

くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
<b>法律相談</b> 要予約(電話) 定員8名(組) / 先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)	5月8日(水)、 15日(水)、22日(水)、 6月5日(水) 各13時~17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時~前日の17時まで(24時間受付) ☎総務課(企画調整) ☎6647-9683 ☎6633-8270
<b>行政相談</b> 予約不要 (国の行政全般の苦情・要望)	5月8日(水) 10時~12時		☎総務課(企画調整) ☎6647-9683
<b>不動産相談</b> 要予約(電話) 定員6名(組) / 先着 ※1名(組)30分以内 ※予約が定員に満たない場合は、相談日当日に受付を行います。	5月21日(火) 13時~16時		予約受付 ☎総務課(企画調整) ☎6647-9683
<b>社会保険労務士による相談</b> (労働、年金、保険など) 予約不要	5月16日(木) 13時~16時		☎総務課(企画調整) ☎6647-9683
<b>ひとり親家庭相談</b> (離婚前相談を含む) 要予約(電話・行政オンラインシステム)	毎週火・木曜 9時15分~17時30分 (祝日・年末年始を除く)		☎保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895
<b>くらしの困りごと相談</b> 予約不要	9時~17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)		区役所4階 くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
<b>人権相談(面談・電話)</b> 予約不要			区役所6階 ☎市民協働課(教育・学習支援) ☎6647-9743
<b>犯罪被害者等支援のための総合相談窓口</b> 予約不要		市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073	
<b>専門相談員による人権相談</b> (メール・電話・FAX・面談)	人権啓発・相談センター 相談専用電子メールアドレス 7830@osaka-jinken.net ☎6532-7830 ☎6531-0666 平日9時~21時、日曜・祝日9時~17時30分(土曜日・年末年始(12/29~1/3)を除く)		

**日曜法律相談** 要予約(電話)

日時 5月26日(日)13時~17時 予約受付 5月17日(金)12時~25日(土)17時(24時間受付)

場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

定員 16名(組) / 先着 日曜法律相談予約 ☎050-1807-2537

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

今月の健康レシピ

旬のたけのこをたっぷり使い、食感の楽しい青椒肉絲です。切って混ぜて電子レンジで加熱するだけの簡単レシピ。少量作りたいときにおすすめです。油で炒めないでヘルシーに仕上がります。

チンジャオロース 青椒肉絲

電子レンジで簡単!

作り方はこちらから

浪速図書館の おすすめ図書

都会にフジを咲かせましょう

藤 三郎/著 文一総合出版 (大阪市立図書館書誌ID: 0015361965)

「野田藤」発祥の地である大阪市福島区の春日神社で代々藤の花を守る「藤家」当主が、その生態や魅力を語りつくします。前半では花を咲かせる方法を初心者向けに水のやり方から解説し、後半では古代より日本人に愛されてきた藤のおもかげを各時代の文書や俳句の中に追います。国内の名所やヨーロッパの街角で見かけた藤など、きらびやかな写真は目にも楽しいです。家に広い庭がなくとも藤を愛でられる技も提案され、藤を好きになって育ててほしいという著者の思いが伝わります。

大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より

浪速図書館(数津西1-5-23) 問合せ ☎6632-4946 ☎6632-4973

募集・イベント情報

識字・日本語教室の ボランティア(学習パートナー) 募集

日本語の読み書きや会話などで不便を感じておられる方々に対する、日本語学習支援のボランティアを募集します。教室見学もお気軽にお問い合わせください。

「浪速読み書き教室」

日時 毎週金曜日19時~21時  
場所 栄小学校(浪速東1-1-61)

「立葉識字・日本語交流教室」

日時 毎週水曜日19時~20時30分  
場所 もと立葉小学校(立葉2-1-15)

対象 教室の趣旨を理解し、継続して参加を希望する方

※特別な資格は不要です。※報酬や交通費の支給はありません。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 ☎6539-3348 ☎6532-8520

消防だより

ガストーチバーナーを使用する際は注意を!

キャンプやバーベキューなど、アウトドアの機会が増える5月。炭の焼き付けや食品を炙るのに便利なガストーチバーナーは、火災の危険性もありますので、取扱説明書をよく確認し使用してください。

海外製の安価な商品も販売されていますが、取扱説明書が日本語で書かれていないものも多く、使用するには十分に注意してください。

浪速消防署 問合せ ☎6641-0119 ☎6634-0119

警察だより SNS型投資詐欺にご注意を!!

最近Instagram、フェイスブック、XなどのSNSにおいて、投資に関するLINEグループに参加させられ、投資と称してお金をだまし取られる被害が急増しています。

防犯対策のポイント

- ・不用意に投資に関する広告画面をクリックしない
- ・怪しいグループに招待されたら決して発言せず、LINEの通報機能を利用する
- ・知らない人からのトークやグループ招待が届かないように設定する
- ・SNS上の投資話には注意する

地区名	特殊詐欺、自動車関連犯罪	認知状況(3月中)
難波元町	難波中3で特殊詐欺未遂が発生	
立葉	久保吉1で部品ねらいが発生	
幸町	認知情報はありません	
塩草	稲荷1で特殊詐欺未遂、車上ねらい、桜川1で自動車盗、桜川2で特殊詐欺既遂、特殊詐欺未遂が発生	
浪速	認知情報はありません	
大國	戎本町1で車上ねらいが発生	
敷津	認知情報はありません	
恵美	恵美須西3で特殊詐欺未遂が発生	
新世界	恵美須東3で車上ねらいが発生	
日東	日本橋5で車上ねらいが発生	
日本橋	難波中2で車上ねらいが発生	

浪速警察署 問合せ ☎6633-1234 ☎6645-5862