　土曜日、日曜日、祝日・年末年始を除く

場所　市民局人権企画課（市役所４階）

問合せ　市民局人権企画課

電話　 6208-7489 ファックス 6202-7073

内容　専門相談員による人権相談　電話・面談・ファックス・電子メール

人権啓発・相談センター

相談専用電話番号　電話6532-7830　なやみゼロ　ファックス6531-0666

電子メール相談専用アドレス　7 8 3 0 @ オー s エー k エー ハイフン j アイ n k イー n ドット n イー t

相談受付　平日9時～21時、日曜日・祝日9時～17時30分

土曜日・年末年始　12月29日～1月3日　を除く

日曜法律相談

先着順　要予約

日時　3月24日　日曜日　13時～17時

場所　西成区役所　西成区岸里1-5-20

定員　16名　組

予約受付　3月15日　金曜日　12時～23日　土曜日　17時　24時間受付

電話050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター

電話4301-7285　ファックス6373-3302

オーキャット28周年記念　モルックパーク

無料　申込不要

人気のスポーツ　モルック　が体験できるイベントをオーキャット ポンテ広場で開催します

モルックとは、木製のピンを倒して点数を競うフィンランド発祥のスポーツで、とても簡単なルールなので老若男女問わずどなたでもお気軽にお楽しみいただけます。ぜひご家族やご友人と一緒にご参加ください

内容　モルック体験・チーム対抗モルックバトル

日時　3月23日　土曜日　11時～16時

注　雨天の場合は同時刻で翌日に順延

場所　オーキャット ポンテ広場

問合せ　株式会社湊町開発センター　湊町1-4-1 オーキャット　ちか　1階

電話6635-3100

ニュースポーツ体験会

無料　申込不要

ちいさな お子様との参加や 運動が苦手な人も大歓迎　初心者のかたでも気楽にご参加ください。

日時　3月17日　日曜日　13時～15時

内容　モルック　スリーアイズ　バドミントン　ストラックアウト　の講習

場所　明治スポーツプラザ　浪速スポーツセンター3階 第1 体育館

対象　どなたでも

持物　動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込　一般財団法人 大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会

電話6568-4040　ファックス6568-3171

人と動物が住み良いまちづくりのために　街ねこ　活動について

猫は非常に繁殖力の高い動物です。不幸な猫を増やさないために、不妊去勢手術が重要です。大阪市では、地域住民と野良猫が共生するために、地域住民の合意のもと、地域の野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫たちを地域猫として地域住民が主体となって適正に管理していく　街ねこ　活動のお手伝いをしています。また、大阪市では、動物愛護関連事業を推進していくための寄附金を募集しています。詳しくは大阪市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9973　ファックス6644-1937

毎月第4日曜日は、9時から17時30分まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　の一部業務窓口を開設しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区4面

健康

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード

ええ　ケアカード

ええケアカードがあると、医療・介護サービス提供者が利用者の状況　病状・身体状況など　をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者は最適な医療や介護ケアを受けることができます。ぜひご利用ください

事業者の声　浪速区医師会

あなたは、浪速区内で病院、医科・歯科診療所、調剤薬局、ケアマネジャー、訪問看護師、ヘルパーなどのうち、2か所以上に通っていたり、来てもらったりしていませんか　ええケアカードは医療や介護であなたが関わる人々によってあなたの状況が共有され、けんこう や 生活を支える助けをしてくれるカードです。エーシーピー　注　の情報も共有できるようになりました。浪速区内を中心に150か所以上の医療・介護関係機関が参加しており、登録は無料です。詳しくはええケアカード参加機関にお問い合わせください。

注　エーシーピー　アドバンス・ケア・プランニング　もしものとき のために、自らが望む医療や介護について前もって考え、ご家族や医療・介護サービス提供者などと繰り返し話し合い共有する取組み。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

2回目の麻しん風しん混合　エムアール　ワクチンの接種を忘れていませんか

無料

麻しん　はしか　と風しんは、感染力が強い病気です。特別な治療法がなく、ワクチン　予防接種　だけが身を守る唯一の方法です。1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかってしまうことがありますが、2回の接種で97～99％の子どもに 免疫が つきます。

小学校就学前に必ず2回目の予防接種を受けましょう

対象　小学校就学前の1年間　年長児

注　2期対象者　令和6年3月31日までに無料で接種可能なのは、平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれのかたです

注　1期対象者は、生後12か月～生後24か月に至るまでのかた

費用　無料　上記対象者

持物　母子健康手帳・予防接種手帳

注　転入などにより大阪市の予防接種手帳を持っていない場合、母子健康手帳をお持ちのうえ、区役所34番窓口へお越しください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

統合失調症等家族教室のご案内

要予約　無料

今月は精神科医師のお話です。治療について　なぜ必要なのか　から、その方法や効果、気になる副作用のことなど聞きながら、日頃の思いを話し合いましょう。

内容　病気の治療　なぜ必要　副作用は

日時　3月14日　木曜日　14時～16時

場所　区役所

対象　統合失調症等と診断されたかた　の家族

申込　事前に電話にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

精神科医師によるこころの健康相談

要予約　無料

最近よく眠れない　気持ちが落ち込む　なぜか不安　イライラする　受診したほうがいいのかな　など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか

解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　3月15日　金曜日　午後

場所　区役所

申込　事前に電話にて受け付け

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

健診のお知らせ

種別　乳幼児健診　3か月児健診

実施日時　受付時間　3月13日　水曜日　9時～

対象　令和5年10月27日～令和5年11月20日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3か月児健診

実施日時　受付時間　4月10日　水曜日　9時～

対象　令和5年11月21日～令和5年12月22日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診

実施日時　受付時間　3月7日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年7月26日～令和4年8月31日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診

実施日時　受付時間　4月4日　木曜日　13時20分～

対象　令和4年9月1日～令和4年9月18日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3歳児健診

実施日時　受付時間　3月28日　木曜日　13時20分～

対象　令和2年8月22日～令和2年9月24日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

種別　結核健診　胸部エックス線間接撮影

実施日時　受付時間　3月26日　火曜日　10時～11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

費用　無料

場所　区役所3階

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

なでこちゃんの健康広場

ボリューム95

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動

電話6647-9968　ファックス6644-1937

注　常設健康相談コーナー　平日9時～17時30分

ひきこもりって

病名ではありません。

対人関係を、結べない・結ぼうとしない、社会的な活動に、参加しない・参加できない状況を表す言葉です。

今は、50人に一人がひきこもり状態。誰にでも起こり得るんだよ。

なぜおこるの

仕事や学校をやめることがきっかけの人もいれば、何がきっかけかよくわからないこともあります。エネルギー　気力・体力・活力　が低下して、ほぼゼロになった時に起こるといえます。背景に 障がい や 病気がある場合もあります。

自分を守るために必要なこと　悪いことではない

原因探しにこだわると大事なエネルギーが消耗してしまう

回復のためには

まずは、エネルギーを回復させること。そのために、安心・安全な環境で休むことが大切。そして、エネルギーが回復してきたら、楽しめること、できること、得意なことを見つけることも大切です。支援してくれる人より理解してくれる人が欲しかった との声もあります。精神科での治療や、障がい特性に配慮した援助で、結果として回復することもあります。

回復のペースや方法は人それぞれ。比べたりせかしたりしないで。

一緒に考えていく、相談窓口があります。ご相談ください。

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動　電話6647-9968

大阪市ひきこもり地域支援センター　電話6923-0090

ラインでも相談できます

春キャベツと桜えびのおひたし

栄養価　1人分

エネルギー　36キロカロリー

食塩相当量　0.6グラム

桜えびとにんじんを使った、春らしい彩りの１品です。桜えびには、不足しがちなカルシウムが多く含まれています。

材料　2人分

春キャベツ　140グラム

にんじん　20グラム

桜えび　5グラム

エー

みりん　小さじ1

白だし　小さじ1と2分の1

作りかた

1 春キャベツはざく切り、にんじんは皮をむいて細切りにする。

2 にんじんを先に茹で、柔らかくなったら春キャベツを加えて軽く茹でる。

3 ザルに上げ、水気をきる。

4 3 にエーと桜えびを入れて混ぜる。

浪速区の情報をフェイスブック　浪速区役所　エックス　旧ツイッター　＠ n エー n アイ w エー k ユー y エー k ユー s y オーでもお届けしています。

浪速区5面

施設・募集・イベント

歌の会

無料　要申込　先着順

講師の演奏に合わせて、童謡や懐メロ、歌謡曲などをみんなで楽しく歌いましょう。脳トレや歌体操も取り入れています。

日時　3月27日　水曜日　13時30分～15時

場所　浪速区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上のかた

定員　20名

講師　臨床心理士　山田 富美子さん

持物　水分補給のための飲み物

申込　来館　10時～　または電話　10時30分～　にて

注　3月14日　木曜日　から受け付け開始

問合せ　浪速区老人福祉センター

電話6643-0792　ファックス6644-6934

参加してみませんか　コミュニティ講習会

新しい春に楽しい仲間づくりしませんか　頭と身体の健康のためには、楽しい仲間との会話や身体を動かすことがイチバン　指先まで刺激をあたえて、毎日が充実する体験をしませんか

太極拳教室

日時　毎週月曜日　14時～15時30分

場所　浪速区民センター ホール

費用　1クール　全10回　6,000円　注　保険料含む

定員　40名まで

持物　運動できる軽装、タオル、上靴　靴底の薄いもの

プリンス先生の社交ダンス教室

日時　毎週月曜日　19時～

場所　浪速区民センター ホール

費用　1クール　全4回　3,000円 注　保険料含む　または1回1,000円の選択制

持物　運動できる軽装、タオル、上靴　靴底の薄いもの

リズミック　エクササイズ教室

日時　毎週水曜日　10時～11時30分

場所　浪速区民センター ホール

費用　1クール　全10回　6,000円　注　保険料含む

定員　40名　申込先着順

持物　運動できる軽装、タオル、上靴　靴底の薄いもの

ヨーガ教室

日時　毎週木曜日　10時～11時30分

場所　浪速区民センター ホール

費用　1クール　全10回　6,000円　注　保険料含む　別途スティック代

定員　50名まで

持物　運動できる軽装、タオル、上靴　靴底の薄いもの

書道教室

日時　隔週木曜日　13時30分～14時50分

場所　浪速区民センター 会議室

費用　1クール　全6回　4,000円

定員　20名まで

持物　書道道具一式

問合せ　浪速区民センター

電話6568-2171　ファックス6568-3171

移動図書館

まちかど 号 巡回日

日時　3月19日　火曜日　11時10分～11時55分

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　日本橋東3-5

問合せ　中央図書館自動車文庫

電話6539-3305　ファックス6539-3336

浪速図書館タイム

問合せ　ゼスト浪速図書館　敷津西1-5-23

電話6632-4946　ファックス6632-4973

3月開館カレンダー

開館時間　10時～19時まで

1日　金曜日、5日　火曜日、6日　水曜日、7日　木曜日、8日　金曜日、12日　火曜日、13日　水曜日、14日　木曜日、15日　金曜日、19日　火曜日、22日　金曜日、26日　火曜日、27日　水曜日、28日　木曜日、29日　金曜日

開館時間　10時～17時まで

2日　土曜日、3日　日曜日、9日　土曜日、10日　日曜日、16日　土曜日、17日　日曜日、20日　水曜日・祝日、23日　土曜日、24日　日曜日、30日　土曜日、31日　日曜日

休館日

4日　月曜日、11日　月曜日、18日　月曜日、21日　木曜日、25日　月曜日

公衆無線ラン　ワイファイ　サービスあり

注　自習利用可

3月のイベント

無料

場所　浪速図書館　会議室

ゼスト浪速図書館ホームページ

えほんのじかん

当日先着20名

楽しい絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

日時　16日　土曜日　10時30分～11時、13日　水曜日　・27日　水曜日　16時～16時30分

対象　乳幼児から小学生のお子さんと保護者

だっこでえほんのじかん

当日先着8組

あかちゃん向けの絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びなどをします。お気軽にご参加ください。

日時　20日　水曜日・祝日　10時30分～11時

対象　あかちゃんと保護者

声に出して本を読もう

先着8名　申込 来館または電話にて受付

詩や昔話、文学作品などをみんなで声を出して読んでみませんか

日時　7日　木曜日　15時～16時

つよぽん の えほん げきじょう

当日先着20名

絵本バー ガブの店長 つよぽん による、大型絵本の読み聞かせなどをお楽しみください。

日時　24日　日曜日　16時～16時30分

浪速図書館のおすすめ図書の紹介

病院のやめどき　医療の自己決定　で快適人生

和田 秀樹　著　朝日新聞出版

大阪市立図書館書誌アイディー　0014558046

医師である著者が自身の生活や臨床現場での体験を振り返りながら、病院や医療との関わりを患者自身が考える必要性を述べます。アルコールに強い人や弱い人がいるように、健康診断の適正値も本来は個人差があり、一般的な数値を目指して服薬したがために 副作用で動けなくなっては本末転倒だ、と著者は指摘します。読みやすい文章で、具体例を挙げながら、現在の医学界、医師のありように鋭く切り込んでいます。自ら考え、治療を選択しようという提言に至る、率直な書きぶりが魅力です。

大阪市立図書館　あなたにこの本を　より

今月の絵本の紹介

へんしん　すがたをかえるイモムシ

桃山 鈴子　作　井上 大成　解説・監修　福音館書店

大阪市立図書館書誌アイディー　0015194166

イモムシは、生まれてから何度も変身を繰り返した末、チョウになって飛び立ちます。長い道のりを見守るような語りは優しく、よいしょ、よいしょとがんばるイモムシを応援したくなります。柔らかく温かみのある色彩の点描画で、ナミアゲハ、モンシロチョウなど3種類のチョウの生態を、それぞれ細やかに描いています。巻末の解説も充実しています。

大阪市立図書館　こどものほんだな　より

消防だより

問合せ　浪速消防署

電話6641-0119　ファックス6634-0119

忘れてはいけない3月11日

新年早々に能登半島地震が、2011年3月11日には東日本大震災が起こりました。この出来事を絶対に忘れてはいけません。

歴史上有名な随筆家の かもの ちょうめい　の　方丈記　には地震の恐ろしさ、また人々は地震の恐ろしさを風化してしまうことが語られています。当時の地震は　文治地震、津波の被害もありました。津波の様子を文章から抜粋すると、　海は傾きて陸地をひたせり　と表現しています。

人々は時間の経過とともに記憶が薄れ、風化してしまいます。

天災は備えておけば被害を軽減することは可能です。

備えあれば憂いなし

今一度、皆さん　備え　を万全にしましょう。

警察だより

問合せ　浪速警察署

電話6633-1234　ファックス6645-5862

サポート詐欺にご注意を

サポート詐欺とは、パソコンやスマートフォンなどを利用中　ウイルスに感染しました　まるまる番まで電話してください　などの警告画面が突然現れ、表示された番号に電話をすると、ウイルス除去などのサポート費用を理由に、電子マネーカードの購入を要求され、現金などをだまし取られる手口です。

防犯対策のポイント

警告画面や警告音が出ても慌てず、警察や消費者ホットライン　1 8 8　　などに相談する

表示された番号に、絶対電話をかけない

パソコンのキーボードの　オルト　を押したまま　エフ4　ボタンを押して画面を閉じる

パソコンやスマートフォンなどを再起動する

決して慌てずに、落ち着いて行動してください。

地区名　難波元町

犯罪発生状況　1月中　難波中1で特殊詐欺未遂が発生。

地区名　立葉

犯罪発生状況　1月中　立葉1で部品ねらいが発生。

地区名　幸町

犯罪発生状況　1月中　幸町3で部品ねらいが発生。

地区名　塩草

犯罪発生状況　1月中　塩草2で車上ねらい、塩草3で車上ねらい、稲荷1で部品ねらいが発生。

地区名　浪速

犯罪発生状況　1月中　浪速西1で車上ねらいが発生。

地区名　だいこく

犯罪発生状況　1月中　だいこく2で車上ねらいが発生。

地区名　敷津

犯罪発生状況　1月中　敷津西1で部品ねらい、敷津西2で車上ねらいが発生。

地区名　恵美

犯罪発生状況　1月中　恵美須西3で車上ねらいが発生。

地区名　新世界

犯罪発生状況　1月中　恵美須東3で強盗致傷が発生。

地区名　にっとう

犯罪発生状況　1月中　日本橋5でひったくりが発生。

地区名　日本橋

犯罪発生状況　1月中　難波中2で車上ねらい、部品ねらいが発生。

普通ごみ・資源ごみ・容器包装プラスチック・古紙・衣類などのお問い合わせ

中部環境事業センター出張所　電話6567-0750

粗大ごみ収集インターネット受付　24時間365日受付け

粗大ごみ収集受付センター

受付日時　月曜日～土曜日9時～17時

電話0120-79-0053　携帯電話　通話料が必要　電話06-6530-1530

浪速区6面・7面

3月号の特集

企業かける地域団体かける学校　浪速区のまちづくり

さまざまな取組みの一例をご紹介します

浪速区では、企業・地域団体・学校などとの連携により、子育て支援や減災、多文化共生などに取り組んでいます

浪速区住みます芸人　チャイルドプリンス　ラストオーダー織田

最近よく聞く　連携　協働　っていったい何なんやろう

浪速区住みます芸人　チャイルドプリンス　北山水泳

浪速区では誰がどんなことに取り組んでるんかな

幡多区長

浪速区では、持続可能なまちづくりを実現するために、企業や地域団体、学校などの皆さんと協力して、地域や社会の課題解決に一緒に取り組んでいます。

具体的な取組みについてご紹介していきます

文化・スポーツ

音楽の祭日2023 イン なにわへの協力

株式会社クボタよりクボタホールを無償でお貸しいただき開催しました。また、音楽の祭日日本事務局に出演団体をご紹介いただき、4団体に無償でご出演いただきました。

バレーボール教室開催

本社及び練習拠点が浪速区にあり、ブイリーグ　ディビジョン2　で活躍する実業団チーム　クボタスピアーズ　から、浪速区ピーティーエー バレーボールチームが指導を受けました。

浪速区民文化祭2023出展

大阪イーゲームズ高等学院・イースタジアム株式会社より、イースポーツブースを出展していただきました。

にぎわいづくり

新世界ワンハンドレッド エンド イレブンス フェス

新世界地域の皆さんや通天閣観光株式会社、株式会社正和吉本などたくさんの企業・地域の皆さんが協力し合い、新世界の誕生111周年を盛り上げました。

オーラウンド 大阪 靴と皮革の祭典

エーワーク創造館 ほか

新今宮 イート アラウンド　食まちフェス

恵美地域活動協議会・新今宮駅周辺観光まちづくり推進協議会 ほか

浪速区住みます芸人　チャイルドプリンス

僕たちが参加したイベントも連携のもと開催されていたんやね

安全・安心

コンビニ高齢者見守り

株式会社セブン イレブン・ジャパンのご協力のもと、お店で働くかた向け　認知症対応のポイント　のパンフレットを作成しました。

認知症のひとにやさしいまちづくりを、連携の輪を広げて進めていきます。

こども110番の家　新規参画

企業

榮村会計事務所　株式会社ココウェル　株式会社888　恵美須興業株式会社　佐川急便株式会社　株式会社パンジー　株式会社カクヤス　株式会社セブン イレブン・ジャパン

他にも

避難所開設運営訓練参加　学校法人エール学園

防犯カメラ寄贈　関西遊技機商業協同組合

指定緊急避難所　津波避難施設　協定締結　上新電機株式会社の3社屋

はた区長

区民の皆さんが安心して暮らせるのも、たくさんの協力のおかげです。

子ども・青少年

新成人へのエール

浪速区内企業10社より、新成人へのエールとして、　浪速区二十歳　のつどい　での抽選会に賞品を協賛いただきました。

なにわっ子フェスタ出展

子育て支援イベント　なにわっ子フェスタ　では、　食育フェスタ　が同時開催されました。上野砂糖株式会社、株式会社クボタ、株式会社明治よりブース出展いただきました。

浪速区住みます芸人　チャイルドプリンス

子どもや若者にとって嬉しい取組みやね

地域と企業の連携

小田まち保育しょプール清浄

株式会社オンテックスより、大阪市立小田まち保育しょのプールを清浄していただきました。新型コロナウイルス感染症により数年間使用できなかったプールが綺麗になり、子どもたちが水遊びを楽しめるようになりました。

塩草地域かける株式会社オンテックス

子ども学習支援

浪速南公園集会所にて行われる子ども学習支援へ、学校法人エール学園より学生ボランティアを派遣していただいています。浪速地域の小学生・中学生の居場所のひとつとなっています。

浪速地域かける学校法人エール学園

他にも

企業による各地域の子ども食堂協力

学校法人エール学園・学校法人メリック学園による地域イベントへのボランティア派遣

その他

新今宮駅周辺清掃活動

恵美地域活動協議会・新今宮駅周辺観光まちづくり推進協議会・学校法人エール学園など

浪速公園清掃活動

関西遊技機商業協同組合・塩草地域

デジタルサイネージ　マイナンバーカード取得啓発

スパワールドホテル アンド リゾート

外国人食堂　成人式

株式会社 ヨロ ジャパン

区民まつり ごみ分別協

メガ ドン・キホーテ新世界店

区民まつり ポスター・パンフレットデザイン協力

学校法人大原学園

緑化推進事業協力

なにわ高等支援学校・難波中学校・浪速第1保育しょ・だいこく保育園

浪速区では、よりいっそう区内で活躍されている企業や地域団体、学校の皆さんとの連携に取り組んでまいります。今後の取組みにぜひ注目してください

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働

電話6647-9883　ファックス6633-8270

広報なにわ　わ、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の2月号　わ　約53円でした。

浪速区8面

子育て

浪速区公立幼稚園からのお知らせ

今年度途中入園申込み、来年度入園申込みの受付について

今年度と来年度ともに、定員に空きがある場合があります。

注　詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

未就園児対象の園庭開放について

注　詳しくは各幼稚園のホームページをご覧ください。

大阪市立にっとう幼稚園　こぐまクラブ

3月は園内行事の都合により、ありません。

場所　にっとう幼稚園　日本橋東3-2-9

問合せ　大阪市立にっとう幼稚園

電話6641-0214

大阪市立立葉幼稚園　なかよしデー

3月は園内行事の都合により、ありません。

場所　立葉幼稚園　桜川4-8-21

問合せ　大阪市立立葉幼稚園

電話6561-7397

離乳食講習会

無料　申込不要

おもに6～7か月の赤ちゃんがおられるかたを対象に、離乳食のすすめかたについての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時　3月6日　水曜日、4月3日　水曜日　10時30分～11時30分　受け付けは10時15分から

内容　離乳食のすすめかたについての講話、調理実演、個別相談

対象　生後6～7か月の赤ちゃんとその保護者

注　生まれ月は目安です。前後の月に来てもらっても構いません。

注　保護者のかたのみのご参加も可能です。

場所　区役所3階 集団検診室

持物　冊子　にこにこ　3か月児健診にて配布、筆記用具

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

1・2歳親子教室　ミニ絵本作り

無料　要申込

お子さんの好きなお話で、小さな絵本を作ってみませんか。お出かけに持っていけて便利ですよ。

日時　3月8日　金曜日　9時30分～10時45分

対象　1歳・2歳のお子さんと保護者

場所　つどいの広場小田まち　小田まち保育しょ2階

申込　来館または電話で受付中

問合せ　つどいの広場小田まち

電話6562-0007

子育て相談

無料　先着順

子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。

日時　3月6日　水曜日　10時30分～12時

内容　イヤイヤ期の対応、食事についてなど

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話6647-9895　ファックス6644-1937

手形アート

無料　先着順　申込不要

お子さんの成長記録である手形を、可愛くアート作品にして残しませんか

日時　3月25日　月曜日　10時30分～、13時30分～

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

場所　区役所4階 つどいのひろば

定員　各10組

問合せ　区役所4階 つどいのひろば

電話080-3788-0453　直通

おたのしみ会

無料　要申込

3月は年度末、新しい環境へと変わる節目の時期なので、令和5年度の出会いと感謝の気持ちをこめて、センターのスタッフが　おたのしみ　となる色んなことを披露し、盛り上げていきたいと思います。ひとつ大きくなることをみんなで喜び合いましょう

日時　3月7日　木曜日　10時15分～

内容　スタッフのだしものを見たり からだ を動かしたりしてもらいます。

対象　概ね3歳までの親子

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょ ない

申込　来館または電話にて受付中

問合せ　浪速子育て支援センター

電話4392-8480　ファックス4392-8480

公園あそび

みんなで一緒にあそぼう

無料　申込不要

浪速区子ども・子育てプラザが、公園に遊びに行きます　パラバルーンや絵本の読み聞かせなどを行います。動きやすい服装できてね

注　雨天中止の場合はホームページでお知らせします。

日時　3月6日　水曜日　10時30分～11時30分

注　状況により開催日及び内容を変更、中止する場合があります。

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

場所　立葉町公園　立葉2丁目

持物　帽子・水分補給できるもの

問合せ　浪速区子ども・子育てプラザ

電話6643-0694

浪速区子ども・子育てプラザホームページ

直接公園に来てね

子育て情報カレンダー

無料

子育てサロン　地域のつどいの場

浪速区では、地域のボランティアが中心となって運営する子育てサロンがあります。お子さんと保護者が自由に参加できます。

対象　お子さんと保護者が自由に参加できます。

保育しょ・幼稚園をお探しのかたに

要予約

地域の子育て支援施設　保育しょ・幼稚園　などの情報を提供します。

講師　利用者支援専門員　子育てコンシェルジュ

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

ブックスタート

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行いながら、絵本の楽しさなどをお話しします。本を通して親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象　1歳までのお子さんと保護者

保育しょ　園　園庭開放

まだまだ先だけど　入所入園を考えているお子さんとその保護者のかた、ぜひ遊びにいってみませんか

対象　0歳から就学前のお子さんと保護者、　さくらさくみらい元町　は0歳から2歳のお子さんと保護者

1日　金曜日　子育てサロン　地域　難波元町サロン

8日　金曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子育て支援センター　ブックスタート　子ども・子育てプラザ

9日　土曜日　子育てサロン　地域　塩草サロン

11日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいのひろば　区役所4階

12日　火曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　だいこく

13日　水曜日　子育てサロン　地域　幸町サロン　ブックスタート　つどいの広場小田まち　保育しょ　保育園　園庭開放　あいぜんばし　ランチの日

15日　金曜日　子育てサロン　地域　にっとうサロン

18日　月曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　つどいの広場小田まち

19日　火曜日　ブックスタート　つどいのひろば　区役所4階　保育しょ　保育園　園庭開放　こぐまの森

21日　木曜日　保育しょ・幼稚園をお探しのかたに　子ども・子育てプラザ

22日　金曜日　保育しょ　保育園　園庭開放　こぐまの森

23日　土曜日　子育てサロン　地域　敷津サロン

24日　日曜日　ブックスタート　子ども・子育てプラザ

26日　火曜日　ブックスタート　子育て支援センター　保育しょ　保育園　園庭開放　だいこく

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援室

電話6647-9895　ファックス6644-1937

毎週金曜日　祝日除く　わ、19時まで窓口サービス課　住民情報・保険年金　・保健福祉課の一部窓口を時間延長しています。

詳しくは　区役所　総務課　電話6647-9625　ファックス6633-8270　まで。

浪速区12面

先着100名様ご招待　大阪エヴェッサ・浪速区民応援デー

要申込　先着順

ビー リーグ　大阪エヴェッサ　を応援しよう

区内に在住・在勤・在学のかたは招待または優待で試合を観戦できます

席種　大人　スタンド自由一般　高校生　スタンド自由　アンダー25

招待　無料　大人・高校生　100名　小学生中学生　定員なし

注　小学生中学生は、大阪市小中学生招待より申込みください。

優待　大人・高校生　500円　別途手数料　220円

日時　4月17日　水曜日　19時5分

名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

注　時間は変更になる可能性があります。事前に大阪エヴェッサ公式ウェブサイトをご確認ください。

場所　エディオンアリーナ大阪　難波中3-4-36

対象　区内に在住・在勤・在学のかた

申込　3月8日　金曜日　12時～

試合開始1時間後までに二次元コードより

注　応援デーは事前申込制です。申込みなくご来場の場合、通常のチケット価格となります。

注　対象席種が完売になった場合、申込み期間内でも企画を終了する可能性があります。

問合せ　大阪エヴェッサ クラブオフィス ホームタウン担当

電話0120-937-625

注　問合せ可能日・可能時間　平日10時～17時

わになろなにわ

みんなでつながる地域の輪

地域福祉サポーター

地域のさまざまな活動を紹介します

地域の見守り活動や各地域のさまざまな活動などを幅広くお知らせしている当コーナー。今月は　地域福祉サポーター　です

地域福祉サポーターって、どんな人

浪速区では　健やかで人と人がつながるまち　をつくることをめざしています。

そこで日頃からの見守り活動を通じて、引きこもりや地域社会からの孤立感を解消し、気軽に相談できる人が身近にいる　安心感　を持ってもらえるよう、身近な相談窓口として各地域に地域福祉サポーター　以下サポーター　を配置しています。

じゃあ、サポーターさんはどんなことをしているの

現役サポーターさんに聞きました

区内の､とあるサポーターのお話1

90代の一人暮らしの男性が　話し相手がいなくて寂しい　と話されていたため、食事サービスへの参加をお勧めしました。ご本人が親しくされているちじんさんと同じ席にして、気遣いなく安心して参加できるように工夫したところ、大変喜んでいただけました。

区内の､とあるサポーターのお話2

地域のかたから　小学生の孫が骨折してしまい 車いすが必要なんだけれど。どこかで借りることができますか　とお問い合わせ。貸出制度があることをご案内したところ、安心していただくことができました。

区内の､とあるサポーターのお話3

地域のかたから　知らない男性が家のそばにずっと座っている。大丈夫だろうか　と連絡がありました。見守り相談室に連絡して様子を見に来てもらい、警察にも連絡したところ、行方不明者であることが判明。無事自宅に帰られたので一安心しました。

サポーターは下記を拠点に活動しています。

地域　難波・元町　活動拠点　元町老人いこいの家　連絡先　6649-6718

地域　立葉・幸町　活動拠点　立葉会館老人いこいの家　連絡先　6567-0530

地域　塩草　活動拠点　塩草連合老人いこいの家　連絡先　6567-2166

地域　浪速　活動拠点　浪速地域ネットワーク事務所　連絡先　6568-2335

地域　だいこく　活動拠点　だいこく集会所　連絡先　6634-1232

地域　敷津　活動拠点　敷津連合会館　連絡先　6634-2818

地域　恵美　活動拠点　恵美会館　連絡先　6643-7461

地域　新世界　活動拠点　新世界老人いこいの家　連絡先　6643-4111

地域　にっとう　活動拠点　にっとう老人いこいの家　連絡先　6644-0336

地域　日本橋　活動拠点　日本橋連合会館　連絡先　6645-1283

訪問などで不在の際は、下記までご連絡をお願いします

浪速区社会福祉協議会　電話6636-6027

サポーターは、地域の皆さんに喜んでいただくことを励みに、日々努力しています。

たくさんの地域の皆さんとお知り合いになることを願うサポーターと、ちょっとお話ししてみませんか

不明な点などありましたら以下の問合せ先にご連絡ください

問合せ　浪速区社会福祉協議会

電話6636-6027

見守り事業について　区役所　保健福祉課　高齢者支援

電話6647-9859　ファックス6644-1937

このままで大丈夫

気になる人に気づいたら

浪速区社会福祉協議会

みまもりそうだんしつ　へお電話ください

電話6636-6027

令和5年度　大阪市青少年育成功労者表彰

地域において、多年にわたり青少年の健全育成に尽力・貢献した青少年功労者を表彰する令和5年度大阪市青少年育成功労者表彰が1月28日に実施されました。浪速区からは、個人表彰として浪速区こども連合協議会安全対策部長の杉本政隆さん、団体表彰としてなにわくこども連合協議会が表彰されました。おめでとうございます。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

浪速区内の小学生がこどもポスターコンクールにおいて市長賞を受賞しました

児童の社会の一員としての自覚を養い、自ら進んで環境に配慮した行動を実践しようとする態度を育成することを目的とした、令和5年度　できることからやっていこう　買った食材は　使いきり　食べきり　で食品ロス削減　こどもポスターコンクールにおいて、市立難波元町小学校4年内村 しょう　さんが市長賞を受賞されました。おめでとうございます。

受賞作品については、市内3か所の施設で展示を行うほか、市内を走行するごみ収集車に掲示されます。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援

電話6647-9743　ファックス6633-8270

第47回浪速区こどもカーニバル

あそんで・まなんで・たのしもう

無料　申込不要

浪速区のこどもたちにのびのびと遊べる機会を提供することにより、集団でのルールやひととのつながり、心のふれあいの大切さを認識できる場として開催します。

日時　3月10日　日曜日　13時～16時

内容　ステージショー・模擬店・人形劇・ゲーム・作品展・体験コーナー・バルーンアート・おさがリユースコーナー

注　道中は保護者のかたが必ず引率してください。

場所　浪速区民センター

対象　区内に在住・在学のかた

費用　無料　一部有料ブースあり

問合せ　一般財団法人 大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会

電話6568-4040　ファックス6568-3171

編集・発行元連絡先　浪速区役所総務課　企画調整　〒556-8501 大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話6647-9683　ファックス6633-8270

注　電話・ファックス 　特に記載のないものは市外局番　06　です。

引抜特集　浪速区1面

令和6年度　2024年度　保存版

1年間大切に保管してください

各種健診・検診事業のお知らせ

明るい未来のために健診・検診を受けましょう

問合せ　区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう

注　年度とは今年の4月1日～翌年の3月31日までのことです。

検診場所は、区役所または取扱医療機関のどちらかを選べます。

がん検診ってこんなにお得

がん　の早期発見・早期治療のため、定期的な受診が大切です。

あなたや、大切な人のため、年1回がん検診を受けてください

検診受診にあたり、配慮が必要なかたは事前に保健福祉課　保健　にご連絡ください。

区役所　取扱医療機関

大腸がん検診

べんに血液が混じっていないか検査します

検便キットで2回採べん

対象　40歳以上

肺がん検診、乳がん検診と同時受診される場合は、引き続き検診日の予約が必要です。

大腸がん検診は2日分　検診までに2日分採べんできない場合は1日分でも可　のべんを採取し提出するだけで受診することができます。

令和6年度から、検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診していただくことができます。検診日の予約は不要です。　ただし、大腸がん検診のみ受診の場合

自己負担額　通常費用4,000円程度から300円

区役所　取扱医療機関　要予約

肺がん検診

胸のレントゲン撮影を行います

対象　年度中に40歳以上になるかた

自己負担額　通常費用5,000円程度から0円

注　かくたん　検査は400円　対象は、50歳以上のハイリスクのかたのみ

取扱医療機関　要予約

前立腺がん検診

PSA検査　血液検査

対象　令和7年3月31日時点で、50・55・60・65・70歳の男性　受診は5年に1回

自己負担額　通常費用3,000円程度から1,000円

取扱医療機関　要予約

子宮頸がん検診

注　取扱医療機関のみ

子宮頸部の細胞を採って検査します

対象　年度中に20歳以上になるかたで前年度受診されていないかた　受診は2年に1回

注　前年度受診とは、自費や診療での受診は含みません。

自己負担額　通常費用7,000円程度から400円

取扱医療機関　要予約

胃がん検診

注　取扱医療機関のみ

注　どういつ年度中に両方の検査は受診できません。

胃部エックス線検査　バリウム

対象　年度中に50歳以上になるかた

ただし、令和5年度末まで40代受診可

注　前年度に自治体などで胃内視鏡検査受診済のかたを除く。

自己負担額　通常費用14,000円程度から500円

胃内視鏡検査

対象　年度中に50歳以上になるかたで前年度胃内視鏡検査を受診されていないかた　受診は2年に1回

注　前年度受診とは、自費や診療での受診は含みません。

自己負担額　通常費用17,000円程度から1,500円

注　内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診　全て　を受診できません。

区役所　取扱医療機関　要予約

乳がん検診

マンモグラフィ　乳房のレントゲン撮影

対象　年度中に40歳以上になるかたで前年度受診されていないかた　受診は2年に1回

注　前年度受診とは、自費や診療での受診は含みません。

自己負担額　通常費用9,000円程度から1,500円

注　基本的に視触診は実施しませんが、取扱医療機関では視触診を併用する場合もあります。

大阪市乳がん検診デー

医療機関で大阪市乳がん検診　マンモグラフィ　の集団検診を実施しています。日時や医療機関など、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

超音波検査

注　取扱医療機関のみ

対象　年度中に30歳～39歳になるかた

自己負担額　通常費用7,000円程度から1,000円

がん検診以外の検診・健康相談

区役所　要予約

こつそしょう症検診

かかとの骨の超音波検査をします。

対象　18歳以上

費用　無料

区役所

歯科健康相談

注　診察は行いません。

がん検診の日程にあわせて、お口の中に関する相談に歯科医師が助言・指導を行います。

対象　全年齢

費用　無料

予約　不要

3ステップでとっても簡単　がん検診の流れ

検診は、大阪市の取扱い医療機関や各区保健福祉センターで受診できます。

1 電話する　予約

検診場所へ直接電話で予約してください。

2 受診する

検診日3日前までに届く問診票や検査キットなどを持って受付。予約の時間に遅れないようにしてくださいね。

3 結果が届く

受診後3～4週間ほどで自宅に検診結果が届きます。

日程など詳しくは次ページへ

取扱い医療機関は現時点での情報ですので、実施状況が変わる可能性があるため、事前に電話などで確認のうえ、受診ください。

引抜特集　浪速区2・3面

特定健診で生活習慣の見直しを

注　受診方法は加入している医療保険によって異なります。

加入医療保険　大阪市国民健康保険　年度中に40歳以上になるかた

受診場所　取扱医療機関　要予約　または区役所保健福祉課　予約不要

持ち物1　受診券　2 特定健診個人票　4月末頃郵送予定　3 保険証

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

料金　無料

加入医療保険　後期高齢者医療制度

受診場所　取扱医療機関　要予約　または区役所保健福祉課　予約不要

持ち物　1 受診券　4月末頃郵送予定　2 保険証

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

料金　無料

加入医療保険　勤務先などの医療保険　大阪市国保以外のかた

受診場所　持ち物　検査項目　料金　加入している医療保険に問い合わせて、受診してください。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要というかたは、保健指導がうけられます。

案内を受け取られたら必ず利用しましょう。

受診券の問合せ・再発行

大阪市国民健康保険のかた

区役所　窓口サービス課　保険年金

電話6647-9956

後期高齢者医療制度のかた

大阪府後期高齢者医療広域連合

電話4790-2031

健診日時の問合せ

大阪市国民健康保険のかた

区役所　保健福祉課　保健

電話6647-9882　ファックス6644-1937

肝炎ウイルス検査

無料

ビー型肝炎・シー型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象　20歳以上の市民のかた

対象者　20歳以上の市民のかたで、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただけるかた。

ただし、過去に肝炎ウイルス検査　大阪市が実施する検査に限りません　を受けたことがあるかたは対象となりません。

申込方法　市内取扱医療機関　大阪市ホームページ記載　にお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

無料

下記の対象者のかたは、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチン接種を無料で3回接種できます。

定期接種　小学校6年生から高校1年生相当の女性

キャッチアップ　ワクチンの接種を逃したかた　平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性　その他にも要件あり

注　接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

また、子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種したかたへの費用の払戻し　償還払い　の制度も始まっています。

接種方法　委託医療機関で予約

注　委託医療機関については、大阪市ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話6647-9882

健康局健康づくり課　電話6208-9943

結核健診

申込不要　無料

結核は、早期発見・早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民のかた

実施場所　区役所3階

実施時間　10時～11時

健診内容　胸部エックス線間接撮影

注　着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

注　妊娠中及び妊娠の可能性のあるかたはご遠慮ください。

注　結核健診の結果は、精密検査が必要なかたには約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

結核健診の日程

実施日　令和6年4月8日　月曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年5月24日　金曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年6月17日　月曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年7月9日　火曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年8月9日　金曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年9月4日　水曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年10月16日　水曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年11月18日　月曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和6年12月4日　水曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和7年1月20日　月曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和7年2月5日　水曜日　実施時間　10時～11時

実施日　令和7年3月25日　火曜日　実施時間　10時～11時

大阪市健康診査

無料

40歳以上の生活保護を受給しているかたなどを対象とした健康診査を実施します。

対象　当該年度に40歳以上の大阪市内に住民登録があるかたで、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中のかた。

注　ただし、社会保険加入者、病院に入院または介護施設などに入所しているかた、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会があるかたは対象外です。

検査項目　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査など

申込期間　令和6年4月1日　月曜日～令和7年2月15日　土曜日

4月1日から受付開始日とする。

2月15日が休日の場合は､その直前の平日を受付終了日とする｡

申込方法　保健福祉センターで　申込書兼同意書　に記入して添付書類　生活保護適用証明書の原本、もしくは中国在留邦人本人確認証の写し　を提出してください。

受診方法　申し込み後、約2週間程度で　受診券　個人票　と　医療機関名簿　をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

指定医療機関一覧

受診する場合は、　大阪市実施のがん検診　または　特定健診　と伝えて予約してください。

医療機関名　恵美須東クリニック

住所　恵美須東1-7-13

電話番号　6630-5665

大腸がん　乳がん　超音波検査　特定健診　前立腺がん

医療機関名　佐久間医院

住所　日本橋4-2-10

電話番号　6641-6195

大腸がん　特定健診

医療機関名　わかこうかいクリニック

住所　日本橋4-7-17

電話番号　6632-0358

特定健診

医療機関名　前田クリニック

住所　日本橋4-7-19

電話番号　6641-2224

大腸がん　特定健診

医療機関名　木下医院

住所　日本橋5-4-5

電話番号　6631-1078

大腸がん　特定健診

医療機関名　あいぜんばし病院

住所　日本橋5-16-15

電話番号　6633-2801

胃がん　バリウム　胃がん　内視鏡　大腸がん　肺がん　子宮がん　乳がん　マンモグラフィ　特定健診

医療機関名　井上医院

住所　日本橋東2-3-13

電話番号　6641-4960

大腸がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　原田外科・整形外科

住所　日本橋東3-2-22

電話番号　6636-8007

特定健診

医療機関名　中山クリニック

住所　日本橋東3-7-6 1階

電話番号　4397-9299

大腸がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　川田医院

住所　日本橋東3-7-7

電話番号　6641-1873

特定健診

医療機関名　竹中医院

住所　日本橋東3-16-19

電話番号　6632-1985

大腸がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　福永クリニック

住所　難波中1-6-1 1階

電話番号　6648-0351

大腸がん　乳がん　超音波　特定健診　前立腺がん

医療機関名　なんば太田クリニック

住所　難波中1-13-20 5階

電話番号　6635-3826

特定健診

医療機関名　なんば胃腸科内科クリニック

住所　難波中2-3-3 2階

電話番号　6645-1107

大腸がん　特定健診

医療機関名　小池レディスクリニック

住所　難波中2-3-3 5階

電話番号　6575-9323

大腸がん　子宮がん　乳がん　超音波

医療機関名　なんば山田クリニック

住所　難波中2-7-23 5階

電話番号　6641-0007

特定健診

医療機関名　木田内科消化器科クリニック

住所　難波中2-10-70 8階

電話番号　6649-2777

大腸がん　特定健診

医療機関名　えびす診療所

住所　戎本町1-6-22 1階

電話番号　6645-1113

特定健診

医療機関名　小池クリニック

住所　敷津東3-11-10 2階

電話番号　6633-9289

大腸がん　乳がん　超音波　特定健診　前立腺がん

医療機関名　なにわ生野病院

住所　だいこく1-10-3

電話番号　6632-9915

大腸がん　肺がん　子宮がん　特定健診

医療機関名　橋村医院

住所　だいこく2-6-11

電話番号　6641-6512

大腸がん　肺がん　乳がん　超音波　特定健診　前立腺がん

医療機関名　ひかりクリニック

住所　だいこく3-8-18 2階

電話番号　6630-2300

特定健診

医療機関名　なんば南藤吉医院

住所　敷津西2-1-8 2階

電話番号　4397-8787

大腸がん　子宮がん　乳がん　超音波　特定健診　前立腺がん

医療機関名　吉野眼科クリニック

住所　敷津西2-2-11

電話番号　6645-7737

特定健診

医療機関名　中村クリニック

住所　敷津西2-15-8

電話番号　6632-5010

特定健診

医療機関名　入野医院

住所　元町2-3-19 4階

電話番号　6632-3325

胃がん　バリウム　大腸がん　肺がん　子宮がん　乳がん　超音波　特定健診

医療機関名　笹岡医院

住所　元町3-9-10

電話番号　6647-2201

大腸がん　特定健診

医療機関名　オーキャットクリニック

住所　湊町1-4-1 地下3・4階

電話番号　6641-3811

特定健診

医療機関名　あーべいんクリニック

住所　湊町2-1-34

電話番号　6634-4976

大腸がん　乳がん　超音波　特定健診　前立腺がん

医療機関名　かねだクリニック

住所　湊町2-2-40 1階

電話番号　6646-1333

大腸がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　岡藤クリニック

住所　幸町1-2-2

電話番号　6568-7308

胃がん　バリウム　大腸がん　肺がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　なにわ病院

住所　幸町2-3-11

電話番号　6568-2681

特定健診

医療機関名　桜川よしえクリニック

住所　桜川2-2-31 1階

電話番号　4392-8388

特定健診

医療機関名　松ざき智彦診療所

住所　桜川2-2-31 2階

電話番号　6567-2451

特定健診

医療機関名　徳田クリニック

住所　桜川2-11-28

電話番号　6561-2660

大腸がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　有田医院

住所　桜川4-11-16 1階

電話番号　6568-0701

大腸がん　乳がん　超音波　特定健診

医療機関名　そうわ内科クリニック

住所　浪速東3-9-1

電話番号　6626-9939

大腸がん　特定健診　前立腺がん

医療機関名　リリー女性クリニック

住所　下寺1-6-7 3階

電話番号　6632-5025

大腸がん　子宮がん　乳がん　超音波

がん検診などの実施日程について

要予約　大腸がん　肺がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　歯科相談　特定健診

実施日　5月10日　金曜日

受付時間　18時30分～19時30分

要予約　乳がん　骨粗しょう症

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　6月2日　日曜日

受付時間　9時30分～10時30分

要予約　大腸がん　肺がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　歯科相談　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　7月1日　月曜日

受付時間　13時30分～14時30分

要予約　大腸がん　肺がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　8月27日　火曜日

受付時間　13時30分～14時30分

要予約　大腸がん　肺がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　9月15日　日曜日

受付時間　9時30分～10時30分

要予約　大腸がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　10月6日　日曜日

受付時間　9時30分～10時30分

要予約　大腸がん　肺がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　歯科相談　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　11月2日　土曜日

受付時間　9時30分～10時30分

要予約　大腸がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　歯科相談　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　11月27日　水曜日

受付時間　9時30分～10時30分

要予約　大腸がん　肺がん

予約不要　歯科相談　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　12月15日　日曜日

受付時間　13時30分～14時30分

要予約　大腸がん　肺がん　乳がん　こつそしょう症

予約不要　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

特定健診は午前　9時30分～11時、午後　13時30分～15時

次のかたは、がん検診の費用が無料になります

後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた

高齢受給者証をお持ちのかた

生活保護世帯のかた　生活保護適用証明書の提出が必要

中国残留邦人本人確認証をお持ちのかた

市民税非課税世帯のかた　世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

注　市民税非課税証明書の申請に必要な書類は区役所　3階34番窓口　でお渡しします。

次のかたはがん検診を受診できません

大阪市内に住民票がないかた

検診部位の病気などで治療中・経過観察中のかた　医療機関で診察を受けてください。

自覚症状のあるかた　例　大腸がん　血便など、乳がん　しこりなど。

今年度に加入保険や勤務先などで同等の検診を受診できるかた

同一年度中に自治体、加入保険や勤務先などで同等の検診・検査を受診済みのかた

自費や診療によるものを含みません。　胃がん検診については、胃部エックス線検査と胃内視鏡検査を同一年度内に受診することはできません。　2年度に1回の検診については、前年度に受診済みのかたも受診できません。　前年度に自治体、加入保険や勤務先などで胃内視鏡検査を受診済のかた　自費や診療によるものを含みません　は、今年度胃内視鏡検査・胃部エックス線検査とも受診することはできません。

検診などの中止について

次の時刻で暴風警報または特別警報が発令されている場合は検診などを中止　または延期　します。

7時　午前の検診などは中止　または延期

11時　午後の検診などは中止　または延期

16時　夜間の検診などは中止　または延期

引抜特集　浪速区4面

お口からはじめる健康づくり

取扱医療機関

歯周病検診

健口でいつまでも美味しく食べて楽しくしゃべろう。

対象　令和7年3月末時点で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳のかた　予定

経過措置として、令和6年度は下記のかたも対象

令和6年1月1日～3月31日の間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になられたかた　勤務先などで同程度の検診を受けられるかた及び歯周病の治療で通院中のかたは除く

検査項目　問診及び口腔内診査　治療は含みません

受診方法　取扱医療機関へ直接予約

自己負担額　500円

次に該当するかたは、証明書の提示により歯周病検診が無料で受診できます。

生活保護世帯に属するかた　生活保護適用証明書の提示・提出が必要

市民税非課税世帯のかた　世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

注　市民税非課税証明書の申請に必要な書類は、区役所　3階34番窓口　でお渡しします。

医療機関名　堀坂歯科・歯ならび矯正歯科

住所　難波中1-13-20 3階

電話番号　6631-2525

医療機関名　中谷歯科診療所

住所　恵美須東1-13-12

電話番号　6631-2787

医療機関名　わだいら歯科

住所　恵美須西2-5-9

電話番号　6641-8983

医療機関名　新開歯科

住所　日本橋西1-5-7 2階

電話番号　6634-1648

医療機関名　わたむら歯科

住所　日本橋4-7-19 2階

電話番号　6636-6480

医療機関名　中辻歯科医院

住所　日本橋4-9-23

電話番号　6641-6487

医療機関名　長谷川歯科医院

住所　日本橋5-1-1 2階

電話番号　6632-3777

医療機関名　米永歯科医院

住所　日本橋東3-7-7 2階

電話番号　6645-7565

医療機関名　ふるかわ歯科・矯正歯科

住所　難波中1-13-5

電話番号　6649-0101

医療機関名　くきデンタルオフィス

住所　難波中2-10-70 8階

電話番号　6632-8849

医療機関名　おはら歯科

住所　難波中2-2-12 2階

電話番号　6630-8211

医療機関名　橋本歯科医院

住所　難波中2-2-20 7階

電話番号　6641-1330

医療機関名　和田歯科医院

住所　難波中2-6-4 1階

電話番号　6633-8148

医療機関名　立山歯科

住所　難波中3-1-13 2階

電話番号　6649-4618

医療機関名　増井歯科医院

住所　難波中3-14-5 2階

電話番号　6632-0600

医療機関名　岡歯科医院

住所　戎本町1-7-22

電話番号　6648-0074

医療機関名　増田歯科医院

住所　戎本町1-9-22 1階

電話番号　6648-4114

医療機関名　ジョイ歯科クリニック

住所　だいこく1-3-2

電話番号　6641-0958

医療機関名　豊田歯科医院

住所　だいこく3-6-14

電話番号　6632-1590

医療機関名　高橋歯科医院

住所　だいこく3-9-23 1階

電話番号　6634-0418

医療機関名　藤田歯科医院

住所　敷津西1-1-9 2階

電話番号　6647-3500

医療機関名　奥田歯科医院

住所　敷津西2-4-4 1階

電話番号　6641-4352

医療機関名　西野歯科医院

住所　元町1-13-7 3階

電話番号　6649-5364

医療機関名　太田歯科医院

住所　元町1-4-22-102

電話番号　6586-6471

医療機関名　佐々木歯科クリニック

住所　湊町1-4-36 1階

電話番号　6636-4182

医療機関名　なんばクローバー歯科

住所　湊町1-2-3 3階

電話番号　6586-6070

医療機関名　壺内歯科なんば湊町診療所

住所　湊町2-1-7 1階

電話番号　6648-1177

医療機関名　みなと町歯科

住所　幸町1-1-1-201

電話番号　6567-2152

医療機関名　岡ざき歯科

住所　幸町1-3-19 2階

電話番号　6568-8811

医療機関名　中野歯科医院

住所　幸町2-6-15-101

電話番号　4392-8899

医療機関名　はら歯科医院

住所　桜川1-1-10 1階

電話番号　6562-7764

医療機関名　岡まさ歯科医院

住所　桜川2-3-28 2階

電話番号　6568-0117

医療機関名　眞弓歯科医院

住所　桜川2-9-13 2階

電話番号　6568-7400

医療機関名　ことぶき歯科クリニック

住所　桜川3-2-2 1階

電話番号　6599-9849

医療機関名　たかもと歯科クリニック

住所　塩草1-3-18

電話番号　6561-6487

医療機関名　彩デンタルクリニック

住所　塩草2-3-21 1階

電話番号　6562-0112

医療機関名　よしかわ歯科

住所　塩草3-10-28-101

電話番号　6562-0418

医療機関名　くき歯科

住所　塩草3-3-26 2階

電話番号　6561-6480

医療機関名　なんばエッセ歯科・小児歯科クリニック

住所　湊町2-2-22 1階

電話番号　6563-9000