

100歳のお祝い

浪速区が誕生して100周年の記念すべき年に
100歳を迎える方にインタビュー！
長寿の秘訣や日々の暮らしについて伺いました。
(令和7年9月19日に取材・撮影を行いました。)



十倉 富久子
(トクラ フクコ) さん

令和7年9月29日にご逝去されました。
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

生まれと育ちはどちらですか？

生まれは和歌山です。
いつ大阪に来たか覚えてないけど、小学校の頃でした。

長寿の秘訣はなんですか？

わからへん。
しょっちゅうがんばっている。毎日。

わたしのこれが自慢！を教えてください。
特にないです。

お元気なことでは？
健康かな。

今日はおしゃれですね。
(微笑み)

楽しみにしていることはありますか？
テレビです。

どんな番組を見ますか？
時代劇

来年1月で100歳になられますねとお声掛けすると、「ひえ〜」と言って笑っておられました。
すてきなストールやミサンガもつけておられ、おしゃれな装いでした。
100歳のお祝いに感慨深い様子でした。

生まれと育ちはどちらですか？

生まれも育ちも大阪で、大阪っ子です。

長寿の秘訣はなんですか？

みなさまのおかげで一生懸命生きてきました。
みなさまのおかげです。

わたしのこれが自慢！を教えてください。
自慢できることは本当になにもないんです。
あつたら大きな声でいいですが、そういうことはこの歳
になっても自慢するようなことはありません。

謙虚ですね。
(笑い)

楽しみにしていることはありますか？
まだこれからだいぶん生きないといけないから、楽しみ
なんて考えたことはないです。
毎日を一生懸命生きています。

私も見習いたいと思います。
よろしくお願いします。



今尾 芳子
(イマオ ヨシコ) さん

浪速区も今年で100年、今尾さんと同じですとお話すると、担当者をみて「あなたも？」とお話され、笑いに包まれました。
ふだんは杖を使って歩いて移動されているそうで、終始にこにこ笑顔でお話いただきました。



浪速区制100周年×EXPO記念事業実行委員会

事務局
一般財団法人大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会
〒556-0023 大阪市浪速区稲荷2-4-3
TEL: 06-6568-4040・FAX: 06-6568-3171