

くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
法律相談 定員8名(組)／先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)	8月7日(水)、21日(水)、28(水)、9月4日(水) 各13時~17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時~前日の17時まで(24時間受付) ☎総務課(企画調整) 6647-9683
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	8月14日(水) 10時~12時		☎総務課(企画調整) 6647-9683
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など)	8月15日(木) 13時~16時		☎総務課(企画調整) 6647-9683
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分~17時30分(祝日・年末年始を除く)		☎保健福祉課(子育て支援) 6647-9895 ☎6644-1937
くらしの困りごと相談		区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
人権相談(面談・電話) ※1名(組)45分以内	9時~17時30分(土日祝日・年末年始を除く)	区役所6階	☎市民協働課(教育・学習支援) 6647-9743
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口		市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
専門相談員による人権相談 (メール・電話・FAX・面談)		人権啓発・相談センター	相談専用電子メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 ☎6531-0666 平日9時~21時、日曜・祝日9時~17時30分(土曜日・年末年始(12/29~1/3)を除く)

日曜法律相談 要予約(電話)

日時 8月25日(日)13時~17時 定員 16名(組)／先着

場所 ①浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20) ②北区役所(北区扇町2-1-27)

予約受付 8月16日(金)12時~24日(土)17時(24時間受付) ☎050-1807-2537

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

梅肉納豆のせ冷や奴

梅干しに含まれるクエン酸は疲労回復や食欲増進に効果があると言われ、夏の暑さで疲れた体にぴったりの食材です。また、夏バテ予防にはたんぱく質の摂取も効果的。たんぱく質を多く含む納豆や豆腐を使って手軽に作る事ができる1品です。

作り方はこちらから→

消防だより

水の事故にご注意を!!

夏になると海や川、プールなど水の事故が増えてきます。それらは重大な事故になる可能性が高く、約半数は死亡事故になっています。事故を防ぐため、次のことをまもりましょう!

- 遊泳禁止、危険な場所には立ち入らない。
- 飲酒、睡眠不足、体調が悪い時は泳がない。
- ライフジャケットを着用しよう。
- 必ず大人が付き添い、子どもだけで遊ばない。

問合せ 浪速消防署 ☎6641-0119 ☎6634-0119

浪速図書館の おすすめ図書

今月のおすすめ / うかぶかな?しずむかな?

川村康文/文 遠藤宏/写真 岩崎書店 (大阪市立図書館書誌ID: 0015399056)

浪速図書館(敷津西1-5-23) 問合せ ☎6632-4946 ☎6632-4973

図書館の展示や行事はこちらから→

身の周りの物を水の中に入れてみましょう。重いかぼちゃが浮かび、にんじんは沈みます。丸めた粘土は沈むけれど、平たく伸ばすとどうでしょう。野菜やおもちゃを次々と水槽に入れるという手軽な実験を、鮮やかな色彩の明解な写真で紹介し、重さや形からは想像がつかない意外な結果に好奇心をくすぐられ、自分でも試してみたいくなります。 大阪市立図書館「こどものほんだな」より

図書ボランティア募集(高齢者福祉施設) 要申込

浪速図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、絵本の読みきかせや紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。
※原則として全4回の講座の受講が必要です。
【定員】3名程度 【活動場所】浪速区内の高齢者福祉施設「SOMPOケアそんぼの家なんば」

日時 ①10月4日(金)10時~12時 ②10月11日(金)10時~12時 ③10月18日(金)10時~12時 ④10月25日(金)10時~11時

場所 ①②③は大阪市立中央図書館、④は浪速図書館

対象 ボランティア活動に興味のある方

申込 8月10日(土)~9月20日(金)電話、来館

募集・イベント情報

区民文化祭出演団体・作品展示&運営ボランティアスタッフ募集

出演・展示ともにジャンルは問いません。

日時 12月1日(日)11時~16時(予定)

場所 浪速区民センター

対象 区内在住・在勤で(グループ参加歓迎)

内容 ◆舞台出演
※ホール内舞台(音響・照明設備あり)
※音源は事前提出(1週間前締切)
◆作品展示
※搬入出設営撤去は各自で(搬入設営は前日または当日朝)

運営協力 ◆運営ボランティアスタッフ
※舞台の音響・照明・進行補助業務 会場誘導・警備 他

申込 8月31日(土)17時まで(申込多数の場合は抽選)

問合せ 大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会(浪速区民センター内) ☎6568-4040 ☎6568-3171

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」で、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

無料 要申込

問合せ 中部環境事業センター出張所 ☎6567-0750 ☎6567-0721 ※問合せ可能日・時間 月~土:8時~16時30分

警察だより 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

令和5年中、大阪府下において大麻事犯で検挙・補導された少年は199人で、前年と比べて27人(15.7%)増加しており、大阪府下過去最多、かつ全国最多でした。総検挙人員に占める少年の割合は、25.6%で、およそ4人に1人が少年です。

- 長期間大麻を使用すると、学力や考える力が低下する
- 不安や恐怖の感情が過敏になり、うつ病等になる可能性が高くなる

など「大麻依存症」のリスクが高まります。先輩、友人などから誘われても、絶対に断り、家族や学校、警察に相談しましょう。

地区名	特殊詐欺、自動車関連犯罪 認知状況(6月中)
難波元町	認知情報はありません。
立葉	認知情報はありません。
幸町	幸町2丁目目で車上ねらい、特殊詐欺未遂が発生。
草塩	稲荷2丁目目で車上ねらいが発生。
浪速	浪速東1丁目目で不同意わいせつが発生。
大津	大津3丁目目で特殊詐欺未遂が発生。
敷津	敷津東1丁目目で公然わいせつ、敷津西1丁目目で公然わいせつが発生。
恵美	恵美須西3丁目目で車上ねらい、部品ねらい2件、不同意わいせつ、公然わいせつが発生。
新世界	認知情報はありません。
日東	下寺3丁目目で部品ねらい、特殊詐欺未遂、日本橋5丁目目で公然わいせつが発生。
日本橋	日本橋3丁目目で不同意わいせつ、難波中2丁目目で部品ねらいが発生。

浪速警察署 問合せ ☎6633-1234 ☎6645-5862