

～ 地震が 来たとき ～



地震が 来ると、建物が ゆれます。

大きな 地震の とき、建物が こわれます。

津波（大きな波）が 来ることも あります。

※ 地震が 来たとき、どうするかを 知って ください！

いま 今までの 地震で おきた こと



(出典：総務省消防庁ホームページより)

たてもの
建物が こわれる



(出典：総務省消防庁ホームページより)

つなみ
津波が くる

いま 今までの 地震で おきた こと



(出典：総務省消防庁ホームページより)



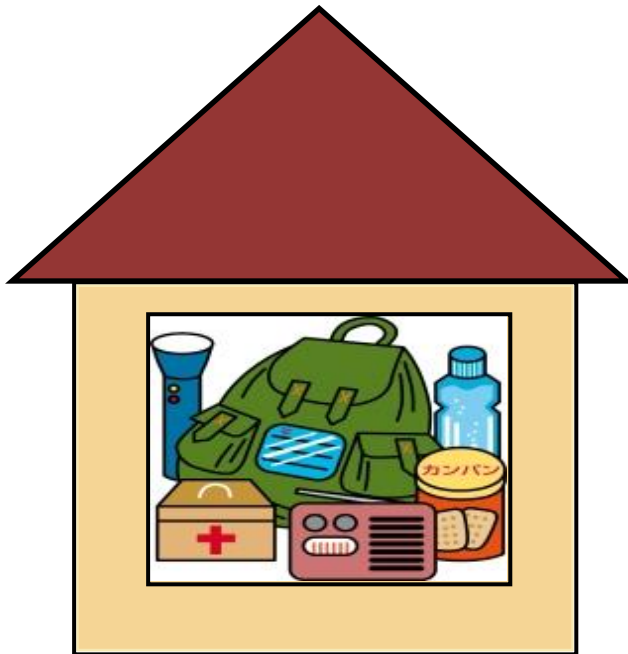
(出典：総務省消防庁ホームページより)

みち
道が こわれる

かじ
火事に なる

じしん 地震の まえ 前に じゅんび 準備する もの 物

★ じしん 地震の まえ 前に じゅんび 準備して ください !



- みず 水



- た もの 食べ物



- かいちゅうでんとう 懐 中 電 灯 (でんち 電池で ひか 光る ライト)



- あたら 新 しい でんち 電池



- いつも の 飲んで いる くすり



- でんち 電池で うご 動く ラジオ



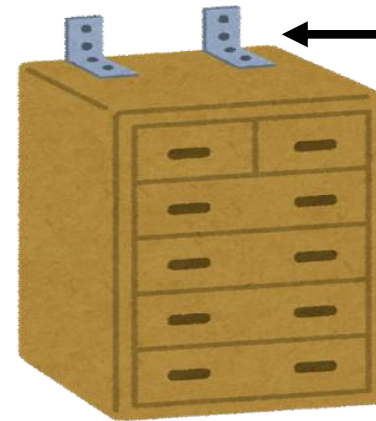
じしん 地震の まえ 前に じゅんび 準備すること

★ かぐ 家具が たおれないように して ください！



(出典：総務省消防庁ホームページより)

じしん 地震が く 来ると、かぐ 家具が たおれます。



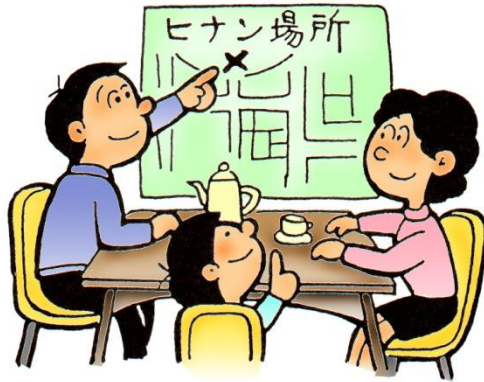
かぐ 家具を とめます

わ 割れた ガラスは きけん 危険です。
スリッパが いります。



じしん 地震の まえ 前に き 決めておくこと

★ あなたの かぞく 家族と つぎ 次のことを き 決めて ください !



ひなんばしょ に
●避難場所 (逃げる ところ)

かぞく あ
●家族が 会う ところ

じしん 地震が き 来たとき、 かぞく 家族と き 決めている ところ に に 逃げて ください。

お知らせを 聞く

★ テレビや ラジオで 地震の お知らせを 聞いて ください ！



「地震です。気をつけて ください ！」

⇒ 頭を 守って ください。

「津波です。逃げて ください ！」

⇒ 高いところに 逃げて ください。

お知らせを よく 聞いて ください。

^{じしん}地震の ^きとき、^き気をつけること

【 ^{へや}部屋に ^いいるとき 】

^{じしん}地震の ^きとき、^{あたま}頭を ^{まも}守って ください ！



^{つくえ}机の ^{した}下に ^{はい}入って ください。

^{じしん}地震が ^と止まるまで ^{ばしょ}その場所に ^いいて ください。

じしん 地震の とき、きをつけること

【 いえ そと 家の 外に いるとき 】

じしん
地震の とき、あたま まも
頭を 守って ください！



もの あたま うえ お
物が 頭の 上から 落ちてくること が あります。

まわりを よく み 見て ください。

こうえん ひろ に
公園や 広いところに 逃げて ください。

^{じしん}地震の ^きとき、^き気をつけること

【 エレベーターに ^の乗って いるとき 】

エレベーターの ボタンを ^{ぜんぶ}全部 ^お押して ください。



ドアが ^{ひら}開いたら すぐに ^お降りて ください。

^{じしん}地震の ^{かいたん}ときは、^{つか}階段を ^{つか}使って ください！



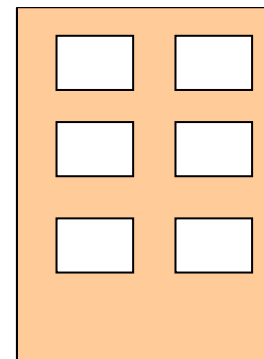
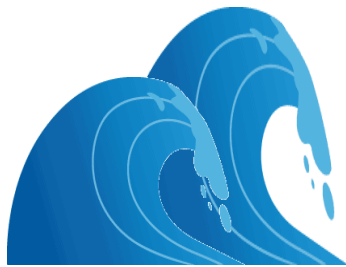
じしん 地震の とき、きをつけること

【 海の 近くに いるとき 】

つ な み おお な み き
津波（大きな波）が来ます！

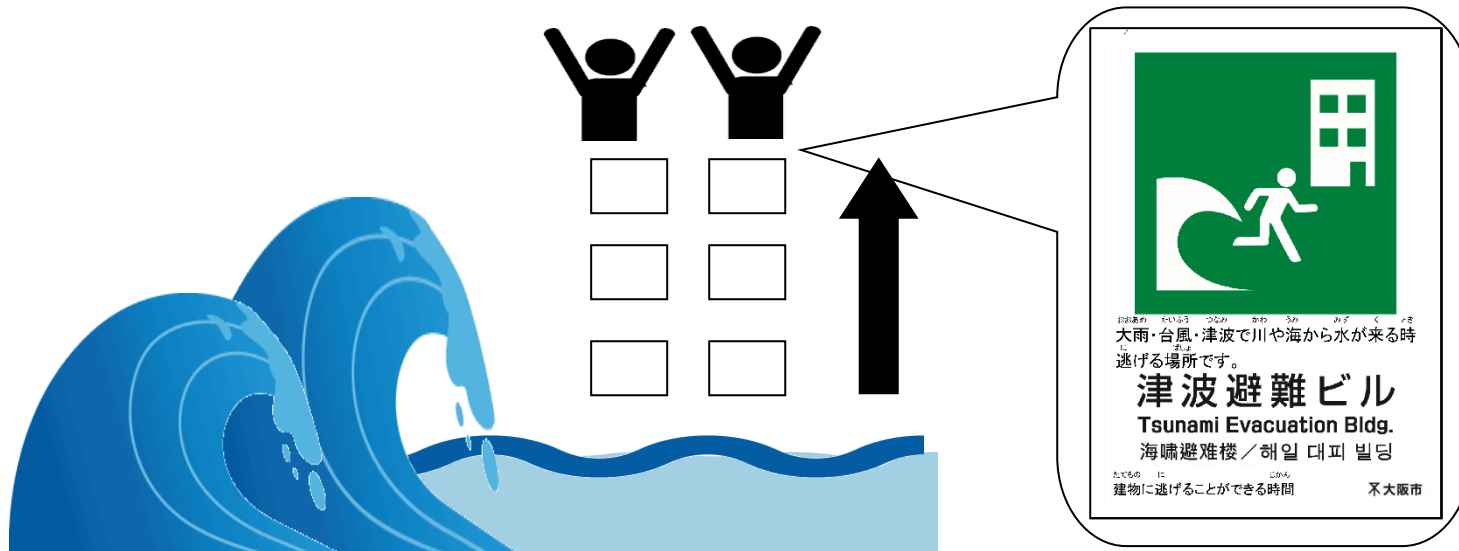
できるだけ **高いところ** に 逃げて ください！ すぐに 逃げて ください。

30cmの つなみ 津波でも ひと なが 流されます。



つなみ おお なみ 津波（大きな波）の ときに 逃げる ところ

★ つなみ 津波の とき、できるだけ たか 高いところ に 逃げて ください。



たか 高い じょうぶな たてももの 建物（3階以上）に 逃げて ください！

ひく 低いところは、きけん 危険です。

「あぶない！」と おも 思ったら、たか もっと 高いところ に 逃げて ください。

^{じしん}地震の ^きとき、^き気をつけること

【 ^{かじ}火事の ^{とき}とき 】

^{からだ}体を ^{ひく}低くして ^に逃げて ください ！



^{けむり}煙 : ^{かじ}火事の ^{とき}とき、^{けむり}煙 が できます。

^{けむり}煙 は ^{からだ}体に ^{わる}悪いです。

タオルや ハンカチで ^{くち}口を おさえて ください。

^{ひろ}広いところに ^に逃げて ください。

おお かに 大きな火事 から 逃げる ところ

こういきひ なんばしよ
広域避難場所

おお かに 大きな火事 から 逃げる ところ)



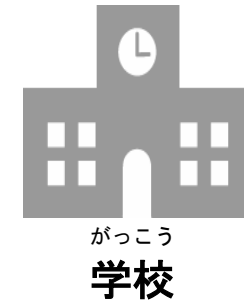
ひろ こうえん じしん
広い公園などで 地震 など
による おお かに 大きな火事 から
に 逃げる ところ



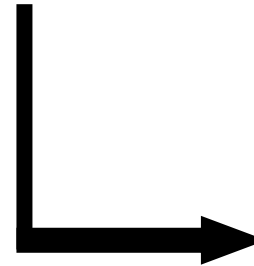
つなみ たか
※津波の ときは 高いところへ
に 逃げて ください。

ひなんじょ に 避難所（逃げる ところ） が あ 開いた とき

ひなんじょ に 避難所（逃げる ところ）に 逃げることも できます。



- ひなんじょ に 避難所（逃げる ところ）には、看板が あります。



- ひなんじょ に 避難所（逃げるところ）で、できること



トイレが
あります。



ね
寝ることが
できます。

