

くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
法律相談 定員8名(組) / 先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)	9月11日(水)、 18日(水)、25日(水)、 10月2日(水)、 各13時~17時	区役所	予約専用AI電話 ☎ 050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時~前日の17時まで(24時間受付) ☎ 総務課(企画調整) ☎ 6647-9683
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	9月11日(水) 10時~12時		☎ 総務課(企画調整) ☎ 6647-9683
行政書士による相談 (相続、入管、帰化など)	9月6日(金) 13時~15時		
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など)	9月19日(木) 13時~16時		
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分~17時30分 (祝日・年末年始を除く)		☎ 保健福祉課(子育て支援) ☎ 6647-9895 ☎ 6644-1937
くらしの困りごと相談		区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎ 6536-8861 ☎ 6536-8864
人権相談(面談・電話) ※1名(組)45分以内	9時~17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	区役所6階	☎ 市民協働課(教育・学習支援) ☎ 6647-9743
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口		市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎ 6208-7489 ☎ 6202-7073
ナイター法律相談 定員32名(組) / 先着	9月30日(月) 18時30分~21時	中央区民センター 中央区久太郎町1-2-27	予約受付 8月9日(金)12時~9月29日(日)17時 大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 ☎ 6373-3302
専門相談員による人権相談 (メール・電話・FAX・面談)		人権啓発・相談センター 相談専用電子メールアドレス ☎ 6532-7830 ☎ 6531-0666 平日9時~21時、日曜・祝日9時~17時30分(土曜日・年末年始(12/29~1/3)を除く)	☎ 7830@osaka-jinken.net

日曜法律相談 要予約(電話)

日時 9月22日(日)13時~17時 定員 16名(組) / 先着
予約受付 9月13日(金)12時~21日(土)17時(24時間受付)
場所 東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)
☎ 050-1807-2537

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎ 4301-7285 ☎ 6373-3302

9月は大阪市朝食月間です!朝ごはんを
しっかり食べて元気な1日を過ごしましょう!

9月は 朝食月間

今月の健康レシピ 鮭と舞茸のおにぎり

大葉の爽やかな香りとごまの香ばしさが広がる一品です。主食(ご飯)、主菜(鮭)、副菜(舞茸)がそろっていて、栄養バランスもgood!

作り方はこちらから→

消防だより

救急の日 9月9日は「救急の日」、9月8日から14日は「救急医療週間」です。皆さんは、突然目の前の人が倒れたら手を差し伸べることはできますか?大阪市内では119番通報から救急車が到着するまで平均約5分要します。一般的に心肺停止後、5分を超えると救命率は限りなく「ゼロ」に近づくと言われています。いざという時に勇気を持って救命処置を行えるように救命講習を受講してみませんか。詳しくはこちら→

問合せ 浪速消防署 ☎ 6641-0119 ☎ 6634-0119

9月・10月は「行政相談月間」です 無料 申込不要

行政相談では総務大臣委嘱の行政相談委員が相談に応じます。毎日の暮らしのなか、国・府・市町の仕事などで、「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

浪速区での行政相談の実施については、左の「くらしの相談」をご覧ください。

問合せ ☎ 総務課(企画調整) ☎ 6647-9683 ☎ 6633-8270

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談を実施します 無料 要申込

大阪弁護士会所属の弁護士が、法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

日時 10月3日(木)14時~17時(相談時間45分以内)
場所 浪速区役所
対象 大阪市内にお住まいで、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの未成年の子どもがいる父母
申込 9月26日(木)9時から電話にて

問合せ ☎ 保健福祉課(子育て支援) ☎ 6647-9895 ☎ 6644-1937

警察だより 秋の全国交通安全運動

一般運転者講習会日程 期間:9月21日(土)~9月30日(月)「自転車も 歩行者優先 安全走行」

9月9日(月) 19:00~20:00まで	大國集会所 大國3-10-22
9月10日(火) 19:00~20:00まで	難波元町小学校 多目的室 元町1-5-30
9月11日(水) 19:00~20:00まで	木津川コミュニティセンター 木津川1-5-12
9月12日(木) 19:00~20:00まで	浪速地域ネットワーク事務所 浪速東3-8(浪速南公園集会所内)
9月13日(金) 19:00~20:00まで	日東雲井橋会館 下寺2-7-13

浪速図書館の **おすすめ図書**

精神科医が教える親のトリセツ

保坂 隆 / 著 中央公論新社
(大阪市立図書館書誌ID: 0014727058)

図書館の展示や行事はこちらから→

問合せ 浪速図書館(敷津西1-5-23) ☎ 6632-4946 ☎ 6632-4973

9月は「認知症月間」/ 図書展示「認知症を知り、ともに暮らそう」展 無料

浪速図書館で認知症に関する書籍を展示しています。認知症は誰もがなりうるものです。認知症の人やその家族が地域で自分らしく暮らし続けるために、みんなで認知症の理解を深めませんか?

日時 8月16日(金)~10月16日(水)(月・第3木は休館)
場所 浪速図書館

問合せ 浪速区オレンジチーム(浪速区社会福祉協議会内) ☎ 6636-6071

地区名	特殊詐欺、自動車関連犯罪等認知状況(7月中)
難波元町	認知情報はありません。
立葉	認知情報はありません。
幸町	認知情報はありません。
塩草	桜川1丁目と不同意わいせつ、桜川2丁目と痴漢、塩草3丁目と不同意わいせつが発生。
浪速	浪速東3丁目と部品ねらい2件が発生。
大國	大國3丁目と車上ねらい、特殊詐欺未遂2件、戎本町1丁目と車上ねらいが発生。
敷津	敷津東2丁目と部品ねらいが発生。
恵美	認知情報はありません。
新世界	認知情報はありません。
日東	認知情報はありません。
日本橋	下寺1丁目と車上ねらい、日本橋東1丁目と痴漢、日本橋4丁目と車上ねらいが発生。

問合せ 浪速警察署 ☎ 6633-1234 ☎ 6645-5862