


くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
<b>法律相談</b> 定員8名(組)／先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)	7月10日(水)、17日(水)、24日(水) 各13時～17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時～前日の17時まで(24時間受付) ☎総務課(企画調整) 6647-9683
<b>行政相談</b> (国の行政全般の苦情・要望)	7月10日(水) 10時～12時		☎総務課(企画調整) 6647-9683
<b>行政書士による相談</b> (相続、入管、帰化など)	7月5日(金)、8月2日(金) 13時～15時		☎総務課(企画調整) 6647-9683
<b>社会保険労務士による相談</b> (労働、年金、保険など)	7月18日(木) 13時～16時		☎総務課(企画調整) 6647-9683
<b>ひとり親家庭相談</b> (離婚相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)		☎保健福祉課(子育て支援) 6647-9895 ☎6644-1937
<b>くらしの困りごと相談</b>			区役所4階 ☎6536-8861 ☎6536-8864
<b>人権相談(面談・電話)</b> ※1名(組)45分以内	9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)		区役所6階 ☎市民協働課(教育・学習支援) 6647-9743
<b>犯罪被害者等支援のための総合相談窓口</b>		市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073	
<b>専門相談員による人権相談</b> (メール・電話・FAX・面談)	人権啓発・相談センター 相談専用電子メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 ☎6531-0666 平日9時～21時、日曜・祝日9時～17時30分(土曜日・年末年始(12/29～1/3)を除く)		

日曜法律相談	要予約(電話)	ナイター法律相談	要予約(電話・行政オンラインシステム)
日時 7月28日(日)13時～17時 定員 16名(組)／先着 場所 此花区役所(此花区春日出北1-8-4) 予約受付 7月19日(金)12時～27日(土)17時(24時間受付) ☎050-1807-2537		日時 7月23日(火)18時30分～21時 場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57) 定員 32名(組)／先着 予約受付 6月10日(月)12時～7月22日(月)17時まで	
問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302			

**近畿財務局 多重債務無料相談窓口**  
専門の相談員がお話を伺い、解決方法を無料でアドバイスします  
相談受付 月～金(祝日を除く)9時～12時、13時～17時 ☎6949-6523




**今月の健康レシピ**

作り方はこちらから→

## たこと野菜のマリネ

暑い夏に食べたいさっぱり爽やかなマリネです。色とりどりの野菜からビタミンをたっぷり摂って、夏バテを防ぎましょう。



**浪速図書館の おすすめ図書**

**生きてりゃ踊るだろ**

辻本 知彦/著 文藝春秋 (大阪市立図書館書誌ID: 0015273837)

18歳でダンスを始めた著者がキャリアを振り返り、踊るという根源的な行為について語ります。バレエやアクロバットに打ち込み、J-POPや演歌のバックダンスを経て、シルク・ドゥ・ソレイユなどの大舞台も経験し、振付も行う。ジャンルレスに新しい表現を生み出してきた彼が軸とするのは、「自分流にゼロからつくっていい」コンテナラリーダンスです。型を覚えることが本質ではなく、自らの身体との出会い直しがダンスだという考えに触発され、踊りたくなる本です。

大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より

図書館の展示や行事はこちらから↓

問合せ 浪速図書館(敷津西1-5-23) ☎6632-4946 ☎6632-4973

募集・イベント情報

**人権を考える区民のつどい 「映画上映会」を開催します** 無料 申込不要

名女優、樹木希林さんの最後の主演作「あん」を上映します。  
どら焼き屋で働く主人公(永瀬正敏)と、「あん」作りの名人との魂の交流を描いた秀逸の作品です。ハンセン病問題を改めて考えるきっかけとなるこの映画をぜひこの機会に皆さんでご覧ください。

日時 8月3日(土) 13時30分～(13時開場)  
場所 浪速区民センターホール  
定員 300名(当日先着順)  
※日本語字幕付き、手話通訳あり

問合せ ☎市民協働課(教育・学習支援) 6647-9743 ☎6633-8270

**消防だより**

**風水害への備え**  
近年、各地で風水害による甚大な被害が発生しています。十分な備えをして、被害を最小限に抑えましょう。

- 防災マップで事前に避難場所を確認する
- 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオなどを用意する
- 排水溝や雨どいの詰まりを清掃する
- 強風で飛ばされる恐れのあるものは屋内に入れるかロープなどで固定する
- 暴風雨に備え、しっかり戸締りをする

問合せ 浪速消防署 ☎6641-0119 ☎6634-0119

**警察だより** サポート詐欺にご注意を!

最近、架空料金請求詐欺(サポート詐欺)が増加しています。パソコンやスマートフォンで、インターネットを開覧中、画面に「ウイルスに感染しました」「●●-●●●●-●●●●●●●●●●まで電話してください」等と記載されたポップアップが表示され、掲載された電話番号に電話すると、ウイルス除去等のサポート費用名目で、お金をだまし取られる手口です。

**【防犯対策のポイント】**

- 表示された電話番号に絶対に連絡しない
- 「コンビニでギフトカードを買って」は、詐欺!
- 慌てず、パソコン等を再起動する
- 家族や警察に相談する

地区名	特殊詐欺、自動車関連犯罪 認知状況(5月中)
難波元町	元町2丁目目部品ねらい、元町3丁目目特殊詐欺未遂が発生。
立葉	認知情報はありません。
幸町	幸町1丁目、幸町2丁目目特殊詐欺未遂が発生。
塩草	認知情報はありません。
浪速	浪速東3丁目目で車上ねらい、浪速西4丁目目で車上ねらいが発生。
大津	大津1丁目目特殊詐欺未遂2件、大津2丁目目特殊詐欺未遂が発生。
敷津	認知情報はありません。
恵美	恵美須西1丁目目で車上ねらい、恵美須西3丁目目部品ねらいが発生。
新世界	恵美須東1丁目目で車上ねらいが発生。
日東	日本橋西2丁目目で車上ねらい、日本橋5丁目目特殊詐欺未遂が発生。
日本橋	難波中2丁目目で車上ねらい、日本橋東2丁目目特殊詐欺未遂が発生。

問合せ 浪速警察署 ☎6633-1234 ☎6645-5862